





## संस्कृत समावार

डीएवी विद्यालय में बच्चों ने मनाई दीपावली  
नहोत्सव



**पाकड़/झारखंड देखो/प्रतिनिधि।** डीएवी पब्लिक स्कूल में शनिवार को संशक्तिकों के द्वारा दीपावली का महोसूल मनाया गया। कार्यक्रम की शुरुआत मां सरस्वती के तस्वीर के सम्मुख दीप प्रज्ज्वलित कर किया गया। इस अवसर पर छोटे छोटे नैनिहालों को विद्यालय के शिक्षकों द्वारा थाल सज्जा, गोली निर्माण, दीप सज्जा, तोरण द्वारा आदि सज्जान का प्रशिक्षण दिया गया। वर्ष एक के जी एवं यू के जी के बच्चों ने आधुनिक दीपों में रैंग वाक किया जो कार्यक्रम का अधिकारक बिन्दु रहा। बच्चों द्वारा प्रस्तुत संग्रह कार्यक्रम ने सभी का मन मोह दिया। विद्यालय के प्रभारी एवं वरीय शिक्षक श्री संजीव कुमार मिश्रा जी ने अपने संबोधन में बताया कि बच्चों के इस अद्भुत कारोबार के द्वारा उन्हें एक दिन अवश्यक इनके मंजिल की शीर्षता तक ले जायें। उन्होंने सभी बच्चों एवं कार्यकर्ताओं को दीपावली एवं छठ की शुभकामना दी। विद्यालय के प्राचीय डॉ विश्वदीप चक्रवर्ती ने दूषभाष पर सदस्य देते हुए सभी बच्चों को दीपावली, भैया दूज एवं महावार छठ की शुभकामना दी एवं बच्चों को विशेष रूप से सदस्य दिया। विद्यालय के अधिकारी जो अपने पर्याप्त दीपों द्वारा दीपावली के साथ साथ अपने आपस में रहने वाले जस्तर मालों के साथ दीप, मिठाइयां एवं फुलालियाँ शेयर करते हुए मराएं। इससे खुशी देखनी हो जाती है।

### सभी वाहनों के ऊपर एफआईआर दर्ज

**पाकड़/झारखंड देखो/प्रतिनिधि।** जिला टास्क फोर्स की टीम के द्वारा अवैध परिवेन के मालों में विभिन्न वाहनों को जब किया गया था और सभी वाहनों के ऊपर एफआईआर दर्ज किया गया था। उपायुक्त के न्यायालय में कुछ वाहनों को फाईज जमाकर छोड़ने का नियंत्रण लिया। उपायुक्त मूर्युंजय कुमार बरणवाल के द्वारा सभी लॉटिंग मालों के वाहन मालिकों को अंतिम चेतावनी देते हुए कहा कि अगले चार सप्ताह के अन्दर जुर्माना अदा कर अपनी वाहन को छुड़ा लेने हेतु निर्देश दिया गया। अन्यथा वाहन न छुड़ाने वाले मालिकों पर नियमानुसार कार्रवाई करते हुए उनके वाहनों को अधिकार कर ले जायेगी। जेसोबी- JH16B-7894, जेवन राम टेब्लीडॉल, ट्रैक्टर- JH16F-2363, हरिसिंह प्रसाद, ट्रैक्टर- JH16G-4421, मुस्तका शेख एवं ट्रैक्टर- JH17T-9699, नजरुल शेख एवं ट्रैक्टर- JH17H-9884 रामचन्द्र साहा की वाहन है।

### जिले के सभी पंचायत एवं गांव ने व्यापक प्रचार प्रसार किया जाएगा



**पाकड़/झारखंड देखो/प्रतिनिधि।** जागरूकता रथ के माध्यम से जिले के सभी पंचायत एवं गांव में व्यापक प्रचार प्रसार किया जाएगा, तथा सरकार की महत्वाकांक्षी योजनाओं की जानकारी राज्य के गांव-गांव तक पहुंचाया जाएगा। ग्रामीण विकास विभाग मंत्री आलामगीर आलम व उपायुक्त मूर्युंजय कुमार बरणवाल के द्वारा अबुआ आवास योजना को लेकर आज परिसदन पाकड़ परिसदन से जागरूकता रथ चरण किया गया। मंत्री आलामगीर आलम ने कहा कि राज्य के वैष्णे प्रधारा जो किंचन्च मान के रहे हो तथा जो आवास विहिन परिवर्तनों को पक्का आवास का लाभ देने हेतु अबुआ आवास योजना का शुभाभास झारखंड सरकार के द्वारा किया गया है। आपकी योजना आपकी सरकार आपके द्वारा कार्यक्रम अंतर्गत 24 नवंबर से 26 दिसंबर तक प्रत्येक पंचायत में शिविर में व्याप रिवर्टों से अबुआ आवास योजना के लिए आवेदन प्राप्त किए जाएंगे। उन्होंने कहा कि पंचायत शिविर में योग्य लाउकों को अवैदन देने हेतु व्यापक प्रचार प्रसार के लिए आज जागरूकता रथ जिला से चरण किया गया है। मौके पर उप विकास अधिकारी शहद अखर, अनुमंडल पदाधिकारी हरिवंश पर्सन, जिला जनसंपर्क पदाधिकारी डॉ चंद्रन, जिला समव्यक्त निभा कुमारी संभव अन्य उपस्थिति थे।

### सर्व शिक्षा परियोजना के तहत सनग्र शिक्षा अभियान के द्वारा जिला के गुरुत्वादी हुआ सञ्जोलन



**देवघर/झारखंड देखो/प्रतिनिधि।** शिल्पग्राम स्थित अंडिटोरियम में सर्व शिक्षा परियोजना के तहत सनग्र शिक्षा अभियान के द्वारा जिला के मुख्यालय का सम्मेलन किया गया जिसका उद्घाटन देवघर एसडीएम वीपांकर चौधरी ने दीप प्रज्ञलित कर किया उन्होंने मौके पर कहा कि ग्रामीण क्षेत्रों में द्वांप बच्चों को स्कूल लाने शिक्षा में सुधार लाने स्कूलों का प्रमाण करने में मुख्यालय की भौमिका प्रमुख है उन्होंने कहा कि सभी मुख्यालय अपने पंचायत श्वेत्र के अभिभावकों से संवाद करके उनके बच्चों को स्कूल लाने का अग्रह करना चाहिए ताकि ग्रामीण क्षेत्र शिक्षित हो सके इस अवसर पर सहायता नार अपुरुष सुदेव रिक्सों अनुमंडल शिक्षा पदाधिकारी अजय कुमार एडीपीओ सहित अन्य पदाधिकारी ने भी संबोधित किया मौके पर देवघर जिला के सभी मुख्यालय उपस्थित है।

## पाकड़

# झामुमो की विधानसभा स्तरीय बैठक में विधायक ने कार्यकर्ताओं को दिया टिप्प

## मुख्यमंत्री के पाकड़ आगमन को लेकर हुई चर्चा



मानोदीय मुख्यमंत्री श्री देम्बल लालेंगा के पाकड़ आगमन के उपलक्ष में कार्यक्रम को सफल बनाने एवं पंचायत कमिटी, बृथ कमिटी तथा सदस्यता अभियान कार्यकर्ता बैठक (लिटीपाड़ा विधान श्री दिनेश लालेंगा) के उपरांकित विधायक

मानोदीय मुख्यमंत्री श्री देम्बल लालेंगा के पाकड़ आगमन के उपलक्ष में कार्यक्रम को सफल बनाने एवं पंचायत कमिटी, बृथ कमिटी तथा सदस्यता अभियान कार्यकर्ता बैठक (लिटीपाड़ा विधान श्री दिनेश लालेंगा) के उपरांकित विधायक

मानोदीय मुख्यमंत्री श्री देम्बल लालेंगा के पाकड़ आगमन के उपलक्ष में कार्यक्रम को सफल बनाने एवं पंचायत कमिटी, बृथ कमिटी तथा सदस्यता अभियान कार्यकर्ता बैठक (लिटीपाड़ा विधान श्री दिनेश लालेंगा) के उपरांकित विधायक

मानोदीय मुख्यमंत्री श्री देम्बल लालेंगा के पाकड़ आगमन के उपलक्ष में कार्यक्रम को सफल बनाने एवं पंचायत कमिटी, बृथ कमिटी तथा सदस्यता अभियान कार्यकर्ता बैठक (लिटीपाड़ा विधान श्री दिनेश लालेंगा) के उपरांकित विधायक

मानोदीय मुख्यमंत्री श्री देम्बल लालेंगा के पाकड़ आगमन के उपलक्ष में कार्यक्रम को सफल बनाने एवं पंचायत कमिटी, बृथ कमिटी तथा सदस्यता अभियान कार्यकर्ता बैठक (लिटीपाड़ा विधान श्री दिनेश लालेंगा) के उपरांकित विधायक

मानोदीय मुख्यमंत्री श्री देम्बल लालेंगा के पाकड़ आगमन के उपलक्ष में कार्यक्रम को सफल बनाने एवं पंचायत कमिटी, बृथ कमिटी तथा सदस्यता अभियान कार्यकर्ता बैठक (लिटीपाड़ा विधान श्री दिनेश लालेंगा) के उपरांकित विधायक

मानोदीय मुख्यमंत्री श्री देम्बल लालेंगा के पाकड़ आगमन के उपलक्ष में कार्यक्रम को सफल बनाने एवं पंचायत कमिटी, बृथ कमिटी तथा सदस्यता अभियान कार्यकर्ता बैठक (लिटीपाड़ा विधान श्री दिनेश लालेंगा) के उपरांकित विधायक

मानोदीय मुख्यमंत्री श्री देम्बल लालेंगा के पाकड़ आगमन के उपलक्ष में कार्यक्रम को सफल बनाने एवं पंचायत कमिटी, बृथ कमिटी तथा सदस्यता अभियान कार्यकर्ता बैठक (लिटीपाड़ा विधान श्री दिनेश लालेंगा) के उपरांकित विधायक

मानोदीय मुख्यमंत्री श्री देम्बल लालेंगा के पाकड़ आगमन के उपलक्ष में कार्यक्रम को सफल बनाने एवं पंचायत कमिटी, बृथ कमिटी तथा सदस्यता अभियान कार्यकर्ता बैठक (लिटीपाड़ा विधान श्री दिनेश लालेंगा) के उपरांकित विधायक

मानोदीय मुख्यमंत्री श्री देम्बल लालेंगा के पाकड़ आगमन के उपलक्ष में कार्यक्रम को सफल बनाने एवं पंचायत कमिटी, बृथ कमिटी तथा सदस्यता अभियान कार्यकर्ता बैठक (लिटीपाड़ा विधान श्री दिनेश लालेंगा) के उपरांकित विधायक

मानोदीय मुख्यमंत्री श्री देम्बल लालेंगा के पाकड़ आगमन के उपलक्ष में कार्यक्रम को सफल बनाने एवं पंचायत कमिटी, बृथ कमिटी तथा सदस्यता अभियान कार्यकर्ता बैठक (लिटीपाड़ा विधान श्री दिनेश लालेंगा) के उपरांकित विधायक

मानोदीय मुख्यमंत्री श्री देम्बल लालेंगा के पाकड़ आगमन के उपलक्ष में कार्यक्रम को सफल बनाने एवं पंचायत कमिटी, बृथ कमिटी तथा सदस्यता अभियान कार्यकर्ता बैठक (लिटीपाड़ा विधान श्री दिनेश लालेंगा) के उपरांकित विधायक

मानोदीय मुख्यमंत्री श्री देम्बल लालेंगा के पाकड़ आगमन के उपलक्ष में कार्यक्रम को सफल बनाने एवं पंचायत कमिटी, बृथ कमिटी तथा सदस्यता अभियान कार्यकर्ता बैठक (लिटीपाड़ा विधान श्री दिनेश लालेंगा) के उपरांकित विधायक

मानोदीय मुख्यमंत्री श्री देम्बल लालेंगा के पाकड़ आगमन के उपलक्ष में कार्यक्रम को सफल बनाने एवं पंचायत कमिटी, बृथ कमिटी तथा सदस्यता अभियान कार्यकर्ता बैठक (लिटीपाड़ा विधान श्री दिनेश लालेंगा









## स्मार्ट स्टाइलिंग आइडियाज इन फैरिटवल्स



फैरिटव सीजन में  
सबसे अलग और  
स्टाइलिश  
नजर आने  
के लिए  
यदि  
थोड़ी-

सी सुझबूझ से काम लिया जाए तो  
बढ़ती महंगाई में अधिक शारीरिक से बचा जा सकता है।  
इस बार फैस्टीवल में कुछ आइडियाज अपना कर बना जाएं स्टाइल आइकॉन।

### शार्टकट स्टाइलिंग आइडियाजः

अगर आप पुरानी बार्डर वाली सिल्क की साड़ी को अब नहीं पहनना चाहती हैं तो उसकी स्मार्ट नीलेंथ ड्रेस बनवा लें। साड़ी के बार्डर की मोटी बैलून कर ड्रेस के साथ पहनें। बार्डर वाली साड़ी से इंडियन आऊटफिट बनवाना चाहें तो उनके बार्डर को अवश्य हाइलाइट करें। आपके पास आगर हैरी दुपट्टा पड़ा है तो उनके साथ मैच करता हुआ कॉट्रास्ट कलर का आऊटफिट सिला लें। आपनी प्लेन घेरदार स्कर्ट के साथ कार्सेंट पहन कर भी फैरिटव लुक पाया जा सकता है। इसी तरह प्लेन साड़ी आपको कंटेम्पोरेरी लुक देगा।

### ज्यैतरी:

इस फैरिटव सीजन में ज्यादा पैसा खर्च नहीं करना चाहतीं तो अपने आऊटफिट का गला इस तरह का बनवाएं कि नैकीपीस पहनने की जरूरत ही न पड़े। ऐसे में सिर्फ ईयररिंग्स और प्लेन घेरदार स्कर्ट के लिए बोल्ड एंव शार्झी शोर्ड्रेस इस्तेमाल कर सकती हैं।

यदि आप डीप-नैक वाला परिधान पहन रही हैं तो उसके साथ बड़े पैंटेंट वाला नैकीपीस पहनें। प्लेन आऊटफिट के साथ मल्टी कलर्ड लांग बीड़े नैकीपीस पहनें क्योंकि यह कॉम्प्लीने शन आपके आऊटफिट को रिच लुक देगा। गोल्ड और

बुद्धिमत्ता के लिए बैलून घेरदार का लुक देगा।

## न एखें फालतू सामान से मोह

उस दिन हम किसी काम से अपने एक परिचित के यहाँ गए थे। उनके घर में सर्वत्र कबाड़ ही दिखाई दे रहा था। सो हमने पूछ ही लिया, “क्या बात है श्रीवास्तव जी, कपड़े का धंधा छोड़ कर कबाड़ी का काम शुरू कर दिया है?” इस पर वह बुरी तरह सकपका गए और बोले, “क्या करें भाई, पुरानी बस्तुओं से मोह जो है। इनकी न किसी की यादें जुड़ी हैं। वह पुरानी खतरी हमारे दादा जी इस्तेमाल करते थे और जो दृटी साइकिल है, वह हमारे पिता जी ने तब खरीदी थी जब



हैं कि इसका मोह त्याग नहीं पाते। इन चीजों में शायद

कम से कम 40 साल पुराने हैं। अब तो डालडा का

जमाना रहा नहीं लेकिन यह इस बात की याद दिलाता है कि कभी घर में डालडा थी आता था।” इसी प्रकार वह एक-एक वस्तु के बारे में बताने लगे कि उन्होंने यह सब क्यों संजो कर रखा है। कई बार उनके बच्चे भी कहते हैं कि पापा ये सब कबाड़ बेच दो लेंकिन वह क्यों नहीं करता है? इसकी वजह से वह त्याग नहीं करता है।

कार से भी कार्बन मोनोऑक्साइड से लड़ने के लिए।

आमतौर पर घरों में सर्दियों के दिनों में कमरे गर्म करने के लिए प्रयोग की जाने वाली कोरेन की अंगीठियों या हीटिंग सिस्टम्स से कार्बन मोनोऑक्साइड गैस पैदा होने के कारण लोगों की जान जाती है। यदि कमरा पूरी तरह बंद होगा तो यह गैस कमरे में सांस हुए तो लोगों की सोते हुए ही जान ले सकती है। इस गैस से अपनी रक्षा करने का उत्तम तरीका है कि आप इसके खतरे के प्रति जागरूक रहें। घर में हीटिंग सिस्टम की जांच करवाएं तथा अंगीठी का प्रयोग कर रहे हैं तो हवा की निकासी का उपयुक्त बंदोबस्त अवश्य होना चाहिए। सोते समय सभी खिड़कियां या रोशनदान पूरी तरह बंद न हों।

कार से भी कार्बन मोनोऑक्साइड गैस नुकसान पहुंचना सकती है। कार के भीतर मोजूट होने पर यह आपको कार्बन मोनोऑक्साइड से स्वास्थ्य खराब होने के लक्षण महसूस होंगे तो कार का एंजीस्टर सिस्टम चैक करवाएं तथा सुनिश्चित बनाएं कि कार के फर्स में कहाँ छिड़न न हो।

कार्बन मोनोऑक्साइड मार्गीटर भी लगवाया जा सकता है जो कार्बन मोनोऑक्साइड का स्टर बढ़ने पर चेतावनी देने के लिए अलार्म बजा देता है। यदि आपको कार्बन मोनोऑक्साइड के लक्षण महसूस होंगे तो बंद करें या स्थान से तुरंत खुली हवा में चले जाएं। स्थिति अधिक होती है तथा यह रंगाहीन भी होती है। इस गैस की मौजूदगी का पता तब तक नहीं चलता है जब तक कि इससे स्वास्थ्य खराब होने के लक्षण महसूस न होने खराब लगे तो तुरंत चिकित्सकीय सहायता हासिल करें।

घबराहट, चक्कर आना, सिरदर्द तथा थकान जैसे लक्षण कार्बन मोनोऑक्साइड गैस के खतरनाक दुष्प्रभाव के संकेत हो सकते हैं, विशेषकर यदि ये लक्षण घर के भीतर महसूस हों तथा आपके साथ मौजूद अन्य लोगों को भी ऐसे ही लक्षण महसूस होने लगें।

कार्बन मोनोऑक्साइड अनेक लोगों की मौत का कारण बनती है। कार्बन मोनोऑक्साइड इस्तेमाल भी खतरनाक है क्योंकि यह चुचौचप लोगों को अपना शिकायत करना सकती है। कार्बन मोनोऑक्साइड इस्तेमाल भी खतरनाक है क्योंकि अक्सर इस गैस की न तो गंध पैदा होती है तथा यह रंगाहीन भी होती है। इस गैस की मौजूदगी का पता तब तक नहीं चलता है जब तक कि इसके लक्षण महसूस न होने खराब लगे तो तुरंत चिकित्सकीय सहायता हासिल करें।

टैम्पोरल आर्टराइटिस नामक एक गम्भीर समस्या के लक्षण हो सकते हैं।

टैम्पोरल आर्टराइटिस आमतौर पर एक विरल रोग है जो काफी कम ही देखने को मिलता है।

आमतौर पर यह रोग बुजुर्गों में ही अधिक होता है। इस रोग में अर्टीरिज (रक्तवाहिकाओं) की सतह में सूजन आ जाती है, विशेषकर चेहरे तथा माथे में मौजूद रक्तवाहिकाओं में ऐसा होता है।

इस स्थिति में कनपटी में मौजूद रक्तवाहिकाओं में परेशानी पैदा होनी शुरू हो जाती है। ये रक्तवाहिकाएं सूज कर मोटी हो जाती हैं जिससे सिर तथा माथे में दर्द होने लगता है। कनपटी पर सूजन महसूस होती है। आंखों

लगें। आमतौर पर घरों में सर्दियों के दिनों में कमरे गर्म करने की अंगीठियों या हीटिंग सिस्टम्स से कार्बन मोनोऑक्साइड गैस पैदा होने के कारण लोगों की जान जाती है। यदि कमरा पूरी तरह बंद होगा तो यह गैस कमरे में सांस हुए होती है। इस गैस से अपनी रक्षा करने का उत्तम तरीका है कि आप इसके खतरे के प्रति जागरूक रहें। घर में हीटिंग सिस्टम की जांच करवाएं तथा अंगीठी का प्रयोग कर रहे हैं तो हवा की निकासी का उपयुक्त बंदोबस्त अवश्य होना चाहिए। सोते समय सभी खिड़कियां या रोशनदान पूरी तरह बंद न हों।

कार से भी कार्बन मोनोऑक्साइड से लड़ने के लिए।

आमतौर पर घरों में सर्दियों के दिनों में कमरे गर्म करने की अंगीठियों या हीटिंग सिस्टम्स से कार्बन मोनोऑक्साइड गैस पैदा होने के कारण लोगों की जान जाती है। यदि कमरा पूरी तरह बंद होगा तो यह गैस कमरे में सांस हुए होती है। इस गैस से अपनी रक्षा करने का उत्तम तरीका है कि आप इसके खतरे के प्रति जागरूक रहें। घर में हीटिंग सिस्टम की जांच करवाएं तथा अंगीठी का प्रयोग कर रहे हैं तो हवा की निकासी का उपयुक्त बंदोबस्त अवश्य होना चाहिए। सोते समय सभी खिड़कियां या रोशनदान पूरी तरह बंद न हों।

कार से भी कार्बन मोनोऑक्साइड से लड़ने के लिए।

आमतौर पर घरों में सर्दियों के दिनों में कमरे गर्म करने की अंगीठियों या हीटिंग सिस्टम्स से कार्बन मोनोऑक्साइड गैस पैदा होने के कारण लोगों की जान जाती है। यदि कमरा पूरी तरह बंद होगा तो यह गैस कमरे में सांस हुए होती है। इस गैस से अपनी रक्षा करने का उत्तम तरीका है कि आप इसके खतरे के प्रति जागरूक रहें। घर में हीटिंग सिस्टम की जांच करवाएं तथा अंगीठी का प्रयोग कर रहे हैं तो हवा की निकासी का उपयुक्त बंदोबस्त अवश्य होना चाहिए। सोते समय सभी खिड़कियां या रोशनदान पूरी तरह बंद न हों।

कार से भी कार्बन मोनोऑक्साइड से लड़ने के लिए।

आमतौर पर घरों में सर्दियों के दिनों में कमरे गर्म करने की अंगीठियों या हीटिंग सिस्टम्स से कार्बन मोनोऑक्साइड गैस पैदा होने के कारण लोगों की जान जाती है। यदि कमरा पूरी तरह बंद होगा तो यह गैस कमरे में सांस हुए होती है। इस गैस से अपनी रक्षा करने का उत्तम तरीका है कि आप इसके खतरे के प्रति जागरूक रहें। घर में हीटिंग सिस्टम की जांच करवाएं तथा अंगीठी का प्रयोग कर रहे हैं तो हवा की निकासी का उपयुक्त बंदोबस्त अवश्य होना चाहिए। सोते समय सभी खिड़कियां या रोशनदान पूरी तरह बंद न हों।

कार से भी कार्बन मोनोऑक्साइड से लड़ने के लिए।

आमतौर पर घरों में सर्दियों के दिनों में कमरे गर्म करने की अंगीठियों या हीटिंग सिस्टम्स से कार्बन मोनोऑक्साइड गैस पैदा होने के कारण लोगों की जान जाती है। यदि कमरा पूरी तरह बंद होगा तो यह गैस कमरे में सांस हुए होती है। इस गैस से अपनी रक्षा करने का उत्तम तरीका है कि आप इसके खतरे के प्रति जागरूक रहें। घर में हीटिंग सिस्टम की जांच करवाएं