

UDISE Code- 20110108005, JEPC Code- RTE/20/2021-22
Affiliated By Jharkhand Education Project Council

RGS gurukulam
(An Unit of Shatan Ashram)

Bright Future for your Kids

For More Detail : www.rgsgurukulam.com, Email- gurukulamrgs@gmail.com

Dhadhkia, Dumka, Mob.- 8409399342 (Principal), 7903712653 (Vice Principal)

Opening Shortly IX to X JAC World

School Van Facility Available

Class Nursery to VIII
Medium Hindi & English
Admission Open

For More Detail : www.rgsgurukulam.com

Drawing Class, Midday Meal, Computer Class, Yoga Class, Science Lab, Smart Class

नई विश्व व्यवस्था में तेजी से बदल रही भारत की भूमिका : पीएम मोदी

नई दिल्ली/एजेंसी।



प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने कहा कि आज के समय में दुनिया एक नई विश्व व्यवस्था की ओर बढ़ रही है और भारत की भूमिका तेजी से बदल रही है। फ्रांस की अपनी दो दिवसीय यात्रा के पहले दिन पेरिस में प्रवासी भारतीयों को संबोधित करते हुए प्रधानमंत्री ने कहा, आज दुनिया एक नई विश्व व्यवस्था की ओर बढ़ रही है और भारत की भूमिका तेजी से बदल रही है। भारत इस समय जी20 और जी20 की अध्यक्षता कर रहा है। पुरा जी20 समूह भारत की क्षमता दृष्टि रखता है।

उन्होंने कहा कि चाहे जलवायु परिवर्तन हो, आर्पिं श्रमवला हो आतंकवाद का मुकाबला हो या कल्पवाद का मुकाबला हो, दिल्लिया भारत की ओर देख रही है। भारत-पांच संघों की समाजगत्याकृति

हुए प्रधानमंत्री ने कहा कि लोगों का लोगों से जुड़ना देने देशों के बीच साझेवारी की सबसे मजबूत नींव है। मोदी ने कहा, भारत और फ्रांस 21वीं सदी की कई चुनौतियों से निपट रहे हैं। इसलिए, इस महत्वपूर्ण मोड़ पर हमारे देशों के बीच रणनीतिक साझेवारी का महत्व और भी बढ़ गया है। प्रधानमंत्री ने कहा कि हालांकि वह पहले भी फ्रांस का दौरा कर चुके हैं, लेकिन इस बार उनकी यात्रा विशेष है। उन्होंने कहा, कल (14 जुलाई) फ्रांस का राष्ट्रीय दिवस है। मैं फ्रांस के लोगों को बधाई देता हूं। मुझे आमत्रित करने के लिए मैं फ्रांस के लोगों को भी धन्यवाद देता हूं।

आज, फ्रांसीसी प्रधानमंत्री मेरे दोस्त इमैनुएल मैक्रों ने हवाईअड्डे पर मेरा स्वागत किया और कल मैं उनके साथ राष्ट्रीय दिवस परेड में भाग लूँगा। यह भारत और फ्रांस के बीच अटॉट दोस्ती का प्रतिबिंब है। मोदी फ्रांस के राष्ट्रपति इमैनुएल मैक्रों के निमंत्रण पर दो दिवसीय यात्रा पर गुरुवार को पेरिस पहुँचे। शुक्रवार का वह बैसिटल डे परेड में शामिल होंगे, जहां वह सम्मानित अतिथि होंगे। प्रधानमंत्री मैक्रों के साथ भी बातचीत करेंगे और उनकी यात्रा के दौरान 26 राफेल विमान और तीन पनडुब्बियों की खरीद के सौदे को भी अंतिम रूप दिए जाने वाले संग्रहालय है।

੩੬ ਚਲਾ ਚੰਦਰਿਆਨ-3

नई दिल्ली/एजेंसी



चाँद पर तिरंगा लहराने भारत के चंद्रयान-3 अपनी यात्रा पर खावा है। चुका है भारतीय अंतरिक्ष अनुसंधान संस्थान (ISRO) ने आंध्र प्रदेश के श्रीहरिकोटा से चंद्रयान-3 को लॉन्च कर दिया है, जो लाभग 40 दिनों की यात्रा करेगा। 23 अगस्त को चाँद के दक्षिणी ध्रुव पर कदम रखेगा। बता दें कि चंद्रयान-3 मिशन साल 2019 में लॉन्च किए गए चंद्रयान-2 मिशन के

स्वदेशी प्रोपल्शन मॉड्यूल भेज रहे हैं यह लैंडर और रोवर को चंद्रमा के कक्षा तक लेकर जाएगो इसके बाद यह चंद्रमा के चारों ओर 100 किलोमीटर की गोलाकार कक्षा में चक्कर लगाता रहेगा इसे ऑर्बिटर इसलिए नहीं कहते, क्योंकि यह चंद्रमा का अध्ययन नहीं करेगा इसका वजन 2145.01 किलोग्राम है, जिसमें 1696.39 किलोग्राम इंधन उपलब्ध है, यानी मॉड्यूल का वास्तविक वजन 448.62 किलोग्राम है बता दें कि चंद्रयान-2 में लैंडर, रोवर और ऑर्बिटर था, जबकि चंद्रयान-3 में ऑर्बिटर की जगह स्वदेशी प्रोपल्शन मॉड्यूल को शामिल किया गया है हालांकि आवश्यकता पड़ने पर चंद्रयान-2

मुख्यमंत्री श्री हेमन्त सोरेन से अडानी ग्रुप के प्रबंध निदेशक श्री राजेश अडाणी ने की मुलाकात

रांची।



मुख्यमंत्री श्री हेमन्त सोरेन से आज झारखण्ड मंत्रालय में अडानी ग्रुप के प्रबंध निदेशक श्री राजेश अडानी ने मुलाकात की। इस अवसर पर राज्य के मुख्य सचिव श्री सुखदेव सिंह, अपर मुख्य सचिव ऊर्जा विभाग श्री अविनाश कुमार, मुख्यमंत्री के सचिव श्री विनय कुमार चौबे एवं अन्य वरीय अधिकारी उपस्थित रहे। मुलाकात के क्रम में इस बात पर विचार-विमर्श हुआ कि झारखण्ड सरकार एवं अडानी ग्रुप द्वारा स्थापित गोड्डा पावर प्लॉट के बीच समझौते के लिए अधिकारी 100 से अधिक

बिजली राज्य सरकार को उपलब्ध करानी है, उक्त बिजली को सस्ते दर पर उपलब्ध कराने की विश्वा में स्पष्ट तर्फावाली नहीं उत्तम। प्रधानमंत्री ल्लाट के उपयोग हतु गगा नदा का पाना। जिस क्षेत्र से होकर लाया जा रहा है, उन क्षेत्रों में कृषकों के खेतों तक पाइप लाइन के माध्यम से सिंचाई हतु पानी पहुंचाए जाने की संभावनाओं पर तर्फा संतुष्टि नहीं उत्तम।

देश का स्तंभ हुआ और मजबूत

सुप्रीमकोर्ट को मिले दो नए जज, सीजेआई चंद्रचूड़ ने शपथ दिलाई

नई दिल्ली/एजेंसी।



भारत के चीफ जस्टिस डीवार्ड चंद्रचूड़ ने शुक्रवार को न्यायमूर्ति उज्ज्वल भट्टांग और न्यायमूर्ति एस. वेंकटनारायण भट्टी को शपथ दिलाई। असके साथ ही अब सुप्रीम कोर्ट में जजों की संख्या बढ़ कर 32 हो गई। बुधवार को केंद्र ने इनके नामों को मंजूरी दे दी थी। केंद्रीय कानून एवं न्याय मंत्रालय द्वारा 12 जुलाई को जारी अधिसूचना में कहा गया कि राष्ट्रपति ने भारत के संविधान के अनुच्छेद 124 के खंड (2) द्वारा प्रदत्त शक्तियों के तहत न्यायमूर्ति उज्ज्वल भट्टांग और न्यायमूर्ति एस. वेंकटनारायण भट्टी को शिरक किया है। कार्यभार ग्रहण करने की तिथि से वे सर्वोच्च न्यायालय के न्यायाधीश होंगे।

सुप्रीम कोर्ट कॉलेजियम के नामों की अनुशंसा करने के एक हफ्ते के भीतर केंद्र ने मंजूरी दे दी। दो जजों के शपथ ग्रहण के साथ शीर्ष अदालत में जजों की कुल संख्या अब सीजेर्स हाई सहित 32 हो गई है। न्यायमूर्ति भट्टांग को 2011 में गैरारी

झारखंड में धमतिरण, जिहाद, गो तस्करी और घुसपैठ से आंतरिक सुरक्षा पर लगा प्रश्नचिन्ह: विनोद बंसल

रांची। विश्व हिंदू परिषद के राष्ट्रीय प्रवक्ता विनोद बंसल ने कहा कि झारखंड में धमातिरण, जिहाद, गो तस्करी और घुसपैठ के कारण आंतरिक सुरक्षा पर प्रश्नचिन्ह लग रहे हैं। उन्होंने कहा झारखंड के विधानसभा में नवाज पढ़ने की कमां खोली जाती है। नवाज सुर्खी में नाम डाला जा रहे हैं। प्रश्न उठता है, क्या सरकार तुषीकरण के कारण इन्हें नीचे गिर जाएगी, जहां से झारखंड प्रांत की आंतरिक सुरक्षा खतरे में पड़ जाए।

उन्होंने कहा कि झारखंड की बेटें अब तक सरकार चुप्पी सधे बैठी है जबकि विद्यालय की मान्यता इसीसी प्रश्नाविदों की ओर से धनबाद में चलाए जा रहे सेट जैविक स्कूल में जब उप कुमारी बिंदी लगाकर स्कूल जाती है, वहां के शिक्षक के द्वारा थप्पड़ मारी जाती है, बेइजत की जाती है तथा स्कूल से निकाल भी दिया गया। कहा गया कि चंदन लगाने



खुदकुशी कर लेती है। दूसरी ओर अब तक सरकार चुप्पी सधे बैठी है जबकि विद्यालय की मान्यता इसीसी प्रश्नाविदों की ओर से धनबाद में चलाए जा रहे सेट जैविक स्कूल में जब उप कुमारी बिंदी लगाकर स्कूल जाती है, वहां के शिक्षक के द्वारा थप्पड़ मारी जाती है, बेइजत की जाती है तथा स्कूल से निकाल भी दिया गया। कहा गया कि चंदन लगाने

से माथा गंदा लगता है। घटना का विरोध होने पर प्रधानाचार्य ने मामला को समाप्त करने का प्रयास किया जबकि वहां का नन या पादरी इंसाइडरों के कोड के बने वस्त्र का धारण करता है, क्रूस लगाते हैं। विद्यालय की प्रार्थना में किसी विशेष वर्ग का आराधना करता है। फिर भी विद्यालय को सरकार मान्यता देकर अधिक प्रदान करती है।

उन्होंने कहा कि जमशेदपुर के मानगों आजाद नगर स्थित सिंबोसिप ऑफिस के स्कूल में एक दृश्य द्वारा को प्रतिविधि मार्ग द्वितीय दिवा जाता है। विद्यालय विद्यार्थी के अभी भी चल रहा है। इसी तरह दुंडी धनबाद के ग्राम रक्षा दल के प्रबंध अध्यक्ष शकर चंद्र दे की हत्या दुमांग गांव में गोली मारकर कर दी गई। वह हत्या गो तस्करों एवं साइबर

अपराधियों के द्वारा की गई है लेकिन अभी तक अपराधी पुलिस की पकड़ से रहे हैं।

बंसल ने कहा कि 13 जुलाई को पलामू के पाटन थाना क्षेत्र के कुड़वा मोड़ में 45 गोवंश पशु को ले जाते दो तस्करों को भी पकड़ा गया जो साथित करता है झारखंड में प्रतिदिन हजारों की संख्या में चतरा, धनबाद, हजारीबाग, पांडुड़ दुमांग, साहिबगंज होते हुए बांगलादेश पशु तस्करी हो रही है। उन्होंने कहा कि हमें सरकार तुषीकरण की नीति बंद करे। झारखंड में पशुतस्करी, धमातिरण, जिहाद, घुसपैठ विद्यालय के अन्यथा वाद्य हांकर विद्यवंहि हिंदू परिषद बजरंग दल सड़क पर उतरें। प्रत्यक्त वार्ता में विश्व हिंदू परिषद के प्रति मंत्री डॉ वीरेंद्र साह, प्रचार प्रसार प्रांत प्रमुख संजय कुमार, प्रचार प्रसार प्रांत सह प्रमुख प्रकाश रंजन सहित कई अन्य पदाधिकारी उपस्थित थे।

किये गये।

मंत्री ने कहा कि कौशल विकास विभाग द्वारा विस्तार आयोजित विभागों में सरकारी लोगों ने कार्रवाई कर रही है। इसका उद्दान मुख्यमंत्री करेंगे। उपायुक्त ने कहा कि कौशल विकास सेंटर स्थापित किए जा रहे हैं। वह बात श्रम, नियोजन, बदलावों की पहल होगी, ताकि अधिकांश युवाओं को प्रशिक्षण देकर रोजगार से जोड़ा जा सके। उन्होंने प्रशिक्षण प्राप्त करके युवाओं में ही रोजगार से जोड़ने की विकाल की बोल रहे थे।

जिला कौशल पदाधिकारी अवायारी महतों ने बताया कि कौशल विकास मिशन सोसाइटी के तहत 10 कौशल प्रशिक्षण केंद्र संचालित हैं। इनमें तीन दीन द्वारा उपाध्याय कौशल केंद्र हैं जबकि सात सक्षम झारखंड कौशल विकास केंद्र संचालित हैं। विस्तार योजना से संचालित दो केंद्र पांकों एवं छारखंड केंद्र का उद्दान मुख्यमंत्री युवाओं के हाथों होना है।

प्राथमिक, माध्यमिक और प्लस-टू विद्यालयों में शिक्षकों के खाली पदों पर नियुक्ति की प्रक्रिया तेज करें: मुख्यमंत्री

रांची। मुख्यमंत्री हेमंत सोरेन ने कहा कि राज्य के बच्चों को बेहतर तरीके से हो। विभाग के सचिव के रवि कुमार ने मुख्यमंत्री को बताया कि प्लस-टू विद्यालयों में प्रधानाचार्य, शिक्षक और प्रयोगशाला सहायक के पदों पर नियुक्ति के लिए जेसोप्सीसी ने अधिवायन जारी कर दी गई है। विद्यालयों में आधारभूत संरचना और मूलभूत स्थिराएं उपलब्ध कराएं की साथ पठन-पाठन की अवधिक तकनीक से संबंधित संसाधन उपलब्ध कराएं जाएं।

सोरेन शुक्रवार को स्कूली शिक्षा एवं साक्षरता विभाग की ओर से संचालित योजनाओं की उच्च जल्दी द्वारा दिए गए विद्यालयों में आधारभूत संरचना और मूलभूत स्थिराएं उपलब्ध कराएं की साथ पठन-पाठन की अवधिक तकनीक से संबंधित संसाधन उपलब्ध कराएं जाएं।

सोरेन शुक्रवार को स्कूली शिक्षा एवं साक्षरता विभाग की ओर से संचालित योजनाओं की उच्च जल्दी द्वारा दिए गए विद्यालयों में आधारभूत संरचना और मूलभूत स्थिराएं उपलब्ध कराएं की साथ पठन-पाठन की अवधिक तकनीक से संबंधित संसाधन उपलब्ध कराएं जाएं।

सोरेन शुक्रवार को स्कूली शिक्षा एवं साक्षरता विभाग की ओर से संचालित योजनाओं की उच्च जल्दी द्वारा दिए गए विद्यालयों में आधारभूत संरचना और मूलभूत स्थिराएं उपलब्ध कराएं की साथ पठन-पाठन की अवधिक तकनीक से संबंधित संसाधन उपलब्ध कराएं जाएं।

सोरेन शुक्रवार को स्कूली शिक्षा एवं साक्षरता विभाग की ओर से संचालित योजनाओं की उच्च जल्दी द्वारा दिए गए विद्यालयों में आधारभूत संरचना और मूलभूत स्थिराएं उपलब्ध कराएं की साथ पठन-पाठन की अवधिक तकनीक से संबंधित संसाधन उपलब्ध कराएं जाएं।

सोरेन शुक्रवार को स्कूली शिक्षा एवं साक्षरता विभाग की ओर से संचालित योजनाओं की उच्च जल्दी द्वारा दिए गए विद्यालयों में आधारभूत संरचना और मूलभूत स्थिराएं उपलब्ध कराएं की साथ पठन-पाठन की अवधिक तकनीक से संबंधित संसाधन उपलब्ध कराएं जाएं।

सोरेन शुक्रवार को स्कूली शिक्षा एवं साक्षरता विभाग की ओर से संचालित योजनाओं की उच्च जल्दी द्वारा दिए गए विद्यालयों में आधारभूत संरचना और मूलभूत स्थिराएं उपलब्ध कराएं की साथ पठन-पाठन की अवधिक तकनीक से संबंधित संसाधन उपलब्ध कराएं जाएं।

सोरेन शुक्रवार को स्कूली शिक्षा एवं साक्षरता विभाग की ओर से संचालित योजनाओं की उच्च जल्दी द्वारा दिए गए विद्यालयों में आधारभूत संरचना और मूलभूत स्थिराएं उपलब्ध कराएं की साथ पठन-पाठन की अवधिक तकनीक से संबंधित संसाधन उपलब्ध कराएं जाएं।

सोरेन शुक्रवार को स्कूली शिक्षा एवं साक्षरता विभाग की ओर से संचालित योजनाओं की उच्च जल्दी द्वारा दिए गए विद्यालयों में आधारभूत संरचना और मूलभूत स्थिराएं उपलब्ध कराएं की साथ पठन-पाठन की अवधिक तकनीक से संबंधित संसाधन उपलब्ध कराएं जाएं।

सोरेन शुक्रवार को स्कूली शिक्षा एवं साक्षरता विभाग की ओर से संचालित योजनाओं की उच्च जल्दी द्वारा दिए गए विद्यालयों में आधारभूत संरचना और मूलभूत स्थिराएं उपलब्ध कराएं की साथ पठन-पाठन की अवधिक तकनीक से संबंधित संसाधन उपलब्ध कराएं जाएं।

सोरेन शुक्रवार को स्कूली शिक्षा एवं साक्षरता विभाग की ओर से संचालित योजनाओं की उच्च जल्दी द्वारा दिए गए विद्यालयों में आधारभूत संरचना और मूलभूत स्थिराएं उपलब्ध कराएं की साथ पठन-पाठन की अवधिक तकनीक से संबंधित संसाधन उपलब्ध कराएं जाएं।

सोरेन शुक्रवार को स्कूली शिक्षा एवं साक्षरता विभाग की ओर से संचालित योजनाओं की उच्च जल्दी द्वारा दिए गए विद्यालयों में आधारभूत संरचना और मूलभूत स्थिराएं उपलब्ध कराएं की साथ पठन-पाठन की अवधिक तकनीक से संबंधित संसाधन उपलब्ध कराएं जाएं।

सोरेन शुक्रवार को स्कूली शिक्षा एवं साक्षरता विभाग की ओर से संचालित योजनाओं की उच्च जल्दी द्वारा दिए गए विद्यालयों में आधारभूत संरचना और मूलभूत स्थिराएं उपलब्ध कराएं की साथ पठन-पाठन की अवधिक तकनीक से संबंधित संसाधन उपलब्ध कराएं जाएं।

सोरेन शुक्रवार को स्कूली शिक्षा एवं साक्षरता विभाग की ओर से संचालित योजनाओं की उच्च जल्दी द्वारा दिए गए विद्यालयों में आधारभूत संरचना और मूलभूत स्थिराएं उपलब्ध कराएं की साथ पठन-पाठन की अवधिक तकनीक से संबंधित संसाधन उपलब्ध कराएं जाएं।

सोरेन शुक्रवार को स्कूली शिक्षा एवं साक्षरता विभाग की ओर से संचालित योजनाओं की उच्च जल्दी द्वारा दिए गए विद्यालयों में आधारभूत संरचना और मूलभूत स्थिराएं उपलब्ध कराएं की साथ पठन-पाठन की अवधिक तकनीक से संबंधित संसाधन उपलब्ध कराएं जाएं।

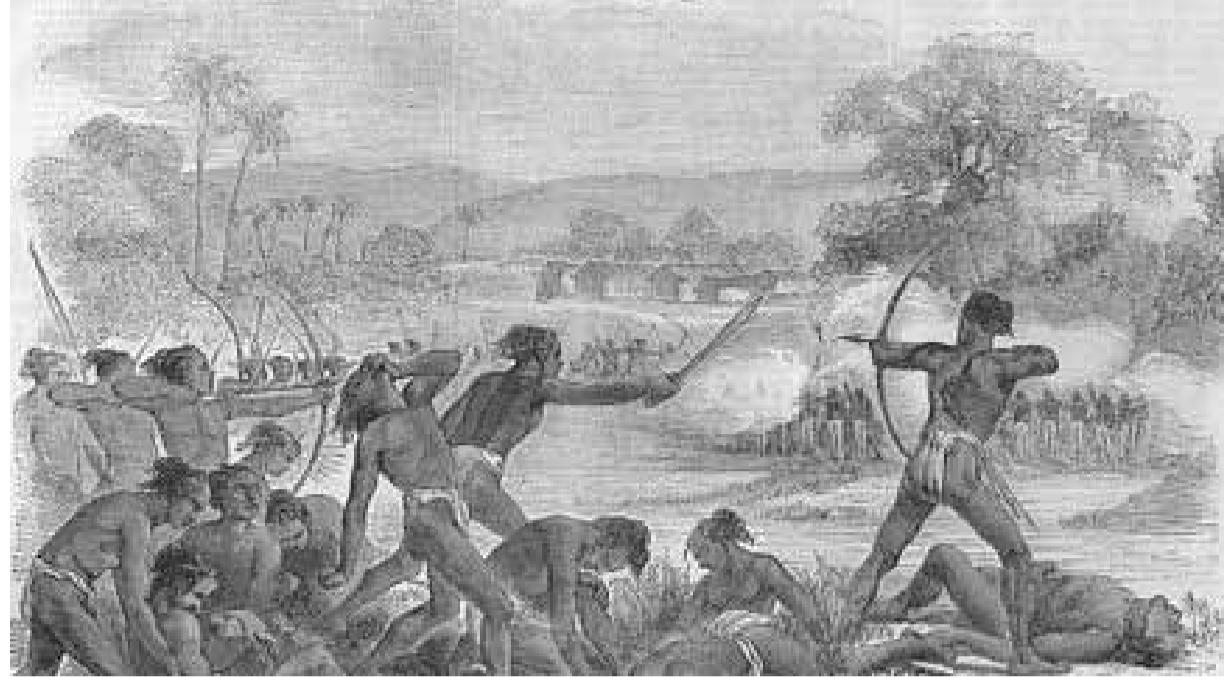
सोरेन शुक्रवार को स्कूली शिक्षा एवं साक्षरता विभाग की ओर से संचालित योजनाओं की उच्च जल्दी द्वारा दिए गए विद्यालयों में आधारभूत संरचना और मूलभूत स्थिराएं उपलब्ध कराएं की साथ पठन-पाठन की अवधिक तकनीक से संबंधित संसाधन उपलब्ध कराएं जाएं।

The Santal Hul of 1855-1856 and the Use of Poisoned Arrows

Dr.Dinesh Narayan Verma, Historian

Jharkhand Dekho Desk: Everything/all is fair in love and war. It is commonly called maxim that "everything/all is fair in love and war." But there are instances when people honestly remained fair in war against their most powerful army, its officers and soldiers who were armed with modern and sophisticated weapons while they had only had their traditional weapons of axes, bows and arrows etc. It may be a fairy tale now-a-days to the most of the people but historically it is an authentic aspect that took place during the course of the Santal Hul of 1855-1856. Before discussing in detail of the little known said historical aspect of the Hul, it is expedient to know the origin, meaning and its subsequent effects of the common maxim known to and prevalent among one and all.

Origin and Meaning of the Idiom
The idiom is generally used to describe a situation in which people do not follow the usual rules of behavior and intentionally do things that are normally considered unfair. The idiom was first used in 1579 in "Eupheus: The Anatomy of Wit", a text written by John Lyly (1553/1554-1606) although it was worded slightly different yet had the same meaning. It is the earliest known origin of the idiom. So historically the idiom originated in the said novel by Lyly and when it came out, it gradually became more popular. The poet wrote the idiom that 'the rules of fair play do not apply in love and war.' In course of time, the idiom evolved and became known as "All is fair in love and war." Lyly was an English writer, dramatist, courtier and parliamentarian. He is also known for his amazing plays. The exact wording of "All is fair in love and war" first found in the novel "Frank Fairlie", about the life of a schoolboy, authored by an English author Frank Edward Smedley in 1850. The exact word



appeared in its original format and retained its meaning in modern language. It means people in love and soldiers in wartime are not bound by any rules of fair play. It means that we can go to any extent to accomplish our mission and take what we desire without thinking for a second its result and the impounding impact on others. It means whatever we do is worth in order to win, either our love or our battle. Then it also means that there no rules, no codes, no morals because it is all fair in love and war.
But everything is not fair in love and war because we can not appreciate people doing various kinds of shits in love and killing of innocent people in war. Admittedly, everything is not fair in love and war. Moreover, we must realize that the maxim was written in sixteenth century that provoked hate, favoured discrimination and justified getting goals by any means, fair or foul. After five hundred years, in twenty first century, we must follow and abide by rules, codes, morals and ethics to show that we are mentally fit, healthy and careful. The great and militant Santals disdained use of poisoned arrows against their avowed enemies during the Hul of 1855-1856 and proved that all is not fair in love and war. The colonial authors, who had condemned the Santals as barbarous, savage and wild, highly appreciated them and their fighting without poisoned arrows in the Hul of 1855-1856. (Ma-

n1867, Hunter 1868, O'Malley 1910)
Inspiration and Motivation
I read a very good article titled "The Santal Uprising and the Use of Weapons" by a globally acknowledged Social Scientist Professor Dr. Mohan Kant Gautam of Leiden, the Netherlands. (Year Book 1970, Ethnographic Museum, University of Oslo) wherein the scholar author has given a detailed account of weapons in use among the Santals and their performing significance on multiple occasions of socio-religious ceremonies. The noted scholar also focused on the various aspects of the Santal Hul of 1855-1856 with its background, origin etc. The marvelous writing and wonderful presentation of the historical aspects by the great historian not only highly inspired me but also motivated me to write much more and times and again the historical and authentic documents of the Santal Hul of 1855-1856 for better understanding of the great historical event. The article is full of notes and rich in references that added to my knowledge of bibliography. The present discussion, therefore, is an outcome of the said reading that I heartily acknowledge wherein an important aspect of the Hul is discussed in historical perspective and concluded after discussion that poisoned arrows were not used by the Santals against the army, its officers and soldiers of the Company. Tribal Communities and Perceptions of

Colonial Authors
In most of their writings, the colonial writers denounced the tribal people and called them savage, unlettered and wild. The Calcutta Review of 1856 described the Santals as semi-savage, wild inhabitants, wild and savage, barbarous etc. who had defied the authority of East India Company during the Hul of 1855-1856. (The Calcutta Review, 1856; the Calcutta Review 1860) William Wilson Hunter (1868) and F.B. Bradley-Birt (1905) the colonial authors also called them wild and uncivilized but appreciated not only their honesty and labour but also the indomitable spirit, courage and chivalry of the Santals. During the Hul of 1855-1856 they fought with the Company's armies with their traditional weapons of "bows, arrows and bala-was" (bhala:spear) etc. (Bradley-Birt 1905) As they were expert in clearance of forests, they had the knowledge of various kinds of vegetable poisons found in abounding in forests and frequently used by them in hunting and shooting. But they avoided the use of vegetable poisons during the course of the Hul and fought with bows and arrows without use of poisons against the army, its officers and soldiers of the Company. After personal investigation of the wounded soldiers, it is duly certified by Edward Garnet Man who discussed this great human quality of the Santals in his book "Sonthalia and the Sonthals" published in 1867, twelve

years after the Hul.
Poisoned Arrows Not Used by Belligerent Santals
E.G. Man had worked as an Assistant Commissioner of the District of Santal Parganas and in his book he noted a good analytical description of the Santal Hul of 1855-1856. As an author, Man was the first author who represented colonial perception of the Hul and called it rebellion. Man pointed out the primary causes of the Hul and noted that "The causes that gave rise to this rebellion, with the prior inactivity to give the Sonthals redress, and the stringent measures afterwards taken, form a dark blot on the pages of British History in India." (Man 1867) Many of his remarks have no authentic historical evidence, but he discussed crying evil Kamoitee System and its long term effects. He was the first colonial author to discuss the bright side of the Santals as a tribe and pointed out that "There was a rude kind of chivalry shown by the tribes in this war which deserves to be recorded. Although, as a race, they are wonderfully well imbued with a knowledge of all kinds of vegetable poisons with which their jungles abound, and although for hunting and shooting they dip their arrow heads into a compound so poisonous that a full-grown tiger, even if scratched with the prepared barb, surely dies in half an hour; yet despite all this, they disdained and neglected to take such an advantage when at war with our troops, I

Dr. Verma is better known for his research based studies on the Santal Hul of 1855-1856 as he has written not only many books on different approaches to but also dozens of research articles on the Hul. Even after his retirement, he is active in the field of research especially on the Santal Hul of 1855-1856 and Tribal History and Culture. In his studies on the Hul, Dr. Verma has described the Hul, not insurrection/rebellion/uprising but on the basis authentic and historical archival documents as The Hul for Self Rule i.e. the First People's Movement(tribals, backwards and dalits) for self rule in the nineteenth century India. Dr. Verma is active as "Itihas Sankalan Samiti Bihar-Janjatiy Itihas Lekhan Prakoshth Pramukh and presented research papers in seminars sponsored by ICHR and UGC etc. In present article historian Verma made it apparent that the poisoned arrows were not used by the Santals against the army, its officers and soldiers of the Company that displayed the Santals' love for human qualities and values. Editor -Dr. Sikander Kumar

have never been able to find an instance of a case in which any of our men or officers were wounded by poisoned arrows in shooting and hunting, they did not use them against the soldiers." (O'Malley 1910)
Perhaps C.E. Buckland (1901) was the first colonial author who noted the use of poisoned arrows by the Santals against the Soldiers of the Company and stated that "The insurgents were armed with bows and poisoned arrows, axes, swords and a few guns only." (Buckland 1901) Thus he overlooked the investigating report of Man (1867) and apparent statement of Hunter (1868) wherein they had denied the use of poisoned arrows by the Santals against the soldiers. Sashi Bhushan Chaudhuri, perhaps was the first Indian scholar who approved the use of poisoned arrows by the Santals and pointed out that "30,000 of them armed with axes and poisoned arrows swarmed up in every direction." (Chaudhuri 1955). Bhushan was endorsed by famous Gazetteer author P.C. Roy Chaudhury who also noted that "The insurgents were armed with bows and poisoned arrows, axes, swords and a few guns only." (Roy Chaudhury 1962). Thus Roy Chaudhury just repeated the words of Buckland (1901) and overlooked investigating report and statement of Man (1867) and Hunter (1868) respectively as it was done by Sashi Bhushan Chaudhuri (1955) also.

Conclusion
Moreover, Robert Carstairs (1912) who had worked as Deputy Commissioner of the Santal Parganas 1885-1898 gave a detailed account of the Santal Parganas in his "Little World of An Indian District Officer" (Macmillan, 1912) but did not mention the use of poisoned arrows by the Santals in the Hul of 1855-1856. (Carstairs 1912) Another renowned scholar John Houlton (1949) also did not mention the use of poisoned arrows by the Santals in his account of the Santals and Santal Parganas in his famous book "Bihar The Heart of India" (Orient Longmans Ltd, 1949). As there is an authentic historical evidence i.e. the investing report of E.G. Man and its endorsement by Hunter and O'Malley and other renowned scholars, not only the views of Buckland but also the that of the Sashi Bhushan Chaudhuri and P.C. Roy Chaudhury can not be accepted. The Commissioner of Nadia Division A.C. Bidwell who was appointed special Commissioner for suppression of the Hul submitted his investigating Report (10 Dec. 1855) wherein Bidwell wrote in detail on every aspects of the Hul but he also did not mention use of poisoned arrows by the Santals against the soldiers and army officers in his Report. It may be concluded that the poisoned arrows were not used by the Santals in the Hul of 1855-1856 against the Army, its officers and soldiers of the Company.

स्थानीय लोगों के शिकायत पर पंचायत प्रतिनिधियों की पहल से बागबेड़ा में दो नाला की सफाई संपन्न हुआ

विधायक संजीव सरदार, जुट्टों के कैप्टन धनंजय मिश्रा, अर्बन सर्विस के सीनियर मैनेजर गुरुवारी हेंड्रेम के संयुक्त सहयोग से हरहरगढ़ एवं बागबेड़ा कालोनी के बीच स्थित कृष्णपुरी नाला, एवं हरहरगढ़ संस्थान एवं संचार नाला के समीप तीनों पंचायत को जोड़ने वाला नाला एवं साफ-सफाई एक जेसीवी और हाईवा से करवाया गया। इसके

प्रतिनिधियों ने विधायक संजीव

कर्ट के पीछे गली की भी साफ सफाई कराई गई है। विधायक कई वर्षों से इस नाला कि एक बार भी साफ सफाई नहीं की गई थी। जिसके हेड कैटन धनंजय मिश्रा, अर्बन सर्विस के सीनियर मैनेजर मैनेजर पैरेंस एवं संस्थान सुनील गुप्ता ने कहा कि बरसात के पूर्व बागबेड़ा हाउसिंग कॉलोनी के क्षेत्र के पीछे गली की नाला का साफ सफाई लगातार जारी रहेगी।

इस साफ सफाई अभियान में मुख्य रूप से वार्ड सदस्य प्रतिनिधि रावेश सिंह, राजकुमार सिंह, अरविंद पांडे, समाजसेवी पवन पांडा धनंजय सिंह संदीप सिंह, महेश ठाकुर, रामबाबू, के डी मुंदा, आनंद शर्मा सहित कई स्थानीय लोग उपस्थित थे।





प्लेटलेट्स खत्म होने से काफी पहले दिख जाते हैं 7 लक्षण

मानसून में इन्स्युलिनी बहुत ज्यादा कमजोर पड़ जाती है। जिसकी वजह से सीजनल बुखार, खांसी-जुकाम हो सकता है। इस मौसम में डेंगू का खतरा भी काफी बढ़ जाता है। जिसमें प्लेटलेट्स गिरने से मरीज की जान भी जा सकती है। इसके शुरूआती लक्षण आम बुखार से बिल्कुल अलग होते हैं। जिन्हें नजरअंदाज करने पर प्लेटलेट्स कम होने की नौबत आ सकती है।

डेंगू का मच्छर काटने के 4 से 7 दिन के भीतर लक्षण दिखने शुरू हो जाते हैं। ये लक्षण हर व्यक्ति में अलग-अलग हो सकते हैं और डेंगू वायरस से संक्रित सभी व्यक्तियों को लक्षणों का एक ही सेट अनुभव नहीं होता। अगर आपको डेंगू की बीमारी का शक है तो तुरंत डॉक्टर को दिखाएं।

101 से ज्यादा बुखार

डॉक्टर ने कहा कि डेंगू में 4 से 7 दिन के अंदर तेज बुखार शुरू हो जाता है। इसमें मरीज का बॉडी-टेंपरेचर 101 से लेकर 104 डिग्री फारेनहाइट तक हो सकता है। यह सबसे पहला और मुख्य संकेत है, जो 2 से 7 दिन तक लगातार परेशान कर सकता है।

भयंकर सिरदर्द

डेंगू ऑर्जेशन के कारण मरीज को गंभीर सिरदर्द हो सकता है। ये दर्द अक्सर तेज और भयंकर होता है। यह समस्या आपको आंखों के पीछे या कनपटी के पास हो सकती है।

दिमाग को चुपचाप सिकोड़ रहे हैं 3 काम

हमारे बलाइमेट में तेजी से बदलाव आ रहा है और ये दिमाग के लिए खतरनाक साबित हो रहा है। कुछ शोध बताते हैं कि ग्लोबल वर्षिंग के कारण इसानों के दिमाग का साइज करीब 10 प्रतिशत तक सिकू गया है। हमारे ऊर्जमार्ग के 3 काम भी दिमाग को टप कर सकते हैं।

न्यूरियानिटर के मुताबिक, अनहेल्टी डाइट, अत्यधिक मीठा और एसरसाइज न करने पर दिमाग की ताकत कम होती रहती है। इसका सबसे पहला लक्षण यादवास्तव कमज़ोर होना है। आप इस समस्या को 6 जड़ी-बूटीयों से ठीक कर सकते हैं। एडप्टेन के लिए लाभदायक इन हर्बल टॉनिक के बारे में जानते हैं।

करकर्युमिन

दिमाग तेज करने के लिए हॉट्सी जरूर खाएं। इसमें करकर्युमिन होता है। यह कंपांड अल्जाइमर की बीमारी को रोकता है और यादादाश भजूत करने में मदद करता है। आप इसे खाने के अंदर या हर्बल चाय बनाकर ले सकते हैं।

ब्राह्मी

ब्राह्मी एक आयुर्वेदिक जड़ी-बूटी है, जिसे कई सारे ब्रेन टॉनिक बनाने में इस्तेमाल किया जाता है। यह आपकी यादादाश बढ़ाने के साथ मानसिक समस्याओं को दूर रखने में मदद करती है। बच्चों का दिमाग शार्प करने के लिए भी इसका काम बनाया जाता है।

शंखपुष्पी और अश्वगंधा

न्यूरियानिटर अंजलि मुख्यजी ने ब्रेन हेल्प के लिए शंखपुष्पी और अश्वगंधा को फायदमद बताया है। आप इन हर्बल ब्रेन टॉनिक का उपयोग करके



यादादाश बढ़ा सकते हैं। ये दोनों हर्बल दिमाग की ताकत कम होने से बचाती हैं।

गिंको बाइलोबा

दुनिया भर में ब्रेन फंक्शन बढ़ाने के लिए गिंको बाइलोबा का इस्तेमाल किया जाता है। इसमें काफी सारे एटीओक्सीडेंट्स होते हैं, जो उम बढ़ाने के बावजूद दिमाग को ज्यान रखते हैं। यह ब्लड सर्क्यूलेशन भी बढ़ाती है, जिससे न्यूरल फंक्शन में सुधार आता है।

लेसिथिन

यह कंपांड सोयाबीन और अंडे के पीले भाग में मिलता है। यह कंपांड सारे फेट्स को मिक्सचर होता है। सेल्स को तरह से काम करने के लिए इसकी जरूरत होती है। यह दिमाग में acetylcholine बनाने में भी मदद करता है।



लिवर के लिए शराब से भी ज्यादा खतरनाक हैं ये फूड

खा

ना पचाने से लेकर खन साफ करने तक लिवर कई सारे काम करता है। गहरे लाल-भूंसे रंग वाले इस अंग का वजन 1500 ग्राम के करीब होता है। शराब इसकी सबसे बड़ी दुश्मन है, जो इसे गलाकर फैटी लिवर, लिवर सिरिसिस जैसी खतरनाक बीमारी बना सकती है। मगर शराब के अलावा भी कुछ खांस पदार्थ लिवर को खराब कर सकते हैं। इस बीमारी को नैन-एल्कोहॉलिक फैटी लिवर डिजीज कहा जाता है। यानी कम या बिल्कुल शराब ना पीने वाले लोगों के लिवर की सेल्स में फैट का बढ़ना। यह बीमारी दुनियाभर में काफी तेजी से बढ़ रही है और जवानी में ही लिवर डैमेज कर सकती है।

हाई ट्राइग्लिसराइड फूड
नैन-एल्कोहॉलिक फैटी लिवर का बढ़ा कारण हाई ट्राइग्लिसराइड वाले फूड हैं। इसलिए इन्हें कंट्रोल में खाना चाहिए।



नारियल, आलू, घावल, हनी सिरप, मधुखन आदि में ये फैट बहुत ज्यादा होता है।

हाई ग्लाइसेमिक इंडेक्स फूड

हाई ग्लाइसेमिक इंडेक्स वाली चीजें खाने से प्री-डायबिटीज और डायबिटीज का डिट्रॉक्स होता है।

खतरा होता है। जो फैटी लिवर की बीमारी का मुख्य कारण है। इसलिए गुलाब जामुन, अन्य मिट्टई, सफेद ब्रेड, आलू, सफेद घावल, सॉपट ड्रिंक आदि खाने से पहले सावधान हो जाएं।

मोटापा बढ़ाने वाली चीजें
मोटापा बढ़ाने के साथ भी चुपचाप लिवर पर फैट चढ़ सकता है। इसलिए आप ज्यादा खाना खाने, मीठा, प्रोसेस्ड फूड, जैक फूड, फैट फूड, तेल आदि का सेवन ना करें। यह खाद्य पदार्थ लिवर को खराब कर सकते हैं।



त्रिफ्ला चूर्ण से करें लिवर की सफाई

त्रिफ्ला चूर्ण को लिवर की सफाई करने वाला माना जाता है। जिससे फैट कम हो जाता है और इसका कामकाज बढ़ जाता है। त्रिफ्ला पाउडर का आवाला हरड और बहेड़ा का पाउडर मिलाकर बनाते हैं। इसका सेवन करने से लिवर डिट्रॉक्स होता है।



बारिश के मौसम में झड़ते बालों को न करें नजरअंदाज

जि स तरह मानसून में बारिश का होना तथा है, उसी मौसम में बालों का झड़ना भी निश्चित है। यदि इस मौसम में आपके बाल भी सामान्य से थोड़े ज्यादा झड़ते हैं तो यह बिल्कुल सामान्य बात है। जी हाँ, इस बात से घबराने की कोई जरूरत नहीं है। वर्ल्ड ट्राइक्लोलॉनी सोयाइटी के अध्यानकारी ने यह बात सामने लाई है कि नमी वाले मौसम में बालों का झड़ना लगभग 30 प्रतिशत तक बढ़ जाते हैं।

बारिश के मौसम में वर्यां झड़ते हैं बाल

मानसून में पर्यावरण में मौजूद अत्यधिक नमी की जहाज से बाल झड़ते हैं और रस्खे, उलझे और बेजान नजर आते हैं। इसकी स्थावाविक नमी करती है। ये बालों को जोड़ने से बालों की त्वचा भी रुक्ती नजर आती है। ये बालों के फॉलिकल्स बंद हो जाते हैं और जिससे बाल चिपचिये हो जाते हैं।

एक दिन में कितने बाल झड़ना सामान्य है

नेशनल सेंटर फॉर बायोटेक्नोलॉजी इन्सिट्यूट (एनसीआईआई) के अनुसार, सामान्य मौसम में एक दिन में वर्यां के 80-100 बाल झड़ते हैं। जबकि मौसम में दौरान, एक वर्यां के प्रतिदिन 250 बाल झड़ते हैं।

बाल झड़ने का कारण

बालों का झड़ना अनियंत्रित थायरॉइड का नियम

स्तर, हॉमोन्स का सही रूप में काम ना करना, पॉलिसिस्टिक ओवेरियन सिंड्रोम (पीसीओएस) और हाई लाईट प्रेशर के भी संकेत हो सकते हैं। यहीं बजह है कि बालों के असामान्य तरीके से झड़ने पर जल्द से जल्द डॉक्टर से संपर्क करने की सलाह दी जाती है। बालों के झड़ने की समस्या को नजरअंदाज करने से यह कई लालों में पूरी तरह से गेनेपन का कारण बन सकती है, खानाकर उन लालों में जिन्हें आयुर्वेदिक रूप से बालों के झड़ने की समस्या का जीर्खिया है। द्राइकोलोजिकल सोसाइटी, लंदन के पहले भारीतीय अध्यक्ष डॉ. अक्षय ब्रांस के अनुसार बालों के झड़ने को हाय्योग्रीथी दवाओं और उपचार की तरह बालों की स्थिति को बदलते हैं। बालों के झड़ने की स्थिति को बदलते हैं। द्राइकोलोजिकल सोसाइटी, लंदन के पहले भारीतीय अध्यक्ष डॉ. अक्षय ब्रांस के अनुसार बालों के झड़ने को हाय्योग्रीथी दवाओं और उपचार की तरह बालों की स्थिति को बदलते हैं। ये दवाएं बिना को साइड इफेक्ट के बालों के झड़ने की स्थिति को बदलते हैं। बालों को जड़ों से पोषण देने और बालों के फिर से निकलने में मदद करती हैं। हाय्योग्रीथी दवाएं पूरी जांच और केस का मूल्यांकन करने के बाद दी जाती हैं। जिसमें रोगी की मेडिकल हिस्ट्री और उनकी मानसिक और शार