



UDISE Code- 20110108005, JEPCC Code- RTE/20/2021-22
Affiliated By Jharkhand Education Project Council

RGS गुरुकुल

(An Unit of Shatan Ashram)

Bright Future for your Kids

For More Detail : www.rsggurukulam.com, Email- gurukulamrgs@gmail.com

Dhadhkia, Dumka, Mob.- 8409399342 (Principal), 7903712653 (Vice Principal)

Class Nursery to VIII
Medium Hindi & English
Admission Open
For More Detail : www.rsggurukulam.com

School Ven Facility Available

Opening Shortly IX to X (JAC Board)

Drawing Class, Victory Meet, Computer Class, Yoga Class, Science Lab, Smart Class

रांची में बीजेपी का विरोध प्रदर्शन, पुलिस ने किया लाठीचार्ज, कई कार्यकर्ता घायल

रांची/एजेंसी।

झारखंड की राजधानी रांची में भारतीय जनता पार्टी की तरफ से सचिवालय मार्च और विरोध प्रदर्शन का आयोजन किया गया। प्रदर्शन में पूर्व मुख्यमंत्री बाबूलाल मरांडी और रघुवर दास सहित पार्टी के हजारों कार्यकर्ताओं ने हिस्सा लिया। उग्र बीजेपी कार्यकर्ताओं को रोकने के लिए पुलिस को कुछ समय के लिए लाठीचार्ज करना पड़ा। बीजेपी की तरफ से दावा किया गया है कि पुलिस की कार्रवाई में दर्जनों कार्यकर्ताओं को चोट लगी है।



किया है कि सोरेन सरकार के लाठी चार्जों से न बीजेपी के कार्यकर्ता डरेंगे न ही जनता के लिए हमारी आवाज दबेगी। डंडों के जोर से अपने भ्रष्टाचार पर पर्दा डालने की कोशिशें नाकाम नहीं होगी। इस भ्रष्टाचारी सरकार के खिलाफ हमारी लड़ाई सड़क से सदन तक जारी रहेगी। गौरतलब है कि भाजपा के प्रदेश

अध्यक्ष दीपक प्रकाश ने सोमवार को कहा था कि पूरे राज्य से पार्टी के हजारों कार्यकर्ता रांची के प्रभात तारा मैदान में एकत्र होंगे और पूर्वाह्न 11 बजे राज्य सचिवालय की इमारत की ओर मार्च करेंगे। वहीं, सलारूड झारखंड मुक्ति मोर्चा (झामुमो) ने भाजपा के प्रस्तावित विरोध प्रदर्शन को 'राजनीतिक हथकंडा' करार दिया था एक अधिकारी ने बताया था कि रांची प्रशासन ने कानून व्यवस्था को बनाए रखने और वाहनों की आवाजाही को सुचारु रखने के लिए अतिरिक्त सुरक्षा बलों को तैनाती की है और रणनीतिक रूप से अहम स्थानों पर अवरोधक लगाए गए हैं।

कांग्रेस और राष्ट्रीय जनता दल (राजद) की गठबंधन सरकार ने चुनाव घोषणापत्र में हर साल पांच लाख नौकरी देने का वादा किया था लेकिन अब तक महज 537 नौकरियां दी गई हैं। उन्होंने कहा कि 3.27 लाख सरकारी पद खाली हैं लेकिन हेमंत सोरेन सरकार की मंशा इन रिक्तियों को भर राज्य के युवाओं को रोजगार देने का नहीं है जो रोजगार के लिए दूसरे राज्यों में पलायन करने को मजबूर हैं। वहीं, मुख्यमंत्री हेमंत सोरेन ने आरोप लगाया था कि नियुक्तियों में विपक्ष द्वारा बाधा उत्पन्न करने से देरी हुई। उन्होंने कहा कि उनकी सरकार ने भर्ती प्रक्रिया शुरू की है।

सचिन पायलट ने खत्म किया 'अनशन', गहलोत सरकार पर साधा निशाना

जयपुर/एजेंसी।

राजस्थान के पूर्व उपमुख्यमंत्री सचिन पायलट द्वारा कांग्रेस पार्टी की तरफ से दी गई चेतावनी को दरकिनारा करते हुए मंगलवार को जयपुर में पूर्ववर्ती वसुंधरा राजे के नेतृत्व वाली सरकार के कार्यकाल में हुए कथित भ्रष्टाचार के मामलों में कार्रवाई की मांग को लेकर शुरू किया गया एक दिवसीय 'अनशन' खत्म हो गया। भले ही पायलट ने अपना 'अनशन' खत्म कर दिया हो, लेकिन उन्होंने इस बहाने मुख्यमंत्री अशोक गहलोत के खिलाफ फरि मोर्चा खोल दिया है। दिसंबर 2018 में राज्य में कांग्रेस के नेतृत्व में सरकार बनने के बाद से ही इन दोनों नेताओं में खींचतान जारी है। कांग्रेस के सत्ता में आने के समय पायलट राजस्थान कांग्रेस के अध्यक्ष थे। इस बीच, खबर है कि कांग्रेस महासचिव प्रियंका गांधी वाड़ा ने मामले को संभालने के लिए सचिन पायलट को फोन किया था। फिर भी, उन्होंने अपने

'अनशन' का कार्यक्रम स्थगित नहीं किया। पायलट बीजेपी की सीएम वसुंधरा राजे के शासन में हुए घोटालों की जांच की मांग को लेकर सीएम गहलोत सरकार के खिलाफ अनशन पर बैठे थे। वे सुबह अपने समर्थकों के साथ शहीद स्मारक पहुंचे। हालांकि, इन अनशन से राहुल गांधी और प्रियंका गांधी ने दूरी बनाई। गांधी परिवार को कई सदस्य अनशन में नहीं दिखा। सचिन पायलट ने अपने धरनास्थल पर लगे पोस्टरों में न राहुल-सोनिया का फोटो लगाया गया, ना ही कांग्रेस का चिह्न। पोस्टर पर सिर्फ महात्मा गांधी की फोटो लगाई गई। उधर, प्रदेश कांग्रेस प्रभारी सुखजिंदर सिंह रंधावा ने जयपुर दौरा रद्द कर दिया। रंधावा ने पायलट के अनशन को पार्टी विरोधी बताया था। इससे पहले 9 अप्रैल को सचिन पायलट ने प्रेस कॉन्फ्रेंस कर वसुंधरा राजे सरकार पर करीब 45 हजार करोड़ के भ्रष्टाचार के आरोप लगाए थे।

संक्षिप्त समाचार

'मुस्लिम भाई मानें या ना मानें, हम तो मुसलमानों को अपने पूर्वजों की औलाद मानते हैं' : बाबा रामदेव

भिड़/एजेंसी। भिड़ में बाबा रामदेव राष्ट्रीय संत चिन्मयानंद बापू की श्रीमद्भागवत कथा में शामिल होने के लिए आए थे। बाबा रामदेव ने कहा कि देश में रहने वाले ईसाई और मुस्लिम समुदाय के लोग हमारे अपने ही हैं। अगर कोई गलत करने की कोशिश करेगा तो हम उन्हें समझाएंगे। प्रशासन भी अपनी ओर से अपना काम करेगा। पर हम किसी भी हाल में नफरत नहीं करेंगे। रामदेव ने आगे कहा कि मुस्लिम भाई मानें या ना मानें, हम तो मुसलमानों को अपने पूर्वजों की औलाद मानते हैं। वक्त के साथ उनकी पूजा बदल सकती है, लेकिन पूर्वज कभी भी अलग नहीं हो सकते। रामदेव ने कहा कि देश में 99% मुस्लिम औरंगजेब के बाद बने। 350 साल पहले इनके (मुस्लिमों) पुरखे और हमारे (हिंदू) पुरखे एक ही थे। लोगों को संबोधित करते हुए रामदेव ने कहा कि मैं किसी भी दल का समर्थक नहीं, केवल सनातन का समर्थक हूँ। जो भी व्यक्ति सनातन और हिंदू राष्ट्र की बात कर रहा है, उसका साथ दिया जाना चाहिए। बाबा रामदेव ने कहा कि किसी की भी सरकार बने, कोई विधायक बने या सांसद, हम तो बाबा हैं।

मोदी तीसरी बार बनेंगे प्रधानमंत्री

देशभर में 300 लोकसभा सीटें जीतेगी भाजपा : अमित शाह

डिब्रूगढ़/एजेंसी

गृह मंत्री अमित शाह ने असम के डिब्रूगढ़ में एक रैली को संबोधित करते हुए कहा कि पूर्वोत्तर कभी कांग्रेस का गढ़ था, लेकिन राहुल गांधी की यात्रा के बावजूद कांग्रेस हालिया चुनाव में अच्छा प्रदर्शन नहीं कर पाई। असम के 70 प्रतिशत हिस्से से सशस्त्र बल विशेष अधिकार अधिनियम हटाया जा चुका है, अन्य राज्यों के साथ सीमा विवाद को सुलझाया जा रहा है। राहुल गांधी ने विदेश में भारत का अपमान किया, अगर वह ऐसा ही करते रहे, तो न केवल पूर्वोत्तर से, बल्कि पूरे देश से कांग्रेस का सफाया हो जाएगा। असम के डिब्रूगढ़ में केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह ने लोकसभा चुनाव 2024 को लेकर बड़ा दावा किया। उन्होंने कहा कि 2024 के लोकसभा चुनाव में भाजपा असम की 14 में से 12 सीटें जीतेगी। उन्होंने यह भी कहा कि देश में भाजपा 300 से ज्यादा सीटों पर कब्जा जमाएगी और मोदी जी तीसरी बार प्रधानमंत्री बनेंगे। भाजपा डिब्रूगढ़ कार्यालय के उद्घाटन कार्यक्रम में केंद्रीय



गृह मंत्री ने कहा कि भाजपा संगठन के आधार पर चलने वाली पार्टी है और कार्यालय भाजपा की सभी गतिविधियों का केंद्र होता है। अभी नॉर्थ ईस्ट में 3 राज्यों के चुनाव हुए और तीनों राज्यों में भाजपा सरकार का हिस्सा है। नॉर्थ ईस्ट के आठ राज्यों में पीएम मोदी के नेतृत्व में एनडीए की सरकार है और इसी के कारण नॉर्थ ईस्ट का विकास हुआ है। केंद्रीय गृहमंत्री अमित शाह ने राहुल गांधी और कांग्रेस को भी अपने निशाने पर लिया। शाह ने कहा, राहुल बाबा अभी भी समझ जाओ। अभी तो पूर्वोत्तर के तीन राज्यों से सुपड़ा साफ हुआ है। अगर उसी रास्ते पर चलते रहेंगे, तो पूरे देश से कांग्रेस का सुपड़ा साफ हो जाएगा।

सलमान खान को मिली जान से मारने की धमकी, कहा '30 अप्रैल को मार दूंगा...'

मुंबई/एजेंसी। बॉलीवुड अभिनेता सलमान खान को लगतार जान से मारने की धमकी मिल रही है। कुख्यात गैंगस्टर लॉरेंस बशिर्नाई और गोल्डी बराड गैंग की ओर से मिली धमकियों के बीच सलमान खान को एक बार फिर से सोमवार की रात जान से मारने की धमकी मिली है, बताया जाता है कि उनको राजस्थान के जोधपुर से किसी 'रॉकी भाई' का फोन आया था। अब इस मामले में मुंबई पुलिस ने एक नाबालग को हिरासत में लिया है। रिपोर्ट्स के मुताबिक, कॉल राजस्थान के शाहपुर के एक 16 साल के लड़के ने की थी। जानकारी के मुताबिक, पुलिस ने नाबालग को शाहपुर से हिरासत में लिया है और आगे की जांच के लिए उसे मुंबई ला रही है। लेकिन कॉल क्यों किया गया, इसका पता लगाने के लिए उससे पूछताछ की जाएगी।

ASHOKA LIFE CARE

YOUR WAY TO BETTER HEALTH

Nucare Hospital

1st Private Setup in Santhal Paragana | Modular OT Oxygen Plant

Ashoka Life Care

OUR FACILITY

- Orthopedics
- Joint Replacement
- Joint Arthroscopy
- Spine Issues
- General Surgery
- Physiotherapy
- ICU
- DR System & X-Ray
- Laboratory Service (Hbbs Collection Area)
- Pharmacy

आयुष्मान भारत मुम्बई की जन कल्याण योजना

5 लाख रु. तक गरीब परिवारों का मुफ्त स्वास्थ्य बीमा

7480942213

KUMHAR PARA DUMKA, JHARKHAND

DIKSHA EYE CARE

दीक्षा आई केयर एवं ऑप्टिकल्स

डॉ. दिवाकर वत्स नेत्र विशेषज्ञ

Post Graduate Ophthalmology MOMS CHANDIGARH

- कम्यूटर मशीन द्वारा ऑल्ट्र जॉब की सुविधा
- फेको मशीन द्वारा मोनिटिंग ऑपरेशन की सुविधा
- एडोस्कोपिक द्वारा कान, नाक, गला इलाज की सुविधा

पता : दुर्गा स्थान के पीछे, जिन के बगल में दुमका
मॉ. : 8709418963

Dipendra Singh
9335448671



R.K. Choudhary
8384831556



मार्बल & ग्रेनाइट

राजस्थान वाले

रेलवे स्टेशन के सामने, रिग रोड, दुमका (झारखंड)



संक्षिप्त समाचार

जेएसएससी में दुमका के आइडियल कंपटीशन सेंटर के 6 छात्रों को मिली सफलता

दुमका/झारखंड देखो/प्रतिनिधि। झारखंड कर्मचारी चयन आयोग (जेएस एससी) द्वारा आयोजित, परीक्षा 2017 में आइडियल कंपटीशन सेंटर खुटा बांध दुमका के 6 छात्र-छात्राओं ने सफलता हासिल की। पूजा मिश्रा (पंचायत सचिव) लिपि कुमारी (पंचायत सचिव) 3.प्रिया कुमारी गुप्ता (पंचायत सचिव) सलोनी कुमारी (पंचायत सचिव) आलोक कुमार (एल डीसी) आसित मंडल (एल डीसी)। संस्थान के निदेशक शिव नारायण देवें सर ने सभी सफल छात्र-छात्राओं को बधाई दिया है और उनके उज्वल भविष्य की कामना की है।

अनिल राउत बने राजद के पंचायत अध्यक्ष, चंदन राउत बने सचिव

दुमका/जामा/झारखंड देखो/प्रतिनिधि। राष्ट्रीय जनता दल की बैठक तपसी पंचायत के अगोवा गांव नाम मंदिर परिसर में रामसुंदर पंडित की अध्यक्षता में हुई। संगठन को मजबूत बनाने के लिए आम कार्यकर्ताओं की उपस्थिति में तपसी पंचायत अध्यक्ष और सचिव का चुनाव सर्वसम्मति से किया गया। जिसमें अनिल राउत पंचायत अध्यक्ष और चंदन राउत सचिव चुने गए। बैठक में उपस्थित सभी कार्यकर्ताओं ने 27 परसेंट आरक्षण को लेकर काफी विरोध प्रदर्शन किया है। जनता का कहना है कि अगर ओबीसी का आरक्षण नहीं तो वोट नहीं। मौके पर उपस्थित राजद जिला अध्यक्ष प्रमोद पंडित ने कहा कि राष्ट्रीय जनता दल गरीबों की पार्टी है गरीबों के हक की लड़ाई हमेशा लड़ते आई है। मौके पर ललित यादव, अनिल पंडित, रंजीत कुमार, किरण कुमार, विजय माल, नाथू राउत, मोहित राउत, लक्ष्मण राउत, रंजन राउत, मोहन राउत, शत्रुघ्न राउत, कामदेव लायक, रीना देवी, बुलबुल देवी, ललित कुमारी, फूलो देवी, रानी देवी, रेखा देवी, मीना देवी, पार्वती देवी, चंचा देवी, सजनी देवी, उर्मिला देवी, लीला देवी सहित दर्जनों कार्यकर्ता मौजूद थे।

अवतरण दिवस पर तैल्यचित्र पर माल्यार्पण कर श्रद्धांजलि दिया

दुमका/झारखंड देखो/प्रतिनिधि। महान समाज सुधारक, समाज प्रबोधक, विचारक, समाजसेवी, लेखक, दार्शनिक, क्रांतिकारी कार्यकर्ता तथा सत्य शोधक समाज नामक संस्था के संस्थापक महात्मा ज्योतिराव गोविंदराव फुले जिन्हें हम सभी ज्योतिबाफुले के रूप में भी जानते हैं, इनके अवतरण दिवस पर तैल्यचित्र पर माल्यार्पण व पुष्पांजलि अर्पित कर श्रद्धासुमन अर्पण का कार्यक्रम 108 दीप प्रज्वलन के समाजसेवी सदीप कुमार जय बमबम के नेतृत्व में सरदार पटेल चौक दुमका में सिविल सोसायटी, दुमका व पटेल सेवा संघ, दुमका के संयुक्त तत्वावधान में आयोजित किया गया। श्रद्धासुमन अर्पण करने वालों में सिविल सोसायटी, दुमका के अध्यक्ष राधेश्याम वर्मा, उपाध्यक्ष प्रेम केशरी, उमाशंकर चौबे, शिशिर घोष, राजेश कुमार राउत, रामनाथ साह, मनीष कुमार यादव, आदर्श कुमार, रवि कुमार गोल्ड, मानस झा के साथ बारकेटबॉल एक खिलाड़ी जिनमें आशा, नैना, नेहा, अमर, आलोक आदि शामिल हैं।

सेवा अवधि के विस्तार की मांग को लेकर तेजस्विनी कर्मियों ने विधायक नलीन सोरेन को सौंपा झापन

झारखंड देखो/प्रतिनिधि।

काठीकुंड/दुमका। तेजस्विनी परियोजना की सेवा अवधि का विस्तार करने की मांग को लेकर जिले भर के तेजस्विनी कर्मियों ने सोमवार को झामुमो विधायक नलीन सोरेन से उनके काठीकुंड स्थित आवास में मिलकर संयुक्त रूप से एक झापन सौंपा। मौके पर उषा देवी, गुलाबशाह खातून, शबनम बीबी, प्रिया शाह, प्रेमलता मरांडी, ज्योति कुमार सोरेन, प्रसन्नजीत लाहा, रंजीत कुमार गोन, कर्नल मुर्मू, नरेश सोरेन के साथ सैकड़ों तेजस्विनी कर्मी उपस्थित थे। तेजस्विनी कर्मियों ने बताया कि मौखिक रूप से 25 अगस्त तक इस परियोजना की समाप्ति



की जानकारी दी गयी है। बताया गया कि परियोजना के समाप्त होने से झारखंड के 17 जिले के दस

हजार से अधिक लोग इस नियुक्ति वर्ष में बेरोजगार हो जायेंगे। वर्ष 2019 से इस परियोजना के तहत

14-24 वर्ष के किशोरी-युवतियों के सशक्तिकरण को लेकर हम सभी ने पूरी प्रतिबद्धता के साथ कार्य

किया है। विधायक को बताया कि परियोजना के तहत 2876 पंचायत के 20,838 गांव के 10,89,063 किशोरी-युवती को जीवन कौशल प्रशिक्षण प्रदान कर उन्हें मानसिक रूप से सशक्त किया गया है। तेजस्विनी क्लब के सहयोग से सुरक्षा प्राप्त कर युवतियों द्वारा बाल विवाह जैसी कुरीतियों को रोका गया है। 9600 से ज्यादा युवतियों को व्यवसायिक कौशल प्रशिक्षण दे कर आय अर्जन के योग्य बनाया गया है। जबकि अब तक 10,400 से ज्यादा किशोरी को शिक्षा सेवा के तहत सेतु शिक्षा प्रदान करने का काम किया गया है। कर्मियों ने बताया कि पैड बैंक की स्थापना कर कम दाम में सेनेटरी पैड उपलब्ध कराने का काम किया गया है।

बताया कि विश्व बैंक के तरफ से भी परियोजना की प्रशंसा करते हुए तेजस्विनी फेज 2 के साथ ही अन्य बाकी सात जिलों में इस परियोजना को आरंभ करने की इच्छा जताई गयी है। सभी ने विधायक से मांग करते हुए कहा कि 10,039 लोगों का परिवार बेरोजगारी और भुखमरी से न गुजरे, इसके लिये परियोजना की सेवा अवधि का विस्तार कराने की कृपा की जाय। विधायक ने सभी तेजस्विनी कर्मियों को आश्वस्त करते हुए कहा कि इस संबंध में कल्याण मंत्रालय से बात कर सभी विषयों को जाना जायेगा। गांव के किशोरी युवतियों को जागरूक कर विभिन्न क्रियाकलाप करने वाले इन कर्मियों की मांगों को लेकर गांधीरातापूर्वक विचार किया जायेगा।

शादी के नियत से नाबालिग को भगाने के मामले में गुजरात के गुलाब नगर से आरोपित गिरफ्तार, भेजा गया जेल

झारखंड देखो/प्रतिनिधि।

दुमका। जामा थाना क्षेत्र अंतर्गत महारो के रहने वाले पीडिता के परिजन के आवेदन पर दुमका नगर थाना क्षेत्र के बकशी बांध रोड के रहने वाले आरोपी को जामा थाना प्रभारी जितेंद्र साह एवं मामले के अनुसंधानकर्ता रविशंकर सिंह के सुझाव पर आठ अप्रैल 2023 को गुजरात के राजकोट जिला अंतर्गत आजी डेम थाना क्षेत्र के गुलाब नगर से गिरफ्तार किया गया है। जिसके बाद आरोपी को ट्रांजिट रिमांड पर जामा थाना लाया गया। जिसे आज मंगलवार को जेल भेज दिया गया। गिरफ्तार आरोपी की पहचान दुमका नगर थाना क्षेत्र के बकशी बांध रोड के रहने वाले अमन कुमार राउत के रूप में हुई है। मामलों को लेकर जामा थाना प्रभारी जितेंद्र



साह ने आज मंगलवार को जानकारी देते हुए बताया कि जामा थाना क्षेत्र के महारो रहने वाले पीडिता के परिजन ने थाना में 13 मार्च 2023 को थाना कांड संख्या

24/ 23 दर्ज कराया था जिसमें आरोपी के विरुद्ध पुत्री को बहला-फुसलाकर शादी के नियत भगा ले जाने का आरोप लगाया था। जिसके आधार पर काण्ड अंकित करते हुए जांच पड़ताल के क्रम में गुजरात के राजकोट जिला अंतर्गत आजी डेम थाना क्षेत्र के गुलाब नगर से गिरफ्तार किया गया। जिसके बाद राजकोट जिला न्यायालय में उपस्थापित करते हुए ट्रांजिट रिमांड पर जामा थाना लाया गया। जिसे आज मंगलवार को न्यायिक हिरासत में जेल भेज दिया गया। आरोपी के पास से पुलिस ने एक एंड्रॉयड मोबाइल फोन एवं एक कीपैड मोबाइल फोन बरामद किया है। मामले में थाना प्रभारी जितेंद्र साह एसआई सह अनुसंधानकर्ता रवि शंकर सिंह तकनीकी शाखा से अभिषेक मुर्मू एवं जामा थाना के पुलिस बल शामिल थे।

सड़क निर्माण कंपनी ने बिजली पोल को क्षतिग्रस्त कर छह गांवों में किया अंधेरा

झारखंड देखो/प्रतिनिधि।

दुमका। काठीकुंड के बड़ा चाण्डिया पंचायत अंतर्गत नारंगन आमगाडी से पुसालडीह कटहलडीह मुहुआगडी गांव तक सड़क निर्माण कार्य के दौरान बिजली पोल को क्षतिग्रस्त करने से छह गांवों के ग्रामीण आठ माह से अंधेरे में रहने को मजबूर है। सभीसभी आदिम जनजाति पहाड़िया बहुल गांव है जिसमें जियांतपानी, मुरुगा, करचो, पोखा रया, मुहुआगडी, उपरपुजाडीह, डुमरी पहाड़



शामिल हैं। अभी तक बिजली विभाग और सड़क निर्माण कंपनी ने उक्त गांव में बिजली आपूर्ति के लिए पहल तक नहीं की है, इसका खामियाजा ग्रामीणों को भुगतना पड़ रहा है।

जबकि जिला प्रशासन से लेकर नीति आयोग की टीम मुहुआगडी, डूमर पहाड़ गांव का दौरा कर आदिम जनजाति पहाड़िया की मुलभूत सुविधाएं और विकास योजनाओं की समीक्षा पहाड़िया समुदाय के लोगों से बैठकर करते आ रही है। इसके बावजूद भी सड़क निर्माण कंपनी और बिजली विभाग द्वारा उक्त गांव में बिजली आपूर्ति के लिए बिजली पोल नहीं लगाया गया है। इस मामले में बिजली विभाग के कनीय अभियंता अमित कुमार ने कहा कि तीन दिन में काम शुरू करा दिया जाएगा।

तोकीपुर गांव के धन मुनी मुर्मू के घर में लगी आग से घर का सारा समान जल कर राख

दुमका/झारखंड देखो/प्रतिनिधि।

सुखजोड़ा पंचायत के तोकीपुर गांव के धन मुनी मुर्मू के घर में लगी आग से घर का सारा समान जल कर राख हो गया है। सूचना पाकर अंचल कार्यालय के राजस्व कर्मचारी ने गांव पहुंच कर नुकसान का जायजा लिया है। सीओ के मौखिक आदेश पर गोदाम प्रबंधक विश्व नाथ सिंह ने पीडीएस डीलर इकबाल खान के माध्यम से तत्काल राहत हेतु बीस किलो चावल, नमक दो पैकेट एवं एक साड़ी उपलब्ध कराया है।



जमीन पर आंगनबाड़ी भवन निर्माण कराने का निर्देश दिया। साथ ही कहा कि यदि किसी गांव में सरकारी जमीन नहीं है तो ऐसा स्थिति में सरकारी स्कूल भवन में आंगनबाड़ी केंद्र संचालित करेगा कि हर हाल में आंगनबाड़ी केंद्र का संचालन बेहतर ढंग से किया जाना है। बैठक के दौरान प्रखंड विकास पदाधिकारी सिद्धार्थ शंकर यादव ने मनरेगा से बनने वाले आंगनबाड़ी केंद्र निर्माण कराने के लिए प्रस्ताव भेजे जिस गांव में सरकारी जमीन गांव से बाहर कहीं दूर में है तो वहां स्थानीय ग्रामीणों एवं आंगनबाड़ी सेविकाओं की सहयोग से उपलब्ध

प्रोजेक्ट कन्या उच्च विद्यालय के भवन नव निर्माण एवं समुचित पढ़ाई हेतु किया गया मिथाटन

झारखंड देखो/प्रतिनिधि।

दुमका। मंगलवार को छात्र चेतना संगठन प्रखंड इकाई सरेयाहाट के द्वारा प्रखंड कार्यसमिति सदस्य मार्टिन मरांडी के नेतृत्व में प्रोजेक्ट कन्या उच्च विद्यालय के भवन नव निर्माण एवं समुचित पढ़ाई हेतु मिथाटन सत्याग्रह चलाया गया। मिथाटन सत्याग्रह से 1715 रुपया एकत्रित हुआ है, जिसे उपायुक्त को भेजा जाएगा। मिथाटन सत्याग्रह कार्यक्रम की जानकारी देते हुए छात्र चेतना संगठन के पूर्व प्रखंड प्रमुख सह जिला कार्यसमिति सदस्य जयकांत यादव ने बताया कि छात्राओं के पठन-पाठन के लिए प्रखंड में मात्र एक कन्या उच्च विद्यालय है जहां करीबन 300



बच्चों का नामांकन है। पूर्व में भी संगठन के द्वारा 03 अगस्त 2022 को झारखंड सरकार को पत्र के माध्यम से सूचित किया गया था एवं दिनांक 06 दिसंबर 22 को भी

विद्यालय के समीप विरोध जताया गया था, लेकिन अभी तक सरकार के कार्यों में जू तक नहीं रंग रही है। जयकांत यादव ने बताया कि आज उसी कड़ी में विद्यालय के भवन

नव निर्माण एवं समुचित पठन-पाठन के लिए भीक्षाटन किया गया है। भीक्षाटन सहयोग राशि प्रखंड विकास पदाधिकारी सरेयाहाट के द्वारा उपायुक्त दुमका को भेजा था लेकिन प्रखंड विकास पदाधिकारी ने सहयोग राशि लेने से इंकार कर दिया। प्रखंड उपाध्यक्ष हिमांशु शर्मा ने बताया कि जो सहयोग राशि एकत्रित हुई है उसे स्वयं उपायुक्त से मिलकर भवन के नव निर्माण हेतु सौंपा जाएगा। उन्होंने कहा कि प्रोजेक्ट कन्या उच्च विद्यालय फिलहाल बाबूडीह उर्दू विद्यालय में शिफ्ट किया गया है लेकिन वहां की भी स्थिति दयनीय है बच्चों को वहां बैठने की भी व्यवस्था नहीं है, ना ही शौचालय एवं पेयजल की व्यवस्था है। प्रखंड कार्यसमिति सदस्य विकास

कुमार ने कहा कि यह प्रखंड वासियों के लिए दुर्भाग्य है कि शिक्षा व्यवस्था के लिए भी हम युवाओं को भीक्षा मांगनी पड़ रही है। उन्होंने कहा कि सरकार कहती है बेंटी बचाओ बेंटी पढ़ाओ, लेकिन आज यह एक नारा बनकर रह गया है। समाजसेवी रमेश यादव ने कहा कि सरकार हमारी मांगों को जल्द से जल्द पूरा करें नहीं तो युवाओं को अब सड़क पर उतरने पर मजबूर होना पड़ेगा, प्रखंड के युवा अब जाग चुके हैं। भीक्षाटन सत्याग्रह में मुख्य रूप से जनजाति जिला प्रमुख रसीकलाल मरांडी, आशीष कुमार, बंजामिन सोरेन, राजू सोरेन, छोट्टी सोरेन, बिमल सोरेन, विश्वजीत कुमार, उत्तम कुमार, दानियल सोरेन, अक्षय यादव, छोट्टी यादव, गुलशन कुमार आदि सहित दर्जनों सोसीएस योद्धा उपस्थित थे।



झारखंड देखो/प्रतिनिधि।

दुमका। ग्राम प्रधान मांझी संगठन के नेतृत्व में मंगलवार को प्रखंड मुख्यालय से विशाल रैली निकाली गई रैली में शामिल लोग सालखन मुरमू वापस जाओ एसपीटी एक्ट नारे लगा रहे थे। रैली द्वारा रामगढ़ बाजार का भ्रमण करने के बाद चौक पर उड़ीसा के पूर्व सांसद सह सेंगल अभियान के केंद्रीय अध्यक्ष सालखन मुरमू का पुतला दहन किया गया। इस दौरान ग्राम प्रधान मांझी संगठन के

अध्यक्ष ईंग्लिश लाल मरांडी ने बताया कि सालखन मुरमू संथाल परगना के ग्राम प्रधान पारंपरिक व्यवस्था एवं वंशानुगत बहाली निरस्त करने की मांग कर रहे हैं। साथ ही उनके द्वारा सदियों से चली आ रही पारंपरिक प्रधानी व्यवस्था पर हड़िया दाह पीकर व्यवस्था चलाने का आरोप लगाया जा रहा है, जिसका खंडन करते हुए कहा कि सालखन मुरमू आदिवासी समाज को विध्वंस करने की राजनीति कर रहे हैं। जिसे आदिवासी समाज कभी बर्दाश्त नहीं करेगा। सालखन मुरमू के संथाल परगना में प्रवेश वर्जित

करने का निर्णय सभी ग्राम प्रधान एवं लेखा होड़ द्वारा लिया गया है। अगर संथाल परगना में कहीं भी सालखन मुरमू सभा करते हुए पाए गए तो आक्रोशित ग्राम प्रधान किसी भी तरह की अग्रिय घटना कर सकते हैं इसके लिए प्रशासन जिम्मेदार होगा। पुतला दहन कार्यक्रम में ग्राम प्रधान मंडल, मानवेल बास्की सहित सैकड़ों की संख्या में लेखा होड़, पराणिक जोग मांझी नायकी कुडाम नायकी गुडैत मौजूद थे।

संक्षिप्त समाचार

झारखंड राज्य खुला विश्व विद्यालय के स्टडी सेंटर के वैरिफिकेशन का कार्यक्रम किया गया

पाकुड़ । (झारखण्ड देखो, प्रतिनिधि) । 11 अप्रैल दिन मंगलवार काली भसान कृष्णा कॉलोनी, गैंगल रेसिडेंसी होटल में झारखंड राज्य खुला विश्व विद्यालय के स्टडी सेंटर के वैरिफिकेशन का कार्यक्रम किया गया। जिसमें झारखंड राज्य खुला विश्व विद्यालय के चीफ कॉन्डिनेटर डॉ अमेश कुमार तथा कोडिनेटर डॉ परमहंस प्रताप सिंह विजिटिंग ऑफिसर के तौर पर आये। साथ ही राष्ट्रीय सुरक्षा मिशन संस्था के सचिव सुमति कच्छप, कोडिनेटर धर्मेश कुमार सिंह तथा कार्यकर्ता मंजू प्रजापति आज के वैरिफिकेशन कार्यक्रम में उपस्थित हुए। वैरिफिकेशन कार्यक्रम की अध्यक्षता करते हुए डॉ अमेश कुमार ने सभी तथ्यों की जांच करते हुए पाकुड़ में झारखंड राज्य खुला विश्व विद्यालय के स्टडी सेंटर खोलने के लिए अपनी सहमति दी है। उन्होंने कहा कि झारखंड में कई जिलों में स्टडी सेंटर खोले जा चुके हैं। आज पाकुड़ में स्टडी सेंटर खोलने के लिए वैरिफिकेशन का कार्यक्रम रखा गया था। जिसमें हमने सभी तथ्यों को सही और प्रामाणिक पाया। जिसकी रिपोर्टिंग कर दी जाएगी। इसके उपरांत पाकुड़ में झारखंड राज्य खुला विश्व विद्यालय का स्टडी सेंटर खोला जाएगा। उन्होंने बताया कि वर्तमान में 27 कोर्स पढ़ाये जा रहे हैं। आने वाले समयों में कई नए कोर्स भी जोड़े जाएंगे। जिसमें BEd, Teacher training, PHD, ANM, GNM तथा व्यवसायिक कोर्सों को भी जोड़ा जाएगा। आशा करते हैं कि ये कोर्स तीन से चार महीने में जोड़ दिए जाएंगे। कार्यक्रम में स्टडी सेंटर के कोडिनेटर धर्मेश सिंह ने डॉ अमेश कुमार तथा डॉ परमहंस प्रताप सिंह को अंग वस्त्र पहना कर सम्मानित किया। वहीं स्टडी सेंटर के सबकोडिनेटर गुंजन साहान ने संस्था राष्ट्रीय सुरक्षा मिशन के धर्मेश कुमार सिंह को अंग वस्त्र पहना कर सम्मानित किया। मौके पर विभिन्न कॉलेजों के छात्र एवं पत्रकार शामिल हुए।

एक पक्का मकान में लगी आग, सारा पुआल जलकर राख



लिट्टीपाड़ा(पाकुड़) । (झारखण्ड देखो, प्रतिनिधि) । थाना क्षेत्र के बिचामहल पोस्ट ऑफिस टोला के एक पक्का मकान में मंगलवार को आग लग गया। जिससे घर में रखे सारा पुआल जलकर राख हो गया। मिली जानकारी के अनुसार थाना क्षेत्र के बिचामहल गांव निवासी सुरेश साहा के घर में अचानक आग लग जाने से घर में रखे मवेशियों के भोजन के लिए पुआल जलकर राख हो गया। वहीं बताया कि घर में आग किस तरह से लगा इसका पता नहीं चल पाया है। पक्के के मकान में मवेशियों के भोजन के लिए पुआल रखे हुए थे। उसी घर में अचानक आग लग जाने से हजारों रुपए पुआल जलकर राख हो गया। आग लगी की खबर गांव में आग की तरह फैल गया। साथ ही ग्रामीणों की मदद से आग में काबू पा लिया गया। कोई जाल माल की क्षति नहीं हुई है।

सरकारी खाद्यान्न गबन करने के आरोपी डीलर को गिरफ्तार कर जेल भेजा गया

पाकुड़िया(पाकुड़) । (झारखण्ड देखो, प्रतिनिधि) । थाना क्षेत्र के चुनपाड़ा गांव के राशन कार्डधारियों का सरकारी खाद्यान्न गबन करने के आरोप में काफी दिनों से फरार चल रहे डीलर फूलवंती मुर्मू को पाकुड़िया पुलिस ने उसके घर चुनपाड़ा से गिरफ्तार कर पाकुड़ कारा भेज दिया।

विदित हो कि स्थानीय कार्डधारियों के शिकायत पर तत्कालीन प्रखंड आपूर्ति पदाधिकारी अशोक कुमार ने डीलर फूलवंती मुर्मू के विरुद्ध सरकारी अनाज गबन करने को लेकर थाना कांड संख्या 84/22 में प्राथमिकी दर्ज कराई थी। उस समय संबंधित डीलर फूलवंती के विरुद्ध राशन कार्डधारियों ने पाकुड़िया से महेशपुर जानेवाली पथ को दुमरशोल गांव के पास सड़क जाम कर प्रशासन से कार्यवाही की मांग की थी। हाल के दिनों में पाकुड़िया प्रखंड में डीलर की गिरफ्तारी की ये दूसरी कार्यवाही है। राशन गबन के आरोप में लगातार हो रही कड़ी कार्यवाही से जन वितरण दुकानदारों में हड़कंप है।

सिदो कान्हू जयंती पर विद्यार्थी परिषद के कार्यकर्ताओं द्वारा माल्यार्पण

पाकुड़ । (झारखण्ड देखो, प्रतिनिधि) । अखिल भारतीय विद्यार्थी परिषद पाकुड़ के कार्यकर्ताओं द्वारा सिदो कान्हू जयंती दिवस के अवसर पर सिदो कान्हू पार्क स्थित हुल क्रांति के महानायक सिदो कान्हू की प्रतिमा पर माल्यार्पण एवं संगोष्ठी कर उनकी 199 वीं जयंती को पूरी सादगी से मनाया गया। नगर मंत्री प्रदीप मिश्रा ने बताया कि अंग्रेजों एवं महाजनों के अत्याचार से आजाद करने में अपनी महत्वपूर्ण भूमिका निभाई थी। प्रत्येक वर्ष 11 अप्रैल को संथाल परगना की माटी के सपूत की जयंती मनाई जाती है एवं उनके त्याग एवं बलिदान को याद किया जाता है। जिला संयोजक बम भोला उपाध्याय ने बताया कि 1855 में सिदो कान्हू ने संथाल से आजादी का बिगुल फूँका था। तोपों व गोलियों के सामने तीर धनुष से ही सिदो कान्हू, चाँद-भैरव एवं फूलों-झानो ने अंग्रेजों को पानी पिला दिया था।

इतिहास के पन्नों को पलटा तो आजादी के लिए पहला संघर्ष अथवा विद्रोह का जिक्र 1857 से मिलता है लेकिन इससे 2 वर्ष पूर्व ही 1855 में झारखंड में अंग्रेजी हुकूमत के खिलाफ आजादी की जंग छेड़ दी थी। सिदो कान्हू के नेतृत्व में 30000 से ज्यादा संथाल परगना के लोगों ने करो या मरो, अंग्रेजों हमारी माटी छोड़ो का नारा देकर अंग्रेजी सरकार के विरोध में हुल विद्रोह क्रांति की शुरुआत की थी। माल्यार्पण कार्यक्रम में मुख्य रूप से नगर सह मंत्री सोनु कुमार, सुमित सेन, सनी कुमार, विशाल कुमार सिंह, अभिषेक कुमार, प्रदेश कार्यकारिणी सदस्य सुमित पांडे उपस्थित रहे।



तख्त बदल दो-ताज बदल दो, बेईमानों का राज बदल दो

हेमंत सरकार लाठी-डंडो से न तो आंदोलन कुचल पाएगी न ही भाजपा कार्यकर्ताओं के इरादे को

(झारखण्ड देखो, प्रतिनिधि)

पाकुड़ । सचिवालय घेराव को भाजपा कार्यकर्ताओं का जल्था निकली पदयात्रा के माध्यम से लाखों की संख्या में कार्यकर्ता सचिवालय की ओर भाजपा के सम्मानित प्रदेश अध्यक्ष दीपक प्रकाश जी के नेतृत्व में रवाना हुई उस दौरान प्रथम ब्रीकेटिंग को पार करने के उपरांत दूसरी ब्रीकेटिंग पर जाते ही झारखंड मुक्ति मोर्चा सरकार के पुलिस कार्यकर्ता बनकर आम कार्यकर्ताओं पुलिस द्वारा लाठी डंडा गोलियां चलाई जिसमें कई कार्यकर्ता घायल हुए पाकुड़ जिला से सैकड़ों कार्यकर्ता जिला अध्यक्ष अमृत पांडे के नेतृत्व में एवं प्रदेश



मंत्री शर्मिला रजक जी प्रदेश मंत्री मिश्री सोरेन लिट्टीपाड़ा के पूर्व प्रत्याशी दानियाल किस्कु जी के उपस्थिति में कार्यकर्ता लगातार आंदोलन पर सचिवालय की ओर बढ़ता चला गया पाकुड़ के कई कार्यकर्ताओं को पुलिस के द्वारा पीटा गया एवं कई कार्यकर्ता

पाकुड़ के चोटिल भी हुए । परंतु कार्यकर्ताओं का मनोबल नीचे नहीं हुआ ब्रीकेटिंग की ओर बढ़ता गया वहीं कार्यक्रम में प्रदेश कार्यसमिति सदस्य अनुग्रहित प्रसाद साह, मीरा प्रवीण सिंह, पूर्व जिला अध्यक्ष बलराम दुबे, जिला परिषद के पूर्व अध्यक्ष बाबूधन मुर्मू, जिला उपाध्यक्ष हिसाबी राय, जिला मीडिया प्रभारी प्रवीण सिंह, जिला सोशल मीडिया तुहीन कांति शुक्ला, मंडल अध्यक्ष पंकज कुमार साह, मनोरंजन सरकार, रतन भगत पार्थ रक्षित व सैकड़ों कार्यकर्ता समर्पित होकर लगातार आंदोलन को बढ़ता गया। भाजपा का एक-एक कार्यकर्ता इस जनविरोधी सरकार को उखाड़ने के लिए संकल्पित है।

पुलिस इंस्पेक्टर कोयला चोरी, सड़क सुरक्षा नियम एवं चडक मेला को लेकर ग्रामीणों के साथ की बैठक

(झारखण्ड देखो, प्रतिनिधि)

पाकुड़ । पुलिस इंस्पेक्टर सह थाना प्रभारी गोपाल कृष्ण यादव के नेतृत्व में थाना क्षेत्र के पचईबेड़ा प्रधान टोला और धीरी टोला में ग्रामीणों के साथ बैठक किया। बैठक में थाना प्रभारी ने कोयला चोरी, सड़क सुरक्षा नियम एवं 17 अप्रैल को होने वाली चडक मेला को लेकर ग्रामीणों को आवश्यक दिशा निर्देश दिया। आगामी 17 अप्रैल को गांव में आयोजित होने वाला चडक मेले का सफल आयोजन, कोयला वाहक डंपरों से कोयला चोरी पर अंकुश सहित सड़क सुरक्षा बैटक के अहम विषय रहे। उन्होंने ग्रामीणों से मेले के आयोजन की तैयारी से संबंधित विभिन्न बिंदुओं की जानकारी



लिया। मेले के आयोजन के दौरान अनुशासन बनाए रखने की अपील ग्रामीणों से किया। कोयला वाहक डंपरों को जहां तहां रोककर कोयला चोरी अथवा कोयले के अवैध भंडारण न करने की अपील भी किया। उन्होंने ग्रामीणों को जागरूक करते हुए कहा कि कोयला चोरी

कानूनन अपराध है। आप डंपरों से कोयले को अवैध ढंग से उतारे जाने के गलत कार्य को रोकने में पुलिस प्रशासन को सहयोग दें। साथ ही सड़क सुरक्षा मानकों के अनुपालन करने को ले भी ग्रामीणों को सजग किया। उन्हें सड़क पर चलने के दौरान एहतियात बरतने, बाइक चलाने के दौरान हेलेमेट यूज करने, बाइक तेज न चलाने, श्री राईडिंग न करने आदि की जानकारी दिया। पुलिस इंस्पेक्टर ने कहा की हम सब सचेत होकर सड़क दुर्घटनाओं को रोक सकते हैं। विधि व्यवस्था को बनाए रखने में अपना अहम योगदान दे सकते हैं।

डीसी व डीडीसी समेत जिला के पदाधिकारियों ने सिद्धो-कान्हू के जयंती पर उनके प्रतिमा पर माल्यार्पण कर श्रद्धासुमन अर्पित किया

सिद्धो-कान्हू, चाँद भैरव समेत सभी सेनानियों को नमन किया

(झारखण्ड देखो, प्रतिनिधि)

पाकुड़। सिद्धो-कान्हू पार्क में सिद्धो-कान्हू के जयंती पर कार्यक्रम आयोजित किया गया। कार्यक्रम में उपायुक्त वरुण रंजन, उप विकास आयुक्त मो शाहिद अख्तर, अनुमंडल पदाधिकारी हरिवंश पांडे, जिला आपूर्ति पदाधिकारी संजय कुमार दास, विशेष कार्य पदाधिकारी विकास कुमार त्रिवेदी, कार्यपालक दंडाधिकारी आशुतोष, जिला जनसंपर्क पदाधिकारी डॉ चंदन, नगर परिषद कार्यपालक पदाधिकारी कौशलेश यादव, जिला खेल पदाधिकारी राहुल कुमार समेत अन्य पदाधिकारियों ने सिद्धो-कान्हू के जयंती पर उनके प्रतिमा पर माल्यार्पण कर श्रद्धासुमन अर्पित किया तथा सिद्धो-कान्हू, चाँद भैरव समेत हूल विद्रोह के सभी सेनानियों को नमन



किया। उपायुक्त वरुण रंजन ने कहा कि सिद्धो-कान्हू ने अंग्रेजों की गुलामी एवं शोषण से मुक्ति के लिए क्रांति का बिगुल फूँका था। उपायुक्त ने

सिद्धो-कान्हू, चाँद भैरव समेत सभी सेनानियों को नमन किया। उपायुक्त ने कहा कि सभी को उनके आदर्शों को अपनाया चाहिए।

उप विकास आयुक्त ने सोनाधनी व जोरडीहा पंचायत दर्जनों योजनाओं का निरीक्षण व उद्घाटन किया

(झारखण्ड देखो, प्रतिनिधि)

लिट्टीपाड़ा(पाकुड़) । उप विकास आयुक्त साहिद अख्तर ने मंगलवार को सोनाधनी व जोरडीहा पंचायत दर्जनों योजनाओं का निरीक्षण व उद्घाटन किया। डीडीसी ने सोनाधनी पंचायत के मार्गीबटा गांव में आम बागवानी के लिए दीवत मालतो के जमीन का उद्घाटन किया। उन्होंने लाभुक को जानकारी देते हुए बताया कि यह एक लाख छियासठ हजार योजना है जिसमें 48 आम का पेड़ तथा शोशम व सागवान के 56 पेड़ लगाया है। जिसकी देख रेख स्वयं करें. और अपने पुत्र की भांति पालन पोषण करें तभी इसका लाभ मिलेगा और प्रति वर्ष हजारों रुपये आमदनी आम बेचकर कर पाएंगे. वहीं उन्होंने प्राथमिक विद्यालय मार्गीबटा का निरीक्षण किया. उन्होंने विद्यालय में बच्चों की उपस्थिति



13 रहने पर शिक्षक को फटकार लगाया और हिदायत दिया कि नामांकित बच्चों को हर हाल में प्रति दिन विद्यालय में दिखना चाहिए. बच्चों को मीनू के अनुसार भोजन दे, बच्चों के भोजन में कटौती करने

का प्रयास न करें. अन्यथा विभागीय करवाई की जाएगी. तत्पश्चात डीडीसी जोरडीहा पंचायत के दारादर गांव में संझली मुर्मू के जमीन में बन रहे टीसीबी योजना हरिपुर गांव में भी कई योजनाओं का निरीक्षण किया. उन्होंने उपस्थित बीडीओ संजय कुमार, बीपीओ मानिक दास, सहायक अभियंता साइमन हेन्ड्रम व कनीय अभियंता तथा रोजगार सेवक लालू रजक को निर्माधिन योजनाओं का प्रति दिन स्थल निरीक्षण कर लोगों को योजनाओं का लाभ लेने के लिए प्रोत्साहित करने का आदेश दिया उन्होंने कहा केवल योजना बनने से क्या फायदा, जबतक लोगों को इसका लाभ नहीं मिलेगा, तबतक सरकार के उद्देश्य पूर्ण नहीं होगा. इसलिए क्षेत्र में लोगों हर योजना से होने वाले लाभ व हानि की जानकारी दे.

मिजिल्स रूबेला टीकाकरण अभियान को लेकर जागरूकता रैली निकाला

हिरणपुर(पाकुड़) । (झारखण्ड देखो, प्रतिनिधि) । मिजिल्स रूबेला टीकाकरण अभियान को शत प्रतिशत सफल बनाने को लेकर सोमवार को हिरणपुर प्राथमिक स्वास्थ्य स्वास्थ्य केंद्र सहित बालक मध्य विद्यालय हिरणपुर एवं प्रखंड के अन्य विद्यालय से अपने-अपने क्षेत्रों में जागरूकता रैली निकाला गया। हिरणपुर प्राथमिक स्वास्थ्य केंद्र



से जागरूकता रैली प्रभारी डॉक्टर सुनील कुमार सिंह के नेतृत्व में, विनोद कुमार, आशीष आर्य, सहित सभी स्वास्थ्य कर्मी एवं सहिया जागरूकता रैली में उपस्थित थे. बालक मध्य विद्यालय हिरणपुर में प्रभारी प्रधानाध्यापक विजय कुमार सिंह के नेतृत्व में सभी शिक्षकों एवं शिक्षिका सहित विद्यालय के छात्र छात्राओं ने जागरूकता रैली ने मैं भाग लिया, इनके अलावा उत्कर्मित उच्च विद्यालय मोहनपुर, तोराई उच्च विद्यालय से भी जागरूकता रैली निकाला गया जिसमें विद्यालय के शिक्षक शिक्षिका छात्र-छात्रा एवं सहिया के अलावे स्वयंसेवी संस्था प्लान इंडिया के सदस्य शामिल थे। जागरूकता रैली में मिजिल्स रूबेला टीकाकरण अभियान में 9 माह से 15 साल के बच्चों को एम आर का टीका लगाने का अपील किया गया, रैली स्वास्थ्य केंद्र से निकलकर हिरणपुर बाजार का भ्रमण किया, वहीं बालक मध्य विद्यालय हिरणपुर सेबी रैली निकालकर अपने फुर्सत क्षेत्रों का भ्रमण किया जबकि तोराई, मोहनपुर आदि विद्यालय से भी जागरूकता रैली रैली निकाला गया, जो विद्यालय से निकलकर अपने गांव का भ्रमण किया।

मां छप्पर काली का वार्षिक पूजा हर्षोल्लास के साथ संपन्न, काफी संख्या में श्रद्धालुओं पहुंच कर पूजा अर्चना किया



हिरणपुर(पाकुड़) । (झारखण्ड देखो, प्रतिनिधि) । विजय रविदास। रविंद्र चौक स्थित मां छप्पर काली का वार्षिक पूजा भक्ति, श्रद्धा एवं हर्षोल्लास से मंगलवार को संपन्न हुआ। पूजा के निमित्त सुबह से ही सुंदरपुर ही नहीं आसपास के श्रद्धालुओं महिला पुरुष काफी संख्या में पूजा करने मंदिर आना प्रारंभ हो गया था जबकि पारंपरिक स्थानीय पुजहार परंपरा के अनुरूप 11:00 बजे माता का घट सर पर रख कर स्थानीय श्रद्धालुओं के साथ मिलकर ढाक-ढोल के साथ छठ पोखर से घट भरके परंपरा के अनुरूप विधिवत पूजा हुआ. तत्पश्चात काफी संख्या में पाठा बलि भी हुई। हिरणपुर के लोगों में मां छप्पर काली के प्रति आस्था, श्रद्धा और भक्ति कूट-कूट कर भरी हुई है, आयोजकों में गिरजा लाल यादव ने बताया लगभग एक 100 साल से भी अधिक समय से पूजा का आयोजन स्थानीय लोगों के सहयोग से होता आया है, मंदिर भी छप्पर काली के नाम पर सेटलमेंट में दर्ज है। उन्होंने बताया अपने जीवन में 25 पंचा सा लेकर पूजा का आयोजन करते आए हैं। हिरणपुर में मां छप्पर काली के प्रति श्रद्धा का अनुमान इसी बात पर लगाया जा सकता है कि पूजा के काफी दिन पूर्व से ही लोगों में पूजा की तिथि की जानकारी और आयोजन को तैयारी करते देखा जा सकता है। मां छप्पर काली पूजा में पुजारी एवं आयोजन करता मैं मुख्य रूप से अर्जुन यादव, गिरजा लाल यादव, भीम यादव, शुबल यादव, दुखु यादव आदि स्थानीय लोग काफी सक्रिय थे।

बीडीओ व प्रखंड बीस सूत्री अध्यक्ष ने किसानों के बीच मूंग बीज का किया वितरण

पाकुड़ । (झारखण्ड देखो, प्रतिनिधि) । मंगलवार को सदर प्रखंड पाकुड़ में प्रखंड विकास पदाधिकारी मो शफीक आलम एवं प्रखंड बीस सूत्री अध्यक्ष मंशारूल हक की उपस्थिति में राष्ट्रीय खाद्य सुरक्षा मिशन दलन (एनएफएसएम) अंतर्गत किसानों के बीच मूंग बीज का वितरण किया गया। इसके प्रत्यक्षण हेतु प्रखंड के चार कलस्टर का चयन किया गया है। प्रखंड के चांदपुर पंचायत में 10 हेक्टेयर, उदवनारायणपुर में 10 हेक्टेयर, संग्रामपुर 5 हेक्टेयर एवं सोनाजोड़ी पंचायत में 25 हेक्टेयर में कुल 50 हेक्टेयर में मूंग की बुआई की जाएगी। इस वितरण कार्यक्रम में मोहम्मद शमीम अंसारी, प्रखंड तकनीकी प्रबंधक, सुदीप कुमार सिंह, नीलम कुमारी श्रीवास्तव, खालिदा खातून, सभी सहायक तकनीकी प्रबंधक, चितरंजन कुमार सिन्हा, तकनीकी सहायक एवं एनएफएसएम समेत अन्य उपस्थित थे।

संक्षिप्त समाचार

कृषि मंत्री बादल पत्रलेख से मुलाकात कर सौंपा ज्ञापन



झारखंड देखो/प्रतिनिधि। दुमका। मंगलवार को शिकारीपाड़ा यूथ कांग्रेस के युवा नेता गौरव कुमार सिंह ने झारखंड के कृषि मंत्री बादल पत्रलेख से शिष्टाचार मुलाकात कर शिकारीपाड़ा के छठ घाट की मरम्मत हेतु ज्ञापन सौंपा। मौके पर उन्होंने प्रखंड की अन्य समस्याओं पर बातचीत की। इस संबंध में गौरव कुमार सिंह ने कहा कि छठ घाट की स्थिति बहुत खराब हो गई है। यह शिकारीपाड़ा का एकमात्र छठ घाट है और किसी भी पूजा पाठ में इसी तालाब का उपयोग होता है। इसलिए घाट की मरम्मत जरूरी है।

दिवंगत शिक्षा मंत्री को दी गई श्रद्धांजलि



झारखंड देखो/प्रतिनिधि। दुमका। प्रखंड संसाधन केन्द्र रानीश्वर में झारखण्ड प्रदेश प्रशिक्षित - अप्रशिक्षित सहायक अध्यापक संघ द्वारा दिवंगत शिक्षा मंत्री स्व जगरनाथ महतो के आत्मा की शांति और मुक्ति के लिए तथा श्रद्धांजलि सुमन अर्पित करने के लिए शोकसभा का आयोजन किया गया। जिसमें नन्द दुलाल लायेक, प्रखंड अध्यक्ष द्वारा दिवंगत मंत्री के सहायक अध्यापक के प्रति सहायक अध्यापक और सकारात्मक प्रकाश डालने के बाद श्रद्धा सुमन अर्पित किया गया। शोक सभा में सख मो आली, प्रखंड सचिव तथा मोहन ठाकुर, प्रखंड कार्यक्रम पदाधिकारी के द्वारा स्व शिक्षा मंत्री के कार्यशैली और उनके अभाव में पूरे शिक्षा विभाग पर आने वाले समस्या पर चर्चा के बाद श्रद्धांजलि अर्पित की गई। शोक सभा में विश्वजीत चक्रवर्ती, अरशद रशीद, प्रदीप मंडल, मित्तन सोरेन, सुशील बेसरा, परेश मरांडी, मिताली रज, मीनाक्षी दास, देवरंजन दास, अलोक चक्रवर्ती, अर्चना राउत सह अनेक सहायक अध्यापक-अध्यापिका उपस्थित हो कर श्रद्धांजलि अर्पित की।

पंचायत सचिव के पद पर चयनित अभ्यर्थियों को प्रखंड विकास पदाधिकारी ने किया सम्मानित

झारखंड देखो/प्रतिनिधि।

दुमका। काठीकुंड प्रखंड के विकास पदाधिकारी रजनीश कुमार ने पंचायत सचिव के पद पर चयनित प्रखंड के तीन अभ्यर्थियों को सोमवार को सम्मानित किया। पंचायत सचिव पद पर चयनित अरुण कुमार, रमेश कुमार एवं इंद्रजीत मंडल को उनकी सफलता के लिये बधाई देते हुए उन्हें सम्मान स्वरूप भेंट प्रदान किया। इन चयनित तीनों पंचायत सचिव तेलियाचक बाजार के स्थायी निवासी हैं। मौके पर प्रखंड विकास पदाधिकारी ने तीनों को पंचायत सचिव के पद के



रूप में मिलने वाले दायित्व का

ईमानदार पूर्वक निर्वहन करते हुए भविष्य में भी पढ़ाई जारी रखते हुए

उप विकास आयुक्त को आवेदन देकर की जिला स्तरीय टीम से जांच कराकर कड़ी कार्रवाई की मांग

झारखंड देखो/प्रतिनिधि/दुमका। काठीकुंड प्रखंड में मनरेगा योजनाओं में कर्मचारियों और बिचौलिया के मिलीभगत से बिना कार्य किये राशि निकासी का मामला गहराता जा रहा है। प्रखंड प्रमुख बिमला नीपू सोरेन ने मामले में मंगलवार को उप विकास आयुक्त को आवेदन देकर जांच कर कार्रवाई की मांग की है। प्रमुख ने उप विकास आयुक्त को दिये आवेदन की प्रतिलिपि मुख्यमंत्री, उपायुक्त, आयुक्त, ग्रामीण विकास मंत्री को भी भेजी है। प्रमुख ने दिये गये आवेदन में आरोप लगाया है कि कर्मचारियों और बिचौलिया के साथ मिलीभगत से 10 से 20 प्रतिशत कार्य कर पूरी राशि की निकासी कर ली गई है। वर्ष 2020-21 से 2021-23 तक निर्मित/निर्माणाधीन योजनाओं में मनरेगा नियम के विरुद्ध बिना कार्य किये राशि का बंदरबांट कर लिया गया है। आरोप लगाया है कि प्रखंड में सैकड़ों योजनाओं में संबंधित कर्मचारियों ने बिचौलियों से मिलकर राशि की अवेध निकासी कर ली है। प्रमुख ने जिला स्तरीय जांच दल गठित कर प्रखंड अंतर्गत चिन्हित मनरेगा योजनाओं का निष्पक्ष जांच कराने की मांग की है।

दुमका में कांग्रेस का जन सत्याग्रह अभियान शुरू

झारखंड देखो/प्रतिनिधि।

दुमका। मंगलवार को कांग्रेस ने जय भारत सत्याग्रह अभियान शुरू किया। इस अवसर पर झारखंड प्रदेश कांग्रेस प्रभारी ने केंद्र सरकार को उखाड़ फेंकने का आह्वान किया। कांग्रेस के झारखंड प्रभारी अविनाश पाण्डेय ने कहा कि केंद्र में बेटी बीजेपी की तानाशाही सरकार के निर्णय और उनके इरादे के विरोध में प्रदेश की जनता को जागृत

करने के लिए कांग्रेस पूरे प्रदेश में जय भारत सत्याग्रह अभियान छोड़े हुए है। भारत में ये कार्यक्रम का सातवां दिन और झारखंड में 13 वां दिन है। दुमका में कांग्रेस की ओर से आयोजित जय भारत सत्याग्रह एवं जिला कार्यकर्ता सम्मलेन में अविनाश पाण्डेय ने कहा कि इस कार्यक्रम का मूल उद्देश्य लोगों के सामने बढ़ती महंगाई, बेरोजगारी, गिरती अर्थव्यवस्था और जो देश के अंदर अमन चैन

को बर्बाद और अशांति फैलाने का कुप्रयास किया गया है, इससे जनता को बीजेपी से सावधान रहने के लिए सचेत करना है। उन्होंने कहा कि इन प्रश्नों को लेकर राहुल गांधी ने बिना किसी डर के मोदी और बीजेपी से समय-समय पर सवाल पूछे, अब पार्टी भी जय सत्याग्रह के माध्यम से जनता को जागरूक कर रही है। कांग्रेस के इस कार्यक्रम में पूरा फोकस नेताओं का राहुल गांधी को बचाने पर रहा। राहुल

को देश मानकर नेता चल रहे थे जबकि नेताओं का भाषण मोदी सरकार और अडानी अंबानी को कोसने पर केंद्रित रहा। कार्यक्रम में राजेश ठाकुर, पूर्व मंत्री बंधु तिकी, विधायक प्रदीप यादव, ×कृषि मंत्री बादल पत्रलेख, पूर्व केंद्रीय मंत्री सुबोध कांत सहाय सहित पार्टी के कई वरिष्ठ पदाधिकारी और कार्यकर्ता मौजूद हैं। दुमका जिला के जिला अध्यक्ष सहित कार्यकर्ताओं ने भव्य स्वागत किया।

बेहतर अवसरों को हासिल करने की शुभकामनाएं दी। बताते चलें कि पंचायत सचिव की परीक्षा में राज्य भर में 28 वां रैंक हासिल करने वाले इंद्रजीत मंडल के पिता मधुसूदन मंडल बस कंडक्टर हैं, मां सविता मंडल गृहणी है। इंद्रजीत ने अपनी सफलता का श्रेय अपने माता-पिता व गुरुजनों को दिया है। राज्य भर में 42 वां व दुमका जिला से तीसरा रैंक हासिल करने वाले रमेश मंडल के पिता प्रदीप मंडल किराने की दुकान चलाते हैं, जबकि मां तुलसी देवी गृहणी हैं। रमेश अपनी सफलता का श्रेय अपने परिजनों के साथ ही गहन अध्ययन को देते हैं। 280 रैंक के साथ चयनित अरुण कुमार के पिता दुर्गा प्रसाद भगत व्यवसाय करते हैं। वहीं मां अराधना देवी गृहणी हैं। अरुण अपनी सफलता में सबसे बड़ा योगदान अपने बड़े भाई प्रिंस कुमार व दोस्तों के सकारात्मक मदद को मानते हैं। चयनित तीनों अभ्यर्थियों ने कहा कि वर्ष 2017 में पंचायत सचिव की परीक्षा काफी अच्छी गयी थी, हम अच्छे परिणाम को लेकर आश्वस्त थे। अपनी इस सफलता के पीछे उन्होंने नियमित अध्ययन व ग्रुप डिस्कशन को प्रमुख कारण बताया। तीनों की सफलता से तेलियाचक वासियों में हर्ष है।

वनकाठी विद्यालय में निकाला गया प्रमात फेरी

दुमका/झारखंड देखो/प्रतिनिधि। उत्कर्मित मध्य विद्यालय वनकाठी के बच्चों के द्वारा प्रभात फेरी निकाली गई जिसमें रुबेला और रुबेला और खसरा संबंधित स्लोगन दिया गया। स्लोगन में हम बच्चों का यही है नारा, रुबेला खसरा मुक्त हो दुमका हमारा। इस अवसर पर विद्यालय के प्रधानाध्यापक श्याम किशोर सिंह गांधी ने कहा कि रुबेला को जर्मन खसरा के रूप में जाना जाता है और रुबेला वायरस के कारण होता है। लोगों को अमताौर पर फैले हुए दाने, बुखार, सिर दर्द अस्वस्थता, लसीका ग्रंथि का बढ़ना, लक्षण होता है दाने अमताौर पर 3 दिनों तक रहता है लेकिन कुछ रोगियों को दाने बिल्कुल नहीं होते। किससे ग्रसित स्वस्थ लोगों को खासकर गर्भवती महिलाओं को दूर रहना चाहिए। इससे बचने के लिए टीकाकरण निश्चित रूप से करवाना चाहिए। उत्कर्मित मध्य विद्यालय बनकाठी में 19 अप्रैल को टीकाकरण का तिथि तय किया गया है इस अवसर पर विद्यालय के शिक्षक रणबीर मल्ल दौपक पंजिया विभूति मंडल विजय कुमार मरांडी उपस्थित थे।

सीएसपी संचालक से लूट के मामले में चौबीस घंटे बाद भी पुलिस को नहीं मिली कोई विशेष सफलता

झारखंड देखो/प्रतिनिधि। दुमका। रामगढ़ थाना क्षेत्र के भालसुमर पंचायत के डेलीपाथर जोरिया के पास हथियार के बल पर भारतीय स्टेट बैंक के ग्राहक सेवा केन्द्र संचालक से एक लाख छत्तीस हजार रुपए की लूट के मामले में पुलिस जांच मंगलवार को भी जारी रही। काठीकुंड सकिंदल के पुलिस इंसपेक्टर सुशील कुमार मंगलवार को भी रामगढ़ थाने में मौजूद रह कर अनुसंधान की मॉनीटरिंग करते रहे। लूट कांड के सन्दिग्ध आरोपियों के ठिकानों पर पुलिस की विभिन्न टीमों के द्वारा अलग-अलग थाना क्षेत्रों में छापामारी मंगलवार को भी जारी रही। अनुसंधान में प्रगति की बात कहते हुए पुलिस अधिकारी इस मामले में कुछ भी कहने से बचते रहे। नाम नही छापने की शर्त पर पुलिस के विश्वसनीय सूत्रों ने बताया कि लूट कांड के मामले में पुलिस अनुसंधान सही दिशा में चल रहा है। पुलिस अपराधियों के बिल्कुल करीब है तथा अपराधियों की गिरफ्तारी किसी भी समय हो सकती है।

उपायुक्त के निर्देशानुसार मुआवजा राशि भुगतान शिविर का होगा आयोजन

झारखंड देखो/प्रतिनिधि।

देवघर। उपायुक्त सह जिला दंडाधिकारी मंजूनाथ भर्जंत्री के निर्देशानुसार देवघर जिला अंतर्गत सरकार के अतिमहत्वपूर्ण परियोजना झारखंड राज्य के बासुकिनाथ-देवघर मार्ग एन०एच०-114ए के चैनज कि०मी० 85.081 से कि०मी० 130.835 तक के निर्माण हेतु परियोजना हेतु ग्राम-कोटियाजनाकी, थाना सं०-711, मौजा-रूपायडीह, थाना नं०-719 एवं मौजा-हरकड़ा, थाना नं०-678, थाना-मोहनपुर, अंचल-मोहनपुर, जिला-देवघर में

भूमि का अधिग्रहण किया जा रहा है। उक्त तीनों मौजा अर्जनाधीन भूमि से संबंधित पंचायतों को नियमानुसार मुआवजा राशि भुगतान करने हेतु मुआवजा राशि भुगतान शिविर का आयोजन दिनांक-13.04.2023 (गुरुवार) को समय-11:00 बजे पूर्वाह्न में स्थान-पंचायत भवन, हरकड़ा में किया गया है। इसके अलावा आप सभी संबंधित पंचायतों से अपील की जाती है कि मुआवजा राशि प्राप्त करने हेतु उक्त निर्धारित तिथि को वेध साक्ष्य के साथ उपस्थित होना सुनिश्चित करें, ताकि मुआवजा राशि भुगतान के लिए नियमानुसार कार्रवाई किया जा सके।



झारखंड देखो/प्रतिनिधि।

देवघर। जिला के उपायुक्त ने कार्यों में लापरवाही बरतने वाले कर्मियों पर बड़ी कार्रवाई की है जिसके तहत राजस्व कार्य में लापरवाही व अनुशासनहीनता को लेकर उपायुक्त सह जिला दण्डाधिकारी मंजूनाथ भर्जंत्री द्वारा देवघर अंचल कार्यालय अन्तर्गत कार्य में लापरवाही बरतने वाले राजस्व उप निरीक्षक तरुण कुमार को निलंबित किया गया है। साथ ही निलंबन अवधि में उनका मुख्यालय अंचल कार्यालय पालोजोरी निर्धारित किया गया है।

इसके अलावा अंचल कार्यालय में कार्यरत राजस्व उप निरीक्षक फ्रांसीस किस्को को तत्काल प्रभाव से निलंबित किया गया है। साथ ही निलंबन अवधि में इनका मुख्यालय मारगोमुण्डा निर्धारित किया गया है। इसी क्रम में राजस्व कार्य में लापरवाही को लेकर अंचल कार्यालय में कार्यरत कम्यूटर ऑपरेटर अजीत मालवीय को तत्काल प्रभाव से सेवा मुक्त कर दिया गया है। वहीं उपायुक्त द्वारा इस प्रकार के कार्रवाई से अन्य कर्मियों को भी एक लेसन मिलेगा और वे अपने कार्यों को ईमानवारी पूर्वक करेंगे।



आमआदमी पार्टी को राष्ट्रीय पार्टी बनने के बाद देश को मिला तीसरा विकल्प : अश्विनी मिश्रा

झारखंड देखो/प्रतिनिधि।

दुमका। आम आदमी पार्टी को चुनाव आयोग द्वारा राष्ट्रीय पार्टी का दर्जा मिलने पर प्रशंसा व्यक्त करते हुए दुमका जिला अध्यक्ष अश्विनी मिश्रा ने कहा कि अब देश की तीसरा और सबसे भरोसेमंद विकल्प मिला गया है। आज तक देश की जनता भाजपा को कांग्रेस व कांग्रेस को भाजपा के विकल्प के रूप में देखती थी परंतु बहुत की अल्प अवधि में आम आदमी पार्टी अपनी संघर्ष एवं पार्टी की जनकल्याण की नीतियों के कारण आज देश में तीसरी सबसे बड़ी एवं भरोसेमंद पार्टी के रूप में अपने को स्थापित करने का काम किया है। पार्टी राष्ट्रीय संयोजक अरविंद केजरीवाल जी के नेतृत्व में इतने कम समय में राष्ट्रीय पार्टी का दर्जा



हासिल कर इतिहास रचने का काम किया है। दुमका जिला अध्यक्ष श्री मिश्रा ने कहा कि राष्ट्रीय पार्टी

बनने के बाद एक जिम्मेदार विपक्ष के रूप में पार्टी काम करेगी। हम पंजाब की तरह झारखंड के अगले

विधानसभा चुनाव में इतिहास रचने का काम करेंगे। झारखंड की जनता झामुमो, कांग्रेस व राजद की सरकार से पूरी तरह त्रस्त हो गयी है। पूर्व में भाजपा ने भी जनता का शोषण करने का काम किया है। पिछले दो दशकों से राज्य में लूटतंत्र हावी है। सारी सीमा रेखा को पर कर झारखण्ड में खनिज सम्पदाओं में रायल्टी की लूट मची हुई है। इस प्रदेश के पास अब आम आदमी पार्टी ही एक मात्र विकल्प बची है। लोग तेजी से आम आदमी पार्टी से जुड़ रहे हैं। झारखण्ड में आम आदमी पार्टी की सरकार बनने पर दिल्ली की विकास मॉडल को लागू राज्य के विकास का आयाम लिखा जाएगा। भविष्य में आम आदमी पार्टी केंद्र में भी सरकार बनाएगी और केजरीवाल देश का नेतृत्व करेंगे।

प्रखंड स्तरीय बाल संरक्षण समिति की बैठक किया गया आयोजित

झारखंड देखो/प्रतिनिधि।

दुमका। शिकारीपाड़ा प्रखंड सभागार में मंगलवार को प्रखंड विकास पदाधिकारी संतोष कुमार चौधरी की अध्यक्षता में प्रखंड स्तरीय बाल संरक्षण समिति की बैठक का आयोजन किया गया। जिसमें प्रवाह संस्था जो कि प्रखंड के 20 गांवों में बाल संरक्षण पर कार्य कर रही है मुख्य रूप से उसके पदाधिकारी एवं कर्मों मौजूद थे। प्रवाह संस्था के प्रोजेक्ट मैनेजर वेस्टिन सोरेन एवं प्रेम कुमार ने संस्था द्वारा प्रखंड के 20 गांवों में बाल संरक्षण को लेकर किए जा रहे कार्यों पर विस्तृत रूप से प्रकाश डालोवही संस्था के सचिव दिलीप दुबे ने प्रकाश डालते हुए कहा कि 20 गांवों में से अब तक 19 गांवों में ग्राम स्तरीय बाल संरक्षण समिति



का गठन किया जा चुका है संस्था जून 2022 से इस प्रखंडों में बाल संरक्षण पर कार्य कर रही है। वही प्रखंड विकास पदाधिकारी संतोष कुमार चौधरी ने अपने संबोधन में कहा कि प्रखंड स्तरीय समिति एवं ग्राम स्तरीय समिति को सक्रिय बनाने की आवश्यकता

है। क्योंकि जब से मैं इस प्रखंड में पदस्थापित हूँ यह पहली बैठक हो रही है सभी जनप्रतिनिधियों से अनुरोध है कि वे इस कार्य में बढ़ चढ़कर हिस्सा लें। प्रखंड स्तरीय बाल संरक्षण समिति बैठक में पूर्वा संस्था के ब्लॉक कोऑर्डिनेटर ब्रेन चूस हेंड्रम जिला बाल

संरक्षण के जिला कोऑर्डिनेटर सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र शिकारीपाड़ा के प्रभारी चिकित्सा पदाधिकारी डॉ देवानंद मिश्रा महिला प्रसार पदाधिकारी तरेशा मुर्मू शिकारीपाड़ा थाना के अवर निरीक्षक मनोज करमाली संबंधित पंचायतों के मुखिया ने भाग लिया।

Public and Politicians

Professor M.C.Behera



Jharkhand Dekho/ desk: What is the relationship between public and politician or between politician and public? Theoretically, it stands on a pleasant and soothing to hear platform, for in democracy people are king and politicians stand at a receiving end. It reflects when public are eulogised by politicians' oft repeated words that they need blessings of public; they are servant of the public and public know everything. What a respect indeed!

In practice, these words are used as strategic weapons to appeal to the ego of public and take advantage out of it. Though public understand it, they invariably fall victim to crafty institutionalised designs of politicians who cause them stand divided along caste, creed, political ideology, language, region and interest groups. This is the general scenario of relationship where exceptions are too weak to establish the system where people are king in letter of spirit. Our system is a republic; it already has an institutional setting. But what is crucial to note is that it operates in reverse where politicians are king and public are unfortunate receivers. The reverse situation is revealing when one notes the standard of living of politicians and deplorable life of the public despite so many programmes and schemes to ameliorate latter's life. They are still in poverty despite

garibi hatao campaign from 1971. Politicians committed to the campaign, whether at the Centre or in states, have grown from rich to richer, but there is no significant improvement of conditions of the poor. This is evident from the magnitude of rural migration to urban areas where slums stand as quintessence of poverty. Their helplessness could be understood with reference to COVID period. Temporary relief or rehabilitation is not a permanent solution to poverty as long as politicians do not change their mind set and go on extracting public money in one way or the other.

A simple example would explain. Bank linkage of beneficiary account transfers money directly, but what's about money collected by politicians or their agents to include names of people in beneficiary list? It is a practice in gram panchayats. There are hundreds of cases in panchayats where a party supporter avail several schemes in the names of all members of the family while needy ones cannot raise any voice against injustice. Often it is noted that the weak are tamed with the promise of 'next time' and those who seem to be a threat through RTI are bribed. For small benefit the party ideology is also found compromised in villages. Even cases of false accounts in the name of beneficiaries are opened in bank

branches of distant places in connivance with bank officers. Money is transferred to the beneficiary no doubt, but the institutionalised mechanism evolved by village politicians stand on the way of a fair deal. These cases are reported occasionally in media, but surprisingly the system continues unabated. But how? It is a million dollars question. The public in a village are divided along party line; or work as accomplice of corruption considering it a part of institutionalised syphoning mechanism.

Do politicians really value the dignity of public? A few days ago 14 political parties sought special treatment for their members who are indicted from the Supreme Court. Obviously, their thinking points to their conviction about a higher status than the public. As citizen of the country, all are equal in status and all have equal access to power and privileges. Power or position is a responsibility to be discharged, a trust to be maintained; but not the occasion to celebrate the greatness of the power and identify the self with the power. This is evident in VIP culture in public spaces. It is not illogical to argue that differences in responsibility are looked through the prism of power differences that stealthily but effectively fan a feeling of superiority and inferiority among equals. Some citizens become superior to others, but denounce any difference through jugglery of words like primus inter pares (first among equals). Formal declaration of 'all are equals' makes way for 'some equals' to the platform greater power, status, privileges and access to state resources. Public stand at the bottom of equality scale and connected with 'some equals' with unending hope of getting fair deal from the above! The adage that people are king turns upside down.

Among the politicians, ideological differences lead to political differences and any activity of public welfare by one politician becomes eyesore of others. K. Chandrasekhar Rao's absence at the inaugural event of Vande Bharat Express from Secunderabad to Tirupati on April 9, 2023 is an example. Politicians differ in their understanding of people as far as latter's socio-administrative status is concerned. It stands clear when such politicians come to power and reorganise the status. This is evident when Bommai government scrapped previous government's reservation criterion for Muslims under OBC quota April 24, 2023 and shifted them to Economically Weaker Section category. The point is not who is correct, about how people perceive the public.

A resolution of Andhra Pradesh Assembly in March 2023 recommended for SC status to dalit Christians. Similarly, Jharkhand and West Bengal Assemblies resolved for a separate religious identity of tribes. The desirability of resolutions is not questioned here, but how interest of other communities is safeguarded in greater public interest, which is absent in the resolutions, invite criticism about politicians understanding of the public as a whole. Understandably, public see themselves in the process of development as politicians want them to see. Inclusion of new communities or regrouping under SC and ST categories is an effort of identity construct of the public by politicians for political gain. Politicians reduce the notion of public to the domain of their followers by assigning a different domain for non-followers. The latter are not public for them and their emotion and sentiment have no meaning for politicians. They see public as a divided lot according to their narrow perception and place their cri-

tiques in enemy's camp. While criticising Ramacharitmans politicians like Chandrasekhar and S.P.Maurya are quite blind to the emotion and attachment of public for the book. Even politicians like Roli Tiwari Mishra and Richa Singh who extended their support to such public sentiment have been expelled from Samajvadi Party which Maurya belongs to. For politicians public constitutes the group of their interest!

Public see what the political leaders they follow make them to see. For followers of Maurya, Ramacharitmans is what their leader said them to be. Even if they doubt, they do not contradict. Contradiction would push them to non-following group! Public confusion is the ladder which politicians climb to reach the power. The ideology of Hindutva is what Balasaheb Thackeray created followers which got divided between Eknath Sindhe and Uddhav Thackeray camps. Of course, BJP follows a Hindutva which Uddhav Thackeray replaces by his newly constructed progressive religious-cultural ideas embodying reformist-socialist values. Perhaps it is too abstract for common public to understand and practise. But he has his followers who see Hindutva as their leader conceptualised. No doubt Hindutva has different versions of politicians' interest and holds confusion for the public.

Creating followers has a political overtone. BJP's outreach to Matua sect in Bengal or Pasmada Muslims has political motive and so also organisation of Iftar party by Nitish Kumar or RJD leaders. But there is a difference. While outreach is recognition to a section already in existence within the frame work of sav ka sathi sav ka vikas, Iftar is an appeasement strategy. While BJP extends its outreach

to different sects and communities (Lingayat, Vokkaliga for example), Nitish and RJD leaders limit it to one religious group. Respect to a religious group could have been extended to Christians, Hindus, Jains, Buddhists or Sikhs also. Divisive mind is more visible than inclusive strategy in the appeasement of a group. Mamta's concern for Muslims is another case to the point. She threatens Hindus without taking measure to thwart any incident which with all probability she could foresee to happen. This apart, criminals like Atiq Ahmad, Mukhtar Ansari in the garb of politicians are on the prowl to devour the public. Separatist leaders like Amrit Pal Singh, with foreign hands behind, mislead the public in the name of religion or community and create an atmosphere against national interest.

Politicians operate in a manner beyond comprehension of common public. Ashok Ghelot tried to get the support of people for retaining power in Rajasthan and at the Centre as well as Congress President. He was reduced to his size and he could not contest for the post of President of CWC. Sashi Tahroor who contested for the same post did not get support of congress politicians (voters of the post of CWC president) not because of his inefficiency, but because of high commands weight on Malikarjun Kharge. Ghulam Nabi Azad's biography reveals how Congress high command did not heed to problems of Himanta Biswa Sharma, who had the support of public as a leader. When Sharma wished to leave Congress Rahul Gandhi allowed him to leave. Sharma shifted to BJP and so also most of his followers he had garnered during his Congress tenure. Politicians manipulate public, or public have their own liking and disliking of leaders.

Further there is hierarchy in politician ranks. It is the top rank that decides the fate of politicians, not the choice of the public, which is either spontaneous or manipulated.

It is said that public know everything. Why then politicians campaign during elections and brainwash with choicest words? The government formed by the winning politicians along with government servants are believed to work in 'public interest'. Where is public interest when public judge themselves through the eyes of politicians? Is public interest the name for politicians' interest? Was it public interest when previous government guided NCERT curriculum? Is it public interest when present government restructures it? What is the standard of measuring public interest? Is it political ideology or national feeling?

Public are made dependent on free doles at the cost of their self-esteem. The way people are made dependent is a serious concern and to say the public so is to invite public and politician ire. It is found that farmers in villagers turn into growing class of consumers through freebies under different schemes. Tax payers resent the freebies and farmers enjoy the status of consumers without spending for procurement. The trend is not a good omen for future social and economic progress of the nation. Tradition of village production base is either damaged or shifted to contract farming. The result is that the producer agents are now consumers. In political procession, people are paid to participate. They are provided with transport facility and food. Public earn no doubt, but where from this money come? Is not it something like exploiting the situation of poverty of the public? Does it reflect their political commitment when they participate

in different processions? Don't politicians pollute their feelings of ideological commitment by exploiting their poverty? Politicians form government, which they attribute to people's blessings. But these people organise protests sometimes being instigated by other politicians. Newspaper reports point to foreign hands and politicians' instigation in farmers' protest (August 2020 to December 2021), hijab row (2020-2021) in Karnataka, anti-Sterlite protests in Tamilnadu (2018), and Shaheen Bagh protest (2019-2020) in Delhi. Are the protesters public or b-group politicians? When public becomes politicians then chaos is the outcome. It is said in Odia, if all bulldozers are right shouldered, then who will pull the plough?

Politicians have one and only one interest, i.e. the interest in power. To achieve this goal most of them make the public sacrificial goat and feed them with the idea that appeals to their sentiment in the name of religion, community, region or anything the former can profitably employ. Under such a situation, a greater role and understanding of the public are demanded in a democracy, not as blind and divided followers of politicians. There are distracting forces working in the public sphere; people see themselves as religious, social, professional and rural groups, or any other such divisions. There is also an expectant group who fall victim to politicians' promises or own expectations for a good to happen. There are also indifferent and timid groups. Though different groups have their specific issues, still the public should not be divided on such counts. Both should go together. Divisions make the public weak and politicians grow strong to exploit. It is public who can only make the adage, in democracy people are the king, true.

(Rajiv Gandhi University, Rono Hills, Doimukh, Itanagar, Papum Pare District, Arunachal Pradesh-791112, Email: mcbehera1959@gmail.com; The views expressed by the author are his own and in no way the Editor be held responsible for the them—Editor.)

आजसू पार्टी फुसरो नगर समिति के द्वारा सांसद आवासीय कार्यालय मकोली में संथाल हुल के महानायक सिद्धू कान्हू की जयंती मनायी गयी

झारखंड देखो/प्रतिनिधि।

बेरमो। सांसद आवासीय कार्यालय मकोली पर जयंती समारोह का आयोजन किया गया। सबसे पहले वीर योद्धाओं के तस्वीर पर माल्यापण कर श्रद्धांजलि दी गई।

केंद्रीय सचिव संतोष महतो ने कहा कि भारत में इस्ट इंडिया कम्पनी के आने के बाद अंग्रेजों ने बंगाल से शुरू कर संथाल परगना में अपना अधिपत्य जमाने लगे। महिलाओं के इजाजत से खिलवाड़, आदिवासियों का जमीन हड़पना, बेतहासा लगान वशुल कराना एवं शोषण जुल्म की अनन्त दास्तान झेलने पर मजबूर किया।

केंद्रीय सदस्य सूरज महतो ने कहा जमिन्दार साहूकारों के द्वारा अंग्रेजी हुकुमत ने अपने खेल शुरू किया। सिद्धू कान्हू चान्द भैरव और फुलो झानो भाई बहनों ने अंग्रेजी हुकुमत को चुनौती देने का संकल्प लिया और पारम्परिक हथियारों से युद्ध की शुरुआत की। युवा नेता दीपक महतो ने कहा अंग्रेजों के छत्रके छुड़ाने के लिए 50 हजार जन फौज बना कर अंग्रेजी हुकुमत को खदेड़ना शुरू किया था मगर अंग्रेजों ने गरीबों को दलाल बना कर गिरफ्तार कर हत्या कर दी थी। आज भी इस लड़ाई का कहानी संथाल परगना के साहेबगंज का भोगनाडीह गांव संथाल

हुल का गवाह है।

जिला उपाध्यक्ष सह सांसद प्रतिनिधि महेंद्र चौधरी ने कहा कि हम सिद्धू झारखण्ड के सपनों को साकार करने के लिए आगे बढ़ेंगे। सांसद प्रतिनिधि नरेश महतो ने कहा संथाल हुल के नायकों से सबक लेकर नया झारखण्ड बनाने के लिए आन्दोलन का आगाज करें। सांसद प्रतिनिधि अशोक चौहान ने कहा कि हम लड़ाई का नेतृत्व कर सिद्धू कान्हू के आदर्श को स्थापित करने का संकल्प लें। नगर अध्यक्ष महेश देशमुख ने कहा कि संथाल हुल के महानायकों के

जयंती पर संकल्प ले कि झारखंडी सपना को साकार किया जाय। 13 अप्रैल को हमारी पार्टी ने राज्य के सभी जिला मुख्यालयों पर समारोह न्याय मार्च कर झुठ फरेब लुट भ्रष्टाचार पर टिकी झारखण्ड की हेमंत सोरेन सरकार को अपदस्थ कर राज्य के नवनिर्माण में अपनी भूमिका सुनिश्चित करें। मुख्य रूप से पूर्व मुखिया धनेश्वर महतो, बेरमो प्रखंड उपाध्यक्ष बीरु हरि, छात्रसंघ अध्यक्ष पप्पू सिंह सचिव विकी महतो, जितेश कुमार, जसवंत महतो, रोहित चौधरी, चोकू शर्मा, सुनील कुमार, विकी कुमार महतो, महेंद्र महतो आदि शामिल थे।



ईजी टू कैरी बैग

बैग का मैटीरियल ऐसा हो जिसमें सामान डालने से उसका आकार खराब न हो। ओवर साइज बैग भी ट्रेंड में हैं। कुछ ड्रेसिंग के साथ और कुछ समारोहों में ओवरसाइज बैग अच्छे लगते हैं। वैसे ओवरसाइज बैग वर्किंग वूमन के लिए लाभप्रद भी हैं।

प्राचीन समय में बैग का अर्थ थैला या कपड़ों को कैरी करने वाला बैग होता था पर आज बैग का अर्थ बिल्कुल भिन्न है। यह फैशन स्टेटमेंट बन चुका है। छोटे बच्चों को टॉयस रखने के लिए बैग चाहिए, स्कूली बच्चों को स्कूल के अलावा पिक्निक बैग चाहिए। ट्यूशन पर जाने वाले को हल्का बैग चाहिए जिसमें एक-दो रजिस्टर और बुक आ सकें। उसके लिए भी लड़कियां थोड़े ट्रेंडी बैग लेना पसंद करती हैं।

कालेज जाने वाले लड़कों और लड़कियों को तो स्टाइलिश बैग्स और बैग्स चाहिए होते हैं।

नौकरी पर जाने वाली लड़कियों और महिलाओं को ऐसे बैग चाहिए जिसमें वे अपना टिफिन, कुछ मेकअप का सामान आदि रख सकें। वैसे आजकल बाजार में हर कलर, स्टाइल व आकार के विभिन्न बैग उपलब्ध हैं। यदि आप भी बैग खरीदने की सोच रही हैं तो कुछ बातों का ध्यान रखें-

● ट्रेंड के अनुसार बैग लें पर खरीदने से पहले उसे कंधे पर लगा कर देखें कि आप पर वह सूट कर रहा है या नहीं। नहीं कर रहा है तो वही बैग लें जो आपकी पर्सनेलिटी को सूट करे।

● अगर आप हैवी ड्रेसिंग के साथ बैग ले रही हैं तो ध्यान रखें, उसके साथ बैग सिम्पल लें। यदि सिम्पल ड्रेस है तो बैग हैवी लें।



● बैग ड्रेस से मैच करता लें तो ड्रेस की भी रौनक बढ़ जाएगी।

● बैग का मैटीरियल ऐसा हो जिसमें सामान डालने से उसका आकार खराब न हो। ओवर साइज बैग भी ट्रेंड में हैं। कुछ ड्रेसिंग के साथ और कुछ समारोहों में ओवरसाइज बैग अच्छे लगते हैं। वैसे ओवरसाइज बैग वर्किंग वूमन के लिए लाभप्रद भी हैं। एक ही बैग में सब कुछ समा जाता है।

● बैग का मैटीरियल ऐसा हो जो गीला होने पर खराब न हो और उसे आसानी से गीले कपड़े से साफ भी किया जा सके।

● जो बैग पार्टी विवर उन्हे प्रयोग करने के बाद उनमें कागज भर कर रखें ताकि शैप खराब न हो। उन्हे तेज रोशनी और धूल-मिट्टी से भी बचा कर रखें।

● सीक्वेंस वर्क के बैग्स को साफ करते समय ध्यान दें कि उनके सितारे, शीशे, पत्थर, मोती, घुंघरू और तिल्ले की कढ़ाई खराब न हो।

● बहुत लम्बे बैग को उठाने में असुविधा होती है। बैग को लम्बाई अपनी लम्बाई के अनुसार लें। बैग जो भी लें, अपने कंधे पर लटका कर देखें कि आपका कंधा उस बैग को आसानी से कैरी कर सकता है या उसके स्ट्रैप बार-बार तो नहीं गिर रहे।

● बैग के अंदर जो कपड़ा लगा है उस पर बी नजर दौड़ा लें। कहीं वह कपड़ा जल्दी फटने वाला न हो।

● बैग्स की सभी जिप्स भी जांच लें कि वे ठीक-ठाक हैं।

● बैग में धूप का चश्मा और मोबाइल रखने के लिए अलग पॉकेट हो।

बिगाड़ो मत बच्चों को

पेरेंट्स का वर्किंग होना उनकी मजबूरी इस बात में दो राय नहीं कि पेरेंट्स अपने बच्चों से बेहद प्यार करते हैं। वे वर्किंग इसीलिए होते हैं, ताकि वे अपने बच्चों का प्यार सिक्वोर कर सकें। अपने बच्चों को सभी फैसिलिटी दें सकें, लेकिन महंगे से महंगा खिलौना या किसी भी तरह की फैसिलिटी आपके बच्चे की वो जरूरत पूरी नहीं कर सकती, जो केवल आपसे ही पूरी होती है। वर्किंग लोड इतना होता है कि वे चाह कर भी अपने बच्चों को टाइम नहीं दे पाते।

कम्युनिकेशन गैप का बच्चों पर प्रभाव
कई पेरेंट्स की शिकायत होती है कि उनके बच्चों का पढ़ाई में मन नहीं लगता और जो भी पढ़ता है, वह भूल जाता है। इसके लिए वे न जाने क्या-क्या नहीं करते, लेकिन वे इस बात से बिल्कुल अज्ञान होते हैं कि अपने बच्चों को ऐसी हालत के लिए वे खुद ही जिम्मेदार हैं, बच्चों के साथ पेरेंट्स का समय न गुजारना ही बच्चों को ऐसी हालत में ले आता है, जिस वजह से बच्चा डिप्रेशन में जीने लगता है। स्कूल से घर और घर से स्कूल की लाइफ से उनका मानसिक विकास रुक जाता है, तभी बच्चा झूठ बोल-बोल कर घुमने जाता है और गलत संगति में पड़ता है।

क्या करें पेरेंट्स
यदि आप अपने बच्चों को अपने वर्किंग लोड की वजह से रोज टाइम नहीं दे पा रहे हैं, तो आप उन्हें विकेंड हॉलिडे पर ले जा सकते हैं, ताकि आपका बच्चा पूरे विकेंड की बातें आपसे शेयर कर सके और उसे अकेलापन भी महसूस न हो। इसलिए अपने बच्चे को आउटिंग के जरिए अपना ज्यादा से ज्यादा टाइम दें। अपने बच्चे को कुएं का मेंढक न बनने दें, बल्कि उन्हें बाहरी दुनिया को भी जानने और समझने का मौका दें। यदि आप अपने बच्चे को बाहर की दुनिया से अवगत नहीं कराएंगे, तो वह गलत तरीके से यानी आपसे झूठ बोल कर व गलत दोस्तों के साथ उनके गलत नजरिए से यह दुनिया देखेगा और उसके दिमाग पर उन्हीं गलत चीजों की छाप पड़ेगी, जो उनके दोस्त डालेंगे।

● आप अपने बच्चों को कहां-कहां आउटिंग पर बाहर ले जा सकते हैं? आउटिंग का मतलब केवल आउटिंग होता है यानी घर से बाहर कहीं भी आप उन्हें घुमाने ले जा सकते हैं।

● आप उन्हें बाहर ले जाकर अच्छी फिल्म दिखा सकते हैं। फेस्टिवल्स पर अपने रिश्तेदारों के यहां ले जा सकते हैं। अगर आपके पास थोड़ा ज्यादा समय हो, तो आप उन्हें शहर से बाहर भी आउटिंग के लिए ले जा सकते हैं।

● आप उन्हें सुबह व शाम की सैर पर भी ले जाएं। आप उन्हें स्कूल व ट्यूशन से लाने, ले जाने के जरिए भी उन्हें आउटिंग करा सकते हैं।

● याद रहे कि आउटिंग के दौरान ही आप उनसे उनकी बातें शेयर करें। इससे उन्हें अपनी बातों का महत्व पता चलेगा।

रोकें हाथ-पैरों का फटना

प्रायः सर्दी के मौसम में हाथ-पैर फटने लगते हैं, इसे रिसने लगता है तो बिवाई का दर्द असहनीय हो जाता है। बिवाई अनेक कारणों से होती है जिनमें पाचन शक्ति का कमजोर होना, ठंडे पानी अथवा क्षारीय पदार्थों के निरंतर सम्पर्क में रहना आदि मुख्य हैं। अतः व्यक्ति को अपनी पाचन क्रिया अच्छी बनाए रखनी चाहिए और अपने हाथ-पैर ठंडे पानी, बर्फ और क्षारीय पदार्थों से दूर ही रखने चाहिए। फिर भी यदि हाथ-पैर फटते हैं तो इसके लिए निम्नलिखित उपचार आजमाएं-

● फटे हुए अंगों से खून रिसने लगे तो कच्चे पपीते को पीसकर उसमें चौथाई सरसों का तेल तथा सोलहवां भाग पिप्पी हुई हल्दी मिलाकर धीमी आग पर पका लें। रात में सोने से पहले इसका लेप करके ऊपर से पट्टी बांध लें। इस प्रकार दो-तीन बार करने से काफी फायदा होगा।

● सरसों का तेल गुनगुना करके बिवाईग्रस्त अंगों पर लगाने से भी लाभ होगा।

● यदि हाथ-पैर ज्यादा फट गए हों तो बिवाईग्रस्तों में बराद का दूध भरना चाहिए। इस प्रकार दिन में दो-तीन बार करने से जल्दी फायदा होगा।

यह सस्ता और सरल उपचार है।

● एक जग पानी में थोड़ा-सा नमक मिलाकर गुनगुना कर लीजिए। फिर इसमें बिवाईग्रस्त अंगों को पन्द्रह मिनट तक भिगोए रखें। तदोपरांत पंचगुण तेल की मालिश करके साफ रूई से पट्टी बांध लीजिए। इससे बिवाईग्रस्त जल्दी ठीक हो जाती है।

● सर्दी के मौसम में हाथ-पैर की सुरक्षा का विशेष ध्यान रखें क्योंकि ठंडी हवा, बर्फ अथवा क्षारीय पदार्थों के निरंतर सम्पर्क से हाथ पैरों का फटना स्वाभाविक है। रात को ठंडे पानी से नहाना भी नुस्खानदायक रहता है, केवल ताजे पानी से स्नान करें।

● स्नान के बाद सरसों के तेल की मालिश करना न भूलिए। इससे त्वचा मुलायम रहती है और बिवाई भी नहीं होती।

● इसके साथ-साथ खाने-पीने का भी विशेष ध्यान रखना चाहिए। शरीर को पर्याप्त मात्रा में पौष्टिक तत्व मिलने से कई प्रकार के रोगों से सहज रूप से बचा जा सकता है।

● यदि हम अपने शरीर को सर्दी से बचाकर रखें तो न केवल इससे सर्दी कम लगेगी बल्कि बिवाई जैसे चर्म रोग भी नहीं होंगे।



नाचोज कॉन क्वेरो

सामग्री : 75 ग्राम टोरटिला चिप्स, 50 ग्राम पिघला हुआ चीज, 20 ग्राम क्रोम, 50 ग्राम बेकड बीन्स, 2 टेबलस्पून मिलक, नमक व काली मिर्च स्वादानुसार।

विधि : गुनगुना दूध, चीज, क्रोम, नमक व काली मिर्च-इन सबको मिला लें, एक प्लेट में टोरटिला चिप्स को सजा लें और ऊपर तैयार किए मिश्रण को इस पर डाल दें, सालसा सांस और बेक किए हुए बीन्स के साथ सर्व करें।



डायबिटीज में खतरनाक स्ट्रोक

'स्ट्रोक' मौत के दरवाजे पर दस्तक के समान है। अक्सर सुना जाता है कि अमुक व्यक्ति के पिता या बड़े भाई को 'स्ट्रोक' आया और तब से वे बिस्तर पर पड़े रहते हैं। ऐसे मरीजों को डायबिटीज व ब्लडप्रेसर पहले से जरूर था लेकिन जब से उन्हें स्ट्रोक आया, तब से उनका टहलना बिल्कुल बंद है। 'स्ट्रोक' के बाद चलते समय उन्हें सहारे की जरूरत आ गयी। ऐसे लोग भावुक भी हो जाते हैं। वे अपना दुखड़ा सुनाने समय रोने लगते हैं। कुछ ऐसे भी हैं, जिन्हें 'स्ट्रोक' के बाद गुस्सा आने लगता है।

याददास्त भी कमजोर होने की शिकायतें सामने आती हैं।

दरअसल, 'स्ट्रोक' अचानक आयी बेहोशी या फालिज या दोनों के एक साथ अटैक से आता है। बेहोशी तो ठीक हो गयी पर फालिज का हाथ या पैर पर असर बना रहा। पहले इस किस्म के स्ट्रोक के मामले ज्यादातर बूढ़े लोगों के साथ होते थे लेकिन अब डायबिटीज के बढ़ते प्रकोप से कम उम्र में भी लोगों को स्ट्रोक हो रहे हैं। आमतौर पर 50 की उम्र से ही डायबिटिक मरीज स्ट्रोक का शिकार होता है।

निष्कर्ष निकाला है कि 'स्ट्रोक' दुनिया भर में मौत का सबसे आम सौदागर है। मौतों में 'स्ट्रोक' तीसरा अहम कारण बन रहा है। डायबिटीज और दिल के मरीजों की मौत दूसरे नंबर पर है। महिलाओं के मुकाबले पुरुषों में डेढ़ गुना ज्यादा खतरा 'स्ट्रोक' का है। जानकार ताजुब होगा कि डायबिटीज में होने वाले पहले 'स्ट्रोक' के अटैक के दौरान सी में से चालीस लोगों की मौत हो जाती है। बाकी सात लोगों में दूसरी बार 'स्ट्रोक' का कहर टूटने पर ऐसे 35 फीसद मौतें होती हैं लेकिन तीसरी बार 'स्ट्रोक' होने पर 100 में से 35 लोग अपनी जान गंवाते हैं। दरअसल मेडिकल का शब्द है-टीआईए (ट्रांसिएंट इस्चोमिक अटैक)। इसके तहत क्षणिक बेहोशी या कमजोरी आ जाती है पर यह 24 घंटे से ज्यादा नहीं रुकती। ऐसे में वैस्कुलर सर्जन से तुरंत संपर्क करना चाहिए।

ब्लडप्रेसर के मरीजों को भी 'स्ट्रोक' आ जाते हैं, साथ दिल की बीमारियों से पीड़ित रोगी भी 'स्ट्रोक' के घेरे में आते हैं। देखा गया है कि जिन लोगों को 'स्ट्रोक'

आया, उनकी गर्दन में मौजूद धमनियों की दीवारों में चर्बी व कैल्शियम का जमाव हो गया था। इसे डॉक्टर 'एथिरोस्क्लेरोसिस' की प्रक्रिया कहते हैं। इसमें एक तरफ दिमाग को जाने वाले साफ खून की मात्रा में कमी आ जाती है और दूसरी तरफ चर्बी के टुकड़े दिमाग के अंदर मौजूद खून की नलियों में पहुंचकर उसे जाम कर देते हैं। अक्सर ये टुकड़े और खून के कण यानी प्लेटलेट ऊपर खिसक कर मस्तिष्क की नलियों को बंद कर देते हैं। इससे बार-बार अटैक होता रहता है। गर्दन की नलियों में सबसे ज्यादा 'कैरोटिड' नली ही है, जो दिमाग में खून ले जाती है, इसलिए

जरूरी है कि इस नली को सेहतमंद और चर्बी से दूर रखा जाए। ऐसा करने की सूत्र में 80 प्रतिशत मरीजों में अटैक को रोका जा सकता है। गर्दन की दूसरी नली है 'वर्टेब्रल आर्टरी'। यह स्ट्रोक के पंद्रह प्रतिशत मरीजों में अटैक के लिए जिम्मेदार होता है। डायबिटीज के मरीजों में कैरोटिड नली में चर्बी जमा होने की प्रक्रिया जारी रहने की वजह से शुद्ध खून के बहाव में गतिरोध पैदा हो जाता है, कभी-कभी खून की नलियों में सूजन की बीमारी भी, खून के प्रवाह को रोक देती है। जैसे 'टाकायासू' नामक खून की नली का रोग, जो गर्दन की नली के साथ-साथ, शरीर की और भी खून की नलियों को प्रभावित करता है। सड़क दुर्घटनाओं में गर्दन पर चोट कैरोटिड नली की दीवार क्षतिग्रस्त होने पर यह खून के कतरे जमा हो जाते हैं, जिससे कैरोटिड नली के ऊपर दिमाग की आर जाने वाली खून की सप्लाई बंद हो जाती है।

क्या कैसे ?
डायबिटीज के मरीजों को कभी भी हल्का चक्कर आने या कमजोर की शिकायत होने पर तुरंत किसी वैस्कुलर या कर्डीओ वैस्कुलर सर्जन से मिलना चाहिए। सबसे पहले गर्दन की कैरोटिड नली की जांच करवाई और खून के प्रवाह को सही कराने की कोशिश करें, वरना स्ट्रोक या अटैक से बचना मुश्किल होगा। अगर स्ट्रोक का हमला हो चुका है और आपके न्यूरोलॉजिस्ट इलाज कर रहे हैं, तो भी डॉक्टर को बताकर किसी वैस्कुलर सर्जन को दिला लें, जिससे दोबारा स्ट्रोक होने की संभावना कम रहे।

हेल्थ प्लान

अच्छी नींद से बेहतर होगी याददास्त



एक नए शोध में यह बात सामने आई है कि याददास्त को बेहतर करने के लिए अच्छी नींद आवश्यक है। शोधकर्ताओं ने पाया है कि अच्छी नींद का असर दिमाग की कार्यशैली पर पड़ता है और अगर रात में अच्छी नींद हो तो सुबह दिमाग की कार्यशैली में जबर्दस्त फर्क पड़ता है। अच्छी नींद से दिमाग की कोशिकाओं के बीच समन्वय बेहतर होता है जो याददास्त और सीखने के लिए जरूरी है। यूनिवर्सिटी ऑफ जिनेवा का यह शोध फेडरेशन ऑफ यूरोपियन न्यूरोसाइंस सोसाइटी का फ्रेंसिस में पेश किया गया है। शोधकर्ताओं ने 32 लोगों पर शोध किया जिसमें उन्हें कुछ चित्र दिखाए या कोई नई चीज सिखाई गई जो उन्हें याद रखनी थी। इनमें एक बिंदु को जॉयस्टिक की मदद से कंप्यूटर पर घुमाना भी शामिल था। दो समूहों के इस शोध में एक समूह आठ घंटे सोने दिया गया, जबकि दूसरे समूह को या तो सोने नहीं दिया गया या फिर थोड़ी देर ही सोने दिया गया। जब अगले दिन दोनों समूहों से चित्रों को याद करने या फिर पिछले दिन सीखी गई चीजों को करने के लिए कहा गया तो पाया गया कि जो आराम से सोए थे, उन्होंने बेहतर प्रदर्शन किया। शोधकर्ता टीम के प्रमुख डा. सोफी स्वार्टज का कहना था, परिणामों के अनुसार एक नए अनुभव के बाद अच्छी नींद उस अनुभव को याद रखने में मदद करती है और सीखने में मदद करती है।

दिमाग हेतु जरूरी फलों का जूस

हैं। ये डैमेज हाइड्रोजन पराक्साइड तथा कुछ निश्चित प्रोटीन्स की कमी के कारण होते हैं।

ताजा और रस भरे

एक हालिया अध्ययन में शोधकर्ताओं ने पाया कि जो लोग सप्ताह में तीन या अधिक बार फलों के जूस का सेवन करते हैं उनमें प्रति सप्ताह एक बार फलों के जूस का सेवन करने वालों के मुकाबले अल्जाइमर रोग विकसित होने का खतरा कम होता है। हालांकि इस बात को प्रमाणित

करने के लिए अभी और शोध की आवश्यकता है फिर भी जूस आपके भोजन में फलों को शामिल करने का आसान तरीका है। जूस के साथ ही नियमित कसरत तथा मानसिक उत्तेजना 'डिमेंशिया' यानी स्मृति नाश का मुकाबला करने में काफी सहायता मिलती है।



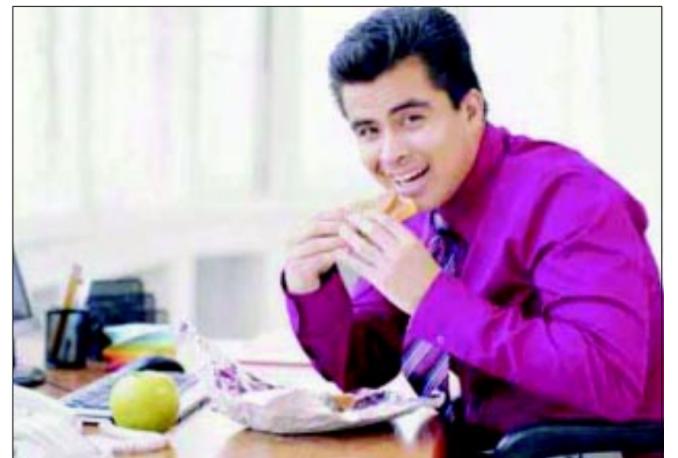
फलों या सब्जियों के जूस का प्रति सप्ताह तीन बार सेवन करने से अल्जाइमर नामक रोग का खतरा कम हो जाता है। ऐसा एक अध्ययन में सामने आया है जूस में मौजूद एंटी ऑक्सीडेंट्स हो सकती हैं इसके पीछे कारण हों।

यदि आप अपनी कमर के आकार को फैलने से रोकना चाहती हैं तो कम कैलोरी वाले या विना अतिरिक्त शर्करा वाले फलों का चुनाव करें।

ट्रिंकिंग जूस के साथ ही एंटी ऑक्सीडेंट्स की रोजमर्रा की जरूरत पूरी करने के लिए आप पूरे फल खाएं। इससे आपकी डाइट में फाइबर भी शामिल होगा। फलों तथा सब्जियों में पाए जाने वाले एंटीऑक्सीडेंट्स आपके दिमाग को ऑक्सीडेटिव डैमेज से बचा सकते

व्यस्त रहते हैं तो लें स्मार्ट डाइट

व्यस्त लोगों को स्वस्थ खानपान के लिए बस थोड़ी सी योजना बनाने की आवश्यकता होती है इसलिए यहां स्वस्थ लिविंग व स्वस्थ शरीर हासिल करने के लिए कुछ शार्टकट्स दिये जा रहे हैं...



आज के युग में जब आलस भरी जीवनशैली नियम बन गयी है, तो देखने में यह अच्छा है कि लोगों की सेहत दिन पर दिन गिरती जा रही है। लोग अपने आपको और अपने जिस्म को फार ग्रान्टिड लेते जा रहे हैं। उन्हे यह भी याद नहीं रहता कि ढंग से खाना उन्होंने कब खाया था।

नाश्ता बहुत जरूरी है

अपनी सुबह की शुरूआत नाश्ते से करें। चाहे वह कोई फल हो या होल व्हीटब्रेड। ओट मील को गर्म पानी के थर्मस में डाल लें और आप पूरी रात इसे ऐसे ही रख भी सकते हैं। सुबह आपको गर्म पका हुआ ओटमील खाने के लिए तैयार मिलेगा। इसी तरह उबला हुआ अण्डा भी खाना जा सकता है। इस तरह आपका जिस्म भूख के मोड़ में नहीं जायेगा। रोजाना नाश्ता करने से आपकी पाचन दर भी बढ़ जायेगी।

दिन में पांच बार खाना खायें

दिन में कम से कम पांच बार खाना खायें। इनमें से तीन मुख्य मील्स हो सकते हैं-ब्रेकफास्ट, लंच और डिनर। जबकि बाकी दो मील्स ऐसे हों जिनमें पौष्टिक स्नैक्स लिए जा सकें। कई बार खाने से भूख नहीं लगती, नियमित ऊर्जा मिलती रहती है और पाचन क्षमता भी बरकरार रहती है। स्वस्थ फूड्स खायें जैसे फल जिनमें अधिक फाइबर होता है- सेब, तरबूज, खरबूजा, संतरा, स्वीटलइम, पपीता और पीच।

डिनर की योजना बनायें

कुछ लोगों के काम की मांग होती है कि उन्हें अक्सर डिनर के लिए रेस्त्रों में जाना पड़ता है। हमेशा खुपे हुए फेट्स पर ध्यान दें। क्रीमी सूप, व्हाइट ब्रेड, फलेती पेस्ट्री और मायोनेज आधारित सलाद ड्रैसिंग फूड में अनावश्यक फेट्स बढ़ा देते हैं। क्रीमी सूप की जगह ब्रोथ्स लें। मायोनेज ड्रैसिंग की जगह नॉबू, सिरका, हर्ब्स, प्याज, लहसुन आदि का इस्तेमाल करें ताकि सलाद का स्वाद व पाचन क्षमता बढ़ जाये। ध्यान रहे कि एक ग्राम फेट में दो गुनी कैलोरियां होती हैं, एक ग्राम प्रोटीन या कार्बोहाइड्रेट की तुलना में। फ्राइड फूड्स की जगह ग्रिल्ड, वेकड, उबला हुआ या ब्रोइल्ड फूड खायें।

यात्रा के दौरान हाईड्रेट रहें

आपका काम ऐसा हो सकता है जिसमें यात्रा बहुत करनी पड़ती हो। हवाई यात्रा सबसे ज्यादा डी-हाइड्रेटिंग अनुभव होता है। यही वजह है कि लोग अक्सर खराब गले और अन्य सांस की बीमारियों की शिकायत करते हैं। इनसे बचने के लिए हवाई यात्रा के पहले या बाद में कैफीन, कोला या एन्कोहल न लें क्योंकि यह डहाइड्रेटिक्स होते हैं और पानी की कमी को बढ़ा देते हैं। नमकीन स्नैक्स से बचें जैसे साल्टेड पीनट्स या फ्राइड फूड्स ताकि डी-हाइड्रेटिंग को कम किया जा सके। पानी, फ्रूट जूस, नारियल पानी, नॉबू पानी आदि के रूप में अधिक लूइड लेने का प्रयास करें। हर व्यक्ति को दिन में 12 से 15 गिलास पानी पीना चाहिए। यात्रा में तनाव बढ़ जाता है इसलिए प्रोटीन की जरूरत भी बढ़ जाती है, जिसकी भरपाई करने के लिए रोज थोड़ी सी अधिक प्रोटीन लें।

