



UDISE Code- 20110108005, JEPC Code- RTE/20/2021-22
Affiliated By Jharkhand Education Project Council

RGS Gurukulam
(An Unit of Shatan Ashram)

Bright Future for your Kids
For More Detail : www.rsggurukulam.com, Email- gurukulamrsg@gmail.com

Dhadhkia, Dumka, Mob. - 8409399342 (Principal), 7903712653 (Vice Principal)

Class Nursery to VIII
Medium Hindi & English
Admission Open
For More Detail : www.rsggurukulam.com

School Van Facility Available

Opening Shortly IX to X JAC Board

Drawing Class, Midday Meal, Computer Class, Yoga Class, Science Lab, Smart Class

संक्षिप्त समाचार

पटना: नौकरी न मिलने पर प्रदर्शन कर रहे टेट-सीटेट अभ्यर्थियों पर बिहार पुलिस ने बरसाई लाठीचा

पटना/एजेसी। बिहार पुलिस ने मंगलवार को पटना में टेट और सीटेट पास कर चुके अभ्यर्थियों पर लाठी चार्ज किया। ये लोग परीक्षा पास करने के बाद भी नौकरी न मिलने पर राज्य सरकार के खिलाफ विरोध प्रदर्शन कर रहे थे। इससे जुड़े वीडियो भी सोशल मीडिया पर सामने आ रहे हैं। जिसमें पुलिसकर्मियों को टेट और सीटेट अभ्यर्थियों को पीटते देखा जा सकता है। बिहार के मुख्यमंत्री नीतीश कुमार ने बड़ा ऐलान कर दिया है। उन्होंने कहा कि 2025 का विधानसभा चुनाव तेजवी यादव के नेतृत्व में लड़ा जाएगा। नीतीश ने यह भी साफ कर दिया कि वे प्रधानमंत्री पद के उम्मीदवार नहीं हैं। महागठबंधन विधानमंडल दल की बैठक खत्म होने के बाद नीतीश ने यह बयान दिया है। बिहार प्रारंभिक युवा शिक्षक संघ के अध्यक्ष प्रदेश अध्यक्ष दीपाकर गोयल ने बताया कि करीब चार सालों से शिक्षक अभ्यर्थी सीटेट, बीटेट पास कर सड़क पर आंदोलन को विवश हैं।

वित्त मंत्री के जाली सिग्नेचर के जरिये 3000 लोगों से की ठगी

नई दिल्ली/एजेसी। अगर आप भी किसी बीमा पॉलिसी का इस्तेमाल करते हैं तो यह खबर आपके लिए बेहद जरूरी है। हो सकता है कि कोई आपको वित्त मंत्रालय के नाम पर लाखों रुपये का चूना लगा दे, जी हां! जरा सा ध्यान नहीं देने पर आप लाखों रुपये की ठगी का शिकार हो सकते हैं। देश की राजधानी दिल्ली में एक ऐसा चोकरा वाला मामला सामने आया है, जिसके सुनकर खुद पुलिस भी हैरान है। वित्त मंत्रालय को एक शिकायतकर्ता ने शिकायत दी थी, जिसके बाद दिल्ली पुलिस की स्पेशल सेल की कम्बल यूनिट ने जांच की, जिसके बाद जालसाजों का एक बड़ा गैंग पकड़ा गया। यह गैंग किसी बड़ी संस्था नहीं, बल्कि सीधे वित्त मंत्रालय का नाम लेकर लोगों के साथ ठगी किया करता था। ठगी करने का इनका तरीका भी बेहद शातिराना था। आरोपियों ने वित्त मंत्री निर्मला सीतारमण के फर्जी सिग्नेचर का भी इस्तेमाल किया था।

सिगनेचर

बीएसई सेंसेक्स

62,533.30+402.73 (0.65%)

निफ्टी

18,608.00+110.85 (0.60%)

तवांग पर रक्षामंत्री राजनाथ ने संसद में दिया जवाब, बोले- हमारे सैनिकों ने मुंहतोड़ जवाब दिया

नई दिल्ली/एजेसी। तवांग में 9 दिसंबर को भारत-चीन सैनिकों के बीच हुई झड़प पर रक्षा मंत्री राजनाथ सिंह ने मंगलवार को संसद में जवाब दिया। राजनाथ अपने 3 मिनट के जवाब में बोले- हाथापाई में दोनों तरफ के सैनिकों को चोटें आईं। हमारा कोई सैनिक नहीं मारा गया। भारतीय सेना ने चीनी सैनिकों को उनकी पोस्ट पर जाने को मजबूर कर दिया। 17 हजार फीट की ऊंचाई पर स्थित तवांग के यांगत्से में 9 दिसंबर को 600 चीनी सैनिकों ने घुसपैट की कोशिश की थी। भारतीय सेना ने लाठी-डंडों से उन्हें वापस खदेड़ दिया था। राजनाथ ने कहा- 9 दिसंबर 2022

रक्षा मंत्री राजनाथ सिंह ने आज सुबह उच्च स्तरीय बैठक भी बुलाई



को पीएलए ट्रूप ने तवांग में एलएसी का उल्लंघन कर नियम तोड़े थे। भारतीय सेना ने पीएलए को अतिक्रमण से रोका। उन्हें उनकी पोस्ट पर जाने के लिए मजबूर कर दिया। इस घटना में दोनों ओर के कुछ सैनिकों को चोटें भी आई हैं। हमारे किसी भी सैनिक की न तो मृत्यु हुई है और न कोई गंभीर रूप से घायल हुआ है।

समय से हमने हस्तक्षेप किया। इसकी वजह से चीनी सैनिक वापस चले गए। इसके बाद लोकल कमांडर ने 11 दिसंबर को चाइनीज काउंटर पार्ट के साथ व्यवस्था के तहत प्रैगमैटिक मीटिंग की। चीन को ऐसे एक्शन के लिए मना किया गया और शांति बनाए रखने को कहा। कूटनीतिक स्तर पर भी मुद्दा उठाया गया। हमारी सेनाएं भौमिक अखंडता को सुरक्षित रखने के लिए प्रतिबद्ध हैं। किसी भी प्रयास को रोकने के लिए तैयार हैं। विश्वास है सदन सेनाओं की वीरता और साहस को समर्थन देगा। यह संसद बिना किसी संशय के भारतीय सेना के शौर्य, पराक्रम और क्षमता का अभिनंदन करेगी। इससे पहले तवांग झड़प को लेकर संसद में भारी हंगामा हुआ। इस पर गृहमंत्री अमित शाह ने संसद के बाहर कहा कि भारत की एक इंच जमीन पर चीन ने कब्जा नहीं किया।

संसद में बवाल को लेकर कांग्रेस पर भड़के अमित शाह

नई दिल्ली/एजेसी। केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह ने मंगलवार को कहा कि जब तक देश में प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के नेतृत्व में भाजपा की सरकार है तब तक कोई एक इंच भी जमीन पर कब्जा नहीं कर सकता। अरुणाचल प्रदेश में वास्तविक नियंत्रण रेखा पर भारतीय और चीनी सैनिकों के बीच झड़प की पुष्टि में उन्होंने यह बात कही। संसद में विपक्ष ने इस मुद्दे पर चर्चा कराने की मांग की। शाह ने संसद भवन परिसर में संवाददाताओं से कहा कि कांग्रेस ने राजीव गांधी फाउंडेशन के एफसीआरए (विदेशी अनुदान नियमन कानून) पंजीकरण को रद्द करने संबंधी प्रश्नों से बचने के लिए संसद में सीमा मुद्दे को उठाया। उन्होंने आरोप लगाया कि राजीव गांधी फाउंडेशन को चीनी दूतावास से एक करोड़ 35 लाख रुपये का अनुदान प्राप्त हुआ था, जो एफसीआरए कानून और उसकी मर्यादाओं के अनुरूप नहीं था, इसलिए इसका पंजीकरण रद्द कर दिया गया। गृह मंत्री ने कहा, 'जवाहरलाल नेहरू के चीन प्रेम की वजह से संयुक्त राष्ट्र सुरक्षा परिषद में भारत की स्थायी सदस्यता छोड़ दी गयी।'

हिंद महासागर क्षेत्र से बाहर निकला चीन का जासूसी जहाज 'युआन वांग 5'

नई दिल्ली/एजेसी। हिंद महासागर क्षेत्र में कुछ दिनों पहले दाखिल होने वाला चीन का विभिन्न निगरानी उपकरणों से लैस जासूसी जहाज 'युआन वांग 5' अब इलाके से बाहर निकल गया है। भारतीय नौसेना अपनी लंबी दूरी के निगरानी ड्रोन्स और समुद्री गश्ती विमान सहित कई माध्यमों के जरिए पोत की लगातार निगरानी कर रही थी। समाचार एजेसी एएनआई ने नौसेना के सूत्रों के हवाले से मंगलवार को यह जानकारी दी। बीते 6 दिसंबर को सूत्रों ने बताया था कि चीन का जासूसी जहाज 'युआन वांग 5' हिंद महासागर क्षेत्र में दाखिल हो चुका है, जिसके बाद से ही भारतीय नौसेना बैलिस्टिक मिसाइल और सैटेलाइट निगरानी में सक्षम चीनी जहाज की आवाजाही पर नजर रखे हुए थे। अगस्त में हंबनोटो बंदरगाह पर जहाज के उतराव ने भारत और श्रीलंका के बीच एक राजनयिक विवाद पैदा कर दिया था। दक्षिण में गहरे सागर में स्थित हंबनोटो बंदरगाह को उसकी अवस्थिति को लेकर रणनीतिक दृष्टि से बड़ा महत्वपूर्ण माना जा रहा है। इस बंदरगाह को काफी हद तक चीनी त्रिभा से विकसित किया गया था। ओपन सोर्स इंटील्लिजेंस विशेषज्ञ डेमियन साइमन ने 5 दिसंबर को ट्वीट किया था कि चीन का मिसाइल और उपग्रह निगरानी जहाज 'युआन वांग 5' हिंद महासागर क्षेत्र में प्रवेश कर गया है।

केंद्रीय कर्मचारियों को नहीं मिलेगा डीए के 18 महीने का बकाया

नई दिल्ली/एजेसी। केंद्रीय कर्मचारियों को झटका लगा है। दरअसल, 18 महीने के डीए बकाया को लेकर सरकार ने राज्यसभा में लिखित जानकारी दी है। सरकार ने मंगलवार को साफ किया कि महंगाई भत्ते के 18 महीने का बकाया जारी करना व्यावहारिक नहीं है। कोरोना काल में केंद्रीय कर्मचारियों को मिलने वाले महंगाई भत्ता और पेंशनभोगियों के महंगाई राहत पर रोक लगा दी गई थी। वित्त राज्यमंत्री पंकज चौधरी ने मंगलवार राज्यसभा में एक प्रश्न के लिखित जवाब में साफ किया कि कोरोना काल में रोकें गई केंद्र सरकार के कर्मचारियों और पेंशनभोगियों की महंगाई भत्ते और महंगाई राहत की बकाया किस्तें जारी करना व्यावहारिक नहीं है।

श्रद्धालुओं को ले जा रही बस दुर्घटनाग्रस्त, 17 की मौत

काठमांडू/एजेसी। भारत के पड़ोसी देश नेपाल में दर्दनाक सड़क हादसे का मामला सामने आया है। मध्य नेपाल के कावरेपालनचोक जिले में मंगलवार शाम हुई एक सड़क दुर्घटना में 17 लोगों की मौत हो गई। कावरेपालनचोक के एसपी ने इसकी जानकारी दी है। उन्होंने बताया कि हादसे में 15 से ज्यादा लोग घायल भी हो गए हैं। जिन्हें इलाज के लिए अस्पताल में भर्ती कराया गया है। कावरेपालनचोक के एसपी द्वारा



दी गई जानकारी के मुताबिक, ये हादसा करीब 6.30 बजे (स्थानीय समयानुसार) हुआ। दुर्घटना का शिकार हुई बस एक धार्मिक समारोह से आए लोगों को ले जा रही थी। जिले के पुलिस अधीक्षक

कि तीन लोगों की मौत घटनास्थल पर ही हो गई थी वहीं, अन्य 14 लोगों की मौत अस्पताल ले जाते समय हो गई। इसके अलावा 15 से ज्यादा लोग घायल हैं। घटना स्थल पर बचाव कार्य जारी है। हालांकि घटना के कारणों का अभी पता नहीं चल सका है। घटना के कारणों का पता लगाया जा रहा है। गौरतलब है कि काठमांडू की राजधानी से लगभग 90 किलोमीटर की दूरी पर स्थित बेथनचोक इलाका खड़ी सड़कों और संकीर्ण दलानों वाला है। चक्रराज जोशी ने बताया कि एक धार्मिक समारोह से घर जा रहे लोगों से भरी बस कावरेपालनचोक के बेथनचोक ग्राम परिषद-4 में चलत गणेशस्थान में दुर्घटनाग्रस्त हो गई। एसपी चक्रराज जोशी ने आगे बताया

ASHOKA LIFE CARE
YOUR WAY TO BETTER HEALTH

Nucare Hospital

1st Private Setup in Santhal Paragna | Modular OT | Oxygen Plant

Ashoka LifeCare

DR. NURUL HUDA MBBS, MD Anesthesia
DR. INDRADEV KISKU MBBS General Medicine
DR. PARVEZ ALAM MBBS General Medicine
DR. TUSHAR JYOTI MBBS, M.S. (Ortho) MCh (Ortho) Senior Orthopedic Consultant
DR. UJJWAL SHINHA MBBS, DNB (Ortho), Arthroscopic & Arthroplasty Surgeon
DR. AVJEET MBBS, M.S. (Ortho) DNB (Ortho)
DR. YTIKHAR AHMAD MBBS (Ortho)
DR. SHASHI M.S. (Gen. Surgery)

OUR FACILITY

- Orthopedics
- Joint Replacement
- Joint Arthroscopy
- Spine Injuries
- Complex Trauma
- General Surgery
- Physiotherapy
- ICU
- DR System X-RAY
- Laboratory Service (Home Collection done)
- Pharmacy

यदि आपको निम्नलिखित समस्या है

- खेल से संबंधित चोटें
- घुटनों के निरोगीकरण की चोटें
- कंधे की चोटें
- कंधे का बार-बार चराना
- मांसपेशियों की चोटें
- दूरबीन के अपरेशन
- पी.आर.टी. ट्रीटमेंट
- स्पोर्ट्स फिजियोथेरेपी

दर्द का इलाज

बिना ऑपरेटन

अधुनिक पद्धतों और इन्वेन्शन के द्वारा आपके कंधे तक के दर्द का उचित इलाज

कम दर्द, न्यून विक्रम, पूर्णतः सुरक्षित हादसे जैसी का दर्द, पतियुक्त का दर्द, टकने पर एचटी का दर्द, सार्वभौमिक इन्जेक्शन, गर्त का दर्द, कंधे का दर्द

डॉ. समीर सोरभ
जेन स्पेशलिस्ट
M.B.B.S., M.D., F.P.M. (GER)

आयुष्मान भारत 5 लाख रु. तक गरीब परिवारों के लिए मुफ्त स्वास्थ्य बीमा

मुख्यमंत्री जन आरोग्य योजना

CALL 7480942213

KUMHAR PARA DUMKA, JHARKHAND

संक्षिप्त समाचार

राष्ट्रीय युव प्रतियोगिता में दुमका के नमन हेंब्रम का चयन



दुमका/झारखंड देखो/प्रतिनिधि। 16 से 22 दिसंबर तक मध्य प्रदेश में आयोजित राष्ट्रीय युव प्रतियोगिता में भाग लेने हेतु झारखंड राज्य युव टीम का सिलेक्शन ट्रायल देवघर में 8 दिसम्बर आयोजित किया गया था। जिसमें दुमका की ओर से भाग लेने वाले नमन हेंब्रम का चयन झारखंड राज्य युव टीम में किया गया है। झारखंड टीम 14 दिसंबर को रांची से रवाना होगी। इस चयन प्रतियोगिता में झारखंड राज्य के लगभग 24 जिलों के खिलाड़ियों ने अपने दमखम का प्रयोग कर प्रदर्शन किया है जिसमें नमन हेंब्रम ने उत्कृष्ट प्रदर्शन दिखाते हुए झारखंड राज्य टीम में अपनी जगह बनाई इस अवसर पर जिला वॉलीबॉल संघ के चेयरमैन- बिमल भूषण गुहा, उर्फ बाबू दा ने पुष्पगुच्छ व खेल कीट देकर सम्मानित किया तथा बधाई व सुभकमनाएं देने में अध्यक्ष अमित कुमार, कार्यकारणी अध्यक्ष सूरज केशरी संघ के सचिव मुकेश कुमार, उप सचिव विनय कुमार सिंह, कोषाध्यक्ष- हैदर हुसैन उपाध्यक्ष- मनोज कुमार घोष, राजुद अली, कुलदीप सिंह, संतोष कुमार गोस्वामी, अमित कुमार पाठक मीडिया प्रभारी गौरव सिंह तथा अन्य सदस्यों ने खिलाड़ी नमन हेंब्रम को बधाई व शुभकामना व अच्छा खेल का प्रदर्शन करने हेतु आशीर्वाद दिया।

जिप उपाध्यक्ष ने मृतक एवं घायल के परिजनों से मिलकर दिया हर संभव मदद का आश्वासन

दुमका/झारखंड देखो/प्रतिनिधि। सोमवार को जिला परिषद उपाध्यक्ष सुधीर मंडल ने पौडैपानी गांव पहुंचकर सड़क दुर्घटना में मारे गए संतोष राय एवं गंभीर रूप से घायल हुए मुन्ना राय के परिजनों से मिलकर उन्हें सात्वना देने के साथ ही मृतक संतोष राय के परिजन को सरकार की ओर से मिलने वाले 10 हजार रुपया तत्काल सहायता राशि उपलब्ध कराई। उपाध्यक्ष श्री मंडल ने मृतक के परिजनों को आश्वासन देते हुए कहा कि सरकार की ओर से मिलने वाली सभी सुविधाएं दिलाई जाएगी। वहीं घायल मुन्ना राय का बेहतर इलाज करवाया जाएगा। बता दें कि रामगढ़ दुमका मुख्य मार्ग पर सोमवार को महुबना गांव के पास पत्थर लोड ट्रक एवं बाइक के बीच हुई टक्कर में गंभीर रूप से घायल थाना क्षेत्र के पौडैपानी गांव निवासी संतोष राय की इलाज के लिए दुमका ले जाने के क्रम में रास्ते में मौत हो गई थी जबकि बाइक पर बैठा दूसरा सवार मुन्ना राय गंभीर रूप से घायल हो गया था जिसका इलाज डीएमसीएच में चल रहा है। रामगढ़ थाना पुलिस ने दुर्घटना को अंजाम देने वाले वाहन चालक पर तेजी एवं लापरवाही से वाहन चलाने का मामला दर्ज करते हुए ट्रक को जप कर लिया है।

संयुक्त सचिव ने किया जल जीवन मिशन एवं स्वच्छ भारत मिशन ग्रामीण अंतर्गत कार्य प्रगति की समीक्षा और कार्य निरीक्षण

झारखंड देखो/प्रतिनिधि।

दुमका। मंगलवार को संयुक्त सचिव दिनेश कुमार यादव, पेयजल एवं स्वच्छता विभाग, झारखंड, रांची एवं तकनीकी सलाहकार सुधाकांत झा के द्वारा दुमका जिला अंतर्गत जल जीवन मिशन एवं स्वच्छ भारत मिशन (ग्रामीण) फेज-2 से संबंधित कार्य प्रगति की समीक्षा समाहरणालय सभागार दुमका में किया गया। जल जीवन मिशन के कार्य से संबंधित विभाग के सभी कर्मियों, एजेंसीयों से समीक्षा करते हुए कार्य में प्रगति लाने का निर्देश दिया गया। क्षेत्र भ्रमण में मसलीया



प्रखंड के गोड़माला गांव में जल जीवन मिशन से बन रहे डब्ल्यूटीपी कार्यों का निरीक्षण किया गया साथ ही साथ मसलीया प्रखंड के 100% एफएचटीसी कोलाकंका ग्राम का निरीक्षण

उच्चाधिकारी के आदेश की अवहेलना करने एवं मनमानी करने पर किया गया निलंबित

झारखंड देखो/प्रतिनिधि।

दुमका। काठजूंड प्रखंड के उत्कर्मित उच्च विद्यालय रानीपहाड़ी के प्रभारी प्रधानाध्यापक नारायण भंडारी को उच्चाधिकारी के आदेश की अवहेलना करने एवं मनमानी करने पर निलंबित कर दिया गया है। जिला शिक्षा अधीक्षक ने इसको लेकर संबंधित अधिकारी व व्ययन सह निकासी पदाधिकारी को पत्र जारी कर दिया है। विभागीय जानकारी के अनुसार

विद्यालय के प्रभारी प्रधानाध्यापक के रूप में मनमाने ढंग से कार्य करने तथा अन्य कतिपय कारणों से निलंबन करने हेतु आवेदन दिया गया है। उक्त प्रतिवेदन के आलोक में उपायुक्त सह अध्यक्ष जिला शिक्षा स्थापना समिति दुमका से संचिका में प्राप्त आदेश के आलोक में झारखंड सरकारी सेवक नियमावली 2016 की धारा के अधीन नारायण भंडारी को तत्काल प्रभाव से निलंबित करते हुए विभागीय कार्यवाही के अधीन किया गया है। बताया जा रहा है

कि निलंबन के अवधि में नारायण भंडारी का मुख्यालय क्षेत्र शिक्षा पदाधिकारी निर्धारित किया गया है। विभागीय सूत्रों की मानें तो प्रभारी प्रधानाध्यापक नारायण भंडारी की कार्यशैली से क्षेत्र के अभिभावक भी परेशान थे। वे कोई भी कार्य नियम संगत नहीं करते थे। प्रखंड शिक्षा प्रसार पदाधिकारी संतमर्सी टुंडू ने बताया कि उत्कर्मित उच्च विद्यालय रानीपहाड़ी में पदस्थापित नारायण भंडारी को निलंबित कर दिया गया है।

सुखी संपन्न लोग लेबर कार्ड बनवाकर हड़प रहे हैं मजदूरों को दी जाने वाली मजदूरी

झारखंड देखो/प्रतिनिधि।

दुमका। सरैयाहाट प्रखंड विभिन्न सरकारी योजनाओं में ब्याप्त भ्रष्टाचार के कारण हमेशा सुखियों में बना रहता है। ताजा मामला माथाकेसो पंचायत से सामने है, जहाँ आज पंचायत क्षेत्र के लाभुकों ने प्रखंड कार्यालय पहुंचकर प्रखंड विकास पदाधिकारी दयानंद जायसवाल को अवैध रूप से राशि निकालने के मामले से अवगत कराते हुए आवेदन दिया है। बताते चलें कि प्रखंड क्षेत्र के कई पंचायतों से मनरेगा योजना को लेकर शिकायत आती रहती है, डोभा हो या मिट्टी मोरम रोड शिकायत करने पर एक ही उत्तर



मिलता है, जांच करा कर दोषियों पर कार्यवाही की जाएगी मगर आज तक किसी पर कोई कार्रवाई नहीं हुई। आज मंगलवार को भ्रष्टाचार की शिकायत लेकर प्रखंड कार्यालय पहुंचे लाभुकों ने बताया कि सुखी संपन्न परिवारों के नाम पर लेबर कार्ड बनाकर पैसे की निकासी की जा रही है। अवैध रूप से राशि की

निकासी कर घूमने के लिए चार चक्का वाहन, मोटरसाइकल, बेटे के लिए अलग से मोटरसाइकिल खरीदी जा रही है। सुखी संपन्न लोग लेबर कार्ड बनवाकर मनरेगा मजदूरों की राशि हड़प रहे हैं हद तो तब हो गई जिस लाभुक का मकान अभी लीलटन तक नहीं बना है उसे भी कामजी प्रक्रिया कर पूर्ण दिखा दिया गया है। माथाकेसो के पूर्व मुखिया मानिक लाल ने बताया कि एक सप्ताह में दोषियों पर कार्यवाही नहीं हुई तो हम सभी लाभुकों के साथ सशरीर जिला मुख्यालय पहुंचकर उपायुक्त को अवगत करायेगे। उन्होंने कहा कि आये दिन समाचार पत्रों में सरैयाहाट में ब्याप्त भ्रष्टाचार की खबरें प्रकाशित होती रहती हैं। लेकिन कोई कार्यवाही नहीं होती। इतकि कार्रवाई नहीं होने से भ्रष्टाचार करने वाले लोगों का मनोबल दिन दोगुना रात चौगुना बढ़ता ही जा रहा है। जनता जानना चाहती है कि आखिर सरैयाहाट प्रखंड में हो रहे भ्रष्टाचार को बढ़ावा देने के लिए किसी का द्वारा दबाव तो नहीं बनाया जा रहा है।

किया गया यहां की मुखिया जी एवं जलसहिया के द्वारा बुके प्रदान कर सभी का स्वागत किया गया। क्षेत्र भ्रमण में स्टैंड पोस्ट को ब्लू रंग से रंगवाने के साथ अन्य जरूरी निर्देश भी दिया गया। ग्राम में स्वच्छ भारत मिशन (ग्रामीण) फेज-2 के तहत टोस एवं तरल अपशिष्ट प्रबंधन से संबंधित कार्य सोक पिट, वर्मी कंपोस्ट पिट, नाडेप निर्माण का भी कार्य करवाने के लिए कहा गया। इस दौरान उन्होंने विभिन्न बिंदुओं पर संबंधित अधिकारियों को आवश्यक व उचित दिशा निर्देश दिया। इसके अलावे निरीक्षण क्रम में उन्होंने संबंधित पदाधिकारी को

एसएलडब्ल्यूएम के सभी कार्य सोक पिट, नाडेप, एवं वर्मी कम्पोस्ट का निर्माण कार्य में उपयोग एवं व्हाईल राइटिंग स्लोगन करने सहित अन्य बिंदुओं पर आवश्यक दिशा निर्देश दिया। इस मौके पर उपरोक्त के अलावा पेयजल एवं स्वच्छता विभाग दुमका के अधीक्षक अभियंता बृजमदन कुमार, दुमका दोनों प्रमंडल के कार्यपालक अभियंता अनुज कुमार मिश्रा एवं गंगाराम ठाकुर, सहायक अभियंता, सभी जिला समन्वयक, के अलावे सभी कनीय अभियंता, प्रखण्ड वा-स समन्वयक, आइएसए प्रतिनिधि और यूनीसोफ टीम उपस्थित थे।

बीडीओ ने किया विकास योजनाओं की समीक्षा



झारखंड देखो/प्रतिनिधि।

दुमका। उपायुक्त के निर्देशानुसार प्रखण्ड सभागार दुमका में प्रखण्ड विकास पदाधिकारी, दुमका सदर द्वारा विकास योजनाओं की समीक्षा किया गया। जिसमें मनरेगा से संबंधित मानव दिवस सृजन, कल्याण विभाग का पशु शौड, सोकपीट तथा योजनाओं की पूर्णता के संबंध में सभी रोजगार सेवक को निर्देश दिया गया कि अगले दस दिनों में कार्यों में प्रगति लाना सुनिश्चित करें। प्रधानमंत्री आवास योजना (ग्रामीण) से संबंधित आवसों को जल्द से जल्द पूर्ण करने का निर्देश दिया गया। अगले पन्द्रह दिनों में सभी बिरसा आवसों को पूर्ण करने का निर्देश दिया गया। आंगनबाड़ी केन्द्रों में शौचालय और पेयजल का पुनः सर्वे कर वास्तविक स्थिति से अवगत कराये। समीक्षा के दौरान पंचायत सचिव द्वारा बताया गया कि चार आंगनबाड़ी केन्द्रों में 15वीं वित्त की राशि से शौचालय का निर्माण

किया जा रहा है। 15वीं वित्त से संबंधित योजनाओं की समीक्षा करते हुए अगले दस दिनों में अधिक से अधिक योजनाओं को पूर्ण करने का निर्देश दिया गया। समीक्षा के दौरान सात पंचायतों के पंचायत सचिव द्वारा दिव्यांगों की सूची उपलब्ध कराया गया जिनके पास दिव्यांग प्रमाण पत्र नहीं है। इसके लिए उपायुक्त महोदय से अनुरोध कर दुमका प्रखण्ड मुख्यालय में दिव्यांगों के लिए दिव्यांग प्रमाण पत्र बनाने हेतु कैम्प लगाने का निर्णय लिया गया। इसके अतिरिक्त मुख्यमंत्री स्वास्थ्य सहायता योजना के अंतर्गत पंचायत सचिवों के द्वारा कुल 51 (एकानव) आवेदन दिया गया, जिसे जिला कल्याण पदाधिकारी, दुमका को भेजा जा रहा है। समीक्षा बैठक में प्रखण्ड पंचायती राज पदाधिकारी, प्रखण्ड कार्यक्रम पदाधिकारी मनरेगा, प्रखण्ड कल्याण पदाधिकारी, दुमका, प्रखण्ड समन्वयक, सभी पंचायत सचिव, सभी रोजगार सेवक आदि उपस्थित थे।

ADMISSION STARTED
2022-23 & 2023-24

SHUSHRUTI GROUP OF INSTITUTIONS
APPROVED BY ENCL. INC & AICTE, MINISTRY OF HRD & GOVT. OF KARNATAKA. APPROVED BY RGHS, BANGALORE UNIVERSITY

100% PLACEMENT ASSISTANCE

NO DONATION

SHUSHRUTI GROUP OF INSTITUTIONS

COURSES WE OFFER

- GNM Nursing
- B.Sc Nursing
- Post. B.Sc. Nursing
- D.Pharma
- MBA

LOAN & SCHOLARSHIP FACILITY

SEAT BOOKING STARTED

FIND US ON
GOOGLE MAP

7044982556 // 9910575024

#68, Andhrahalli Main Road, Peenya 2nd Stage, Bangalore - 560091

www.shushrutigroupofinstitutions.com

FEES STRUCTURE YEAR 2022-23
B.SC NURSING

Total Fees : Rs. 6.25 L (Including Food & Lodging)
Duration - 4 Years
Age Limit - 17 to 35 Years

FEES STRUCTURE YEAR 22-23
GNM NURSING

Total Fees : Rs. 3.75 L (Including Food & Lodging)
Duration - 3 Years
Age Limit - 17 to 35 Years

SPECIAL FEATURES:
HIGHLY QUALIFIED STAFF
DIGITAL LIBRARY
WELL EQUIPPED LABORATORY
MODERN INFRASTRUCTURE
STUDY TOUR FOR EVERY YEAR / SEMESTER
HOSPITAL FACILITY FOR GIRLS & BOYS
CANTEN FACILITY
North Indian, South Indian, East Indian Food Center

OWN HOSPITAL FACILITY:
HIGHLY QUALIFIED STAFF
BANK & ATM FACILITY INSIDE CAMPUS
CAMPUS INTERVIEW ASSISTANCE
REMINDIAL CLASSES

CONTACT FOR ADMISSION
7044982556 // 9910575024

Admission Provider can contact for best Rate
GNM non attending possible Fee- 1.5 L
D.Pharma 1.20 L (Non Attending)

सांक्षिप्त समाचार

शिक्षकों को दिया गया यू डायस प्लस प्रशिक्षण

पाकुड़ । (झारखण्ड देखो,प्रतिनिधि) । मध्य विद्यालय धनुषपूजा में पाकुड़ प्रखंड के सभी स्कूलों के प्रभारी प्रधानाध्यापकों को विद्यालय से संबंधित डाटा को ओनलाइन भरने का प्रशिक्षण दिया गया। प्रशिक्षक अमृत ओझा, ताईजूद्दीन शेख, अर्पिता कुमारी एवं बरुण भगत द्वारा विद्यालय से संबंधित डाटा को सही सही भरने के बारे में बताया गया। विद्यालय भवन कि स्थिति, कमरों की संख्या, शौचालय की सुविधा, स्मार्ट क्लास, शिक्षकों का विवरण समेत विद्यालय से संबंधित सभी तरह का डाटा अपलोड करना है। प्रशिक्षक अमृत ओझा ने बताया कि यू डायस प्लस डाटा बहुत ही महत्वपूर्ण दस्तावेज है जिसमें विद्यालय में उपलब्ध सुविधाओं और आवश्यकताओं का आकलन कर विभाग एवं सरकार योजना तैयार करती है। इसे भरने में सावधानी बरतने का निर्देश दिया ताकि सही जानकारी मिल सके। मौके पर प्रभारी प्रधानाध्यापक बन्नी रविदास, शमीम अख्तर, दिलीप कुमार राय, रीना साहा, कोनिका टुंडू, रियाजुद्दीन अंसारी, कपूर महतो, शंभूशरण यादव, अविनाश पंडित, रोहित मंडल, कुलदीप महतो, पोखन महतो समेत सभी विद्यालयों के शिक्षक उपस्थित थे।

ट्रक ओनर एसोसिएशन/अमड़ापाड़ा के गाड़ी मालिकों की हुई बैठक

पाकुड़/दुमका । (झारखण्ड देखो,प्रतिनिधि) । दुमका जिला ट्रक ओनर एसोसिएशन एवं अमड़ापाड़ा के कुछ कुछ ट्रांसपोर्टर्स की एक बैठक की गई। बैठक में सभी सदस्यों के द्वारा कोथला परिवहन के दौरान गाड़ी परिचालन करने में आने वाली कठिनाइयों पर चर्चा की गई एवं बीजीआर प्रबंधक पंचुपाड़ा नॉर्थ कोल ब्लॉक अमड़ापाड़ा पाकुड़ के समक्ष अपनी कुछ मांगों को रखा गया। ट्रांसपोर्टर्स ने अपनी मांग में कहा है की जीएस्टी के साथ बिल लेने की व्यवस्था की जाए, एकसीडेंटल का जो रुपया कटा है उसे वापस किया जाए, टीडीएस कटौती के संबंध में, बिल का भुगतान प्रत्येक माह होना चाहिए। सभी सदस्यों के द्वारा सर्वसम्मति से यह निर्णय लिया गया कि बीजीआर कंपनी द्वारा उक्त चारों बिंदुओं पर विचार एवं वार्तालाप करने के लिए करने के लिए 5 दिन का समय दिया जाता है अगर प्रबंधक द्वारा कोई सार्थक पहल नहीं की जाती तो सभी ट्रांसपोर्टर चरणबद्ध आंदोलन करने के लिए बाध्य होंगे।

गिट्टी का अवैध परिचालन करने पर दो ट्रैक्टर को किया जल

पाकुड़ । (झारखण्ड देखो,प्रतिनिधि) । उपायुक्त के आदेश पर जिला प्रशासन अवैध परिचालन करने वालों पर कार्रवाई करने के लिए समय समय पर जिला टास्क फोर्स अपनी कार्रवाई करते नजर आते हैं, इसी क्रम में क्षेत्र भ्रमण के दौरान अंचल निरीक्षक देवकांत सिंह ने आज बहिरग्राम फाटक के पास गिट्टी लदे हुए दो ट्रैक्टर को पकड़ा, जिसमें अपनी क्षमता से तीन गुना जायवा गिट्टी लोड था। प्रशासन की गाड़ी को देखते ही ट्रैक्टर के ड्राइवर ट्रैक्टर से कूद कर भाग निकले, अंचल निरीक्षक कार्फो देर तक ट्रैक्टर के पास खड़े रहे लेकिन कोई मालिक या ड्राइवर ट्रैक्टर/गिट्टी संबंधित कोई वैध कागजाद लेकर ट्रैक्टर के पास नहीं आया, ड्राइवर का भागना अवैध परिचालन को दर्शाता है। अंचल निरीक्षक के द्वारा ट्रैक्टर पकड़ने की सूचना मालपहाड़ी थाना को दी गई, मालपहाड़ी थाना प्रभारी आशीष कुमार के निर्देश पर एएसआई पप्पू कुमार चौधरी अपने पुलिस बल के साथ पहुंचे और दोनो ट्रैक्टर को पकड़ मालपहाड़ी थाना लेकर आए। ट्रैक्टर दोनो जो पकड़े गए उनका नंबर हू 93 2857, खरू 04 9436 है जिसमें अपनी क्षमता से तीन गुना माल लोड पाया है।

पूर्व विधायक डीसी से मिले, रखा गाँव के ग्रामीणों की समस्या

पाकुड़ । (झारखण्ड देखो,प्रतिनिधि) । पूर्व विधायक सह आजसू पार्टी के केंद्रीय उपाध्यक्ष अकील अख्तर, प्रखंड अध्यक्ष रफीक अहमद एवं जिला प्रधान सचिव मिथलेश ठाकुर के साथ पाकुड़ उपायुक्त से मिले, जिसमें क्षेत्रीय मुद्दे को लेकर कार्रवाई चर्चा किया। जिसमें सबसे ज्यादा बिजली कटौती को लेकर किया गया। नगर परिषद के सफाई कर्मचारियों के भविष्य निधि की विसंगतियों को दूर करने को कहा गया, उपायुक्त महोदय ने दूरभाष पर कार्यपालक पदाधिकारी को आवश्यक दिशानिर्देश दिए। साथ ही पाकुड़ में बदहाली स्वास्थ्य को लेकर भी चर्चा हुई। तथा पाकुड़ प्रखंड के विभिन्न क्षेत्रों में उच्च विद्यालय अधिष्ठापन तथा बर्तमान में उच्च विद्यालय को प्लस टू में अपग्रेड करने पर बर्ता हुई, जिसमें मूल रूप से प्रखंड में 3 हाई स्कूल के लिए सर्वे कर उसके अधिष्ठापन शीघ्र पूरा करने का आश्वासन उपायुक्त महोदय ने दिया।



पूर्व विधायक सह आजसू पार्टी के केंद्रीय उपाध्यक्ष अकील अख्तर, प्रखंड अध्यक्ष रफीक अहमद एवं जिला प्रधान सचिव मिथलेश ठाकुर के साथ पाकुड़ उपायुक्त से मिले, जिसमें क्षेत्रीय मुद्दे को लेकर कार्रवाई चर्चा किया।

वृद्ध महिला की मौत से चार नाबालिग भाई -बहन अनाथ, प्रशासन ने कराया उपलब्ध राशन

(झारखण्ड देखो,प्रतिनिधि)

पाकुड़:(विनोद कुमार दास) । जिले के अमड़ापाड़ा प्रखंड क्षेत्र के डुमरचीर गाँव के पहाड़िया टोला में एक परिवार के वृद्ध महिला की मौत से चार नाबालिग भाई -बहन अनाथ हो गया। प्राप्त जानकारी के अनुसार प्रखंड मुख्यालय से 12 किलोमीटर दूर स्थित डुमरचीर पंचायत अंतर्गत आदिम जनजाति बहुल गाँव डुमरचीर पहाड़ में बसे एक ही परिवार के चार नाबालिग भाई बहन अनाथ हो गए। वहीं बच्चों के अनाथ होने की सूचना स्थानीय ग्रामीणों और जनप्रतिनिधि के द्वारा स्थानीय प्रशासन को दिया गया। सूचना मिलते ही बीडीओ सह सीओ कुमार देवेश द्विवेदी के द्वारा हर संभव मदद राशन सहित अन्य सुविधा अनाथ बच्चों को उपलब्ध कराया गया। वहीं डुमरचीर पंचायत के मुखिया रामी पहाड़िन के द्वारा कंबल, राशन सहित अन्य सभावि मदद किया गया। जानकारी के अनुसार डुमरचीर पहाड़ गाँव में आदिम जनजाति के कुल 38 परिवार निवास करते हैं। जिसमें तीन पहाड़िया परिवार पहाड़ के ऊपर रहते

है। पहाड़ पर बसे उन्ही में से एक घर में वृद्ध महिला सोनी पहाड़िन (52), एक नाबालिग लड़की और तीन नाबालिग लड़के बहुत ही मुश्किल से अपना भरण पोषण करते थे। शनिवार की देर शाम को घर की दादी के रूप में वृद्ध महिला के देहांत हो गया। देहांत के बाद वृद्ध महिला की पोती सुनीता पहाड़िन पर परिवार का सारा जिम्मा उसके सिर पर आ गया। सुनीता पहाड़िन घर के लिए पश्चिम बंगाल धान कटनी के लिए गई हुई थीं। दादी सोनी पहाड़िन की तबियत खराब होने की सूचना मिलते ही वापस घर आ गईं।

बच्चों के नहीं है माता पिता सुनीता पहाड़िन ने बताया कि पिता का करीब पांच वर्ष पूर्व देहांत हो गया था। वहीं मा छोड़ कर दूसरे राज्य काम में चली गयी थी। जिसका संपर्क आज तक नहीं हो पाया है। घर का एक मात्र मुखिया दादी का भी देहांत शनिवार को देर शाम को हो गया।

तीन नाबालिग बच्चों का आधार कार्ड, नहीं मिल रहा लाभ

डीसी ने भूमि संरक्षण विभाग, कृषि विभाग और उद्यान विभाग में संचालित योजनाओं की समीक्षा की

(झारखण्ड देखो,प्रतिनिधि)

पाकुड़ । उपायुक्त वरुण रंजन ने मंगलवार को समाहरणालय सभागार में भूमि संरक्षण विभाग, कृषि विभाग और उद्यान विभाग में संचालित योजनाओं की समीक्षा की। उपायुक्त वरुण रंजन ने झारखंड कृषि ऋण माफी योजना, पीएम किसान का ई-केवाईसी, पीएम किसान के लाभुकों को केसीसी से आच्छादित की स्थिति, वर्ष 2022-23 की उपलब्धि की अद्यतन स्थिति, 90 प्रतिशत एवं शत प्रतिशत अनुदान पर बीज वितरण की स्थिति, लैम्प पर बीज वितरण की उपलब्धि के बारे में जानकारी ली। इस दौरान जिला कृषि पदाधिकारी द्वारा बताया गया कि कृषि ऋण माफी योजना में ई-केवाईसी के लिए 3900 आवेदन लंबित है एवं मुख्यमंत्री सुश्रार राहत योजना में अब तक कुल 63,822 आवेदन जनरेट किया गया है। इस संबंध में उपायुक्त ने सभी आवेदनों को अंचल से सत्यापित करने का निर्देश दिया। वहीं भूमि संरक्षण अधिकारी द्वारा बताया गया कि 60 तालाब जोषोद्धार करने का लक्ष्य प्राप्त था, अब तक 51 तालाब जोषोद्धार का कार्य पूर्ण हो चुका है। उपायुक्त ने शेष तालाबों का कार्य समय पूर्ण करने का निर्देश दिया। डी बोरिंग के लिए लाभुकों समिति के साथ बैठक कर जल्द



उपायुक्त वरुण रंजन ने मंगलवार को समाहरणालय सभागार में भूमि संरक्षण विभाग, कृषि विभाग और उद्यान विभाग में संचालित योजनाओं की समीक्षा की।

पेयजल एवं स्वच्छता प्रमंडल का एक दिवसीय कार्यशाला का आयोजन

(झारखण्ड देखो,प्रतिनिधि)

पाकुड़ । स्वच्छ भारत मिशन ग्रामीण एवं जल जीवन मिशन के तहत पेयजल एवं स्वच्छता प्रमंडल पाकुड़ के द्वारा एक दिवसीय कार्यशाला का आयोजन महेशपुर प्रखंड में आयोजित किया गया। इस कार्यशाला की अध्यक्षता प्रखंड विकास पदाधिकारी, महेशपुर के द्वारा किया गया। मंगलवार को महेशपुर प्रखंड कार्यालय स्थित सभागार में श्री उमेश मंडल की अध्यक्षता में समीक्षात्मक बैठक सह कार्यशाला का आयोजन किया गया। कार्यशाला का उद्देश्य पर जिला परामर्शी स्वच्छ भारत मिशन ग्रामीण सुमन कुमार मिश्रा के द्वारा निम्न प्रकार से जानकारी दी गई। व्यक्तिगत शौचालय का निर्माण जैसे लाभुक जो किसी कारण से शौचालय नहीं बना पाए हैं उनके घरों पर शौचालय का निर्माण कार्य किया जाय। इसके अंतर्गत ऑनलाइन



स्वच्छ भारत मिशन ग्रामीण एवं जल जीवन मिशन के तहत पेयजल एवं स्वच्छता प्रमंडल पाकुड़ के द्वारा एक दिवसीय कार्यशाला का आयोजन महेशपुर प्रखंड में आयोजित किया गया।

बीडीओ ने प्रखंड के सभी पंचायत प्रतिनिधि और प्रखंड कर्मियों के साथ की बैठक

(झारखण्ड देखो,प्रतिनिधि)

पाकुड़ । स्वच्छ भारत मिशन के तहत मंगलवार को लिट्टीपाड़ा प्रखंड कर्मियों की एक विशेष बैठक प्रखंड के सभागार भवन में बीडीओ संजय कुमार की अध्यक्षता में की गई। बैठक में बीडीओ ने प्रखंड के सभी पंचायतों के मुखिया, पंचायत सचिव, कनीया अभियंता पेयजल विभाग, जेएसएलपीएस के कर्मचारी, प्रखंड समन्वयक, पेयजल स्वच्छता विभाग कर्मी जनप्रतिनिधियों को अपने पाने क्षेत्र में स्वच्छता के प्रति लोगों को जागरूक करने को लेकर आवश्यक दिशा निर्देश दिया। साथ ही उन्होंने कहा कि सभी विभाग आपस में मिलकर काम करें। उन्होंने ग्रामीणों को जागरूक कर वहां तक सरकार की जनकल्याणकारी



बीडीओ ने प्रखंड के सभी पंचायत प्रतिनिधि और प्रखंड कर्मियों के साथ की बैठक

डीसी ने चास-हाट योजनाओं की समीक्षा बैठक की

(झारखण्ड देखो,प्रतिनिधि)

पाकुड़ । मंगलवार को समाहरणालय सभागार में उपायुक्त वरुण रंजन ने चास हाट योजनाओं की समीक्षा बैठक की। समीक्षा बैठक के दौरान उपायुक्त वरुण रंजन ने एम डी आइ के 300 किसान लाभुकों को चिन्हित करने, शेरव को बढ़ाने हेतु क्लस्टर वाइज समीक्षा करने एवं स्पेशल ड्राइव चलाने का निर्देश दिया। नर्सरी के 30 लाभुकों द्वारा 30 हजार से 40 हजार पोषा बेचकर जो आयवर्धन हुआ है उसके लिए उपायुक्त ने दीर्घियों का उत्पादन किया। उपायुक्त ने प्रत्येक दीर्घियों को कम



डीसी ने चास-हाट योजनाओं की समीक्षा बैठक की

लाखों के राशि गबन के आरोपी तत्कालीन जेई को पुलिस ने किया गिरफ्तार

पाकुड़ । (झारखण्ड देखो,प्रतिनिधि) । लाखों की राशि गबन मामले के नामजद आरोपी लिट्टीपाड़ा प्रखण्ड कार्यालय के बहुचर्चित तत्कालीन



कनीय अभियंता रवि कुमार को हिरणपुर पुलिस द्वारा गिरफ्तार कर जेल भेज दिया गया है। मिली जानकारी के अनुसार थाना कांड संख्या 4/20 में आशीष कंस्ट्रक्शन के प्रोप्राइटर धोवाडांगा निवासी विकास कुमार साहा आरोप लगाते हुए केस दर्ज कराया था। जिसमें विकास साहा ने उल्लेख किया था, कि विभिन्न योजनाओं को लेकर मेरे द्वारा 10.3.2019 से 29.6.2019 तक कुल 59,58,906 रुपये की निर्माण सामग्रियों की आपूर्ति की गई। इसको लेकर उक्त योजनाओं में किये गए निर्माण सामग्रियों के आपूर्ति के विरुद्ध भीचर सम्बन्धित आइटीडीए कार्यालय पाकुड़ में जमा किया गया था। निर्माण कार्य में किये गए सामग्रियों के बावत राशि की भुगतान न मिलने को लेकर मैंने अधिवक्ता लिपिक के माध्यम से सूचना अधिकार के तहत आइटीडीए कार्यालय से जानकारी मांगी। जिसमें मुझे जानकारी मिली कि सम्बन्धित योजनाओं के कनीय अभियंता सह विभागीय अधिकारतां रवि कुमार के द्वारा मेरे द्वारा जमा किये गए बिल भीचर का जालसाजी कर डुल्लोकित प्रति बनाकर राशि का भुगतान विभाग से प्राप्त कर लिया। इस बावत थाना प्रभारी अमर कुमार मिंज ने बताया कि दर्ज मामले में नामजद आरोपी को गिरफ्तार कर विधिवत जेल भेज दिया गया है।

जिला खनिज फाउंडेशन ट्रस्ट के शासी परिषद की हुई बैठक, कई योजनाओं की स्वीकृति हेतु विचार विमर्श

पाकुड़ । (झारखण्ड देखो,प्रतिनिधि) । जिला खनिज फाउंडेशन ट्रस्ट के शासी परिषद की बैठक उपायुक्त वरुण रंजन की अध्यक्षता में सोमवार देर को समाहरणालय सभागार में की गई। बैठक में कई योजनाओं की स्वीकृति हेतु विचार विमर्श किया गया। इस बैठक में जिला खनिज फाउंडेशन ट्रस्ट के क्रियाकलापों के बारे में चर्चा की गई। बता दें कि डीएमएफटी की राशि को मूल प्राथमिकता क्षेत्र और अन्य प्राथमिकता क्षेत्र के कार्यों में खर्च किया जा सकता है। डीएमएफटी की 60 प्रतिशत राशि को मूल प्राथमिकता क्षेत्र जैसे स्वास्थ्य, शिक्षा, कौशल विकास, महिला और बाल कल्याण, पेय जलापूर्ति, बुजुर्ग और दिव्यांग कल्याण और पर्यावरण संरक्षण एयर प्रदूषण नियंत्रण की योजनाओं के लिए खर्च करने का प्रावधान है। वर्तमान समय में डीएमएफटी के अंतर्गत किए जा रहे कार्यों का विस्तृत ब्योरा प्रस्तुत किया गया। खनन प्रभावित क्षेत्र से आए हुए जनप्रतिनिधियों द्वारा अपने अपने क्षेत्र की समस्याओं से अधिकारियों को अवगत कराया गया। इस संबंध में उप विकास आयुक्त ने कहा कि सभी समस्याओं का समाधान जल्द से जल्द कर दिया जाएगा। मौके पर उप विकास आयुक्त मो शहिद अख्तर, जिला परिषद अध्यक्ष जूली खिटरमणी हेंब्रम, सांसद प्रतिनिधि श्याम यादव, पाकुड़ विधायक प्रतिनिधि गुलाम अहमद, महेशपुर विधायक प्रतिनिधि अब्दुल बटुद, लिट्टीपाड़ा विधायक प्रतिनिधि अजीजुल इस्लाम, जिला खनन पदाधिकारी प्रदीप साव, जिला योजना पदाधिकारी अनूप कुंजूर, कार्यपालक दंडाधिकारी आशुतोष, जिला खेल पदाधिकारी राहुल कुमार, एएसएमपीओ पवन कुमार एवं खनन प्रभावित क्षेत्र के प्रमुख, उपप्रमुख, मुखिया, उप मुखिया समेत अन्य उपस्थित थे।

बड़ी बहन सुनीता पहाड़िन ने बताया कि घर में दादी सोनी पहाड़िन के नाम से एक सरकारी आवास मिला था। वहीं परिवार का राशन कार्ड उपलब्ध नहीं है। जिस कारण डाकिया योजना का लाभ नहीं मिल पाता है। वहीं तीन भाइयों का आधार कार्ड भी नहीं है। सभी की देख रेख दादी सोनी पहाड़िन कर रही थी, लेकिन अब वो भी नहीं है। वहीं पिछले पांच वर्षों से खेती नहीं हुआ है।

सरकारी योजना का आवास बनाया गया है। जिसमें मात्र एक छोटा सा कमरा बनाया गया है। सरकारी आवास में बाहर और अंदर से प्लास्टर नहीं किया गया है। किसी तरह उक्त कमरे में भाई बहन सोते हैं।

डुमरचीर पहाड़ गाँव के पहाड़ पर आदिम जनजाति के तीन पहाड़िया परिवार निवास करते हैं। पहाड़ के ऊपर खेती भी किया जाता है। पहाड़ में जाने के लिए पहाड़ी सड़क है। जिसमें बड़े बड़े पत्थर हैं। ग्रामीण पैदल चल कर पहाड़ के ऊपर जाते हैं। जाने वाले रास्ते में बड़े बड़े पत्थर सड़क के बीचों बीच हैं। जिससे ग्रामीणों को आवागमन करने में भारी परेशानी का सामना करना पड़ता है। वहीं पानी के लिए पहाड़ के नीचे एक सरकारी जल पीनार है। जिसमें ग्रामीण नहाने, नर्तन धोने और पानी पीने सहित अन्य कार्यों का उपयोग करते हैं। वहीं पहाड़ पर बसे परिवारों के लिए बिजली की कोई व्यवस्था नहीं है। गाँव में सूरज दलते ही अंधेरा हो जाता है।

जिला विधिक सेवा प्राधिकार के सचिव ने डुमरचीर पहुंचकर अनाथ बच्चों से किया मुलाकात

(झारखण्ड देखो,प्रतिनिधि)



जिला विधिक सेवा प्राधिकार के सचिव ने डुमरचीर पहुंचकर अनाथ बच्चों से किया मुलाकात

सहायता हेतु मुलाकात की। सभी चार अनाथ एवं निःसहाय बच्चों के पिता के चार साल पहले मृत्यु हो गई है और बच्चे अपने बुढ़ी दादी के साथ रहते थे उक्त बच्चों की दादी की मृत्यु दो-तीन दिन पहले हो जाने के कारण चारों बच्चे अनाथ एवं निःसहाय हो गया है। अमड़ापाड़ा प्रखंड विकास पदाधिकारी ने सभी अनाथ बच्चों को कंबल तथा खाना दिया। नालसा एवं झालसा के द्वारा पाए जाने वाले हर वैसे वर्ग के लोगों को सुविधा दिलाने की कोशिश करेंगे उक्त बातें जिला विधिक सेवा प्राधिकार पाकुड़ के सचिव शिल्पा मुर्मू ने कही प्रखंड विकास पदाधिकारी अमड़ापाड़ा ने कहा कि उक्त सभी अनाथ बच्चों को सरकार द्वारा हर सुविधा मुहैया की जाएगी तथा बच्चों को पढ़ाई के लिए व्यवस्था की जाएगी।

प्रखंड स्तरीय विज्ञान प्रदर्शनी एवं शैक्षणिक भ्रमण के तहत कार्यक्रम का आयोजन

झारखंड देखो/प्रतिनिधि।

दुमका। गोपीकांठ प्रखंड अंतर्गत प्रखंड बोआरसी परिसर में मंगलवार को जिला शिक्षा पदाधिकारी के निदेशानुसार प्रखंड स्तरीय विज्ञान प्रदर्शनी एवं शैक्षणिक भ्रमण के तहत कार्यक्रम का आयोजन किया गया। जिसमें प्रखंड के विभिन्न विद्यालयों के छात्र छात्राओं ने विज्ञान प्रदर्शन मॉडल के साथ विभिन्न गतिविधियों को प्रदर्शित किया।

बता दें कि प्रखंड में विद्यालय स्तर पर कक्षा 6 से 12 वीं की छात्र-छात्राओं के द्वारा विज्ञान प्रदर्शन का कार्यक्रम संबंधित विद्यालय के प्रधानाध्यापक के उत्तरदायित्व पर आयोजित कार्यक्रम में अपने-अपने मॉडल के साथ भाग लिया। कार्यक्रम में कस्तूरबा गांधी आवासीय बालिका गोपीकांठ, मध्य विद्यालय ओडमो, उत्कृष्ट उच्च विद्यालय सिलंगी, मध्य विद्यालय गोपीकांठ, उत्कृष्ट

उच्च विद्यालय कुशीरा, उत्कृष्ट उच्च विद्यालय बिराजपुर, सहित दर्जनों मध्य विद्यालय, हाई स्कूल और प्लस टू के छात्र-छात्राओं ने भाग लिया एवं अपनी-अपनी मॉडल को विशेषताओं को प्रखंड शिक्षा प्रसार पदाधिकारी के द्वारा गठित मूल्यांकन टीम के सदस्यों जिसमें महबूब आलम, नशीम उजमाल, मुजिद आलम ने बायी-बायी से छात्रों की बनाए गए मॉडल को जांचा और

उनकी हमारे समाज पर होने वाले फायदे को देखते हुए मूल्यांकन किया। छात्रों को मूल्यांकन कर उच्च नंबर भी दिया गया। जिसमें पहला स्थान किरण दीपा बबोता एवं संतोषी युग, कस्तूरबा बालिका आवासीय विद्यालय गोपीकांठ, दूसरा स्थान. सिलवती युग यू एच एस सीलंगी, तीसरा स्थान अंश युग यू. एच. एस. कुशीरा चुनी गई। वहीं प्रखंड शिक्षा प्रसार पदाधिकारी सुरेंद्र हेंब्रम ने कहा

कि इस प्रदर्शन में क्रमबद्ध तीन स्थान प्राप्त करने वाले विद्यालय के छात्रों के गुण को शैक्षिक भ्रमण के लिए जिला भेजा जाएगा। मौके बीआरपी परवेज अख्तर, लेखापाल मोरज हेंब्रम, रिसोर्स शिक्षक विजय मंडल, निरंजन पंडित, मोहनलाल हेंब्रम, शोभासाहा, गोरीकांत प्रसाद, यशोदा पाल, श्रेया कुमारी, शिवकुमार भगत, मोनिका मुर्मु, सहित काफी संख्या में छात्र-छात्राएं उपस्थित थे।

डाकपाल ने बीडीओ को आवेदन देकर किया किसी अन्य भवन में डाकघर को शिफ्ट करने का अनुरोध

झारखंड देखो/प्रतिनिधि।

दुमका। रानीश्वर प्रखंड मुख्यालय परिसर स्थित उप डाकघर का भवन जर्जर हो गया है प्रथम पंचवर्षीय परियोजना के तहत यहां प्रमंडल क्षेत्र में एकमात्र सामुदायिक विकास परियोजना स्थापित हुई थी इसी समय यहां डाक विभाग की ओर से उप डाकघर बनाया गया था जिला प्रशासन के द्वारा

प्रखंड स्तर से डाकघर के लिये भवन उपलब्ध कराया गया था। 65 सालों से जिस भवन में डाकघर संचालित हो रहा था वह भवन जर्जर हो गया है। डाकपाल दिनेश कुमार सुमन ने प्रखंड विकास पदाधिकारी प्रीतिता मुर्मु को आवेदन देकर किसी अन्य भवन में डाकघर को शिफ्ट करने का अनुरोध किया था। बीडीओ ने जिला स्तर के अधिकारी को आवेदन देने का सुझाव

दिया है। सुमन ने बताया कि डाक विभाग की ओर से जिले के उपायुक्त से पत्राचार किया गया है। इस डाकघर में पोस्टऑफिस सेविंग बैंक के तहत महिने से 70-80 लाख का कारोबार होता है। इस उप डाकघर के अधीन 14 ग्रामीण डाकघर कार्यरत हैं। इन डाकघरों का भी कारोबार संतोषजनक है। यहां लिपिक बिजय कुमार, डाक वितरक प्रेम कुमार एवं पैकर ममता

कुमारी दे कार्यरत हैं। प्रतापपुर ग्रामीण डाकघर के डाकपाल राहुल कुमार भी उप डाकघर में अपनी सेवा देते हैं। जानकर सूत्रों के अनुसार डाकघर को अन्य भवन में शिफ्ट करने से कारोबार में इजाफा होगा प्रखंड विकास कार्यलय के पुराने भवन एवं उस भवन संलाम सभा भवन में ताला लटक धूल फांक रहा है। सभा भवन में उप डाकघर संचालित किया जा सकता है।

पलाश अजीविकोत्सव सरस मेला में विभिन्न कार्यक्रम का आयोजन

झारखंड देखो/प्रतिनिधि।

दुमका। स्वाद, संस्कृति, परंपरा, हस्तशिल्प और हुनर के विविध रंगों को अपने अंदर संजोये पलाश अजीविकोत्सव सरस मेला में विभिन्न कार्यक्रम का आयोजन किया गया। पेट्रोल सब्सिडी, धान अधिप्राप्ति, डाकिया योजना एवं धोती साड़ी योजना

से संबंधित नुकड़ नाटक का आयोजन किया गया। इसके बाद चित्रकला पर प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। मेले के कार्यक्रम में खास आकर्षण महिला एवं बाल विकास अंतर्गत प्रबुद्ध नागरिकों के साथ परिचर्चा का आयोजन पर रहा। जिसमें अतिथियों द्वारा महिलाओं के लिए सरकार द्वारा संचालित कल्याणकारी योजनाओं की जानकारी

दी गई तथा महिलाओं के समस्याओं के समाधान के बारे में बताया गया। हमारे देश के हर राज्य के स्वदेशी उत्पाद, संस्कृति और परंपरा को प्रोत्साहित करने के उद्देश्य से यह मेला सार्थक साबित होता दिख रहा है। सरस मेला में स्वयं सहायता समूह से जुड़ी महिलाओं और शिल्पकारों की ओर से निर्मित उत्पाद, हस्त शिल्प और लोक कलाकृतियों

की प्रदर्शनी सह बिक्री हो रही है। इसके साथ ही फूड जेन में देशी और पारंपरिक व्यंजनों के विभिन्न स्टॉल और जीविका दीधियों द्वारा संचालित दीदी की रसोई के स्टॉल भी लोगों को खूब भा रहे हैं। वहीं बच्चों के लिए फन जेन खास आकर्षण है। मुख्य सांस्कृतिक मंच पर प्रतिदिन सांस्कृतिक कार्यक्रम के तहत लोकगीत और लोकनृत्य आयोजित हो

रहा है। प्रतिदिन विभिन्न विभागों, संस्थानों की ओर से विभिन्न विषयों पर आधारित सेमिनार, परिचर्चा का आयोजन सेमिनार कक्ष में आयोजित हो रहा है। समसामयिक मुद्दों, विभिन्न योजनाओं और जन जागरूकता अभियानों को नुकड़ नाटक के माध्यम से प्रतिदिन विभिन्न रंग संस्थानों के कलाकारों द्वारा प्रस्तुति हो रही है।

क्षणिकार्र

डू

1. वो, आजकल बहुत ज्यादा, अपने रिश्तों से, सिमटने लगे है, नाम अपने बचो, संपत्तियों को भी, छुपाने लगे है; शायद तब से, जब से, क्यूत, लांघ मर्यादाओं को सीमा, माँ-बाप को, वैसी ही तोड़ विश्वासों को, पति पत्नी को, पति पत्नी को, जान से मारने को, वारदातें बढ़ने लगी है, दिल धलाने की, अप्रत्याशित व विभत्स घटनाएं, अलग - बलग घटने लगी है।

वेवफाड

2. वो, जन सेवा के बहाने, खुद के स्वार्थ सिद्धि को, इस कर, मकड़ जाल बुनते है, कि, लोग! न चाहते हुए, बातों में, इरावों में, उसके आ जाते है, संभवत: अपनी चेतन - अचेतन, उम्मीदों की चाह में चोट दे आते है, पर, होता यथार्थ न देख, उसका गिरगिट- सा रंग बदलता देख, सर अपना पीट लेते है, आक्रोश में आ, रिश्तों को तोड़ देते है।

अंधविश्वास

3. वो, कहते है कि, अंधविश्वास को बढ़ाती, चंगाई सभाओं पर, रोक लगे, बात अचर्य यह सच है, सार्थक है, जन हिताथ है, तो, प्रक्रिया में सेरी कैसेी? सवाल यह भी, कि यहाँ कोई, अचेतन इरादें तो प्रबल नहीं, हिताथ है या कोई राजनयिक स्वार्थ?

संक्षिप्त समाचार

3 महीनों में 300 राशन कार्ड सरेन्डर

दुमका/झारखंड देखो/प्रतिनिधि। उपायुक्त के निदेशानुसार प्रखण्ड विकास पदाधिकारी -सह- प्रखण्ड आपूर्ति पदाधिकारी, दुमका द्वारा दुमका प्रखण्ड अन्तर्गत तथा दुमका नगर क्षेत्र अन्तर्गत सभी जनवितरण प्रणाली दुकानदारों को यह निर्देशित किया गया है कि ऐसे राशन कार्डधारियों की सूची उपलब्ध कराये जो सुखी सम्पन्न एवं सक्षम परिवार से आते हों, जिनका विवाह हो चुका है, जिनका मृत्यु हो गया और जिनका नाम दो अलग-अलग राशन कार्ड में दर्ज है। विहित हो कि सुखी सम्पन्न परिवारों, चार पहिया वाहन मालिकों आदि के द्वारा राशन कार्ड रखने की शिकायत प्राप्त होते रखता है, जिसपर अभी तक कई कारवाईयाँ भी की गयी है। जिसके चलते पिछले तीन महीनों में लगभग 300 से अधिक कार्डधारियों ने अपने - अपने कार्ड को सरेन्डर कर दिया गया है। इस संबंध में यदि जन वितरण प्रणाली दुकानदारों द्वारा आवश्यक कारवाई नहीं करने पर उनके जन वितरण प्रणाली दुकानों के अनुज्ञापि को रद्द करने की अनुशंसा कर दिया जायेगा।

25 दिसंबर को आयोजित होने वाले निःशुल्क कम्बल वितरण शिविर की रुपरेखा तैयार



देवघर/झारखंड देखो/प्रतिनिधि। मंगलवार को सेवार्थ की एक अहम बैठक सेवार्थ के वरिष्ठ संरक्षक राम नन्दन सिंह के आवास पर उनके ही अध्यक्षता में आयोजित की गई। 25 दिसंबर को आयोजित होने वाले निःशुल्क कम्बल वितरण शिविर को लेकर आयोजित इस बैठक में कार्यक्रम की रुपरेखा तय करते हुए सेवार्थ के अध्यक्ष पवन कुमार टमकोरिया ने कहा कि कम्बल वितरण हेतु पूर्व में ही कूपन वितरण कि व्यवस्था की जाएगी ताकि भीड़ में अत्यवस्था का माहौल न फैले। वहीं निःशुल्क कम्बल वितरण शिविर हेतु अलग अलग सदस्यों को अलग अलग जिम्मेवारी सौंपी गई। जिसमें अभिषेक सूर्य को उद्घोषक, रूबी द्वारी झा को कम्बल कस्टोडियन के साथ गौतम वर्मन, अजित कुमार पाहुजा इत्यादि को अलग अलग जिम्मेवारी सौंपी गई। मौके पर उपरोक्त के अलावा प्रमोश कुमार वर्मा, पल्लवी झा, बिट्टू इत्यादि मुख्य रूप से उपस्थित थे।

ओटो एवं मैजिक में टक्कर ओटो सवार एक महिला घायल

सारवा/झारखंड देखो/प्रतिनिधि। संवादाता सारवा प्रखंड क्षेत्र के मनीगडी के पास ओटो एवं मैजिक में टक्कर हो गई, जिससे ओटो सवार एक महिला घायल हो गई। घायल महिला सोनारायटाडी प्रखंड क्षेत्र के सहिया साथी सूर्य मनी टुडू है। सूचना मिलते ही मौके पर पहुंचे जरमुंडी विधानसभा क्षेत्र के समाजसेवी चिरंजीव कुमार और घायल महिला को सारवा उप स्वास्थ्य केंद्र भेजा जहां पर घायल महिला को उपचार किया गया।

भारत जोड़ो यात्रा: कांग्रेस के प्रदेश सचिव फैयाज कैसर के नेतृत्व में सैकड़ों लोग देवघर रवाना

झारखंड देखो/प्रतिनिधि।

मधुपुर। शहर के पनाह कोला से झारखंड प्रदेश कांग्रेस के सचिव फैयाज कैसर के नेतृत्व में मंगलवार को देवघर में भारत जोड़ो यात्रा कार्यक्रम को सफल बनाने के लिये सैकड़ों कार्यकर्ता देवघर के लिए हुए रवाना। इस कार्यक्रम में पुरुष एवं महिलाएं सक्रिय कार्यकर्ताओं ने बहुचर्चक हिस्सा लिया। कांग्रेस के वरिष्ठ नेता फैयाज कैसर ने कहा राहुल गांधी के द्वारा देश में भारत जोड़ो यात्रा निकाला गया है। कन्याकुमारी से कश्मीर तक निकाली यात्रा में कई लोग शामिल हो रहे हैं। भारत जोड़ो यात्रा का उद्देश्य देश के लोगों को ताकतवर बनाने के अलावा संविधान और लोकतंत्र को बचाने यात्रा को मिल रही अपार सफलता से झारखंड प्रदेश कांग्रेस के नेता भी काफी प्रफुल्लित है। पार्टी द्वारा झारखंड में भी भारत जोड़ो यात्रा निकाली जा रही है। इसी कड़ी में मंगलवार को मधुपुर झारखंड



प्रदेश कांग्रेस के सचिव फैयाज कैसर के नेतृत्व में सैकड़ों लोगों ने बाइक और कार के द्वारा देवघर के लिए रवाना हुए। वहीं कांग्रेस के वरिष्ठ नेता अशोक कुमार वर्मा ने कहा भारत जोड़ो यात्रा के उद्देश्य पर प्रकाश डालते कहा कि राहुल गांधी भारत जोड़ो यात्रा से किसानों, मजदूरों और वंचितों को यह संदेश देते हुए कहा की केन्द्र के वर्तमान सरकार के जन विरोधी नीति से मंहगाई, बरोजगारी से लोग परेशान है। इसी को लेकर यह यात्रा देवघर से यात्रा निकलेगी। देवघर में यह यात्रा स्थानीय शहीद आश्रम से विभिन्न चौक चौराहों से गुजरते हुए बाबा भीमराव अंबेडकर

चौक पहुंचेगी और सभी यात्रा में शामिल नेताओं ने शहीद हुए लोगों और महापुरुषों की प्रतिमा पर माल्यार्पण करेंगे और यात्रा को सफल बनाना है। मौके पर कांग्रेस के मधुपुर विधानसभा अध्यक्ष राहुल सिंह, एनएसयूआई जिला अध्यक्ष नसीम हुसैन एनएसयूआई के मोहम्मद अमजद खान, मोहम्मद अखतम साह, इमरान खान, मुशरफ हुसैन, आदिल शेख, अरहान खान, अलाउद्दीन मास्टर, दीपा कुमारी, सुहानी कुमारी, जाहिर, मोहम्मद सद्दाम, शफीक अंसारी, आबिद अंसारी, रंजीत, मोहम्मद अजमत, मोहम्मद अकबर, आदि दर्जनों कार्यकर्ता उपस्थित थे।

अर्बन हेल्थ एंड वेलनेस सेंटर के संचालन हेतु बैठक आयोजित

मधुपुर/झारखंड देखो/प्रतिनिधि। मधुपुर नगर परिषद कार्यालय में अनुमंडल पदाधिकारी सह कार्यपालक पदाधिकारी आशीष अग्रवाल मधुपुर की अध्यक्षता में नगर परिषद कार्यालय में अर्बन हेल्थ एंड वेलनेस सेंटर के संचालन हेतु बैठक आयोजित की गई। बैठक में अंशु कुमारी कार्यपालक पदाधिकारी प्रशिषु, डॉ. साहिद, उपाधीक्षक अनुमंडल अस्पताल मधुपुर विधु विनोद, जिला कुष्ठ निवारण पदाधिकारी देवघर, सुनील त्रिपाठी, जिला शहरी स्वास्थ्य प्रबंधक, बृजेश कुमार जिला लेखा प्रबंधक, प्रकाश मिश्रा नगर प्रबंधक, विजय कुमार नगर मिशन प्रबंधक, नगर परिषद मधुपुर आदि उपस्थित रहे। निशानल हेल्थ मिशन के द्वारा मधुपुर नगर परिषद क्षेत्र में दो अर्बन हेल्थ एंड वेलनेस सेंटर 1. लालगढ़ वार्ड विकास केंद्र वार्ड नंबर 10, 2. चांदमारी वार्ड विकास केंद्र वार्ड नंबर 7 स्वीकृत है। जिस का संचालन अति शीघ्र किए जाने पर जोर दिया गया। बैठक में लंबित कार्यों को अतिशीघ्र करते हुए हेल्थ सेंटर का संचालन करना है। वर्तमान में नगर क्षेत्र में स्वास्थ्य इंफ्रा काफी कमजोर है जिसे देखते हुए भविष्य में प्राथमिक स्वास्थ्य केंद्र संचालन पर जोड़ दिया गया है।

आरजेडी ने की खतियानी जोहार यात्रा को सफल बनाने पर चर्चा

देवघर/झारखंड देखो/प्रतिनिधि। मंगलवार को आवासीय कार्यालय जटाही देवघर में राष्ट्रीय जनता दल के जिला अध्यक्ष डॉ 0 फनी भूषण यादव की अध्यक्षता में पूर्व मंत्री सुरेश पासवान की उपस्थिति में बैठक किया गया। यह बैठक आगामी 16 दिसंबर को मुख्यमंत्री हेमन्त सोरेन द्वारा शुरू किये गये खतियानी जोहार यात्रा को सफल बनाने हेतु किया गया। जिसमें पार्टी के सभी प्रकोष्ठ के पदाधिकारियों एवं कार्यकर्ताओं को मजबूती से कार्यक्रम को सफल बनाने हेतु रूप रेखा तैयार किया गया। साथ ही साथ पार्टी में महिला मोर्चा ममता मिश्रा को जिला अध्यक्ष, वहीं पुरुषोत्तम यादव, जिला सचिव, दिलीप यादव जिला सचिव (युवा) एवं विनिता को महानगर महिला मोर्चा का उपाध्यक्ष का मनोनियन पत्र सौंपा गया। इस बैठक में मुख्य रूप से हैदर अली खाँ, सुरेश यादव, विनोद यादव, पिन्टू यादव, फाल्गुनी यादव, मो साहिद सौ, मो जमीर, अलताफ हुसैन, सुरज कुमार, महादेव यादव, विष्णु यादव, गुलशन तारा, मुरली देवी, राजकुमार गुप्ता, लालमोहन मांझी, कामदेव दास के अलावे सैकड़ों कार्यकर्ता एवं पार्टी पदाधिकारी ने भाग लिया।

जरमुंडी में दो अलग-अलग सड़क दुर्घटना में बाइक सवार दो घायल, रेफर

पहली घटना सहारा रायकिनारी सड़क मार्ग में तथा दूसरी जरमुंडी- कैराबनी सड़क मार्ग में हुई

झारखंड देखो/प्रतिनिधि।

बासुकीनाथ। जरमुंडी प्रखंड के तालझारी एवं जरमुंडी थाना क्षेत्र में मंगलवार को घटित दो अलग-अलग सड़क दुर्घटनाओं में दो बाइक सवार गंभीर रूप से घायल हो गए। दोनों घायल बाइक सवार युवकों को जरमुंडी सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र में प्राथमिक उपचार के बाद एंबुलेंस की मदद से बेहतर इलाज के लिए दुमका रेफर कर दिया गया है। पहली सड़क दुर्घटना जरमुंडी



प्रखंड के तालझारी थाना क्षेत्र अंतर्गत रायकिनारी गांव के समीप की है। रायकिनारी के

समीप एक तीखे मोड़ पर बाइक अनियंत्रित होने से 35 वर्षीय सवार गिरकर गंभीर रूप से घायल हो गया। घायल बाइक सवार का नाम राजेश पंडित पिता लोचन पंडित बासुकीनाथ नगर पंचायत अंतर्गत ग्राम अंबा निवासी बताया जाता है। सड़क दुर्घटना के बाद स्थानीय लोगों ने एंबुलेंस की मदद से घायल को इलाज के लिए सीएचसी भेजा। दूसरी सड़क दुर्घटना जरमुंडी थाना क्षेत्र अंतर्गत हरिपुर-कैराबनी रोड की है। जरमुंडी थाना क्षेत्र अंतर्गत मांछीटांड

मोड़ के पास तेज गति से आ रहा एक 28 वर्षीय बाइक सवार अनियंत्रित होकर गिर पड़ा। जिससे वह गंभीर रूप से घायल हो गया। घायल बाइक सवार की पहचान बाराटांड निवासी अमीर टुडू पिता स्व.शौतल टुडू के रूप में की गई। हादसे के बाद सामाजिक कार्यकर्ता निरंजन मंडल को घटना से अवगत कराया गया। जिसके बाद घायल को अस्पताल पहुंचाने के लिए सामाजिक कार्यकर्ता ने मदद की। गंभीर रूप से घायल आमीर टुडू के सिर में

गंभीर चोट लगी है। जरमुंडी सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र पहुंचने पर ओपीडी में मौजूद डॉक्टर गुफरान और चिकित्सा कर्मियों द्वारा घायल अमीर टुडू को प्राथमिक चिकित्सा की गई तथा घायल की गंभीर हालत को देखते हुए बेहतर चिकित्सा हेतु दुमका रेफर कर दिया। सामाजिक कार्यकर्ता निरंजन ने तत्काल 108 एंबुलेंस सेवा से संपर्क कर नोनीहाट से एंबुलेंस वाहन मंगाने में सहायता की तथा गंभीर हालत में घायल युवक को दुमका भेजा।



प्रस्तुति

डॉ विनोद कुमार शर्मा विभागाध्यक्ष, स्नातकोत्तर मनोविज्ञान विभाग, (नैदानिक मनोवैज्ञानिक) सिकामु विवि, दुमका।

संक्षिप्त समाचार

मोहनपुर पुलिस ने वारंटी अभियुक्त को गिरफ्तार कर भेजा न्यायिक हिरासत में



देवघर/झारखंड देखो/प्रतिनिधि। मोहनपुर पुलिस के द्वारा वारंटी अभियुक्त को गिरफ्तार कर न्यायिक हिरासत में भेजा गया। वारंटी अभियुक्त अरुण कुमार दास पिता सतन दास सतन दास पिता स्वर्ग कटकी दास दोनों ग्राम भंगिया पहाड़ी थाना मोहनपुर जिला देवघर को विधिवत गिरफ्तार कर जेल भेजा गया, वारंटी अभियुक्त सलीम शेख पिता शराफत शेख ग्राम निजबगरा थाना मोहनपुर जिला देवघर को गिरफ्तार कर जेल भेजा काफी दिनों से फरार चल रहे अभी को पुलिस रात्रि के दौरान छापेमारी किया गया जिसमें तीनों को गिरफ्तार कर थाना लाये जिसके बाद न्यायिक हिरासत के लिए भेजा गया।

मारवाड़ी सम्मेलन झारखंड प्रांत के प्रांतीय अध्यक्ष का हुआ स्वागत



देवघर/झारखंड देखो/प्रतिनिधि। मारवाड़ी सम्मेलन झारखंड प्रांत के प्रांतीय अध्यक्ष प्रशांत मित्तल का आगमन देवघर के मेहर गार्डन में हुआ उनके साथ विनय सरावगी एवं रवि शर्मा भी थे।

मौके पर मारवाड़ी सम्मेलन देवघर के पदाधिकारी एवं सदस्यगण वहां पहुंचकर प्रांतीय अध्यक्ष का अंग वक्ष एवं फूल माला देकर स्वागत किया गया। प्रांतीय अध्यक्ष बसंत मित्तल ने प्रमंडलीय उपाध्यक्ष शिव सराफ का अंग वक्ष एवं शॉल ओढ़ा कर स्वागत किया साथ ही साथ समाज के विकास पर चर्चा की और समाज को आगे बढ़ाने के लिए कई दिशा निर्देश दिये। इस कार्यक्रम में विमल खेतान, अशोक सराफ एवं कई पदाधिकारी गण मौजूद थे।

पुलिस के साथ धक्का-मुक्की करने के आरोप में पांच के खिलाफ एफआईआर दर्ज

मुन्डलाय अस्पताल मधुपुर (देवघर)



मधुपुर/झारखंड देखो/प्रतिनिधि। अवैध बालू से लदा एक ट्रैक्टर को जबनर पुलिस से छुड़ाने के प्रयास में बुद्धई पुलिस ने ट्रैक्टर चालक समेत पांच बालू धंधेबाज पर एकमत होकर सरकारी कार्य में बाधा पहुंचाने तथा पुलिस बल और पदाधिकारियों के साथ धक्का-मुक्की कर जखमी करने की प्रार्थमिकी थाना में दर्ज कराई है। पुलिस ने मामले में ट्रैक्टर चालक जरियातांड गांव निवासी सचिन कुमार यादव, पटवाबाद गांव का बाबू मियां और महबूब खान, मधुपुर के डंगालपड़ा निवासी सूरज यादव और पनाहकोला के पप्पू उर्फ मोहम्मद शमीम को आरोपित बनाया है। पुलिस ने शुरुआती कार्रवाई में ट्रैक्टर चालक जरियातांड गांव निवासी सचिन कुमार यादव और एक प्रार्थमिकी अभियुक्त पटवाबाद गांव निवासी महबूब खान को गिरफ्तार कर मंगलवार को जेल भेज दिया है। प्रार्थमिकी में कहा है कि सिकटिया मुख्य सड़क पर वाहन चेकिंग लगाया था। चेकिंग के दौरान अवैध बालू लगा एक ट्रैक्टर पकड़ाया था। इन आरोपित के द्वारा जबनर पुलिस से ट्रैक्टर छुड़ाने का प्रयास किया गया। इबंगता पूर्वक ट्रैक्टर से बालू गिराने का भी कोशिश की गई। पुलिस के साथ हाथापाई भी हुई। सूचना पर अन्य पुलिसकर्मी पहुंचे इसके पहले ही तीन आरोपित वहां से भाग निकले।

2025 का विधानसभा सभा चुनाव तेजस्वी यादव के नेतृत्व में लड़ा जाएगा : नीतीश कुमार

जदयू, राजद कांग्रेस, लेफ्ट विधायक और एमएलसी की मौजूदगी में नीतीश ने किया ऐलान



झारखंड देखो/प्रतिनिधि।

पटना। बिहार के मुख्यमंत्री नीतीश कुमार ने आज एक बड़ा ऐलान किया है। राजधानी पटना में महागठबंधन विधायक दल की बैठक में नीतीश कुमार ने कहा कि 2025 का विधानसभा सभा चुनाव तेजस्वी यादव के नेतृत्व में लड़ा जाएगा। नीतीश के इस बयान

का मतलब है कि बिहार में अगले विधानसभा चुनाव में तेजस्वी महागठबंधन की ओर से मुख्यमंत्री के उम्मीदवार होंगे। इस समय बिहार में राष्ट्रीय जनता दल सबसे बड़ी पार्टी है, तेजस्वी यादव इसके सर्वमान्य नेता हैं। लालू यादव की बढ़ती उम्र और बिगड़ती सेहत के साथ-साथ तेजस्वी बिहार और राजद की राजनीति पर हावी हो

रहे हैं। आज नीतीश कुमार के इस ऐलान ने तेजस्वी की सियासत के भावी रास्तों को और स्पष्ट कर दिया है। तेजस्वी की ताजपोशी के ऐलान से राजद कार्यकर्ताओं में खुशी की लहर है। नीतीश कुमार ने पटना में आयोजित महागठबंधन विधायक दल की बैठक में तेजस्वी को लेकर स्पष्ट बयान दिया कि 2025 विधानसभा का चुनाव उप मुख्यमंत्री

तेजस्वी यादव के नेतृत्व में लड़ा जाएगा। नीतीश ने जिस बैठक में यह ऐलान किया उसमें जदयू, राजद कांग्रेस, लेफ्ट की सभी पार्टियों के विधायक और एमएलसी मौजूद थे। यह बैठक मुख्यमंत्री नीतीश कुमार की अध्यक्षता में संपन्न हुई। नीतीश के इस ऐलान के साथ राजद सहित महागठबंधन के अन्य दलों ने खुशी जताई है।

एक दिवसीय कुष्ठ नियंत्रण प्रशिक्षण शिविर का हुआ आयोजन

झारखंड देखो/प्रतिनिधि।

देवीपुर। सामुदायिक स्वास्थ्य केन्द्र देवीपुर स्थित सभागार में सहिया और सहिया साथी को एक दिवसीय कुष्ठ नियंत्रण प्रशिक्षण शिविर का आयोजन कर प्रशिक्षण दिया गया जिसकी अध्यक्षता फिजियो थेरेपिस्ट डा० श्वेता बाला ने किया। कुष्ठ रोग की पहचान के बारे में बताया गया कि कुष्ठ रोग एक क्रोनिक बीमारी है। जोकि जीवाणु माइक्रोबैक्टेरियम लोप्रै के कारण होता है। यह मुख्य रूप से हाथ पांव, त्वचा, नाक की परत, उपरी श्वसन पथ की नसों को प्रभावित करता है। शरीर पर कहीं सूनापन हो तो अस्पताल में आकर तुरंत जांच करवाना चाहिए। समय पर इलाज नहीं होने पर पीड़ित को गंभीर



विकृति और विकलांगता का सामना करना पड़ सकता है। सभी सहिया और सहिया साथी को फिलिप बुक दिया गया। मौके पर प्रभारी चिकित्सा पदाधिकारी डॉक्टर कुमार अभय प्रसाद, बीपीएम राजकुमार, एनएमए विश्वराम, पीएमडब्ल्यू भागीरथ प्रमाणिक, सहिया साथी शकुंतला, खुशदा, बसंती देवी,

संगीता देवी, ललिता देवी, मालती देवी, सुनीता पांडेय, अबरून बीबी, उषा देवी, राजू देवी, पार्वती देवी, मीना देवी, सही बीबी, ज्योति देवी, मरियम बीबी, रीना देवी, पूनम देवी, माधुरी देवी, तेजनी देवी, खुशबी देवी, उर्मिला देवी समेत सैकड़ों की संख्या में सहिया और सहिया साथी मौजूद थे।

विद्युत आपूर्ति बाधित रहने के कारण एम्स का कार्य ठप्प

झारखंड देखो/प्रतिनिधि।

देवीपुर। अखिल भारतीय आयुर्विज्ञान संस्थान देवीपुर देवघर में मंगलवार को चार घंटे तक बिजली आपूर्ति बाधित रही इस कारण रजिस्ट्रेशन से लेकर पैथोलॉजी, बैंकिंग समेत भवन निर्माण का विद्युत आधारित सभी काम ठप्प हो गया। सहायक विद्युत आपूर्ति विभाग के सहायक अभियंता राजकिशोर चौधरी और कनीय विद्युत अभियंता दुर्गेश नंदन सहाय के प्रयास के बाद दूसरा सर्किट से चार घंटे बाद बिजली आपूर्ति बहाल हो पायी है। घटना के बारे में जानकारी देते हुए कनीय अभियंता दुर्गेश नंदन सहाय ने बताया कि रोहिणी गांव के एक व्यक्ति द्वारा जमीन समतलीकरण के क्रम में



एम्स को आपूर्ति की जाने वाली अंडरग्राउंड 11 केबी लाईन को बुरी तरह क्षतिग्रस्त कर दिया जिस कारण एम्स में बिजली आपूर्ति ठप्प हो गई। दूसरे रूट से एम्स को बिजली दी जा रही है। क्षतिग्रस्त बिजली का तार अबतक ठीक नहीं

हो पाई है। इस सम्बंध में रोहिणी के एक व्यक्ति पर बिजली का तार क्षतिग्रस्त करने पर 5 लाख रूपए का नुकसान पहुंचाने पर जर्सीडीह थाना में कनीय विद्युत अभियंता दुर्गेश नंदन सहाय के आवेदन पर प्रार्थमिकी दर्ज कर लिया गया है।

जरमुंडी बीडीओ ने प्रखंड क्षेत्र के विभिन्न पंचायतों में चल रहे विकास कार्यों का निरीक्षण किया

आवास योजना सहित सभी लबित योजनाओं को अविनाश करके बीडीओ

● जरमुंडी बीडीओ ने प्रखंड क्षेत्र में चल रहे विकास कार्यों का जायजा लिया

झारखंड देखो/प्रतिनिधि।

बासुकीनाथ। जरमुंडी प्रखंड के बीडीओ फुलेश्वर मुर्मू ने मंगलवार को क्षेत्र अंतर्गत सुदुर्वर्ती गांव में घूम-घूम कर विकास योजनाओं का बारीकियों के साथ स्थल निरीक्षण किया। इस दौरान उन्होंने कूप निर्माण, पीएम आवास योजना, जल मीनार, पशु शेड, मनरेगा के कूप निर्माण, बागवानी, डोभा आदि के निर्माण कार्य का निरीक्षण किया। इस मौके पर मौजूद कनीय अभियंता, पंचायत सेवक, रोजगार



सेवक, पीएम आवास कोऑर्डिनेटर आदि को अधूरे विकास योजनाओं को जल्द से जल्द पूर्ण कराने का आदेश दिया। पूर्ण हो चुके विकास योजनाओं के अभिलेख को बंद करने का निर्देश दिया। बीडीओ श्री

मुर्मू ने बताया कि राशि भुगतान के बावजूद पीएम आवास योजना के जिन लाभुकों ने कार्य पुरा नहीं किया है, उन्हें अविनाश कार्य को पूर्ण करने का सख्त हिदायत दी गई। निरीक्षण के दौरान जेई व रोजगार सेवक को

आदेश दिया कि जो भी मनरेगा योजना निर्माण कार्य पूर्ण हो चुका है, उसका एम्बी बुक कर पूर्ण भुगतान करवाना सुनिश्चित करें। वहीं अधूरे बने कूप को भी यथाशीघ्र पूर्ण करने को कहा गया। वहीं गांवों में बना रहे जलमीनार कार्य की गुणवत्ता जांच करने के बाद ही भुगतान किए जाने की बात कही। इस मौके पर भोडाबाद, पुतलीडाबर, खरबिल्ला पंचायत सहित अन्य पंचायत क्षेत्र में अधूरे पड़े आवास निर्माण कार्य को लेकर संबंधित लाभुकों को यथाशीघ्र आवास निर्माण कार्य को पूर्ण करने का सख्त निर्देश दिया। इस मौके पर पंचायत जनप्रतिनिधि, बीपीओ कन्हैयालाल झा, प्रभावती संगीता सोरेन, मो. अख्तर, जेई, पंचायत सचिव, रोजगार सेवक व अन्य उपस्थित थे।

वैक्सीन - प्रिवेंटिवल डिजीज विषय पर कार्यशाला आयोजित

झारखंड देखो/प्रतिनिधि।

देवघर। आई एम ए भवन देवघर में एक डब्ल्यूएचओ के द्वारा वैक्सीन-प्रिवेंटिवल डिजीज के ऊपर कार्यशाला का आयोजन किया गया, जिसमें आई एम ए प्रेसिडेंट डॉक्टर डी तिवारी, डॉक्टर एसपी प्रसाद आई एम ए सेक्रेटरी डॉक्टर गौरी शंकर, एन सी गांधी आईपीए प्रेसिडेंट डॉक्टर रमन, मुख्य चिकित्सा पदाधिकारी देवघर डॉक्टर जुगल किशोर चौधरी, ए सी एम ओ डॉक्टर सोके साहि, आरसीएच

पदाधिकारी देवघर डॉक्टर आलोक कुमार सिंह, डीपीएम देवघर नीरज भगत, यूएचएम देवघर सुनील मणि त्रिपाठी, डीपीसी देवघर प्रवीण सिंह, डीडीएम देवघर मुकेश सिंह, सभी एम ओ आई सी की उपस्थिति में एक कार्यशाला की गई। जिसमें डब्ल्यूएचओ प्रतिनिधि एस एम ओ डॉक्टर ध्रुव महाजन द्वारा मीजल्स रुबेला के बा-गांधी आईपीए प्रेसिडेंट डॉक्टर रमन, मुख्य चिकित्सा पदाधिकारी देवघर डॉक्टर जुगल किशोर चौधरी, ए सी एम ओ डॉक्टर सोके साहि, आरसीएच



पदाधिकारी देवघर डॉक्टर आलोक कुमार सिंह, डीपीएम देवघर नीरज भगत, यूएचएम देवघर सुनील मणि त्रिपाठी, डीपीसी देवघर प्रवीण सिंह, डीडीएम देवघर मुकेश सिंह, सभी एम ओ आई सी की उपस्थिति में एक कार्यशाला की गई। जिसमें डब्ल्यूएचओ प्रतिनिधि एस एम ओ डॉक्टर ध्रुव महाजन द्वारा मीजल्स रुबेला के बा-गांधी आईपीए प्रेसिडेंट डॉक्टर रमन, मुख्य चिकित्सा पदाधिकारी देवघर डॉक्टर जुगल किशोर चौधरी, ए सी एम ओ डॉक्टर सोके साहि, आरसीएच

पदाधिकारी देवघर डॉक्टर आलोक कुमार सिंह, डीपीएम देवघर नीरज भगत, यूएचएम देवघर सुनील मणि त्रिपाठी, डीपीसी देवघर प्रवीण सिंह, डीडीएम देवघर मुकेश सिंह, सभी एम ओ आई सी की उपस्थिति में एक कार्यशाला की गई। जिसमें डब्ल्यूएचओ प्रतिनिधि एस एम ओ डॉक्टर ध्रुव महाजन द्वारा मीजल्स रुबेला के बा-गांधी आईपीए प्रेसिडेंट डॉक्टर रमन, मुख्य चिकित्सा पदाधिकारी देवघर डॉक्टर जुगल किशोर चौधरी, ए सी एम ओ डॉक्टर सोके साहि, आरसीएच

नई चेतना, पहल बदलाव की जागरूकता अभियान का हुआ शुरुआत

झारखंड देखो/प्रतिनिधि।

मधुपुर। नगर परिषद कार्यालय में मंगलवार को कार्यालयक पदाधिकारी मधुपुर नगर परिषद अनुमंडल पदाधिकारी मधुपुर के द्वारा प्रधानमंत्री आवास एवं द्वारा संयुक्त रूप से सभा का आयोजन किया गया। नई चेतना, पहल बदलाव की एवं आजादी के अमृत महोत्सव पर के तहत स्वयं सहायता समूह की महिलाओं जिन्हें प्रधानमंत्री आवास का भी लाभ मिला हो उन्हें संयुक्त रूप से प्रशस्ति पत्र देकर सम्मानित किया गया। श्वेतक का आरंभ कार्य पालक पदाधिकारी के अभिभाषण से



हुआ। बैठक में उपस्थित महिलाओं के बीच नई चेतना, पहल बदलाव की कार्यक्रम के तहत जागरूकता हेतु नगर मिशन प्रबंधन के द्वारा

महिलाओं पर हो रहे हैं घरेलू हिंसा को लेकर जागरूक होने एवं उनका विरोध करने पर जोर दिया गया। स्वयं सहायता समूह के क्षेत्रीय संघ

में एक सामाजिक कमेटी बनाकर महिलाओं के प्रति हो रहे हैं घरेलू हिंसा का निवारण एवं उचित मंच पर आवाज उठाने पर जोर दिया

गया। क्षेत्रीय संघ का यह वाक्य है कि समाज में उपस्थित हर कुरीतियों को दूर करने के उद्देश्य से हर साल दिसंबर माह के दौरान क्षेत्र की रेली कार्यक्रम आदि का आयोजन किया जाएगा। बैठक में उपस्थित स्वयं सहायता समूह की महिलाओं के द्वारा कार्यक्रम के तहत ऋण लेकर व्यापार करने एवं अपनी आजीविका को बढ़ावा देने पर कार्यपालक पदाधिकारी सह अनुमंडल पदाधिकारी मधुपुर के द्वारा महिलाओं की सराहना की गई। साथ ही अन्य महिलाओं की शिकायत भी सुने जिसे जल्द से जल्द निवारण करने

हेतु पदाधिकारियों को निर्देश दिया गया। बैठक में सुश्री अंशु कुमारी कार्यपालक पदाधिकारी (प्रशिक्षु), नगर प्रबंधक प्रकाश मिश्रा, नगर मिशन प्रबंधक विजय कुमार, कन्युनिटी ऑर्गेनाइजेशन सानू चौधरी, डाटा एंटी ऑपरटर प्रभाकर चौधरी राजीव रंजन, संजय कुमार सिंह, मनीष कुमार रावत, विकास कुमार पीएमसी, नीलम देवी, निखत परवीन, सोनी कुमारी, संगीता देवी, शबाना परवीन, संगीता कुमारी, शबाना परवीन, बसंती देवी सामुदायिक संसाधन सेवी एवं स्वयं सहायता समूह की महिलाएं आदि उपस्थित रहे।

झारखण्ड देखो, प्रतिनिधि/पाकुड़। प्रखंड विकास पदाधिकारी संजय कुमार की अध्यक्षता में प्रखंड लिट्टीपाड़ा स्थित सभागार कक्ष में स्वच्छ भारत मिशन ग्रामीण एवं जल जीवन मिशन के तहत किए जा रहे कार्यों के प्रगति की समीक्षा बैठक सह कार्यशाला का आयोजन किया गया। इस बैठक में जल जीवन मिशन के सफल क्रियान्वयन सुनिश्चित करने को लेकर सभी मुखिया, पंचायत सचिव, जल सहिया, प्रखंड समन्वयक आवशक दिशा निर्देश दिया गया। अवंदन के विरुद्ध व्यय की समीक्षा की गई। सभी पंचायत को ओडीएफ प्लस से आच्छादित करने की जानकारी दी गई। प्रखंड विकास पदाधिकारी ने कहा कि इसका एकमात्र उद्देश्य इसके मुख्य घटकों के बारे में जागरूकता पैदा करना, ओडीएफ प्लस के पहलों में सामुदायिक भागीदारी को मजबूत बनाना सहित सही जानकारी और बेहतर समझ के आधार पर निर्णय लेने के लिए व्यक्तियों और परिवारों को सशक्त बनाना ही इसका उद्देश्य है। बैठक में स्वच्छ भारत मिशन के तहत सभी ग्राम एवं पंचायत के क्षेत्र में शोकपीट, कंपोस्ट पीट, नाडेप, गोवर्धन की व्यक्तिगत एवं सामुहिक योजना का कार्यान्वयन की चर्चा करते हुए कई दिशा निर्देश दिया गया। बैठक के अंत में सभी प्रतिभागियों को स्वच्छता का शपथ दिलाई गई। इस बैठक सह कार्यशाला में सभी पंचायत के मुखिया, पंचायत सचिव, जल सहिया, बीपीओ मानिक दास, बीपीआरओ के सी दास, पीएचडी के कनीय अभियंता जेम्स मुर्मू, पीएचडी के प्रखंड समन्वयक विजय ठाकुर उपस्थित थे।

सत्ता और चुनौतियां

वहां चुनाव नतीजे आने के तुरंत बाद जिस तरह से मुख्यमंत्री पद के लिए जोर आजमाइश शुरू हो गई थी, उससे लगा था कि पार्टी में दरार आ सकती है। पूर्व मुख्यमंत्री दिवांगत वीरभद्र सिंह की पत्नी प्रतिभा सिंह के समर्थक उन्हें मुख्यमंत्री बनाने की मांग कर रहे थे। धमकियां भी दी जाने लगी थी कि अगर उन्हें मुख्यमंत्री नहीं बनाया गया, तो उनके समर्थक विधायक पार्टी छोड़ने का फैसला कर सकते हैं।

मगर इसमें कई तकनीकी, व्यावहारिक और राजनीतिक दिक्कतें थीं। पहली बात तो यह कि वे विधायक नहीं हैं, मंडी लोकसभा सीट से सांसद हैं। उन्हें मुख्यमंत्री बनाने का मतलब था कि एक संसदीय सीट और एक विधानसभा सीट पर उपनुाव कराने पड़ते। फिर सरकार चलाने के लिए केवल विरासत काम नहीं आती, उसके लिए नेतृत्व का गुण और सबको साथ लेकर चलने का कौशल भी होना चाहिए। दूसरी दावेदारी वहां के वरिष्ठ नेता मुकुंश अग्निहोत्री की भी चल रही थी। मगर पार्टी आलाकामान में बहुत सलीके से इस पेचीदगी को सुलझाया और सुखदेवर सिंह सुखदेव मुख्यमंत्री और मुकुंश अग्निहोत्री को उपमुख्यमंत्री पद की जिम्मेदारी सौंप कर संतुलन साधने का प्रयास किया।

एक स्वस्थ लोकतंत्र में राजनीतिक नेतृत्व की दावेदारी अच्छी बात है। मगर आजकल जिस तरह भारतीय राजनीति का मिजाज बदलता गया है, उसमें इस तरह राजनेताओं की जोर आजमाइश को पार्टी में अनुशासन की कमी माना जाने लगा है। इसका फायदा प्रतिद्वंद्वी पार्टियां उठाती देखी जाती हैं। इसलिए हिमाचल में मुख्यमंत्री पद को लेकर चलें संघर्ष से स्वाभाविक ही पार्टी में टूट और बिखार का आशंकाएं पैदा हुईं।

हालांकि वहां लोकतंत्र के लिए एक अच्छी मिसाल यह भी देखी गई कि विधायकों ने खुद हिमाचल से बाहर जाकर नहीं, बल्कि वहीं रह कर काम को निपटाने पर जोर दिया और केंद्रीय नेतृत्व पर भरोसा जताया। शांथ ग्रहण के बाद दोनों नेताओं ने साथ मिल कर हिमाचल की बेहतरों के लिए काम करने का संकल्प दोहराया। हालांकि वहां के नवनिर्वाचित मुख्यमंत्री और उपमुख्यमंत्री में राजनीतिक तालमेल का अभाव और वर्चस्व की लड़ाई कभी देखी नहीं गई, जिसके आधार पर आने वाले दिनों में किसी तरह की आंशंका जताई जा सके। उपमुख्यमंत्री पद वीरभद्र सिंह के करीबी रहे मुकुंश अग्निहोत्री को देकर एक तरह प्रतिभा सिंह को भी संतुष्ट किया गया है। मगर राजनीति में चुनौतियां कभी खत्म नहीं होती।

हिमाचल की नई सरकार के सामने सबसे बड़ी चुनौती होगी उन वादों को पूरा करना, जो चुनावी घोषणापत्र में कांग्रेस ने किए थे। पुरानी पेंशन योजना लागू करना, फल उत्पादकों को बेहतर सुविधाएं उपलब्ध कराना, उनकी उपज की वाजिब कीमत दिलाए और नई नौकरियां देना बड़ी चुनौती हैं। जिन राशियों का मिजाज बाढ़ी-बारी से सरकार बदलने का होता है, वहां सरकारों के सामने बेहतर प्रदर्शन की चुनौतियां हमेशा बनी रहती हैं।

ऐसे में चुनाव के वक्त कांग्रेस ने जो वादे किए हैं, उन्हें पूरा नहीं किया गया, तो विरोध के स्वर फूटने शुरू हो जाएंगे। पुरानी पेंशन योजना लागू करने का वादा पूरा करने के लिए सबसे पहले सरकार को आशांशक धन की व्यवस्था करनी होगी। फिर नए रोजगार का सृजन बड़ी चुनौती है। उसके लिए निवेश को बढ़ावा देना होगा, जो आसान काम नहीं है। हालांकि सुखदेवर सिंह सुखदेव अनुभवी और संतुलित नेता हैं, मगर उनकी असली कसौटी इन वादों पर खरा उतरने की है।

हिंदी विरोध की राजनीति कैसे हो खत्म

कुछ समय से पूरे देश में केंद्र सरकार द्वारा हिंदी थोपे जाने का आरोप लग रहा है। सबसे प्रखर विरोध तमिलनाडु में हो रहा है। एक डीएमके कार्यकर्ता ने तो आत्मदाह कर लिया है। इससे पहले तमिलनाडु विधानसभा ने प्रस्ताव पारित कर हिंदी थोपे जाने का विरोध किया। मुख्यमंत्री एम के स्टालिन ने कहा कि अमित शाह के नेतृत्व वाली राजभाषा संसदीय समिति ने जो रिपोर्ट सौंपी है वह, दरअसल हिंदी थोपने का प्रयास है। ये घटनाएं साल 1964 की याद दिलाती हैं, जब हिंदी विरोध की आग ने पूरे तमिलनाडु को गिरफ्त में ले लिया था।

क्या कहना है संविधान
इस संबंध में आगे बढ़ने से पहले कुछ तथ्यों पर एक नजर डाल लेना ठीक रहेगा।

—जब 26 जनवरी 1950 को भारत का संविधान लागू हुआ तो उसके अनुच्छेद 343 में प्रावधान था कि देवनागरी लिपि में हिंदी केंद्र सरकार की राजभाषा होगी।

—किंतु अगले ही उपबंध में यह भी जोड़ा गया था कि पंद्रह वर्षों तक अंग्रेजी का इस्तेमाल पहले की तरह होता रहेगा। यह अवधि 26 जनवरी 1965 को समाप्त होने वाली थी।

—संविधान निर्माताओं को यह भान था कि इतने समय में पूरा देश इस परिवर्तन के लिए तैयार न हो, इसलिए इसमें प्रावधान किया गया कि यदि संसद चाहे तो पंद्रह सालों के बाद भी अंग्रेजी का प्रयोग जारी रखा जा सकता है।

—1963 में ही संसद ने राजभाषा अधिनियम बनाया, जिसमें प्रावधान किया गया कि केंद्र सरकार एवं संसद के कामकाज में हिंदी के साथ-साथ अंग्रेजी का प्रयोग 26 जनवरी 1965 के बाद किया जा सकेगा। ध्यान देने की बात है कि अंग्रेजी का इस्तेमाल जारी रह सकता था, लेकिन 26 जनवरी 1965 से हिंदी को राजभाषा होना था।

—24 जनवरी को केंद्रीय गृह मंत्रालय ने प्रेस को विस्तार से बताया कि हिंदी का प्रयोग प्रशासनिक कार्यों में बढ़ाया जाएगा।

जैसे ही यह खबर छपी, विपक्षी डीएमके ने आंदोलन शुरू कर दिया और झूठ प्रचार किया कि अंग्रेजी की जगह हिंदी को लाया जा रहा है। हिंदी विरोध ऐसा फैला कि पुलिस को गोलीयां चलानी पड़ीं और बड़ी संख्या में आत्मदाह होने लगे।

हिंदी पर ही विवाद क्यों
इसके बावजूद राजनीतिक कारणों से हिंदी का विवाद बार-बार खड़ा किया जाता है। आश्रय है कि हिंदी का विरोध करने वाले विदेशी भाषा अंग्रेजी को अंगीकार करते हैं किंतु अपने देश की भाषा



मुख्यमंत्री एम के स्टालिन ने कहा कि अमित शाह के नेतृत्व वाली राजभाषा संसदीय समिति ने जो रिपोर्ट सौंपी है वह, दरअसल हिंदी थोपने का प्रयास है। ये घटनाएं साल 1964 की याद दिलाती हैं, जब हिंदी विरोध की आग ने पूरे तमिलनाडु को गिरफ्त में ले लिया था।

—लखनऊ कांग्रेस में 28 दिसंबर 1916 को महात्मा गांधी ने कहा था, 'तमिल भाइयों ने मुझसे अपील की है कि मैं उनके सम्मुख अंग्रेजी में बोलूं, और मैं उनके आग्रह को अंशतः स्वीकार कर रहा हूं। किंतु मैं बदले में उनसे यह अपील करना चाहता हूं कि वे अगले वर्ष भर में राष्ट्रभाषा सीख लें। मैं जानता हूं कि जब भारत की स्वराज्य दे दिया जाएगा, तब कौन-सी भाषा राष्ट्रभाषा होगी। यदि उन्होंने अगले वर्ष भर में राष्ट्रभाषा नहीं सीखी, तो जहां तक मेरा संबंध है, मैं अंग्रेजी में नहीं बोलूंगा।'

—गांधी जी के प्रभाव में कई

गैर-हिंदी भाषियों ने हिंदी को अपना विषय बनाया। 1918 में मद्रास में एनी बेसेंट ने ही सीपी रामास्वामी अय्यर की अध्यक्षता में हुई एक सभा में दक्षिण भारत हिंदी प्रचार सभा की स्थापना की।

—हिंदी के सबसे बड़े समर्थक गांधी जी ने नेहरू को अपना राजनीतिक उत्तराधिकारी घोषित किया। 14/15 अगस्त की मध्य रात्रि को जब भारत आजाद हुआ तो प्रधानमंत्री नेहरू ने अपना पहला भाषण अंग्रेजी में किया जो बहुत प्रसिद्ध हुआ— 'ट्रिस्ट विद डेस्टिनी'। अंग्रेजी में वह भाषण देना पहला पाप (ऑरिजिनल सिन) था जिसको कोमत देश आज तक चुका रहा है।

—यह बात भी समझ के परे है कि संविधान के किसी अनुच्छेद को 15 वर्षों तक निलंबित रखना कितना संवैधानिक था। विरोध तो बहुत सारे मुद्दों पर था। कई रजवाड़े भारत में विलय को तैयार नहीं थे। हैदराबाद के निजाम का प्रधानमंत्री कासिम रिजवी हिंद महासागर को लाल करने की धमकी दे रहा था। हैदराबाद को मिलाने के लिए ऑपरेशन पोलो चलाना पड़ा जिसमें बड़ी संख्या में लोग मारे गए। फिर हिंदी को लेकर इतनी उहापोह क्यों रही?

दूसरी भाषा भी सीखें
बहरहाल, हिंदी फिल्में, सीरियलों एवं गीतों के माध्यम से हिंदी का प्रसार तेजी से हो रहा है। तमिलनाडु में हिंदी का विरोध राजनीतिक कारणां से है। मध्य प्रदेश सरकार ने एमबीवीएस की पुस्तकें हिंदी में प्रकाशित कर एक सराहनीय कार्य किया है। एक दुष्प्रचार किया गया है कि विज्ञान की पुस्तकें हिंदी में नहीं लिखी जा सकतीं। हर विषय की पाठ्य पुस्तकें हिंदी में प्रकाशित होनी चाहिए। साथ ही अन्य भारतीय भाषाओं का सम्मान करते हुए हिंदी भाषियों को एक अन्य भारतीय भाषा अनिवार्य रूप से सीखनी चाहिए।

मार्ग-दर्शन

प्रजा की खातिर संत ने त्याग दिए अपने प्राण

एक बार श्रावस्ती के राजा विडुभ ने कपिलवस्तु पर अचानक आक्रमण कर दिया। कपिलवस्तु की सेना को तैयारी का अवसर ही नहीं मिला और राजा को राज्य छोड़कर भागना पड़ा। राजधानी में घुसकर राजा विडुभ और उसके सैनिकों ने लूटपाट आरंभ कर दी। प्रजा त्राहि-त्राहि कर उठी। उस समय कपिलवस्तु में संत महानाम रहते थे। उनसे प्रजा का दुख देखा नहीं गया। विडुभ उनका शिष्य रह चुका था। अतः वे राजा विडुभ के पास पहुंचे और कहा— राजा! मैं आपसे प्रजा के प्राण और माल की रक्षा की भीख मांगने आया हूं। विडुभ ने कहा— आप मेरे गुरु हैं। आपको कोई कष्ट नहीं होगा, किंतु कपिलवस्तु को नष्ट करने का तो मैंने संकल्प लिया है। महानाम बोले— राजा! तुम्हें याद होगा कि तुम गुरुदक्षिणा में मुझे कुछ देना चाहते थे और मैंने कहा था कि फिर कभी लूंगा तो आज गुरुदक्षिणा में मैं आपसे प्रजा की सुरक्षा मांगता हूं। राजा ने कहा— क्या ऐसा कोई मार्ग है जिससे आपको गुरुदक्षिणा मिले और मेरा संकल्प भी पूर्ण हो। संत बोले— आप ही वह मार्ग बता दीं। राजा ने कहा— आप सामने वाले सरोवर में गोता लगाइए। जितनी देर इसके भीतर रहेंगे, यह लूटपाट बंद रहेगी। मगर आपके बाहर आते ही यह पुनः शुरू हो जाएगी। राजा की बात मान संत सरोवर में उतरे और उन्होंने सरोवर के तल में पहुंचकर सरोवर के बीच स्थित स्तंभ से स्वयं को बांध लिया। काफी देर बाद गोताखोर उनका शव निकालकर लाए। यह देख विडुभ को बहुत पश्चाताप हुआ और वह सेना लेकर लौट गया। सार यह है कि कभी-कभी लक्ष्य की प्राप्ति के लिए आत्म बलिदान के लिए भी तत्पर रहना चाहिए। आत्मोत्सर्ग लोगों को प्रेरणा प्रदान करता है।

जीने की राह

एक से ज्यादा लोग होने पर कलह तो होगी ही

परमात्मा ने घोषणा की है कि संसार में मैंने एक, दो, तीन, चार और कहीं-कहीं इससे भी अधिक पैर वाले तथा बिना पैर वाले जीवों का निर्माण किया है, लेकिन मनुष्य मुझे सबसे अधिक प्रिय है क्योंकि उसमें बुद्धि होती है और उस बुद्धि में यह संभावना होती है कि वह परमात्मा को पहचान सके। इसका एक उदाहरण अवधूत दत्तात्रेय और राजा यदु का संवाद है। दत्तात्रेयजी ने राजा से कहा था कि मैंने अपनी बुद्धि से कई गुरुओं का आश्रय लिया है। उन्होंने जो अलग-अलग गुरु बताए थे, उनमें एक गुरु एक कुंवारी कन्या और उसकी चूड़ी को भी बताया था। बात बड़ी रोचक और गहरी है। एक कुंवारी कन्या को विवाह हेतु देखने के लिए एक लोह उसके घर में आते हैं। कन्या के माता-पिता कहीं बाहर गए हुए थे तो अतिथियों के सत्कार के लिए वह स्वयं काम में जुट गई। भोजन कराने के लिए वह एकांत में धान कूटने लगी। उसकी कलाइयों की चूड़ियां आपस में टकराकर आवाज कर रही थीं। कन्या को लगा कि चूड़ियों की आवाज से अतिथि समझ जाएंगे कि यह धान कूट रही है और इसके घर में कोई सेवक नहीं है। अतः वे हमें दरिद्र की श्रेणी में रखेंगे। यह सोच उसने सारी चूड़ियां तोड़ दीं और एक-एक चूड़ी रचने दी। फिर कोई आवाज नहीं हुई। दत्तात्रेयजी कहते हैं— उसी समय मैं वहां से गुजर रहा था। मैंने यह प्रसंग देखा तथा इससे यह शिक्षा ली कि जब बहुत लोग एकसाथ रहते हैं तो कलह होती ही है। अकेला होने को अध्यात्म में एकांत कहा गया है। आदमी जब एकांत में होगा, तो परमात्मा से सामीप्य की संभावना अधिक रहेगी।

कहने को भले ये दो राज्यों के विधानसभा चुनाव थे, लेकिन जिस तरह से इन पूरे देश की नजरें टिकी हुई थीं, उससे पहले दिन से साफ था कि ये उससे कहीं ज्यादा हैं। इन चुनाव नतीजों से 2024 के लोकसभा चुनावों का नैरेटिव बनने की बात कही जा रही थी। उस लिहाज से निरसंदेह गुजरात में बीजेपी को मिली जीत बहुत बड़ी है। पिछले यानी 2017 के विधानसभा चुनावों में बीजेपी को कांग्रेस ने कड़ी टकर दी थी। तब 268 विधायकों वाली विधानसभा में उसे 99 सीटें आई थीं, जो सरकार गठन के लिए आवश्यक संख्या (95) से मात्र चार ज्यादा थीं। स्वाभाविक रूप से माना जा रहा था कि अगर कांग्रेस थोड़ा और जोर लगा दे या बीजेपी थोड़ी सी लापरवाही दिखा दे तो चुनाव में उलटफेर हो सकता है। लेकिन न तो कांग्रेस ज्यादा जोर लगा पाई और न ही बीजेपी ने कोई चूक दिखाई।

नतीजा यह कि राज्य में 1985 में माधव सिंह सोलंकी के नेतृत्व में बना 149 सीटों का रेकॉर्ड इस बार बीजेपी के हाथों टूट गया। हालांकि हिमाचल प्रदेश में हर पांच साल पर सरकार बदलने का रिवाज बना रहा, जिससे

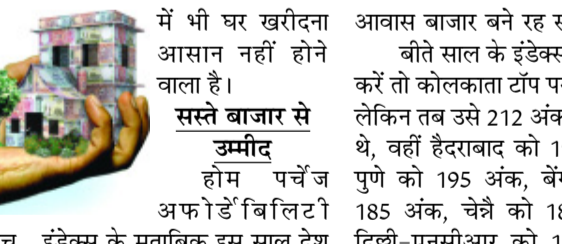
इस जीत के निहितार्थ

गैरहाजिरी की भरपाई नहीं होती। इसी बिंदु पर यह बात गौर करने लायक है कि आम आदमी पार्टी की एंट्री से गुजरात चुनावों में विपक्ष का एक नैरेटिव बना हुआ दिखा। पार्टी सीटों के मामले में भले ही अपेक्षा से बहुत पीछे छूट गई हो, लेकिन बिजली, पानी, चिकित्सा और शिक्षा जैसे मसलों पर बेहतर गवर्नेंस का वादा करते हुए और मोरबी पुल हादसे के बहाने भ्रष्टाचार को मुद्दा बनाते हुए उसने विपक्ष का एक वैकल्पिक नैरेटिव तैयार किया। पिछले चुनावों में उसकी कमी दिख रही थी। इसके साथ ही आप एक राष्ट्रीय पार्टी बन गई है। यानी विपक्षी खेमे में अब उसका अपना एक स्थान है। इस या उस पार्टी का वोट काटने वाली पार्टी के रूप में उसका उल्लेख अब उपयुक्त नहीं माना जा सकेगा। खुद आम आदमी पार्टी भी अगर इस तथ्य का ख्याल रखे और अपनी आलोचनाओं की धार विपक्षी खेमे की किसी पार्टी के बजाय सत्ताधारी पार्टी की ओर मोड़े तो इन विधानसभा चुनावों से विपक्षी राजनीति में तालमेल का एक नया सिलसिला शुरू हो सकता है, जिससे विपक्षी एकजुटता की मजबूत जमीन तैयार हो सकती है।

पहुंच से बाहर क्यों हैं घर खरीदने का सपना

भारत में घर खरीदना हर आम आदमी का सपना होता है। लेकिन इस साल उसकी पहुंच से यह सपना दूर होता दिख रहा है। कारण कि हम बढ़ते ब्याज दरों और वैश्विक आर्थिक परिस्थितियों से आई मुद्रास्फीति के दबावों के माहौल में आगे बढ़ रहे हैं। इसकी मुख्य वजह है— भारतीय रिजर्व बैंक का लगातार रेपो दरों में बदलाव करना। इससे बैंकों से मिलने वाला आवास ऋण महंगा हो रहा है और कोविड काल के बाद बाजार के तेजी पकड़ने से प्रॉपर्टीज भी महंगी हुई हैं। दूसरी तरफ घटती आमदनी की वजह से भी 'अपना घर' लोगों की पहुंच से बाहर हो गया है।

मैं भी घर खरीदना आसान नहीं होने वाला है। **सस्ते बाजार से उम्मीद**
होम पंचेज अफोर्डेबिलिटी इंडेक्स के मुताबिक इस साल देश के सात प्रमुख शहरों में घर खरीदना थोड़ा आसान बताया गया है। सर्वे में अनुमानित कीमत के हिसाब से यह आकलन किया गया कि यहां घर खरीदना किफायती है या नहीं। इस इंडेक्स में कोलकाता को 193 अंक हासिल हुए हैं, जो इस वर्ष घर खरीदने के लिए सर्वाधिक किफायती शहर बताया गया। इसके बाद 183 अंक के साथ पुणे दूसरे स्थान पर, 174 अंक के साथ हैदराबाद तीसरे पायदान पर, 168 अंक के साथ बंगलुरु चौथे, 162 अंक के साथ चेन्नै पांचवें, 125 अंक के साथ दिल्ली छठे और 92 अंक के साथ मुंबई आठवीं सातवें स्थान पर रहा। इन अंकों से यह स्पष्ट हो रहा है कि मुंबई को छोड़कर अन्य शहरों में किफायत सूचकांक संतोषजनक स्थिति में है। अच्छी बात यह भी है कि कोलकाता, पुणे और हैदराबाद देश के सबसे सस्ते



में थोड़ी कमी आई है, क्योंकि घर निर्माण सामग्री में महंगाई की वजह से निर्माण लागत बढ़ी है। इससे खरीदारी प्रभावित हुई है। 2013 और 2021 के बीच सभी भारतीय शहरों में घर खरीदने की क्षमता में लगातार बढ़ोतरी हुई थी। यानी इन वर्षों में घर खरीदने के लिए बेहतर समय रहा। साल 2022 में कुछ ही शहर ऐसे हैं जहां आम आदमी के लिए घर खरीदना अब भी थोड़ा किफायती है हालांकि बीते सालों की तुलना में वहां भी यह महंगा है। —लगातार दो साल से कोलकाता किफायती घर खरीदने के लिहाज से सूची में सबसे ऊपर दर्ज हुआ है। —राजधानी क्षेत्र दिल्ली एनसीआर में घर खरीदना आसान नहीं रहा है। —घर खरीदने के लिए रेपो दर, आवास ऋण, महंगाई और प्रति व्यक्ति आय आदि फैक्टर निर्णायक साबित होते हैं। —बदलते वैश्विक आर्थिक परिदृश्य को देखते हुए साल 2023

| दैनिक पंचांग | |
|---|---|
| 14 दिसम्बर 2022 को सूर्योदय के समय की ग्रह स्थिति | बुधवार 2022 वर्ष का 348 वां दिन दिशाशूल उत्तर ऋतु हेमन्त। विक्रम संवत् 2079 शक संवत् 1944 मास पौष (दक्षिण भारत में मृगशीर्ष) पक्ष कृष्ण तिथि पडो 23.43 बजे को समाप्त। नक्षत्र मघा 05.16 बजे रात्र को समाप्त। योग वैशुति 06.54 बजे प्रातः को समाप्त। करण पर 10.34 बजे तदनन्तर वाणिज्य 23.43 बजे को समाप्त। |
| ग्रह स्थिति | लनारंभ समय |
| सूर्य उदयिक्रम चंद्र सिंह | धनु 06.46 बजे से मकर 08.52 बजे से |
| मंगल बुध | कुंभ 10.38 बजे से |
| बुध धनु | मीन 12.11 बजे से |
| गुरु मीन | मेघ 13.41 बजे से |
| शुक्र धनु | बुध 15.21 बजे से |
| शनि मकर | मिथुन 17.20 बजे से |
| राहु मेष | करक 19.33 बजे से |
| केतु तुला | सिंह 21.49 बजे से |
| राहुकाल 12.00 से 1.30 बजे तक | कन्या 00.01 बजे से तुला 02.12 बजे से वृश्चिक 04.26 बजे से |
| दिन का चौघड़िया | रात का चौघड़िया |
| लाभ 05.54 से 07.22 बजे तक | उद्वेग 05.41 से 07.12 बजे तक |
| अमृत 07.22 से 08.51 बजे तक | शुभ 07.12 से 08.44 बजे तक |
| काल 08.15 से 10.19 बजे तक | अमृत 08.44 से 10.16 बजे तक |
| शुभ 10.19 से 11.47 बजे तक | शुभ 10.16 से 11.47 बजे तक |
| रोग 11.47 से 01.16 बजे तक | रोग 11.47 से 01.19 बजे तक |
| उद्वेग 01.16 से 02.44 बजे तक | काल 01.19 से 02.51 बजे तक |
| चर 02.44 से 04.12 बजे तक | लाभ 02.51 से 04.23 बजे तक |
| लाभ 04.12 से 05.41 बजे तक | उद्वेग 04.23 से 05.54 बजे तक |
| चौघड़िया शुभाशुभ- शुभशुभ- शुभशुभ | शुभ, अमृत व लाभ, मध्यम वर, अशुभ उद्वेग, रोग व काल। सभी समय भारतीय मानक समय की मध्य रेखा बिन्दु के आधार पर है। अतः आप अपने स्थानीय समयानुसार ही देखें। #Jagrutidaur.com, Bangalore |

आपका राशिफल 14 दिसम्बर

| | |
|--|---|
| मेष जौनसाथी का परामर्श लाभदायक रहेगा। समय नकारात्मक परिणाम देने वाला बन रहा है। कल का परिचय आज लाभ देगा। कामकाज में आ रही बाधा दूर होगी। बाहरी और अंदरूनी सहयोग मिलता चला जाएगा। पर प्रश्न में ना पकड़कर अपने काम पर ध्यान दीजिए। आत्मिय श्रेष्ठता बनेगी। शुभांक-2-5-6 | वृष आपका काम आसानी से बनने वाले जाएंगे। शुभांक-3-6-7 |
| मिथुन कहीं रुका हुआ पैसा बसूलने में मदद मिल जाएगी। व्यर्थ प्रश्न में समय नहीं गंवाकर अपने काम पर ध्यान दीजिए। कार्यक्षेत्र में आगे बढ़ने में रुकावट का एहसास होगा। वित्तीयों के सक्रिय होने की संभावना है। दैनिक सुख-सुविधा में वृद्धि होगी। ज्ञानार्जन का वातावरण बनेगा। शुभांक-3-5-7 | कर्क कहीं रुका हुआ पैसा बसूलने में मदद मिल जाएगी। व्यर्थ प्रश्न में समय नहीं गंवाकर अपने काम पर ध्यान दीजिए। कार्यक्षेत्र में आगे बढ़ने में रुकावट का एहसास होगा। वित्तीयों के सक्रिय होने की संभावना है। दैनिक सुख-सुविधा में वृद्धि होगी। ज्ञानार्जन का वातावरण बनेगा। शुभांक-3-5-7 |
| सिंह आपका काम आसानी से बनने वाले जाएंगे। शुभांक-3-6-7 | कन्या आपका काम आसानी से बनने वाले जाएंगे। शुभांक-3-6-7 |
| तुला आपका काम आसानी से बनने वाले जाएंगे। शुभांक-3-6-7 | वृश्चिक आपका काम आसानी से बनने वाले जाएंगे। शुभांक-3-6-7 |
| दधु आपका काम आसानी से बनने वाले जाएंगे। शुभांक-3-6-7 | मकर आपका काम आसानी से बनने वाले जाएंगे। शुभांक-3-6-7 |
| कुंभ आपका काम आसानी से बनने वाले जाएंगे। शुभांक-3-6-7 | मीन आपका काम आसानी से बनने वाले जाएंगे। शुभांक-3-6-7 |

आपका राशिफल 14 दिसम्बर

आपका राशिफल 14 दिसम्बर

आपका राशिफल 14 दिसम्बर

आपका राशिफल 14 दिसम्बर

आपका राशिफल 14 दिसम्बर

आपका राशिफल 14 दिसम्बर

आपका राशिफल 14 दिसम्बर

आपका राशिफल 14 दिसम्बर

आपका राशिफल 14 दिसम्बर

आपका राशिफल 14 दिसम्बर

आपका राशिफल 14 दिसम्बर

आपका राशिफल 14 दिसम्बर

आपका राशिफल 14 दिसम्बर

आपका राशिफल 14 दिसम्बर

आपका राशिफल 14 दिसम्बर

आपका राशिफल 14 दिसम्बर

आप भी कर सकती हैं फाइनेंशियल प्लानिंग



हम जब अपनी मेहनत की कमाई का निवेश करते हैं, तो आम तौर पर हमारा मकसद यही होता है कि उससे ज्यादा से ज्यादा रिटर्न मिले, हमारे बचावा हुआ पैसा समय की भट्टी में तपकर और पैसा बनाए। पर इसके अलावा भी हमारी बचत/निवेश का स्पष्ट लक्ष्य होना चाहिए, जैसे बच्चों की उच्च शिक्षा, उनकी शादी, रिटायरमेंट के बाद घर खर्च की व्यवस्था या फिर मकान/वाहन खरीदना, विदेश यात्रा आदि। यदि आपके सामने यह स्पष्ट है कि आप कितना पैसा किस उद्देश्य के लिए निवेश कर रहे हैं, तो फाइनेंशियल प्लानिंग में बहुत आसानी हो जाती है। विभिन्न जरूरतों के हिसाब से आज बाजार में निवेश के कई विकल्प मौजूद हैं, जैसे बैंकों की सार्वधि जमा (एफडी), पोस्ट ऑफिस की बचत योजनाएँ, बीमा पॉलिसियाँ, म्यूचुअल फंड, शेयर, प्रॉपर्टी, सोना आदि। आप अपनी जरूरत व अपनी क्षमता के अनुसार किसी भी क्षेत्र में निवेश कर सकती हैं। हाँ, कुछ मूलभूत बातों का

- ध्यान हर तरह के निवेश में रखना पड़ता है।
- विज्ञानों से किसी योजना की मोटी-मोटी जानकारी जरूर लें, लेकिन ऑख मूँदकर किसी भी विज्ञापन पर विश्वास न करें। इनमें न केवल चीजों को बढ़ा-चढ़ाकर बताया जाता है, बल्कि आपको भावनात्मक रूप से स्कीम विशेष के प्रति आकर्षित करने की पूरी व्यवस्था रहती है। अतः केवल विज्ञापन के आधार पर निवेश का फैसला हरिगंज न करें।
- जहाँ भी निवेश करना है, उस संस्था के बारे में पूर्ण जानकारी एकत्र करें।
- निवेश योजना संबंधी दस्तावेज पूरा पढ़ें, उसके बाद ही आगे कार्यवाही करें।
- यदि किसी एजेंट/ब्रोकर के माध्यम से निवेश कर रहे हैं, तो उसके बारे में भी पूरी जानकारी प्राप्त करें। उसका पता व फोन नंबर अपने पास रखें।
- आजकल टेली-कॉलिंग के माध्यम से भी लोगों को फोन करके विभिन्ना स्कीम्स में निवेश करने के लिए ललचाया जाता है। फोन पर कौन आपसे बात कर रहा है, इसकी कोई गारंटी नहीं होती, अतः ऐसे लोगों को अपने परिवार, आर्थिक स्थिति, व्यापार आदि की जानकारी कतई न दें।
- निवेश संबंधी कागजात के साथ अपने मूल दस्तावेज जैसे बैंक पासबुक, पैन कार्ड, डाइविंग लाइसेंस से, पासपोर्ट आदि हरिगंज न दें। इनकी फोटोकॉपी ही दें तथा फोटोकॉपी पर हस्ताक्षर कर यह भी लिखें कि यह आपने फलार्थ कार्य के लिए दी है।
- किसी भी व्यक्ति के साथ नकद व्यवहार न करें।

लेन-देन चेक से ही करें।

- अविश्वसनीय रिटर्न का लालच देने वालों अथवा 'स्कीम बंद हो रही है, ऐसे मौके बार-बार नहीं आते' आदि कहने वालों से बचकर रहें।
- उधार लेकर कतई निवेश न करें। आमदनी में से आवश्यक खर्च के बाद जो पैसा बचता है, उसी से निवेश करें।
- कोई योजना कितनी ही अच्छी क्यों न हो, अपना सारा पैसा एक ही जगह निवेश करने की गलती न करें।



घर-परिवार में जिम्मेदारियों का जो अलिखित बँटवारा किया गया है, उसमें फाइनेंशियल प्लानिंग को पुरुषों का काम मान लिया गया है। वह अजीब बात है कि जब बड़ी संख्या में महिलाएँ नौकरी अथवा छोटा-बड़ा व्यवसाय कर पैसा कमा रही हैं, तब भी पैसों के निवेश का काम आम तौर पर पुरुषों के ही हवाले रहता है। सच तो यह है कि आज की पढ़ी-लिखी महिलाएँ भी फाइनेंशियल प्लानिंग उतनी ही कुशलता से कर सकती हैं जितना कि पुरुष। जरूरत है तो बस, निवेश संबंधी कुछ मूलभूत बातों को समझने की तथा सावधानी बरतने की।

ब्रांडेड बैग्स के बारे में एक बात विशेष है कि लड़कियों को ईवनिंग बैग्स, क्लचेस, टोट्स तथा वालैट्स अत्यधिक भाते हैं। अभी पिछले दिनों की बात है अमेरिकी सोशललाइट पैरिस हिल्टन अपने हैंड बैग्स की श्रृंखला को लांच करने भारत आई थी।

लगजरी हैंडबैग्स

आज जब भी आप कहीं जाने को निकलती हैं तो रास्ते में आते-जाते और विशेषकर किसी शैक्षणिक कैम्पस के नजदीक आपको मॉड फैशनड लड़कियाँ दिखाई देंगी-जीन्स-शर्ट्स पहने तथा कंधों पर हैंड बैग लटकाए। यह एक सुखद ट्रेंड है जिसमें अधिक तड़क-भड़क चाहे नहीं है फिर भी आधुनिकता का रंग जरूर है। सबसे बड़ी बात जो हैंड बैग्स के मामले में देखने को मिलती है वह यह है कि इन्में लगजरी ब्रांड्स लड़कियों या महिलाओं की पहली पसंद होते हैं। ब्रांडेड बैग्स के बारे में एक बात विशेष है

कि लड़कियों को ईवनिंग बैग्स, क्लचेस, टोट्स तथा वालैट्स अत्यधिक भाते हैं। अभी पिछले दिनों की बात है अमेरिकी सोशललाइट पैरिस हिल्टन अपने हैंड बैग्स की श्रृंखला को लांच करने भारत आई थीं। महानगर निवासी गृहिणी रागिनी का कहना है, मुझे ब्रांडेड बैग्स बहुत पसंद हैं। पिछली बार जब मैं बिदेश गई थी तो वहाँ से मैंने लुईस वित्तों तथा गुच्ची के हैंड बैग्स खरीदे थे। मुझे लगता है कि 10 स्थानीय बैग्स खरीदने की बजाय आपके पास एक ब्रांडेड बैग होना चाहिए। मैंने अपना

पहला लुईस वित्तों हैंड बैग तब खरीदा था जब मैं यमन एयरवेज के साथ एयर होस्टैस के तौर पर काम कर रही थी। शहर की महिलाएँ तथा लड़कियाँ शान से ऐसे बेशकीमती हैंड बैग्स खरीदती हैं। वित्तियों की तरह उड़ती ये लड़कियाँ तथा महिलाएँ अपने हैंड बैग्स को स्टेट्स सिंबल मानती हैं। चंडीगढ़ की रहने वाली रूचि बजाज कहती हैं जब भी हम विदेश जाते हैं तो मैं खुद को खुशकिस्मत मानती हूँ। मेरे पति मेरे जन्मदिन पर या शादी की वर्षगांठ पर हमेशा मुझे एक ब्रांडेड हैंड बैग उपहार स्वरूप देते हैं। इस संबंध में यह जान लेना जरूरी है कि निम्न मध्यवर्गीय महिलाओं के लिए ब्रांडेड हैंड बैग्स काफी महंगे हो सकते हैं। कामकाजी महिलाएँ अपने इस शौक को पूरा करने के लिए काफी

पैसे बचाती हैं। यह ट्रेंड महानगरों में अधिक देखने को मिलता है। एक ज्यूलरी कंपनी की मालिक संजली जैन का कहना है, चूँकि मैं एक कामकाजी महिला होने के साथ-साथ गृहिणी भी हूँ इसलिए समाज में विचरते हुए मैंने यह नोटिस किया है कि लगजरी ब्रांड्स के हैंड बैग खरीदने का ट्रेंड बहुत बढ़ा है। किसी भी महिला के लिए हैंड बैग उसका संगी-साथी होता है। वह हमेशा अपने अपने साथ लेकर चलती है तो क्यों न एक बढ़िया सा हैंड बैग खरीदा जाए। ब्रांड्स की बात करें तो विदेशी बाजारों में लुईस वित्तों, बर्बेरी, क्रिश्चियन डिओर, गुच्ची, चैनल, परादा, कोच तथा गैस इत्यादि बहुत अधिक पसंद किए जाते हैं।

स्लिप डिस्क से नपुंसकता का खतर

हमारी रीढ़ की हड्डी में कुल 24 मनके होते हैं। हमारी गर्दन में 8 मनके होते हैं जिन्हें cervical Spine कहा जाता है। इससे नीचे 12 मनके होते हैं जिन्हें Dorasl Spine कहा जाता है। कमर वाले हिस्से के 5 मनके Lumbar Spine कहलाते हैं। इससे नीचे मलद्वार वाले स्थान पर आपस में जुड़े 5 मनके होते हैं जिन्हें Sacral Spine कहा जाता है। इन सबसे से एक नाड़ी निकलती है जिसे मेरूदंड या Spinal cord कहते हैं।

मेरूदंड अत्यधिक महत्वपूर्ण है क्योंकि इसमें लगी चोट किसी व्यक्ति को उम्र भर के लिए अपहिन बना सकती है। इसमें दिमाग तथा निकलने वाली महत्वपूर्ण नाड़ियाँ होती हैं जो दिमाग तथा शरीर के बाकी हिस्सों में जाती हैं। आमतौर पर गर्दन में से निकलने वाली नाड़ियाँ बाहों को तथा कमर में से निकलने वाली नाड़ियाँ टाँगों तथा पैरों को चलती हैं।

कमर के नीचे वाले हिस्से के मनकों में से जननांगों को जाने वाली नाड़ियाँ निकलती हैं। ये नाड़ियाँ ही जननांगों में हरकत लाती हैं। जब स्लिप डिस्क की समस्या आती है तो इन नाड़ियों पर दबाव पड़ता है जिस कारण प्रजनन अंग सुन्न होने शुरू हो जाते हैं और रोगी को सेक्स शाक्ति धीरे-धीरे कमजोर हो जाते हैं। यदि समय पर इलाज न करवाया जाए तो मरीज को सेक्स शाक्ति खत्म हो सकती है जो बाद में किसी भी आप्रेशन या दवा से ठीक नहीं होती।

स्लिप डिस्क के अन्य लक्षण

जब भी कमर या गर्दन में दर्द हो तथा यह दर्द वहाँ से बाहों तथा टाँगों में जाने लगे, खासते समय दर्द हो, हाथों या टाँगों का कोई हिस्सा सुन्न होना शुरू हो जाए या कमजोर हो जाए, एडियों के बल चला न जाए, मूत्र करने या मल त्याग के वक जोर लगने लगे या बार-बार आने लगे तो स्लिप डिस्क का शक होता है। ऐसे समय में आप्रेशन करवाना समय की जरूरत होती है। कई लोग ऐसे में मालिश करवाने या अन्य देसी तरीकों के चक्कर में पड़ जाते हैं जो खतरनाक है।

स्लिप डिस्क के प्रमुख कारण

- अपने सामर्थ्य से अधिक वजन उठाना।
- किसी कारण कमर पर चोट लगना।
- आमतौर पर सड़क पर दोपहिया वाहन चलाते वक यदि आगे गड़ढा आ जाए तो कमर को जोर का झटका लगने से स्लिप डिस्क हो सकती है।
- एक हाथ से अधिक तथा दूसरे से कम वजन उठाने से भी स्लिप डिस्क हो सकती है।
- कुर्सी पर या अन्य किसी चीज पर गलत तरीके से बैठने के कारण।



मेरूदंड अत्यधिक महत्वपूर्ण है क्योंकि इसमें लगी चोट किसी व्यक्ति को उम्र भर के लिए अपहिन बना सकती है। इसमें दिमाग से निकलने वाली महत्वपूर्ण नाड़ियाँ होती हैं जो दिमाग तथा शरीर के बाकी हिस्सों में जाती हैं।

जिस व्यक्ति का वजन अधिक होता है उसको स्लिप डिस्क का खतरा अधिक होता है। अधिक वजन के कारण शरीर का बायोमैकेनिज्म बिगड़ जाता है तथा रीढ़ का हड्डी पर ज्यादा दबाव पड़ता है।

इलाज

आज स्लिप डिस्क के आप्रेशन से डरने की जरूरत नहीं। इसका श्रेय न्यूरोसर्जरी को दिया जाना चाहिए। न्यूरोसर्जरी इस विषय में इतनी आगे जा चुकी है कि मात्र एक इंच के चिरे में ही न्यूरोसर्जन स्लिप डिस्क की पीड़ा से छुटकारा दिला सकने में सक्षम हैं। इस आप्रेशन में कोई हड्डी नहीं निकाली जाती बल्कि यह आप्रेशन अत्याधुनिक माइक्रोस्कोप किसी बारीक धागे को भी रस्सी जितना मोटा और साफ करके दिखाते हैं इसलिए आप्रेशन के दौरान नर्ज का किसी किस्म का नुकसान नहीं होता। इस आप्रेशन में रक्त की जरूरत नहीं पड़ती। रोगी आप्रेशन के कुछ ही घंटे बाद चलने-फिरने लगता है। आप्रेशन के बाद रोगी को दो-तीन महीने झुक कर काम करने या ज्यादा वजन न उठाने का निर्देश दिया जाता है परन्तु बाकी काम वह सामान्य ढंग से ही कर सकता है। दो-तीन महीने बाद वह आम रूटीन की तरह सब काम कर सकता है।

स्लिप डिस्क संबंधी कुछ भ्रांतियाँ

बहुत से लोगों में यह भ्रांति व्याप्त है कि आप्रेशन के बाद कमर कमजोर हो जाती है। यह बिल्कुल गलत है। आप्रेशन के वक सिर्फ स्लिप डिस्क ही निकाली जाती है और इसके अतिरिक्त कुछ भी नहीं निकाला जाता इसलिए आप्रेशन के बाद कमर पहले से मजबूत होती है न कि कमजोर। यह भी एक भ्रांति है कि आप्रेशन के बाद बैल्ट या कॉलर हमेशा के लिए लगाना पड़ता है। वास्तविकता यह है कि छोटे चिरे से किए जाते इस आप्रेशन के बाद इनकी जरूरत ही नहीं पड़ती। न्यूरोसर्जरी का उद्देश्य इस क्षेत्र में और प्रगति करना तथा लोगों को अधिक जागरूक करना है ताकि लोगों के मनो में व्याप्त

हेल्थ प्लान

डायबिटीज के मरीज अक्सर अपनी बीमारी की ओर ध्यान नहीं देते। इलाज कराने में इतनी लापरवाही करते हैं कि शरीर को अपूरणीय क्षति हो जाती है। मनमानी के बाद जब होश आता है तब पछताते हैं लेकिन हासिल कुछ नहीं होता।

भोजन में ऊर्जा प्रदान करने के लिए मुख्यतः तीन प्रकार के तत्व होते हैं (1) कार्बोहाइड्रेट (2) प्रोटीन (3) फैट अर्थात् वसा आंतों में पहुंचकर भोजन में मौजूद कार्बोहाइड्रेट ग्लूकोज में परिवर्तित हो जाता है और उसके पश्चात् अवशोषित होकर यह रक्त में पहुंचता है। तत्पश्चात् यह ग्लूकोज हमारे शरीर की कोशिकाओं के भीतर पहुंच कर ईंधन के तौर पर ऊर्जा प्रदान करता है। ग्लूकोज को कोशिकाओं के भीतर प्रवेश पाने के लिए इंसुलिन नामक सहयोगी की आवश्यकता होती है। इंसुलिन एक हार्मोन है जो हमारे शरीर में पैंक्रियाज (अग्नाशय) नामक ग्रंथी से निकलता है। खुल जा सिम सिम की तरह इंसुलिन के निर्देश पर कोशिकाओं के द्वार खुलते हैं और ग्लूकोज कोशिकाओं के भीतर प्रवेश करता है।

कोशिकाएँ इस ग्लूकोज से ऊर्जा प्राप्त करती हैं और शरीर ऊर्जावान बना रहता है। भोजन से शरीर को इंसुलिन की मौजूदगी में ही ऊर्जा प्राप्त होती है। यदि किसी कारणवश शरीर में इंसुलिन की कमी हो जाए या इंसुलिन ठीक से कार्य न कर पाए तो ऐसी दशा में ग्लूकोज भोजन से रक्त में तो पहुंच जाएगा पर कोशिकाओं के अंदर प्रवेश नहीं कर पाएगा और रक्त



में उसका लेवल बढ़ता जाएगा। यही डायबिटीज है।

पूर्ण निवारण संभव नहीं

मधुमेह का पूर्ण निवारण संभव नहीं है, लेकिन इसे नियंत्रण में रखकर स्वस्थ एवं सामान्य जीवन बिताना संभव है। स्वस्थ जीवन के लिए शरीर की केमिस्ट्री को सामान्य रखना जरूरी है। डायबिटीज की चिकित्सा का उद्देश्य लक्षणां के इलाज की तलना में रक्त में शगर

डायबिटीज के साथ स्वस्थ जीवन संभव

के स्तर को सामान्य रखना है क्योंकि जब रक्त में ग्लूकोज एक स्तर से अधिक होता है, तो इस अतिरिक्त ग्लूकोज का चयापचय असामान्य तरीके से होता है, जिसके फलस्वरूप अनेक रसायन बनते हैं, जो शरीर को धीमे-धीमे नुकसान पहुंचाते हैं। इस अति महत्वपूर्ण तथ्य को अनेक डायबिटीज के मरीज नहीं जानते एवं लक्षणां के अभाव में अपना इलाज नहीं करते हैं।

इस तरह काम

तो है वही कुछ से शरीर की कोशिकाओं में इंसुलिन के प्रति संवेदनशीलता बढ़ती है। कुछ ऐसी टेबलेट्स भी हैं जो कई अन्य प्रणालियों से कार्य करके शुगर को बेहतर तरीके से नियंत्रित करती हैं। इन

टेबलेट्स को प्रभावी होने के लिए शरीर में इंसुलिन का बनते रहना आवश्यक है।

डायबिटीज के प्रारंभिक वर्षों में पैंक्रियाज में इंसुलिन बनाने वाली बीटा सेल्स की पर्याप्त संख्या मौजूद होती है, जिसकी वजह से टेबलेट्स के द्वारा इंसुलिन की आवश्यक मात्रा का स्त्राव हो पाता है। डायबिटीज में समय के साथ पैंक्रियाज से इंसुलिन का बनना कम होता जाता है, और एक समय के बाद पैंक्रियाज लगभग नगण्य इंसुलिन बना रहा होता है। डायबिटीज में यह होना स्वाभाविक है। ऐसा होने पर इंसुलिन लेने से ही शुगर का नियंत्रण किया जा सकता है। अक्सर डायबिटीज के मरीज इंजेक्शन के डर से इंसुलिन लेने से कतराते रहते हैं, जिसके कारण कई बार शरीर के अंगों को क्षति पहुंचती है। इंसुलिन की आवश्यकता होने पर इंसुलिन लेने से तनिक भी संकोच नहीं करना चाहिए क्योंकि इंसुलिन कोई दवाई नहीं बल्कि यह अपने शरीर का ही हार्मोन है और आजकल इंसुलिन लेने के नए दर्द रहित तरीके भी हैं।

दिल का रोग भी हो सकता है

इंसुलिन की कार्यप्रणाली के प्रभावित होने की वजह से उच्च रक्तचाप और अधिक कोलेस्ट्रॉल, जैसी समस्याएं भी इसके साथ जड़ी होती हैं, जो डायबिटीज के रोगी



को हृदय रोग की ओर लेकर जाती हैं। अतः मधुमेह के साथ सफल एवं स्वस्थ जीवन जीना है, तो सबसे पहले डायबिटीज को जानें, किसी शार्टकट की तलाश में समय ना गवाएं, अपने रक्त में ग्लूकोज के स्तर को आहार, व्यायाम, दवाई, इंसुलिन की मदद से सामान्य के करीब रखें, रक्तचाप को नियंत्रण में रखें।

सायलेंट किलर है मधुमेह

मधुमेह में लगभग 50 प्रतिशत लोगों को कोई लक्षण नहीं होते, परंतु बढ़ा हुआ शुगर उनके शरीर के विभिन्न अंगों को धीमे-धीमे नुकसान पहुंचाता रहता है। किसी दिन जब यह नुकसान गंभीर हो जाता है, तब एकाएक हृदयाघात, पक्षाघात, गुर्दे खराब होना जैसी समस्याएं सामने आती हैं।

सुवावस्था में मधुमेह

डायबिटीज यदि युवावस्था में होता है, तो व्यक्ति को अधिक सचेत रहना चाहिए। अगर शुगर लेवल पर ध्यान नहीं देंगे, तो उन्हें उम्र के चौथे या पाँचवें दशक में गंभीर दुष्परिणामों का सामना करना पड़ सकता है।

कई हैं विकल्प

शुगर को सामान्य रखने के लिए वर्तमान युग में कई प्रकार के विकल्प मौजूद हैं। मरीज के सिस्टम में किस तरह की खराबी है, उसके आधार पर हर रोगी के लिए सही विकल्प का चयन किया जाता है। दवाईयों के साथ भी आहार नियंत्रण व व्यायाम जरूरी है, क्योंकि इनके द्वारा शरीर की इंसुलिन कार्यप्रणाली को सहायता मिलती है।

गर्लफ्रेंड तो दूर मेरा कोई दोस्त तक नहीं था:
ऋतिक रोशन ने बयां किया दर्द, कहा- मेरे
हकलाने का मजाक बनाते थे दोस्त

ऋतिक रोशन ने एक इंटरव्यू में कहा है कि एक समय था जब वो फिजिकल और मेंटल कंडीशन से जूझते रहते थे। ऋतिक का कहना है कि बचपन में वो काफी ज्यादा हकलाते थे जिसकी वजह से उन्हें स्कूल में काफी ज्यादा तंग किया जाता था। ऋतिक का कहना है कि गर्लफ्रेंड तो दूर उनका कोई दोस्त तक नहीं था। ऋतिक के मुताबिक वो समय उनके लिए इतना खराब था कि वो अकेले में बैठ कर पढ़ते रहते थे। हालांकि ऋतिक ने समय के साथ अपने अंदर कॉन्फिडेंस डेवलप किया और हिंदी फिल्म इंडस्ट्री के सुपरस्टार बनने तक का सफर तय किया।

गर्लफ्रेंड तो दूर कोई अच्छा दोस्त तक नहीं था।
उन्होंने कहा - 'मेरी रीढ़ की हड्डी में दिक्कत थी जिसकी वजह से मैं डॉस नहीं कर सकता था। डॉक्टर्स ने मुझे कह दिया था मैं कभी एक्टर नहीं बन सकता। मैं महीनों तक डिप्रेशन में रहा लेकिन कुछ समय बाद मेंटल और फिजिकल हेल्थ पर काम करना शुरू किया और समय के साथ अपने आप को बदल पाया।'

अकेले बैठकर घंटों रोते रहते थे ऋतिक

ऋतिक रोशन अपने एक्टिंग और डांस के लिए जाने जाते हैं। उनकी गिनती दुनिया के सबसे सुंदर लोगों में की जाती है लेकिन एक समय था जब वो फिजिकली काफी ज्यादा कमजोर हुआ करते थे। इन्हीं सब बातों को याद करते हुए ऋतिक ने एक इंटरव्यू में कहा- 'बचपन में मैं काफी ज्यादा हकलाता था जिसकी वजह से मेरे साथ पढ़ने वाले लड़के मुझे चिढ़ाते थे और तंग करते थे। मैं घर आकर सिर्फ रोता रहता था। वो समय मेरे लिए काफी ज्यादा दर्दनाक था। उस टाइम मेरी



लॉफिंग जॉन

मरीज (डॉक्टर से)- डॉक्टर साहब क्या आप मेरी बीमारी का पता लगा सकते हैं।
डॉक्टर (गुस्से से)- हां तुम्हारी आंखें बहुत कमजोर हैं।
मरीज- आपको कैसे पता चला?
डॉक्टर- तुमने बाहर बोर्ड पर नहीं पढ़ा कि मैं जानवरों का डॉक्टर हूँ।

पठान ने डॉक्टर को बहुत मारा...
लोगों ने पठान से पूछा डॉक्टर को क्यों मारा..??
पठान- डॉक्टर बिल्कुल पागल है इतनी गर्मी में कहता है कि पानी उबालकर पिया करो।

मरीज- डॉक्टर साहब, मैं बहुत कमजोरी महसूस कर रही हूँ, मैं मरना चाहती हूँ।
डॉक्टर (मरीज से)- घबराओ नहीं, वो सब तुम मुझ पर छोड़ दो।

डॉक्टर (मरीज से)- दवाई हिलाकर पिया करें।
मरीज- डॉक्टर साहब बड़ी परेशानी होती है दवाई हिलाने से चम्मच से गिर जाती है फिर जमीन से चाटनी पड़ती है।

अभययोग - 5053
7 5 3 6
33 32 28
2 7 6 1
30 2 37 4 34
5 1 7 4

अभययोग 5052 का हल
5 7 3 1 4 6 2
6 31 1 25 5 33 1
4 2 1 5 4 2 6 7
3 4 27 12 1 37 6
2 3 7 1 6 5 4
1 6 4 3 7 2 5



सूडोकु नवताल - 5053
9 7
7 2 6
8 1 7
5 6 3
6 2 8
3 4 1 9

शब्द पहेली - 5053
1. कित्ताव, ग्रंथ - 3
3. नया हुआ, खुशहाल, आवासिता (अर्द्ध-3)
5. पाराजय, माला - 2
6. युरी आदत, कुव्वसन - 2
8. करीब, पास - 4
11. पटक, चक्र, सिक्का - 3
13. थोप - 3
14. मुलु के देवता - 2
15. बंलादेश की मुद्रा - 2
16. शुद्ध, पवित्र - 3
18. एक अर्धवृत्तिय पद्धति - 3
20. कदाचित, संभवतः - 3
22. अंधकार, राहु - 2
24. नामक का स्वाद, खारापन - 2
25. शहर - 3
26. जुलूम, संकट - 3

बालवीर एक्टर देव जोशी करेंगे चांद की सैर: 3 लाख लोगों में चुना गया नाम, क्यू मेंबर के तौर पर करेंगे यात्रा

सब टीवी के फेमस टीवी शो 'बालवीर' में बालवीर का किरदार निभाने वाले चार्ल्ड आर्टिस्ट देव जोशी जल्द चांद की सैर पर जाने वाले हैं। जापान के अरबपति ने यह ट्रिप फाइल कर दी है, ट्रिप पर जाने वाले लोगों को शॉर्ट लिस्ट कर लिया गया है, जिसमें देव का नाम भी शामिल है। इस बात की जानकारी खुद देव ने अपने सोशल मीडिया पोस्ट के जरिए दी है। डियर मून प्रोजेक्ट के तहत देव सबसे कम उम्र में स्पेस पर जाने वाले व्यक्ति बन जाएंगे।

देव जोशी को चुना गया नाम
पोस्ट शेयर करते हुए लिखा- मैं शब्दों में अपनी खुशी को बयां नहीं कर सकता



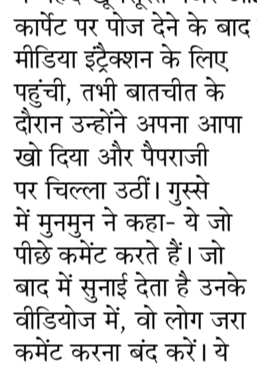
दरअसल जापान के बिलोनियर यासुका मीजावा ने डियर मून मिशन की शुरुआत की थी। उन्होंने चांद की सैर पर जाने वाले इच्छुक लोगों से रजिस्ट्रेशन मांगे थे। दुनिया भर से कुल 3 लाख रजिस्ट्रेशन आए थे, जिनमें सबसे ज्यादा संख्या भारतीयों की थी। 3 लाख लोगों में कुल 8 लोगों को चुना गया है, जिसमें देव जोशी का नाम भी शामिल है, वो इस ट्रिप के लिए बेहद एक्साइटेड हैं।

देव जोशी अपने सुपर हीरो टीवी शो बालवीर को लेकर जाने जाते हैं। उन्होंने बचपन में करीब 3 साल की उम्र में एक्टिंग की दुनिया में कदम रखा था। वो कई फिल्मों और टीवी शोज में नजर चुके हैं। बेहद कम उम्र में देव जोशी ने बहुत कुछ अचीव कर लिया है, उन्हें उनके फेमस टीवी शो बालवीर के लिए जाना जाता है।

पैपराजी पर फूट मुनमुन दत्ता का गुस्सा: बोली- कैमरे के पीछे से बेहदा कमेंट करना बंद करें

टीवी शो तारक में बबीता जी का किरदार निभाने वाली एक्ट्रेस मुनमुन दत्ता अचानक पैपराजी पर भड़क उठीं। दरअसल बीती रात मुनमुन लंबे समय बाद आईटीए अवॉर्ड नाइट में पहुंची थीं। इस दौरान वो नियॉन ग्रीन आउटफिट और सिल्वर इयररिंग्स में बेहद खूबसूरत नजर आईं। रेड कार्पेट पर पोज देने के बाद मुनमुन मीडिया इंटरव्यू के लिए पहुंची, तभी बातचीत के दौरान उन्होंने अपना आपा खो दिया और पैपराजी पर चिल्ला उठीं। गुस्से में मुनमुन ने कहा- ये जो पीछे कमेंट करते हैं। जो बाद में सुनाई देता है उनके वीडियो में, वो लोग जरा कमेंट करना बंद करें। ये

जो लोग बेहदा कमेंट करते हैं पीछे से, वो कम्प्यूनिटी आज कल बढ़ गई है। गुस्सा निकालने के बाद एक्ट्रेस ने अवॉर्ड सेरेमनी के बारे में बात करते हुए कहा- आईटीए एक बड़ा ब्रांड है। इसलिए इस सेरेमनी का हिस्सा बनकर मुझे गर्व महसूस होता है। मैं वहां पर होने के लिए बेहद एक्साइटेड हूँ। 11 दिसंबर को मुंबई में आईटीए अवॉर्ड्स ऑर्गनाइज किया गया। जिसमें डायरेक्टर रोहित शेट्टी, अर्जुन बिजलानी, रवीना टंडन, श्रद्धा आर्या, प्रतीक सहजपाल, निया शर्मा समेत कई सितारों ने शिरकत की थी। अवॉर्ड नाइट की तस्वीरों और वीडियो काफी सुखियों में हैं।



रूमड बैयफ्रेंड रोहन संग थाईलैंड में वेकेशन मना रही अंशुला: रोमांटिक फोटोज शेयर कर लिखा- बर्थडे मंथ की धमाकेदार शुरुआत

बॉलीवुड एक्टर अर्जुन कपूर की बहन अंशुला कपूर इन दिनों स्क्रीन राइटर रोहन ठक्कर संग अपनी डेटिंग की खबरों की वजह से खूब सुर्खियों में हैं। दरअसल हाल ही में अंशुला ने रोहन संग अपनी थाईलैंड ट्रिप की कुछ रोमांटिक फोटोज शेयर की हैं। इसमें वो Maroon 5 का म्यूजिक कॉन्सर्ट अटेंड करती हुई नजर आ रही हैं। इसके साथ ही उन्होंने रोहन को हग करते हुए भी एक फोटो पोस्ट की है।

अंशुला ने इस पोस्ट को शेयर करते हुए कैप्शन में लिखा, 'बर्थडे मंथ की धमाकेदार शुरुआत। बहुत डांस किया, अब तो रात के 1 बजे पैरों को मालिश की जरूरत पड़ने वाली है। मैंने अपने सपने में भी नहीं सोचा था कि मैं कोसट टॉप पहन कर इतना एंजॉय कर पाउंगी। ये हमेशा की तरह वाले लव अफेयर जैसा है।' इन फोटोज में अंशुला वाइट टॉप और पिंक पैट में पोज देती हुई नजर आ रही हैं।



फोटो में अंशुला और रोहन एक दूसरे में खोए हुए नजर आ रहे हैं। अंशुला और रोहन की इस फोटो को देखने के बाद फैंस इस लव बर्ड पर खूब प्यार लुटा रहे हैं। अंशुला के इस पोस्ट को देखने के बाद लग रहा है कि अंशुला ने भी इस रिश्ते पर मुहर लगा दी है।

कौन हैं अंशुला के रूमड बैयफ्रेंड रोहन ठक्कर? रोहन ठक्कर एक स्क्रीनराइटर हैं। रोहन ने अब तक बॉलीवुड में तो काम नहीं किया है, लेकिन वो कुछ भाषाओं में स्क्रीनराइटर के तौर पर काम कर चुके हैं। उन्होंने केलीफोर्निया यूनिवर्सिटी से फिल्म एंड टीवी डेवलपमेंट की पढ़ाई की है। इसके अलावा न्यूयॉर्क फिल्म एकेडमी से उन्होंने प्ले राइटिंग और स्क्रीनराइटिंग में एमए किया है।

पार्टी में अनकंपर्टेबल हुई विद्या बालन: शरख के हाथ में फंसी साड़ी, सोशल मीडिया यूजर्स बोले- फंसी नहीं खींची गई है

बॉलीवुड एक्ट्रेस विद्या बालन के साथ हाल में ही कुछ ऐसा हुआ जिसकी वजह से वो कुछ समय के लिए असहज हो गईं। विद्या बालन अपने पति सिद्धार्थ रॉय कपूर के साथ फिल्म मेकर गुनीत मोंगा की प्री वेडिंग पार्टी में शामिल होने पहुंची थीं। विद्या बालन ने इस फंक्शन में रेड कलर की साड़ी पहनी थी। इस दौरान जब वो पैपराजी के सामने पोज देने के लिए आ रही थीं तभी सामने से गुजरते एक शरख के हाथ में विद्या की

साड़ी का पल्लू फंस गया। पल्लू के फंसेते ही विद्या की साड़ी का प्लेट खुल गया। ये पूरा मोमेंट कैमरे के सामने कैद हो गया। विद्या के साथ जब यह वाकया हुआ तो उनके साथ उनके पति सिद्धार्थ रॉय कपूर भी साथ थे। हालांकि विद्या ने काफी समझदारी के साथ इस सिचुएशन को हैंडल कर लिया। विद्या ने भले ही मुस्कुरा के इस सिचुएशन को संभाल लिया हो लेकिन सोशल मीडिया यूजर्स को यह वाकया रास नहीं आया। एक यूजर ने लिखा - 'जानबूझ के खिंचा है पल्लू' वहीं एक ने लिखा- 'इतने सारे कैमरे के सामने उसने ये किया ऊपर से सारी भी नहीं बोला, कौन सेफ है इस दुनिया में।' वहीं एक यूजर ने लिखा- 'पल्लू फंसा नहीं बल्कि जान बूझ के खींचा गया है।'



शब्दजाल - 5053

अ मु न सी ब आ ज ग ल ट र
वि ली प्रे क व्या स द ज कां इ चु
मे ष बा दी छ मि आ व वृ क इं
नौ व न बा वा स थु ल ष क डि
अ मी ल म चा न त्रे न भ च या
ल न र रा क ली ती ण घ र द
सिं लिं ग ट्रे न र स बा व स क
ह ऊ ई द ब क फ चो श क रा
म तु ला रा म स या औ र आ क
गॉ ल प लि जी कुं भ म प द क
ड क क या क र्त व्य ब त म श

शब्दजाल - 5052 का हल

अ ज ग र ग द रि सि वा र क
दा धि ल ग व जी ग द इ ल ली
शि स शै ल बा छ ली ल स क क
श्री ज र दो पु ज न ह न क क
क खु दो आ ल लं का म ग व क
जी द ल प थ ख पु वा हि र को
तो लो म श्रे या प र श र र ल
क र्ज ल्गा ई धा व क जो लो श ण
ने वा म न्न ब्र ह त्या वै शेष क
ते दु आ प व जी त र्ते वै हा त
क ड ल्हे र जी ल गा उ द प थ

फिल्म वर्ग पहेली - 5053

1. नवीन निश्रल, प्राण, रेखा की फिल्म-2
2. 'मोहब्बत हुई हुई' गीत वाली फिल्म-2
3. विश्वजीत, वहीदा रहमान की फिल्म-3
4. 'ऐ जिंदगी गले लगा' गीत वाली फिल्म-3
5. 'दोनों मारिया, बिपाशा बसु की फिल्म-2
6. विवेक ओबेरॉय, अंतरा को 'खल्लस बचके तू रहना रे' गीत वाली फिल्म-3
7. 'कलवर्ट बदलते' गीत वाली संजीव, राजेश खन्ना, मुमताज की फिल्म-2,1,3
8. 'लंबूजी लंबूजी' गीत वाली फिल्म-2
9. अभिषेक, भूमिका चावला की फिल्म-2
10. फिल्म 'सब से बड़ा खिलाड़ी' में अक्षयकुमार के साथ नायिका कौन थी-3
11. शत्रुघ्न, हेमा, मिथुन की 'बचके मेरे जान बचके' गीत वाली फिल्म-4
12. 'मैं तो हर मोड़ पर' गीत वाली अनिल धवन, रेखाना सुलतान की फिल्म-3
13. राजेश, शर्मिला, राखी की 'मेरे दिल में आज' गीत वाली फिल्म-2
14. 'ओ मेरी चूड़ियाँ बजो' गीत वाली संजयकपूर, तन्वी की फिल्म-2
15. फिल्म 'बरसात की रात' के संगीतकार कौन थे-3
16. विनोद खन्ना, योगिता बाली की फिल्म-2
17. फिल्म 'बागी' में सलमान खान के साथ नायिका कौन थी-3
18. 'उमादेवी का गाया गीत' अफसाना लिख रही हैं किस फिल्म का है-2
19. नसीरुद्दीनशाह, अनुपम अग्रिहोत्री पूजा भट्ट की फिल्म-2
20. 'दिल ने ये कहा हैदिल से' गीत वाली अक्षयकुमार, शिल्पा की फिल्म-4
21. देवआनंद, जैकी, गोविंदा, रेखा की 'इस तरह देखो ना' गीत वाली फिल्म-3
22. 'ना कजरे की धार' गीत वाली अक्षयकुमार, रवीना की फिल्म-5
23. अनिल, माधुरी दीक्षित को 'आँवों के आगे पीछे' गीत वाली फिल्म-5
24. 'आदमी मुसाफिर है' गीत वाली संजीव कुमार, सुलक्षणा की फिल्म-5
25. अनिल भल्ला, संदली की 'साँवली सी डक लडुकी' गीत वाली फिल्म-2
26. 'हुन हुन रे हुन हुन' गीत वाली विकास भट्टा, काजोल की फिल्म-3
27. गोविंदा, मनोका की 'ठहरो तो सही सोचो तो जरा' गीत वाली फिल्म-4
28. एम. एफ. हुसैन की फिल्म 'मोनाक्सी' की नायिका कौन है-2
29. 'बाबुल का ये घर बहना' गीत वाली मिथुन, रंजीता, पद्मिनी की फिल्म-2
30. ऋषिक पुर, पद्मिनी की 'मेरी फिल्मत में तू नहीं' गीत वाली फिल्म-4
31. 'मेरी शादी का खयाल' गीत वाली राजेश खन्ना, टीना की फिल्म-3
32. विवेक, दीपा मिर्जा की बाबूजी जय धीरे' गीत वाली फिल्म-2
33. 'जब चाहा जज्बात से खेले' गीत वाली चंदनवास का गजल पलबम-2
34. मिथुन, रंभा की 'गोलो इश्क दी बिसकी' गीत वाली फिल्म-2
35. 'सच कहते हैं हे' गीत वाली अक्षयकुमार, करिश्मा की फिल्म-4
36. फिल्म 'राजा जानी' में धर्मेंद्र के साथ नायिका कौन थी-2

बायें से दायें:-

1. 'दिल ने ये कहा हैदिल से' गीत वाली अक्षयकुमार, शिल्पा की फिल्म-4
2. देवआनंद, जैकी, गोविंदा, रेखा की 'इस तरह देखो ना' गीत वाली फिल्म-3
3. 'ना कजरे की धार' गीत वाली अक्षयकुमार, रवीना की फिल्म-5
4. अनिल, माधुरी दीक्षित को 'आँवों के आगे पीछे' गीत वाली फिल्म-5
5. 'आदमी मुसाफिर है' गीत वाली संजीव कुमार, सुलक्षणा की फिल्म-5
6. अनिल भल्ला, संदली की 'साँवली सी डक लडुकी' गीत वाली फिल्म-2
7. 'हुन हुन रे हुन हुन' गीत वाली विकास भट्टा, काजोल की फिल्म-3
8. गोविंदा, मनोका की 'ठहरो तो सही सोचो तो जरा' गीत वाली फिल्म-4
9. एम. एफ. हुसैन की फिल्म 'मोनाक्सी' की नायिका कौन है-2
10. 'बाबुल का ये घर बहना' गीत वाली मिथुन, रंजीता, पद्मिनी की फिल्म-2
11. ऋषिक पुर, पद्मिनी की 'मेरी फिल्मत में तू नहीं' गीत वाली फिल्म-4
12. 'मेरी शादी का खयाल' गीत वाली राजेश खन्ना, टीना की फिल्म-3
13. विवेक, दीपा मिर्जा की बाबूजी जय धीरे' गीत वाली फिल्म-2
14. 'जब चाहा जज्बात से खेले' गीत वाली चंदनवास का गजल पलबम-2
15. मिथुन, रंभा की 'गोलो इश्क दी बिसकी' गीत वाली फिल्म-2
16. 'सच कहते हैं हे' गीत वाली अक्षयकुमार, करिश्मा की फिल्म-4
17. फिल्म 'राजा जानी' में धर्मेंद्र के साथ नायिका कौन थी-2

फिल्म वर्ग पहेली - 5052 का हल
अ न नं दि र गु ग र ह
धु ध न जी वा धि
मं हा न ता त ह की का त
ती क र्ज क म प
अ नृ त चा ह त रिया
सं ल्यु सु जी म श
रं रै दा त्ति र जा वा कू
रं ता ल आ ज ना म
की जा य व लू ना म
आ व दा व ऊ दा ली मॉ