



Digital Edition

www.jharkhanddekh.com

• वर्ष 03 • अंक 95 • पृष्ठ 8 • दुमका, मंगलवार 04 अप्रैल 2023 • मूल्य 2 रुपये Email - Jharkhanddekh@gmail.com | epaper - Jharkhanddekh.com

UDISE Code- 20110108005, JEPC Code- RTE/20/2021-22  
Affiliated By Jharkhand Education Project Council**RGS Gurukulam**

(An Unit of Shatan Ashram)

**Bright Future for your Kids**

For More Detail : www.rgsgurukulam.com, Email- gurukulamrgs@gmail.com

Dhadhkia, Dumka, Mob. - 8409399342 (Principal), 7903712653 (Vice Principal)

Opening  
Shortly  
IX to X  
JAC Model**Class Nursery to VIII**  
**Medium Hindi & English**  
**Admission Open**

For More Detail : www.rgsgurukulam.com

Drawing Class  
Midday Meal  
Computer Class  
Yoga Class  
Science Lab  
Smart Class

## राहुल गांधी को मिली ज़मानत

अगली सुनवाई 13 अप्रैल को, अदालत ने सजा पर फिलहाल लगाई रोक

नई दिल्ली/एजेंसी।



कांग्रेस नेता राहुल गांधी मानवानि मामले में अपनी लोकसभिदि के खिलाफ सत्र अदालत में अपील दायर करने के लिए सूत्र पहुंचे हैं। कांग्रेस नेता 2019 के मानवानि मामले में अपनी दो सजा के सजा के खिलाफ आज सूत्र की सेपांस कोर्ट में अपने दायर की है। कोर्ट ने राहुल गांधी को ज़मानत दे दी है और सजा पर फिलहाल रोक लगा दी है। सूत्र की कोर्ट से राहुल गांधी को ज़मानत मिल गई है। कोर्ट ने राहुल गांधी की ज़मानत 13 अप्रैल तक बढ़ा दी है। इसी दिन राहुल गांधी की ज़मानत पर सुनवाई होगी। इसके साथ कांग्रेस नेता ने अपनी सजा को भी छुटीयी दी है, जिस पर 3 मई को सुनवाई होगी। बता दें कि इस मामले में सजा सुनाए

जाने के 11 दिन बाद राहुल गांधी ने सेपांस कोर्ट में याचिका दाखिल की। भाजपा ने इसे कांग्रेस का ड्राम बताया है। राहुल गांधी, जिन्हें हाल ही में गुजरात की ज़मानत में पैशी से पहले राहुल गांधी अपनी मासनिया गांधी को 2019 के मामले में अपेक्षा घोषित किया गया था, उनकी बहन प्रियंका गांधी वाडा

### ग्राहक हो रहे परेशान

## सर्वर डाउन होने से ऑनलाइन और यूपीआई सेवाएं प्रभावित

नवी दिल्ली/एजेंसी।

भारतीय स्टेट बैंक (एसबीआई) के कई ग्राहकों को नेट बैंकिंग और यूपीआई सेवा के लिए सम्पर्कियों का सम्पादन करना पड़ रहा है। कई एसबीआई उपयोगकारियों ने माइक्रोबॉर्डिंग साइट टिप्पनी पर बैंक सर्वर धीमी होने के कारण हो रही परेशानी के बारे में बताया है। इन टोटोट्रॉफ में लोगों ने सर्वर डाउन और नान-रिपोर्टिंग सेवाएं होने की बात कही है। एसबीआई की जो सेवाएं प्रभावित हैं उनमें नेट बैंकिंग, यूपीआई भूगतान और अधिकारिक एसबीआई ऐप (योग्न) शामिल हैं। इसमें पहले एक अप्रैल को भी एसबीआई की जो ऑनलाइन सेवाएं प्रभावित हुई थी।

इसमें पहले 1 अप्रैल, 2023 को एसबीआई ने सर्वर रखरखाव की सूचना दी थी। वार्षिक समापन गतिविधियों के कारण बजे तक कठ्ठ/टर्ड/वर्डक की सेवाएं उपलब्ध नहीं होती हैं। दोपहर एक बजकर 30 मिनट से चार बजकर 43 मिनट तक इंस्ट्रेट बैंकिंग, योग्न और यूपीआई सेवाओं को बाधित रहने की बात कही गई थी। भारतीय स्टेट बैंक ने ट्रैटीट कर इसकी

चतुरा में नक्सलियों के साथ गुट्टोड, 5 इनामी नक्सली को सुरक्षाबालों ने किया ढेर

चतुरा। झारखण्ड के चतुरा जिले में सुरक्षाबालों ने मुठभेड़ में पांच इनामी नक्सलियों को मार



जानकारी दी थी। देश के सबसे बड़े सार्वजनिक क्षेत्र के बैंक स्टेट बैंक ऑफ इंडिया की नेट बैंकिंग सेवाएं कई सेवाएं सोमवार सुबह से ही ठप हैं। कई उपभोक्ताओं ने फंड ट्रांसफर में अने वाली दिक्कतों की शिकायत भी की है। बता दें कि एसबीआई की इंटरनेट बैंकिंग सेवाओं के अलावा यूपीआई और योग्न ऐप से जुड़ी सेवाएं प्रत्येक नहीं कर सकती हैं।

एसबीआई का सर्वर डाउन होने के कारण हो रही परेशानियों के बारे में कई ग्राहकों ने शिकायत कही है। कई ग्राहकों ने बताया है कि उनके क्रेडिट कार्ड पेमेंट तक नहीं हो पा रहे हैं।

गिराया है। इनमें से दो पर 25-25 लाख रुपये का इनाम है, जबकि दो पर पांच-पांच लाख रुपये का इनाम है। वहीं सुरक्षाबालों ने नक्सलियों के पास से 2 एके 47 बराम किया। मुठभेड़ अभी भी जारी है। झारखण्ड पुलिस ने जानकारी दी है।

गिराया है। इनमें से दो पर 25-25 लाख रुपये का इनाम है, जबकि दो पर पांच-पांच लाख रुपये का इनाम है। वहीं सुरक्षाबालों ने नक्सलियों के पास से

2 एके 47 बराम किया। मुठभेड़ अभी भी जारी है। झारखण्ड पुलिस ने जानकारी दी है।

गिराया है। इनमें से दो पर 25-25 लाख रुपये का इनाम है, जबकि दो पर पांच-पांच लाख रुपये का इनाम है। वहीं सुरक्षाबालों ने नक्सलियों के पास से

2 एके 47 बराम किया। मुठभेड़ अभी भी जारी है। झारखण्ड पुलिस ने जानकारी दी है।

गिराया है। इनमें से दो पर 25-25 लाख रुपये का इनाम है, जबकि दो पर पांच-पांच लाख रुपये का इनाम है। वहीं सुरक्षाबालों ने नक्सलियों के पास से

2 एके 47 बराम किया। मुठभेड़ अभी भी जारी है। झारखण्ड पुलिस ने जानकारी दी है।

गिराया है। इनमें से दो पर 25-25 लाख रुपये का इनाम है, जबकि दो पर पांच-पांच लाख रुपये का इनाम है। वहीं सुरक्षाबालों ने नक्सलियों के पास से

2 एके 47 बराम किया। मुठभेड़ अभी भी जारी है। झारखण्ड पुलिस ने जानकारी दी है।

गिराया है। इनमें से दो पर 25-25 लाख रुपये का इनाम है, जबकि दो पर पांच-पांच लाख रुपये का इनाम है। वहीं सुरक्षाबालों ने नक्सलियों के पास से

2 एके 47 बराम किया। मुठभेड़ अभी भी जारी है। झारखण्ड पुलिस ने जानकारी दी है।

गिराया है। इनमें से दो पर 25-25 लाख रुपये का इनाम है, जबकि दो पर पांच-पांच लाख रुपये का इनाम है। वहीं सुरक्षाबालों ने नक्सलियों के पास से

2 एके 47 बराम किया। मुठभेड़ अभी भी जारी है। झारखण्ड पुलिस ने जानकारी दी है।

गिराया है। इनमें से दो पर 25-25 लाख रुपये का इनाम है, जबकि दो पर पांच-पांच लाख रुपये का इनाम है। वहीं सुरक्षाबालों ने नक्सलियों के पास से

2 एके 47 बराम किया। मुठभेड़ अभी भी जारी है। झारखण्ड पुलिस ने जानकारी दी है।

गिराया है। इनमें से दो पर 25-25 लाख रुपये का इनाम है, जबकि दो पर पांच-पांच लाख रुपये का इनाम है। वहीं सुरक्षाबालों ने नक्सलियों के पास से

2 एके 47 बराम किया। मुठभेड़ अभी भी जारी है। झारखण्ड पुलिस ने जानकारी दी है।

गिराया है। इनमें से दो पर 25-25 लाख रुपये का इनाम है, जबकि दो पर पांच-पांच लाख रुपये का इनाम है। वहीं सुरक्षाबालों ने नक्सलियों के पास से

2 एके 47 बराम किया। मुठभेड़ अभी भी जारी है। झारखण्ड पुलिस ने जानकारी दी है।

गिराया है। इनमें से दो पर 25-25 लाख रुपये का इनाम है, जबकि दो पर पांच-पांच लाख रुपये का इनाम है। वहीं सुरक्षाबालों ने नक्सलियों के पास से

2 एके 47 बराम किया। मुठभेड़ अभी भी जारी है। झारखण्ड पुलिस ने जानकारी दी है।

गिराया है। इनमें से दो पर 25-25 लाख रुपये का इनाम है, जबकि दो पर पांच-पांच लाख रुपये का इनाम है। वहीं सुरक्षाबालों ने नक्सलियों के पास से

2 एके 47 बराम किया। मुठभेड़ अभी भी जारी है। झारखण्ड पुलिस ने जानकारी दी है।

गिराया है। इनमें से दो पर 25-25 लाख रुपये का इनाम है, जबकि दो पर पांच-पांच लाख रुपये का इनाम है। वहीं सुरक्षाबालों ने नक्सलियों के पास से

2 एके 47 बराम किया। मुठभेड़ अभी भी जारी है। झारखण्ड पुलिस ने जानकारी दी है।

गिराया है। इनमें से दो पर 25-25 लाख रुपये का इनाम है, जबकि दो पर पांच-पांच लाख रुपये का इनाम है। वहीं



## संक्षिप्त समाचार

### सरस्वती शिथु नारियों ने वैदिक गीत से हवन पूजा के साथ सत्र प्रारंभ की गई

हरिणपुर(पाकुड़)। (ज्ञारखण्ड देखो, प्रतिनिधि)। सोमवार को सरस्वती शिथु मंदिर हरिणपुर में सत्राआरंभ वैदिक गीत से हवन पूजा के उत्तरांत किया गया। नवीन सत्र 2023-24 का शुभारंभ पैदड़त उज्जवल चक्रवर्ती के द्वारा विधिवत हवन- पूजा और समाहिक मंत्र उच्चारण के साथ हुआ। अयोजन में जहां विद्यालय के सभी भैया- बहन तो थे ही, विद्यालय के प्रबंध समिति अध्यक्ष बादल बर्धन, सचिव कैलाश प्रसाद सिंह, कोषाध्यक्ष दिव्यु शील और प्रधानाचार्य बापिन कुमार दास के अलावा विद्यालय के अचार्य- आचार्याँ (दीनी जी) में 50 दीनी जी में संजय साहा, छोटन दत्ता, संजय बागती, मौसमी साहा, शुभ्रा देवी, द्वारा मंत्रीचारण और एक दूसरे को रोलो चंदन लगाकर नहीं सत्र का स्वागत किया। मालम हो की विद्या भारती योजना में नवीन सत्राआरंभ का विशेष महत्व दिया गया है, योजना के अनुसार सभी सरस्वती शिथु मंदिर प्रयोक्ता वर्ष नए सत्र को समाहिक रूप से हवन- वज्र का प्रारंभ करते हैं, ऐसा करने के पीछे उद्देश है भैया- बहनों का सर्वांगीण पंचायत राज पदविकारी है जो संजय साहा को मानसिक शुद्धि ही ही हवन से पर्यावरण का भी शुद्धि होता है।

### राज नवीनी के अवस्था पर तीन दिवस 24 प्रहर हरिनाम संकीर्तन का आयोजन

लिंगीपाड़ा(पाकुड़)। (ज्ञारखण्ड देखो, प्रतिनिधि)। तिलका मांडी चौक रित्य बजरगबती मंदिर परिसर में रामनवमी के शुभ अनुसार पर तीन दिवसीय 24 प्रहर हरिनाम संकीर्तन का समाप्त खुलेट खाली वागं भ्रमण कर किया गया। तीन दिवसीय हरिनाम के द्वारा रामलीला यात्रा में बाकुड़ा से आए सुप्रसिद्ध गायिका राधा गती के द्वारा रामलीला यात्रा प्रस्तुत कर सब को भक्तिभर कर दिया। वहीं पश्चिम बंगाल से आए कुल दल ने अलग अलग गायत्र लिला किरण, रुप वर्चन, पाला किरण व ऊंचांग के साथ ग्रामीण धुलेट खाली कर महिलाएँ एक दुसरे को अंदर गुलाल खेला व वृद्धांग माटी खाली कर सामान हुआ। कायोंक्रम को सफल बनाने में मेन्द्र मठल, करुण मंडल, विष्णु मंडल, श्रवण मंडल, दीपक, अंजन मंडल, अशोक मंडल सहित समस्त ग्रामीणों का योगदान रहा।

### दिव्यांग व्यक्ति के बीच ट्राई साइकिल का वितरण

पाकुड़। (ज्ञारखण्ड देखो, प्रतिनिधि)। बाल विकास परियोजना कायोंक्रम पाकुड़िया द्वारा इन दिनों निश्चिक लोगों के बीच ट्राय साइकिलों का सूफ़त वितरण किया जा रहा है। सोमवार को भी बीं निश्चिक लोगों के बीच ट्राय साइकिल दिया गया। इप बीं ट्राय साइकिल पाकर पाकुड़िया निवासी जयदेव साहू, पवन गुप्ता, सिद्धपुर निवासी लखणगम मुर्मू, अनेस्ट टुड़, एवं चंदन हेब्रम के चौहर खुशी से चमक उठ। सबों ने इस सहायता के लिये सकार को मुक्त कंठ से प्रसंगी की। वहीं इस बात बोलते हुए पर्यवेक्षक मंडलीरों देवी, अमारा हांसदा एवं चित्रलेखा कमारी ने बताया कि सभी सेविकाओं को निर्देश दिया गया है कि अगर उनके पोषक क्षेत्र में कहीं भी कोई निश्चिक व्यक्ति हों उनका नाम पता दें साथ ही उन्हें परियोजना कायोंक्रम के लाएं, यहां उन्हें निःशुल्क ट्राय साइकिल मुहूर्या कराइ जायेगी।

### 12 वर्ष बाट धराया धोखाधड़ी कर पैसा गवन करने का आयोगी



गोद्वा। (ज्ञारखण्ड देखो, प्रतिनिधि)। मुन्द्र पहाड़ी थाना कांड संख्या 19/11, दिनांक 5 जूलाई 2011 धारा 467, 468, 471, 420 भारतीय दंड विधान के प्राथमिक अभियुक्त सुनिल कुमार मंडल, पिता सतीश कुमार मंडल, साकिन अमरपूर, थाना गोद्वा नगर के विरुद्ध धोखाधड़ी कर पैसा गवन करने के आरोप में अकित किया गया था। उक्त अभियुक्त के विरुद्ध अनुसाधन के क्रम में अभियुक्त के फरार रहने के विशेष में कुकीं जनों के बारे कर आरोप सर्वांगीन किया गया है। इस बीच गुप्त सुनाना के आधार पर 3 अप्रैल 2023 को पोड़ेयाहाट थाना के बाजार पर अभियुक्त सुनिल कुमार मंडल, जो लगभग 12 वर्षों से फन्नर था, को गिरफतार कर न्यायिक हिस्त में जेल भेज दिया गया। 12 वर्ष से फरार आरोपी को सुन्दर पहाड़ी के थाना प्रभारी प्रवीण कुमार मोरो, पोड़ेयाहाट के थाना प्रभारी संतोष यादव द्वारा गिरफतार किया गया।

### चार फरार अपराधी गिरफतार

गोद्वा। (ज्ञारखण्ड देखो, प्रतिनिधि)। बोआरीजोर पुलिस ने चार फरार आरोपीयों को गिरफतार कर जेल भेज दिया है। बोआरीजोर थाना कांड संख्या 31/21, दिनांक 11 जुलाई 2022, धारा 341, 504, 323, 427, 354 भारतीय दंड विधान खंड 3 (1) (अर), 3(1) (एस) एवं 3(एस) अनुसूचित जाति / जनजाति अधिनियम के तहत नामजात आरोपी पुलिस की पकड़ से उत्तरांत किया गया। इसके बाद आरोपीयों को अपराधिक हिस्त में जेल भेज दिया गया। तत्पश्चात वरीय पुलिस वैदिकरी को सूचीत करते हुए एक छापामारी टीम का गठन किया गया। छापामारी टीम द्वारा चारों प्राथमिक अभियुक्तों को गिरफतार किया गया। गिरफतार अभियुक्तों को न्यायालय में प्रस्तुत करने के बाद न्यायिक हिस्त में जेल भेज दिया गया। आरोपीयों की गिरफतारी के लिए गठित छापामारी टीम बोआरीजोर थाना के सश्त्र बल के जवान शामिल थे।

# विधिक जागरूकता शिविर का आयोजन

(ज्ञारखण्ड देखो, प्रतिनिधि)

लिंगीपाड़ा(पाकुड़)। जिला विधिक सेवा प्राधिकार पाकुड़ के तत्वाधान में विधिक जागरूकता शिविर का आयोजन सोमवार को प्रखंड के सभागार भवन में आयोजित किया गया। आयोजित शिविर में जरिट्स और वाली विद्यालय के प्रबंध समिति अध्यक्ष बादल बर्धन, सचिव कैलाश प्रसाद सिंह, कोषाध्यक्ष दिव्यु शील और प्रधानाचार्य बापिन कुमार दास के अलावा विद्यालय के अचार्य- आचार्याँ (दीनी जी) में 50 दीनी जी में संजय साहा, छोटन दत्ता, संजय बागती, मौसमी साहा, शुभ्रा देवी, द्वारा मंत्रीचारण और एक दूसरे को रोलो चंदन लगाकर नहीं सत्र का स्वागत किया। मालम हो की विद्या भारती योजना में नवीन सत्राआरंभ का विशेष महत्व दिया गया है, योजना के अनुसार सभी सरस्वती शिथु मंदिर प्रयोक्ता वर्ष नए सत्र को समाहिक रूप से हवन- वज्र का प्रारंभ करते हैं, ऐसा करने के पीछे उद्देश है भैया- बहनों का सर्वांगीण पंचायत राज पदविकारी है जो संजय साहा को मानसिक शुद्धि ही ही हवन से पर्यावरण के साथ ही शुद्धि होता है।



केसी दास ने ज्ञारखण्ड सरकार द्वारा वाली योजनाएँ जैसे प्रधानमंत्री प्रखंड क्षेत्र में संचालित किए। जाने आवास योजना, सामाजिक सुरक्षा

प्रेशन योजना, निश्चिक योजना, लक्ष्मी लालूली योजना, कृषि प्रसार

एवं केसीसी रक्षा प्राप्त करने आदि

लाभ लेने से संबंधित महत्वपूर्ण जानकारियाँ दी गईं। वहीं प्रखंड कार्यक्रम पदाधिकारी मानिक चंद्र दास ने प्रखंड क्षेत्र में संचालित रोज़गार देने संबंधी मनरेगा योजनाओं से संबंधित विस्तृत जानकारी देते हुए, इससे लाभ लेने और मजदूरी होने परामर्श देने का अपील किया गया। ज्ञारखण्ड राज्य अजीविका संबंधित समाज की तमाम आय संवर्धन योजनाओं की जानकारी देते हुए इस संविधान से जुड़े कर लाभ लेने का अपील किया गया। शिविर में पीएलभी डीएलएसए पाकुड़ के प्रखंड कार्यक्रम प्रबंधक द्विदेव चौबे ने गरीबी रेखा से नीचे जीवन यापन कर रही महिलाओं को गरीबी व असीरी का अंतर को मिलने के लिए ज्ञारखण्ड राज्य अजीविका संबंधित समाज की तमाम आय संवर्धन योजनाओं की जानकारी देते हुए इस संविधान से जुड़े कर लाभ लेने का अपील किया गया। शिविर में पीएलभी डीएलएसए पाकुड़ के चंद्रन रविवास पर्याप्त होने के बाद रुद्र कुमार मालतो, प्रखंड तकनीकी प्रबंधक, रामेश्वर मुर्म, मुखिया सुरेश द्वारा शिविर के चंद्रन रविवास के लिए जानकारी दी गयी। एवं इस संविधान से जुड़े कर लाभ लेने का अपील किया गया। शिविर में पीएलभी डीएलएसए पाकुड़ के चंद्रन रविवास के साथ कीर्तन की जाएगी एवं साथ अप्रैल को कुंभंगंग एवं धूलोट के साथ कीर्तन का समाप्त किया जाएगा। तपश्चात महाराष्ट्र विरपण किया जाएगा। प्रतिमा पाल बरहमपुर के द्वारा लीला कीर्तन, हरेन बर्मन के द्वारा लीला कीर्तन, मुकेश पाल लीला कीर्तन, हीरानाल शाह हंदी दल, देवराहा बाबा बालक दल, निराई चंद्र पाल के द्वारा नाम दल संकीर्तन प्रस्तुत की जाएगी। माले पर प्रकुप्ल पाल, वीरेंद्र पर्डिंग, धनश्चाम पाल, चलाघर पाल, मोहन पाल सहित अन्य सदस्य मौजूद थे।

## अखंड 24 प्रहर व्यापी हरिनाम एवं लीला संकीर्तन

### कलश यात्रा के साथ शुभारंभ

(ज्ञारखण्ड देखो, प्रतिनिधि)

पाकुड़। जिले के अमदापाड़ा प्रखंड के बासमती गांव रित्य बारांत अधिकारी मंदिर प्रारंगण में अखंड 24 प्रहर व्यापी हरिनाम एवं लीला संकीर्तन का कलश यात्रा निकाल कर अधिवास के साथ शुभारंभ किया गया। गांव गोविंद कीर्तन के अधिवास के साथ ग्रामीण धुलेट खाली कर महिलाएँ एक दुसरे को अंदर गुलाल खेला व वृद्धांग माटी खाली कर सामान हुआ। कायोंक्रम को सफल बनाने में मेन्द्र मठल, करुण मंडल, विष्णु मंडल, श्रवण मंडल, दीपक, अंजन मंडल, अशोक मंडल सहित समस्त ग्रामीणों का योगदान रहा।





## संस्थित समाचार

### खांकीखुर्द ने 5 अप्रैल को होगी आनंदम

झुमरी। झुमरुटियों पंचायत के खांकीखुर्द में 30 मार्च की रात्रि को असामाजिकों द्वारा की गई गाय की हत्या वथ थन काटे जाने की घटना को लेकर पंचायत के ग्रामीणों द्वारा दोषियों को चिन्हित कर करारवाई की मांग को लेकर 4 अप्रैल को आयोजित आमसभा की तिथि को परिवर्तित कर 5 अप्रैल को कर दिया गया है।

इस बाबत पीड़ित गोपालक नन्दलाल सिंह ने बताया कि 5 अप्रैल को यूपीएस खांकीखुर्द के समीप आहुत आमसभा में क्षेत्र के जनप्रतिनिधियों एवं अधिकारियों को आमत्रित किया गया था।

### देखो के जल्दतमांदों का होगा निशुल्क

#### इलाज- प्रकाश

बेरमो। बेरमो पंचायन सभा क्षेत्र के जरूरतमंदों का निशुल्क उपचार होगा। जो लोग अपना वा अपने परिजन का इलाज कराने में सक्षम नहीं हैं, वह मुझसे संपर्क करें। उनका इलाज निशुल्क एस्स सहित देश के सभी बड़े सरकारी चिकित्सा संस्थानों में कराया जाएगा। वह कहना है सिरम इस्टर्टेट इंडिया के निर्देशक प्रकाश कुमार सिंह का। वह लोगों का इलाज शांति शाचम फाउंडेशन के माध्यम से कराएंगे, जिसके वह राष्ट्रीय अध्यक्ष हैं। उन्होंने बताया कि वह काफी अस्से से दिल्ली में रह रहे हैं। किंर भी उनका लगाव बेरमो से अभी भी है और सर्वे रहाया। ज्योकि उनके जीवन का बचपन से लेकर युवावश्यकता का अधिकार समय बेरमो में ही व्यतीत हुआ है। उन्होंने बताया कि वह बेरमो क्षेत्र और यहाँ के बैठकों में हित के लिए बहुत कुछ बातों का चाहते हैं। इसके उन्होंने पिलाहल मुफ्त चिकित्सा सेवा करने का बीड़ा उत्तरा है। जिसकी शुरुआत भी कर चुके हैं। हाल के दिनों में कई लोगों का उन्होंने एस्स में निशुल्क उपचार कराया। उन्होंने बताया कि जो कोई भी बीमार व्यक्ति अपना इलाज कराना चाहते हैं वह उसे निजी मोबाइल नंबर और और ईमेल के जरिए संपर्क कर सकते हैं। त्वरित सेवा उत्तराध्यक्ष कराई जाएगी। प्रकाश कुमार सिंह का पैर पर shantishayamfoundation@gmail.com पर संपर्क कर सकते हैं और अवेदन दे सकते हैं।

### कस्तूरबा श्री विद्या निकेतन ढोरी ने

#### शैक्षणिक सत्र 23-24 शुक्र

बेरमो। कुसरो नगर परिषद अंतर्गत जीम कॉलोनी स्थित कस्तूरबा श्री विद्या निकेतन ढोरी में नवे शैक्षणिक सत्र 2023-2024 का शाराम्भ हुआ। इस अवसर पर आचार्य राजेंद्र पाण्डेय द्वारा विद्यालय परिसर में हवा-पूजन, ज्योति, एवं पंच देवता का 'आ' न किया। प्रधानाचार्य इंद्रानी मिश्रा ने नव नामांकित भैया बहनों को आशीर्वचन द्वारा नई कक्षा में प्रवेश कराया। इस अवसर पर विद्यालय के सचिव धीरज कुमार पांडे जी ने भैया बहनों के उज्ज्वल भवियत की कामना की। इस कार्यक्रम में प्रमुख रूप से आचार्य/आचार्या कुमारी गौरेव, शैलबाला कुमारी, संजू ठाकुर, विकारी कुमारी, अनुमा ज्ञा, विभा सिंह, ललिता कुमारी, बंधन कुमारी, पूजा दुबे, उज्ज्वल कुमार, रघुविजय तिवारी, शिवपूजन सोनी एवं वीणा कुमारी प्रमुख रूप से उपस्थित थे।

**पशु को बचाने ने टैन ट्रैक्टर से जा टकरायी**  
झुमरी। दुमरी थाना क्षेत्र के दुमरी बाईपास के छोटी हाई स्कूल के समीप रंगवाह को रात्रि मार्ग में एक जनकर को बचाने के क्रम में अनियंत्रित होकर ट्रायर ट्रैक्टर के डाला से टकरा गया। जिससे ट्रायर हैरियर वैन क्षतिपूर्ति हो गया। वहाँ पीछे से आ रही कोई बाइक के डाला में टकराव मार दिया। बताया जाता है कि इस घटना में करार चला रहे थे आशोध भान बाल बच गये।

### पार्वती नदियां हेतु भूमि पूजन

झुमरी। प्रखंड के सिमराडी हुनुमान मंदिर के प्रांगण में सोमवार को बैद्यक मंत्रोच्चारण के साथ विधि विधान पूर्वक मां पार्वती मंदिर निर्माण को लेकर भूमि पूजन किया गया। मां पार्वती मंदिर का निर्माण सिमराडी के सभी ग्रामीणों के सहयोग के लिए जागीरा ग्रामीणों ने बताया कि पूर्व में शिव मंदिर का निर्माण किया गया है ताकि शिव मंदिर का प्राण प्रतिष्ठा नहीं हुआ है, अब मां पार्वती का भूमि पूजन निर्माण के बाद ही प्राण प्रतिष्ठा की जाएगी। प्रखंड बीस सूत्री अध्यक्ष डेगलाल महोते ने कहा कि पार्वती मंदिर निर्माण कार्य में ग्रामीणों से भी अधिक सहयोग ली जाएगी। मौके पर जिप सदस्य बैंजनाथ महोते, प्रो.गौरी शंकर पांडेय, फलजीत महोते, सहादेव महोते, फलजीत महोते, नंदकिशोर पांडेय, देवरत, मुकेश महोते, नवीन पांडेय, दिनेश महोते आदि उपस्थित थे।

### पिकअप टैन की चपेट में आने से युवक की हुई मौत

बगोदर। बगोदर थाना क्षेत्र के जीटी रोड एनप्च 19 पर अटका के बगोदर खड़े टैपू को पीछे से अनियंत्रित सब्जी लदे पिकअप वैन ने जोरदार टक्कर कर मार दिया। जिससे टैपू ने बगल में खड़े संजीत साव को अपनी चपेट में ले लिया। जिससे वहाँ पांधीर रूप से घायल हो गया। वहाँ घटना के बाद स्थानीय लोगों की मदद से गांधीर रूप से घायल युवक को बगोदर ट्रांमा सेंटर ले जाया गया। जिहां उपर्युक्त ने मृत घोषित कर दिया।

उत्तर अनियंत्रित पिकअप वैन दुर्घटना के बाद रोड किनारे जाकर पलट गई। घटना की मुरामी निर्माण लोगों ने बताया है कि पिकअप वैन दुर्घटना के बाद रोड किनारे जाकर पलट गई। घटना की मुरामी निर्माण लोगों ने बताया है कि पिकअप वैन दुर्घटना के बाद रोड किनारे जाकर पलट गई। घटना की मुरामी निर्माण लोगों ने बताया है कि पिकअप वैन दुर्घटना के बाद रोड किनारे जाकर पलट गई। घटना की मुरामी निर्माण लोगों ने बताया है कि पिकअप वैन दुर्घटना के बाद रोड किनारे जाकर पलट गई।

उत्तर अनियंत्रित पिकअप वैन दुर्घटना के बाद रोड किनारे जाकर पलट गई। घटना की मुरामी निर्माण लोगों ने बताया है कि पिकअप वैन दुर्घटना के बाद रोड किनारे जाकर पलट गई। घटना की मुरामी निर्माण लोगों ने बताया है कि पिकअप वैन दुर्घटना के बाद रोड किनारे जाकर पलट गई। घटना की मुरामी निर्माण लोगों ने बताया है कि पिकअप वैन दुर्घटना के बाद रोड किनारे जाकर पलट गई।

उत्तर अनियंत्रित पिकअप वैन दुर्घटना के बाद रोड किनारे जाकर पलट गई। घटना की मुरामी निर्माण लोगों ने बताया है कि पिकअप वैन दुर्घटना के बाद रोड किनारे जाकर पलट गई। घटना की मुरामी निर्माण लोगों ने बताया है कि पिकअप वैन दुर्घटना के बाद रोड किनारे जाकर पलट गई।

उत्तर अनियंत्रित पिकअप वैन दुर्घटना के बाद रोड किनारे जाकर पलट गई। घटना की मुरामी निर्माण लोगों ने बताया है कि पिकअप वैन दुर्घटना के बाद रोड किनारे जाकर पलट गई। घटना की मुरामी निर्माण लोगों ने बताया है कि पिकअप वैन दुर्घटना के बाद रोड किनारे जाकर पलट गई।

उत्तर अनियंत्रित पिकअप वैन दुर्घटना के बाद रोड किनारे जाकर पलट गई। घटना की मुरामी निर्माण लोगों ने बताया है कि पिकअप वैन दुर्घटना के बाद रोड किनारे जाकर पलट गई। घटना की मुरामी निर्माण लोगों ने बताया है कि पिकअप वैन दुर्घटना के बाद रोड किनारे जाकर पलट गई।

उत्तर अनियंत्रित पिकअप वैन दुर्घटना के बाद रोड किनारे जाकर पलट गई। घटना की मुरामी निर्माण लोगों ने बताया है कि पिकअप वैन दुर्घटना के बाद रोड किनारे जाकर पलट गई। घटना की मुरामी निर्माण लोगों ने बताया है कि पिकअप वैन दुर्घटना के बाद रोड किनारे जाकर पलट गई।

उत्तर अनियंत्रित पिकअप वैन दुर्घटना के बाद रोड किनारे जाकर पलट गई। घटना की मुरामी निर्माण लोगों ने बताया है कि पिकअप वैन दुर्घटना के बाद रोड किनारे जाकर पलट गई। घटना की मुरामी निर्माण लोगों ने बताया है कि पिकअप वैन दुर्घटना के बाद रोड किनारे जाकर पलट गई।

उत्तर अनियंत्रित पिकअप वैन दुर्घटना के बाद रोड किनारे जाकर पलट गई। घटना की मुरामी निर्माण लोगों ने बताया है कि पिकअप वैन दुर्घटना के बाद रोड किनारे जाकर पलट गई। घटना की मुरामी निर्माण लोगों ने बताया है कि पिकअप वैन दुर्घटना के बाद रोड किनारे जाकर पलट गई।

उत्तर अनियंत्रित पिकअप वैन दुर्घटना के बाद रोड किनारे जाकर पलट गई। घटना की मुरामी निर्माण लोगों ने बताया है कि पिकअप वैन दुर्घटना के बाद रोड किनारे जाकर पलट गई। घटना की मुरामी निर्माण लोगों ने बताया है कि पिकअप वैन दुर्घटना के बाद रोड किनारे जाकर पलट गई।

उत्तर अनियंत्रित पिकअप वैन दुर्घटना के बाद रोड किनारे जाकर पलट गई। घटना की मुरामी निर्माण लोगों ने बताया है कि पिकअप वैन दुर्घटना के बाद रोड किनारे जाकर पलट गई। घटना की मुरामी निर्माण लोगों ने बताया है कि पिकअप वैन दुर्घटना के बाद रोड किनारे जाकर पलट गई।

उत्तर अनियंत्रित पिकअप वैन दुर्घटना के बाद रोड किनारे जाकर पलट गई। घटना की मुरामी निर्माण लोगों ने बताया है कि पिकअप वैन दुर्घटना के बाद रोड किनारे जाकर पलट गई। घटना की मुरामी निर्माण लोगों ने बताया है कि पिकअप वैन दुर्घटना के बाद रोड किनारे जाकर पलट गई।

उत्तर अनियंत्रित पिकअप वैन दुर्घटना के बाद रोड किनारे जाकर पलट गई। घटना की मुरामी निर्माण लोगों ने बताया है कि पिकअप वैन दुर्घटना के बाद रोड किनारे जाकर पलट गई। घटना की मुरामी निर्म

# सौंदर्य भी बढ़ाती हैं सज्जियाँ

सज्जियाँ सिफर सेहत के लिए ही

उपयोगी नहीं होतीं, बल्कि ये आपकी सुंदरता में भी इजाफा कर सकती हैं। यकीन नहीं होता? तो आजमाइए इन असरदार उपायों को। दिन-ब-दिन निखरती त्वचा आपको अहसास दिला देगी कि सज्जियाँ सौंदर्यवर्धक भी होती हैं।

खीरा

खीरा नैचरल कर्टीजर है। ऑफली स्कॉन वालों के लिए यह बेदेल लाभप्रद है। खीरे के रस में चंदन पावड मिलाकर पेस्ट बना लें। इसे चेहरे पर लगाएं। कुछ देर बाद धीरे थीं ले। इसके नियमित प्रयोग से चेहरा झाइयोहित नीबू का रस मिलाकर हो जाएगा। इसके अलावा लगाने से चेहरे का रंग खीरा (कट्ठी) के रस में साफहोता है।



आलू

आलू की पतली स्लाइसें आँखों पर रखने से थकी आँखों को राहत मिलती है। कच्चे आलू का रस आँखों के डार्क सर्क्स्ट दूर करता है। आलू उबालने के बाद बचा पानी फैंसिके नहीं, इसमें कुछ देर हाथ डुबोकर रखें, फिर साफ पानी से धोएं। आपके हाथ साफ व मुलायम हो जाएंगे।



मूली

सलाद की शान मूली आपके मुरझाए चेहरे में नई जान डाल सकती है। मूली के रस में मक्खन मिलाकर नियमित चेहरे पर लगाने से स्खापन एवं झाइयाँ दूर होती हैं। मूली का रस ब्लैकहेल्स से निजात दिलाता है।



पुरीना

महक ता पुरीना आपको युँहांसों की समस्या से मुक्ति दिला सकता है। पुरीना पेस्ट में चंदन चूरा एवं मुलायी मिट्टी मिलाकर चेहरे पर लगाएं। सुखने पर थोंगे ले। इसका नियमित इस्तेमाल पिंपलस दूर करने में सहायक है।



टमाटर

टमाटर के रस में नीबू का रस मिलाकर लगाने से खुले रोम छिद्रों की समस्या दूर होती है। तैलीय त्वचा होने पर टमाटर की आधा कटकर चेहरे पर रखाएं। कुछ देर बाद चेहरा धोकर पोंछ ले। ऐसा करने से अतिरिक्त तैलीयता दूर होती है।



जरूरतों को नजरअंदाज न करें। उसके कुछ खिलौने उसके साथ रखें, ताकि वह खेलता रहे।

उसके खाने, सानुन, खिलौने और उसके विसर को भी साथ ले जाएं। खाना इतना हो कि वह ट्रिप के अंत तक उसके लिए पर्याप्त हो।

सफर प्रारंभ करने से पहले उसे खाने-पीने को न दें।

पैट के कैरियर बासेट में तौलिया एक्स्ट्रा रखें, ताकि वह अधिक धूरिन पास करे तो परेशानी न हो।

जिस कैरियर बासेट में उसे ले जा रहे हैं उस पर अपना नाम, पता और फोन नंबर लिख दें।

लूब सफर पर जाने से पहले अपने पैट के साथ खेलें, उसे धुएं, ताकि वह थक कर सफर में सो जाए, जो उसके लिए बेहतर होगा।

कुछ एहतियात बरतेंगे तो आप और आपके पैट दोनों के लिए सफर सुखमय रहेगा।



सामग्री: 1 गड्ढी पालक, 1-1 आलू और प्याज कटे हुए, 1 टेबलस्पून बटर, 1 टेबलस्पून मैटा, आधा कप धूध, नमक और काली मिर्च पाऊंडर स्थानान्दर।

विधि: एक पैन में बटर डाल कर पिघलाएं। पालक आलू और प्याज डाल कर फ्राई करें। मैटा मिला कर दोबारा भ्रूंठें। 3-4 कप पानी और धूध मिला कर सीधियों के पकने तक पकाएं।

सूप को आंच से उतार कर ठंडा करके लैंड करें। बाऊल में डाल कर गर्म करें। नमक और काली मिर्च डाल कर गर्म-गर्म सर्व करें।

## आत्म-संतोष का मंत्र नया काम सीखिए खुद करके देखिए

बोरियत और एकरसता से निजात पाने का सबसे अच्छा तरीका है अपने काम

स्वयं करना और कुछ नया सीखते रहना। इन दिनों 'डू इट योरसेल्फ' (स्वयं करें) का चलन बढ़ रहा है और इसके अनेक फायदे भी हैं।

तकनीकी विकास ने हमारी दिनचर्या को बहुत आसान बना दिया है। घरेलू काम भी मशीनों के जरिए इश्टपट हो जाते हैं और जो काम मशीन नहीं कर सकती उनके लिए बाजार में विशेषज्ञ लेकर काम आसानी से करवाए जा सकते हैं। लेकिन इन सब सुविधाओं के बावजूद जीवन में नीरसता आ रही है, ताकि इन सबसे अच्छी तरीकों के बावजूद रहता है। आपने अपने इर्द-गिर्द किसी लोगों को कहा होना दिया कि 'यार बहुत बोर हो रहा हूँ'। एक जैसा रूटीन होने के कारण भी लोग बोर होने लगते हैं। बोरियत और एकरसता से निजात पाने का सबसे अच्छा तरीका है अपने काम स्वयं करना और कुछ नया सीखते रहना। इन दिनों 'डू इट योरसेल्फ' (स्वयं करें) का चलन बढ़ रहा है और इसके अनेक फायदे भी हैं।



इसके लिए जो नसरी से जाकर पौधे लाई और उन्हें अपने खांसों से रोपा। निदाई-गुड़ाई और खाद-पानी देने को पूरी प्रक्रिया अब उसे बहुत अच्छी लगती रही है। सुदीसा बताती है कि इससे मुझे अपने पेशे से इतर कुछ करने की आत्म-संतुष्टि मिलती है। साथ ही कुछ काम भी हो जाता है। उसका मानना है कि याद आप कुछ नया करते रहते हैं, तो आपको जिंदगी रोचक और खुशनाम लगती रहती है।

कबीर इन दिनों इंटरनेट से इंटीरियर डेकोरेशन की जानकारी जुटा रहा है। अपने नए अपार्टमेंट का इंटीरियर बह खुद करना चाहता है। उसे तो मानो इस नए काम के जरिए जिन्दगी को एक नया मकसद मिल गया है। इसी तरह शालिनी ने गर्मियों की हुड्डियों में महज समय बिताने और कुछ नया सीखने के लिए हॉबी क्लास जॉइन करने के बड़े-बड़े घूसूल बनाने के ओर्डर लेने लगी है।

यदि आप ऑफिस और घर के नियमित कामों के अलावा अपने कुछ काम स्वयं करने लगते हैं, तो ये काम 'स्ट्रेस ब्रूसर' की तरह होते हैं। फिर चाहे आप बल्ल बदलने से लेकर होममेड चॉकलेट बनाने का काम करें। अब बाजार में कई चीजें बनाने का रोमटेरियल भी मिलने लगा है जिससे आप अनेक चीजें घर बैठे बना सकते हैं, जैसे जैवलरी बनाना, शैम्पू बनाना, चॉकलेट या जैम बनाना।

यदि आपने एक बार मन में तान लिया तो आपके लिए कुछ भी मुश्किल नहीं होगा। आप इलेक्ट्रोलियन, प्लाम्बर, बेसिक रिपेयर या मैटेंसेंस के काम भी सीख सकते हैं। एक बार सीख लेने के पश्चात आपको हमेशा ये काम आएंगे। इन्हें करते समय सावधानी बरतना भी जरूरी है। आजकल इंटरनेट पर बहुत-सी ऐसी साइट्स हैं जिनकी मदद से आप बहुत से काम करना सीख सकते हैं और अपनी बाई और एड क्राफ्ट की चीजों को बना सकते हैं। यदि आप पैसा नहीं भी कमाना चाहते हैं तो भी इस तरह के काम आपको संतुष्टि देंगे।

## हैल्थ प्लाय

# तला है, तो समझो चर्बी की बला है!



तली हुई वस्तुएँ पोषक तत्वों में कम से कम से कमतर होती हैं व उनमें वसा एवं युवतीयों की बला होती है। तली हुई वस्तुओं के लिए लेकिन लोग लोग लगते हैं। इन्हें होती है लेकिन लोग लोग लगते हैं। इन्हें ही खाने को उत्सुक करते हैं।



अक्सर युजर से पूछा जाता है कि हम वजन कैसे कम कर सकते हैं? स्वाधारिक ही है कि काई स्वास्थ्य विषय पर लंबा व्यायाम नहीं सुनाना चाहेगा, जिसमें कठोर

व्यायाम की बात कही गई है। वह तो कोई सरल व तुरंत प्रभाव करने वाला उपाय जानना चाहेगा। तो चलिए, जानते हैं कि कुछ सरल व त्वरित उपाय जो मोटापा कम करने में अत्यंत प्रभावी हैं। तली हुई वस्तुएँ पोषक तत्वों में कम से कमतर होती हैं व उनमें वसा एवं कैलोरी भी अत्यधिक होती है लेकिन लोग लोग इन्हें ही खाने को उत्सुक रहते हैं। यह कोई आश्रय की बात नहीं है कि ज्यादातर लोगों की बहनी पसंद भी होती है।

व्यायाम वाली खाना चाहिए कि 'हैल्थ क्लब' को ज्वाइन करके युवक-युवतियों न सिर्फ अपने देह को तराशने हैं बल्कि अपनी सुरक्षा भी बढ़ावा देते हैं। तली हुई वस्तुओं की चीजों को बढ़ावा देते हैं।

ज्यादा वास्तव में तली हुई वस्तुएँ इतनी खराब होती हैं?

संक्षिप्त में कहें तो हाँ, तली हुई वस्तुएँ आपके लिए बहुत नुकसानकारी होती हैं। एक सामाजिक आलू को ही ले लीजिए (136 ग्राम)। इसे उबाले तो आपको यह 118 कैलोरी व 0.14 ग्राम वसा देगा। इतने ही 136 ग्राम आलू के तले चिप्स बनाएँ तो यह 430 कैलोरी व 21.92 ग्राम वसा देता है। तला, किसी भी खाद्य वसा ले लेने की ओर बहुत सावधानी बरतना चाहिए। जिसकी वजह से आपको यह बहुत सावधानी बरतना चाहिए।

● संचिए कि आप बाद में मोटे व फूले हुए कैसे लगें।

● इस बात पर



## 6 फिल्में पलौप होने के बाट मैं डर गई थी: प्रियंका बोली- मैं स्टारकिड नहीं हूं मुझे कोई अंकल बचाने नहीं आते

बात ही मैं प्रियंका चोपड़ा ने एक इंटरव्यू में बताया कि जब उनकी 6 फिल्में पलौप हुई थीं, तब वो बुरी तरह डर गई थीं। उन्होंने कहा कि मैं कोई स्टार किड नहीं हूं। मुझे इंडस्ट्री में सपोर्ट करने के लिए फैमिली की बैंकिंग नहीं थी।

हाल ही में डैक्स शेफर्ड को दिए इंटरव्यू में प्रियंका ने कहा था कि उन्हें बॉलीवुड में कॉर्नर किया जा रहा था। उन्हें पॉलिटिक्स की बजह से मजबूर होकर बॉलीवुड छोड़कर जाना पड़ा। इसी इंटरव्यू में प्रियंका ने बताया कि 2008 में जब उनकी 6 फिल्में लगातार पलौप हुई थीं तो वो और उनकी मां काफ़ी डर गए थे।

प्रियंका ने कहा कि उन्हें अच्छी तरह से इस बात का अंदराया था कि क्योंकि वो कोई स्टार किड नहीं हैं, इसलिए उन्हें इंडस्ट्री में डूबने से बचाने के लिए नहीं आएगा।

**मां ने कहा इंडस्ट्री में कोई और काम ढूँढ़ा- प्रियंका**

प्रियंका ने बताया कि 2008 में एक मैगजीन ने अपनी 6 फिल्मों के पलौप होने के बाद करते हुए कहा- मेरी 6 फिल्में पलौप हुई थीं। मैं कोई नेपो बेबी नहीं हूं इसलिए मैं डर गई थीं। मेरे पास उस तरीके का सपोर्ट नहीं था जो अक्सर बड़ी बॉलीवुड फिल्में करने पर मिलता है।

यहां मल्टी-जनरेशन के एक्टर्स हैं जिन्हें काम करने के भरपूर मौके मिलते हैं। मेरे पास काफ़ी अंकल नहीं थे जो सिर्फ़ इंसालिप् में लिए नई मूर्ख बना दें क्योंकि मेरी लास्ट मूर्ख पलौप हो गई थी। मैं उस समय 26 की थी।

उन्होंने कहा- ये उम्र इंडस्ट्री में काम करने के लिए काफ़ी ज्यादा है। इन लोगों को काम करने के लिए सिर्फ़ 20 साल की लड़कियां चाहिए।

अगर तुम अब भी यहां काम करना चाहती हो तो तुम्हें इस इंडस्ट्री में जीने के लिए ऐसे

कामना होगा कि लॉन्च करना चाहती होगा।

“मैं अपनी मां को बात मानी और इसी बजह से मैंने प्रोडक्शन करना शुरू किया”, प्रियंका बोली।

**बचाने के लिए कोई अंकल**

नहीं आ- प्रियंका

प्रियंका ने अपनी 6 फिल्मों के पलौप होने के बाद करते हुए कहा- मेरी 6 फिल्में पलौप हुई थीं। मैं कोई नेपो बेबी नहीं हूं इसलिए मैं डर गई थीं। मेरे पास उस तरीके का सपोर्ट नहीं था जो अक्सर बड़ी बॉलीवुड फिल्में करने पर मिलता है।

यहां मल्टी-जनरेशन के एक्टर्स हैं जिन्हें काम करने के भरपूर मौके मिलते हैं। मेरे पास काफ़ी अंकल नहीं थे जो सिर्फ़ इंसालिप् में लिए नई मूर्ख बना दें क्योंकि मेरी मां आकर कहती थीं कि अब तुम 30 साल की हो रही हो। मैं उस समय 26 की थी।

**6 पलौप फिल्मों ने बदल दिया करियर- प्रियंका**

प्रियंका ने आगे कहा- क्योंकि

मैं बेस्ट पीपल प्लीजर नहीं हूं तो मुझे हमेशा इस बात की चिंता लगती रहती थी कि मुझे कोई बड़ा रोल कैसे मिलेगा ? बड़ा रोल मिलना जरूरी तो ही ही इसके लिए आपको हस्त भी करना होगा, अर आके पास इंडस्ट्री में फैमिली स्पोर्ट नहीं है।

मुझे तो ये लगता था कि अब मुझे कभी भी किसी भी फिल्म में कोई बड़ा रोल नहीं मिलेगा। ये सबसे बड़ी बजह है कि मैंने मूर्ख बनाने की जिम्मेदारी अपने कंधों पर ली। मुझे इसकी बहुत जरूरत थी। आगे चलकर इसी हिम्मत ने मेरा करियर बदल दिया।

**फिल्म का शनिवार को वापसी करना जरूरी था- तरण आदर्श**

तरण आदर्श ने फिल्म का लैटेस्ट

कलेशन शेयर करते हुए लिखा, फिल्म

ने तीसरे दिन रफ्तार पकड़ी। शुक्रवार को

## सुनील ग्रोवर को आई स्ट्रगल के दिनों की याद: बोले- कॉलेज में था जब पहली फिल्म मिली, जसपाल भट्टी से सीखी कॉमेडी

कॉमेडियन और एक्टर सुनील ग्रोवर ने हाल ही में अपने स्ट्रगल के दिनों को याद किया। बातचीत के दौरान उन्होंने बताया कि उनके करियर की शुरूआत अनीस बज्जी की फिल्म ‘प्यार तो होना ही था’ से की थी। उन्होंने इस फिल्म में नाई तोताम का किरदार निभाया था, जो गलती से अजय देवगन के किरदार किरदार था।

**कॉलेज के दिनों में सुनील को मिली थी उनकी पहली फिल्म**

इंटरव्यू में सुनील ग्रोवर ने कहा- मैं उस वक्त चंडीगढ़ में था और मेरा फस्ट ईयर चल रहा था। मैं उन दिनों कॉलेज में ड्रामा कर रहा था। फिल्म के मेकर्स शूटिंग के लिए वहां आए हुए थे। लोकल ड्रामा सर्किल से जुड़े किसी शख्स से उन्होंने मेरे बारे में बताया कि आप उससे मिलने गया और उन्होंने मुझे उस रोल के लिए फाइलर कर लिया।

**जसपाल भट्टी से मिलकर आई थी कॉमेडी की समझ**

बातचीत के दौरान सुनील ग्रोवर को कहा- मैं उनके कॉलेज में ड्रामा करती है। मैं कोई अपनी मां को बात मानी और इसी बजह से मैंने प्रोडक्शन करना शुरू किया, प्रियंका बोली।

**जसपाल भट्टी से मिलकर आई थी कॉमेडी की समझ**

बातचीत के दौरान सुनील ग्रोवर को कहा- मैं उनके कॉलेज में ड्रामा करती है। मैं कोई अपनी मां को बात मानी और इसी बजह से मैंने प्रोडक्शन करना शुरू किया, प्रियंका बोली।

**उन्होंने मुझे एक छोटा सा रोल दिया। फिर उन्होंने मुझे एक छोटा सा रोल दिया।**

**हिंदी में जानही**

मैंने जानही की कॉमेडी की बोली को बड़ा लिया। उन्होंने कहा- मैं जो की टीआरी को बड़ा लिया। द कपिल शर्मा शो छोड़ने के बाद सुनील ने एक्टिंग करियर पर फोकस किया।

इसके बाद वो सोनफल्वर

और तांडव वेब सीरीज में नजर आए, वहां इन दिनों उनकी फिल्म उनाइटेड कच्चे, जी 5 पर स्ट्रीम होगी।

**एनटीटी३० की शुरूआत**

**हिंदी में जानही**

मैंने जानही की कॉमेडी

जानही ने अपनी साउथ डब्ल्यू

फिल्म एनटीआर 30 की शुरूआत

कर दी है। यहीं बजह है

रोल दिए। धीरे-धीरे

मैंने उनके साथ

शोज करना शुरू कर

दिया। वहीं से मुझे कॉमेडी

की समझ आई।

इससे पहले

मैं सिल्मिक्की और बेतरीबी

करके लोगों को हसाने की कौशिश

करता था।

बता दें कि जसपाल भट्टी

से एक थे।

90 के दशक में उन्हें दूरदर्शन के फेमस शोज फुल टेंशन, फ्लॉप

शो और मिनी कैप्सूल के लिए जाना जाता है।

**कॉमेडी नाइट्स विद कपिल शर्मा से फेसा हुए थे कपिल**

कॉमेडी नाइट्स विद कपिल शर्मा और

द कपिल शर्मा शो के जरूर सुनील ग्रोवर ने

छोटे पर्दे पर अपनी पहचान बनाई थी, इतना ही

नहीं जब कपिल और सुनील के बीच

कथित तौर पर विवाद हुआ और सुनील

ने शो छोड़ा तो शो की टीआरी को बड़ा

झटका लगा। द कपिल शर्मा शो के बाद सुनील ने एक्टिंग पर कोकप

ने भी रेड और ग्रीन लहंगा-

चोली पहनी। इसके अलावा जानही के रूमडू

जॉनही के लॉटरी

सामने आए थे।

जानही ने एनटीआर 30 की शुरूआत

किया।

जानही ने एनटीआर 30 की शुरूआत

किया।