

# झारखण्ड देखो

खबरें, कहानी, लोग और बहुत कुछ



Digital Edition

www.jharkhanddekh.com

• वर्ष 03 • अंक 247 • पृष्ठ 8 • दुमका, शुक्रवार 08 सितम्बर 2023 • मूल्य 2 रुपये Email - Jharkhanddekh@gmail.com | epaper - Jharkhanddekh.com

**UDISE Code- 20110108005, JEPC Code- RTE/20/2021-22**  
**Affiliated By Jharkhand Education Project Council**

**RGS Gurukulam**  
(An Unit of Shatan Ashram)

**Bright Future for your Kids**  
For More Detail : [www.rgsgurukulam.com](http://www.rgsgurukulam.com), Email- [gurukulamrgs@gmail.com](mailto:gurukulamrgs@gmail.com)

Dhadhkia, Dumka, Mob. - 8409399342 (Principal), 7903712653 (Vice Principal)

**Class Nursery to VIII**  
**Medium Hindi & English**  
**Admission Open**  
For More Detail : [www.rgsgurukulam.com](http://www.rgsgurukulam.com)

**School Ven Facility Available**

**Drawing Class** **Vidhan Meel** **Computer Class** **Yoga Class** **Science Lab** **Smart Class**

**Opening Shortly IX to X**  
JAG Model

## भारत की एकट-इस्ट नीति अहम, तेजी से बढ़ रहा है भारत आसियान के बीच सहयोग, वन अर्थ, वन फैमिली हमारा मंत्र : पीएम मोदी

नई दिल्ली/एजेंसी

पीएम मोदी ने आज गुरुवार सुबह इंडोनेशिया के जकार्ता में आसियान-भारत समिट को संबोधित करते हुए कहा कि भारत की एकट इस्ट नीति अहम है। पीएम ने कहा कि भारत और आसियान के बीच सहयोग लगातार बढ़ रहा है। उन्होंने कहा कि वन अर्थ, वन फैमिली हमारा मंत्र है। हम दर क्षेत्र में मिलकर काम करने की जरूरत है।

पीएम मोदी ने कहा कि आसियान भारत की एकट इस्ट नीति स्वरूप है। भारत की हिंदू-प्रशांत पहल में भी आसियान क्षेत्र का प्रभाव घटना थी। वैश्विक अनिश्चिताओं के माहौल में भी हर क्षेत्र में हमारे आपसी

सहयोग में लगातार प्रगति हो रही है। वैश्विक विकास में आसियान क्षेत्र की अहम भूमिका है। 21वीं सदी एशिया की सदी है। मुझे विश्वास है कि आज हमारी बातचीत से भारत और आसियान क्षेत्र के भावी भविष्य को और सुदृढ़ बनाने के लिए नए संकल्प लिए जायें।

प्रधानमंत्री ने कहा कि आसियान और भारत की साझेदारी चारों दशक में प्रगति कर रही है। इस समिट के शानदार आयोजन के लिए, मैं इंडोनेशिया के ग्रान्टरात जोकि विदेशों का अधिकार करता है। आसियान समिट की अध्यक्षता के लिए उन्हें बहुत बहुत बधाई। जकार्ता हवाईअड्डे पर प्रवासी भारतीयों ने पीएम मोदी का स्वागत किया। मोदी-मोदी

और भारत माता के जयकारों से पूरा शहर गूंज उठा था। पीएम मोदी के स्वागत के लिए सिर्फ बड़े ही नहीं बल्कि बूढ़े-बच्चे भी एकत्रित हुए। पारंपरिक वेशभूषा में पहुंचे लोग शान से तिरंगा लहरा रहे थे। पीएम मोदी ने भी प्रवासी भारतीयों से मुलाकात की और हाथ लिलाकर उनका अभिवादन किया। स्वागत में आए लोगों ने कहा कि पीएम मोदी के इंडोनेशिया आने से बहुत खुशी मिली है। हम उनका स्वागत करने आए हैं।

मैं अधिकार करता हूं। आसियान समिट के लिए उनका पहुंचने के बाद पीएम मोदी ने ट्रैवीट कर दिया। जानकारी दी। उन्होंने कहा कि जकार्ता पहुंच गया हूं। आसियान से संबंधित वैज्ञानिकों और विभिन्न नेताओं के साथ काम करने के लिए उत्सुक हूं।



## मध्य प्रदेश के मुख्यमंत्री शिवराज सिंह चौहान ने पत्रकारों के हित में किए कई अहम ऐलान

**मुख्यमंत्री ने की पत्रकार सम्मान निधि को 10000 से बढ़ाकर 20000 रुपए करने की घोषणा**

भोपाल(मध्यप्रदेश)/एजेंसी

मध्य प्रदेश के मुख्यमंत्री शिवराज सिंह चौहान ने पत्रकारों के हित में कई अहम ऐलान किए हैं। पत्रकार भवन के नए रस्ते स्टेट मीडिया सेंटर का निर्माण किया जाएगा। इसके साथ स्टेट मीडिया सेंटर में प्रेस कार्फ्रेंस के लिए एक नया भवन भवन की व्यवस्था भी उल्लेख करायी जाएगी। प्रेस कार्फ्रेंस के लिए एक साधारण भवन की व्यवस्था भी उल्लेख करायी जाएगी। इतना ही नहीं पत्रकार सुरक्षा कानून के लिए समिति का गठन जल्द करने का एकान्वयन किया जाएगा। पत्रकारों की द्वारा नियंत्रित भी उल्लेख करायी जाएगी। साथ ही बीमा प्रीमियम राशि भी पिछले वर्ष के बाबर उपलब्ध कराई जाएगी। राजधानी भोपाल में सीएम शिवराज सिंह चौहान ने राजी में



पत्रकारों एवं उनकी पत्नी के बीच का पूरा प्रीमियम राशि सरकार भरेगी।

बीमा के लिए आवेदन करने की अंतिम तिथि 16 सितम्बर से बढ़ाकर 25 सितम्बर की गई है।

पत्रकारों और उनके आश्रितों के उचाचर हेतु मिलने वाली आर्थिक राशि में बढ़ोत्तरी की गई है।





## संस्थित समावार

जन्माष्टमी के अवसर पर विभिन्न मंदिरों  
में हो रही है विशेष पूजा अर्चना

दुमका/झारखण्ड देखो/प्रतिनिधि। जन्माष्टमी के शुभ अवसर पर आज गुरुवार को प्रतिंदित के विभिन्न मंदिरों में विशेष पूजा अर्चना की जा रही है। मुख्यों बालक, बालिकाओं एवं श्रद्धालुओं ने निर्जला उपवास रखकर भगवान् श्रीकृष्ण की विधि विधान से पूजा अर्चना की साथीपुर के महावीर जी आश्रम में मंदिर के पुजारी बालुवे मुनी ने राधा माधव के विग्रह की पूजा अर्चना की मौके पर आश्रम में हस्तिना कीर्तन का आयोजन भी किया गया। धूर्घटी महंत मुकु पद सेन, दुलाल स्वर्णकर, लरिसाधन महंत, अमया चक्रवर्ती ने कोठीन प्रस्तुत किया निरंगाधाम के राधा माधव मंदिर के विशेष पूजा में श्रद्धालुओं की अपार भीड़ उमड़ी थी। दुमका प्रखंड के रानीबाल विश्व तापाड़ा के दुर्ग मंदिर में विशेष पूजा में गुहियों की अपार भीड़ उमड़ी।

60 एकल विद्यालय ग्राम के आचार्यों एवं  
ग्राम प्रमुखों के बीच 5 प्रकार के फलदार  
पौधे का वितरण

दुमका/झारखण्ड देखो/प्रतिनिधि। एकल अभियान संथाल परगना भाग के जामा एवं रामगढ़ के कुल 60 एकल विद्यालय ग्राम के आचार्यों एवं ग्राम प्रमुखों को दुमका संसद सुमोल सोरेन के निजी आवास पर कार्यक्रम आयोजित करने के लिए केलाला चौड़ा भारत चौड़ा, जोड़ा, तथा मिले कदम जुड़े वतन आदि जोरावर नारे भी लगाते रहे। टारव रिश्त महालमा गांधी जी की प्रतिमा के साथ अर्चना करने पर विद्यालय का समापन किया गया। पदवात्रा का समापन के दौरान पूर्व मत्री कृष्णा नव ज्ञा ने कहा कि गत वर्ष आज के ही दिन 7 सितंबर को कांग्रेस परस्त ताकतों को कुचलने का काम करते होंगे। हम सारी चुनौतियों का सामना करते हुए देश को कमज़ोर करने वाली फिरक परस्त ताकतों को कुचलने का काम करते होंगे। इसके बाद ग्रामीणों ने एक अच्छा ट्रैक्टर के सहारे दुर्घटनाग्रस्त ट्रैक्टर को हटाने और बेंड मजदुरों को बचाने का प्रयास किया, लोकन देव हुए लोगों को निकाल पाने में ग्रामीणों को उन्नीस लोगों नहीं मिली। इस दर्दनाक घटना की जानकारी मिलते ही जामा थाना प्रभारी उत्तम पासवान और एसआई रविशंकर पुलिस बल के साथ घटनास्थल पर पहुंचे और क्रेंन से ट्रैक्टर को गड़े से बाहर निकाला तब जाकर शव को निकाला जा सका। मृतकों की पहचान मैनेजर बास्की 22 वर्ष, बिनोद बास्की चालक 23 वर्ष, दोनों

देवघर/झारखण्ड देखो/प्रतिनिधि।

भारत जोड़े यात्रा के एक वर्ष पूरे होने पर अखिल भारतीय राष्ट्रीय कांग्रेस का राष्ट्रव्यापी कार्यक्रम तहत देवघर जिला कांग्रेस द्वारा पार्टी कार्यालय से गांधी प्रतिमा स्थल टारव चौक तक पदवात्रा निकाली जिसका एवं श्रद्धालुओं ने निर्जला उपवास रखकर भगवान् श्रीकृष्ण की विधि विधान से पूजा अर्चना की जा रही है। मुख्यों बालक, बालिकाओं एवं श्रद्धालुओं ने गांधीपुर के महावीर जी आश्रम में मंदिर के पुजारी बालुवे मुनी ने राधा माधव के विग्रह की पूजा अर्चना की मौके पर आश्रम में हस्तिना कीर्तन का आयोजन भी किया गया। धूर्घटी महंत मुकु पद सेन, दुलाल स्वर्णकर, लरिसाधन महंत, अमया चक्रवर्ती ने कोठीन प्रस्तुत किया निरंगाधाम के राधा माधव मंदिर के विशेष पूजा में श्रद्धालुओं की अपार भीड़ उमड़ी थी। दुमका प्रखंड के रानीबाल विश्व तापाड़ा के दुर्ग मंदिर में विशेष पूजा में गुहियों की अपार भीड़ उमड़ी।



हर एक सिपाही पार्टी को सुट्ट द्वारा बनाए और संगठन को मजबूती देने का काम करते हुए कांग्रेस के विषय संज्ञा में भारतीय वाजार तैयार कर दिया है। जिससे सांप्रदायिक घटनाओं में वृद्धि हुई है। जाति हिंसा बढ़ा है। देश सौदागर के हाथों में बिकते जा रहे हैं। मजदूर, किसान, नौजवान नफरत का बाजार तैयार कर दिया है। ये एसी स्थिति काफी दूरी तक रह गई है। आज के इस पदवात्रा में शमिल सभी सम्मानित नेताओं एवं कार्यकर्ताओं को धन्यवाद ज्ञापित किया गया।

राहुल गांधी के प्रयास से पूरा भारत जुटा।

इस यात्रा में प्रदेश सचिव राजेंद्र दास, शबाना खातुन, जिला प्रवक्ता निजेश कुमार मंडल, जिला के पदाधिकारी ललित ज्ञा, सुधीर देव, सुजात ज्ञा, नगर अध्यक्ष रवि केसरी, सोसल मीडिया प्रभारी अमित पांडेय, महिला अध्यक्ष चमली देवी, युवा बोर्ड अध्यक्ष आदित्य सरोलिया, सेवा दल के शैलेश मालवीय, रवि बर्मा, मोनीमी, भोजपुर के श्याम सुंदर पांडेय, ओबीसी के महादेव पंडित, जवाहरलाल मिर्झा, बिलाल अंसरी, सुधारणा चन्द्र मंडल, राहुल राज, वृजभूषण राम, राजेव कुमार, धर्मेंद्र सिंह, संजीव ज्ञा, राजेन्द्र ज्ञा, अमरनंद चौधरी, जिलाधिकारी अंसरी, यादव, गौतम तुरी, गोपाल यादव, अब्दुल होफ, तारिक अनवर, रवि किशोर यादव, अनिल सिंह, जियाउल हसन, महेश्वरी द्वारा, मक्सूद आतम, गोपीकांदर प्रखंड प्रशिक्षण सभागार में गुरुवार को महत्वकांशी कार्यक्रम का आयोजन किया गया। कार्यक्रम में कंपनी द्वारा प्रदान एक वर्ष में येगे कार्यों का लेखा-जोखा, आव-व्यय, कंपनी की गतिविधियां एवं कृषि को उन्नतीशील बनाने पर विचार किया गया। साथ ही कार्यक्रम में प्रखंड क्षेत्र के विभिन्न पंचायतों में सबसे अच्छे कृषि उद्यमी, कंपनी के अंशधारी, उत्पादन समूह को सम्मानित किया गया। कार्यक्रम में शामिल सुजुंडी हेम्ब्रम एवं टायाजर चंचायत के मुखिया ज्योतिष वास्केरी, खरौनी पंचायत के मुखिया एसांपेंट हेम्ब्रम एवं टायाजर चंचायत के मुखिया वास्केरी, खरौनी पंचायत के उत्तरशिला अंसरी, उद्यमी, जिला प्रभारी उत्तम पासवान में बाताया कि तेज रफतार ट्रैक्टर से दबकर चालक सहित तीन की मूल्य हो गई है। सभी के शब को बाहर निकाल कर कब्जे में लेकर पोस्टमार्टम के लिए दुमका भेजवाया गया है। ट्रैक्टर को जब्त कर थाना लाया जा रहा है।

## महत्वकांशी फार्मर प्रोड्यूसर कंपनी लिमिटेड की ओर से वार्षिक आनंदमा कार्यक्रम का आयोजन

झारखण्ड देखो/प्रतिनिधि। दुमका। गोपीकांदर प्रखंड प्रशिक्षण सभागार में गुरुवार को महत्वकांशी फार्मर प्रोड्यूसर कंपनी लिमिटेड की ओर से वार्षिक आनंदमा कार्यक्रम का आयोजन किया गया। कार्यक्रम में कंपनी द्वारा प्रदान एक वर्ष में येगे कार्यों का लेखा-जोखा, आव-व्यय, कंपनी की गतिविधियां एवं कृषि को उन्नतीशील बनाने पर विचार किया गया। साथ ही कार्यक्रम में प्रखंड क्षेत्र के विभिन्न पंचायतों में सबसे अच्छे कृषि उद्यमी, कंपनी के अंशधारी, उत्पादन समूह को सम्मानित किया गया। कार्यक्रम में शामिल सुजुंडी हेम्ब्रम एवं टायाजर चंचायत के मुखिया ज्योतिष वास्केरी, खरौनी पंचायत के मुखिया एसांपेंट हेम्ब्रम एवं टायाजर चंचायत के मुखिया वास्केरी अंसरी उत्तरशिला अंसरी को महत्वकांशी फार्मर प्रोड्यूसर कंपनी से जुड़कर कंपनी द्वारा चलाई जा रही विभिन्न कृषि योजनाओं को लाभ लेकर अंसरीपर बनाए हुए प्रोतोकॉल किया गया। कार्यक्रम में नवार्ड के डीडीएम सुमेंदु कुमार, खरौनी बाजार पंचायत मुखिया एसांपेंट हेम्ब्रम, टायाजर पंचायत मुखिया, महत्वकांशी कंपनी के बोर्ड सदस्य, प्रदान प्रतिनिधि के साथ प्रखंड क्षेत्र की महिलाओं ने बढ़-चढ़कर भाग लिया।

## जल मीनांत मीनीं से खराब बरसाती पानी पीने को ग्रामीण नज़बूर

बड़कागांव। प्रखंड के ग्राम अंबाजीत बर टोला में महिलों से जलमीनार का मोटर खालब होने के कारण ग्रामीणों को बरसाती पानी पीने को मजबूर हो रहा है। बताते चलने वाले में अमोहल में असुशील जाति के परिवार निकाल करते हैं जिन परिवारों की संख्या लगभग 35 है। यहाँ के ग्रामीणों ने कहा कि यह जल मीनांत मुख्यमंडली जल योजना के तहत तैयार किया गया था इससे हम ग्रामीण लगभग 1 वर्ष तक सुचारू रूप से पानी का उपयोग किया गया था। अपने गांव जा रहे थे, तभी तीखा मोड़ के गड़े कारण ट्रैक्टर को गड़े से बाहर निकाला जा सका। मृतकों की पहचान मैनेजर बास्की 22 वर्ष, बिनोद बास्की चालक 23 वर्ष, दोनों



बिनोद बास्की और मजदूर मैनेजर बास्की तथा संजय बास्की द्वारा गये जिसे क्रैंक के सहारे स्थानीय ग्रामीणों के सहयोग से जामा थाना पुलिस ने बाहर निकाला। जामा थाना प्रभारी उत्तम पासवान ने बताया कि तेज रफतार ट्रैक्टर से दबकर चालक सहित तीन की मूल्य हो गई है। सभी के शब को बाहर निकाल कर कब्जे में लेकर पोस्टमार्टम के लिए दुमका भेजवाया गया है। ट्रैक्टर को जब्त कर थाना लाया जा रहा है।

## जी-20 शिखर सम्मेलन से देश के व्यापार में

## बड़ी वृद्धि होने की उम्मीद

झारखण्ड देखो/प्रतिनिधि।



में एसएमई व्यापार के विकास पर महत्वपूर्ण प्रभाव पड़े।

सोसायलिया ने बताया कि आयोजन के दौरान और बाद में जी-20 शिखर सम्मेलन के विभिन्न पंचायतों का अव्यय तथा उन्हें समझने एवं उन्हें भारत के व्यापारिक समूदाय के बीच फैलाने के लिए अपने गांव जा रहे थे, तभी तीखा मोड़ के गड़े कारण ट्रैक्टर और कंपनी ने तापाया के लिए एवं इन्हें डेंच के गड़े में पलट मरा एवं इन्हें गड़े में कंसर गया। इनके बाद जी-20 विभिन्न पंचायतों की समीक्षा करते हैं, जिसका निर्णयों की उम्मीद करते हैं, जिसका न केवल भारत में बल्कि दुमका भर तक

# इमरी उप चुनाव की मतगणना आज, 24 रातंड में होगा प्रत्याशियों के भाग्य का फैसला

रांची। इमरी विधानसभा क्षेत्र उप चुनाव की मतगणना पश्चात स्थित कृषि उत्पादन बाजार समिति के परिसर में शुक्रवार को होगी। वज्रगृह के लिए त्रिस्तरीय सुरक्षा व्यवस्था की गयी है। जिसां मंत्री जगनाथ महोने के निधन के चलाने खाली सीट पर हुए उप चुनाव में मंगलवार को बोट डाले गए। यहां 64.84 प्रतिशत वोटिंग हुई है। मतदान संपन्न होने के बाद दो रात तक सभी 373 बूथों की ईवीएस वज्रगृह में जमा कराई गई। मुख्य निर्वाचन पदाधिकारी के रवि कुमार ने गुरुवार को बताया कि पोस्टल बैलेट की कार्डिंग के बाद ईवीएस को वज्रगृह से लाकर कार्डिंग हॉल में रखा जायेगा।



राजन मतगणना शुरू होने के एक घंटे के अंदर आ जायेगा। उन्होंने बताया कि मतगणना 24 रातंड में उपलब्ध होगा। एक आरओ का टेबल होगा, जिस पर पोस्टल बैलेट की गिनती होगी। मतगणना

हॉल में 16 टेबल बनाए गए हैं। एक टेबल ईटीपीवीएस के लिए उपलब्ध होगा। एक आरओ का टेबल होगा, जिस पर पोस्टल बैलेट की गिनती होगी। इसको लेकर ईएनडीआईए

उन्होंने बताया कि मतगणना के लिए 25 सहायक, 25 सुपरवाइजर और 25 माइको ऑफिसर की प्रतिनियुक्ति के अंदर होगी। इस तरह साथ चार बजे तक मतगणना कार्य पूर्ण होने की संभावना है। मतगणना स्थल पर अनावश्यक भीड़ को रोकने के लिए जिला प्रशासन ने धारा 144 लागा रखा है। आरओ अधीक्षक दोपक कुमार शर्मा ने बताया कि बाजार समिति में वज्रगृह की गयी है। मतगणना के दिन भी केंद्र पर कड़ी सुरक्षा रहेगी। आठ सिंतंबर को गिरीहीन बाजार समिति में मतगणना होगा। इसको लेकर ईएनडीआईए

गठबंधन और ईएनडीए की ओर से लिया गया है। सभी का पास तैयारी की जा रही है। मतों की बनवाया जा रहा है। इन लोगों को गिनती के दौरान कार्यकारी ओर से कई निर्देश भी दिये जा रहे हैं।

रांची। राष्ट्रीय लोक अदालत का आयोजन ने सिंतंबर को व्यवहार न्यायालय में किया जायेगा। राष्ट्रीय लोक अदालत की प्रौढ़ा-कार्डेसेलिंग बैठक रायी है, जो आठ सिंतंबर तक चलेगा। इसके लिए विधिक सेवा प्राधिकारी, रायी (डालसा) द्वारा तैयारी पूरी कर ली गयी है। पारा लिंगल वॉलेटिंग्स (पीएलवी) गांवों में लोगों को जागरूक कर रहे हैं।

न्यायालय सह डालसा अध्यक्ष एक राय, सीजेएस मिथिलेश कुमार सिंह, डालसा सचिव रायें संसद ने अधिक से अधिक नोटिस का तापित करने के लिए निर्देश दिये थे। डालसा सचिव ने कहा कि न्यायालय में बहुत मामले, दीवानी से संबंधित मामले, श्रम से संबंधित मामले, वैवाहिक मामले, परिवारिक मामले, उत्पाद से संबंधित मामले, चेक बाउस के मामले, वन विभाग के मामले, बिजली से संबंधित मामले, ट्रैकिंग चालान से संबंधित मामले साथ ही साथ भूमि अधिग्रहण, मटरयान, माप-ताल से संबंधित मामलों को चिह्नित कर पक्षकारों को नोटिस भेज दिया गया है।

आजसू अध्यक्ष सुदेश महतो ने पीसीसी सड़क का

किया शिलान्वास

रांची। रांची में निकाला चेहल्लुम का जलूस

रांची। आजसू पार्टी के अध्यक्ष सुरेश महतो ने गुरुवार को दो पांसीसी सड़क का शिलान्वास किया। उन्हें राहे प्रखंड के लोवाहाना पंचायत के चुरुडीह के बाबता टोला में 500 फीट और डुमडीह में 500 फीट सड़क निर्माण कार्य शामिल है। विधायक निर्देश से कुल 14 लाख की लागत से दोनों पीसीसी सड़क का निर्माण किया जायगा।

मौके पर विधायक ने कहा कि गांव की जस्तर को पूरा किया जा रहा है। पेयजल, शिक्षा और स्वास्थ्य पर वृद्धि पैमाने पर काम किये जा रहे हैं। हमारा प्रयास जेनरेशन ग्रोथ को लेकर है। गांव को गशन और पेंशन से ऊपर लाना है। शिक्षा को लेकर स्मार्ट क्लास, नियुक्त क्लास बस सेप्टेंबर तक शुरू हो जाएगी। गांव को लेकर अमृत कलशों में लार्ड गई मिट्टी के साथ कर्तव्य पथ पर बढ़ावा देने के लिए अमृत कलशों के समान में कलश भेजने के कार्यक्रम आयोजित होंगे। साथ ही कहा कि 25 से 28 अक्टूबर तक सभी 263 ब्लॉक से प्रधानमंत्री देशभर से कलश लेकर आए अमृत कलश को प्रधानमंत्री देशभर का सबवित करेंगे। इस ऐतिहासिक अवसर पर अनुमंडल पुलिस फलकम मुख्यालय में सार्वजनिक कार्यक्रम करेंगे।

रांची में निकाला चेहल्लुम का जलूस

रांची। आजसू पार्टी के अध्यक्ष सुरेश महतो ने गुरुवार को दो पांसीसी सड़क का शिलान्वास किया। उन्हें राहे प्रखंड के लोवाहाना पंचायत के चुरुडीह के बाबता टोला में 500 फीट और डुमडीह में 500 फीट सड़क निर्माण कार्य शामिल है। विधायक निर्देश से कुल 14 लाख की लागत से दोनों पीसीसी सड़क का निर्माण किया जायगा।

मौके पर विधायक ने कहा कि गांव की जस्तर को पूरा किया जा रहा है। पेयजल, शिक्षा और स्वास्थ्य पर वृद्धि पैमाने पर काम किये जा रहे हैं। हमारा प्रयास जेनरेशन ग्रोथ को लेकर है। गांव को गशन और पेंशन से ऊपर लाना है। शिक्षा को लेकर स्मार्ट क्लास, नियुक्त क्लास बस सेप्टेंबर तक शुरू हो जाएगी। गांव को लेकर अमृत कलशों के साथ कर्तव्य पथ पर बढ़ावा देने के लिए अमृत कलशों के समान में कलश भेजने के कार्यक्रम आयोजित होंगे। साथ ही कहा कि 25 से 28 अक्टूबर तक सभी 263 ब्लॉक से प्रधानमंत्री देशभर से कलश लेकर आए अमृत कलश को प्रधानमंत्री देशभर का सबवित करेंगे। इस ऐतिहासिक अवसर पर अनुमंडल पुलिस फलकम मुख्यालय में सार्वजनिक कार्यक्रम करेंगे।

रांची में निकाला चेहल्लुम का जलूस

रांची। आजसू पार्टी के अध्यक्ष सुरेश महतो ने गुरुवार को दो पांसीसी सड़क का शिलान्वास किया। उन्हें राहे प्रखंड के लोवाहाना पंचायत के चुरुडीह के बाबता टोला में 500 फीट और डुमडीह में 500 फीट सड़क निर्माण कार्य शामिल है। विधायक निर्देश से कुल 14 लाख की लागत से दोनों पीसीसी सड़क का निर्माण किया जायगा।

मौके पर विधायक ने कहा कि गांव की जस्तर को पूरा किया जा रहा है। पेयजल, शिक्षा और स्वास्थ्य पर वृद्धि पैमाने पर काम किये जा रहे हैं। हमारा प्रयास जेनरेशन ग्रोथ को लेकर है। गांव को गशन और पेंशन से ऊपर लाना है। शिक्षा को लेकर स्मार्ट क्लास, नियुक्त क्लास बस सेप्टेंबर तक शुरू हो जाएगी। गांव को लेकर अमृत कलशों के साथ कर्तव्य पथ पर बढ़ावा देने के लिए अमृत कलशों के समान में कलश भेजने के कार्यक्रम आयोजित होंगे। साथ ही कहा कि 25 से 28 अक्टूबर तक सभी 263 ब्लॉक से प्रधानमंत्री देशभर से कलश लेकर आए अमृत कलश को प्रधानमंत्री देशभर का सबवित करेंगे। इस ऐतिहासिक अवसर पर अनुमंडल पुलिस फलकम मुख्यालय में सार्वजनिक कार्यक्रम करेंगे।

रांची में निकाला चेहल्लुम का जलूस

रांची। आजसू पार्टी के अध्यक्ष सुरेश महतो ने गुरुवार को दो पांसीसी सड़क का शिलान्वास किया। उन्हें राहे प्रखंड के लोवाहाना पंचायत के चुरुडीह के बाबता टोला में 500 फीट और डुमडीह में 500 फीट सड़क निर्माण कार्य शामिल है। विधायक निर्देश से कुल 14 लाख की लागत से दोनों पीसीसी सड़क का निर्माण किया जायगा।

मौके पर विधायक ने कहा कि गांव की जस्तर को पूरा किया जा रहा है। पेयजल, शिक्षा और स्वास्थ्य पर वृद्धि पैमाने पर काम किये जा रहे हैं। हमारा प्रयास जेनरेशन ग्रोथ को लेकर है। गांव को गशन और पेंशन से ऊपर लाना है। शिक्षा को लेकर स्मार्ट क्लास, नियुक्त क्लास बस सेप्टेंबर तक शुरू हो जाएगी। गांव को लेकर अमृत कलशों के साथ कर्तव्य पथ पर बढ़ावा देने के लिए अमृत कलशों के समान में कलश भेजने के कार्यक्रम आयोजित होंगे। साथ ही कहा कि 25 से 28 अक्टूबर तक सभी 263 ब्लॉक से प्रधानमंत्री देशभर से कलश लेकर आए अमृत कलश को प्रधानमंत्री देशभर का सबवित करेंगे। इस ऐतिहासिक अवसर पर अनुमंडल पुलिस फलकम मुख्यालय में सार्वजनिक कार्यक्रम करेंगे।

रांची में निकाला चेहल्लुम का जलूस

रांची। आजसू पार्टी के अध्यक्ष सुरेश महतो ने गुरुवार को दो पांसीसी सड़क का शिलान्वास किया। उन्हें राहे प्रखंड के लोवाहाना पंचायत के चुरुडीह के बाबता टोला में 500 फीट और डुमडीह में 500 फीट सड़क निर्माण कार्य शामिल है। विधायक निर्देश से कुल 14 लाख की लागत से दोनों पीसीसी सड़क का निर्माण किया जायगा।

मौके पर विधायक ने कहा कि गांव की जस्तर को पूरा किया जा रहा है। पेयजल, शिक्षा और स्वास्थ्य पर वृद्धि पैमाने पर काम किये जा रहे हैं। हमारा प्रयास जेनरेशन ग्रोथ को लेकर है। गांव को गशन और पेंशन से ऊपर लाना है। शिक्षा को लेकर स्मार्ट क्लास, नियुक्त क्लास बस सेप्टेंबर तक शुरू हो जाएगी। गांव को लेकर अमृत कलशों के साथ कर्तव्य पथ पर बढ़ावा देने के लिए अमृत कलशों के समान में कलश भेजने के कार्यक्रम आयोजित होंगे। साथ ही कहा कि 25 से 28 अक्टूबर तक सभी 263 ब्लॉक से प्रधानमंत्री देशभर से कलश लेकर आए अमृत कलश को प्रधानमंत्री देशभर का सबवित करेंगे। इस ऐतिहासिक अवसर पर अनुमंडल पुलिस फलकम मुख्यालय में सार्वजनिक कार्यक्रम करेंगे।

रांची में निकाला चेहल्लुम का जलूस

रांची। आजसू पार्टी के अध्यक्ष सुरेश महतो ने गुरुवार को दो पांसीसी सड़क

## प्रतियोगिता



मधुरा में बुधवार को जन्मान्तरी उत्सव की पूर्व संध्या पर कैसी ड्रेस प्रतियोगिता में भाग लेते थे भगवान् कृष्ण की वेशभूषा में।

## नेपाल में बाजरे की खेती, खपत को बढ़ावा देने के लिए भारत के साथ सहयोग करने को तैयार

कलान्तर/भाषा

नेपाल के खाद्य, कृषि और पशुपालन मंत्री बेदुराम भुशल ने कहा है कि हिमालयी देश उच्च पोषण गुणों वाले बाजरे की खेती और खपत को बढ़ावा देने के लिए भारत के साथ सहयोग करने को तैयार है। बाजरा अधिकारी ने आयोजित एक कार्यक्रम में भुशल ने बाजरा अधिकारी में अग्रणी भूमिका निभाने और इस अनाज का नाम बलकर 'सी अन' या शुभ अनाज रखने के लिए भारत के नेपाल के साथ व्यापार और पशुपालन मंत्रालय के सहयोग से अंतर्राष्ट्रीय बाजरा वर्ष 2023 के उपलब्ध्यमें एक कार्यक्रम का आयोजन किया। नेपाल में भारत के राजदूत नवीन श्रीगारत्त ने बाजरा उत्पादन और दूसरी वाणिज्यिक क्षमता तात्पर्याने के लिए कृषि क्षेत्र में भारत और नेपाल के बीच सहयोग के महत्व पर जारी दिया।





## यूं बढ़ाएं होंठों का आकर्षण

को होंठों पर लगाएं, आराम मिलेगा।

- गिलसरीन, नींबू व गुलाब जल तीनों का मिश्रण होंठों के रुखेपन को दूर करने में लाभदायक है।
- होंठों को सर्द हवाओं से बचाने के लिए आप लिपस्टिक का इस्तेमाल भी कर सकती हैं।
- लिपस्टिक का प्रयोग रोजाना न करें। इससे होंठों में कलापन आ जाता है।
- यदि आप लिपस्टिक का प्रयोग करती हैं तो कच्चे दूध से लिपस्टिक अवश्य पोछ दें।
- रात को सोने से पूर्व नामों में तेल डालें। इसके नियमित इस्तेमाल से होंठ को माल व गुलाबी बने रहेंगे व कभी फटेंगे नहीं। यह एक अन्योलाउपाय है।
- शहद में नींबू का रस मिला र होंठों पर लगाएं।
- दही का इस्तेमाल भी होंठों को नम बनाता है।
- यदि आपके होंठ काले हैं तो घलाई में नींबू की कुछ छूट मिला कर होंठों पर लगाएं।
- नींबू के छिलके में मलाई लगा कर धीरे-धीरे होंठों पर मले। यह एक अच्छा व सरल उपचार है। इससे होंठों में चमक व गुलाबीपन आ जाएगा।
- गुलाब की पत्तियों को गिलसरीन में मिला कर होंठों पर लगाएं। आपके होंठ भी गुलाब की पंखुड़ियों के समान गुलाबी व नम हो जाएंगे।
- जैतून का तेल भी फटे होंठों के लिए लाभप्रद है।
- यदि आपको होंठों को दाढ़ों से बचाने या काटने की आवश्यकता है तो इस बुरी आवश्यकता को छोड़ने की काशिश करें क्योंकि इससे होंठों की लचाक सुख जाती है व उसमें से खुन इस्तेमाल लगता है जिससे होंठ बहुत भृंत लगता है। इस प्रकार की लचाक के लिए होंठों पर मलाई व एंटीसीरिज क्रीम का प्रयोग करें। रात को सोने से पहले ऐट्रोलियम जैली भी लगा सकती हैं।

चेहरे की सुंदरता व खूबसूरती में होंठों का अपना स्थान है। व्यक्ति के व्यक्तित्व की पहचान भी होंठों से होती है। स्त्रियों की सुंदरता में होंठों की विशेष भूमिका होती है। ज्यादातर देखा जाता है कि प्रत्येक व्यक्ति के होंठ प्राकृतिक रूप से सुंदर व आकर्षक नहीं होते।

विटामिन 'ए' व 'बी' की कमी से होंठ फट जाते हैं। मौसम में बलाल यानी ज्यादा ठंड पड़ने व बर्फ गिरने से भी होंठों पर बुरा प्रभाव पड़ता है। अत्यधिक लिपस्टिक, अधिक तला हुई व गर्म चीजें खाने से होंठ फटने हैं। अतः थोड़ी-सी देखभाल, अच्छे सौंदर्य प्रसाधनों व भोजन में सुधार करके होंठों को मनमोहक व गुलाब-सा हसीन बनाया जा सकता है।

- मौसमानुसार हरी सब्जियों, फल, मखबून, दूध आदि का सेवन करना चाहिए। इससे शरीर में विटामिन्स की कमी दूर होती है।
- गिलसरीन, मलाई, धी, तेल आदि होंठों पर लगाते रहना चाहिए। इससे शरीर में विटामिन्स की कमी दूर होती है।
- अक्सर सर्दियों में सर्द हवाएं होंठों को खुशक बना देती हैं। उन्हें काटें या चबाएं नहीं। गर्म रोटी पर लगे देसी धी

## पावर इंसिंग

कभी ठेठ पुरुषों के कहलाने वाले परिधान भी अब महिलाएँ नए-नए प्रयोगों के साथ पहन रही हैं। जींस, ड्राइजर, स्कटर्स, मिडीज, इवनिंग गाउस तथा कॉफेरिट

### पहनावा

सूट्स अब केवल महानगरों की युवतियों या महिलाओं की पहचान भर होकर नहीं रह गए हैं। छोटे शहरों तथा कस्बों में भी ये युवतियों और महिलाओं की पसंद बन चुके हैं। यही नहीं गाँवों तक अब जींस और टीशर्ट का क्रेज पहुंच चुका है। वहीं महानगरों तथा छोटे शहरों में महिलाएँ परिधानों में प्रयोग के मामले में काफी आगे निकल चुकी हैं। साड़ी को पहनने के तरीके और अवसर भी अब काफी बदल चुके हैं। वर्किंग बूमन का पहनावा तो अब ग्लोबल पहनावे के स्तर का रूप धारण कर चुका है।

इन परिधानों में भी कई प्रयोग स्त्री के रचनात्मक व्यवहार को ध्यान में रखकर किए जा रहे हैं। जैसे महिलाओं के कॉफेरिट सूट्स केवल बोरिंग ग्रे, व्हाइट या ब्लैक कलर में ही पहनने की शर्त नहीं है। इनमें पर्फल, मरून से लेकर पीच, पिंक, ब्लू आदि कलर्स भी दिखाई देते हैं। वहीं सूट या स्कर्ट के साथ फ्रिल वाले, जॉर्ज या शिफॉन से बने शर्ट भी खासे पसंद किए जाते हैं। कुल मिलाकर अब स्त्री का पहनावा उत्तमी छवि को बांधता नहीं बल्कि नए अर्थों में उसकी स्वतंत्रता की परिभाषित करता नजर आता है। वह वही पहनती है जो उसको आगमदायक और अच्छा लगता है।



## हनी पार्फ

पिघला हुआ बटर, 250 ग्राम पीनी, 200 ग्राम फैटी हुई क्रीम, 4-4 टेबलस्पून हनी और शब्कर, 2 टीस्पून नींबू के छिलके कहलकस किए हुए, 3-4 टेबलस्पून नींबू का रस, 2 टीस्पून जिलेटिन।

**विधि :** विस्किट का चूरा करके पिघले हुए बटर में मिला कर बर्तन में फैल कर आधे घंटे तक फ्रिज में रखें। निम्बू के रस में जिलेटिन घोल लें। पीनी को फैट कर उसमें सभी सामग्री मिला कर बिस्किट के सांचे में डालें। ठंडा होने के लिए फ्रिज में रख दें।



सामग्री : 1 पैकेट मारी बिस्किट, 100 ग्राम

एक्सेसरीज जिने प्रयोग महिलाओं के परिधानों को लेकर हुए हैं उसके कहीं ज्यादा ही प्रयोग एक्सेसरीज के क्षेत्र में हुए हैं। बेल्ट, बड़ी, ज्वेलरी, मोबाइल कवर्स, लैपटॉप कवर्स, जूते, हैट्स, कैप्स जैसी वस्तुओं के अलावा परपरागत अंगूठियों, टोरिंग, इयररिंस जैसी वस्तुओं तक के नए रूप आज देखने को मिल जाएँगे। इनमें ही नहीं अब महिलाओं की पसंद भी इस मामले में बदली है। चौड़े डायल वाली घड़ियाँ, अजीबो-गरीब या फंकी ज्वेलरी, जूते आदि के मामले में अब स्टी-पुरुष वाली सीमी रेखा हट चुकी है और ये केवल पुरुषों तक सीमित नहीं रही। इसके कारण डिजाइन विशेषताएँ पर अब महिलाओं के लिए इस तरह की एक्सेसरीज तैयार कर रहे हैं। जिनसे कर्मशील छवि भी झलके और महिलाओं की तरह की रचनात्मकता भी।

## कम नींद से डायबिटीज ! हेल्थ प्लान



कठना है कि बहुत ज्यादा या बहुत कम सोने से हार्मोन में कुछ ऐसे बदलाव आते हैं, जिनसे मेटाबोलिंग व भूख पर कंट्रोल की प्रक्रिया प्रभावित होती है। शोध के दोरान वैज्ञानिकों ने पाया कि जो लोग छह घंटे से कम की नींद ले रहे हैं, उनमें ग्लूकोज फारसिंग को प्रभावित करने वाली व्याधि पैदा होती है। यह आदत करना जानलेवा हा सकता है, इसका कई बार मरीज को तब पता चलता है, जब इसके साइड इफेक्ट्स उसके शरीर को अंदर से पूरी तरह खराब कर चुके होते हैं।

● हो सकता है कि आपको किसी दिवासे से शुगर लैबल बढ़ जाता है। इस शोध की तोड़ी और यूरोप में बैक्टोरी की प्रवासियों की वैज्ञानिकों ने पाया कि जो लोग छह घंटे से कम की नींद ले रहे हैं, उनमें ग्लूकोज फारसिंग को प्रभावित करने वाली व्याधि डायबिटीज की चपेट में आते हैं, लेकिन ताजा शोध से पता चला है कि ठोक ढंग से पूरी नींद न लेने से भी यह बीमारी हो सकती है।

अगर आप रोजाना छह घंटे से कम सोते हैं, तो समझ लें कि आप कभी भी ब्लड शुगर की समस्या से दो-चार हो सकते हैं, जिसका सीधा मतलब है,

डायबिटीज की चपेट में है।

शोधकर्ताओं ने पाया है कि जो लोग रोजाना पांच घंटे की नींद लेते हैं, उनके टाइप-2 डायबिटीज की चपेट में आने की संभावना पांच गुना ज्यादा होती है। वैज्ञानिक कहते हैं कि अच्छी सेहत के लिए कम से कम सात घंटे की नींद जरूरी है, लेकिन जिस तरह से पूरी दुनिया में लाइस्टाइल बदल रहा है, उससे इतने घंटे नींद ले पाना सुमिक्न नहीं है।

शोधकर्ताओं ने पाया है कि जो लोग रोजाना पांच घंटे की नींद लेते हैं, उनके टाइप-2 डायबिटीज की चपेट में आने की संभावना पांच गुना ज्यादा होती है। वैज्ञानिक कहते हैं कि अच्छी सेहत के लिए कम से कम सात घंटे की नींद जरूरी है, लेकिन जिस तरह से पूरी दुनिया में लाइस्टाइल बदल रहा है, उससे इतने घंटे नींद ले पाना सुमिक्न नहीं है।

अगर आप रोजाना छह घंटे से कम सोते हैं, तो समझ लें कि आप कभी भी ब्लड शुगर की समस्या से दो-चार हो सकते हैं, जिसका मतलब है,

डायबिटीज की चपेट में है।

अगर आप रोजाना छह घंटे की नींद ले रहे हैं, तो उनके टाइप-2 डायबिटीज की चपेट में है।

अगर आप रोजाना छह घंटे की नींद ले रहे हैं, तो उनके टाइप-2 डायबिटीज की चपेट में है।

अगर आप रोजाना छह घंटे की नींद ले रहे हैं, तो उनके टाइप-2 डायबिटीज की चपेट में है।

अगर आप रोजाना छह घंटे की नींद ले रहे हैं, तो उनके टाइप-2 डायबिटीज की चपेट में है।

अगर आप रोजाना छह घंटे की नींद ले रहे हैं, तो उनके टाइप-2 डायबिटीज की चपेट में है।

अगर आप रोजाना छह घंटे की नींद ले रहे हैं, तो उनके टाइप-2 डायबिटीज की चपेट में है।

अगर आप रोजाना छह घंटे की नींद ले रहे हैं, तो