

Dipendra Singh
9335448671

R.K. Choudhary
8384831556



मार्बल & ग्रेनाइट

राजस्थान वाले

रेलवे स्टेशन के सामने, रिग रोड, दुमका (झारखंड)



संक्षिप्त समाचार

पूर्व मंत्री ने सुना ग्रामीणों की समस्या



झारखंड देखो/प्रतिनिधि। दुमका। बीजेपी नेत्री व पूर्व मंत्री लुईस मरांडी ने बलिया पश्चिम मंडल के विभिन्न पंचायतों के अनेकों गांवों का दौरा कर 14 जून को प्रस्तावित लोकसभा स्तरीय रैली, जो जामा प्रखंड के कैराबनी में आयोजित होना है में शामिल होने के लिए लोगों को आमंत्रित किया। इस दौरान उन्होंने ग्रामीणों की समस्याएं तो सुनी ही साथ ही प्रधानमंत्री मोदी के 9 वर्षों में किए गए विकास कार्यों को भी जनता के बीच रखा। साथ ही साथ डॉ मरांडी ने कार्यकर्ताओं के साथ सभा स्थल का भी अवलोकन किया एवं तैयारी का जायजा लिया। कार्यक्रम की अध्यक्षता प्रखंड अध्यक्ष नरेश चंद्र मंडल द्वारा की गई। कार्यक्रम में पूर्व प्रखंड अध्यक्ष राजेंद्र सिंह मनोज यादव, निर्मल दा, संतोष मिश्री, पिंकू हंसदा पूर्व मुखिया, गोवर्धन सहित अनेकों कार्यकर्ता एम ग्रामीण मौजूद थे।

थाना गेट के सामने चलाया गया सघन वाहन जांच अभियान



झारखंड देखो/प्रतिनिधि। दुमका। पुलिस अधीक्षक अंबर लकड़ा के निर्देशानुसार गोपीकांदर थाना गेट के सामने सोमवार को एसआई सुरेश हेमर के नेतृत्व में सड़क सुरक्षा अभियान के तहत सघन वाहन जांच अभियान चलाया गया। वाहन जांच में दो एवं चार पहिया वाहनों के रजिस्ट्रेशन, ड्राइविंग लाइसेंस, सीट बेल्ट, हेलमेट एवं डिकी आदि की जांच की गई। जिसमें यातायात नियमों का उल्लंघन करने पर 5 वाहन चालकों का चालान कटा गया। मौके पर कमल बड़ा, बृजमोहन सिंह, कैलाश प्रसाद यादव, फुलेसर हेमर, जफर इकबाल आदि पुलिस जवान मौजूद थे।

तीन वारंटी को गिरफ्तार कर मेजा न्यायिक हिरासत में



झारखंड देखो/प्रतिनिधि। दुमका। एन बी डब्ल्यू वारंटी टेंगरा थाना कांड सं-02/018जी आर केश न-0-67/018 के प्राथमिकी अभियुक्त काशीनाथ मुर्मू पे-0- दुगर मुर्मू ग्राम काटाडुमरा थाना टेंगरा जिला दुमका। रानेश्वर (टेंगरा) थाना कांड सं-0-25/008, जी आर केश न-0-532/008 के प्राथमिकी अभियुक्त बाबुलाल पुजहर पे-0-स्व0 रामा पुजहर, मालती रानी उर्फ रासमुनी रानी पति- बाबुलाल पुजहर दोनो ग्राम सिजुवा थाना टेंगरा जिला दुमका को विधिवत गिरफ्तार कर न्यायिक हिरासत में भेजा गया।

भाजपा की सरकार बनी तो संताल परगना में लागू करेंगे मिनी एनआरसी: बाबूलाल मरांडी

झारखंड देखो/प्रतिनिधि।

दुमका। झारखण्ड के प्रथम मुख्यमंत्री और भाजपा विधायक दल के नेता बाबूलाल मरांडी ने पाकुड़ और साहिबगंज इलाके में बांग्लादेशी घुसपैठ की समस्या पर चिंता जताते हुए कहा कि राज्य में भाजपा की सरकार बनने पर संताल परगना में मिनी एनआरसी (नेशनल रजिस्टर ऑफ सिटीजन) लागू कराएगी। 12 जून को दुमका में आयोजित प्रेस कॉन्फ्रेंस में बाबूलाल मरांडी ने कहा कि संताल परगना के पाकुड़, महेशपुर और साहिबगंज में गलत तरीके से ऐसे लोगों को



सरकारी जमीन बंदोबस्त की गई है। इसके आधार पर लोग राशन कार्ड और वोट कार्ड बनवा रहे हैं। यहां शादी-व्याह भी कर रहे हैं। बाबूलाल मरांडी ने कहा बांग्लादेशी घुसपैठ की समस्या से सबसे अधिक

प्रभावित यहां के संताल और पहाड़िया हो रहे हैं। इस कारण भाजपा की अगली सरकार बनती

है तो संताल परगना में हमलोग मिनी एनआरसी कराएंगे, ताकि पता चले कि संताल परगना में कहां से लोग आकर यहां के निवासी बन रहे हैं। पूर्व मुख्यमंत्री बाबूलाल मरांडी ने तीन दिवसीय संताल परगना के तीन दिवसीय दौरे पर है। वे पाकुड़ और साहेबगंज भी जाएंगे।

» नीतीश कुमार अंतिम राजनीतिक पारी खेल रहे, भाजपा के लिए कोई फैक्टर नहीं

भाजपा विधायक दल के नेता पूर्व मुख्यमंत्री बाबूलाल मरांडी ने पत्रकारों के सवाल पर कहा कि नीतीश कुमार भाजपा के लिए कोई बड़ा

फैक्टर नहीं हैं। उन्होंने कहा कि बिहार के मुख्यमंत्री नीतीश कुमार अपनी अंतिम राजनीतिक पारी खेल रहे हैं। परिवारवादी और भ्रष्टाचार के पोषक दलों के साथ सरकार चला रहे हैं। पूर्व मुख्यमंत्री बाबूलाल मरांडी ने कहा कि केजरीवाल के दो दो मंत्री जेल में हैं किसी से छुपा नहीं है जो अपनी आप को अरविंद केजरीवाल मिस्टर क्वीन कहते हैं लेकिन दो मंत्री आज उनके मंत्री जेल पर है आज जो लोग भी नीतीश कुमार के साथ जा रहे हैं उनकी कुंडली ईडी के पास है। पत्रकार वार्ता में प्रदेश उपाध्यक्ष विनोद शर्मा, जिला अध्यक्ष परितोष सोरेन एवं मॉडिया प्रभारी पिंदू अग्रवाल मौजूद थे।

9 सूत्री मांग को लेकर मोर्चा के सदस्य मिले पूर्व मुख्यमंत्री से

झारखंड देखो/प्रतिनिधि।

दुमका। बिरसा दिव्यांग समिति एवं विकलांग विधवा एवं वृद्धा जन कल्याण मोर्चा की ओर से संयुक्त रूप से प्रियतम सिंह की अध्यक्षता में तीन सदस्यी शिष्टमंडल बनाकर 9 सूत्री मांग पत्र लेकर झारखंड के प्रथम मुख्यमंत्री बाबुलाल मराण्डी से मिला।

मांग पत्र में विगत कई महीनों से खाली पड़े राज्य निःशक्तता आयुक्त (दिव्यांगजन) के पद पर पूर्व में प्रकाशित विज्ञापित के अनुसार निर्धारित योग्यता का अनुभव रखने वाले व्यक्ति को अति शीघ्र पूर्णकालिक नियुक्ति की जाय, महंगाई के अनुसार दिव्यांगजनों के प्रोत्साहन भत्ता (पेंशन) को 1000/- से बढ़ाकर 3000/- रूपया किया जाय, राज्य के सभी विभागों में दिव्यांगजनों को आरक्षण के अनुसार खाली पड़े बैकलॉग पदों की सौधी नियुक्ति विशेष अभियान के तहत आरक्षण रोस्टर का सही रूप से अनुपालन करते हुए सभी कोटि के दिव्यांगजनों की नियुक्ति जल्द से जल्द किया जाय, राज्य भर के



सभी प्रकार के प्रतियोगिता परिक्षाओं में दिव्यांगजनों का कट आफ मार्क्स में एसटी एवं एससी से कम किया जाय, राज्य एवं जिला स्तर पर होने वाली किसी भी विभाग की सविधा अथवा मानदेय आधारित नौकरियों में भी दिव्यांगजनों को कोटवार आरक्षण प्रदान किया जाय, केन्द्र एवं राज्य के सभी प्रकार के आवास योजनाओं में दिव्यांगजनों एवं उनके परिवार को सबसे पहले आवास दिया जाय, दिव्यांगजनों एवं उनके परिवार के पुस्तैनी जमीन या किसी के द्वारा दान में दिये जमीन को, यदि कोई अन्य व्यक्ति जबरन लेता है तो उस जमीन को पुनः वापस करके लेने वालो पर हत्या का केस दर्ज किया जाय, दिव्यांगजन अधिकार

अधिनियम 2016 कानून पर जिला एवं प्रखण्ड स्तरीय पदाधिकारियों एवं दिव्यांगजनों के संगठनों के पदाधिकारियों के साथ कार्यशाला करवाया जाय, जिससे कानून शक्ति से लागू हो सके, जिले के व दिव्यांगजन एवं उनके परिवार जिनके पास हरा कार्ड या राशन कार्ड है, उनको अन्त्येदय कार्ड से जोड़ा जाय, उन्होंने कहा कि आपलोगों की सभी समस्याओं को अगामी विधानसभा के सदन में उठाने की कोशिश करेंगे ताकि आपलोगों को आपना हक और अधिकार मिल सके। शिष्टमंडल में बलदेव राय, प्रियतम कुमार सिंह एवं चंदन कुमार आदि शामिल हैं।

प्रतिभा सम्मान समारोह का आयोजन, पूर्व मंत्री ने किया छात्र-छात्राओं को सम्मानित

झारखंड देखो/प्रतिनिधि।

दुमका। रसिकपुर में निफा संस्थान के द्वारा प्रतिभा सम्मान समारोह का आयोजन किया गया। कार्यक्रम की मुख्य अतिथि डॉ लुईस मरांडी, जय जवान एकेडमी के संस्थापक राजकुमार मंडल, एसपी कॉलेज से डॉ पूजा गुप्ता, एवं राष्ट्रपति पुरस्कार प्राप्त जितन कुमार, अंकित कुमार गुप्ता के द्वारा दीप प्रज्वलित कर कार्यक्रम की शुरुआत की। स्वगतम नित्य की प्रस्तुति निफा के कार्यक्रम समन्वयक नीलम रजत जी के द्वारा की गई। कार्यक्रम के मुख्य अतिथि डॉ लुईस मरांडी को डॉ पूजा गुप्ता के द्वारा पौधा एवं अंग वस्त्र देकर सम्मानित किया गया। पूर्व मंत्री डॉ लुईस मरांडी ने कहा कि सैकड़ों युवा रोजाना फिटनेस की ट्रेनिंग और युवाओं को देश की सेवा के लिए तत्पर कर रहे, निफा संस्थान के सचिव जितन



कुमार ने कहा कि भारतीय नौसेना से सेवानिवृत्त फोर्स कमांडो राजकुमार मंडल के द्वारा सेना एवं पुलिस की बहाली के लिए निशुल्क तैयारी करा रहे हैं इस बार अनिर्वीर लिखित परीक्षा में उन्हें 19 युवाओं सफलता हासिल की है। जो दुमका के लिए गर्व की बात है। राज कुमार मंडल ने कहा कि रसिकपुर बड़ा बांध के पास दुमका के आदिवासी एवं अन्य सभी वर्ग के लिए युवाओं के लिए निशुल्क फिजिकल एवं लिखित परीक्षा की तैयारी की जा रही है। इस कार्यक्रम का धन्यवाद ज्ञापन एस.पी. कॉलेज की डॉक्टर पूजा के द्वारा किया गया। जिसमें उन्होंने व्यक्त किया कि कमांडो फोर्जी राजकुमार जी ने देश के प्रति अपनी इमानदारी

और कर्तव्यनिष्ठा का परिचय दिया है, और उनके सहयोग से चयनित ज्ञानवीर बच्चों के द्वारा झारखंड की भूमि प्रकाशित हुई है। जो उनके देशभक्ति के भाव को दर्शाती है। इस अवसर पर अंकित कुमार गुप्ता, खुशबू कुमारी, तनु कुमारी, जितन कुमार, रमेश मंडल, अभिषेक साहा, अमर कुमार मुर्मू, राजू कुमार मंडल, सदर आलम खान, निर्मल देहरी, बिट्टू रावत, अलबिनेश हेमर, चन्दन सिंह, बिनोद मुर्मू अरनेस्ट मरांडी, किमुन सोरेन, संतोष मुर्मू, अजय साहा, महेश कुमार राय, प्रकाश सोरेन, मुकेश मुर्मू, सिगरऊ हासदा, मुनू हंसदा, इंंदर कुमार रजक, इंद्रजीत घोष बनलता घोष आदि मौजूद थे।

बाल श्रम निषेध दिवस के अवसर पर चलाया गया जागरूकता कार्यक्रम

दुमका/झारखंड देखो/प्रतिनिधि। झालसा के निर्देशानुसार तथा प्रधान जिला एवं सत्र न्यायाधीश सह अध्यक्ष जिला विधिक सेवा प्राधिकार, दुमका अनिल कुमार मिश्रा के निर्देशानुसार जिले के विभिन्न प्रखंडों में पैरा लीगल वालंटियर के द्वारा बाल श्रम निषेध दिवस



के मौके पर जागरूकता कार्यक्रम चलाया गया। प्राधिकार के सचिव विश्वनाथ भगत ने बताया कि बाल श्रम को सबसे बड़ी वजह गरीबी है जिसकी वजह से बच्चे शिक्षा से वंचित होकर मजबूरी वश मजदूरी करते हैं इसके अलावा कई सारे बच्चों को संगठित अपराध पैकेट द्वारा भी

बाल श्रम के लिए मजबूर किया जाता है। उन्होंने आगे बताया कि बाल श्रम को रोकने में सबसे पहले माता-पिता को आगे आना चाहिए, यदि माता-पिता अपने बच्चों को काम की बजाय पढ़ाई के लिए प्रोत्साहित करेंगे तो इसे आसानी से रोका जा सकता है लेकिन कई बार

माता-पिता गरीबी को इसका कारण बताते हैं, इसका समाधान यही है कि वह सरकार की योजनाओं की मदद ले सकते हैं और अपने बच्चों को बेहतर शिक्षा दे सकते हैं। मौके पर लीगल एड डिफेंस कार्डसिल अंकित कुमार सिंह, रोबिन कुमार के साथ अन्य उपस्थित थे।

सरकार की जनकल्याणकारी योजनाओं की समीक्षात्मक बैठक आयोजित

झारखंड देखो/प्रतिनिधि।

दुमका। समाहरणालय सभागार में उपायुक्त की अध्यक्षता में जिले में संचालित सरकार की जनकल्याणकारी योजनाओं की समीक्षात्मक बैठक आयोजित की गई। बैठक में उपायुक्त ने विभागवार योजनाओं के क्रियान्वयन की जानकारी लेते हुए संबंधित अधिकारियों को निर्देशित किया गया। इसी क्रम में उपायुक्त ने जेएसएलपीएस द्वारा संचालित सभी परियोजनाओं की समीक्षा की गई। समीक्षा के दौरान जिला कार्यक्रम प्रबंधक जेएसएलपीएस द्वारा कैश क्रेडिट लिंकेज, पीएमजेवाई एवं फूलो ज्ञानो आशीर्वाद योजना के तहत निर्धारित लक्ष्य के अनुरूप किए



गए माहवार कार्य की जानकारी दी। जिसपर उपायुक्त ने कार्य प्रशिक्षण बढ़ाने हेतु निर्देश दिया।

साथ ही एलडीएम दुमका को सभी बैंकों के साथ समन्वय में आ रही दिक्कतों के निराकरण

के निर्देश दिए गए। इसके बाद उपायुक्त ने 15वें वित्त आयोग के तहत आबद्ध निधि एवं अनाबद्ध

निधि से संचालित योजनाओं की प्रखंडवार समीक्षा की। उन्होंने सभी लॉबित योजनाओं को अविश्लेषण पूर्ण करने का निर्देश दिया। कहा कि 15वें वित्त आयोग की राशि से कृत कार्यों का उपयोगिता प्रमाण ससमय उपलब्ध कराएं। इसके बाद उपायुक्त ने कृषि, पशुपालन एवं सहकारिता विभाग अंतर्गत संचालित सरकार की महत्वकांक्षी योजनाएं यथा मुख्यमंत्री पशुधन योजना, झारखण्ड कृषि ऋण माफ़ी, किसान क्रेडिट कार्ड, किसान पायरेटी सेक्टर लॉडिंग, बीज एवं उर्वरकों की उपलब्धता इत्यादि की समीक्षा की। उन्होंने संबंधित अधिकारियों को लक्ष्य अनुरूप योजनाओं के क्रियान्वयन हेतु निर्देशित किया। इसी क्रम में उन्होंने पेयजल एवं

स्वच्छता विभाग, जिला खनिज फाउण्डेशन (ट्रस्ट) अन्तर्गत व्यय विवरण, ऊर्जा विभाग, राजस्व, निबंधन एवं भूमि सुधार विभाग, राखिल-खारिज / नामांतरण की अद्यतन स्थिति, जाति/ आय / आवासीय प्रमाण पत्र, स्वास्थ्य, चिकित्सा शिक्षा एवं परिवार कल्याण विभाग, स्कूली शिक्षा एवं साक्षरता विभाग अंतर्गत उत्कृष्ट विद्यालय की भी समीक्षा करते हुए अधिकारियों को निर्देशित किया। बैठक में उप विकास आयुक्त, सहायक समाहर्ता, अपर समाहर्ता, अनुमंडल पदाधिकारी, निदेशक डीआरडीए, जिला कल्याण पदाधिकारी, सभी संबंधित विभाग के विभागाध्यक्ष, सभी प्रखंड विकास पदाधिकारी सहित अन्य उपस्थित थे।



TO-LET

(3600 sq ft)

GROUND FLOOR
7 room late bath attach

SECOND FLOOR
4 room and 1 hall late bath attach

Address-lakhikundi (bridge left side), Dumka
Contact number-7004213289

संक्षिप्त समाचार

रेल राज्यमंत्री सह राजमहल लोकसभा प्रमारी रावसाहेब पाटिल दानवे पहुंचे पाकुड़, कार्यकर्ताओं ने किया मजबूत स्वागत

पाकुड़: (झारखण्ड देखो, प्रतिनिधि)। रेल राज्यमंत्री सह राजमहल लोकसभा प्रमारी रावसाहेब पाटिल दानवे पाकुड़ पहुंचे। यहां केंद्रीय मंत्री का भारतीय जनता पार्टी के कार्यकर्ताओं ने भव्य स्वागत किया। रेल राज्यमंत्री ने पाकुड़ और महेशपुर विधानसभा क्षेत्र के भाजपा कार्यकर्ताओं के साथ बैठक की। मोदी सरकार के 9 साल पूरे होने पर देशवासियों के लिए धरातल पर उतारे गए जनकल्याणकारी योजनाओं एवं विधानसभा में चलाए गए महाजनसंपर्क अभियान पर चर्चा की। पार्टी को मजबूत करने पर बल दिया। रेल राज्यमंत्री रावसाहेब पाटिल दानवे ने बताया कि देश की जनता ने दो टर्म केंद्र में नरेंद्र मोदी की सरकार को चुना है। 2024 में फिर नरेंद्र मोदी के नेतृत्व में केंद्र में सरकार बने इसके लिए अपील भी की जा रही है। उन्होंने कहा कि आठ दिवसीय बिहार एवं झारखंड दौरे पर हूँ और कार्यकर्ताओं के साथ बैठक कर 2024 में फिर नरेंद्र मोदी के नेतृत्व में सरकार बने इसके पार्टी को सशक्त किया जा रहा है। मंत्री ने कहा कि जनभावना है कि फिर से तीसरी बार इस देश का प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी बने। मंत्री ने कहा कि केंद्र की मोदी सरकार ने देश के लोगों को पीएम आवास, शौचालय, उज्वला योजना, मुफ्त में अनाज सहित कई ऐसी योजनाएं धरातल में उतारी गयी हैं, जो देश की गरीब जनता के लिए काफी लाभदायक साबित हो रही हैं। इन योजनाओं को सभी लाभुकों तक सुलभ करने की बात कही।

सब्जी खेती प्रबंधन और पौधशाला पर दस दिवसीय आवासीय प्रशिक्षण कार्यक्रम का शुभारंभ

पाकुड़: (झारखण्ड देखो, प्रतिनिधि)। सोमवार को सदर प्रखंड के सोनाजोड़ी स्थित भारतीय स्टेट बैंक ग्रामीण स्वरोजगार प्रशिक्षण संस्थान द्वारा जिला प्रशासन और जेएसएलपीएस के हनर दीवियों का सब्जी खेती प्रबंधन और पौधशाला पर दस दिवसीय आवासीय प्रशिक्षण कार्यक्रम का शुभारंभ हुआ जिसका विधिवत उद्घाटन जिला कार्यक्रम प्रबंधक जेएसएलपीएस प्रवीण मिश्रा, वरिष्ठ संचायक सह कार्यक्रम समन्वयक आरसेटी पाकुड़ अमित कुमार वर्धन, बीपीओ मोहन साहा ने संयुक्त रूप से किया। डीपीएम प्रवीण मिश्रा ने दीवियों को संबोधित करते हुए वज्र कार्ट के महत्व के बारे में जानकारी दी। उन्होंने दीवियों को आय में वृद्धि के कई उपाय बताते हुए हौसला बढ़ाए। उन्होंने स्वरोजगार के साथ ही जीवन स्तर को सुधार करने में प्रशिक्षण के महत्व को बताया। सभी अतिथियों का स्वागत करते हुए अमित कुमार वर्धन ने कहा कि वर्तमान समय में हनरमंद होना नितांत आवश्यक है। वज्र कार्ट का उपयोग कर महिलाएं स्वालंबी बन सकती हैं। पाकुड़ जिला की युवाओं और सब्जी मंडल की महिलाएं स्वरोजगार कर अच्छी आय प्राप्त कर रही हैं। दीवियों को सब्जी खेती के साथ ही विपणन, उदमी योग्यता, समय प्रबंधन, वित्तीय समावेशन, प्रोजेक्ट रिपोर्ट, बैंकिंग, बीमा आदि से संबंधित जानकारी दी जाएगी। आज के कार्यक्रम में संचायक वापी दास, कार्यलय सहायक शिबु कुनाई, मोतीलाल साहा मौजूद रहे। इस कार्यक्रम की प्रशिक्षक सिमडेगा के निकोलोस बरजो समेत अन्य उपस्थित थे।

आंध्र प्रदेश राज्य के कड़प्पा जिले के पुलिस पहुंचे हिरणपुर

हिरणपुर(पाकुड़): (झारखण्ड देखो, प्रतिनिधि)। मामला साइबर क्राइम से जुड़ा हुआ है। जिले के हिरणपुर थाना क्षेत्र के धावाडांगा में प्रजा केंद्र के संचालक खोगेंद्र साह और बेटा हरीश साहा के ऊपर साइबर ठगी करने का आरोप है। जिसको लेकर आंध्र प्रदेश के कड़प्पा की पुलिस हिरणपुर थाना पहुंची है। सीएसपी संचालक के पास से कई दस्तावेज व लैपटॉप के साथ फिंजरिप्रिंट स्कैनर भी जब्त किये हैं। वहीं आंध्र प्रदेश के पुलिस ने बताया की फिलहाल पूछताछ की जा रही है, कितने रूप की फ्रांड हुई है और इसमें कितने लोग गिरोह शामिल है जांच करने के बाद ही आगे की कार्रवाई की जाएगी फिलहाल जांच चल रहा है।

कोयला एवं खान राज्यमंत्री ने कार्यकर्ताओं को जीतने के गुरु मंत्र दिए, राजमहल लोकसभा सीट भाजपा ज़रूर जीतेगी : राव साहब पाटिल दानवे

पाकुड़: (झारखण्ड देखो, प्रतिनिधि)। 30 मई से 30 जून तक चलने वाले भारतीय जनता पार्टी के महाजनसंपर्क अभियान के तहत केंद्रीय रेल, कोयला एवं खान राज्यमंत्री राव साहब पाटिल दानवे का पाकुड़ आगमन हुआ। उन्होंने राजमहल विधानसभा के विधायक अनंत ओझा के साथ स्थानीय एक होटल में पार्टी के कार्यकर्ताओं की एक बैठक को संबोधित किया। अपने संबोधन में दानवे ने कार्यकर्ताओं को राजमहल लोकसभा की सीट को जीतने के गुरु मंत्र दिए और कहा कि इस बार राजमहल लोक सभा की सीट को भारतीय जनता पार्टी ज़रूर जीतेगी और हमारे यशस्वी प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी लगातार तीसरी बार प्रधानमंत्री बनेंगे। उन्होंने कहा कि भारत में तथाकथित विपक्षी पार्टियां एकजुट होने का नाटक कर रही हैं लेकिन भारतीय जनता पार्टी ही एकमात्र पार्टी है जो अखिल भारतीय पार्टी है और बाकी पार्टियां तो सिर्फ अपने-अपने राज्यों में पारिवारिक पार्टियां हैं। बाकी पार्टियां परिवारों की हैं और भाजपा एक परिवार है। यह ही भाजपा और अन्य पार्टियों में बुनियादी अंतर है। अनंत ओझा जी ने कहा कि राजमहल लोकसभा की सीट जीतने के लिए अनुकूल परिस्थितियां पैदा हो रही हैं, लोगों में प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी जी की लोकप्रियता और विश्वसनीयता इस क्षेत्र में बहुत बढ़ी है और बस कार्यकर्ताओं को जो तोड़ मेहनत कर के जीत को सुनिश्चित करना है। इस बैठक की अध्यक्षता जिलाध्यक्ष अमृत पांडे ने की। इस बैठक में राजमहल लोकसभा प्रमारी सजीव भगत प्रदेश कार्यसमिति सदस्य सह पाकुड़ विधानसभा संयोजिका मीरा प्रवीण सिंह, प्रदेश मंत्री शर्मिला रजक, पाकुड़ विधानसभा प्रमारी शीला रती हेम्ब्रम, किसान मोर्चा के प्रदेश उपाध्यक्ष मुकेश शुक्ला, प्रदेश मंत्री अनंत तिवारी, प्रदेश कार्यसमिति सदस्य अनुग्रहित प्रसाद साहा एवं कमल भगत, पूर्व जिलाध्यक्ष विवेकानंद तिवारी, बाबूधन मुर्मू, जिला उपाध्यक्ष हिसाबी राय, जिला मोर्चाध्यक्ष प्रमारी प्रवीण कुमार सिंह, पाकुड़ विधानसभा के अंतर्गत सभी मंडलों के मंडल अध्यक्ष एवं महामंत्री, विधानसभा कोर कमिटी के सभी सदस्य, विभिन्न योजनाओं के प्रमारी गण एवं अन्य कार्यकर्ता उपस्थित थे। मंच संचालन जिला उपाध्यक्ष दिलीप सिंह ने किया। धन्यवाद ज्ञापन और समापन की घोषणा नगर अध्यक्ष पंकज कुमार साह ने की।

बुनियादी साक्षरता एवं संख्या ज्ञान पर जिला स्तरीय एक दिवसीय कार्यशाला का आयोजन

(झारखण्ड देखो, प्रतिनिधि)

पाकुड़: सोमवार को उप विकास आयुक्त मो शाहिद अख्तर की अध्यक्षता में एफ एल एन बुनियादी साक्षरता एवं संख्या ज्ञान पर कार्यशाला का आयोजन डायट भवन सभागार में आयोजित की गई। कार्यशाला का शुभारंभ उप विकास आयुक्त, जिला शिक्षा पदाधिकारी, जिला शिक्षा अधीक्षक के द्वारा दीप प्रज्वलित कर किया। जिला शिक्षा पदाधिकारी रजनी देवी के द्वारा एफएलएन और निपुण भारत मिशन की जानकारी देते हुए विषय प्रवेश कराया गया। इनके द्वारा सभी शिक्षकों की महती भूमिका और उनके विद्यालय स्तर पर उपयोगिता पर भी प्रकाश डाला गया। सभी शिक्षकों को निपुण भारत मिशन के तहत वर्ग 1 से 3 के छात्रों को 2026-27 तक उच्च बुनियादी शिक्षा एवं उच्च संख्यात्मक ज्ञान(एफ एल एन) लक्ष्य की प्राप्ति की भी जानकारी



दी गई। साथ ही उक्त कार्यक्रम में आप सभी शिक्षकों/प्रखण्ड और संकुल स्तर के कर्मियों की भी महत्वपूर्ण भूमिका निर्धारित की गई है। कार्यक्रम को संबोधित करते हुए जिला शिक्षा अधीक्षक श्री मुकुल राज ने कहा की आज की कार्यशाला का मुख्य उद्देश्य आप शिक्षकों के सहयोग से हमारे छात्र-छात्राओं में बुनियादी साक्षरता और संख्या ज्ञान को रूचिकर तरीकों

से विकसित करते हुए गुणवत्ता पूर्ण शिक्षा प्रदान करना है। छात्र छात्राओं के प्रारंभिक कक्षाओं से ही यदि हम उनमें सीखने की प्रवृत्ति विकसित कर देते हैं तो उनकी आगे की शिक्षा सुगम हो जायेगी। उप विकास आयुक्त मो शाहिद अख्तर ने कहा कि विद्यालय में एक ऐसे वातावरण का निर्माण करना चाहिए जिसमें बुनियादी साक्षरता व संख्या ज्ञान को पर्याप्त रूप से सशक्त बनाने

पर जोर दिया जा सके। शिक्षा की महत्ता बताते कहा कि बुनियादी साक्षरता एवं संख्या ज्ञान बच्चों की विकास प्रक्रिया के महत्वपूर्ण आधार है और इसके क्रियान्वयन में शिक्षकों के साथ साथ अभिभावकों का भी बहुत योगदान होता है। उन्होंने कहा कि जिलास्तर पर शिक्षा पद्धति के उथान के लिए काफी प्रेरणादायक काम किया जा रहा है। ऐसे में हमें अपनी बुनियादी व्यवस्था को और

ज्यादा परिपूर्ण बनाने की जरूरत है। कार्यशाला में निर्धारित लक्ष्य के अनुरूप कार्य करते हुए बच्चों में बुनियादी साक्षरता और संख्या ज्ञान को सुदृढ़ किया जाए।

● निपुण भारत योजना के माध्यम से अब बच्चे सनय से आधारभूत साक्षरता एवं संख्यात्मक का ज्ञान प्राप्त कर सकेंगे-

कार्यशाला में प्रशिक्षण प्रमारी उज्ज्वल ओझा के द्वारा पीपीटी के माध्यम से निपुण भारत मिशन एवं एफएलएन कार्यक्रम के बारे में विस्तारपूर्वक बताया गया, जिसके अनुसार वर्ष 2026-27 तक कक्षा 1 से 3 के बच्चों में शत प्रतिशत बुनियादी साक्षरता एवं संख्या ज्ञान विकसित किया जाना है। एफएलएन किट के बारे में भी विस्तारपूर्वक बताया गया

विशेषकर पैरेंटल, केलेंडर एवं नुपूर पुस्तिका के बारे में सहित एफएलएन किट एवं सामग्री की प्रदर्शनी भी लगाई गई थी। उन्होंने आगे बताया कि इस योजना से बच्चों के विकास के लिए बहुत कारगर साबित होगी। निपुण भारत योजना के माध्यम से अब बच्चे समय से आधारभूत साक्षरता एवं संख्यात्मक का ज्ञान प्राप्त कर सकेंगे। जिससे की उनका मानसिक एवं शारीरिक विकास होगा। निपुण भारत का संचालन शिक्षा और साक्षरता विभाग द्वारा किया जाएगा। यह योजना स्कूली शिक्षा कार्यक्रम समग्र शिक्षा का एक हिस्सा होगी। इस योजना को नई शिक्षा नीति के अंतर्गत आरंभ किया गया है। कार्यशाला में प्रखंड स्तरीय मास्टर ट्रेनर, सभी बोर्डईओ, बीआरपी, सीआरपी, पिरामल फाउंडेशन के मीना ठाकुर समेत अन्य उपस्थित थे।

जिला खनिज फाउंडेशन ट्रस्ट के शासी परिषद की हुई बैठक

(झारखण्ड देखो, प्रतिनिधि)

पाकुड़: जिला खनिज फाउंडेशन ट्रस्ट के शासी परिषद की बैठक उप विकास आयुक्त मो शाहिद अख्तर की अध्यक्षता में सोमवार को समाहरणालय सभागार में की गई। बैठक में कई योजनाओं की स्वीकृति हेतु विचार विमर्श किया गया। इस बैठक में जिला खनिज फाउंडेशन ट्रस्ट के क्रियाकलापों के बारे में चर्चा की गई। उप विकास आयुक्त ने अपने संबोधन में कहा कि गर्मी को देखते हुए सबसे पहले पेयजल की व्यवस्था, शौचालय की व्यवस्था, सभी अस्पतालों, सभी विद्यालयों एवं आंगनबाड़ी केंद्रों में किया जा रहा है। जिले के सभी विद्यालय, आंगनबाड़ी केंद्र एवं स्वास्थ्य केंद्र का भवन जर्जर स्थिति में है। इस बार ग्राम सभा के माध्यम से पारित किया गया है। जैसे जर्जर भवन का मरम्मत किया जाएगा, जरूरत पड़ा तो नये भवन का निर्माण किया जाएगा। उन्होंने कहा कि खनिज प्रभावित



क्षेत्रों के निवासियों को जिला खनिज फाउंडेशन ट्रस्ट की राशि से शुद्ध पेयजल मुहैया कराना जिला प्रशासन की प्राथमिकता है। प्राथमिक शिक्षा की व्यवस्था करना एवं ग्रामीणों के स्वास्थ्य सेवाओं की सुविधा उपलब्ध कराना भी जिला खनिज फाउंडेशन ट्रस्ट की प्राथमिकता सूची में है। प्रथम फेज में पेयजल की सुविधा सभी विद्यालयों और आंगनबाड़ी केंद्रों में किया जाएगा। उन्होंने कहा कि प्रभावित क्षेत्रों के जनप्रतिनिधियों के मांगों को भी ध्यान में रखा जाएगा। बता दें कि डीएमएफटी की राशि

को मूल प्राथमिकता क्षेत्र और अन्य प्राथमिकता क्षेत्र के कार्यों में खर्च किया जा सकता है। डीएमएफटी की 60 प्रतिशत राशि को मूल प्राथमिकता क्षेत्र जैसे स्वास्थ्य, शिक्षा, कौशल विकास, महिला और बाल कल्याण, पेय जलपूर्ति, बुजुर्ग और दिव्यांग कल्याण और पर्यावरण संरक्षण एयर प्रदूषण नियंत्रण की योजनाओं के लिए खर्च करने का प्रावधान है। वर्तमान समय में डीएमएफटी के अंतर्गत किए जा रहे कार्यों का विस्तृत ब्योरा प्रस्तुत किया गया। खनिज प्रभावित क्षेत्र से आए हुए जनप्रतिनिधियों द्वारा

अपने अपने क्षेत्र की समस्याओं से अधिकारियों को अवगत कराया गया। इस संबंध में उप विकास आयुक्त ने कहा कि सभी समस्याओं का समाधान जल्द से जल्द कर दिया जाएगा। मौके पर सांसद प्रतिनिधि श्याम यादव, जिला आपूर्ति पदाधिकारी संजय कुमार दास, कार्यपालक दंडाधिकारी आशुतोष, जिला योजना पदाधिकारी अनूप कुजूर, पाकुड़ विधायक प्रतिनिधि गुलाम अहमद एवं खनिज प्रभावित क्षेत्र के प्रमुख, उपप्रमुख, मुखिया एवं उप मुखिया समेत अन्य उपस्थित थे।

झारखंड कृषि ऋण माफी योजना के प्रखंड मुख्यालय में विशेष कैंप का आयोजन

(झारखण्ड देखो, प्रतिनिधि)

अमड़ापाड़ा(पाकुड़): उपायुक्त वरुण रंजन के निर्देशानुसार झारखंड कृषि ऋण माफी योजना के छुटे हुए लाभुकों का ई-केवाईसी करवाने हेतु 11 जून से 13 जून तक प्रखंड मुख्यालय में विशेष कैंप का आयोजन किया जायेगा। कृषि ऋण माफी योजना के अंतर्गत अमड़ापाड़ा प्रखंड



कार्यालय परिसर में विशेष कैंप लगाकर छुटे हुए किसानों का

ई-केवाईसी किया जा रहा है। इस दौरान किसानों का प्रजा

केंद्र के माध्यम से सोमवार को ईकेवाईसी किया गया। मौके पर सहायक तकनीकी प्रबंधक लौरेंस मालतो ने बताया जैसे किसानों को नजदीकी प्रजा केंद्र या प्रखंड परिसर स्थित कैंप में राशन कार्ड, आधार कार्ड एवं मोबाइल नम्बर देकर ईकेवाईसी कराया जा रहा है। अमड़ापाड़ा में 1324 पोर्टल पर अपलोड किया गया है। मौके पर किसान मित्र उपस्थित थे।

कृषि ऋण माफी योजना के छुटे हुए लाभुकों का ई-केवाईसी करवाने हेतु 13 तक प्रखंडों में चलेगा कैंप

10811 किसानों का डेटा ऋण माफी हेतु पोर्टल पर हुआ अपलोड

(झारखण्ड देखो, प्रतिनिधि)

पाकुड़: उपायुक्त वरुण रंजन के निर्देशानुसार झारखंड कृषि ऋण माफी योजना के छुटे हुए लाभुकों का ई-केवाईसी करवाने हेतु दिनांक 11 जून से 13 जून तक सभी प्रखंड एवं मुख्यालय में विशेष कैंप का आयोजन किया गया है। कृषि विभाग द्वारा छुटे हुए लाभुकों को कैंप में पहुंचकर ई-केवाईसी कराने की अपील की है। कृषि कार्यालय द्वारा बताया गया कि पाकुड़ प्रखंड में 70 किसानों का नाम मिसमैच है। इसके अलावा हिरणपुर प्रखंड में 19, महेशपुर में 180, लिट्टीपाड़ा में 57, अमड़ापाड़ा में 66, पाकुड़िया में 204 किसानों का बैंक खाता में राशन कार्ड में और आधार कार्ड में नाम में अंतर होने के कारण ईकेवाईसी को रद्द कर दिया गया। वहीं पाकुड़ प्रखंड में 346, हिरणपुर प्रखंड में 156 महेशपुर में 875 लिट्टीपाड़ा में 387, अमड़ापाड़ा में 578, पाकुड़िया में 473 कुल



मिलाकर 2815 किसानों का ईकेवाईसी किया जाना बकया है। वहीं 472 मृत पाए गए हैं। कार्यालय द्वारा जिले के किसानों से अपील करते हुए कहा गया है कि जिनका भी नाम ऋण माफी के सूची में है एवं अपना ईकेवाईसी नहीं करवाए हैं अविलंब अपना ईकेवाईसी करवा लें अन्यथा कृषि ऋण माफी के योजना के लाभ से वंचित रह जाएंगे।

● 7400 किसानों की ई-केवाईसी की प्रक्रिया पूर्ण

पाकुड़ जिले में अबतक 7400 किसानों की ई-केवाईसी की प्रक्रिया पूर्ण कर ली गई है। जिसमें पाकुड़ प्रखंड में 1737, हिरणपुर प्रखंड में 852, महेशपुर प्रखंड में 3153, लिट्टीपाड़ा में 1044, अमड़ापाड़ा में 1324, पाकुड़िया में

2701 कुल 10811 किसानों का डेटा ऋण माफी हेतु पोर्टल पर अपलोड किया गया है। जिसमें से पाकुड़ प्रखंड में 1321 किसानों का ऋण माफी का काम ईकेवाईसी पूरा कर लिया गया है, हिरणपुर में 677, महेशपुर में 2098, लिट्टीपाड़ा में 600, अमड़ापाड़ा में 680 और पाकुड़िया में 2024 कुल मिलाकर 7400 किसानों का ईकेवाईसी की प्रक्रिया पूर्ण कर ली गई है।

एंडवेर अकादमी में नामांकन को लेकर प्रवेश परीक्षा 18 को, 16 तक ली जाएगी प्रवेश

परीक्षा के लिए आवेदन

● उपायुक्त ने कहा परीक्षा की तैयारी कर छात्र हासिल कर पाएंगे नौकरी

पाकुड़: (झारखण्ड देखो, प्रतिनिधि)। जिले के होनहार छात्रों को प्रतियोगी परीक्षा की तैयारी करने के लिए जिला प्रशासन द्वारा मुफ्त कोचिंग की व्यवस्था एंडवेर अकादमी के माध्यम से करा रही है। एंडवेर अकादमी में नामांकन को लेकर प्रवेश परीक्षा 18 जून को आयोजित की जायेगी। प्रवेश परीक्षा के लिए आवेदन जमा करने की अंतिम तिथि 16 जून है। परीक्षा के दो दिन बाद परिणाम घोषित किया जाएगा। प्रवेश परीक्षा में सफल हुए छात्र 21 जून से 30 जून तक अपना नामांकन कर सकते हैं। आवेदन फॉर्म नजदीकी बीआरसी कार्यालय से छात्र प्राप्त कर उसे डीएसई कार्यालय में जमा करा सकते हैं। उपायुक्त श्री वरुण रंजन ने कहा कि निःशुल्क कोचिंग की व्यवस्था से आर्थिक रूप से कमजोर वर्ग के छात्रों को पढ़ाई का अवसर प्रदान करने का प्रयास है। एंडवेर अकादमी के माध्यम से 400 छात्रों को प्रतियोगी परीक्षाओं की तैयारी निःशुल्क कराई जाएगी। साथ ही उन्हें स्टडी मेटेरियल भी मुफ्त में उपलब्ध कराया जाएगा। कहा कि अब पारिवारिक परिस्थितियां पढ़ाई में बाधक नहीं बनेगी। उन्होंने कहा कि जिले के होनहार छात्र परीक्षा की तैयारी कर नौकरी हासिल कर सकेंगे। शिक्षा के क्षेत्र में अब बड़े शहरों में भटकने की जरूरत नहीं पड़ेगी। उपायुक्त ने कहा कि प्रवेश परीक्षा के लिए अब कुछ ही दिन शेष बचे हैं। उन्होंने छात्रों से प्रवेश परीक्षा में शामिल होने की अपील की है। विहित हो कि उपायुक्त के पहल पर सीएसआर के तहत बीजीआर मार्गदर्शन द्वारा एंडवेर अकादमी के माध्यम से प्रतियोगी परीक्षा के लिए जिले के छात्रों को निःशुल्क कोचिंग की सुविधा प्रदान की जा रही है।

स्वयं से शौचालय का निर्माण कराने वाले लाभुकों के खाते में पहुंचा प्रोत्साहन राशि

● पाकुड़, महेशपुर व पाकुड़िया के 44 लाभुकों के खाते में किया गया 12-12 हजार का भुगतान

● उपायुक्त ने कहा योजना का लाभ उठाते हुए कराए शौचालय का निर्माण

पाकुड़: (झारखण्ड देखो, प्रतिनिधि)। पेयजल एवं स्वच्छता प्रमंडल पाकुड़ के द्वारा स्वयं से शौचालय का निर्माण करने वाले लाभुकों को प्रोत्साहित किया गया है। जिले के 44 लाभुकों को प्रोत्साहित करने हुए उनके खाते में 12000-12000 रूपए की राशि प्रदान की गई। स्वच्छ भारत मिशन ग्रामीण के कार्यपालक अभियंता सह सदस्य सचिव ने पाकुड़, महेशपुर एवं पाकुड़िया प्रखंड के 44 लाभुकों को प्रोत्साहित करते हुए उनके खाते में 12000-12000 रूपए की राशि प्रदान की गई है। कार्यपालक अभियंता राहुल श्रीवास्तव ने बताया कि स्वच्छ भारत मिशन ग्रामीण फेज II अंतर्गत जैसे लाभुक जिनके द्वारा स्वयं से शौचालय का निर्माण किया जाना है उनके खाते में सीधे 12000 हजार रूपये का भुगतान किया जाएगा। शौचालय का लाभ लेने के लिए अपने-अपने प्रखंड के प्रखंड समन्वयक एवं कनीय अभियंता से संपर्क कर सकते हैं। इसके अलावा सभी प्रखंडों के लिए संपर्क नंबर भी जारी किया गया है। पाकुड़ प्रखंड के लिए 9006956120 पर संपर्क स्थापित कर शौचालय निर्माण कराया जा सकता है। इसके अलावा हिरणपुर प्रखंड के लिए 6203783879, लिट्टीपाड़ा प्रखंड के लिए 6205399290, अमड़ापाड़ा प्रखंड के लिए 6299442535, महेशपुर प्रखंड के लिए 9798383329, पाकुड़िया प्रखंड के लिए 8809588215 नंबर जारी किया गया है। उपायुक्त वरुण रंजन ने योजना का लाभ उठाते हुए शौचालय निर्माण करने की अपील की है। उन्होंने कहा कि स्वयं से शौचालय का निर्माण कराने पर विभाग द्वारा प्रोत्साहित करते हुए प्रोत्साहन राशि दी जा रही है। उपायुक्त ने लोगों को शौचालय निर्माण कराने के साथ-साथ उसका उपयोग करने की भी अपील की है।

जिला गव्य विकास पदाधिकारी ने अनुदान प्राप्त लाभुकों से की अपील

पाकुड़: (झारखण्ड देखो, प्रतिनिधि)। मेले में आकर पहले अपना गाय पसंद कर दुधारू गायों का करें क्रय, क्रय नहीं करने पर लाभुक के खाते में डीबीटी के माध्यम से भेजी गई अनुदान की राशि कार्यालय के द्वारा वापस कर ली जाएगी। जिला गव्य विकास पदाधिकारी डॉक्टर केके भारतीय के द्वारा बताया गया कि गिर हरियाणा (क्रॉस), साहिवाल, रेड सिंधी, ल.र.र. आदि उन्नत नस्ल के दुधारू गाय, जिला गव्य विकास कार्यालय, पाकुड़ के समीप लगे पशु मेले में उपलब्ध है। उपलब्ध गायों की दुग्ध उत्पादकता 10 से 18 लीटर प्रतिदिन है। जिला गव्य विकास पदाधिकारी डॉक्टर कमलेश कुमार भारती ने मुख्यमंत्री पशुधन विकास योजना के तहत दुधारू गाय पालन की योजना में अनुदान प्राप्त लाभुकों से अपील किया की मेले में पहले आकर अपना गाय पसंद कर दुधारू गायों का क्रय कर लें। दुधारू गाय क्रय नहीं करने पर आपके खाते में डीबीटी के माध्यम से भेजी गई अनुदान की राशि कार्यालय के द्वारा वापस कर ली जाएगी।

संक्षिप्त समाचार

महाराष्ट्र के विधान पार्षद प्रोफेसर राम शिंदे मंगलवार को पहुंचेंगे जमशेदपुर

● जुग लाई विधानसभा की संयुक्त मोर्चा सम्मेलन एवं पश्चिम विधानसभा की टिफिन बैठक में भाजपा कार्यकर्ताओं से करेंगे संवाद

जमशेदपुर। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के नेतृत्व में केंद्र सरकार के 9 वर्ष पूरे होने पर भारतीय जनता पार्टी की ओर से महा जन संपर्क अभियान चलाया जा रहा है। महा जनसंपर्क अभियान के तहत महाराष्ट्र के विधान पार्षद प्रोफेसर राम शिंदे मंगलवार को जमशेदपुर महानगर के एक दिवसीय प्रवास पर जमशेदपुर आएंगे। इसको लेकर सोमवार को भाजपा जमशेदपुर महानगर अध्यक्ष गुंजन यादव ने महा जनसंपर्क अभियान के जिला टोली एवं जुगसलाई एवं पश्चिम विधानसभा के कार्यकर्ताओं के संग जुगसलाई विधानसभा अंतर्गत कमलपुर मंडल के ग्राम संसद भवन में आयोजित होने वाले संयुक्त मोर्चा सम्मेलन एवं पश्चिम विधानसभा के कदमा मंडल अंतर्गत ब्रह्मर्षि भवन में होने वाले टिफिन बैठक की तैयारियां एवं व्यवस्थाओं का जायजा लिया। इस दौरान उन्होंने मंडल अध्यक्षों से कार्यक्रम के निमित्त जानकारी ली एवं कई सुझाव दिए। इस संबंध में जानकारी देते हुए जमशेदपुर महानगर अध्यक्ष गुंजन यादव ने बताया कि मंगलवार को महाराष्ट्र के विधान पार्षद प्रोफेसर राम शिंदे एकदिवसीय प्रवास पर जमशेदपुर आ रहे हैं। जहां वे, जुगसलाई विधानसभा के संयुक्त मोर्चा सम्मेलन में शिरकत करेंगे। इसके साथ ही, संध्याकाल में पश्चिम विधानसभा की टिफिन बैठक में हिस्सा लेंगे एवं सम्पर्क से समर्थन अभियान में कार्यकर्ताओं व आमजनों के संग संवाद करेंगे। महानगर अध्यक्ष गुंजन यादव ने बताया कि प्रोफेसर राम शिंदे के आगमन पर आयोजित होने वाले कार्यक्रमों को लेकर सभी तैयारियां पूरी कर ली गयी है। उन्होंने बताया कि प्रोफेसर राम शिंदे रात्रि विश्राम जमशेदपुर परिसर में करेंगे। इस दौरान महा जनसंपर्क अभियान के जिला संयोजक अनिल मोदी, सह संयोजक संजीव कुमार, सदस्य संजीव सिन्हा, मनोज राम, राकेश सिंह, जितेंद्र राय, मीडिया प्रभारी प्रेम झा, सोशल मीडिया प्रभारी ज्ञान प्रकाश, जिला उपाध्यक्ष प्रदीप महतो, जिला मंत्री नीलू महुआ, किसान मोर्चा जिलाध्यक्ष मुचिराम बाउरी, अनुसूचित जाति मोर्चा अध्यक्ष अजीत कालिंदी समेत कमलपुर मंडल अध्यक्ष प्रधान चंद्र महतो, शांतनु मुखर्जी, मंटू चरण दत्ता एवं कदमा मंडल अध्यक्ष राजेश सिंह समेत अनेकों कार्यकर्ता मौजूद रहे।

गोनियाटो में लगेगा मंगलवार को रोजगार मेला कैम्प

बेरमो। नावाडीह प्रखण्ड के ऊपरघाट स्थित गोनियाटो पंचायत के बहुउद्देशीय भवन में एक दिवसीय रोजगार मेला का कैम्प मंगलवार को लगेगा जिसमें बेरोजगार युवक/युवतियों के लिए नौकरी पाने का सुनहरा मौका झारखंड सरकार द्वारा मान्यता प्राप्त आर एस डब्ल्यू एम का निःशुल्क आवासीय प्रशिक्षण संघ में दिया जा रहा है। प्रशिक्षण के दौरान युनिफार्म, खाना - पीना, आवास, बैग पैक एवं नोट पैड सहित कई सुविधाएं दी जाती हैं। इसमें निम्न प्रशिक्षण दी जाती है सिलाई मशीन ऑपरेटर, जेनरल ड्वटी एसिस्टेंट, फिटर मैकनिकल असंबली आदि। उक्त बातें डी एम एम सरिता कुमारी महतो व मोबिलाइजर उर्मिला कुमारी ने दीं।

पूर्व मंत्री ने किया महापंचायत कार्यक्रम का आयोजन

● दुमरी अंचल कार्यालय पर लगाए कई गंभीर आरोप

दुमरी। दुमरी प्रखंड सह अंचल कार्यालय परिसर में आज पिछड़ा वर्ग संघर्ष मोर्चा, बहुजन सदान मोर्चा और अभिभावक एकता मंच के बैनर तले एक दिवसीय महापंचायत का आयोजन किया गया। इस महापंचायत कार्यक्रम में मुख्य रूप से राज्य के पूर्व ऊर्जा मंत्री लालचन्द्र महतो पिछड़ा संघर्ष मोर्चा के प्रखंड अध्यक्ष, अभिभावक एकता मंच के प्रदेश अध्यक्ष आदि उपस्थित थे। महापंचायत में प्रखंड के विभिन्न पंचायत से आये लोगों ने जमीन से संबंधी समस्या से संबंधित आवेदन पूर्व मंत्री को दिया। पूर्व मंत्री ने कहा कि सभी आवेदनों को सूचीबद्ध करके 5 दिनों के अंदर सौओ को दे दिया जाएगा और समस्या समाधान के लिए 15 दिनों का समय दिया जाएगा। यदि एक पखवाड़े के अंदर समस्या समाधान नहीं हुआ तो उग्र आंदोलन भी किया जाएगा। उपस्थित लोगों से पूर्व मंत्री ने कहा कि जमीन भ्रष्टाचार का एक जीता-जागता उदाहरण है कि इसरी बाजार अरगाघाट नदी के पास गैरमजदूरी जमीन को भी अंचल कार्यालय की मिलीभगत से बिक्री किया जा रहा है। कहा कि इस तरह के और कई मामले हैं। जिन मांगों को लेकर महापंचायत का आयोजन किया गया था, उसमें गैरमजदूरी जमीन के ऑनलाइन रसीद निर्गत करने, पंजी-2 में दर्ज ऑनलाइन ट्रिटियों में सुधार करने, प्रत्येक पंचायत में दाखिल खारिज शिफारि लगाए, खतियानधारियों का खतियान ऑनलाइन करने, जीएम लैंड में घर बना कर रह रहे लोगों को अक्विट बासकीत पर्चा निर्गत करने, रैयतों का पंजी 2 व रसीद में गड़बड़ी को सुधारने, सीएनटी एक्ट जमीन की बिक्री पर तत्काल रोक लगाने की मांगें शामिल थीं। इस दौरान बीके प्रसाद, मुन्ना मंडल, टेकलाल महतो सहित अन्य लोग उपस्थित थे।

G-20 वर्किंग ग्रुप बैठक के संदर्भ में निपुण भारत मिशन के अंतर्गत एक दिवसीय कार्यशाला का आयोजन....

जिला स्तरीय कार्यशाला के साथ टीएलएम प्रदर्शनी का किया गया आयोजन-उपायुक्त....



झारखंड देखो/प्रतिनिधि।

देवघर। उपायुक्त सह जिला दंडाधिकारी मंजुनाथ भजंत्री के निदेशानुसार उप विकास आयुक्त डॉ ताराचंद की अध्यक्षता में FLN (Foundational Literacy and Numeracy) पर आयोजित एक दिवसीय कार्यशाला का आयोजन विकास भवन सभागार में किया गया। इस दौरान उप विकास आयुक्त ने कहा कि कार्यशाला का मुख्य उद्देश्य एजुकेशन वर्किंग ग्रुप के माध्यम से मूलभूत साक्षरता को बढ़ावा देना तथा डिजिटल और ऑनलाइन मीडिया के माध्यम से

होने वाले औपचारिक शैक्षणिक कार्यक्रम (Blended learning) द्वारा प्रारंभिक शिक्षा के दौरान बच्चों के मनोभाव को समझना एवं उसको विकसित करने हेतु सार्थक प्रयास किया जाना रहा। FLN के तहत 3 वर्ष से लेकर 9 वर्ष तक आयु वर्ग के बच्चों को उनके मातृभाषा में सीखने, समझने और लिखने की क्षमता को विकसित करना है। इसके अलावे कार्यशाला के दौरान उप विकास आयुक्त डॉ कुमार ताराचंद ने अपने संबोधन में कहा कि इस मिशन के तहत 3-9 वर्ष के बच्चों के बीच ऐसा वातावरण तैयार करना है जिससे उन्हें



बुनियादी साक्षरता एवं संख्याज्ञान में पर्याप्त रूप से सशक्त किया जा सके। उन्होंने कहा कि बदलते दौर में शिक्षकों को भी पढ़ाने की विधा को बदलना होगा, बच्चा क्या सुन रहा, कितना समझ रहा फिर उसे कैसे लिख रहा है इसपर ध्यान देने की आवश्यकता है। उन्होंने कहा कि शिक्षक अगर बच्चों के मनोभाव को समझते हुए रूचिकर तरीके से विषयों को पढ़ाएँ तो जरूर बेहतर परिणाम देखने को मिलेंगे। एक बार बच्चों में विषयों को लेकर रूचि जागृत हो जाए तो बाद में ज्यादा मेहनत की जरूरत नहीं होगी। हमारे सामने चुनौती है कि कैसे ग्रामीण परिवेश के बच्चों में

मैथ्स और साइंस का को लेकर डर है उसे दूर भाग्यें। आगे उप विकास आयुक्त ने कहा कि आधारशिला कार्यक्रम के आयोजन का लक्ष्य राज्य के शिक्षकों के द्वारा किए गए उत्कृष्ट कार्य की सराहना करना है। साथ ही आधारशिला कार्यक्रम का उद्देश्य ऐसे शिक्षकों को प्रोत्साहित करना और उन्हें सम्मानित करना है जिन्होंने छठक का उपयोग कर Blended Learning के तहत छात्रों के समग्र विकास में उल्लेखनीय योगदान दिया है। आधारशिला कार्यक्रम के अंतर्गत TLM का उपयोग करके कक्षा 1-3 को पढ़ाते हुए शिक्षक द्वारा विडियो बनाई जाएगी एवं विडियो



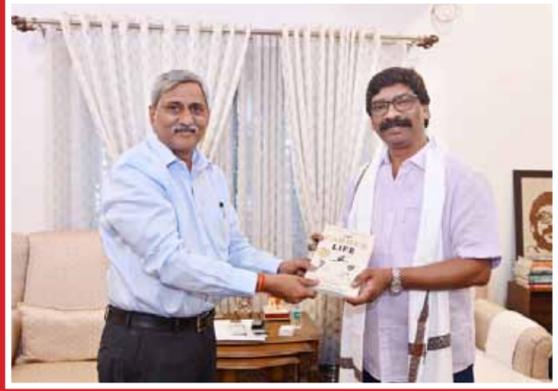
को साझा किया जाएगा। साथ ही साझा किए हुए सभी विडियो को तकनीकी सदस्यों द्वारा ऑनकलन किया जाएगा एवं उनमें से चयनित विडियो पर वोटिंग किया जाएगा। वोटिंग के माध्यम से चयनित विडियो बनाने वाले शिक्षकों को राज्य द्वारा सम्मानित एवं पुरस्कृत किया जाएगा।

» निपुण भारत अभियान को लेकर लिया गया शपथ....

आओ एकजुट होकर हाथ मिलाएं यह सुनिश्चित करने के लिए कि हर बच्चा/बच्चों को हासिल बुनियादी शिक्षा कौशल, एम्स अनुकूल मिले उन्हें वातावरण। हम शपथ लेते हैं कि स्कूल बने एक ऐसी जगह जहाँ

हो आनंदपूर्ण और अनुभवात्मक अधिगम और जहाँ बच्चे अपनी भाषा स्वच्छता से इस्तेमाल कर सकें, स्वच्छता से सवाल पूछ सकें, खुलकर खेल सकें, और जहाँ हर बच्चे का हो सम्मान। आओ घर को और स्कूल को बनाएँ एक ऐसी जगह, जहाँ बच्चे समझ के साथ पढ़ें, उद्देश्य के साथ लिखें और संख्या ज्ञान सीखें; जो कि वे अपनी रोज मर्ग की जिन्दगी में उतार पाएँ और उनके जीवन भर के सीखने के कौशल का विकास हो सके। आओ यह सतत प्रयास करें कि भारत के हर बच्चे को मिले ऐसी शिक्षा जो हो सरस और सार्थक, ताकि हर बच्चा/बच्चों बने निपुण।

● मुख्यमंत्री हेमन्त सोरेन से आज काके रोड रांची स्थित मुख्यमंत्री आवासीय कार्यालय में सेंट्रल कोलफील्स लिमिटेड (सी.सी.एल.) के अध्यक्ष-सह-प्रबंध निदेशक पी.एम. प्रसाद ने मुलाकात की। मुख्यमंत्री से वह उनकी शिष्टाचार गेट थी। इस अवसर पर उन्होंने मुख्यमंत्री हेमन्त सोरेन को "THE EARNED LIFE" पुस्तक सप्रेम गेट की। मौके पर मुख्यमंत्री ने पी.एम. प्रसाद को कोल इंडिया का चेयरमैन नियुक्त किए जाने पर उन्हें बधाई एवं शुभकामनाएं दीं।



निगम की टीम की ओर से अतिक्रमण हटाने को लेकर की गई कार्रवाई

झारखंड देखो/प्रतिनिधि।

देवघर। श्रावणी मेला के दौरान आने वाले शिव भक्तों को जलापान को लेकर अतिक्रमण की वजह से किसी तरह की परेशानी ना हो, इसको लेकर निगम की टीम की ओर से अतिक्रमण हटाने को लेकर कार्रवाई की गई। नगर प्रशासक शैलेंद्र कुमार लाल ने अतिक्रमण को मुक्त कराने को लेकर टीम गठित कर बाबा मंदिर सहित आसपास इलाका व कांवरिया पथ पर किसी तरह का अतिक्रमण नहीं रहने का निर्देश दिया। इसी आलोक में सोमवार को नगर प्रबंधक सुधांशु शेखर, टेक्स दारोगा जय शंकर साह, लिपिक रवि कुमार, प्रभाकर कुमार, सफाई कर्मी सहित सुरक्षा बलों के साथ तिवारी चौक से अतिक्रमण मुक्त कराने को लेकर कार्रवाई की



गई। तिवारी चौक पर बड़ी संख्या में अवैध रूप से अस्थायी रूप से सब्जी की दुकान लगाने वालों को हटाया गया। साथ ही मछली की बिक्री करने रहे दुकानदारों को कड़ी चेतावनी देते हुए हटाया गया। कार्रवाई के दौरान मछली रखने वाले कंटेनर सहित अन्य सामान को भी जब्त किया गया। वहीं अस्थायी रूप से बनाए गए शोड को जेसीबी की मदद से हटाया गया। सड़क पर बनाए गए तोरण

द्वार को भी जेसीबी की मदद से तोड़ा गया। अतिक्रमण हटाने के दौरान निगम की ओर से स्वच्छता का संदेश देने से संबंधित बैनर को भी हटाया गया। रूटलाइन में ट्रांसफार्मर के समीप लगे बैनर को भी हटाया गया। स्थायी दुकान के बाहर अस्थायी रूप से बनाए गए प्लास्टिक, टिन से बनाए गए शोड को भी तोड़ा दिया गया। अभियान तिवारी चौक से शुरू होकर पं. विश्राम झा चौक तक की गई।

सांसद जयंत ने टाटीझरिया के पंचायतों में किया जनसंवाद, गिनाई केंद्र सरकार की उपलब्धियां

हजारीबाग को मिली रेल वंदे भारत एक्सप्रेस, एन एच 522 समेत अन्य विकास की योजनाओं की हुई चर्चा

झारखंड देखो/प्रतिनिधि।

टाटीझरिया (हजारीबाग)। सांसद जयंत सिन्हा द्वारा टाटीझरिया प्रखंड क्षेत्र के विभिन्न पंचायतों का भ्रमण किया गया। प्रखंड के बड़ा डहरभंगा, खंभवा, धरमपुर, डूमर और टाटीझरिया के ग्रामीणों से जनसंवाद किया। उन्होंने ग्रामीणों को संबोधित करते हुए कहा कि आज का दिन बड़े ही खुशी का दिन है, क्योंकि हजारीबाग को वंदे भारत एक्सप्रेस की सौगात मिली है, इसका ट्रयाल आज के दिन किया है। इस क्रम में उन्होंने कहा कि छोटी छोटी योजनाओं के क्रियान्वयन करने की जवाबदेही मुखिया, विधायक को है। उसके



बावजूद मैं क्षेत्र के विकास के लिए कृत संकल्प हूँ। उन्होंने राशन कार्ड, आयुष्मान कार्ड, जन धन योजना के अंतर्गत बैंक खाता, कोविड -19 से संरक्षण के लिए टीकाकरण आदि का उन्होंने चर्चा किया। उन्होंने कहा

कि वे केंद्र सरकार के प्रतिनिधि हैं, इसलिए वे केंद्र की योजनाओं में सहभागी हैं। उन्होंने कहा कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने जो कार्य किया वह अतुलनीय है देश को मोदी जी की जरूरत है, इसलिए उनसे जुड़िए। उन्होंने ग्रामीणों

का मोबाइल निकलवाकर 90909020240 पर मिस्टकल करवाया। इस क्रम में ग्रामीणों ने पंडियाइन दह से डहरभंगा तक सड़क व पुल निर्माण, बोधा डैम की मरम्मती, नहर मरम्मती,



सड़क निर्माण, अस्पताल में डाक्टर की व्यवस्था से संबंधित मांगे रखी। इस मौके पर पूर्व जिलाध्यक्ष टून्नु गोप, अनिल सिन्हा, प्रमुख संतोष मंडल, प्रखंड अध्यक्ष सुरेंद्र प्रसाद यादव, उषेंद्र पांडेय, कैलास पति सिंह, महेश

अग्रवाल, अजय सिंह, रजनीकांत चौधरी, कौलेवर मिश्रा, सहदेव यादव, आशीष सिंह, अमरेश सिंह, राजू यादव, परमेश्वर यादव, कृष्णा साव, सुखदेव पांडेय, अनिल प्रसाद समेत अन्य उपस्थित थे।

● जुगसलाई विधानसभा की संयुक्त मोर्चा सम्मेलन एवं पश्चिम विधानसभा की टिफिन बैठक में भाजपा कार्यकर्ताओं से करेंगे संवाद

जमशेदपुर। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के नेतृत्व में केंद्र सरकार के 9 वर्ष पूरे होने पर भारतीय जनता पार्टी की ओर से महा जन संपर्क अभियान चलाया जा रहा है। महा जनसंपर्क अभियान के तहत महाराष्ट्र के विधान पार्षद प्रोफेसर राम शंकर शिंदे मंगलवार को जमशेदपुर महानगर के एक दिवसीय प्रवास पर जमशेदपुर आएंगे। इसको लेकर सोमवार को भाजपा जमशेदपुर महानगर अध्यक्ष गुंजन यादव ने महा जनसंपर्क अभियान के जिला टोली एवं जुगसलाई एवं पश्चिम विधानसभा के कार्यकर्ताओं के संग जुगसलाई विधानसभा अंतर्गत कमलपुर मंडल के ग्राम संसद भवन में आयोजित होने वाले संयुक्त मोर्चा सम्मेलन एवं पश्चिम विधानसभा के कदमा मंडल अंतर्गत ब्रह्मर्षि भवन में होने वाले टिफिन बैठक की तैयारियां एवं व्यवस्थाओं का जायजा लिया। इस दौरान उन्होंने मंडल अध्यक्षों से कार्यक्रम के निमित्त जानकारी ली एवं कई सुझाव दिए। इस संबंध में जानकारी देते हुए जमशेदपुर महानगर अध्यक्ष गुंजन यादव ने बताया कि मंगलवार को महाराष्ट्र के विधान पार्षद प्रोफेसर राम शिंदे एकदिवसीय प्रवास पर जमशेदपुर आ रहे हैं। जहां वे, जुगसलाई विधानसभा के संयुक्त मोर्चा सम्मेलन में शिरकत करेंगे। इसके साथ ही, संध्याकाल में पश्चिम विधानसभा की टिफिन बैठक में हिस्सा लेंगे एवं सम्पर्क से समर्थन अभियान में कार्यकर्ताओं व आमजनों के संग संवाद करेंगे। महानगर अध्यक्ष गुंजन यादव ने बताया कि प्रोफेसर राम शिंदे के आगमन पर आयोजित होने वाले कार्यक्रमों को लेकर सभी तैयारियां पूरी कर ली गयी है। उन्होंने बताया कि प्रोफेसर राम शिंदे रात्रि विश्राम जमशेदपुर परिसर में करेंगे। इस दौरान महा जनसंपर्क अभियान के जिला संयोजक अनिल मोदी, सह संयोजक संजीव कुमार, सदस्य संजीव सिन्हा, मनोज राम, राकेश सिंह, जितेंद्र राय, मीडिया प्रभारी प्रेम झा, सोशल मीडिया प्रभारी ज्ञान प्रकाश, जिला उपाध्यक्ष प्रदीप महतो, जिला मंत्री नीलू महुआ, किसान मोर्चा जिलाध्यक्ष मुचिराम बाउरी, अनुसूचित जाति मोर्चा अध्यक्ष अजीत कालिंदी समेत कमलपुर मंडल अध्यक्ष प्रधान चंद्र महतो, शांतनु मुखर्जी, मंटू चरण दत्ता एवं कदमा मंडल अध्यक्ष राजेश सिंह समेत अनेकों कार्यकर्ता मौजूद रहे।

पहली बार पटना से रांची पहुंची वंदे भारत एक्सप्रेस, हुआ जोरदार स्वागत

रांची। पटना से रांची के लिए चलने वाली सेमी हाई स्पीड ट्रेन वंदे भारत एक्सप्रेस सोमवार सुबह रात 12.48 बजे रांची रेलवे स्टेशन पहुंची। हालांकि ट्रेन में यात्री सवार नहीं थे, यह केवल ट्रायल रन था। यह ट्रेन पटना जंक्शन से सुबह 6:55 बजे के करीब खुली थी। पटना से रांची के बीच छह स्टेशनों पर इसका ठहराव हुआ। जहानाबाद, गया, कोडरमा, बरकाकाना, हजारीबाग, मेसरा में इस ट्रेन का ठहराव दिया गया था।



हालांकि, शुरुआत में गया और बरकाकाना जंक्शन पर ही केवल ठहराव का समय निर्धारित किया गया था, लेकिन शेष चार स्टेशनों पर भी इसका ठहराव कुछ देर के लिए हुआ। रेलवे की ओर से जारी ट्रायल के समय सारणी के मुताबिक पटना जंक्शन से यह सुबह 6.55 बजे सुबह 8.20 बजे रांची पहुंची। गया में इसका दस मिनट के करीब ठहराव हुआ। सुबह 8.30 बजे गया से खुलकर यह ट्रेन दोपहर 11.30 बजे तक बरकाकाना

पहुंची। रांची में यह ट्रेन दोपहर 12 बजे तक 48 मिनट पर पहुंची। रांची से पटना जाने के क्रम में यह ट्रेन दोपहर दो बजे तक 20 मिनट पर रांची से खुलेगी। रात आठ बजे तक 25 मिनट पर पटना पहुंचेगी। पूर्व मध्य रेलवे के मुख्य जनसंपर्क अधिकारी वीरेंद्र कुमार ने बताया था कि वंदे भारत ट्रेन के ट्रायल की तारीख तय कर दी गयी है। 12 जून को ट्रेन पटना जंक्शन से रवाना होगी। ट्रायल सफल होने के

बाद इसे यात्रियों के लिए भी शुरू कर दी जायेगी। इसके पूर्व वंदे भारत एक्सप्रेस ट्रेन हजारीबाग टाउन स्टेशन पर सुबह 10 बजे तक 21 मिनट पर पहुंची। ट्रेन पहुंचने के साथ ही भारत माता की जय और नरेन्द्र मोदी जिंदबाद के नारे से रेलवे स्टेशन गूंज उठा। दो मिनट के स्टॉपज के बाद ट्रेन आगे के लिए निकल गयी। लेकिन वंदे भारत के प्रति हजारीबाग के लोगों की दीवानी देखते ही बनी। इस दौरान कोई सेल्फी ले रहा था, तो कोई ट्रेन को चूम रहा था। महिला, पुरुष और बच्चे समाज के हर तबके ने वंदे भारत ट्रेन का दिल खोलकर स्वागत किया। आम जनता से लेकर राजनेता, समाजसेवी सभी में खासा उत्साह दिखा।

मोदी सरकार ने वादा पूरा किया : यदुनाथ पांडेय
हजारीबाग की पूर्व सांसद नाथ पांडेय ने कहा कि यह भाजपा और केंद्र सरकार की दूरदर्शी सोच का ही परिणाम है कि वंदे भारत



ट्रेन हजारीबाग से होते हुए गुजर रही है। आम जनता में काफी उत्साह भी है। सरकार ने जो वादा किया था, वह अब पूरा किया। वहीं उन्होंने यह भी आश्वासन दिया कि 2024 समाप्त होते-होते दिल्ली और कोलकाता से भी हजारीबाग से होते हुए ट्रेन गुजरेगी और आम जनता को इसका लाभ मिलेगा।

पटना से रांची तक का सफर करीब छह घंटे में होगा पूरा
वंदे भारत एक्सप्रेस ट्रेन से पटना और रांची के बीच सफर का समय कम हो जायेगा। अब कम समय में पटना से रांची तक की यात्रा की जा सकती है। वंदे भारत ट्रेन से इस दूरी को तय करने में सिर्फ छह घंटे पांच मिनट का समय लगेगा। अभी इन दोनों स्टेशनों के बीच सफर के समय की बात करें, तो

अभी इस दूरी को तय करने में नौ घंटे का वक्त लगता है। इस वक्त पटना से रांची के बीच सफर में जन शताब्दी एक्सप्रेस से सबसे कम समय लगता है। इस ट्रेन से सात घंटे लगते हैं।

वंदे भारत ट्रेन में होंगी आठ बोगियां
पटना-रांची वंदे भारत एक्सप्रेस ट्रेन में आठ बोगियां होंगी। सभी बोगियों में एसी चैयरकार की सुविधा है। हर कोच चार आपातकालीन पुश बटन के साथ जीपीएस आधारित सूचना प्रणाली से युक्त होगा। उल्लेखनीय है कि झारखंड स्टेट स्टूडेंट्स यूनियन के झारखंड बंद को देखते हुए रेलवे ने पटना-रांची वंदे भारत ट्रेन के ट्रायल रन को रि-शेड्यूल किया है। पहले ट्रायल 11 जून को होना था।

लैंड स्कैम: पूर्व डीसी छवि रंजन सहित दस के खिलाफ ईडी ने दायर किया आरोप पत्र

रांची। सेना के कब्जे वाली जमीन सहित अन्य भूमि की फर्जी दस्तावेजों के सहारे खरीद-बिक्री से जुड़े मामले में ईडी ने रांची के पूर्व डीसी छवि रंजन सहित दस के खिलाफ सोमवार को आरोप पत्र दायर किया। ईडी के विशेष न्यायाधीश दिनेश राय की अदालत में ईडी के अधिकारी कागजात लेकर पहुंचे और कोर्ट में जमा किया।



साथ ही ईडी ने कई साक्ष्य और अब तक की जांच में आरोपितों के खिलाफ जो तथ्य सामने आए हैं, उसकी पूरी जानकारी दी है। जमीन घोटाले के अब तक की जांच में अमित अग्रवाल और दिलीप घोष से पहले ईडी ने रांची के पूर्व उपायुक्त छवि रंजन, बड़ागाई अंचल के राजस्व उप निरीक्षक भानु प्रताप प्रसाद, कथित रैयत प्रदीप बागची, जमीन कारोबारी अफसर अली, इमिनयाज खान, तल्हा खान, फैयाज खान और मोहम्मद सद्दाम को गिरफ्तार कर चुकी है। उल्लेखनीय है कि मामले में 13 अप्रैल को ईडी ने जमीन कारोबारी और खुद को सेना के कब्जे वाले भूखंड का कथित रैयत बताने वाले प्रदीप बागची, राजस्व कर्मचारी भानु प्रताप, अफसर अली, इमिनयाज खान, तल्हा खान, फैयाज खान और मोहम्मद सद्दाम को गिरफ्तार किया था। इसके बाद रांची के पूर्व डीसी छवि रंजन को चार अप्रैल को गिरफ्तार किया था। जबकि सात जून को अमित अग्रवाल और दिलीप घोष को गिरफ्तार किया था।

गोबर से जैविक कृषि के क्षेत्र में झारखंड की बना सकते हैं पहचान : कृषि मंत्री

रांची। हटिया के हेसाग स्थित पर्यावरण विभाग के सभागार में राज्य के कृषि मंत्री मंत्री बादल पत्रलेख ने सोमवार को गोधन न्याय योजना का का लोकार्पण किया। इस दौरान उन्होंने राज्य के विभिन्न जिलों से आए प्रगतिशील किसानों और दुग्ध उत्पादकों को संबोधित किया।



उन्होंने कहा कि राज्य में गोवंश के गोबर से हम जैविक कृषि के क्षेत्र में झारखंड की पहचान बना सकते हैं। आज हम केमिकल फर्टिलाइजर पर आश्रित हैं, जो हमारे स्वास्थ्य पर गहरा असर छोड़ते हैं। उन्होंने बताया कि राज्य के पांच जिलों से गोधन न्याय योजना की शुरुआत पायलट प्रोजेक्ट के रूप में हो रही है। इस प्रोजेक्ट की सफलता की समीक्षा के उपरांत पूरे राज्य में इसे चलाने की योजना बनाएंगे, इसलिए सभी गोपालकों से निवेदन है कि वह राज्य को जैविक झारखंड बनाने की दिशा में आगे बढ़ें।

बादल ने कहा कि राज्य में ज्यादा से ज्यादा जैविक खाद्य पदार्थों का उपयोग हो, हमारे उत्पादों को जैविक की मान्यता मिले, इसके लिए एजेंसी और सेंटर बनाने की तैयारी सरकार कर रही है। वर्मी कंपोस्ट के लिए हमने 10 करोड़ के बजट का प्रावधान किया है, अगर यह सफल रहा, तो 100 करोड़ की योजना भी बनाई जाएगी। इस योजना के तहत राज्य के किसानों को 8 रुपए किलो वर्मी कंपोस्ट उनके इलाके में ही उपलब्ध हो सकेगा। साथ ही गोपालकों से 2 रुपए किलो गोबर सरकार लेगी और प्रसंस्करण के बाद किसानों को वर्मी कंपोस्ट के

महत्वपूर्ण भूमिका निभाते हैं, क्योंकि ये मिट्टी के जलधारण क्षमता को बढ़ाते हुए मिट्टी की जैविक मात्रा में वृद्धि करते हैं। गोबर को कृषि कार्यों में प्रभावी ढंग से इस्तेमाल करने के लिए एक प्रभावी प्रबंधन की जरूरत है, जो कृषकों के लिए लाभदायक होगा। पूरे राज्य में उत्पादित गोबर को गोपालकों से क्रय कर वर्मी कंपोस्ट में परिवर्तित कर अनुदानित दर पर कृषकों को उपलब्ध कराने का ये पायलट प्रोजेक्ट है। प्रोजेक्ट की शुरुआत वर्तमान समय में प्रत्येक प्रमंडल के एक जिला से की जा रही है। इस अवसर पर मुख्य रूप से कृषि निदेशक चंद्रन कुमार, उद्यम निदेशक, सीईओ ओम्पज महलिंगा शिवाजी, निदेशक इंटिग्रेटेड नैचर अग्रहम्, संसूक्त निदेशक शशिभूषण अग्रवाल, रामकृष्ण मिश्र के सचिव स्वामी भविष्यान्वद सहित जिला कृषि पदाधिकारी समेत बड़ी संख्या में कृषक और कृषक मित्र उपस्थित थे।

सरकार ने हाई कोर्ट को बताया- प्रिजन एक्ट के तहत ही बनेगा जेल मैनुअल

रांची। झारखंड हाई कोर्ट के चीफ जस्टिस संजय कुमार मिश्र की अध्यक्षता वाली खंडपीठ ने सोमवार को झारखंड के जेल में सिस्टम में सुधार को लेकर कोर्ट के स्वतः संज्ञान की सुनवाई की। मामले में राज्य सरकार की ओर से शपथ पत्र दाखिल किया गया। महाधिवक्ता राजीव रंजन ने कोर्ट को बताया कि मॉडल जेल मैनुअल का ड्राफ्ट तैयार है लेकिन नया मॉडल प्रिजन एक्ट भारत सरकार ने लाया है। इसलिए पुराने प्रिजन एक्ट में बदलाव लाया जाएगा। प्रिजन एक्ट के तहत ही जेल मैनुअल बनता है।



वर्ष 2016 में मॉडल जेल मैनुअल बनाया है। इस सारे राज्य सरकार को भेजा गया था और उन्हें इसी के आधार पर मॉडल जेल मैनुअल बनाने को कहा गया था। दूसरे राज्यों में मॉडल जेल मैनुअल बन चुका है लेकिन झारखंड में अब तक नहीं बना है। जब-जब भी हाईकोर्ट में इस मामले की सुनवाई होती है तो सरकार की ओर से कहा जाता है कि मॉडल जेल मैनुअल बनने का काम प्रोसेस में है। इस पर खंडपीठ ने राज्य सरकार से पूछा कि वर्ष 2019 में भी शपथ पत्र दाखिल कर राज्य सरकार की ओर से कहा गया था कि मॉडल जेल मैनुअल बनने का काम प्रोसेस में है, आज भी सरकार यही बात कह रही है। सुप्रीम कोर्ट ने एक केस में जेल रिफॉर्म को लेकर दिशा निर्देश दिया था। इसी के आधार पर हाईकोर्ट ने मामले में स्वतः संज्ञान लिया है।

भ्रष्टाचारी झामुमो जब चुनाव में जायेगी तब उनसे लोग मांगेंगे हिसाब : राम शिंदे

रांची। रांची पहुंचे महाराष्ट्र विधानपरिषद के सदस्य राम शिंदे ने झारखंड को हेमंत सरकार पर जमकर हमला बोला। उन्होंने आरोप लगाते हुए कहा कि प्रदेश सरकार भ्रष्टाचारी है। मुख्यमंत्री हेमंत सोरेन ने अपनी कुलम से अपने, पत्नी और भाई के नाम जमीन और माईस आवंटित की। उनके प्रधान सचिव राजीव अरुण एक्का पर गंभीर आरोप लगे हैं। उन्होंने कहा कि चुनाव में जब झामुमो जन्ता के बीच जायेगी, तब लोग उनसे हिसाब करेंगे। राम शिंदे ने सोमवार को रांची में विधायक नवीन जायसवाल के आवास पर पत्रकारों से बातचीत की। उन्होंने कहा कि केंद्र सरकार को वंदे भारत मिशन के तहत मोदी सरकार की नाकामियां गिनायीं। शिंदे ने कहा कि झारखंड सरकार काम नहीं कर रही है। जब से यह सरकार सत्ता में आयी है, राज्य में बांग्लादेशी चुपसट और लुव जिहाद के मामले बढ़े हैं। धर्मांतरण के मामलों में वृद्धि हुई है। सरकार तुष्टिकरण की नीति के तहत इन्हें बढ़ावा दे रही है। इस सरकार की नीति और नीयत दोनों ठीक नहीं है। हेमंत सोरेन की सरकार ने स्थानीय और नियोजन नीति के नाम पर युवाओं को धोखा दिया। महिलाओं और किसानों के लिए रघुवर सरकार के समय बनी योजनाओं को बंद कर दिया। केंद्र सरकार की ओर से चलायी जा रही योजनाओं को भी झारखंड में लटका रहे हैं। मोदी सरकार की उपलब्धियां गिनाते हुए राम शिंदे ने कहा कि सरकार ने अपने कार्यकाल में नौ आईआईएम खोले। 1225 मेडिकल कॉलेज की स्थापना हुई। 71,000 से अधिक युवाओं को नियुक्ति पत्र दिए गए। 9300 जन औषधि केंद्र खोले गये। 5.65 करोड़ से ज्यादा लापुकों को मिशन इंद्रधनुष का फायदा मिला। 2.97 करोड़ लोगों को वंदे भारत मिशन के तहत विदेशों से भारत वापसी हुई। नेशनल हाइवे बनाने में 208 फीसदी की बढ़ोतरी हुई। पहले 12 किमी सड़क प्रतिदिन बनती थी। अब 37 किमी प्रतिदिन बन रही है।

अवैध माइनिंग और नशे के कारोबार पर लगाएं लगाम, साइबर अपराध पर करें फोकस : डीजीपी

रांची। डीजीपी अजय कुमार सिंह ने सोमवार को पुलिस मुख्यालय में आला अधिकारियों के साथ वीडियो कॉन्फ्रेंसिंग के माध्यम से समीक्षा बैठक की। बैठक में डीजीपी ने स्पष्ट कर दिया कि किसी भी स्थिति में अवैध माइनिंग पर रोक लगे। उन्होंने राज्य में बढ़ते मादक पदार्थों के बाजार को नियंत्रित करने की बात कही। उन्होंने अपराधियों और असामाजिक तत्वों पर कड़ी

निगरानी रखने का निर्देश दिया। लॉबित मामलों का शीघ्र निष्पादन करने का निर्देश अधिकारियों को दिया। डीजीपी ने बैठक में राज्य में लॉबित वारंट, कुर्की के त्वरित निष्पादन करते हुये अपराध निर्वन्धन के लिए संगठित आपराधिक गिरोहों के खिलाफ कड़ी कार्रवाई करने तथा संगठित आपराधिक गिरोह के फरार अपराधियों को गिरफ्तार करने एवं



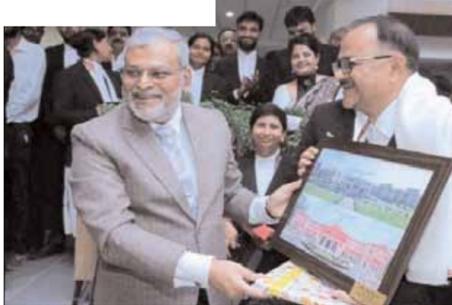
उसपर अपराध निर्वन्धन अधिनियम के प्रावधानों के तहत आवश्यक कार्रवाई करने का निर्देश दिया। डीजीपी ने कहा कि लॉबित कांडों एवं राज्य में महिलाओं के विरुद्ध

होने वाले अपराध में त्वरित कार्रवाई करें। साथ ही ग्रामीण क्षेत्रों में डायन प्रथा जैसे कुरीतियों को दूर करने के लिए ग्रामीणों के बीच जागरूकता फैलाने पर जोर दिया। उन्होंने सर्टिफिकेट केस में निर्गत वारंट का तामिला करने, राज्य में अवैध उत्खनन पर प्रभावी रोक लगाने के लिए गठित टास्क फोर्स द्वारा लगातार छापामारी करने तथा एनडीपीएसएक्ट के तहत प्रतिवेदित कांडों की संख्या,

अफीम की खेती को नष्ट करने एवं तस्करी के विरुद्ध प्रभावी कार्रवाई, गिरफ्तारी और बरामदगी के संबंध में भी जानकारी ली। डीजीपी ने राज्य में आने वाले पर्व त्योहार एवं श्रावणी मेला को देखते हुए विधि-व्यवस्था के संधारण में आ रही कठिनाइयों एवं उसके निराकरण को लेकर चर्चा की। साथ ही पूर्व में घटित सांप्रदायिक घटनाओं से संबंधित दर्ज कांडों की भी समीक्षा भी की।

चीफ जस्टिस ने वरीय अधिवक्ताओं को किया सम्मानित

रांची। धुर्वा के तिरिल स्थित झारखंड हाई कोर्ट के नए भवन में सोमवार को पहले दिन चीफ जस्टिस संजय कुमार मिश्र समेत जजों ने वरीय अधिवक्ताओं को शॉल ओढ़ाकर एवं हाई कोर्ट के नए एवं पुराने भवन का फोटो स्मृति के रूप में प्रदान किया। सम्मान समारोह में करीब चार वरीय अधिवक्ता नहीं पहुंच पाए। मौके पर चीफ जस्टिस ने न्याय के क्षेत्र में वरीय अधिवक्ताओं के त्याग व तपस्या की सराहना की। चीफ जस्टिस ने नए हाई कोर्ट परिसर में प्लास्टिक का यूज बंद करने का आह्वान वरीय अधिवक्ताओं से किया। साथ ही उन्हें आश्वासन दिया कि अगर कुछ कमियां हैं तो उसे जल्द दूर कर लिया जाएगा। चीफ जस्टिस व अन्य जजों ने हाई कोर्ट के जिन वरीय



अधिवक्ताओं को सम्मानित किया गया उनमें वरीय अधिवक्ता राजीव शर्मा, अनिल कुमार, वीपी सिंह, अनिल कुमार सिन्हा, एके कश्यप, जय प्रकाश झा, बीएम त्रिपाठी, अजीत कुमार, आरसीपी सिन्हा व अन्य शामिल थे। हाई कोर्ट में वर्तमान में वरीय अधिवक्ताओं की संख्या करीब

25 है। 24 मई को राष्ट्रपति द्रौपदी मुर्मू ने उद्घाटन कार्यक्रम में धुर्वा स्थित हाईकोर्ट के नए भवन को जनता को समर्पित किया है। हाई कोर्ट के ग्रीष्मकालीन अवकाश में कोर्ट हाईकोर्ट के डोरंडा स्थित पुराने भवन में ही चल रही थी। अब सोमवार से हाई कोर्ट के नए भवन में कार्यवाही चल रही है।

झारखंड को फिलहाल गर्मी और लू से राहत नहीं, 14 जून तक स्कूलों में छुट्टी

रांची। झारखंड को फिलहाल गर्मी और लू से राहत मिलती नहीं दिख रही। राजधानी रांची का अधिकतम तापमान 40 डिग्री सेल्सियस के आसपास है। कई जिलों का अधिकतम तापमान 45 डिग्री सेल्सियस के पास है। सुबह से शाम पांच बजे तक सड़कों में सन्नाटा रहता है रांची मौसम विज्ञान विभाग के वैज्ञानिक अभिषेक आनंद ने बताया कि अगले पांच दिन तक मौसम में किसी तरह के परिवर्तन का संकेत नहीं है। 18 से 20 जून के बीच फुहारों की उम्मीद की जा सकती है। पिछले 24 घंटे के तापमान की

बात करें तो सबसे अधिक अधिकतम तापमान 44.1 डिग्री सेल्सियस गोंडू का रहा। आनंद ने लोगों के बेचबूत घर से बाहर न निकलने की सलाह दी है। गज के नौ जिलों में पाप 40 के पाप पहुंच चुका है। मानसू 18 से 20 जून तक राज्य में प्रवेश करेगा। आमतौर पर मानसून झारखंड में 14 से 15 जून तक प्रवेश कर जाता है। इस बार पांच दिनों की देरी से प्रवेश करने की संभावना जाहदाई जा रही है। भीषण गर्मी और लू को देखते हुए राज्य सरकार ने 12 जून से 14 जून तक झारखंड के सभी स्कूल को बंद करने का आदेश जारी कर दिया है।

स्थानीय निति का मांग को लेकर पूर्व विधायक ने किया मैराथन दौड़



इचागढ़। स्थानीय निति व नियोजन निति को लेकर जहां सड़क से सदन तक आंदोलन जारी है, वहीं सिल्ली के पूर्व विधायक श्री महतो ने अपने समर्थकों के साथ खतीयान आधारित स्थानीय निति बनाने का मांग को लेकर एक अलग अलग अंदाज में सरकार को अल्टीमेटम दे रहे हैं। पूर्व विधायक ने प्रतिदिन 21 किलोमीटर मैराथन दौड़ कर खतीयान आधारित स्थानीय निति का मांग पर सरकार को आग्रह कर रहे हैं। इसी सिलसिले को जारी रखते हुए सोमवार को सरायकेला खरसावां जिला के कुकडू प्रखंड के दारूदा ईचागढ़ प्रखंड क्षेत्र के मिलन चौक तक 21 किलोमीटर मैराथन दौड़ कर खतीयान आधारित स्थानीय निति परिभाषित करने का

मार्ग किया। पूर्व विधायक अमित महतो अपने सैकड़ों समर्थकों के साथ बीना रूके मैराथन दौड़ कर मिलन चौक पहुंचे। वहीं सिल्ली के पूर्व विधायक श्री महतो ने पत्रकारों को बताया कि प्रतिदिन 21 किलोमीटर किसी न किसी विधानसभा क्षेत्र में मैराथन दौड़ कर 1932 खतीयान आधारित स्थानीय निति बनाने के लिए आंदोलन किया जा रहा है और इसी कड़ी में आज ईचागढ़ विधानसभा क्षेत्र में मैराथन दौड़ किया गया। उन्होंने कहा कि झारखंड सरकार की गलत स्थानीय निति, नियोजन निति का विरोध किया जा रहा है। उन्होंने कहा कि हमारे पूर्वज काहु, बिरसा मुंडा विनोद बाबु, निर्मल महतो जैसे आंदोलनकारियों का उपज हम भी हैं। हम लगातार सरकार की गलत नीतियों का

हमेशा विरोध करते आया हूं, चाहे 60-40 का निति हो या स्थानीय निति हो लगातार हमारे साथियों के साथ आंदोलन जारी है। उन्होंने कहा कि हेमंत सोरेन की सरकार भी रघुवर सरकार की नियोजन निति के अनुरूप चलने का कोशिश कर रहे हैं, जिससे हमारे यहां के स्थानीय युवाओं, शिक्षित बरोजगारियों को अपना सम्मान अपना अधिकार नहीं मिल रहा है। कहां कि जबतक हमारे नव युवकों को सम्मान, रोजगार, नौकरी में शत प्रतिशत अधिकार नहीं मिल जाता, तब तक हमारा आंदोलन जारी रहेगा। आगे उन्होंने कहा कि हम खतीयानी है और हमारा पहचान खतीयान है और खतीयान आधारित स्थानीय निति नहीं बनने तक हम विभिन्न रूप से सरकार का विरोध करते रहेंगे।

त्वचा को गोरा बनाने के लिए मिंट (पुदीना) का फेस पैक



मिंट का स्वाद मसालेदार होने के साथ तीखा भी होता है। इस छोटी सी हर्ब (जड़ी बूटी) में कई औषधीय गुण होते हैं तथा लगभग प्रत्येक व्यंजन में इसका उपयोग किया जाता है। कई वर्षों से विशेषज्ञ सौंदर्य उत्पादों में मिंट का उपयोग करने की सलाह दे रहे हैं क्योंकि इसमें त्वचा को सुधारने का गुण होता है। मिंट का जूस बालों के लिए भी बहुत स्वास्थ्यप्रद है। मिंट का जूस बालों की वृद्धि में सहायक होता है तथा सिर की त्वचा से संबंधित

समस्याओं को भी दूर करता है। आज सौंदर्य विशेषज्ञ दावा करते हैं कि जब मिंट का उपयोग त्वचा पर किया जाता है तो यह त्वचा को गोरा बनाता है तथा गंदे दिखने वाले दाग धब्बों को दूर करता है। हालाँकि मिंट तीखा होता है और इसके कारण खुजली हो सकती है।

त्वचा को गोरा बनाने के लिए मिंट (पुदीना) का फेस पैक

अतः आपको सलाह दी जाती है कि इसे किसी ठंडक पहुंचाने वाले घटक जैसे खीरे या ग्रीन टी के साथ मिलकर उपयोग में लायें। झट से गोरा बनाने वाले 13 फेस पैक जब किचन में उपयोग में आने वाले इन दो घटकों को मिंट के पेस्ट में मिलाया जाता है तो यह त्वचा के रोम छिद्रों को साफ करता है तथा प्राकृतिक रूप से आपकी त्वचा की रंगत निखारता है। यदि आप शीघ्रता से परिणाम प्राप्त करना चाहते हैं तो मिंट फेस पैक का उपयोग महीने में कम से कम दो बार करना चाहिए। तो आपको किस बात का इंतजार है।

त्वचा को गोरा बनाने के लिए मिंट (पुदीना) का फेस पैक मिंट फेस पैक बनाने की इस आसान विधि और प्रक्रिया को देखें जो आपकी त्वचा की रंगत को निखारता है बल्कि आपको गोरा और सुन्दर बनाता है।

सामग्री: मिंट की पत्तियां 200 ग्राम (पेस्ट), खीरा - 1 (पेस्ट), ग्रीन टी - 1 कप, दही - 3 टेबलस्पून, नींबू

- 1 (रस) त्वचा को गोरा बनाने के लिए मिंट (पुदीना) का फेस पैक एक कटोरे में मिंट की पत्तियों का पेस्ट लें। इसमें खीरे का पेस्ट और दही मिलाएं। अब इस मिश्रण में नींबू का रस डालें तथा अच्छे से मिलाएं। इसे 20 मिनट तक ठंडे स्थान पर रखें।

उपयोग करने की विधि: ठंडे पानी से चेहरा अच्छी तरह धोएं। चेहरे से धूल और अतिरिक्त तेल को साफ करने के लिए होम मेड फेस वॉश का उपयोग करें। चेहरा धोकर उसे हल्के हाथों से सुखा लें। अब मिंट पैक को चेहरे पर एक समान लगायें। पहले पतली परत लगायें तथा इसे सूखने दें। जब यह सूख जाए तो दूसरी परत लगायें और इसे 20 मिनट तक लगा रहने दें।

त्वचा को गोरा बनाने के लिए मिंट (पुदीना) का फेस पैक जब पैक पूर्ण रूप से सूख जाए तो इसे खींचकर निकालने का प्रयत्न करें। पैक निकालने के बाद गुनगुने ग्रीन टी से चेहरे को धोएं। इसके बाद चेहरा पोछें नहीं, ग्रीन टी को त्वचा पर ही सूखने दें। 20 मिनट बाद चेहरे को सादे पानी से धो डालें। त्वचा के गोरपन के लिए महीने में दो बार मिंट पैक का उपयोग करें। यह पैक त्वचा के संक्रमण को भी दूर रखता है। मिंट त्वचा को राहत पहुंचाता है तथा आगे त्वचा को होने वाले खतरों से भी रक्षा करता है। त्वचा को गोरा बनाने के लिए यह एक सर्वोत्तम हर्ब है।

फेशियल के पहले जरूर कर लें ये 10 काम

स्क्रबिंग यह चेहरे से डेड स्किन को हटाती है और चेहरे की गंदगी दूर करती है। आप घर पर शक्कर और शहद मिला कर स्क्रब तैयार कर सकती हैं।

दूध और शहद का क्लींजर अगर आपकी त्वचा आँसूली है तो प्राकृतिक क्लींजर जो कि दूध और शहद से बना हो, उससे साफ करें। इससे अत्यधिक तेल और गंदगी साफ होती है। आप चाहें तो ओट्स और दही मिला कर पैक भी बना सकती हैं।

माइस्चराइजिंग इससे चेहरे को पोषण मिलेगा इसलिये यह स्टेप कभी न भूलें। क्लींजिंग के बाद माइस्चराइजर प्रयोग करें और फिर फेशियल के लिये जाएं।

स्टीमिंग भाप लेने से चेहरे के बंद पोर्स खुल जाते हैं। इससे गंदगी दूर होती है और जब फेशियल करवाएंगी तो उसका पोषण उस पोर में आसानी से समाएगा और ग्लो देगा। स्टीमिंग केवल 10 मिनट तक करें।

टोनिंग चेहरे पर टोनर लगाना बहुत जरूरी है। इससे चेहरे के बड़े पोर्स छोटे हो जाते हैं। आप चाहें तो रोज वॉटर का इस्तेमाल कर सकती हैं।

क्ले फेशियल मास्क चेहरे पर फेस पैक लगाने से चेहरे का अत्यधिक तेल निकल जाता है और चेहरा फ्रेश दिखने लगता है। फेस पैक घर पर बनाने के लिये मुल्तानी मिट्टी, नींबू का रस, दही और टमाटर



का रस मिलाएं और 15 मिनट तक लगाने के बाद धो लें।

एलोवेरा जैल फेशियल के पहले एलोवेरा जैल लगाना न भूलें। इसमें एंटी-ऑक्सीडेंट गुण होते हैं जो चेहरे को सुखा देता है। यह चेहरे से किसी भी प्रकार के संक्रमण को हटा देता है।

बेसन और दही फेशियल के पहले बेसन और दही का पेस्ट लगाएं। इससे तेल निकल जाएगा और चेहरा हेल्दी और ग्लोइंग बनेगा।

फेशियल का चुनाव कुछ फेशियल केवल ड्राई स्किन के लिये ही बने होते हैं। इसलिये हमेशा लेबल पढ़ कर ही फेशियल किट खरीदना चाहिये। या फिर चाहें तो घर पर ही खुद फ्रूट्स, शहद और नींबू मिला कर फेशियल क्रीम बना लें।

नहाने वाला साबुन त्वचा के लिये क्यूँ है खराब



आइये इसी बात पर जाने कि त्वचा के लिये किस तरह साबुन है घातक। इससे त्वचा खराब होती है। साबुन त्वचा का प्राकृतिक नमी को सोख लेता है। त्वचा की ये नमी रोगाणुओं को नियंत्रित कर सकते हैं सक्षम होती है।

यह जीवाणुओं का नाश करते हैं मगर जब आप साबुन प्रयोग करते हैं तो शरीर में जमा अच्छे बैक्टीरिया को भी नाश हो जाता है।

ये अच्छे बैक्टीरिया त्वचा पर मौजूद घातक बैक्टीरिया का नाश करते हैं। सुरक्षात्मक परत को कमजोर बना देता है।

त्वचा से विटामिन डी खींचे इससे पहले की आपकी त्वचा विटामिन डी को सोखे, यह साबुन उसे त्वचा से ही हटा देगा।

कई एकस्पर्ट्स का कहना है कि हमारा त्वचा को लगभग 48 घंटे लगते हैं विटामिन डी को समाने में। फेरोमोन्स नामक कैमिकल का करे सफाया फेरोमोन्स एक कैमिकल होता है जो अपोजिट सेक्स का ध्यान खींचने में मदद करता है।

यह कैमिकल हमारे पसीने में मौजूद होता है, जो साबुन की वजह से धुल जाता है।

ऑलिव ऑयल से कीजिये घर पर हेयर स्पा



प्रयोग किया जा सकता है। ऑलिव ऑयल से कीजिये घर पर हेयर स्पा रूसी से मिलती है मुक्ती ऑलिव ऑइल और नींबू का रस मिला कर सिर पर लगाने से रूसी गायब हो जाती है।

नींबू में एसिड कटेट होने के नाते रूसी का नामो निशान नहीं रहता। बालों में जैतून का तेल नमी प्रदान करता है। इससे बालों में बढ़ोत्तरी होती है और रूखापन कम होता है, जिससे बाल हेल्दी बनते हैं और दोमुँहे बालों की समस्या भी दूर हो जाती है।

बालों को मैनेज करना आसान अनहेल्दी बालों को मैनेज करना काफी मुश्किल होता है क्योंकि उसमें कोई स्टाइल नहीं बन पाती। अगर आप ऑलिव ऑइल से हेयर स्पा करेंगी तो आप बालों में जान फूंक कर उनमें किसी भी तरह की हेयरस्टाइल बना सकती हैं।

इस तेल को बालों में केवल 30 मिनट तक रखें, इतना ही काफी है। बालों को कोमल बनाएं क्या आपके बाल फिजी और नीचे की ओर से नुकीले हैं। ऑलिव ऑइल से बाल मुलायम बनेंगे इसके साथ ही उनकी डीप कंडीशनिंग भी होगी।

इसे बालों में केवल 45 मिनट तक लगा कर रखना होगा

खराब बालों की समस्या से आज कल हर कोई परेशान है। रूखे, बेजान, रूसी और न जाने कितनी ही समस्याएं हमारे बालों में भरी पडी हैं, जिनका हमें कोई उपाय ही नहीं मिलता। पर अगर आपने ऑलिव ऑयल यानी की जैतून तेल का नाम सुना हो तो, वह खराब बालों के लिये बहुत अच्छा माना जाता है।

जैतून का तेल बालों को नमी प्रदान करता है तथा बालों को घना बनाता है। नहाने से 45 मिनट पहले बालों में जैतून का तेल लगाएं और फिर देखें कि यह कैसे कमाल करता है। आइये जानते हैं बालों की किन-किन समस्याओं के लिये जैतून तेल का

1. **व्यायाम:** नियमित रूप से व्यायाम करें, इससे आपकी रीढ़ की हड्डी में लचक रहेगी और उसमें दर्द आदि की समस्या नहीं होगी।

2. सही तरीके से बैठें: झुककर या कमर फोल्ड करके न बैठें। सही ढंग से बैठें। इससे कमर में दर्द की समस्या नहीं होगी।

मोबाइल फोन से रहें सावधान जानिए 10 कारण



लिफ्ट बेहद हानिकारक है। मोबाइल फोन के इलेक्ट्रोमैग्नेटिक विकिरणों का प्रभाव आपकी हड्डियों पर भी पड़ता है और उनमें मौजूद मिनरल लिक्विड समास हो सकता है।

4 पुरुषों में कमर के पास मोबाइल फोन को रखना और भी खतरनाक हो सकता है। दरअसल मोबाइल के रेडिएशन का नकारात्मक प्रभाव शुरुआत में कमी के रूप में भी देखा जा सकता है।

5 वर्ल्ड हेल्थ ऑर्गेनाइजेशन के एक शोध के अनुसार मोबाइल फोन का अत्यधिक इस्तेमाल मस्तिष्क के कैंसर के लिए जिम्मेदार होता है। इसके विकिरणों के प्रभाव के चलते ब्रेन में ट्यूमर हो सकता है।

6 मोबाइल फोन से निकलने वाले इलेक्ट्रोमैग्नेटिक विकिरणों से आपका डीएनए तक क्षतिग्रस्त हो सकता है। इसके अलावा इसका अधिक इस्तेमाल आपको मानसिक रोगी भी बना सकता है।

7 तनाव और डिप्रेशन के कारणों में एक प्रमुख कारण मोबाइल फोन से निकलने वाले रेडिएशन के खतरनाक प्रभाव भी हैं। यह आपके दिमाग की कोशिकाओं को संकुचित करती है, जिससे ब्रेन में ऑक्सीजन की सही मात्रा नहीं पहुंच पाती।

8 गर्भवती महिलाओं द्वारा मोबाइल फोन का अधिक इस्तेमाल, गर्भस्थ शिशु को प्रभावित कर सकता है। इससे शिशु के दिमाग पर नकारात्मक असर पड़ सकता है जिससे उसका विकास प्रभावित होता है।

9 मोबाइल फोन के हानिकारक विकिरण न केवल कैंसर जैसी बीमारी को जन्म देते हैं, बल्कि यह डाइबिटीज और हृदय रोगों की संभावनाओं को भी कई गुना बढ़ा देती हैं।

10 मोबाइल फोन का जरूरी और सीमित इस्तेमाल ही इलेक्ट्रोमैग्नेटिक विकिरणों के दुष्प्रभाव को कम कर सकता है। इसके अलावा इसे अपने शरीर से सटाकर न रखते हुए, पर्स में या फिर अन्य स्थान पर रखना ज्यादा सही होगा।

रीढ़ की हड्डी की देखभाल के 7 टिप्स



3. चलते-फिरते रहें: एकदम से बैठे ही न रहें। दिन में चलते-फिरते रहें। इससे स्पाइन मूविंग रहेगी। लगातार लेटे या बैठे रहने से स्पाइन में तकलीफ हो सकती है।

4. सही कुर्सी और तकिया: बैठने के लिए सही कुर्सी और लेटने के लिए सही तकिया का इस्तेमाल करें। अगर आपके पास दोनों ही कमफर्टेबल नहीं हैं तो तुरंत बदल दें।

5. स्वास्थ्यवर्धक भोजन: हेल्दी डाइट लें, दाल, सब्जी रोटी, चावल सभी का सेवन करें। सलाद जरूर खाएं। दिन में आठ गिलास पानी अवश्य पिएं।

6. धूम्रपान न करें: स्पाइन पर धूम्रपान का प्रभाव बहुत बुरा पड़ता है। धूम्रपान न करें और दूसरों को भी ऐसा न करने के लिए प्रेरित करें।

7. फिजिशन से सम्पर्क करें: अगर आपको लगातार स्पाइन में दर्द होता है तो डॉक्टर से सम्पर्क करें। आवश्यक परीक्षण करवाएं। दवाईयां खाएं। परहेज करें।

8. प्रेरणा - जिस व्यक्ति का काम अच्छा लगे उससे प्रेरणा लें। अखबार के अलावा किताबें पढ़ने को आदत डालें। हर व्यक्ति में अच्छी और बुरी बातें होती हैं आप उसमें क्या देखते हैं और क्या सीखते हैं यह आप पर ही तो निर्भर करता है। हर व्यक्ति की अच्छी बातें सीखने और आत्मसात करने का प्रयास कीजिए।

रिलैक्स्ड रहें- दिन भर में पचासों ऐसे कारण सामने आते हैं जिनसे खीज होती है, स्वस्थ रहने के लिए बेहतर है कि यह खीज आपके साथ क्षण भर ही रहे। तुरंत हर चीज पर नियंत्रण पाने की कोशिश करें।

सकारात्मक लोगों के साथ रहें- आप के आस-पास के लोग सकारात्मक सोच वाले हों यह सबसे ज्यादा जरूरी है। नकारात्मक सोच वाले लोग अगर आसपास हो भी तो कोशिश करें कि उनकी सोच का आप पर असर ना पड़े।

दयालुता- इसकी शुरुआत भी आप अपने आप से करें। खुद के प्रति दयालु रहें आपकी सोच पॉजिटिव हो जाएगी। फिर हर किसी के प्रति उदार भाव रखें आपको भी अच्छा लगेगा।

विश्वास - जो हां, फरेब को इस दुनिया में विश्वास के साथ चलें। आपका विश्वास आपको दिशा देगा। विश्वास करें और विश्वास जीते यही खुश रहने का मूल मंत्र है। आत्मविश्वास से इसकी शुरुआत होती है।

ध्यान अपना- जो बात आपको ज्यादा परेशान कर रही है उससे अपना ध्यान हटा कर उन बातों की तरफ कीजिए जो आपको अच्छी लगती हैं। अक्सर हम दूसरों से बहुत अधिक उम्मीद रखने लगते हैं और जब वे हमारी उन उम्मीदों के विपरीत व्यवहार करते हैं तो हमें दुख पहुंचता है। अतः अपेक्षाओं को कम कर दें। जो अच्छे लगे वह सोचें।

प्यार करें- हम सभी अपने जीवन में एक बार प्यार अवश्य करते हैं। स्वस्थ रहने के लिए वैज्ञानिकों ने सिद्ध किया है प्यार आपको ताकत देता है। सच्चे दिल से किसी को चाहे। अपने प्यार को विशाल बनाएं। अपने प्रेमी या प्रेमिका को हर वक्त खुशी देने के बारे में सोचें। आपको भी उतना ही प्यार मिलेगा। खुशी के लिए इससे बढ़कर और कोई दवा नहीं हो सकती।

हेल्थ प्लस

कभी ना भूलें खुश रहने के 8 मूल मंत्र

खुश रहना हर कोई चाहता है लेकिन अक्सर हम परेशान रहते हैं। चिंता और तनाव हर किसी की जिंदगी में आते हैं, जरूरी यह होता है कि हम उनसे कैसे निपटते हैं। आइए आज आपको खुश रहने के कुछ सरल टिप्स बताते हैं।

स्माइल- सबसे अधिक जरूरी है आपका मुस्कुराना। परिस्थिति चाहे जैसी हो आपके चेहरे पर एक मुस्कान सजी रहेगी तो हर मुश्किल आसान लगने लगेगी।

प्रेरणा - जिस व्यक्ति का काम अच्छा लगे उससे प्रेरणा लें। अखबार के अलावा किताबें पढ़ने को आदत डालें। हर व्यक्ति में अच्छी और बुरी बातें होती हैं आप उसमें क्या देखते हैं और क्या सीखते हैं यह आप पर ही तो निर्भर करता है। हर व्यक्ति की अच्छी बातें सीखने और आत्मसात करने का प्रयास कीजिए।

रिलैक्स्ड रहें- दिन भर में पचासों ऐसे कारण सामने आते हैं जिनसे खीज होती है, स्वस्थ रहने के लिए बेहतर है कि यह खीज आपके साथ क्षण भर ही रहे। तुरंत हर चीज पर नियंत्रण पाने की कोशिश करें।

सकारात्मक लोगों के साथ रहें- आप के आस-पास के लोग सकारात्मक सोच वाले हों यह सबसे ज्यादा जरूरी है। नकारात्मक सोच वाले लोग अगर आसपास हो भी तो कोशिश करें कि उनकी सोच का आप पर असर ना पड़े।

दयालुता- इसकी शुरुआत भी आप अपने आप से करें। खुद के प्रति दयालु रहें आपकी सोच पॉजिटिव हो जाएगी। फिर हर किसी के प्रति उदार भाव रखें आपको भी अच्छा लगेगा।

विश्वास - जो हां, फरेब को इस दुनिया में विश्वास के साथ चलें। आपका विश्वास आपको दिशा देगा। विश्वास करें और विश्वास जीते यही खुश रहने का मूल मंत्र है। आत्मविश्वास से इसकी शुरुआत होती है।

ध्यान अपना- जो बात आपको ज्यादा परेशान कर रही है उससे अपना ध्यान हटा कर उन बातों की तरफ कीजिए जो आपको अच्छी लगती हैं। अक्सर हम दूसरों से बहुत अधिक उम्मीद रखने लगते हैं और जब वे हमारी उन उम्मीदों के विपरीत व्यवहार करते हैं तो हमें दुख पहुंचता है। अतः अपेक्षाओं को कम कर दें। जो अच्छे लगे वह सोचें।

प्यार करें- हम सभी अपने जीवन में एक बार प्यार अवश्य करते हैं। स्वस्थ रहने के लिए वैज्ञानिकों ने सिद्ध किया है प्यार आपको ताकत देता है। सच्चे दिल से किसी को चाहे। अपने प्यार को विशाल बनाएं। अपने प्रेमी या प्रेमिका को हर वक्त खुशी देने के बारे में सोचें। आपको भी उतना ही प्यार मिलेगा। खुशी के लिए इससे बढ़कर और कोई दवा नहीं हो सकती।

सूरजमुखी के बीज हैं स्वास्थ्य का खजाना, जानें इनके लाभ



दिल को रखे स्वस्थ इनके बीजों में विटामिन सी होता है जो कि दिल की बीमारी को दूर रखने में मदद करता है। साथ ही इसमें मौजूद विटामिन ई कोलेस्ट्रॉल को खून की धमनियों में जमने से रोक कर हार्ट अटैक और स्ट्रोक का खतरा टालता है। एक चौथाई कप सूरजमुखी बीज 90 प्रतिशत तक का डेली विटामिन ई प्रदान करता है।

कोलेस्ट्रॉल घटाए इनमें मोनो और पोलिसैच्युरेटेड फैट्स होते हैं, जो कि एक अच्छे फैट माने जाते हैं। यह खराब कोलेस्ट्रॉल को घटाने का काम करते हैं।

इसके अलावा इनमें डेर सारा फाइबर भी होता है जो कोलेस्ट्रॉल को घटाता है। पेट ठीक रखे बीज में काफी सारा फाइबर होता है जिससे कब्ज की समस्या ठीक हो जाती है।

कैंसर से बचाव इसमें विटामिन ई, सेलियम और

60 प्रतिशत भारतीयों को नहीं पता कि उन्हें हृदय रोग है

शोधकर्ता यह पहले ही मान चुके हैं कि भारतीय उपमहाद्वीप में रहने वाले लोगों को हृदय संबंधी रोग होने की संभावनाएं ज्यादा होती हैं। लेकिन क्या आपको पता है कि भारत के 60 प्रतिशत लोग इस बात से अनभिज्ञ हैं कि वे उच्च रक्तचाप वाले रोग से जूझ रहे हैं। नतीजा यह होता है कि लोग इसे नॉर्मल रोग की तरह समझ लेते हैं और टालते जाते हैं और कुछ समय बात जब समस्या अधिक जटिल हो जाती है तब डॉक्टर के पास जाते हैं। इस बात का खुलासा हाल ही में एक सर्वे रिपोर्ट में किया गया है जिसमें कार्डियोलॉजिस्ट सोसाइटी ऑफ इंडिया ने ऑर्गनाइज्ड किया था। इस सर्वे में बताया गया है कि भारत में एक तिहाई लोग हृदय संबंधी बीमारियों से जूझ रहे हैं जिसमें से 60 प्रतिशत लोगों को तो पता ही नहीं है कि वे उच्च रक्तचाप वाली बीमारी से जूझ रहे हैं। यह सर्वे पूरे देश में 24 राज्यों में किया गया जिसमें 200 छोटे शहरों/कस्बे/गांवों और 700 बड़े शहरों जिसमें समाज समन्वयकों और 7,500 स्वसंसेवकों की सहायता से पूरा किया गया। एक डॉक्टर ने कहा कि भारत में पिछले दिनों में उच्च रक्त चाप के कारण बहुत ज्यादा मौतें दर्ज



की गई हैं। इसीलिए मेरी सलाह है कि लोग समय समय पर अपने रक्तचाप की जांच करवाते रहें। स्टडी में बताया गया कि जो लोग इस बीमारी से जूझ रहे हैं उनमें 25 प्रतिशत 31 से 45 साल की उम्र वाले लोगों को यह पता नहीं है कि वे उच्च रक्त चाप की बीमारी से जूझ रहे हैं। शोधकर्ताओं ने कहा कि भारत में माना जाता है कि लोग सोचते हैं कि यह रोग बूढ़े लोगों को ही होता है लेकिन ऐसा बिल्कुल नहीं है। इसीलिए इसका समय-समय पर चेक-अप करवाते रहें। शोधकर्ताओं ने बताया कि पिछले दो दशकों में भारतीयों के बीच हृदय संबंधी रोग ज्यादा बढ़े हैं।