

सांस्कृतिक समाचार

हिणुपुर और 1 अंगड़ापाड़ा लैप्स से धान बीज वितरण का शुभारंभ



पाकुड़: (झारखण्ड देखो, प्रतिनिधि)। लिंग्पाड़ा विधायक दिवस वितरण मरांडी के द्वारा बुधवार को हिणुपुर लैप्स से धान बीज वितरण का सामाजिक क्रिया गया। मौके पर किसानों को प्रधान प्रतिष्ठान अनुदान पर एमटीयू 7029 स्वार्या धान का बीज दिया गया। जहां क्षेत्र के दर्जनों किसानों ने धान का बीज खरीदा। जिला कृषि पदाधिकारी श्री अरुण कुमार ने बताया कि हिणुपुर लैप्स में 120 बिट्टल, आलुबेरा लैप्स में 100 बिट्टल, कर्मांडल लैप्स में 40 बिट्टल, बनोग्राम लैप्स में 50 बिट्टल, गणपुर लैप्स में 150 बिट्टल, दमदार लैप्स में 200 बिट्टल स्वार्या धान का बीज उपलब्ध है जहां किसानों की 50% अनुदान पर क्रूप अंशदान 17 रुपया 80 पैसे पर वितरित कियोंगे कि दर से एवं 25 किसानों का बीज में किसानों के लिए बीज उपलब्ध है। जिन जिन किसानों को बीज लेना है वह अपने साथ आधार कार्ड, मोबाइल नंबर जीमीन का पार्चा के साथ आए और ओटोपी के माध्यम से बीज प्राप्त करें। इस बार किसानों को ब्लॉकचेन टेक्नोलॉजी के माध्यम से निवेदन करके मोबाइल पर ओटोपी प्राप्त होने के बाद या किसान का अंगनालाइन फोटो लेने के बाद उनके बीज दिया जा रहा है। मौके पर जिला प्रधानमंत्री अंगड़ापाड़ा प्रखंड कर्मांडल परिषर अलुबेरा लैप्स में बीड़ीओं सही सीआईकू दावे दिवेंदी, प्रखंड प्रमुख जूही प्रधानमंत्री, आलुबेरा मुखिया सरिता मरांडी के द्वारा संयुक्त रूप से फोटो काट कर धान बीज वितरण का उद्घाटन किया गया। वर्तीं आलुबेरा लैप्स के सदस्य सचिव ने बताया कि प्रत्येक लाभुकों को प्रत्येक किलो 17.80 के दर से वितरण किया जाना है। वर्तीं प्रत्येक लाभुकों के 25 केजी का 445 रुपया प्रति बोरा धान बीज के वितरण का जागरूक। लैप्स में वर्तमान में कुल 400 बोरा उपलब्ध कराया गया है। मौके पर उपर्युक्त कर्मांडल, कमांडो हेल्पर्स सहित अन्य लाभुकों को वितरण किया गया। मौके पर वितरण तक प्रत्येक लैसेंस मालियों, सदस्य सचिव राजेश कुमार दाव वितरण अन्य मौजूदथे।

एक दिवसीय स्कूल पूर्व शिक्षा को बेहतर बनाने हेतु प्रशिक्षण कार्यक्रम का आयोजन

पाकुड़: (झारखण्ड देखो, प्रतिनिधि)। बुधवार को एक दिवसीय स्कूल पूर्व शिक्षा को बेहतर बनाने हेतु प्रशिक्षण कार्यक्रम का आयोजन सूचना भवन सभागार में आयोजित की गई। प्रशिक्षण कार्यक्रम का आयोजन 29 मई से किया जा रहा है। वह कार्यक्रम 29 मई से 31 मई आयोजित की गई जिसमें प्रत्येक दिन दो प्रखंड के चयनित मॉडल अंगनबाड़ी की सेविकाओं एवं तेलियनी परियोजना अंतर्गत संवर्धित कलरवर को संयुक्त रूप से प्रशिक्षण दिया जाता है। प्रथम दिवस पाकुड़ सरर एवं हिणुपुर प्रखंड के प्रतिभागियों ने भाग लिया। आज 31 मई को अंगड़ापाड़ा एवं लिंग्पाड़ा प्रखंड के प्रतिभागियों को प्रशिक्षित किया गया। प्रतिभागियों को अंगनबाड़ी केंद्र संचालन का दैनिक कार्यक्रम, जिला कार्यालय, बीचों का स्वास्थ, खेल का महत्व, अंगनबाड़ी केंद्र के सजावट, पाठ्यक्रम का विस्तृत जानकारी, टीचिंग लर्निंग मैट्रिक्युल कैसे तैयार करें आदि से संवर्धित विषयों पर प्रशिक्षित किया गया। प्रशिक्षण में जिला समाज कल्याण पदाधिकारी श्रीमती अंजू कुमारी, बाल विकास परियोजना परियोजकरी, पाकुड़ चित्रा यादव, जिला प्रबंधक पंगामल फाउंडेशन के सुधीपी छाजरा, मीना कुमारी, महिला सुपरवाइजर एवं चयनित अंगनबाड़ी सेवकों के सेविका उपस्थित थे।

झानुगो नेता हरि गुरुखी जुगलालाई विस के ग्रामीण क्षेत्रों का दौरा किया

जमशेदपुर। (झारखण्ड देखो, प्रतिनिधि)। झानुगो नेता हरि गुरुखी जुगलालाई विस के भिलाईपाड़ी, देवघर, मुख्यालाङ्ग क्षेत्रों का दौरा किया व स्थानीय ग्रामीणों से मिले। दौरा के क्रम में हरि गुरुखी झारखण्ड आदेलन नेता वीथान सोरेन के आवास गए। इस मौके पर हरि गुरुखी के साथ अर्जुन सोरेन भी उपस्थित थे। वीथान सोरेन के साथ संगठन मजबूती व झानुगो सदास्यता अभियान पर विचार विमर्श किया गया। इसके साथ साथ राज्य सरकार की योजना को जन जन तक पहुंचाने वा आगामी विधानसभा चुनाव में हेमंत सोरेन को फिर से मुख्यमंत्री बनाने का संकल्प लिया गया। इस मौके पर हरि गुरुखी के साथ देवराज मुख्य, सुनील मुख्य देव व अन्य लोग शामिल हैं।

शैक्षालय के लाभ से विवित रह गए लाभुकों का लैं आवेदन

(झारखण्ड देखो, प्रतिनिधि)

पाकुड़: लिंग्पाड़ा प्रखंड सभागार में स्वच्छ भारत मिशन ग्रामीण फेज-2 के तहत ग्राम स्तर पर शत-प्रतिशत स्वच्छता कवरेज के लिए बैठक की गई जिसकी अध्यक्षता प्रखंड विकास पदाधिकारी संजय कुमार ने की।

इस अवसर पर बीड़ीओं संजय कुमार ने कहा कि व्यवहार संजय कुमार के साथ अधिकारी आवेदन जलसंहिता के लाभ से वर्चित रह गए हैं। उन्हें शैक्षालय की सुविधा दें इस संदर्भ में कोई भी लाभुकों का व्यक्तिगत धरेलू शैक्षालयों के लाभ से वर्चित करें। अवेदन के साथ आधार कर्ड पूर्व गासबुक की लायाप्रति तथा मोबाइल नंबर आवश्यक रूप से जमा करें। वही प्रखंड समन्वयक को निर्देशित किया कि लाभुकों को प्रेरित करें कि वह अपना शैक्षालय स्वयं बनाएं गुणवत्तापूर्ण शैक्षालय



पाकुड़

अवैध खनन व परिवहन कार्य में कोई भी लोग सलिस पाए जाते हैं तो उसके विरुद्ध त्वरित कार्रवाई करे

जिला स्तरीय खनन टास्क फोर्स की बैठक उपायुक्त व पुलिस अधीक्षक ने की

अवैध खनन, अवैध परिवहन पर रोक लगाने का दिया निर्देश :- उपायुक्त

(झारखण्ड देखो, प्रतिनिधि)



पाकुड़: बुधवार को जिला स्तरीय खनन टास्क फोर्स की बैठक उपायुक्त वर्ण रंजन एवं पुलिस अधीक्षक एच.पी. जनार्दन की संयुक्त अधिक्षता में समाहरणालय स्थित सभाकाश में सम्पन्न है। उपायुक्त वर्ण रंजन ने अवैध खनन के बीच खरीदारों की दर से एवं 25 किसानों का बीज में किसानों के लिए बीज उपलब्ध है। जिन जिन किसानों को जीव लेना है वह अपने साथ आधार कार्ड, मोबाइल नंबर जीमीन का पार्चा के साथ आए और ओटोपी के माध्यम से बीज प्राप्त करें। इस बार किसानों को ब्लॉकचेन टेक्नोलॉजी के माध्यम से निवेदन करके मोबाइल पर ओटोपी प्राप्त होने के बाद या किसान का अंगनालाइन फोटो लेने के बाद उनके बीज दिया जा रहा है। मौके पर जिला प्रशिक्षण विभाग भारतीय उपर्युक्त अनुदान पर क्रूप अंशदान 17 रुपया 80 पैसे पर वितरित कियोंगे कि दर से एवं 25 किसानों का बीज में किसानों के लिए बीज उपलब्ध है। जिन जिन किसानों को बीज लेना है वह अपने साथ आधार कार्ड, मोबाइल नंबर जीमीन का पार्चा के साथ आए और ओटोपी के माध्यम से बीज प्राप्त करें। इस बार किसानों को ब्लॉकचेन टेक्नोलॉजी के माध्यम से निवेदन करके मोबाइल पर ओटोपी प्राप्त होने के बाद या किसान का अंगनालाइन फोटो लेने के बाद उनके बीज उपलब्ध है। जिन जिन किसानों को जीव लेना है वह अपने साथ आधार कार्ड, मोबाइल नंबर जीमीन का पार्चा के साथ आए और ओटोपी के माध्यम से बीज प्राप्त करें। इस बार किसानों को ब्लॉकचेन टेक्नोलॉजी के माध्यम से निवेदन करके मोबाइल पर ओटोपी प्राप्त होने के बाद या किसान का अंगनालाइन फोटो लेने के बाद उनके बीज उपलब्ध है। जिन जिन किसानों को जीव लेना है वह अपने साथ आधार कार्ड, मोबाइल नंबर जीमीन का पार्चा के साथ आए और ओटोपी के माध्यम से बीज प्राप्त करें। इस बार किसानों को ब्लॉकचेन टेक्नोलॉजी के माध्यम से निवेदन करके मोबाइल पर ओटोपी प्राप्त होने के बाद या किसान का अंगनालाइन फोटो लेने के बाद उनके बीज उपलब्ध है। जिन जिन किसानों को जीव लेना है वह अपने साथ आधार कार्ड, मोबाइल नंबर जीमीन का पार्चा के साथ आए और ओटोपी के माध्यम से बीज प्राप्त करें। इस बार किसानों को ब्लॉकचेन टेक्नोलॉजी के माध्यम से निवेदन करके मोबाइल पर ओटोपी प्राप्त होने के बाद या किसान का अंगनालाइन फोटो लेने के बाद उनके बीज उपलब्ध है। जिन जिन किसानों को जीव लेना है वह अपने साथ आधार कार्ड, मोबाइल नंबर जीमीन का पार्चा के साथ आए और ओटोपी के माध्यम से बीज प्राप्त करें। इस बार किसानों को ब्लॉकचेन टेक्नोलॉजी के माध्यम से निवेदन करके मोबाइल पर ओटोपी प्राप्त होने के बाद या किसान का अंगनालाइन फोटो लेने के बाद उनके बीज उपलब्ध है। जिन जिन किसानों को जीव लेना है वह अपने साथ आधार कार्ड, मोबाइल नंबर जीमीन का पार्चा के साथ आए और ओटोपी के माध्यम से बीज प्राप्त करें। इस बार किसानों को ब्लॉकचेन टेक्नोलॉजी के माध्यम से निवेदन करके मोबाइल पर ओटोपी प्राप्त होने के बाद या किसान का अंगनालाइन फोटो लेने के बाद उनके बीज उपलब्ध है। जिन जिन किसानों को जीव लेना है वह अपने साथ आधार कार्ड, मोबाइल नंबर जीमीन का पार्चा के साथ आए और ओटोपी के माध्यम से बीज प्राप्त करें। इस बार किसानों को ब्लॉकचेन टेक्नोलॉजी के माध्यम से निवेदन करके मोबाइल पर ओटोपी प्राप्त होने के बाद या किसान का अंगनालाइन फोटो लेने के बाद उनके बीज उपलब्ध है। जिन जिन किसानों को जीव लेना है वह अपने साथ आधार कार्ड, मोबाइल नंबर जीमीन का पार्चा के साथ आए और ओटोपी के माध्यम से बीज प्राप्त करें। इस बार किसानों को ब्लॉकचेन टेक्नोलॉजी के माध्यम से निवेदन करके मोबाइल पर ओटोपी प्राप्त होने के बाद या किसान का अंगनालाइन फोटो लेने के बाद उनके बीज उपलब्ध है। जिन जिन किसानों को जीव लेना है वह अपने साथ आधार कार

संघित समाचार

डालसा द्वारा मनाया गया विश्व तंबाकू निषेध दिवस

ज्ञानखंड देखो/प्रतिनिधि। दुमका। जिला विधिक सेवा प्राधिकार दुमका के अध्यक्ष सह प्रधान जिला एवं सत्र न्यायाधीश अगले कुमार मिश्र के निर्देश सुनार जिले भर के विभिन्न प्रखंडों में विश्व तंबाकू निषेध दिवस के असर पर पैरा लीगल वालंटियर द्वारा जागरूकता कार्यक्रम द्वारा जागरूकता कार्यक्रम द्वारा जागरूकता कार्यक्रम में लोगों को तंबाकू सेवन के व्यापक प्रसार और नकारात्मक स्वास्थ्य प्रभावों के बारे में समझाया एवं तंबाकू सेवन को रोकने का आग्रह किया उन्होंने बताया कि विश्व स्तर पर प्रत्येक वर्ष लगभग 80 लाख लोगों की मृत्यु तंबाकू के सेवन से होती है जिनमें 05 लाख भारतीय शामिल हैं। तंबाकू सेवन से फेंकड़ों का कैसर, लीवर कैसर, कोलेन कैसर, मुंह का कैसर ब्रेट कैसर, हृदय रोग तथा मृत्युनाश इत्यादि वे खतरा के बारे में अवगत करना की धूमपाणी एवं तंबाकू सेवन में करी और आप जन्मत के स्वास्थ्य में बढ़दू की दिशा में महत्वपूर्ण कदम उठाना ही इस दिवस का मुख्य उद्देश्य है।

हरिनां संकीर्तन के तीसरे दिन उमड़ी श्रद्धालुओं की भीड़

ज्ञानखंड देखो/प्रतिनिधि। दुमका। बाँसकुली के गौरांग मंदिर में अयोजित 24-प्रहर अखंड हरिनाम संकीर्तन के तीसरे दिन बुधवार का श्रद्धालुओं की अपार भीड़ उमड़ी यहां देव रंगन

साहा, प्रदीप दास, निभा पाल, रघुनंदन गोराई, बिंदु पाल, उदय साहा, साधन साहा, महादेव माल, आदि अखंड हरिनाम कीर्तन कर रहे हैं देव शम यहां बीरभूम जिला के प्रख्यात कीर्तनिया एवं गांव के देवरंगन साहा द्वारा पाला कीर्तन प्रस्तुत किया जाएगा बतावों चलो कि गौरांग मंदिर के सेवावृत्त अखंड बनर्जी के अगुआं 221 वां अखंड हरिनाम कीर्तन हो रहा है गांव के निवासियों एवं जनजीवन भर तंबाकू कीर्तन करने के साथ साथ दूसरों को भी तंबाकू सेवन से होने वाले खतरों के बारे में जागरूक करने के लिए प्रेरित करने का वचन लिया गया।

विश्व तंबाकू निषेध दिवस मनाया गया

ज्ञानखंड देखो/प्रतिनिधि। दुमका। बुधवार को को शकारीपाड़ा थाना परिसर में थाना प्रभारी उमेश राम के नेतृत्व में विश्व तंबाकू निषेध दिवस मनाया गया इस असर पर पुलिस निरीक्षक सह थाना प्रभारी उमेश राम, थाना के पुलिस पदाधिकारियों एवं जनजीवन भर तंबाकू कीर्तन करने के लिए तंबाकू नीं की शाश्वत तथा बतावों चलो कि गौरांग मंदिर के सेवावृत्त अखंड बनर्जी के अगुआं 221 वां अखंड हरिनाम कीर्तन हो रहा है गांव के निवासियों एवं जनजीवन भर तंबाकू कीर्तन करने के साथ साथ दूसरों को भी तंबाकू सेवन से होने वाले खतरों के बारे में जागरूक करने के लिए प्रेरित करने का वचन लिया गया।

दो निजी वाहनों के आगने सानने टक्कर, एक नाहिला सानने चार गंगीर रुप से घायल

ज्ञानखंड देखो/प्रतिनिधि। दुमका। हंसवीया थाना क्षेत्र के हंसडीहा देवरंगन मुख्य रुप पर बहनेही गांव के समीप आज बुधवार को दो निजी वाहनों की आमने सानने टक्कर में एक महिला समत चार लोग गंभीर रुप से घायल हो गए। घटना की सूचना मिलते ही हंसडीहा थाना प्रभारी जितेंद्र कुमार सिंह ने घटनास्थल पर पहुंचकर सभी घायलों को इलाज के लिए सम्पूर्ण विधि के लिए सर्वोच्च भेजा प्राथमिक उपचार के बाद घायलों को बेहतर इलाज के लिए देवरंगन अस्पताल रेस्क एवं दिया गया। रसिली कीर्तनी के अनुसार एक सफेद रंग की कार देवघर की ओर जा रही थी, वही काली रंग की अल्टो कार सर्वोच्चाट की ओर जा रही थी। तभी बनहेती गांव के समीप पहुंचने पर दोनों वाहनों की सीधी टक्कर हो गई। पुलिस ने दोनों कारों को जास कर लिया है।

सरकारी उपेक्षा का शिकायत ऐतिहासिक गढ़ग्राम और इसके पुरातात्त्विक साक्ष्य

ज्ञानखंड देखो/प्रतिनिधि।

दुमका। ज्ञानखंड अधिकारी

इन्टर 2023 की वार्षिक परीक्षा के परिणाम के अनुसार संत जेवियर इन्टर कालोज महारों के कॉर्मस के छात्र छात्राओं ने परीक्षा

में सफलता हासिल किया। जिसमें

पीयूष मोदी -89%, श्रेष्ठ कुमारी -88.8%, अभय मोदी -86% एवं

पायल रानी -86.8% शामिल है।

अपने जीवन में कभी भी किसी प्रकार के तम्बाकू उत्पाद का सेवन नहीं करूँगा

ज्ञानखंड देखो/प्रतिनिधि।

दुमका। ज्ञानखंड अधिकारी

जिला परीक्षा के परिणाम के अनुसार संत जेवियर इन्टर कालोज महारों के

कॉर्मस के छात्र छात्राओं ने परीक्षा

में सफलता हासिल किया। जिसमें

पीयूष मोदी -89%, श्रेष्ठ कुमारी -88.8%, अभय मोदी -86% एवं

पायल रानी -86.8% शामिल है।

इन्टर 2023 की वार्षिक परीक्षा के परिणाम के अनुसार संत जेवियर इन्टर कालोज महारों के कॉर्मस के छात्र छात्राओं ने परीक्षा

में सफलता हासिल किया। जिसमें

पीयूष मोदी -89%, श्रेष्ठ कुमारी -88.8%, अभय मोदी -86% एवं

पायल रानी -86.8% शामिल है।

इन्टर 2023 की वार्षिक परीक्षा के परिणाम के अनुसार संत जेवियर इन्टर कालोज महारों के

कॉर्मस के छात्र छात्राओं ने परीक्षा

में सफलता हासिल किया। जिसमें

पीयूष मोदी -89%, श्रेष्ठ कुमारी -88.8%, अभय मोदी -86% एवं

पायल रानी -86.8% शामिल है।

इन्टर 2023 की वार्षिक परीक्षा के परिणाम के अनुसार संत जेवियर इन्टर कालोज महारों के

कॉर्मस के छात्र छात्राओं ने परीक्षा

में सफलता हासिल किया। जिसमें

पीयूष मोदी -89%, श्रेष्ठ कुमारी -88.8%, अभय मोदी -86% एवं

पायल रानी -86.8% शामिल है।

इन्टर 2023 की वार्षिक परीक्षा के परिणाम के अनुसार संत जेवियर इन्टर कालोज महारों के

कॉर्मस के छात्र छात्राओं ने परीक्षा

में सफलता हासिल किया। जिसमें

पीयूष मोदी -89%, श्रेष्ठ कुमारी -88.8%, अभय मोदी -86% एवं

पायल रानी -86.8% शामिल है।

इन्टर 2023 की वार्षिक परीक्षा के परिणाम के अनुसार संत जेवियर इन्टर कालोज महारों के

कॉर्मस के छात्र छात्राओं ने परीक्षा

में सफलता हासिल किया। जिसमें

पीयूष मोदी -89%, श्रेष्ठ कुमारी -88.8%, अभय मोदी -86% एवं

पायल रानी -86.8% शामिल है।

इन्टर 2023 की वार्षिक परीक्षा के परिणाम के अनुसार संत जेवियर इन्टर कालोज महारों के

कॉर्मस के छात्र छात्राओं ने परीक्षा

में सफलता हासिल किया। जिसमें

पीयूष मोदी -89%, श्रेष्ठ कुमारी -88.8%, अभय मोदी -86% एवं

पायल रानी -86.8% शामिल है।

इन्टर 2023 की वार्षिक परीक्षा के परिणाम के अनुसार संत जेवियर इन्टर कालोज महारों के

कॉर्मस के छात्र छात्राओं ने परीक्षा

में सफलता हासिल किया। जिसमें

पीयूष मोदी -89%, श्रेष्ठ कुमारी -88.8%, अभय मोदी -86% एवं

पायल रानी -86.8% शामिल है।

इन्टर 2023 की वार्षिक परीक्षा के परिणाम के अनुसार संत जेवियर इन्टर कालोज महारों के

कॉर्मस के छात्र छात्राओं ने परीक्षा

में सफलता हासिल किया। जिसमें

पीयूष मोदी -89%, श्रेष्ठ कुमारी -88.8%, अभय मोदी -86% एवं

पायल रानी -86.8% शामिल है।

इन्टर 2023 की वार्षिक परीक्षा के परिणाम के अनुसार संत जेवियर इन्टर कालोज महारों के

कॉर्मस के छात्र छात्राओं ने परीक्षा

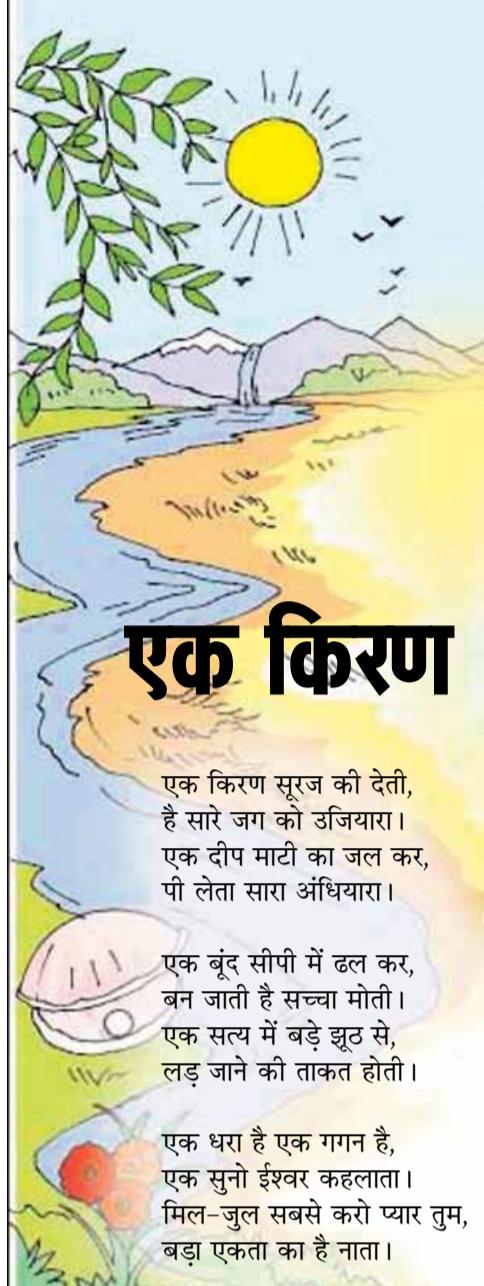
में सफलता हासिल किया। जिसमें

पीयूष मोदी -89%, श्रेष्ठ कुमारी -88.8%, अभय मोदी -86% एवं

पायल रानी -86.8% शामिल है।

इन्टर 2023 की वार्षिक

कविता



एक किरण

एक किरण सूरज की देती,
है सारे जग को उजियारा।

एक दीप माटी का जल कर,

पी लेता सारा अंधियारा।

एक बूँद सीपी में ढल कर,

बन जाती है सच्चा मोती।

एक सत्य में बड़े झूठ से,

लड़ जाने की ताकत होती।

एक धरा है एक गगन है,

एक सुनो ईश्वर कहलाता।

मिल-जुल सबसे करो प्यार तुम,

बड़ा एकता का है नाता।

सीरियनो के लिए पढ़ें

परीक्षा के दिनों में आप ज्यादातर समय पढ़ाई करने में लगे रहते हैं। कई लोगों को चीजें आसानी से याद हो रही होती हैं, तो कुछ लोगों को विषय तभी याद रख पाते हैं जब जो उसे पढ़ रहे होते हैं। इसके कुछ खास वजह ये हैं कि पढ़ाई के बाबत आप टेंशन के कारण पूरी एकाग्रता से पढ़ाई नहीं कर पाते होते हैं। केवल पढ़ना एक अलग बात है, लेकिन जो पढ़ा है उसे याद रख पाना अलग बात है। इन बातों को अपनाकर आप विषयों को ज्यादा दिनों तक याद रख पाएंगे।

पढ़ाई करने के साथ उन्हें किसी चीज से जोड़ें

आपकी पढ़ाई के दौरान कई बार ऐसे तथ्य या तारीखें आती होंगी, जिन्हें लम्बे समय तक याद रख पाना आम में से कई लोगों के लिए मुश्किल होता होता है। आप ऐसे तथ्यों को आसानी से याद कर सकते हैं। जब भी आप उन्हें पढ़ें तो उसे अपनी जम की तारीख, वर्ष या मिर अन्य घटनाओं के साथ जोड़कर देखें। ऐसे में आप उन्हें आसानी से याद कर पाएंगे।

मार्निंग रिव्यू

बड़े बुजुर्ग हमेशा ये कहते हैं कि सुबह जल्दी उठकर पढ़ने से आसानी से तथ्य याद हो जाते हैं। यह सही भी है। दरअसल सुबह जब आप सोकर उठते हैं तो आपका दिमाग फ्रेश रहता है। और उसमें जो भी आप नई चीजें फोड़कर रखते हैं, आसानी से याद हो जाती हैं।

पढ़ने का समय तय करें

इन दिनों पढ़ाई करने के समय को तय करना जरूरी है। आप अपनी विविधाता पढ़ाई के बारे में निर्धारित कर सकते हैं। काफी काम समय होने के कारण इन तय घंटों में कोई अन्य काम न करके सिर्फ़ पढ़ाई करें। अस्तर देखने में आता है कि आप में से कई लोग टाइम टेबल तो बना लेते हैं, लेकिन उन पर अमल नहीं कर पाते। इसलिए

कोशिश करें जो भी आप टाइम-टेबल बनाएं उस समय के बाबत पढ़ाई करें। टाइम टेबल में कुछ पल मनोरंजन के लिए भी रखना न भूलें। ऐसा करने से आप जो भी पढ़ते हैं, उसमें बैरियट नहीं आती है।

प्राथमिकता हो सीखेंगा

आप बिना अच्छी तरह विषय को समझे सफलता प्राप्त नहीं कर सकते। जब तक आपके कंसेप्ट ही क्लियर नहीं रहेंगे, तब तक आप उसे किसी अच्छी तरह लिख पाएंगे। इसलिए कोशिश करें जो भी पढ़ें, ठांस पढ़ें। ध्यान रहें, अधूरा ज्ञान कभी अच्छे परिणाम नहीं देता। और अब तो आपके पास इतना समझ भी नहीं रहा कि नई चीजों को पढ़कर गहराई से समझ जा सकता। इसलिए आपने अब तक जो भी अच्छे से पढ़ा है, केवल उन्हीं पर अपनी पकड़ मजबूत बनाने की प्रीष्ठी करें। इससे आप जो भी सीखेंगे उसे तात्प्रयाय याद रख पाएंगे।

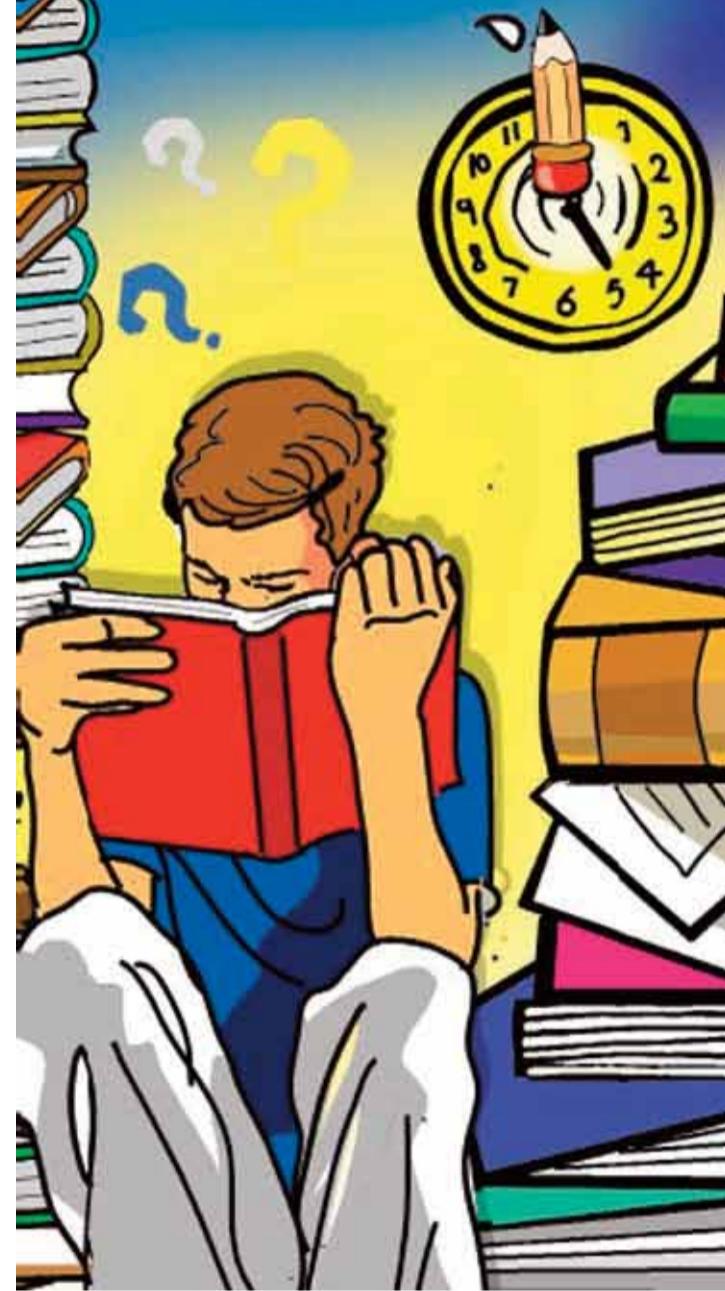
नोटस और सैम्प्ल पेपर्स से लैंग मदद

बोर्ड के एकाग्रा में बैठने से पहले आप खुद को एक बार परख सकते हैं। आपकी अभी तक किनीं तैयारी हुई हैं, इसका अंदाजा आप खुद लगा सकते हैं। मार्केट में मौजूद विभिन्न विषयों के सैम्प्ल पेपर्स की मदद से आप खुद का एक मांक टेस्ट ले सकते हैं। इन पेपर्स को रोज सॉल्व करके फाइनल परीक्षा के लिए समय प्रबंधन को भी सीखा जा सकता है।

नियंत्रित होकर करें पढ़ाई

टेंशन प्री होकर पढ़ाई करने के कई फायदे हैं। इस तरह पढ़ाई करने से आपका आत्मविश्वास आपके साथ रहता है। ठीक है कोम्पीटीशन भी जरूरी हैं। लेकिन किसी को आप तभी कोम्पीट कर पाएंगे, जब आप अपना श्रेष्ठ दें पाएंगे। टेंशन प्री होकर आप जो भी पढ़ते हैं, उसे जल्दी से याद कर पाते हैं। और आपकी इस पढ़ाई में आपका शरीर भी आपका साथ देता है। पढ़ते समय मन विचलित नहीं होता। आप लम्बे समय तक बैठकर आसानी से पढ़ पाते हैं। क्योंकि आपके मन में दो कियाएं नहीं चल रही होती, आप सच्चे मन से पढ़ाई कर पाते हैं। टेंशन लेने से आपका दिमाग एक साथ दो काम कर रहा होता है। एक तो उसे टेंशन रहाते हैं जो क्या वह अच्छे दूसरी जो उसी सोचने के समय पढ़ाई भी कर रहा होता है। इसलिए टेंशन प्री होकर पढ़ते हैं। इससे आपका दिमाग एक साथ दो काम कर रहा होता है। एक तो उसे टेंशन रहाते हैं जो क्या वह अच्छे दूसरी जो उसी सोचने के समय पढ़ाई भी कर रहा होता है। इसलिए टेंशन प्री होकर पढ़ते हैं। इससे आपका शरीर का चुत्त-दुख रहना जरूरी है, ताकि आप बिना बाधा के आसानी से अपनी पढ़ाई कर पाएं। इसलिए खान-पान का भी ख्याल रखें।

बोर्ड एकजाम की डेट शीट आ चुकी है। मुश्किल से दस दिन भी शेष नहीं हैं। ऐसे में आप थोड़े से वित्तिंत भी होंगे। आप में से कई लोग शिकायत करते हैं कि वो जो भी पढ़ते हैं, उसे अगले दिन भूल जाते हैं। लेकिन फिकर नॉट हम आपको कुछ ऐसे टिप्प बता रहे हैं जिन्हें आजमाकर आप परीक्षा में अच्छा कर सकते हैं...



जिज्ञासा

पंद्रह साल की थकान के बाद सो गया!



विश्व के प्रथम स्थायी अंतरिक्ष स्टेशन मीर का 23 मार्च सन 2001 के भारतीय समय के दिन के 11 बजकर 29 मिनट पर न्यूजीलैंड और चिली के बीच के समुद्र में जलसमाधि के साथ अत ही गया और इसी के साथ अंतरिक्ष विज्ञान क्षेत्र के एक गौवर्खाली इतिहास का भी अंत हुआ।

अपने 15 साल के अंतरिक्ष प्रवास में मीर अंतरिक्ष स्टेशन ने मानव कल्याण की दृष्टि से अंतरिक्ष अन्वेषण के क्षेत्र में अनेक महत्वपूर्ण कार्य किए और शायद इसने 'यथा नामे तथा गुणों' लोकोक्ति को भी चरितारथ कर दिया।

मीर शब्द रूसी भाषा का शब्द है जिसका अर्थ होता है शांति। पिछले कुछ वर्षों में मीर अंतरिक्ष स्टेशन में कई समस्याएँ चल रही थीं तथा इसका प्रचलन मुश्किल पड़ रहा था। मीर अंतरिक्ष स्टेशन में शोटी-मोटी कई दुर्घटनाएँ हुईं, लेकिन जून 1997 में मीर अंतरिक्ष स्टेशन और मालवाहक प्रोग्रेस यान के बीच अंतरिक्ष में हुए एक घटकाव से मीर स्टेशन के ढांचे को काफी क्षति दिलाये गये और इसमें भी दो दरारें पड़ जाएं। रोकेल के अनुसुन में दो मानव निर्मित पिंडों के बीच घिरत होनेवाला यह पहला टक्कराव था। जुलाई 2000 में मीर अंतरिक्ष स्टेशन को नीदरलैंड की एक कंपनी मीर कार्पॉरेशन ने लोजी पर लिया तथा इसको प्रचलित करने का बीड़ा उठाया। मीर कार्पॉरेशन में 60 प्रतिशत शेर्यर आरक्षे इनर्जिया कंपनी के थे जिसने मीर अंतरिक्ष स्टेशन का निर्माण किया था तथा जो अब तक इस स्टेशन का प्रचलन कर रही थी। सारे प्रयासों के बावजूद जब रूस से यह महसूस किया था कि अंतरिक्ष स्टेशन मीर काफी बड़ा हो गया है तथा उसके तमाम तंत्र काम नहीं करते रहे हैं और उसका प्रचलन काफी महंगा पड़ रहा है, तब रूसी अंतरिक्ष अधिकारियों एवं सरकार ने उसे कक्षा से हटाकर (डी ऑर्बिट) पृथ्वी में समुद्र में गिरा देने का निर्णय लिया।

कटलफिश को वैसे तो मछली कहते हैं, पर यह मछली प्रजाति में नहीं आती है। दरअसल, यह मोलरक (ओंगा) प्रजाति की होती है, जिसे सबसे बढ़िमान प्रजातियों में से एक माना जाता है। कटलफिश को पानी का गिरणित भी कहते हैं। यह बहुत चालाक जानवर है, जो आसपास खतरा देखकर बैकार्गांड के अनुसार सुनहरा, सिल्वर, नीला, हरा इत्यादि कई तरह के रंग बदल सकती है, जो आसपास खतरा देखकर कोम्पीट के दौरान यांत्रिकीय सिसे और मैटेनिंग सी में पार्ट जाती है। कटलफिश के सकती हैं। इसकी आठ बांहें और दो टैंटेकल्स होते हैं। टैंटेकल्स के बीच चौंच जैसा इसका मुँह होता है। खतरा महसूस होने पर ये भी सविंवड की तरह लिकिवड फेंकती हैं। इसकार में एक्सपर्ट ये अपने शिकार को हिपोट्राइज करना भी जानती हैं।

रंग भरो

यह तस्वीर बिना रंगों के अच्छी नहीं लग रही है। आप इसमें रंग भरकर इसे खूबसूरत बनाइए।



एक दिन शेख चिल्ली के गांव में एक सज्जन आए। वह शेख साहब से मिलना चाह रहे थे। शेख चिल्ली दरवाजे पर बैठे हुए थे। सज्जन शहर से आए थे, सो उन्होंने गांव में खेल रहे कुछ लड़कों से पूछा- 'क्यों भाई, शेख साहब के घर को कौन सी सड़क गई है?' उस गांव में चूं तो बहुत सो शेख थे। परन्तु 'शेख साहब' शेख चिल्ली के पिता को बैठा थे। उन्होंने के बारे में वह व्यक्ति पूछ रहा था। वह