

The Real Heroes of Bihar

"Bihar has fought many freedom battles from times immemorial, and has given a lead to modern India at different times and on various matters." Govind Sahay, 42 Rebellion.



● By-Jay Shree/Edited
by Dr.Dinesh Narayan
Verma(Retd.Prof)

Jharkhand Dekho/desk: Bihar's role in the history of India's struggle for freedom has been highly significant and inspiring. No doubt the verdict of Plassey(23rd June, 1757) was in favour of the English East India company, but the rising supremacy was challenged in the course of a few years, first by Mir Kasim alone and again in 1764 by a confederacy of three allies. Admittedly Bihar is the land of many extraordinary people whose works and contributions have strongly influenced the course of events of the history of Bihar. Kunwar Singh at the age of 80 revolted against British India company during India's first war of independence in 1857. Rajendra Prasad who is the first president of the Republic of India was a key leader from Bihar during salt Satyagrah of 1930 and the quit India movement of 1942. Jagjivan Ram was a leader of Dalit community and founding member of the All India Depressed Classes League. Shree Krishna Singh who was the first chief minister of Bihar also known as Shree Babu and Bihar Kesari is regarded among the architectures of Modern Bihar. He led the Dalit entry into Baidyanath Dham temple at Deoghar, reflecting his commitment to the upliftment and social empowerment of dalits. He was the first Chief Minister in the country to abolish the Zamindari system. He underwent different terms of imprisonment for a total of about 8 years in British India.

Rajendra Prasad
The role of Rajkumar Shukla in Champaran Satyagraha is remarkable. He was the one to urge Gandhiji to visit Champaran and witness the miseries of indigo planters. Gandhiji arrived in Champaran on 10th April, 1917 and stayed at the House of Sant Raut in Amrola village. On 15th April, 1917, as the movement gathered pace, several leaders like Rajendra Prasad, Anugrah Narayan Singh, Mazhar-Ul Haque, Mahadeo Desai, Narhari Parikh and JB Kripalani joined Gandhiji. Seeing the mass agitation, the British government decided to bring reforms in its administrative policies. On 4th March, 1918, Tinkathiya system was abolished, rent reduced and peasants were compensated as recommended by the committee.

The Role of Youth in Bihar
The early nationalism and political activities in Bihar started from the establishment of Boys Association (popularly known as Youth Club) founded by Suryadev Narayan Sharma with Kamleshwari Charan Sinha as its secretary and the Saraswati Academy at Darbhanga. The boys association was inaugurated on 3rd March, 1899 under chairmanship of Afak Khan. The Boys Association was the centre of political activities in this region and remained active till 1920. Various parts of Bihar witnessed protests against the partition of Bengal. On 16th October, 1905, Rakhi Bandhan Divas was celebrated at Darbhanga which encouraged the youths. Youths were inspired by the ideas of the swadeshi movement. Surendranath Banerjee came to Munger in 1906 and delivered an inspiring speech which made a deep impression on the minds of the youths. The Bihari Student's Conference established in 1906 played a significant role in the history of the nationalism of Bihar. In 1908, Add Sonepur fair, an important meeting was held under the chairmanship of Nawab Sarfraz Hussain Khan at which Bihar Provincial Congress Committee was formed. The first session of the committee met at Patna in 1908 under the chairmanship of Sayed Hasan Imam. In a meeting held at Patna library on September 25, 1909, Sahajanand Sinha pointed out that Muslims and non-Muslims working together in Bihar for national ideas presented a unique example for the whole India. Even contemporary newspapers like 'Indian Mirror' and 'Bengalee' pressed the communal harmony prevalent in Bihar at that time.

Home Rule League and Satyagraha in Bihar
Bihar played a historic role in India's struggle for freedom which started from

the course of events of the history of Bihar. Nationalist writers, poets, artists, musicians, theatre artist, all have their fair share of contribution to the land. Kumar Singh of Jagdishpur who was at the age of 80 revolted against British India company during India's first war of independence in 1857. Rajendra Prasad was first president of the Republic of India and also was the first president to have been in the office twice. He was a key leader from Bihar during Salt Satyagrah of 1930 and the Quit India Movement of 1942. Jagjivan Ram was a leader of Dalit community and founding member of the All India Depressed Classes League. Shree Krishna Singh who was the first chief minister of Bihar also known as Shree Babu and Bihar Kesari is regarded among the architectures of Modern Bihar. He led the Dalit entry into Baidyanath Dham temple at Deoghar, reflecting his commitment to the upliftment and social empowerment of dalits. He was the first Chief Minister in the country to abolish the Zamindari system. He underwent different terms of imprisonment for a total of about 8 years in British India.

Syed Hasan Imam
Syed Hasan Imam born on 31st August, 1871 at Neora in Patna district was the fourth Muslim to become the President of Indian National Congress. He presided over a special session of INC in August, 1918 held at Bombay (Now Mumbai). Syed Hasan Imam was a Law graduate from England and started his practice in the Calcutta High Court. He was appointed as a Judge of the Calcutta High Court but later resigned from the Calcutta High Court and started his practice at Patna in March, 1916. Hasan Imam was a strong advocate of social reforms. He was the founder of 'The Searchlight' Newspaper. Through his newspaper he puts forward his ideas for the national struggle.

Maulana Mazharul Haque
He was born on 22nd December, 1866, in Brahmpur, Maner in Patna district in a rich zamindar family. In 1906, he was elected as Vice Chairman of Bihar Congress Committee. He started a newspaper 'The Motherland'. He played an active role in the Champaran Satyagraha and founded an ashram at Patna known as 'Sadaqat Ashram', spread over 20 acres. Ashram's land was donated by his close associate friend Khairun Miyan to the national movement. During the independence movement, important meetings between eminent freedom fighters like Brajkishore Prasad, Maulana Mazharul Haque, Dr. Anugrah Narayan Sinha, and Rajendra Prasad took place here. After Independence, Jayaprakash Narayan launched his historic movement during the 1970s from the Sadaqat Ashram.

Shri Krishna Singh
He was born on 21st October, 1887, in Nawada district and was the first Chief Minister of Bihar (1946-61). He was also known as Shri Babu and Bihar Kesari. Along with the nationalists

Dr Rajendra Prasad and Dr Anugrah Narayan Sinha, Shri Babu is regarded among the Architects of Modern Bihar. He led the Dalit entry into the Baidyanath Dham temple at Deoghar, reflecting his commitment to the upliftment and social empowerment of dalits. He was the first Chief Minister in the country to abolish the Zamindari system. He underwent different terms of imprisonment for a total of about 8 years in British India.

Rajendra Prasad
Born on 3rd December, 1884 in Ziradei in Siwan district, was the first President of the Republic of India. He was an important leader of Indian National Movement from Bihar. He was a great supporter of Mahatma Gandhi, was imprisoned by British authorities during the Salt Satyagraha of 1930 and the Quit India Movement of 1942. He was elected as the President of Indian National Congress during Bombay Session in 1934. It was his personality that made him elected as the President of Constituent Assembly on 11th December, 1946, which prepared the Constitution of India. When India became a Republic in 1950, Prasad was elected its first President by the Constituent Assembly.

Swami Sahajanand Saraswati
Swami Sahajanand Saraswati, Yadunandan Sharma, Rambriksh Benipuri, Krihna and Ballabh Sahay

Swami Sahajanand Saraswati
Swami Sahajanand Saraswati was an ascetic, a nationalist and a peasant leader. He was an intellectual, prolific writer, social reformer and revolutionary. He had formed the All India Kisan Sabha. He started his work from Bihar and later gained popularity and its spread to all parts of the country. The ashram set by him at Bihta, near Patna and carried out most of his work in the later part of his life from there.

Yadunandan Sharma
Yadunandan Sharma was also an Indian peasant leader and a nationalist from Bihar. He had started a movement for the rights of tillers against the Zamindars and Britishers known as Reora Satyagraha. He forced a lot to make changes in the zamindari system to the Britishers. Rambriksh Benipuri who was socialist leader, editor and Hindi writer, was the founder of Bihar socialist party in 1931 and Congress Socialist Party in 1934. His newspaper 'Yuvak' was the mouthpiece of Patna Yuval Sangha (established in 1927).

Krishna Ballabh Sahay

Another nationalist from Bihar who has an ample contribution to the National Movement, Krishna Ballabh Sahay was a noted Indian freedom fighter. He was awarded the Gait Gold Medal from the then Governor of Bihar and Orissa, Mr. Gait for his excellence in English. His work is kept in Bihar assembly.

Vilayat Ali

Vilayat Ali was a leader of the Wahabi Movement from Bihar. He organised the movement in Bihar in 1826. He attacked religious corruptions and advocated a return to the simplicity of faith and society. Vilayat Ali played a leading role in uniting the Muslim against British rule. He fought with Britishers along with his followers.

Arrival of Mahatma Gandhi and a call from the women of Bihar for National movement
Mahatma Gandhi employed Satyagraha for the first time in Champaran district of Bihar in 1917 in order to protect people from the atrocities of Nilaha Gora. At that time, the number of women was comparatively negligible than men in public service. Mahatma Gandhi appealed women to participate in national movement. The women of Bihar at his call, defied their stereotype image and jumped into the battlefield of Satyagraha. (Gandhi, 1954; PP. 166-167). The history of woman awakening in Bihar starts with the freedom movement of Mahatma Gandhi. Women are comparatively successful than men in employing truth and non-violence. Thus, the women of Bihar showed great enthusiasm in the freedom struggle under the leadership of Mahatma Gandhi. (Sahay, 1962; PP. 309-310).

Non-Cooperation Movement and the Women of Bihar
During non-cooperation, Sarla Devi appealed the Bihari students to boycott government schools. At the arrival of Prince of Wales to India, Smt. Savitri Devi called to boycott the ceremony. Smt. Urmilla Devi and Smt. C.C. Das of Patna took part in campaigning for Charkhas and Swadeshi. When Gandhi arrived Bihar in 1921 to collect fund for Deshbandhu memorial fund then the women of Bihar donated ornaments that they donned. Smt. Prabhavati Devi, the wife of Jai Prakash Narayan was pioneer among the women who travelled along with Mahatma Gandhi in Bihar. (Sinha, 2000; pp. 4-12)

After the end of Satyagraha in 1921, Gandhiji tried to organise people on a platform and focused on creative programme to propel their energy. At that time, a peaceful Satyagraha was adopted at wine shop and women from eminent households took part. On one hand, during the tardy phase of movement, the women from Bihar hand charkhas and on the other hand when the movement gained momentum they came forward as a flag-bearer. Inspired by brave women like Smt. C.C. Das, Smt. Prabhavati Devi, Smt. Urmilla Devi, Rajavanshi Devi, Kasturba Gandhi etc. the women of Bihar showed their inclination towards freedom movement. In this way, the women of Bihar gave significant contribution in different movements of freedom struggle like Non-Cooperation Movement, Boycotting Prince of Wales, Civil Disobedience Movement, organising large meeting in Ara against death punishment of Bhagat Singh, Rajguru and Sukhdev, Individual Satyagraha and Quit India Movement etc. (Sahay, op.cit.; p. 310-312)

Salt Movement and the Women of Bihar
During Civil Disobedience movement, the women of Bihar participated in Salt movement of 1930 with great enthusiasm. Many women from eminent families took part in agitation to dissolve Salt Act. (Singh and Singh, 2013; p. 298). Salt was prepared at more than 500 places in Champaran. Smt. Shivdhari Pandey and other women took part in this movement. Influenced by the effective speeches of Smt. Sahilbala Rai of Santhal Paraganas, many women took part in order to dissolve Salt Act. The wife of Shri Rambabahadur (bar-at-law) of Shahabad district prepared Salt in front of Sasaram Police Station. Meanwhile, Secretary of Hazaribagh Congress Committee Smt. Saraswati Devi along with Smt. Sadhna

Devi were arrested and imprisoned for six months six months (Sahay, op.cit.; p. 312)

Smt. Mira Devi of Giridih was the third Bihari women to be arrested during Satyagrah. Mrs. Hasan Imam and Smt. Vidhyavasini Devi led an agitation in which women protested in front of foreign shops. Observing the intensity of movement, contemporary magistrate had to recruit women police in large numbers. Despite strong efforts by British government, Mrs. Hasan Imam and Smt. C.C. Das along with their daughters Miss Shami and Kumari Gauri Das remained a puzzle for the British. (Kumar, op.cit.; p. 137)

In order to boycott foreign clothes, women organised three large demonstration and more than three thousand women took part. Smt. Shah Muhammad Zubair of an eminent Muslim family of Munger district took part in the movement. Ram Swarup Devi is noted for the way she inspired people during Civil Disobedience movement. She gave a slogan—"Wake up sisters, Wake up! When problem hovers over country, it is not good to rest at home." The British government remained amazed at the trumpet of Ram Swarup Devi and she was imprisoned in 1931 at Bhagalpur Central Jail only to be released after Gandhi-Irwin pact. The women Satyagrahi under the leadership of Smt. Sadhna Devi in Santhal Pargana had trouble for British Government because children also took part in this agitation. These agitations nullified every efforts of the British Government officials. (Sahay, op.cit.; p. 312-315)

A large gathering was organised in Ara on 30 March, 1931 to protest against the death punishment of Sardar Bhagat Singh, Sukhdev and Rajguru and Smt. Kusum Kumari Devi led this protest. Seven women along with the wife of Dr. Rajendra Prasad, Smt. Rajwanshi Devi and Chandravati Devi were arrested for celebrating 26 January as Independence Day. Moreover, Chandravati Devi and Rajwanshi Devi were imprisoned for one and half year. (Sahay, op.cit.; p. 316-317)

Role of the Women of Bihar in Quit India Movement

The revolution of 1942 and Quit India movement began due to strike of Bihari students. The women of Bihar, especially the member of Mahila Charkha Samiti tried hard to ignite the fire and gave effort to make it countrywide. (The Searchlight, August 16, 1942; p. 1) The slogan of Gandhiji 'Do or Die' affected these women deeply. Women marched moving walk and demonstrated poster in Patna. (Arya, Menon and Loknita, 2006.) (Kumar, 2009) Bagwati Devi, the sister of Dr. Rajendra Prasad, led a huge protest on 9 August 1942 in Patna. As a result, she was arrested. According to official reporting in other places also the women as active freedom fighters joined the movement in a large number and shouted anti-colonial slogans. In tribal region of Chotanagpur and Santal Parganas the women's participation was highly significant as it proved challenging to the government. Thus Bihar played a major role in successive phases of the Indian Independence Struggle.

ऑयल फ्री मॉश्चराइजर से निखरे त्वचा

कई कारणों से त्वचा अक्सर अपनी प्रकृतिक सुंदरता और नमी खो देती है। ऐसा तब अधिक होता है, जब बातावरण में आदतों की कमी हो। धूप में अधिक समय तक रहने पर भी ऐसा होता है। तैलीय त्वचा में भी आद्रता की कमी होती है। युखर मौसम में यह अधिक होता है।

इस मौसम में त्वचा की ऊपरी सतह पर रुखापन बढ़ जाता है, जो त्वचा पर खिचाव और खूबी के रूप में महसूस होता है। जब बातावरण में आदत होती है तो तैलीय त्वचा को अलग से मॉश्चराइजर की जरूरत नहीं पड़ती। त्वचा इस कमी को मौसम में व्याप नमी से पूरा कर लेती है। यदि आपकी त्वचा भी तैलीय है तो उस पर मॉश्चराइजर नहीं लगाना चाहिए, नहीं तो आद्रत के तेल के कारण त्वचा के रोग छिप बढ़ हो जाएंगे, जिसके बैक हेडस और पिपल्स की शिकायत भी हो सकती है। मगर मौसम ज्यादा ही सूखा हो तो थोड़े मॉश्चराइजर से हल्की मसाज की जा सकती है।

इसके अलावा गुलाब

व चमोली से बने स्किन टोनर

का प्रयोग करें। ऐसी त्वचा को खोई हुई नमी बाप्स मिलेगी।

ऑयली स्किन के लिए ऑयल फ्री क्रीम या मॉश्चराइजर लैं, साथ ही ऑयल फ्री क्रीम में चंदन का पेस्ट मिलाकर लगाने से भी फायदा होता है। त्वचा की नमी और चमक बरकरार रखने के लिए दिन के समय इसे जरूर लगाएं, क्योंकि धूप में सबसे ज्यादा नमी का क्षय होता है। इससे न सिक त्वचा की ऊपरी सतह का बचाव होगा, बल्कि अपावधि-मिट्टी और अच्युताकार पायथार से भी बच पाएंगे।

शहद एक ऐसा स्किन टोनर है, जो तैलीय और सामान्य, सभी प्रकार की त्वचा के लिए उपयुक्त होता है। इसके तल नमी को अपनी ओर आकर्षित करते हैं और त्वचा को स्वस्थ बनाते हैं। अपनी तैलीय तेल के लिए, आप अंडे के सफेद पल्प में नींबू का सूस और शहद मिलाकर त्वचा पर लगाएं फिर लगाना 20 मिनट के बाद सादे पानी से धो लें। नींबू के सूस और अंडे के सफेद पल्प में जबरदस्त क्लीनिंग इफेक्ट होता है। इससे त्वचा के तैलीय तत्व साफ होते हैं। भरपूर योग्य

करने के साथ ही साथ यह त्वचा को मुलायम बनाती है।



'टांगे' बनें सुंदर और सैकड़ी!

सौंदर्य के दृष्टिकोण से सुंदर टांगों का भी सुंदरता में वृद्धि के सहायक अंगों में महत्वपूर्ण योगदान रहता है और

इसमें कोई सरेंडे नहीं कि सुंदर टांगे।



● नियमित व्यायाम करना भी टांगों की व्यर्थ चर्ची हटाने की समस्या का समाधान करता है और साथ ही टांगों को सुंदर बनाता है।

● साइबिलग टांगों की व्यर्थ चर्ची को हटाने में अत्यंत उपयोगी सिद्ध होती है।

● टांगों को चिकनी और बालों से मुक्त बनाने के लिए वैरिंग का प्रयोग करें।

● अच्छी क्रीम या तेल से की गई टांगों की मसाज रस्त संचार में वृद्धि ही नहीं करती बल्कि मांसपेशियों को आराम भी पहुंचाती है।

● नहाने के उपरी माइश्चराइजर, क्रीम या बांडी लोशन का प्रयोग करें, क्योंकि सुंदर टांगे आपके आत्मविश्वास को बढ़ाने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाती हैं।

● गुग्नुने पानी में पैरों को भिगोकर रखना भी टांगों को आराम प्रदान करता है।

जीवनशैली सुधारें, कब्ज से बचें



प्रायः लोग इस रोग को गंभीरता से नहीं लेते क्योंकि यह तुरन्त कोई समस्या पैदा नहीं करता है लेकिन इसके दूरगामी परिणाम बहुत कष्टकारी होते हैं। एक बार यदि यह किसी के शरीर में अपनी जड़ जमा ले तो उससे छुटकारा पाना बहुत ही कठिन होता है।

देना चाहिए।

● जहां तक संभव हो, भोजन दिन में दो बार ही करना चाहिए। दिन में भी उल्ला-सीधा जैसे आइसक्रीम, चाट पकड़ी आदि नहीं खाना चाहिए। इससे भोजन का पाचन सही रूप से नहीं होता।

● सही रूप से दोनों समय के भोजन में कम से कम 5-6 घंटे का अंतर होना आवश्यक है ताकि भोजन का पाचन सही रूप से हो सके।

● प्रत्येक व्यक्ति को दिन में भोजन करने के बाद थोड़ी देर आराम अवश्य करना चाहिए और रात को भोजन जल्दी ही कर लेना चाहिए जिससे सोने से पहले भोजन को पचन के लिए पर्याप्त समय मिल जाये।

● रात के भोजन के बाद थोड़ी देर तक ठहलना अवश्य चाहिए और कोशिकाओं को निष्कर्ष करें।

● समयावधार के कारण अक्सर लोग जोर लगाकर शौच करते हैं जो खतरनाक है क्योंकि इससे पाइल, किराज जैसे कष्टकार रोग हो जाते हैं। भोजन करने के तुरन्त बाद ही अधिक रात को नहीं पोंगा चाहिए इससे पाचन की क्षमता धीमी हो जाती है और हमारा भोजन देर से पचता है। अतः भोजन करने के एक घंटे पश्चात ही अपनी पीना चाहिए। दिन भर में लगभग एक-एक घंटे के अंतर पर कई गिलास पानी पीना चाहिए। इससे पेट हमेशा साफ रहता है।

● प्रायः देखा गया है कि लोग दिन में केवल सुबह के बत्त शौच जाते हैं जो गलत है। व्यक्ति को दिन में दो समय, सुबह और शाम को शौच जाना चाहिए।

● मल त्वचा को रोकना भी कब्ज का प्रयोग करण है।

● हमें कम चिकनाई लाले रेशेदार फलों, सब्जियों, दालों आदि का सेवन करना चाहिए।

● यदि उपरोक्त बातों को ध्यान में रखते हुए आप अपनी गलत आदतों को छोड़कर अपनी दिनचर्यों में सुधार कर लें तो आप इस व्याधि से बच सकते हैं।

● स्वाभाविक शौच के लिए आवश्यक है कि आप शौच क्रिया जल्दबाजी में न करें बेहतर होगा। स्वाभाविक शौच के लिए कम से कम दिन मिनट का समय अवश्य

घर की सफाई



ऑयली स्किन के लिए ऑयल फ्री क्रीम या मॉश्चराइजर लैं, साथ ही ऑयल फ्री क्रीम में चंदन का पेस्ट मिलाकर लगाने से भी फायदा होता है। त्वचा की नमी और चमक बरकरार रखने के लिए दिन के समय इसे जरूर लगाएं, क्योंकि धूप में सबसे ज्यादा नमी का क्षय होता है। इससे न सिक त्वचा की ऊपरी सतह का बचाव होगा, बल्कि अपावधि-मिट्टी और अच्युताकार पायथार से भी बच पाएंगे।

शहद एक ऐसा स्किन टोनर है, जो तैलीय और सामान्य, सभी प्रकार की त्वचा के लिए उपयुक्त होता है। इसके तल नमी को अपनी ओर आकर्षित करते हैं और त्वचा को स्वस्थ बनाते हैं। अपनी तैलीय तेल के लिए, आप अंडे के सफेद पल्प में नींबू का सूस और शहद मिलाकर त्वचा पर लगाएं फिर लगाना 20 मिनट के बाद सादे पानी से धो लें। नींबू के सूस और अंडे के सफेद पल्प में जबरदस्त क्लीनिंग इफेक्ट होता है। इससे त्वचा के तैलीय तत्व साफ होते हैं। भरपूर योग्य

करने के साथ ही साथ यह त्वचा को मुलायम बनाती है।

यंग फैशन की छाई बहार

टंड के आगे ही कलफुल ड्रेसेस मार्केट में नजर आने लगे हैं। यंगस्टर्स के लिए ईंटर्नलश कलर्स के साथ ब्राइट कलर्स के शर्ट्स, टीशर्ट्स, कैजूअल्स और फॉर्मल शर्ट्स भी अच्छी हैं। सॉफ्ट एक्स्क्लूजिव कलर्स भी अच्छी हैं।

पोलो शर्ट्स के साथ ही लारिंग वाले ड्रेसेस के साथ ब्राइट कलर्स की ऊपरी फॉर्मल शर्ट्स भी अच्छी हैं।

यंगस्टर्स इन्ड्रोज़ के साथ ही लारिंग वाले ड्रेसेस के साथ ब्राइट कलर्स की ऊपरी फॉर्मल शर्ट्स भी अच्छी हैं।

यंगस्टर्स के लिए ब्राइट कलर्स की ऊपरी फॉर्मल शर्ट्स भी अच्छी हैं।

यंगस्टर्स के लिए ब्राइट कलर्स की ऊपरी फॉर्मल शर्ट्स भी अच्छी हैं।

यंगस्टर्स के लिए ब्राइट कलर्स की ऊपरी फॉर्मल शर्ट्स भी अच्छी हैं।

यंगस्टर्स के लिए ब्राइट कलर्स की ऊपरी फॉर्मल शर्ट्स भी अच्छी हैं।

यंगस्टर्स के लिए ब्राइट कलर्स की ऊपरी फॉर्मल शर्ट्स भी अच्छी हैं।

यंगस्टर्स के लिए ब्राइट कलर्स की ऊपरी फॉर्मल शर्ट्स भी अच्छी हैं।

यंगस्टर्स के लिए ब्राइट कलर्स की ऊपरी फॉर्मल शर्ट्स भी अच्छी हैं।

यंगस्टर्स के लिए ब्राइट कलर्स की ऊपरी फॉर्मल शर्ट्स भी अच्छी हैं।

यंगस्टर्स के लिए ब्राइट कलर्स की ऊपरी फॉर्मल शर्ट्स भी अच्छी हैं।

यंगस्टर्स के लिए ब्राइट कलर्स की ऊपरी फॉर्मल शर्ट्स भी अच्छी हैं।

यंगस्टर्स के लिए ब्राइट कलर्स की ऊपरी फॉर्मल शर्ट्स भी अच्छी हैं।

यंगस्टर्स के लिए ब्राइट कलर्स की ऊपरी फॉर्मल शर्ट्स भी अच्छी हैं।

कोलकाता में एसिड अटैक सर्वाइवर्स से मिले शाहरुख खान

खान: फैन पेज ने शेयर की अनसीन तस्वीरें

शाहरुख खान 6 अप्रैल को अपनी टीम कोलकाता नाइट राइडर्स और रॉयल चैलेंजर्स बैंगलोर के बीच आई-पी-एल देखने कोलकाता के इंडन गार्डन्स स्टेडियम पहुंचे। मैच जीतने के बाद किंग खान ने मुंबई जाने से पहले मीर पाउंडेशन के एसिड अटैक सर्वाइवर्स की, साथ ही उनके साथ फोटोज फिल्म करवाई। सोशल मीडिया पर फैन्स शाहरुख के इस जेस्टर की तारीफ कर रहे हैं।

शाहरुख अपने ट्रिवंग पिता मीर ताज मोहम्मद खान के नाम से यह फाउंडेशन चलाते हैं, जो एसिड अटैक सर्वाइवर्स के लिए सालों से काम करता आया है। ऐसे में शाहरुख वहा मौजूद सर्वाइवर्स से मुलाकात करने गए थे।



जो दिल
जीतते हैं
वो क्रांति
दरते नहीं
हैं

शिवार को एक
फैन पेज
ने सोशल
मीडिया पर
शाहरुख की
कई फोटोज
शेयर कीं,
जिसमें
वो एसिड
अटैक
सर्वाइवर्स

के साथ योजे देते नजर आए। फैन ने कैशन में लिखा- 'जो दिल जीतते हैं वो कभी हारते नहीं हैं। दिलों के राजा उन एसिड अटैक सर्वाइवर्स के साथ, जो जीवन के खेल में जिजेता बनकर उड़े।'

फैन ने की शाहरुख के जेस्टर की तारीफ

फैटोज सामने आते ही फैन्स शाहरुख खान के इस जेस्टर की जमकर तारीफ कर रहे हैं। एक फैन ने कमेंट सेक्षन में लिखा- 'जिस तरह से शाहरुख को फाउंडेशन हमारे आसपास के पीड़ित लोगों के लिए काम कर रही है, इस पर किसी का ध्यान नहीं जाता है। मुझे शाहरुख खान पर गर्व महसूस होता है। दूसरे फैन ने लिखा- 'आप दिल बाले हैं।'

तीसरे फैन ने लिखा- 'आपका दिवा हुआ तोहफा कालिंग-ए-तारीफ है, ये वो लोग हैं, जो कभी परिस्थितियों से डर कर हार नहीं मारेंगे। आपका साथ पाकर इनमें एक नई ऊर्जा और आत्मविश्वास आया है।'

शाहरुख खान से मिलकर फैन का सपना पुरा

हुआ
आज मेरी जिंदगी की बेस्ट दिन है। मैंने बचपन से आपसे मिलने का सपना देखा था और आज फाइलों वे सपना पूरा हुआ। आपने जिस तरह मुझे गले लागाकर आई लव यू कहा। मरा जीवन पूरा हो गया। मैं आपसे बहुत ध्यान देना शुरू किया। आपके पैर छुए, आप मेरे भगवान हैं।

विवादों के बीच करण जौहर ने लिखी कविता: बिना नाम लिए हेटर्स पर साधा निशाना, बोले- हम झुकने वालों में से नहीं

अनुष्का शर्मा के साथ करण जौहर का एक वीडियो इन दिनों बेहद सुर्खियों में है, जिसमें डायरेक्टर खुद ये कहते नजर आए कि एक बड़ा था जब वो अनुष्का शर्मा का करियर बढ़ावा देना चाहते थे। करण के इस बयान को लेकर कंगना रसोई, अपूर्व असरानी और विवेक अंगिनेहीनी समेत कई सलेक्स उड़े हुए क्रिटिसाइज कर रहे हैं। विवादों के बीच करण ने शानदार रात एक प्रियंका पोस्ट शेयर किया है।

निना नाम लिए करण ने हेटर्स पर साधा निशाना

इंस्टाग्राम हैंडल पर करण ने इश्यों-इश्यों में लिखा कि उनपर चाहे जितने इलाज लगा लिए, वो हार मानने वालों में

से नहीं हैं। लोग भले ही जितने झूठ बोले, मगर वो शांत रहेंगे। लोग भले ही उड़े नीचा दिखाएं, उनपर आरोप लगाएं, वो कभी कमज़ोर नहीं पड़ेगे।

कंगना ने करण को बालाया चाहा दौधरी

करण के इस वीडियो पर उनसे 36 का आंकड़ा रखने वाली कंगना रसोई ने रिएक्ट किया था, उन्होंने- 'इस चाचा चौधरी को उपर्युक्त वालों में से नहीं है।' वहां पर्क, हमारी कर्म, हमारी विजय है। उपर उड़ा लो तलवार, हम मरने वालों में से नहीं हैं।

को बस यही एक काम है।' इसमें पहले भी कंगना कई मौकों पर करण के खिलाफ अपनी भड़ास निकाल चुकी हैं।'

अनुष्का शर्मा का करियर बढ़ावा देना चाहता था करण के वीडियो में करण जौहर बोल रहे हैं- 'मैं अनुष्का शर्मा का करियर खत्म कर देना चाहता था। जब आदियों द्वारा ने फिल्म में कास्ट करने के लिए मुझे इनकी फोटो दिखाई तो मैंने कहा नहीं, उन्हें तो बिलकुल भी नहीं। मैंने आदियों से कहा आप पागल तो नहीं हैं। आपको इस अनुष्का शर्मा को साइन करने की कोई ज़रूरत नहीं है।'

कंगना ने करण को बालाया चाहा दौधरी

करण के इस वीडियो पर उनसे 36 का आंकड़ा रखने वाली कंगना रसोई ने रिएक्ट किया था, उन्होंने- 'इस चाचा चौधरी को उपर्युक्त वालों में से नहीं है।' वहां पर्क, हमारी कर्म, हमारी विजय है। उपर उड़ा लो तलवार, हम मरने वालों में से नहीं हैं।

कंगना ने करण को बालाया चाहा दौधरी

करण के इस वीडियो पर उनसे 36 का आंकड़ा रखने वाली कंगना रसोई ने रिएक्ट किया था, उन्होंने- 'इस चाचा चौधरी को उपर्युक्त वालों में से नहीं है।' वहां पर्क, हमारी कर्म, हमारी विजय है। उपर उड़ा लो तलवार, हम मरने वालों में से नहीं हैं।

कंगना ने करण को बालाया चाहा दौधरी

करण के इस वीडियो पर उनसे 36 का आंकड़ा रखने वाली कंगना रसोई ने रिएक्ट किया था, उन्होंने- 'इस चाचा चौधरी को उपर्युक्त वालों में से नहीं है।' वहां पर्क, हमारी कर्म, हमारी विजय है। उपर उड़ा लो तलवार, हम मरने वालों में से नहीं हैं।

कंगना ने करण को बालाया चाहा दौधरी

करण के इस वीडियो पर उनसे 36 का आंकड़ा रखने वाली कंगना रसोई ने रिएक्ट किया था, उन्होंने- 'इस चाचा चौधरी को उपर्युक्त वालों में से नहीं है।' वहां पर्क, हमारी कर्म, हमारी विजय है। उपर उड़ा लो तलवार, हम मरने वालों में से नहीं हैं।

कंगना ने करण को बालाया चाहा दौधरी

करण के इस वीडियो पर उनसे 36 का आंकड़ा रखने वाली कंगना रसोई ने रिएक्ट किया था, उन्होंने- 'इस चाचा चौधरी को उपर्युक्त वालों में से नहीं है।' वहां पर्क, हमारी कर्म, हमारी विजय है। उपर उड़ा लो तलवार, हम मरने वालों में से नहीं हैं।

कंगना ने करण को बालाया चाहा दौधरी

करण के इस वीडियो पर उनसे 36 का आंकड़ा रखने वाली कंगना रसोई ने रिएक्ट किया था, उन्होंने- 'इस चाचा चौधरी को उपर्युक्त वालों में से नहीं है।' वहां पर्क, हमारी कर्म, हमारी विजय है। उपर उड़ा लो तलवार, हम मरने वालों में से नहीं हैं।

कंगना ने करण को बालाया चाहा दौधरी

करण के इस वीडियो पर उनसे 36 का आंकड़ा रखने वाली कंगना रसोई ने रिएक्ट किया था, उन्होंने- 'इस चाचा चौधरी को उपर्युक्त वालों में से नहीं है।' वहां पर्क, हमारी कर्म, हमारी विजय है। उपर उड़ा लो तलवार, हम मरने वालों में से नहीं हैं।

कंगना ने करण को बालाया चाहा दौधरी

करण के इस वीडियो पर उनसे 36 का आंकड़ा रखने वाली कंगना रसोई ने रिएक्ट किया था, उन्होंने- 'इस चाचा चौधरी को उपर्युक्त वालों में से नहीं है।' वहां पर्क, हमारी कर्म, हमारी विजय है। उपर उड़ा लो तलवार, हम मरने वालों में से नहीं हैं।

कंगना ने करण को बालाया चाहा दौधरी

करण के इस वीडियो पर उनसे 36 का आंकड़ा रखने वाली कंगना रसोई ने रिएक्ट किया था, उन्होंने- 'इस चाचा चौधरी को उपर्युक्त वालों में से नहीं है।' वहां पर्क, हमारी कर्म, हमारी विजय है। उपर उड़ा लो तलवार, हम मरने वालों में से नहीं हैं।

कंगना ने करण को बालाया चाहा दौधरी

करण के इस वीडियो पर उनसे 36 का आंकड़ा रखने वाली कंगना रसोई ने रिएक्ट किया था, उन्होंने- 'इस चाचा चौधरी को उपर्युक्त वालों में से नहीं है।' वहां पर्क, हमारी कर्म, हमारी विजय है। उपर उड़ा लो तलवार, हम मरने वालों में से नहीं हैं।

कंगना ने करण को बालाया चाहा दौधरी

करण के इस वीडियो पर उनसे 36 का आंकड़ा रखने वाली कंगना रसोई ने रिएक्ट किया था, उन्होंने- 'इस चाचा चौधरी को उपर्युक्त वालों में से नहीं है।' वहां पर्क, हमारी कर्म, हमारी विजय है। उपर उड़ा लो तलवार, हम मरने वालों में से नहीं हैं।

कंगना ने करण को बालाया चाहा दौधरी

करण के इस वीडियो पर उनसे 36 का आंकड़ा रखने वाली कंगना रसोई ने रिएक्ट किया था, उन्होंने- 'इस चाचा चौधरी को उपर्युक्त वालों में से नहीं है।' वहां पर्क, हमारी कर्म, हमारी विजय है। उपर उड़ा लो तलवार, हम मरने वालों में से नहीं हैं।

कंगना ने करण को बालाया चाहा दौधरी

करण के इस व