



खबरें, कहानी, लोग और बहुत कुछ

Happy Teachers Day

Digital Edition

www.jharkhanddekh.com

• वर्ष 03 • अंक 244 • पृष्ठ 8 • दुमका, मंगलवार 05 सितम्बर 2023 • मूल्य 2 रुपये Email - Jharkhanddekh@gmail.com | epaper - Jharkhanddekh.com

**UDISE Code- 20110108005, JEPC Code- RTE/20/2021-22**  
**Affiliated By Jharkhand Education Project Council**

**RGS Gurukulam**  
 (An Unit of Shantanu Ashram)

**Bright Future for your Kids**  
 For More Detail : [www.rgsgurukulam.com](http://www.rgsgurukulam.com), Email- [gurukulamrgs@gmail.com](mailto:gurukulamrgs@gmail.com)

Dhadhka, Dumka, Mob. - 8409399342 (Principal), 7903712653 (Vice Principal)

**Class Nursery to VIII**  
**Medium Hindi & English Admission Open**  
 For More Detail : [www.rgsgurukulam.com](http://www.rgsgurukulam.com)

**Opening Shortly IX to X ITC World**

**School Van Facility Available**

**Drawing Class, Victory Meet, Computer Class, Yoga Class, Science Lab, Smart Class**

# जी20 सम्मेलन : दिल्ली में कई मेट्रो स्टेशनों के गेट रहेंगे बंद एजवाइजरी जारी, वाहनों की एंट्री पर भी रोक

नई दिल्ली/एजेंसी



जी 20 से पहले कर्मी मुसलमानों को भड़का रहा आतंकी पन्जू घाटी छोड़ दिल्ली पहुंचो...

जी-20 सम्मेलन का आयोजन 9 और 10 सितंबर को सार्वजनिक राजधानी दिल्ली में होने जा रहा है। आयोजन को लेकर सुरक्षा के पुख्ता इंतजाम किए गए हैं। इस सम्मेलन के लिए दिल्ली को शानदार तरीके से सजाया भी जा रहा है। इस दौरान पूरी राजधानी सुरक्षित किले में बदली जाएगी। सुरक्षा के लिए जन से कई सड़कों पर भी बंद रहेंगे। अब दिल्ली मेट्रो के कई स्टेशनों के गेट बंद रखने का फैसला लिया गया है। सुरक्षा के महेनजर दिल्ली ट्रैफिक पुलिस ने पहले ही इसके लिए एडवाइजरी जारी कर दी है। वहीं 8 से 10 सितंबर तक कई मेट्रो स्टेशनों के गेट भी बंद रहेंगे। दिल्ली पुलिस की मेट्रो विनियोग जारी रखने के अनुसार 8 से 10 सितंबर तक रुक की तरफ खुलने वाले मेट्रो स्टेशनों के गेट बंद रहेंगे। एडवाइजरी के अनुसार इसमें सेट्रल दिल्ली से लेकर साउथ दिल्ली तक के कई स्टेशन शामिल हैं। हालांकि इस दौरान मेट्रो सेवा बाधित नहीं होगी और पूरी तरह से इसका संचालन होगा। इस दौरान मोटी बाग, भीकाजी कामा प्लेस, मुनिराम, आरके, पूर्ण, आईआईटी, सदर बाजार और कैटनामेंट मेट्रो स्टेशन पर आवागमन बंद रहेगा। इसके अलावा सुप्रीम कोर्ट मेट्रो स्टेशन पूरी तरह से बंद रहेगा, क्योंकि वह आयोजन स्थल के सम्मेलन का मेट्रो स्टेशन है। सैंसिटिव मेट्रो स्टेशनों की बात करें तो इसमें धोला कूआ, खान मार्केट, जनाथ, सुप्रीम कोर्ट और भीकाजी कामा प्लेस का रखा गया है। बता दें कि जी-20 के आयोजन की देखते हुए 8 से 10 सितंबर तक दिल्ली

रहा है। इसका समाना गुरुपतवंत सिंह पूर्न तो कशीरा के मुसलमानों से भी अधिक लोग चुकाते हैं। इन वेबसाइट्स पर आईटी एक्सप्रेस के सेक्रेन 69 के तहत बैन लगाने की भी तैयारी है। पिछले साल प्रतिवर्ष तिक्के गए सिख फॉर्म जिस्टिस संगठन लगातार किसी ने भी भाव ली जा रही है, लेकिन खासी तर पर साइबर स्पेस में क्रेनीय एजेंसियों की नजर है। खबरें हैं कि खालिस्तानी संगठन सिख फॉर्म ने कई ऐसी वेबसाइट्स बना ली हैं, जिनके जरिए बाहर भाव की छोड़ की खाल करने की नजर है।

सरकार ने सार्वजनिक अवकाश की भी घोषणा की है। सम्मेलन की सुरक्षा को लेकर सुरक्षा एजेंसियां अलर्ट पर हैं। आयोजन स्थलों को फुलप्रूफ बनाने के लिए सुरक्षा एजेंसियां अपना प्लान बना रखी हैं। इसके बाहर भाव की छोड़ की खाल करने के लिए एक्सिटिंग इंटेलिजेंस मॉड्यूल का इस्तेमाल कर रखी है। वहीं दिल्ली ट्रैफिक पुलिस की भी अपनी तैयारी कर रही है। यिल टाइम ट्रैफिक अपडेट के लिए दिल्ली ट्रैफिक पुलिस ने अपनी जी-20 वर्चुअल हेल्प डेक्ट बनाई है।

रांची।



हेमंत सोरेन: बाबूलाल मरांडी

प्रदेश भाजपा अध्यक्ष एवम पूर्व मुख्यमंत्री बाबूलाल मरांडी ने आज इंडी गढ़वाल के घटक ज्ञामों के कार्यकरी अध्यक्ष एवम मुख्यमंत्री हेमंत सोरेन से उदयनिधि स्टालिन के बायान पर जवाब मांगा है। श्री मरांडी ने कहा कि राज्य की सनातन धर्म

संबंधी बायान पर हेमंत सोरेन का जवाब जाना चाहिए उन्होंने कहा कि विगत दिनों मुंबई में हेमंत सोरेन को इंडी एलायंस की बैठक

संबंधी बायान पर हेमंत में स्थित स्पष्ट करना चाहिए उन्होंने कहा कि विगत दिनों मुंबई में हेमंत सोरेन को बात कही। श्री मरांडी

संबंधी बायान पर हेमंत में स्थित स्पष्ट करना चाहिए उन्होंने कहा कि विगत दिनों मुंबई में हेमंत सोरेन को बात कही। श्री मरांडी

संबंधी बायान पर हेमंत में स्थित स्पष्ट करना चाहिए उन्होंने कहा कि विगत दिनों मुंबई में हेमंत सोरेन को बात कही। श्री मरांडी

संबंधी बायान पर हेमंत में स्थित स्पष्ट करना चाहिए उन्होंने कहा कि विगत दिनों मुंबई में हेमंत सोरेन को बात कही। श्री मरांडी

संबंधी बायान पर हेमंत में स्थित स्पष्ट करना चाहिए उन्होंने कहा कि विगत दिनों मुंबई में हेमंत सोरेन को बात कही। श्री मरांडी

संबंधी बायान पर हेमंत में स्थित स्पष्ट करना चाहिए उन्होंने कहा कि विगत दिनों मुंबई में हेमंत सोरेन को बात कही। श्री मरांडी

संबंधी बायान पर हेमंत में स्थित स्पष्ट करना चाहिए उन्होंने कहा कि विगत दिनों मुंबई में हेमंत सोरेन को बात कही। श्री मरांडी

संबंधी बायान पर हेमंत में स्थित स्पष्ट करना चाहिए उन्होंने कहा कि विगत दिनों मुंबई में हेमंत सोरेन को बात कही। श्री मरांडी

संबंधी बायान पर हेमंत में स्थित स्पष्ट करना चाहिए उन्होंने कहा कि विगत दिनों मुंबई में हेमंत सोरेन को बात कही। श्री मरांडी

संबंधी बायान पर हेमंत में स्थित स्पष्ट करना चाहिए उन्होंने कहा कि विगत दिनों मुंबई में हेमंत सोरेन को बात कही। श्री मरांडी

संबंधी बायान पर हेमंत में स्थित स्पष्ट करना चाहिए उन्होंने कहा कि विगत दिनों मुंबई में हेमंत सोरेन को बात कही। श्री मरांडी

संबंधी बायान पर हेमंत में स्थित स्पष्ट करना चाहिए उन्होंने कहा कि विगत दिनों मुंबई में हेमंत सोरेन को बात कही। श्री मरांडी

संबंधी बायान पर हेमंत में स्थित स्पष्ट करना चाहिए उन्होंने कहा कि विगत दिनों मुंबई में हेमंत सोरेन को बात कही। श्री मरांडी

संबंधी बायान पर हेमंत में स्थित स्पष्ट करना चाहिए उन्होंने कहा कि विगत दिनों मुंबई में हेमंत सोरेन को बात कही। श्री मरांडी

संबंधी बायान पर हेमंत में स्थित स्पष्ट करना चाहिए उन्होंने कहा कि विगत दिनों मुंबई में हेमंत सोरेन को बात कही। श्री मरांडी

संबंधी बायान पर हेमंत में स्थित स्पष्ट करना चाहिए उन्होंने कहा कि विगत दिनों मुंबई में हेमंत सोरेन को बात कही। श्री मरांडी

संबंधी बायान पर हेमंत में स्थित स्पष्ट करना चाहिए उन्होंने कहा कि विगत दिनों मुंबई में हेमंत सोरेन को बात कही। श्री मरांडी

संबंधी बायान पर हेमंत में स्थित स्पष्ट करना चाहिए उन्होंने कहा कि विगत दिनों मुंबई में हेमंत सोरेन को बात कही। श्री मरांडी

संबंधी बायान पर हेमंत में स्थित स्पष्ट करना चाहिए उन्होंने कहा कि विगत दिनों मुंबई में हेमंत सोरेन को बात कही। श्री मरांडी

संबंधी बायान पर हेमंत में स्थित स्पष्ट करना चाहिए उन्होंने कहा कि विगत दिनों मुंबई में हेमंत सोरेन को बात कही। श्री मरांडी

संबंधी बायान पर हेमंत में स्थित स्पष्ट करना चाहिए उन्होंने कहा कि विगत दिनों मुंबई में हेमंत सोरेन को बात कही। श्री मरांडी

संबंधी बायान पर हेमंत में स्थित स्पष्ट करना चाहिए उन्होंने कहा कि विगत दिनों मुंबई में हेमंत सोरेन को बात कही। श्री मरांडी

संबंधी बायान पर हेमंत में स्थित स्पष्ट करना चाहिए उन्होंने कहा कि विगत दिनों मुंबई में हेमंत सोरेन को बात कही। श्री मरांडी

संबंधी बायान पर हेमंत में स्थित स्पष्ट करना चाहिए उन्होंने कहा कि विगत दिनों मुंबई में हेमंत सोरेन को बात कही। श्री मरांडी

संबंधी बायान पर हेमंत में स्थित स्पष्ट करना चाहिए उन्होंने कहा कि विगत दिनों मुंबई में हेमंत सोरेन को बात कही। श्री मरांडी

संबंधी बायान पर हेमंत में स्थित स्पष्ट करना चाहिए उन्होंने कहा कि विगत दिनों मुंबई में हेमंत सोरेन को बात कही। श्री मरांडी

संबंधी बायान पर हेमंत में स्थित स्पष्ट करना चाहिए उन्होंने कहा कि विगत दिनों मुंबई में हेमंत सोरेन को बात कही। श्री मरांडी

संबंधी बायान पर हेमंत में स्थित स्पष

Dipendra Singh  
9335448671



# मार्बल & ग्रैनाइट

राजस्थान वाले



R.K. Choudhary  
8384831556

रेलवे स्टेशन के सामने, रिंग रोड, दुमका (झारखण्ड)

## अनियमितताओं की जांच के लिए बीईओ पहुंचे विद्यालय

झारखण्ड देखो/प्रतिनिधि।



दुमका। कल्याण विभाग द्वारा रामगढ़ में संचालित अनुसूचित जन जाति आवासीय बालक मध्य विद्यालय के संचालन में बरती जा रही अनियमितताओं की जांच के लिए रामगढ़ के प्रखंड शिक्षा प्रसार पदाधिकारी मुहम्मद जब्रान सोमवार को विद्यालय पहुंचे। बीईओ ने बताया कि विद्यालय के प्रभारी प्रधानाध्यापक राजेव कुमार दास ने कल्याण विभाग द्वारा संचालित विद्यालय की जांच का अधिकार बीईओ को न होने की बात कहते हुए प्रभारी में जांच में सहयोग देने से इंकार कर रियाजल उर्दू बताया गया कि उम्मीद को मिलो शिकायत के बाद जिला गोपेश शाखा द्वारा जांच का निर्देश दिया गया है, तब वे निर्धारित मेनू के अनुपालन, छात्रों को उपलब्ध कराई जा रही जांच के लिये तैयार हुए। बीईओ ने विद्यालय में अध्ययनरत बच्चों से पढ़दी, शिक्षकों तथा शिक्षकतर कमियों की उपस्थिति, बच्चों के साथ-साथ विद्यालय के बच्चे पढ़ते हैं यहां कक्षा एक से

तथा बोलने पर प्रधानाध्यापक द्वारा मार्फी करने की भी आपेक्षा लगता। इस दैशन काफी सख्ता में बच्चों के अभिभावकों ने उपयुक्त समानों के सात पर स्वीकृत हैं। लोकिन मात्र दो शिक्षक पदस्थिति हैं। घटांटी आधारित चार शिक्षक विद्यालय में बहाल किये गए थे। जिनमें दो शिक्षकों का प्रतिनियोजन है। विभाग द्वारा अन्यत्र कराया गया है। जबकि द्वितीय आधारित दो अत्यंत शिक्षकों को सेवा समाप्त कर दी गई है। जिसके कारण मात्र दो शिक्षकों के भरोसे ही विद्यालय का संचालन हो रहा है। दो अनुसूचित विभाग द्वारा नियुक्त हैं। जबकि दो सोर्ईंडा, एक सफाई कर्मी तथा एक राहिरी को सेवा विद्यालय को आइट सोर्ईंडा उनके साथ दास ने बताया कि विद्यालय का नियुक्त है। बीईओ ने बताया कि विद्यालय की पूरी जांच आज नहीं हो पाई। जांच के दौरान काफी संख्या में छात्रों ने विद्यालय में संचालित इस आवासीय विद्यालय में आदिम जनजाति पहाड़िया सम्पदाय के बच्चे पढ़ते हैं। यहां कक्षा एक से

## डीडीसी ने किया फुलो - झानो मेडिकल कॉलेज अस्पताल का औचक निरीक्षण



झारखण्ड देखो/प्रतिनिधि।

दुमका। उप विकास आयुक्त अभिजीत सिन्हा द्वारा फुलो-झानो मेडिकल कॉलेज अस्पताल, दुमका का औचक निरीक्षण किया गया। निरीक्षण के क्रम में पाया गया था कि परीज पंजीकरण काउंटर पर भीड़ अधिक लगी हुई थी, जिसके आलोक में फंजीकरण काउंटर की संख्या बढ़ाने एवं भीड़ को कतारबद्ध करने के लिए सेपरेटर का प्रयोग करने का निरेश दिया गया। मरीजों द्वारा फारमसी काउंटर से दवा नहीं मिलने की शिकायत किसी ने शिकायत नहीं की।

उपलब्धता सुनिश्चित करायें। लेवर वाड़ में बेड की संख्या बढ़ाने, सभी वार्डों में माइक्रोस्टेम लगाने, वाड़ के बाहर रोपी के अटेंडेंट लिए कुर्सी लगाने, औपीडी में अतिरिक्त कुर्सी लगान, वार्डों की सम्यक साफ-सफाई करने वाट में मरीज के बेड के पास डस्टबीन लगाने एवं अत्यंत स्वास्थ्य सुविधाओं को सुधार करने का निरेश दिया गया। निरीक्षण के वक्त प्रांजला ढान्डा, प्रशिक्षु अईएस्प, अधीक्षक, फुलो-झानो मेडिकल कॉलेज के बेड के पास डस्टबीन लगाने एवं अत्यंत स्वास्थ्य सुविधाओं को सुधार करने का निरेश दिया गया। आवश्यकतानुसार जरूरी दवाओं की विद्युतीकरण करने के लिए एवं अन्य चिकित्सक तथा कर्मी उपस्थित थे।

## संक्षिप्त समाचार

सेवानिवृत्त शिक्षक से एक लाख की हुई छिनतई



झारखण्ड देखो/प्रतिनिधि। दुमका। एक बार फिर दुमका में ज्ञानवान निरेश सक्रिय होने लगा है, जहां मुफरिस्ल थाना के सरकारी मूर्खापांडा में बालक सवार अपराधियों ने दिनदहाड़े छिनतई की घटना का अंजाम दिया है। अपराधियों ने एक सेवा निवृत शिक्षक से एक लाख की हुई छिनतई के द्वारा अपराधियों के बालक वैकेंट शुभरंभर कराया गया है। और घर के आपे खूबी खूबी कर रुपए से रहे बैग लेकर जैसे ही आपे बढ़े, तभी बालक सवार दो पराधियों ने उनके हानि दिया और उनके फूरा हो गये। अपराधियों ने हेलमेट फून हुआ था जिसकी वजह से बैग नहीं हफ्तान पाये।

» सेवानिवृत्त शिक्षक से एक लाख की हुई छिनतई

वहीं शुभंकर राय ने बताया कि वो अपने अध्यूरे घर को पूरा करने के लिए रुपए की निकासी करने गये थे, पैदिंड ने मुफरिस्ल थाना में आवेदन देकर न्याय की गुहार लगाई है। वहीं इस मामले पर मुफरिस्ल थाना प्रभारी नीतीश कुमार ने बताया कि मामला संज्ञान में आया है। पुलिस अपराधियों की गिरफ्तारी का प्रयास कर रही है।

## उपराजधानी दुमका में हुआ ग्रेट जैमिनी सर्कस का उद्घाटन, रोजाना 3 शो में करेगा लोगों का मनोरंजन



झारखण्ड देखो/प्रतिनिधि।

दुमका। शहर के स्थानीय गांधी मैदान में वर्षीय बाद जैमिनी सर्कस का आयोजन किया जा रहा है। जिसका उद्घाटन दुमका सेवानिवृत्त शिक्षक से एक लाख रुपए की निकासी करने वाले एवं निराम शरद प्रसाद यात्रा के लिए जांच की जांच के दौरान कामलों द्वारा किया गया। यहां बता दे कि आज भारत में सर्कस सुनते ही हम सभी अपने बचपन के लिए खो जाते हैं और एक अलग ही मनोरंजन को महसूस करने लगते हैं। तो शेरों के करतब, हाथी का फुटबॉल खेलना और भी अन्य प्रकार के जानवरों से संबंधित कला को संयोजित और

संरक्षित करने का भरपूर प्रयास किया जा रहा है। ग्रेट जैमिनी सर्कस नाम की एक प्राचीन विशाल सर्कस की अनुभूति कराता है। आज हम भारत के सर्वश्रेष्ठ सर्कस कलाकारों की अमेरिका जीमानस्ट के कलाकारों द्वारा निर्मित प्रकार के कलाकारों द्वारा तथा विशेष सर्वरूप आज भारत में चंद सर्कस ही संचालित किए जा रहे हैं। सर्कस जैसे प्रदर्शन करते हैं एवं अलग ही मनोरंजन को महसूस करने लिए खो जाते हैं और हमारे जैसे प्रदर्शन करते हैं एवं अलग ही मनोरंजन को महसूस करने लिए खो जाते हैं। यह सरकारी आकर्षण द्वारा निर्माण किया गया है। यह जैमिनी सर्कस 08 अक्टूबर को अपना अंतिम प्रदर्शन करेगी। सभी आय वर्गों का ध्यान रखते हुए बहुत ही कम टिकट दर जैसे 300/- (प्रथम खण्ड), 200/- (द्वितीय खण्ड) के वर्ष में रखा गया है। मूल्यांकन सर्वरूप में ए.पी.सी.सिंह (प्रबंधक) अपने सर्कस परिवार की ओर से अन्तिम दर जैसे प्लाटारंग ट्रैमिप, लोलोरा, राईडिंग, अप्रीकीन जिम्मास्ट, रिं डास, फारम डोस, आर्टिलियर और जैमिनी सर्कस के कलाकारों द्वारा निर्माण किया गया है। अपने बचपन के लिए खो जाते हैं और हमारे जैसे प्रदर्शन करते हैं एवं अलग ही मनोरंजन को महसूस करने लिए खो जाते हैं। यह सरकारी आकर्षण द्वारा निर्माण किया गया है। समय-समय पर पुलिस की कार्यवाई भी होती है। शराब जब जरूरत हो तो बालकों द्वारा निर्माण किया गया है। अपने बचपन के लिए खो जाते हैं और हमारे जैसे प्रदर्शन करते हैं एवं अलग ही मनोरंजन को महसूस करने लिए खो जाते हैं। यह सरकारी आकर्षण द्वारा निर्माण किया गया है। इस मामले में पुलिस ने ऑटो चालक सहित दो लोगों को गिरफ्तार किया है। शराब जब जरूरत हो तो जैमिनी सर्कस के कलाकारों द्वारा निर्माण किया गया है। अपने बचपन के लिए खो जाते हैं और हमारे जैसे प्रदर्शन करते हैं एवं अलग ही मनोरंजन को महसूस करने लिए खो जाते हैं। यह सरकारी आकर्षण द्वारा निर्माण किया गया है। इस मामले में पुलिस ने ऑटो चालक सहित दो लोगों को गिरफ्तार किया है। शराब जब जरूरत हो तो जैमिनी सर्कस के कलाकारों द्वारा निर्माण किया गया है। अपने बचपन के लिए खो जाते हैं और हमारे जैसे प्रदर्शन करते हैं एवं अलग ही मनोरंजन को महसूस करने लिए खो जाते हैं। यह सरकारी आकर्षण द्वारा निर्माण किया गया है। इस मामले में पुलिस ने ऑटो चालक सहित दो लोगों को गिरफ्तार किया है। शराब जब जरूरत हो तो जैमिनी सर्कस के कलाकारों द्वारा निर्माण किया गया है। अपने बचपन के लिए खो जाते हैं और हमारे जैसे प्रदर्शन करते हैं एवं अलग ही मनोरंजन को महसूस करने लिए खो जाते हैं। यह सरकारी आकर्षण द्वारा निर्माण किया गया है। इस मामले में पुलिस ने ऑटो चालक सहित दो लोगों को गिरफ्तार किया है। शराब जब जरूरत हो तो जैमिनी सर्कस के कलाकारों द्वारा निर्माण किया गया है। अपने बचपन के लिए खो जाते हैं और हमारे जैसे प्रदर्शन करते हैं एवं अलग ही मनोरंजन को महसूस करने लिए खो जाते हैं। यह सरकारी आकर्षण द्वारा निर्माण किया गया है। इस मामले में पुलिस ने ऑटो चालक सहित दो लोगों को गिरफ्तार किया है। शराब जब जरूरत हो तो जैमिनी सर्कस के कलाकारों द्वारा निर्माण किया गया है। अपने बचपन के लिए खो जाते हैं और हमारे ज













## बढ़ते बच्चे और आप

दोस्त, ट्यूशन के साथी, टीचर और खेल के मैदान के साथी आदि कई लोगों से पड़ता है। आप उन्हें सही व गलत रिश्ते की पहचान बताएँ। उन्हें समझाएँ कि जिंदगी के सफर में नए रिश्ते बनते जाएँगे, पुराने छूटते जाएँगे, किसी से स्थायी संबंध बनाने के लिए बहुत समझदारी से प्रयास करना पड़ता है।

### अच्छे-बुरे अनुभव शेयर करें:

माता-पिता को अपनी जिंदगी के अच्छे-बुरे अनुभव बच्चों के साथ बाँटने चाहिए जिससे बच्चों को कुछ सीखें की प्रेरणा मिलेंगी। साथ ही माता-पिता अपनी लाडली बिट्या व लाडले भेजे से स्कूल व दोस्तों के साथ बढ़ते खास अनुभव के बारे में भी पृष्ठ सकते हैं। इससे आपको उनके मन में क्या चल रहा है और उनके किस तरह के दोस्त हैं, इसकी जानकारी तुम्हें स्वयं अपने बेटे को देनी चाहिए। यह बहुत आवश्यक विषय है जिस पर ध्यान देना हम अक्सर भूल जाते हैं। आइए, जानें, क्या करें-

### बढ़ते बच्चों का समझः

बढ़ती उम्र में बच्चों के लिए दोस्त ही सब कुछ होते हैं और वे अक्सर शारीरिक-मानसिक बदलावों के बारे में अधिक ज्ञान एक-दूसरे से शेयर करते हैं। ऐसे समय में माता-पिता ही बच्चों को बता सकते हैं कि क्या गलत है, क्या सही है। जब इस उम्र में बच्चा स्कूल से घर आता है तो घर में किसी बड़े का होना जरूरी है, जो उससे स्कूल की बातें शेयर करे, अच्छे कार्य के लिए प्रोत्साहित करे और गलत चीज का एकदम विशेष न करे, न ही डॉर्ट। धीरे-धीरे अपने विश्वास में लेकर उन्हें क्या नहीं करना चाहिए, इसके बारे में समझाएँ?

### रिश्तों की सीमा व अहमियतः

बढ़ती उम्र में बच्चों का वास्ता स्कूल, परिवार,

### दोस्ताना व्यवहार रिश्तेः

अगर माता-पिता अपने बच्चों के साथ एक दोस्त की तरह व्यवहार करेंगे तो वे आपको अपनी ज्यादातर बातें बताएँगे। यदि आप उसे डॉर्टेंगे या उसकी हर बात का विशेष करेंगे तो वे आपसे अपनी बातें या विचार कभी शेयर नहीं करेंगे। यह भी याद रखें कि इस दोस्ताना व्यवहार की भी अपनी होंदें हों।

### विविध और आपः

आपको पता ही नहीं चला कि जो नन्ही-सी गुड़िया कल तक आपका आँचल पकड़कर चलती थी, वह जाने कब बड़ी हो गई। माँ की इसमें महत्वपूर्ण भूमिका होती है। माँ का कर्तव्य है कि वह अपनी बेटी को उम्र के अलग-अलग मोड़ पर किस तरह से व्यवहार करना है, यह सिखाएँ। सही व गलत व्यक्ति की पहचान बताएँ। हर व्यक्ति से कैसे व्यवहार करना है, इसका ज्ञान दें। जिंदगी की किताब का यथा पाठ एक माँ ही अपनी बढ़ती उम्र की बेटी को बेहतर ढंग से पढ़ा सकती है।

### ये बातें भी हैं जूलीः

यदि आपका बच्चा 14 साल से ऊपर की उम्र का है तो आप उसे बातों ही बातों में शारीरिक बदलाव के बारे में ज्ञानकारी देते हुए समझा सकती हैं। यहाँ से बच्चों के जीवन का प्रवेश द्वारा शुरू होता है। शारीरिक व मानसिक परिवर्तनों, उसे जुड़ी समस्याओं के बारे में भी होता है। इसके लिए आप अच्छी किताबों, डॉक्टर और काउंसलर की मदद भी ले सकती हैं। ये सारी प्राकृतिक प्रक्रियाएँ हैं। इनका होना बनाने या इन्हें छुपाने की बजाए समझदारी से तुम जो प्यार का मतलब निकाल रहे हो वह तो सिर्फ शारीरिक आकर्षण है, स्थायी प्यार नहीं। यहाँ से दोनों के बीच असल समझदारी व सामंजस्य की शुरुआत होती है। यदि आप अपनी बात को बच्चे को टीक से समझा नहीं पाए और उस पर कोई नियम लादने पर अड़े हो तो परेशानी आ सकती है। इस उम्र में बच्चे अपनी मर्जी से जीना चाहते हैं और वे माँ-बाप के नियंत्रण को बर्दाशत नहीं कर पाते हैं।

**बच्चों पर अक्सर टीवी व फिल्मों का गहरा प्रभाव होता है, यह उम्र ही ऐसी होती है। उनको इस बात का अहसास दिलाना होता कि यार विपरीत लिंग के अलावा माँ-बाप, भाई-बहन से भी होता है। उनको प्यार से समझाना होगा कि बढ़ती उम्र में तुम जो प्यार का मतलब निकाल रहे हो वह तो सिर्फ शारीरिक आकर्षण है, स्थायी प्यार नहीं। यहाँ से दोनों के बीच असल समझदारी व सामंजस्य की शुरुआत होती है। यदि आप अच्छी किताबों, डॉक्टर और काउंसलर की मदद भी ले सकती हैं। ये सारी प्राकृतिक प्रक्रियाएँ हैं। इनका होना बनाने या इन्हें छुपाने की बजाए समझदारी से मार्गदर्शन दें।**

बच्चों को बताएँ कि आधुनिक बनना जरूरी है, स्वतंत्रता भी जरूरी है। पुरानी गलत मान्यताओं व रूढ़ियों का विशेष करना भी जरूरी है लेकिन यह सब एक सीमा में रहकर करना होगा। बढ़ती उम्र के बच्चों को सही मार्गदर्शन व प्यार जरूरी है, जो उन्हें माँ-बाप ही दे सकते हैं। बस, इसी बात को हमेशा ध्यान में रखें और बच्चों से पकड़ी दोस्ती कर लें।

### नुडल्स उबलने के बाद तुरंत छलनी में डालें व छलनी पर 2-3 गिलास ठंडा पानी डालें इससे नूजल्स खुले-खुले होंगे।

### फ्रिज हमेशा स्टेंड पर रखें इससे नीचे से हवा लाने पर फ्रिज ज्यादा अच्छी तरह से कार्य करेगा।

### चाय बनाने समय जब चाय उबल रही हो तो 2-3 पत्ते पुरीना या संतरे का एक छिलका डालें इससे चाय सुर्गाधित होगी।



## काम की बातें अच्छी तरह जानें

● अखोरेट, बादाम आदि सूखे में जिन पर कड़क छिलके होते हैं, उन्हें फोड़ते समय अंदर का मेवा भी दूँठा जाता है इसके लिए अखोरेट आदि को रात में पानी में भिगो कर रखें व सवेरे फोड़ें, अंदर का मेवा दूँठना नहीं।

● तुराई छिलने के बाद जो नरम छिलके हों उन्हें फैंकें मात। उसमें मसाला जालकर पीस कर चटनी बना लें। उसमें मसाला जालकर पीस कर चटनी बना लें। या उन्हें पीस कर भरवां सब्जी में मिला दें। इससे