

# हिन्दी दैनिक झारखण्ड देखो

खबरें, कहानी, लोग और बहुत कुछ



Digital Edition

www.jharkhanddekho.com

वर्ष 02 • अंक 86

पृष्ठ 8

शुक्रवार 15 अप्रैल 2022

मूल्य 2 रुपये

Email - Jharkhanddekho@gmail.com | epaper - Jharkhanddekho.com

UDISE Code- 20110108005, JEPC Code- RTE/20/2021-22  
Affiliated By Jharkhand Education Project Council

**RGS गुरुकुल**  
(An Unit of Shatan Ashram)

**Bright Future for your Kids**  
For More Detail : www.rsggurukulam.com, Email- gurukulamrgs@gmail.com

Dhadhkia, Dumka, Mob.- 8409399342 (Principal), 7903712653 (Vice Principal)

Opening Shortly IX to X JAC Board

Class Nursery to VIII  
Medium Hindi & English  
Admission Open  
For More Detail : www.rsggurukulam.com

School Ven Facility Available

Drawing Class, Widely Meet, Computer Class, Yoga Class, Science Lab, Smart Class

## वाराणसी में साड़ी कारखाने में लगी भीषण आग, बाप-बेटे समेत 4 लोगों की मौत

वाराणसी/एजेंसी।

वाराणसी में गुरुवार को भीषण विस्फोट से चार लोगों की मौत हो गई। मरने वालों में पिता-पुत्र शामिल हैं। दोनों बिहार के अररिया के रहने वाले थे। सीएम योगी ने हादसे पर दुख जताते हुए मृतकों के परिवार को चार-चार लाख सहायता राशि देने की घोषणा की है। घटना भेलपुर थाना क्षेत्र के कमच्छा के अशाफक नगर में घनी आबादी के बीच स्थित एक मकान के कमरे में शॉर्ट सर्किट से हुई। बंद कमरे में चारों जिंदा ही झुलसकर मर गए। पिता आरिफ अहमद और पुत्र मोहम्मद शाबान साड़ी की पैकेजिंग का काम करते थे। यहां किराए का कमरा लेकर साड़ियों की पैकेजिंग करते थे। गुरुवार दोपहर भी साड़ी की पैकेजिंग कर रहे थे। कमरे में दो दरवाजे थे दोनों दरवाजे बंद थे। एक दरवाजे के पास शॉर्ट सर्किट से आग लगी। आग साड़ियों के गट्टर तक जा पहुंची और कुछ ही मिनटों में आग धक्क उठी। दूसरा



दरवाजा भी खोलने का मौका नहीं मिला। चीख-पुकार सुनकर जब तक लोग पहुंचते तब तक चारों की मौत

हो गई थी। घटना पर सीएम योगी ने गहरा दुख जताते हुए परिजनों के प्रति संवेदना व्यक्त की है। मुख्यमंत्री ने

राज्य आपदा निधि से सभी मृतकों के परिजनों को 4-4 लाख राहत राशि देने का निर्देश दिया है।

## केमिकल फैक्ट्री में लगी आग, छह लोगों की मौत



एलुरु/एजेंसी।

आंध्र प्रदेश के एलुरु जिले के अक्की रेड्डीगुडम में स्थित एक रसायन फैक्ट्री में आग लगने से छह लोगों की मौत हो गई, जबकि 12 अन्य घायल हो गए। एक पुलिस अधिकारी ने गुरुवार को यह जानकारी दी। एलुरु के पुलिस अधीक्षक देव शर्मा के मुताबिक, आग से झुलसे लोगों को विजयवाड़ा के एक सरकारी अस्पताल में भर्ती

कराया गया है। उन्होंने बताया कि संदेह है कि बुधवार देर रात पॉलीमर पावर बनाने वाले संयंत्र के 'रिएक्टर' में आग लगने के कारण यह हादसा हुआ। अस्पताल के एक चिकित्सक ने बताया कि घायलों में से चार की हालत गंभीर है। इस बीच, मुख्यमंत्री वईएस जगनमोहन रेड्डी ने घटना पर दुख जताया और मृतकों के परिजनों को 25-25 लाख रुपये की अनुग्रह राशि देने की घोषणा की।

आज धरती से टकराएगा सौर तूफान, छा सकता है दुनियाभर में अंधेरा



नई दिल्ली/एजेंसी।

अंतरिक्ष में आए दिन कोई न कोई घटना घटती रहती है। इनमें कई ऐसी घटनाएं होती हैं जिनका असर धरती पर होता है। अब इस बीच एक ऐसी ही घटना घटने वाली जिसका असर धरती पर पड़ सकता है। इसको लेकर दुनियाभर की एजेंसियों ने अलर्ट जारी किया है। एजेंसियों के मुताबिक, आज यानी 14 अप्रैल को सूर्य से निकला भू-चुंबकीय तूफान धरती से टकराएगा। सूर्य पर गतिविधियां बढ़ गई हैं। इसलिए वैज्ञानिकों ने अनुमान जताया है कि भू-चुंबकीय तूफान खतरनाक साबित हो सकता है। बताया गया है कि खतरनाक भू-चुंबकीय सौर तूफान 20,69,834 प्रति घंटे की रफ्तार से धरती की तरफ बढ़ रहा है। इस तूफान को लेकर बीते कई हफ्तों से विशेषज्ञ विचार विमर्श कर रहे हैं। भू-चुंबकीय तूफान के धरती से टकराने के बाद भयानक परिणाम दिख सकता है। दुनियाभर की एजेंसियों का कहना है कि ऐसे में दुनिया के ज्यादातर देशों में ब्लैकआउट की स्थिति पैदा हो सकती है।

युवक ने 6 लोगों पर कार चढ़ा दी, एक की मौत, 5 गंभीर



लखनऊ/एजेंसी।

लखनऊ में हिट एंड रन का बड़ा मामला सामने आया है। यहां गोसाईगंज में एक युवक ने भीड़ पर कार चढ़ा दी। इसमें एक की मौत हो गई, जबकि 5 की हालत गंभीर है। घटना बुधवार देर रात एक मैरिज हॉल के बाहर की है। वहां लगे हुए सीसीटीवी कैमरे में पूरी घटना कैद हो गई है। परिजनों की तहरीर पर आरोपी के खिलाफ हत्या का मुकदमा दर्ज कर लिया गया है। आरोपी अभी पकड़ा नहीं गया। पुलिस के मुताबिक, मैरिज हॉल में दो लोगों के बीच झगड़ा हुआ था। इनके बीच रंजिश है। गुस्से में आरोपी ने कार चढ़ाई है। गोसाईगंज थाना क्षेत्र के कबीरपुर गांव के रहने वाले मृतक के भाई हौसला सिंह ने पुलिस को घटना के बारे में जानकारी दी। उनकी तहरीर पर पुलिस ने आरोपी आशीष यादव के खिलाफ हत्या का मुकदमा दर्ज कर लिया है। हौसला सिंह ने पुलिस को बताया कि बुधवार को महेंद्र सिंह यादव का तिलक समारोह था। इसमें खुरदही बाजार गांव के आशीष यादव को निमंत्रण था। रात 12 बजे के आसपास कुल्लू खड़ा गांव का रहने वाला आशीष यादव कुछ लोगों को साथ लेकर समारोह स्थल में घुस आया। वहां पहले से मौजूद आशीष यादव से झगड़ा करने लगा। लोगों ने किसी तरह शांत करके वापस भेजा। 10 मिनट बाद ही आरोपी आशीष यादव वैगनार कार से वापस लौटा। दूसरी गाड़ियों से उसके साथ कुछ और लोग भी आए थे। आरोपी ने तेज रफ्तार कार मैरिज हॉल के बाहर खड़े लोगों पर चढ़ा दी। इसमें सूरज

संक्षिप्त समाचार

### गीता बुढ़ी है, बाइबिल पढ़ो, कहता था टीचर

तमिलनाडु। तमिलनाडु के कन्याकुमारी से सामूहिक धर्मांतरण के प्रयास का एक मामला सामने आ रहा है और राज्य में एक बड़े राजनीतिक तूफान में बदल रहा है। तमिलनाडु बीजेपी के नेता इस मामले को लेकर मुखर हैं इस खुलासे के बाद वो राज्य सरकार पर निशाना साध रहे हैं। आपको बता दें कि सोशल मीडिया पर छठी क्लास की एक छात्रा का वीडियो वायरल हो रहा है, जिसमें वह कह रही है कि टीचर ने उसे और बाकी छात्रों को बाइबल पढ़ने के लिए कहा था। छात्रा ने उस वीडियो में कई आरोप लगाए हैं। कन्याकुमारी के सरकारी स्कूल में पढ़ाने वाले इस टीचर को हिंदू धर्म को नीचा दिखाने और ईसाई धर्म का प्रचार करने का आरोप लगाये जाने के बाद निलंबित कर दिया गया है।

## शिक्षा में सुधार के लिए झारखंड विधानसभा का होगा विशेष सत्र : सीएम

रांची/एजेंसी।

झारखंड में शिक्षा की बेहतरी के लिए राज्य सरकार झारखंड विधानसभा का विशेष सत्र बुलाएगी। विश्वविद्यालय, स्कूली शिक्षा, उच्च व तकनीकी शिक्षा और मेडिकल कॉलेज से संबंधित अडचनों का निपटारा सरकार की प्राथमिकता है। झारखंड विधानसभा का विशेष सत्र बुलाने से पहले अधिकारी नियुक्ति रोस्टर, नियमावली और एक्ट संबंधी तैयारी पूरी कर लें। यह निर्देश मुख्यमंत्री हेमंत सोरेन ने दिया है। वे बुधवार को उच्च व तकनीकी शिक्षा विभाग की समीक्षात्मक बैठक कर रहे थे।



मुख्यमंत्री हेमंत सोरेन ने कहा कि राज्य के युवाओं को युवाओं को गुणवत्तायुक्त उच्च व तकनीकी शिक्षा प्रदान करना हमारी प्राथमिकता है। क्वॉलिटी हायर एजुकेशन के लिए अधिकारी ऐसा पुख्ता मैकेनिज्म

तैयार करें, जिससे सभी मापदंडों का प्रभाव पालन सुनिश्चित हो सके। राज्य के पॉलिटेक्निक कॉलेज सहित अन्य उच्च तकनीकी शिक्षण संस्थानों का नियमित निरीक्षण करें। पॉलिटेक्निक कॉलेज सहित अन्य राजकीय कॉलेजों में व्यवस्थाओं को सुदृढ़ रखने के लिए रिक्त पदों पर भर्ती और पदोन्नति की कार्यवाही को गति दें। उच्च व तकनीकी शिक्षा विभाग की ओर से जो भी कार्य किया जा रहा है, इन सभी कार्यों का स्टेप बाय स्टेप समय सीमा निर्धारित हो और तय समय पर कार्यों को मूर्त रूप दें। मुख्यमंत्री हेमंत सोरेन ने गुरुजी स्टूडेंट क्रेडिट कार्ड योजना नए शैक्षणिक सत्र से

शुरू करने का निर्देश दिया। 15 मई तक कैबिनेट से इसके संचालन के प्रस्ताव को मंजूरी दिलाने के बाद जून में बैंकों का निर्धारण कर एमओयू कर लिया जाएगा। इसके वेब पोर्टल का निर्धारण 15 जून तक होगा, जबकि 31 मई तक कोषांग का भी गठन कर लिया जाएगा। मुख्यमंत्री ने बोकरो, गोड्डा और जामताड़ा में महिला डिग्री महाविद्यालय के निर्माण किए जाने का निर्देश दिया है। उन्होंने कहा कि इन तीनों जिलों में महिला महाविद्यालय की स्थापना के लिए भूमि चिह्नित करने के लिए जायुक्त के साथ विभागीय पदाधिकारी समन्वय बनाकर निर्माण कार्य को गति दें।

देश भर में मनाए जा रहे 'आजादी के अमृत महोत्सव'

## पीएम मोदी ने किया प्रधानमंत्री संग्रहालय का उद्घाटन

नई दिल्ली/ एजेंसी।

प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने बृहस्पतिवार को संविधान निर्माता बाबा साहेब डॉक्टर भीमराव आंबेडकर की जयंती के मौके पर यहां स्थित तीन मूर्ति भवन परिसर में नवनिर्मित प्रधानमंत्री संग्रहालय का उद्घाटन किया। इस संग्रहालय का उद्घाटन आजादी के 75 साल के उपलक्ष्य में देश भर में मनाए जा रहे 'आजादी के अमृत महोत्सव' के दौरान किया गया है। यह संग्रहालय स्वतंत्रता के पश्चात देश के प्रधानमंत्रियों के जीवन और उनके योगदान के माध्यम से लिखी गई भारत की गाथा का वर्णन करता है। प्रधानमंत्री संग्रहालय दिल्ली के तीन मूर्ति परिसर में निर्मित है और इसमें देश के 14 पूर्व प्रधानमंत्रियों के जीवन की झलक के साथ साथ राष्ट्रनिर्माण में उनका योगदान दर्शाया गया है। प्रधानमंत्री कार्यालय (पीएमओ) के मुताबिक, मोदी की परिकल्पना से मार्गदर्शित यह संग्रहालय देश के सभी पूर्व



प्रधानमंत्रियों के योगदान के प्रति सम्मान और श्रद्धांजलि है। पीएमओ के मुताबिक, इस समावेशी प्रयास का उद्देश्य नई पीढ़ी को सभी पूर्व प्रधानमंत्रियों के नेतृत्व, दूरदृष्टि और उपलब्धियों से प्रेरित करना है। इस

संग्रहालय में कुल 43 दीर्घाएं हैं। नवीनता और प्राचीनता के मिले-जुले रूप का प्रतीक यह संग्रहालय पूर्व तीन मूर्ति भवन के खंड-एक को नव-निर्मित भवन के खण्ड-दो से जोड़ता है। दोनों खण्ड का कुल क्षेत्रफल 15,600 वर्ग मीटर से अधिक है। यह

संग्रहालय स्वतंत्रता संग्राम के प्रदर्शन से शुरू होकर संविधान के निर्माण तक की गाथा बताता है कि कैसे हमारे प्रधानमंत्रियों ने विभिन्न चुनौतियों के बावजूद देश को नई राह दी और देश की सर्वांगीण प्रगति को सुनिश्चित किया।

आवश्यकता

झारखण्ड की उपराजधानी दुमका से संचालित 'झारखण्ड देखो' डिजिटल ईपेपर के लिए झारखण्ड के सभी जिलों से संवाददाता एवं विज्ञापन प्रतिनिधि की आवश्यकता है।

संपर्क करें -9955599136

बिज्ञान

बीएसई सेंसेक्स

58,338.93-237.44 (0.41%)

निफ्टी

17,475.65-54.65 (0.31%)

दैनिक पंचांग

सूर्योदय: 06:01 ए एम  
सूर्यास्त: 06:44 पी एम  
तिथि: दशमी - 03:15 ए एम, अप्रैल 11 तक  
नक्षत्र: पुष्य - पूर्ण रात्रि तक  
योग: सुकर्मा - 12:04 पी एम तक  
करण: बालव - 02:23 पी एम तक  
द्वितीय करण: कौलव - 03:15 ए एम  
पक्ष: शुक्ल पक्ष  
वार: शुक्रवार



**Amazon Easy store**  
● Mitr Digi Portal ( AEPS, , DMT, ATM, RECHARGE, BILL PAYMENTS etc.)  
● Online Bima for all major Bima Companies  
● Online E-Store for E-Commerce  
● Mutual fund, Tax filling, NPS, Share, Demat / online Trading  
● Othere services

**Immediately Required**

**Franchise / Mitr Sewak**

for working on following services on commission basis:-

**Registration Charges**  
2000+GST

**Income opportunity of**  
Rs. 40,000-60,000 with les investment

**Immediately contact**

**Shri : Manoj Kumar**  
**Post : Area Manager, Mitr Sewa Foundations**  
**Mob : 9151005283, 9006469840**  
**Email : manoj.kumar@mitrsewa.in**

## संक्षिप्त समाचार

### भाजपा कार्यकर्ताओं ने किया संविधान निर्माता को नमन



**दुमका/झारखंड देखो/प्रतिनिधि।** संविधान निर्माता भारत रत्न बाबा साहेब भीमराव अंबेडकर की 131 वें अवतरण दिवस पर भारतीय जनता पार्टी दुमका के तत्वाधान में दुमका के अंबेडकर चौक पर स्थापित बाबा साहेब की आदम कद प्रतिमा पर माल्यार्पण कर सादर नमन करते हुए श्रद्धासुमन अर्पण का कार्यक्रम आयोजित किया गया। उक्त पावन अवसर पर पूर्व मंत्री डॉ लुईस मरांडी, अमरेंद्र सिंह, सुरेश मूर्मू, विवेकानंद राय, दीपक स्वर्णकार, जवाहर मिश्रा, धर्मेन्द्र सिंह, रुपेश मंडल, अमनराज, अमिता रक्षित, लक्ष्मण पंडित, ऋषि राज दुडू, मिथलेश सिंह, तिन्कू गन, गायत्री देवी, सोनी हेन्ड्रम, प्रिया रञ्जित, गुंजन मरांडी, विमल मरांडी, अजय साह, मो फारुक, प्रवीण सिंह, प्रशांत दास, श्रीधर दास, बासुदेव झा, दिलीप सेन, आदि सैकड़ों कार्यकर्ता उपस्थित होकर बाबा साहेब भीमराव अंबेडकर जी को सादर नमन किया। मीडिया प्रभारी पिन्टू अग्रवाल ने कहा कि वक्ताओं ने उनके जीवनी पर प्रकाश डालते हुए कहा आज की युवा पीढ़ी को बाबा साहेब के बारे में अध्ययन कर और इनसे प्रेरणा लेकर आज के समाज में जितने दबे-कुचले समाज के अंतिम पंक्ति में खड़े लोगों की रक्षा के साथ उनके विकास के लिए प्रयतनशील रहने की आवश्यकता है ताकि सही मानने में बाबा साहेब के मार्गों का अनुसरण हम सभी को होता रहे।

### बाबा साहेब के सपनों के भारत निर्माण का संकल्प लें



**दुमका/झारखंड देखो/प्रतिनिधि।** छात्र चेतना संगठन द्वारा भारत रत्न डॉ भीमराव अंबेडकर (बाबा साहेब) के 131 वीं जयंती पर अंबेडकर चौक स्थित उनकी आदमकद प्रतिमा पर माल्यार्पण किया गया। माल्यार्पण कार्यक्रम में केंद्रीय प्रमुख हिमांशु मिश्रा, जिला कार्यसमिति सदस्य श्याम राय, जिला छात्रा प्रमुख मालोती दुडू, सह छात्रा प्रमुख ज्योतिशिला मूर्मू, जिला छात्रा संयोजक दुलद मरांडी, राकेश मिश्रा, देव कुमार झा, सौरभ हेन्ड्रम, आयुष दुबे, अमित कुमार, मनीष कुमार, शुभम मिश्रा, छोट लाल यादव, आदित्य राज झा, रोहन लायक, शांताप रंजन उपस्थित थे। माल्यार्पण कार्यक्रम को संबोधित करते हुए केंद्रीय प्रमुख हिमांशु मिश्रा ने कहा कि आज के ही दिन भारतीय संविधान के द्वापिका कुरीतियों के खिलाफ संघर्ष करने के लिए प्रेरित किया था, आज उनके प्रति सच्ची श्रद्धांजलि यही होगी कि हम सभी मिलकर समाज के अंतिम पायदान पर खड़े बच्चों को शिक्षित करें, जाती प्रथा जैसे कुरीतियों के खिलाफ समाज को जागरूक कर बाबा साहेब के सपनों के भारत निर्माण का संकल्प लें।

## डीसी/एसडीओ और एसपी ने माल्यार्पण कर किया नमन

झारखंड देखो/प्रतिनिधि।

**दुमका।** भारत रत्न बाबा साहेब डॉ. भीमराव अंबेडकर जी की जयंती के अवसर पर अंबेडकर चौक स्थित बाबा साहेब की प्रतिमा पर उपायुक्त, पुलिस अधीक्षक, अनुमंडल पदाधिकारी सहित जिला प्रशासन के वरीय अधिकारियों ने माल्यार्पण कर उन्हें नमन किया। उपायुक्त ने कहा कि उनके बताए मार्ग पर चलकर ही उनको सच्ची श्रद्धांजलि दी जा सकती है। भारत के संविधान के निर्माण में उन्होंने महती भूमिका अदा की और इस देश के संविधान को व्यापक, उदार एवं धर्म निर्पेक्ष बनाने में अपना अमिट योगदान दिया। बाबा साहेब ने जिस तरह समाज में फैले जातिवाद और भेदभाव को मिटाने के लिए जितना प्रयास किया आज उसी का परिणाम है कि सभी एक सामाजिक समरसता के भाव से



समाज में रहते हैं। युवाओं को उनके विचार का अनुसरण करते हुए समाज को एक सूत्र में बांधे रखना चाहिए इस अवसर पर स्थानीय लोगों ने भी 'भारत रत्न' बाबा साहेब डॉ. भीमराव अंबेडकर जी की प्रतिमा पर माल्यार्पण कर उन्हें नमन किया।

## हम सब मिलकर एक बेहतर समाज के निर्माण में सदैव अग्रसर रहें: सुनील सोरेन

झारखंड देखो/प्रतिनिधि।

**दुमका।** गुरुवार को देश भर में भारत रत्न बाबा साहेब डॉ भीमराव अंबेडकर जयंती मनाई जा रही है इस अवसर पर दुमका में भी कई कार्यक्रमों का आयोजन किया गया। जिले के जामा प्रखंड बारा पंचायत में बारा अनुसूचित जाति टोला में दुमका के भाजपा सांसद सुनील सोरेन ने ग्रामीणों के साथ बाबा साहेब भीमराव अंबेडकर का जयंती मनाई इस मौके पर संबोधन में सांसद सुनील सोरेन ने देशवासियों को भारत रत्न बाबा साहेब डॉ भीमराव अंबेडकर जी की जयंती की हार्दिक शुभकामनाएं देते हुए कहा कि हम सब मिलकर एक बेहतर समाज के निर्माण में सदैव अग्रसर रहें। यही बाबा साहेब को हमारी सच्ची श्रद्धांजलि होगी सांसद के साथ ग्रामीणों ने बाबा साहेब अंबेडकर के चित्र पर पुष्पांजलि अर्पित कर उन्हें नमन किया। ग्रामीणों को संबोधित करते



हुए सांसद सुनील सोरेन ने कहा बाबा साहेब की जयंती को हम लोग 'समानता दिवस' और 'ज्ञान दिवस' के रूप में भी मनाते हैं। बाबा साहेब ने जीवन भर समानता के लिए संघर्ष किया। अंबेडकर जी को विश्व भर में उनके मानवाधिकार आंदोलन, भारत के संविधान निर्माता और उनकी प्रकांड विद्वता के लिए जाना जाता है। इस मौके पर संजय कुंवर, संतोष साह, देवेन्द्र कुमार मरीक, सुमित्रा देवी आदि मौजूद थे।

## साहित्य महोत्सव को लेकर उपायुक्त ने किया प्रेस वार्ता

### ● सफल आयोजन से संबंधित दिते कई निर्देश

झारखंड देखो/प्रतिनिधि।

**दुमका।** उपायुक्त ने गुरुवार को समाहरणालय सभागार में प्रेस वार्ता कर राजकीय पुस्तकालय में आयोजित होने वाले साहित्य महोत्सव की विस्तृत जानकारी दी। उपायुक्त ने कहा कि 16 एवं 17 अप्रैल 2022 को राजकीय पुस्तकालय में साहित्य उत्सव का आयोजन किया जा रहा है। इस कार्यक्रम में देश भर के कई प्रख्यात लेखक एवं कवि भाग लेंगे जो पुस्तकालय के महत्व, झारखंड की कला-संस्कृति, समाज, प्रकाशन, यात्रा, वन्य जीवन, भाषा आदि



विषयों पर साहित्य के प्रभाव के विभिन्न पहलुओं पर चर्चा प्रस्तुत करेंगे। जिला प्रशासन का प्रयास है कि इस कार्यक्रम के

माध्यम से दुमका सहित पूरे राज्य में पुस्तक महत्व बताने हेतु एक मुहिम चलाने में मदद मिल सके और ज्ञान का विस्तार

हो सके। उपायुक्त ने बताया कि साहित्य महोत्सव में देश के साहित्य अकादमी पुरस्कार से सम्मानित नीलोत्पल मृगाल, अंतर्राष्ट्रीय ख्याति प्राप्त उष्यासकर एवं समालोचक चंद्रहास चौधरी, अंतर्राष्ट्रीय ख्याति प्राप्त कथाकार एवं भारतीय विदेश सेवा के अधिकारी रजत उभयकर, विख्यात पक्षी विज्ञानी एवं संरक्षणवादी विक्रम प्रवाल, वाकिंग बुकफेयर के लेखक और सह-संस्थापक अक्षय बहिबाला, आदिवासी विचारक कवि और अभिनेता महादेव टोपो, कवि, लेखक और साहित्य अकादमी पुरस्कार से सम्मानित श्री अनुज लुगुन प्रोफेसर श्री अच्युत चेतन, कवि और लेखक बिनय सौरभ, लेखक और आलोचक रणेंद्र, सहायक प्रोफेसर यदुवंश प्रणय, प्रोफेसर अभिजात गुप्ता, भारतीय

अकादमिक, खाद्य समीक्षक और इतिहासकार पुष्पेश पंत, और अंतर्राष्ट्रीय ख्याति प्राप्त लेखक मिहिर वत्स जैसे प्रसिद्ध साहित्यकार भाग लेंगे। दो दिवसीय कार्यक्रम में देश भर के प्रख्यात लेखक एवं कवि उपस्थित लोगों से संवाद करेंगे। सुबह 10 बजे से कार्यक्रम की शुरुआत होगी जो कि देश शाम तक चलेगी। पहले दिन 7 सत्र में कार्यक्रम होंगे वहीं दूसरे दिन 5 सत्र में। अधिक से अधिक लोग इस महोत्सव का हिस्सा बने इसके लिए जिला प्रशासन विभिन्न गतिविधियों से लोगों को जागरूक करने का प्रयास कर रही है। प्रेस वार्ता के उपरान्त उपायुक्त द्वारा राजकीय पुस्तकालय दुमका का स्थल निरीक्षण किया गया। इस दौरान उन्होंने जिले के वरीय अधिकारियों को कार्यक्रम के सफल आयोजन से संबंधित कई निर्देश दिए।

## विश्व के इतिहास में इनके समतुल्य कोई नहीं होगा

झारखंड देखो/प्रतिनिधि।

**दुमका।** अखिल भारतीय विद्यार्थी परिषद दुमका नगर इकाई द्वारा 14 अप्रैल को संविधान निर्माता बाबा साहेब भीमराव अंबेडकर जी के 131 वीं जन्मजयंती के शुभ अवसर पर दुमका के डी. सी चौक स्थित उनकी प्रतिमा पर माल्यार्पण किया गया। सर्वप्रथम विद्यार्थी परिषद के नगर अध्यक्ष प्रो. धर्मेन्द्र, उपाध्यक्ष तपेश मिर्धा नगर मंत्री जयंत कुमार एवं सह मंत्री रितेश कुमार ने संयुक्त रूप से माल्यार्पण किया। मौके पर उपस्थित नगर अध्यक्ष प्रो. धर्मेन्द्र सर ने बताया कि विश्व के इतिहास में उनके समतुल्य कोई नहीं होगा जिसने अपने जीवन संघर्ष व संदेश से सदियों से अकल्पनीय उत्पीड़न सह रहे असंख्यक लोगों व पीढ़ियों को अत्याचार के दुष्चक्र से निकाला। जब जब दुनिया में संकट आये तब तब संविधान निर्माता बाबा साहेब को याद किया जाएगा! मौके पर उपस्थित नगर



मंत्री जयंत कुमार ने बताया कि बाबा साहेब एक महापुरुष थे। इनके विचार आज भी युवाओं को प्रेरित करते हैं। बाबा साहेब देश के संविधान निर्माता हैं। बाबा साहेब का जन्म 14 अप्रैल 1891 में हुआ था। इस साल उनकी 131 वीं जयंती मनाई जा रही है। इस दिन

को भारत में समानता दिवस और ज्ञान दिवस के रूप में भी जाना जाता है। इतना ही नहीं, अंबेडकर साहेब ने जाति व्यवस्था का कड़ा विरोध करते हुए समाज से मिटाने का प्रयास किया था। मौके पर प्रदेश जनजातीय प्रमुख मनोज सोरेन, नगर विद्यार्थी विस्तारक धर्मेन्द्र

साह, नगर उपाध्यक्ष तपेश मिर्धा, विभाग छात्रा प्रमुख सोनी कुमारी, प्रदेश कार्यसमिति सदस्य विनिता कुमारी, प्रदेश कार्यकारिणी सदस्य मनीषा कुमारी, लखीराम मंडल, रितेश कुमार, टीएसवीपी प्रमुख सोनी कुमार, विमल दास, पंकज कुमार आदि लोग उपस्थित थे।

## अनुशासनिक कार्यवाही की अनुशासा / सेवामुक्ति की कार्यवाही करने का निदेश

**दुमका/झारखंड देखो/प्रतिनिधि।** पिछले दिनों कौशल्या देवी, उप मुखिया पंचायत बानरनाचा, प्रखण्ड-फतेहपुर, - जिला - जामताड़ा द्वारा सर्पित परिवार के आलोक में प्रमण्डल स्तर पर गठित जांच दल द्वारा वर्णित चार योजनाओं की जांच की गयी। उक्त योजनाओं में कुल 2,93,487.00 ₹0 राशि का गबन पाया गया। जांच क्रम में पाया गया कि योजनाओं के अंतिम लेखों का संधारण भी उचित तरीके से नहीं किया गया है। जांच प्रतिवेदन के आलोक में संज्ञान लेते हुए प्रमण्डलीय आयुक्त द्वारा वित्तीय अनियमितता / गबन में अपरोक्ष रूप से सम्मिलित एवं अपने कर्तव्यों का समुचित निर्वहन न करने, लापरवाही बरतने हेतु मुकेश कुमार बाउरी, प्रखण्ड विकास पदाधिकारी, फतेहपुर, तत्कालीन सहायक अभियंता मृत्युंजय सिंह मुण्डा फतेहपुर एवं तत्कालीन प्रखंड कार्यक्रम पदाधिकारी वाणीव्रत मित्रा के विरुद्ध प्रपत्र - 'क' गठित करते हुए अनुशासनिक कार्यवाही की अनुशंसा / सेवामुक्ति की कार्यवाही करने का निदेश उपायुक्त एवं उप विकास आयुक्त, जामताड़ा को दिया गया है। वित्तीय अनियमितता के सिधे दोषी तत्कालीन पंचायत सचिव भरत मंडल (सेवानिवृत्त), तत्कालीन रोजगार सेवक - राज किशोर झा ( फतेहपुर प्रखंड में ही -- पदस्थापित ), तत्कालीन कर्मीय अभियंता - बलदेव वानरा ( वर्तमान पदस्थापित - सरायकेला खरसावाँ जिला) एवं मालती मुरमु मुखिया, पंचायत बानरनाचा के विरुद्ध अविलम्ब सरकारी राशि के गबन के आरोप में प्राथमिकी दर्ज करते हुए सेवामुक्ति / प्रपत्र - 'क' गठित कर विभागीय कार्यवाही प्रारम्भ करने हेतु निदेशित करते हुए उक्त का अनुपालन प्रतिवेदन एक सप्ताह के अन्दर मांगा गया है। एतद् विषयक सूचना ग्रामीण विकास विभाग, झारखण्ड, राँची को भी उपलब्ध करायी गयी है।

## झामुमो कार्यकर्ताओं ने अंबेडकर की प्रतिमा पर किया माल्यार्पण

झारखंड देखो/प्रतिनिधि।

**दुमका।** भारतीय संविधान के जनक बाबा साहेब डॉ. भीमराव अंबेडकर के जयंती के अवसर पर झामुमो के कार्यकर्ताओं ने स्थानीय अंबेडकर चौक (डीसी चौक) स्थित उनकी प्रतिमा पर माल्यार्पण कर श्रद्धासुमन अर्पित करते हुए उन्हें नमन किया। मौके पर झामुमो के केन्द्रीय महासचिव विजय कुमार सिंह ने कार्यकर्ताओं के बीच उनके विचारों को रखते हुए कहा कि बाबा साहेब डॉ. भीमराव अंबेडकर समाज सुधारक, राजनीतिज्ञ, अर्थशास्त्री, वकील, लेखक, चिंतक, दार्शनिक, मंत्री व संविधान निर्माता ऐसे बहुआयामी व्यक्तित्व के धनी थे। उनके इसी बहुआयामी व्यक्तित्व के कारण न केवल भारत में



बल्कि विश्व में भारत की यशश्री को आलोकित किया। उन्होंने संविधान निर्माण में एक महान योगदान दिया है। जिसमें समाज के अंतिम तबके के लोगों को हक और अधिकार दिया गया है। उन्होंने हमेशा शोषितों, वंचितों और महिलाओं के उथान लिए कार्य किया है। आज उनकी जयंती पर देश का प्रत्येक नागरिक उन्हें नमन करते हुए श्रद्धासुमन

अर्पित करते हैं। इस अवसर पर झामुमो के रवि यादव, अशोक कुमार चौधरी, विजय मल्लाह, सुमंत यादव, इंदु चौबे, साकेत कुमार गुप्ता, पराक्रम शर्मा, शान सिंह राजपूत, मधु अली खान, विशाल हरि, जमील अख्तर, निष्पू अंसारी, पिप्लू कुमार, महबूब सरकार, विवेक मंडल, शमीम शेख, मो. जीशान समेत दर्जनों कार्यकर्ता मौजूद थे।

## स्वर्गीय आनंद महतो की प्रथम पुण्यतिथि पर पूर्व मंत्री ने किया प्रतिमा का अनावरण

झारखंड देखो/प्रतिनिधि।

**दुमका।** सदर प्रखंड अंतर्गत भुर-कुंडा ग्राम में कोरोना वारियर कोरोना के दौरान लोगों की सेवा करते हुए अपना बलिदान देने वाले प्रदेश स्तरीय सदस्य झारखंड प्रजापति कुम्हार महासंघ भारतीय जनता पार्टी के सक्रिय कार्यकर्ता रहे स्वर्गीय आनंद महतो की प्रथम पुण्यतिथि के अवसर पर उनके घर के बाहर उनकी प्रतिमा का अनावरण पूर्व मंत्री डॉ लुईस मरांडी एवम पूर्व सदस्य झारखंड राज्य माटी कला बोर्ड ईश्वर चंद्र प्रजापति द्वारा किया गया। डॉ मरांडी ने अपने संबोधन में स्वर्गीय आनंद महतो जी के जीवन पर प्रकाश डाला एवं समाज के लिए हमेशा आगे बढ़कर काम करने वाला बताया, मौके पर माटी कला बोर्ड के पूर्व सदस्य राजेंद्र पंडित, गिरधारी पंडित,



लक्ष्मण पंडित, गणपति पाल, सुधीर पाल, हलधर पाल, देव नारायण पंडित, विक्रम महतो, गौर सुंदर पाल, जयंत कुमार पाल, मनोज पंडित, नंदलाल महतो, अभिषेक महतो, शिव कुमार महतो, नीरज महतो, श्याम कुमार महतो, रतन चंद्र पाल, चंदन कुमार पाल, तन्मय पाल, मानस

कुमार कुंभकार, राम पद कुंभकार, राम बल्लभ कुमार रिटायर्ड जीएम, परमानंद पंडित, मंसूर आलम, अंगद पाल, केदार महतो सहित सैकड़ों की संख्या में ग्रामीणों एवं परिवार के सदस्यों उपस्थिति में संपन्न हुआ। मौके पर दिवंगत आत्मा की शांति के लिए 2 मिनट का मौन रखा गया।

## To-Let Second floor

1. Bedroom - 2
2. Study room -1
3. Dinning Hall
4. Kitchen

Address : Kumharpara, Kali Mandir, Dumka. Rent -Rs. 10000 + Electricity Bill.

Contact number : 7991134302, 8969695666

## रांक्षित राबाचार

### उपायुक्त ने किया अंतरराज्यीय चेक पोस्ट एवं विभिन्न बूथों का निरीक्षण

**पाकुड़:** (झारखण्ड देखो,प्रतिनिधि)। त्रिस्तरीय पंचायत चुनाव को देखते हुए उपायुक्त वरुण रंजन ने बुधवार को पाकुड़ प्रखंड स्थित चांदपुर चेक पोस्ट एवं पत्थरघटा चेकपोस्ट, महेशपुर प्रखंड स्थित सोनारपाड़ा चेकपोस्ट का निरीक्षण किया। निरीक्षण के दौरान उपायुक्त ने महेशपुर प्रखंड स्थित उत्कर्मित मध्य विद्यालय ग्वालपाड़ा बूथ न० 178,179, कल्याण छात्रावास महेशपुर बूथ न० 180,181, प्राथमिक विद्यालय हाथीमारा बूथ न० 213, 214, उत्कर्मित मध्य विद्यालय इंग्लिशपाड़ा बूथ न० 155,156,157,158, गढ़वाड़ी बूथ न० 166, 167, प्रोजेक्ट विद्यालय बड़कियारी बूथ न० 299 एवं पाकुड़ प्रखंड स्थित उत्कर्मित मध्य विद्यालय पत्थरघट्टा बूथ केंद्रों का निरीक्षण किया गया। निरीक्षण के दौरान बीएलओ एवं विद्यालय के प्रधानाध्यापक को आवश्यक निर्देश दिया गया। निरीक्षण के दौरान विद्यालय में रैप बिजली सौचालय तथा पेयजल की उपलब्धता पर विशेष रूप से जांच की गई। उन्होंने बताया कि त्रिस्तरीय पंचायत चुनाव को देखते हुए रूट चार्ट के अनुसार मतदान केंद्रों का निरीक्षण किया जा रहा है, ताकि चुनाव के समय पोलिंग पार्टी को मतदान केंद्र तक लाने ले जाने में किसी तरह की कठिनाई ना हो। वही चेक पोस्ट के निरीक्षण करते के समय उपायुक्त ने प्रतिनियुक्त कर्मियों से जानकारी लि कि अबतक अन्य राज्यों से आ रहे कितने गाड़ियों की जांच की गई है। उपायुक्त ने चेकपोस्ट पोस्ट पर प्रतिनियुक्त पुलिसकर्मियों एवं दंडाधिकारी को कहा कि केश, शराब तथा अन्य आपत्तिजनक सामान सीमावर्ती क्षेत्रों से जिले के अंदर प्रवेश ना हो, इस संदर्भ में विशेष सतर्कता बरतने का निर्देश दिया। मौके पर पाकुड़ सीओ आलोक वरुण केसरी, पाकुड़ एसडीपीओ अजीत कुमार विमल, प्रभारी विशेष कार्य पदाधिकारी रणवीर सिंह, डीपीआरओ डॉ चंदन, महेशपुर सीओ रितेश कुमार जयसवाल एवं एसएमपीओ पवन कुमार समेत अन्य उपस्थित थे।

### बाबा साहेब के 131वां जयंती पर मंच ने प्रगात फेरी निकाल कर कार्यक्रम का किया शुरुआत

**पाकुड़:** (झारखण्ड देखो,प्रतिनिधि)। नगर के अंबेडकर चौक पर गुरुवार को डॉक्टर भीमराव अंबेडकर मंच के द्वारा भारत के संविधान निर्माता डॉक्टर बाबा साहेब भीमराव अंबेडकर की 131वीं जयंती के मौके पर मंच द्वारा कार्यक्रम का किया. कार्यक्रम की शुरुआत कस्तूरबा विद्यालय के छात्राओं ने प्रभाा फेरी निकालकर किया. इसका निरीक्षण वार्डन वंदना सिंह द्वारा किया गया और प्रभात फेरी सिद्ध कानू पाक र् से चलकर अंबेडकर चौक में समाप्त हुई हर्षोल्लास के साथ मनाया. अंबेडकर जयंती उनकी आदमकद प्रतिमा पर माल्यापण कर श्रद्धासुमन अर्पित किया गया। मौके पर डॉ भीमराव अंबेडकर विचार मंच अध्यक्ष सुजीत कुमार विद्यार्थी, सचिव कार्तिक रजक, अजीत रविदास दीपक कुमार, भूतनाथ रजक, शर्मिला रजक, भीमसेन पासवान सेवानिवृत्त बोसीओ, विनोद पासवान आदि ने मौके पर आंबेडकर चौक स्थित बाबा साहेब की आदमकद प्रतिमा पर माल्यापण व पुष्पांजलि अर्पित कर श्रद्धा सुमन अर्पित किया। कार्यक्रम की अध्यक्षता करते हुए सुजीत कुमार विद्यार्थी ने कहा बाबा साहेब के विचारों को आत्मसात करने का आा'न किया। बाबासाहेब आंबेडकर के विचार को अपनाने की बात कही।

### बीडीओ एवं थाना प्रभारी ने आलुबेड़ा पंचायत अंतर्गत के विभिन्न मतदान केंद्रों का किया निरीक्षण

**अमड़ापाड़ा(पाकुड़):** (झारखण्ड देखो,प्रतिनिधि)। गुरुवार को बीडीओ सह सीओ कुमार दिवेश द्विवेदी एवं पुलिस निरीक्षक सह थाना प्रभारी गोपाल कृष्ण यादव ने संयुक्त रूप से प्रखंड अंतर्गत दर्जनों मतदान बूथों का निरीक्षण किया। आलुबेड़ा पंचायत अंतर्गत खांडोकॉटा, दूधानोर, सिंगदेहरी एवं तालझारी सहित दर्जनों बूथों के निरीक्षण के दौरान पानी, सौचालय दिव्यांग मतदाताओं के लिए रैम्य सहित अन्य विभिन्न प्रकार की मूलभूत सुविधाओं का जायजा लिया। आने वाले पंचायत चुनाव के मद्देनजर प्रशासनिक तैयारियां जोरों पर चल रही है। बीडीओ ने कहा कि स्वतंत्र, निष्पक्ष एवं शांतिपूर्ण मतदान कराने को लेकर जिला से प्राप्त निर्देशानुसार सभी मतदान बूथों की मूलभूत सुविधाओं को समय पर पूरा करना है। मौके पर बीपीआरओ जिह्जर रहमान समेत अन्य मौजूद थे।

### वाहन जांच अभियान चलाया गया

**पाकुड़:** (झारखण्ड देखो,प्रतिनिधि)। पुलिस अधीक्षक पाकुड़ हरदीप पी जनार्दन के निर्देशानुसार गुरुवार को सुरक्षा के दृष्टिकोण से पुलिस ने वाहन जांच अभियान चलाया। थाना क्षेत्र के राधानगर, झरना मोड़, पाकुड़िया बाजार एवं राधानगर गांव के अलावा सीमावर्ती क्षेत्रों में थाना प्रभारी चंदन कुमार गुप्ता तथा पुलिस अधीकारी एएसआई अरुण कुमार दुबे एवं जवानों की मौजूदगी में सघन वाहन जांच अभियान चलाया गया। इस दौरान चार पहिया एवं दो पहिया वाहन सवार लोगों के वाहनों का डिक्की, सीट बेल्ट, ड्राइविंग लाइसेंस, धुआं लाइसेंस एवं बैग को अच्छी तरह से जांच किया गया। सिद्ध कानू चौक एवं प्रखंड मुख्यालय के समीप में भी आने जाने वाले वाहनों की सघन जांच की गई। इस दौरान सभी दो पहिया, चार पहिया वाहनों का डिक्की, सीट के नीचे ऊपर आदि की जांच की गई। ए एस आई श्री दुबे ने बताया कि बॉर्डर की तरफ आने जानेवाले हर वाहनों की कड़ी जांच की जा रही है. साथी कइ मनचले युवक को सड़क सुरक्षा के नियमों का पालन करने का निर्देश देते हुए अगली बार सड़क सुरक्षा के नियमों को पालन न करने पर फाईंड काटने का नसीहत देकर छोड़ा गया । इधर जांच अभियान से चालकों के बीच हड़कंप देखा गया । लोग जांच के डर से दूसरे ग्रामीण रास्तों से गंतव्य की ओर जाते देखे गये।

### अंबेडकर जयंती मनाई गई

**पाकुड़:** (झारखण्ड देखो,प्रतिनिधि)। उषा देवी सरस्वती शिशु मंदिर पाकुड़िया में संविधान के जनक डॉक्टर भीमराव अंबेडकर जी का जयंती मनाई गई। सर्वप्रथम भारत माता मां सरस्वती एवं अंबेडकर जी के फोटो पर पुष्पांजलि का कार्यक्रम संपन्न हुआ तत्पश्चात बंदना का कार्यक्रम के बाद चतुर्थ से सत्तमतक के भैया बहनों ने डॉक्टर भीमराव अंबेडकर जी के जीवनी पर भाषण दीया। प्रभारी प्रधानाचार्य श्री नित्य कुमार दास ने उनके मार्ग पर चलने तथा सामाजिक कार्यकर्ता एवं महान आदमी बनने का आशीर्वाचन दिया। इस कार्यक्रम में आचार्य किशोर कुमार गुप्ता जी लखीरंज पाल जी विश्वरूप दास जी भरत पाल जी विनोद जी प्रभाकर एवं अन्य आचार्य एवं दीदी गण उपस्थित रहे।

### जिला प्रशासन ने अंबेडकर की जयंती मनाई

**पाकुड़:** (झारखण्ड देखो,प्रतिनिधि)। बाबा साहब डॉक्टर भीमराव अंबेडकर के 131 वी जन्म जयंती के अवसर पर उपायुक्त वरुण रंजन ने अंबेडकर चौक पाकुड़ में बाबा साहब के प्रतिमा पर माल्यापण किया। साथ ही एसडीपीओ पाकुड़, डीपीआरओ, कार्यालयक पदाधिकारी नगर परिषद, बीडीओ, सीओ सहित अन्य पदाधिकारियों ने भी माल्यापण कर उनको नमन किया।

# बाबा साहेब भीमराव अंबेडकर की 131 वीं जयंती मनाई गई

(झारखण्ड देखो,प्रतिनिधि)

**पाकुड़:** जिले के अमड़ापाड़ा प्रखंड मुख्य बाजार स्थित अंबेडकर चौक पर बाबा साहेब डॉक्टर भीमराव अंबेडकर की 131 वीं जयंती प्रखंड विकास पदाधिकारी कुमार देवेश द्विवेदी, थाना प्रभारी गोपाल कृष्ण यादव, प्रखंड शिक्षा प्रसार पदाधिकारी श्रीकांत ठाकुर, सेवानिवृत्त शिक्षक इंद्रु रविदास एवं अंबेडकर समिति अमड़ापाड़ा के सदस्य व ग्रामीणों ने बाबा साहेब डॉक्टर भीमराव अंबेडकर के चित्र पर माल्यापण कर पुष्प अर्पित की गई। इस मौके पर बीडीओ, थाना प्रभारी एवं प्रखंड शिक्षा प्रसार पदाधिकारी सहित सभी सामाजिक कार्यकर्ताओं ने बाबा भीमराव अंबेडकर की विचार को लोगों के समक्ष रखा. उन्होंने कहा बाबा साहेब डॉ भीमराव अंबेडकर की जितनी भी तारीफ की जाए उतनी ही कम है. क्योंकि कृत संमार्ग में रहने, सब के साथ विचार एवं अधिकार को दिलाने का काम किया है. बाबा साहेब डॉक्टर भीमराव अंबेडकर ने दलित एवं अन्य समाज के लोगों के अधिकार के लिए काम किया है. बचपन से ही उन्हें आर्थिक एवं सामाजिक भेदभाव का सामना करना पड़ा स्कूल में छुआछूत और

### महेशपुर विधानसभा क्षेत्र का विकास मेरी पहली प्राथमिकता: मरांडी

#### ● खाक्सा-लखिजोल-जामसोल सड़क 28.57 करोड़ की लागत से बनेगी

**पाकुड़:** (झारखण्ड देखो,प्रतिनिधि)। पाकुड़िया प्रखंडवासियों की चिरप्रतिष्ठित मांग अब पुरी होने वाली है। राज्य सरकार ने प्रखंड के लोगों की मांग एवं विधायक प्रो.स्टीफन मरांडी के अथक प्रयास पर मोहर लगाते हुए पाकुड़िया प्रखंड को पश्चिम बंगाल के रामपुरहाट रेलवे स्टेशन व अस्पताल को जोड़ने वाली बहु प्रतिष्ठित खाक्सा लखिजोल व जामसोल पथ निर्माण की स्वीकृति दे दी। जिसका टेंडर प्रक्रिया चल रहा है इस सड़क की प्रककलित राशि लगभग 28.57 करोड़ रूपये है। राज्य सरकार के निर्देश पर इस जर्जर 12.430 कि.मी सड़क का कायाकल्प करने का कार्य जल्द ही शुरू होने वाली है इस बाबत स्थानीय महेशपुर विधायक प्रो.स्टीफन मरांडी जी ने कहा पाकुड़िया प्रखंड को बंगाल से जोड़ने वाली अंतरराज्यीय जर्जर सड़क सुदृढीकरण के लिए मैं कृतसंकल्पित था क्योंकि यह सड़क पाकुड़िया प्रखंड की जीवन रेखा है और इस सड़क की मांग प्रखंड वासी वर्षों से करते आ रहे थे।

इस सड़क से सैकड़ों लोग रोज नजदीकी पश्चिम बंगाल के रामपुरहाट आना-जाना करते है खासकर अस्पताल इलाज करवाने एवं कहीं भी आने-जाने के लिए नजदीकी रेलवे स्टेशन भी यही है। विधानसभा पटल पर मैंने मुख्यमंत्री हेमंत सोरेन को इस महत्वपूर्ण सड़क जो पाकुड़िया प्रखंड का जीवन रेखा है से आवगत कराया था एवं मुख्यमंत्री से खुद मिलकर भी कहा था।

विधायक ने कहा की जहाँ सड़क के निर्माण हो जाने से दर्जनों गाँवों के लोग प्रखंड मुख्यालय से सीधे जुड़ जायेंगे ,वही पाकुड़िया प्रखंड के लोगों का बंगाल आना-जाना बिकलकुल सुगम हो जायेगा।

इधर जल्द ही सड़क का निर्माण कार्य शुरू होने का खबर सुन कर दिनेश मुर्मू, सोकोल मुर्मू, हाजी शौकत अली, नजरूल इस्लाम, गोपाल भगत, परवेज आलम,मैतलाल टुडू, प्रधान करुण दत्ता,पंकज दास, कय्यम अंसारी, सहित प्रखंड वासियों में खुशी का माहौल है। लोगों ने स्थानीय विधायक एवं सरकार के प्रति आभार व्यक्त किया।

## जिले के विभिन्न राजनीतिक दलों ने मनाया बाबा भीमराव अंबेडकर की जयंती

(झारखण्ड देखो,प्रतिनिधि)

**पाकुड़:** हमारे महान संविधान के मुख्य रचयिता भारत रत्न बाबा साहब भीमराव अंबेडकर की जयंती भारतीय जनता पार्टी के द्वारा ज़िलाध्यक्ष बलराम दुबे के नेतृत्व में पूरे पाकुड़ ज़िले में मनाई गई। पाकुड़ में अंबेडकर चौक पर स्थित बाबा साहब की आदमकद प्रतिमा पर विभिन्न पदाधिकारियों एवं कार्यकर्ताओं द्वारा माल्यापण कर उनको नमन किया गया।भाजपा के पदाधिकारियों ने इस अवसर पर बाबा साहब के जीवन और देश के प्रति उनके योगदान पर प्रकाश डाला गया।जिले के अन्य और ग्यारह मंडलों में भी पदाधिकारियों एवं कार्यकर्ताओं ने बाबा साहब की प्रतिमा और चित्र पर माल्यापण कर उनका स्मरण किया।इस अवसर पर बलराम दुबे के साथ प्रदेश मंत्री शर्मिला रजक, पूर्व विधायक मिश्री सोरेन, चरिष्ठ नेता बाबुधन मुर्मू, प्रदेश कार्यसमिति सदस्य अनुग्रहित



जाती पाती का भेदभाव झेलना पड़ा. विषम परिस्थितियों के बाद भी अंबेडकर ने अपनी पढ़ाई पू-री की. ये उनकी काबिलियत और मेहनत का ही परिणाम है. अंबेडकर ने 32 डिग्री हासिल की. विदेश से भी डॉक्टरेट की डिग्री प्राप्त की है. इसके बाद भारत में दलित समाज के उत्थान के लिए काम करना शुरू किया. संविधान सभा के अध्यक्ष बने और आजादी के बाद भारत के संविधान के निर्माण में अभूतपूर्व योगदान दिया. जीवन के हर पड़ाव पर संघर्षों को पार करते हुए उनकी

सफलता हर किसी के लिए प्रेरणा है. बाबा साहब की जयंती के मौके पर उनके अनमोल विचारों को जानकर अपने जीवन में उतारने की कोशिश करें. बाबा साहब एक महान पुरुष थे. उनके विचार आज भी युवाओं को प्रेरित करते हैं. बाबासाहेब देश के संविधान निर्माता है. बाबा साहेब का जन्म 14 अप्रैल 1891 में हुआ था. इस साल उनकी जयंती 131 जयंती मनाई गई. मौके पर संजय रजक, संतोष भगत, सरोज मंडल, तनवीर अली, पपू भागत, संतोष रजक, ड्रीम मेमोरियल स्कूल के

प्रधान शिक्षक मनोरंजन साह, बाबू चंद्र मिर्धा अमित भगत, विनोद दास, राकेश दास, राकेश मिर्धा, मोहन दास, प्रेम तुरी, राम मिर्धा, चंद्रमा रजक, विजय प्रसाद भगत, तारेस मरांडी, सुजीत दास मौजूद थे. वही समिति एवं सामाजिक कार्यकर्ताओं के द्वारा सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र फतेहपुर में दर्जनों मरीजों के बीच फल का वितरण किया गया। मौके पर प्रभारी चिकित्सा पदाधिकारी डॉ प्रेम कुमार मरांडी सहित स्वास्थ्य कर्मा मौजूद थे.

### नवीनगर में मना रामनवमी उत्सव, घूमघूम से हुआ मजन-कीर्तन

**पाकुड़:** (झारखण्ड देखो,प्रतिनिधि)। सदर प्रखंड के नवीनगर यादव टोला गांव में रामनवमी को ले अखंड-कीर्तन का आयोजन ग्रामीणों द्वारा हनुमान मंदिर के प्रांगण में किया गया। रामनवमी के अवसर में 24 घंटे का अखंड कीर्तन का आयोजन किया गया। इस आयोजन में आस पास के सभी ग्रामवासी शरीक हुए। ऐसा माना जाता है की हरे राम हरे कृष्ण के ध्वनि से पूरा वातावरण शुद्ध होता है इसी कारण हर वर्ष इस हीकीर्तन का आयोजन ग्रामवासी बड़े हर्षोल्लास के साथ आयोजित करते हैं कार्यक्रम में मुख्य रूप से सभी वर्गों का साथ रहता है जिसमें छोटे बड़े एवं बुजुर्गों का सहयोग पुरजोर मिलता है। हरे राम हरे राम राम हरे हरे, हरे कृष्ण हरे कृष्ण कृष्ण कृष्ण हरे हरे नाम के जाप व उद्घोष से पूरा गांव भक्तिमय हो गया। अखंड-कीर्तन की शुरुआत हनुमान जी की विधिवत पूजा अर्चना कर की गई। इस दौरान ग्रामीणों ने कहा कि चैत्र माह शुक्लपक्ष का नवमी तिथि पूजा अर्चना के लिए काफी शुभ दिन होता है। इसी दिन प्रभु श्री राम का जन्म उत्सव मनाया जाता है। ग्रामीणों ने बताया कि अखंड-कीर्तन के आयोजन से सकारात्मक ऊर्जा का प्रवाह होता है जिससे सारे विघ्न व कष्ट दूर होते हैं। शाम को लोगों ने घरों पर घंट-घड़ियाल व शंख बजाकर जयघोष किया। आयोजन के अध्यक्ष अशोक यादव, सचिव जेकेन यादव, पंचलाल यादव एवं सभी सदस्य मौजूद थे।

### अंबेडकर जयंती मनाई गई

**पाकुड़:** (झारखण्ड देखो,प्रतिनिधि)। उषा देवी सरस्वती शिशु मंदिर पाकुड़िया में संविधान के जनक डॉक्टर भीमराव अंबेडकर जी का जयंती मनाई गई। सर्वप्रथम भारत माता मां सरस्वती एवं अंबेडकर जी के फोटो पर पुष्पांजलि का कार्यक्रम संपन्न हुआ तत्पश्चात बंदना का कार्यक्रम के बाद चतुर्थ से सत्तमतक के भैया बहनों ने डॉक्टर भीमराव अंबेडकर जी के जीवनी पर भाषण दीया। प्रभारी प्रधानाचार्य श्री नित्य कुमार दास ने उनके मार्ग पर चलने तथा सामाजिक कार्यकर्ता एवं महान आदमी बनने का आशीर्वाचन दिया। इस कार्यक्रम में आचार्य किशोर कुमार गुप्ता जी लखीरंज पाल जी विश्वरूप दास जी भरत पाल जी विनोद जी प्रभाकर एवं अन्य आचार्य एवं दीदी गण उपस्थित रहे।

### अंबेडकर जयंती पर झामुमो ने दिया समानता का संदेश

**पाकुड़:** (झारखण्ड देखो,प्रतिनिधि)। बाबा साहेब डॉ भीम राव अंबेडकर जयंती के शुभ उपलक्ष पर पाकुड़ में झामुमो जिला अध्यक्ष सह सांसद प्रतिनिधि एवं जिला 20 सूत्री उपाध्यक्ष श्याम यादव द्वारा शहर के बिचो बीच अवस्थित अंबेडकर चौक स्थित आदमकद प्रतिमा पर माल्यापण कर 131वीं जयंती मनाई गई। जहां झामुमो कार्यकर्ताओं द्वारा बारी बारी से उनकी प्रतिमा पर माल्यापण कर पुष्प अर्पित किए गए।

इस अवसर पर श्री यादव ने बाबा साहेब को नमन करते हुए कार्यकर्ताओं को संबोधित किया उन्होंने आपने संबोधन में कहा की भारतीय संविधान निर्माता के जनक कहे जाने वाले बाबा साहेब की आज जयंती है जो भारत ही नहीं बल्कि विश्व भर में 100 से भी ज्यादा देशों में मनाया जाता है ऐसे महापुरुष की जयंती आज हम सभी मिलकर माना रहे है ये हमारे लिए सौभाग्य की बात है। इस दिवस को अंबेडकर समानता दिवस और ज्ञान दिवस के रूप में भी मनाया जाता है। विश्व का सबसे लंबा लिखित संविधान भारतीय संविधान में उनकी मुख्य भूमिका है।

अंबेडकर जयंती का मुख्य उद्देश्य जातिगत भेदभाव और उत्पीड़न जैसी सामाजिक बुराइयों से लड़ने में न्यायविद के समर्पण को याद करना है।डॉक्टर भीम राव अंबेडकर ने एक ऐसे भारत की कल्पना की जहां सभी नागरिकों को कानून के तहत एक समान माना जाए।इस भारतीय विधिवेत्ता, राजनीतिज्ञ, दार्शनिक, मानवविज्ञानी, इतिहासकार और अर्थशास्त्री भी थे। उनके सिद्धांतों को लेकर हमें भारत को नई ऊंचाइयों तक ले जाने की जरूरत है। मौके पर झामुमो नेता महमूद आलम, बीरू घोष, नगर अध्यक्ष मुकेश सिंह, नगर सचिव नूर आलम, नगर उपाध्यक्ष रियाज अंसारी, नगर उपाध्यक्ष आदित्य तिवारी, आफताब अहमद, फिरोज अली, वंशराज गोप, असीम अकस्र,राजेश यादव, मुबारक सेख सहित कई सक्रिय कार्यकर्ता मौजूद थे.

### सांसद ने पीर मजार पर चादर पेशी की

**पाकुड़:** (झारखण्ड देखो,प्रतिनिधि)। राजमहल लोकसभा सांसद विजय कुमार हांसदा ने बुधवार को दर शाम महेशपुर प्रखंड के बालियाडंगल गांव में हजरत ख्वाजा शाह सूफी भुवालुद्दीन चिस्ती पीर मजार में हो रहे xकव्वाली कार्यक्रम में शिरकत किये। जहाँ मले कर्मिटी के ओर से सांसद श्री हांसदा को माला पहनाकर स्वागत किया गया। जहाँ पर सांसद ने हजरत ख्वाजा शाह सूफी भुवालुद्दीन चिस्ती पीर मजार पर चादर पोषी कर पूरे देश की खुशहाली, आपसी भाईचारी व अमन शांति की दुआएं मांगी। साबिर पाक में सालाना उर्स मले के कव्वाली में अला-अलग हिस्सों से सूफी संत और कव्वाल पहुंचकर दरगाह परिसर में अपनी मद्दियां लगाते हैं। कव्वाल अपने कलाम से पूरे माहौल को सुफियाना बना देते हैं। साबिर पाक की तारीफ में व अशआर और कलाम पढ़ते हैं, जिसे सूफी और जायरीन घंटों बैठकर सुनते रहते हैं। सांसद श्री विजय हांसदा ने बताया कि इस दौरन ग्रामीणों से मिलकर समस्याओं को जानने एवं निदान करने का प्रयास किया। संसद ने इस अवसर पर कहा कि वे ग्रामीणों के समस्या को जानने के लिए क्षेत्र भ्रमण कर रहे हैं। मौके पर थाना प्रभारी सुनील कुमार रवि, सांसद प्रतिनिधि कुगाल अल्फ्रेड हेम्ब्रम, झामुमो प्रखंड अध्यक्ष आनारुद्दीन मिंया, प्रखंड सचिव माईकिल मुर्मू, उपाध्यक्ष रूफल अमीन, अखलाकुल अंसारी, मैनुद्दीन अंसारी, मुबारक करीम समेत सैकड़ों कार्यकर्ता मौजूद थे।

### प्रखंड स्तरीय दिव्यांगता जांच एवं प्रमाण पत्र वितरण शिविर का आयोजन

**पाकुड़:** (झारखण्ड देखो,प्रतिनिधि)। पाकुड़िया प्रखण्ड कार्यालय परिसर स्थित सभागार में गुरुवार को प्रखंड स्तरीय दिव्यांगता जाँच एवं प्रमाणपत्र वितरण शिविर का आयोजन बीडीओ मनोज कुमार एवं प्रखंड पशुपालन चिकित्सा पदाधिकारी डॉक्टर सुनील टोपो की देखरेख में किया गया। शिविर में प्रखण्ड क्षेत्र18 पंचायतों से करीब 40 की संख्या में मंच बुद्धि, मूक बधिर, पैर हाथ से अपंग व हट्टे दोष से पीड़ित बच्चे,जवान एवं बूढ़े महिला-पुरुष पहुंचे थे जिनका पहले रिकर्टेशन किया गया और बाद में जांच शुरू किया गया। शिविर में पहुँचे लोगों की दिव्यांगता की जाँच सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र पाकुड़िया प्रभारी चिकित्सा पदाधिकारी डॉ नवल कुमार, पाकुड़ सोनाजोडी सदर अस्पताल के दन्त चिकित्सक डॉ आर के सिंह , हड्डि विशेषज्ञ डॉ एस आर सोरेन, फुलोझानो मेडिकल कॉलेज दुमका के नेत्र, आँख, कान विशेषज्ञ डॉ जयंत चक्रवर्ती ने जांच किया। जाँच करने आये कुल 40 संख्या में से 37 का जाँच किया गया, 2 को बेहतर इलाज के लिए बाहर रेफर किया गया और 1 को रिजेट किया गया।बीडीओ मनोज कुमार ने बताया प्रखंड के सभी दिव्यांगों का जाँच पूरा होने के बाद साथ ही साथ उन्हें विकलांग प्रमाणपत्र वितरण कर दिया जाएगा।

### पम्प हॉउस का निरीक्षण किया गया

**पाकुड़:** (झारखण्ड देखो,प्रतिनिधि)। गुरुवार को उपायुक्त वरुण रंजन के द्वारा पाकुड़ शहरी जलापूर्ति में हो रही समस्या के कारण चांदपुर स्थित पम्प हॉउस का निरीक्षण किया गया। कार्यपालक पदाधिकारी, नगर परिषद, पाकुड़ द्वारा बताया गया कि 3 माह पूर्व ही नया मोटर अधिष्ठापित किया गया है, परन्तु लगभग 40 वर्षों से अधिक पुराना बोरिंग होने के कारण बोरिंग नीचे से खराब हो रहा है एवं गमी में वाटर लेवल नीचे जाने के कारण मोटर/पम्प में बालू जा रहा है जिससे मोटर/पम्प जल जाता है।उपायुक्त ने कार्यपालक पदाधिकारी, नगर परिषद, पाकुड़ को निर्देश दिया कि वर्तमान में जनहित में वैकल्पिक बोरिंग कराना एवं नया मोटर/पम्प सेंटाअप क्रय कर यथाशिघ्र अधिष्ठापित करना सुनिश्चित करें।

### त्रिस्तरीय पंचायत निर्वाचन को लेकर आती सूचना जारी, संपूर्ण क्षेत्र में आदर्श आचार सहिता लागू

**पाकुड़:** (झारखण्ड देखो,प्रतिनिधि)। झारखण्ड राज्य में त्रिस्तरीय पंचायत निर्वाचन 2022 की अधिसूचना जारी कर दी गई है उक्त अधिसूचना के आलोक में अधिसूचना जारी की तिथि से निर्वाचन समाप्त तक आदर्श आचार सहिता लागू है। इसके साथ ही संपूर्ण क्षेत्र में आदर्श आचार सहिता प्रभावी हो गई है। निर्वाचन प्रक्रिया के दौरान असामाजिक तत्व एवं अन्य लोगों के द्वारा आदर्श आचार सहिता के उल्लंघन एवं भीड़ जाम होने से विधि व्यवस्था भंग होने की संभावना से इनकार नहीं किया जा सकता है। उपरोक्त इस स्थिति में आदर्श आचार सहिता के अनुपालन एवं शांति व्यवस्था तथा विधि व्यवस्था बनाए रखने में त्रिस्तरीय पंचायत निर्वाचन 2022 को शांति पूर्ण संपन्न कराने के निमित्त में हरिवंश पंडित, अनुमंडल दंडाधिकारी, पाकुड़ दंड प्रक्रिया सहिता की धारा 144 में प्रदत्त शक्तियों का प्रयोग करते हुए आज दिनांक 11/04 /2022 से अगले आदेश तक पाकुड़ अनुमंडल क्षेत्र अंतर्गत (नगर परिषद पाकुड़ को छोड़कर) निम्नांकित निषेधाज्ञा लागू करता है।

## संक्षिप्त समाचार

### हनुमान मंदिर की हुई प्राण प्रतिष्ठा

**तालझारी, साहिबगंज/झारखंड देखो/प्रतिनिधि।** प्रखंड के महाराजपुर मोतीझरना गाँव में सावजनिक बाबा बजरंगबली हनुमान मंदिर की प्राण-प्रतिष्ठा और पूजा का आयोजन पूरे गाजा बाजा के साथ गंगा नदी महाराजपुर बाजार से होते हुए पूरे गाव का भ्रमण किया गया। साथ ही साथ 24 घंटे का हरि नाम सक्तिर्तन का भी आयोजन किया गया। कार्यक्रम का उद्घाटन मोती झरना पंचायत की मुखिया मेरी टुडू ने फीता काट कर किया। वहीं समिति के द्वारा भंडारा का आयोजन भी किया गया। प्रिंस कुमार मोदी ने बताया कि बड़ी खुशी की बात है कि मोतीझरना गाँव में पूरे उत्साह और उमंग के साथ बजरंगबली हनुमान मंदिर के प्राण प्रतिष्ठा का आयोजन किया जा रहा है। कार्यक्रम को सफल बनाने में समिति के सदस्य दिना यादव, संजीव मंडल, रंजीत मंडल, योगेन्द्र मंडल, जगदीश मंडल, छट्टू मंडल, साजन यादव, नित्यानंद मंडल, सुनील कुमार, डाक्टर सिया राम सिंह, मुखिया मेरी टुडू, उपमुखिया जाफर, प्रिंस कुमार मोदी, उज्वल रवि दास, अर्जुन ठाकुर, पप्पू ठाकुर शामिल थे।

### ट्रक की चपेट में आने से बाइक सवार की मौत

**दुमका/झारखंड देखो/प्रतिनिधि।** हंसडीहा थाना के नोनीहाट पडराबांध के पास गुरुवार को ट्रक की चपेट में आने से बाइक सवार अनस रजा की मौत हो गई। मोडिकल कालेज अस्पताल में पोस्टमार्टम के बाद शव को स्वजनों के सुपुर्द कर दिया गया। नोनीहाट निवासी माजिद खान का पुत्र अनस बाइक से चंद्रदीप पेट्रोल पंप से नोनीहाट बाजार जा रहा था। पडराबांध के पास दुमका से आ रहे ट्रक ने टक्कर मार दी। उसके दोनों पैर बुरी तरह से कुचल गए। इलाज के लिए देवघर ले जाया जा रहा था। रास्ते में ही उसने दम तोड़ दिया। चालक ट्रक छोड़कर फरार हो गया। थाना प्रभारी आकृष्ट अमन ने बताया कि शव को पोस्टमार्टम के बाद स्वजन के सुपुर्द कर दिया गया।

### 266 बूथ के लिए बनाए गए 17 कलस्टर

**दुमका /झारखंड देखो/प्रतिनिधि।** त्रिस्तरीय पंचायत चुनाव को शांतिपूर्ण ढंग से कराने के लिए प्रशासन ने कमर कस ली है। गुरुवार को शिकारीपोड़ा प्रखंड विकास पदाधिकारी संतोष कुमार चौधरी, अंचल अधिकारी राजू कमल एवं पुलिस निरीक्षक सह थाना प्रभारी नवल किशोर सिंह ने संयुक्त रूप से कलस्टर और मतदान केंद्रों का भौतिक निरीक्षण किया। दोनों जगह पेयजल व शौचालय सहित अन्य सुविधाओं का जायजा लेकर मातहत अधिकारियों को कई आवश्यक सुझाव दिया, ताकि मतदान एवं पुलिसकर्मियों को कोई असुविधा नहीं हो। मतदान केंद्र पर मातदाताओं को भी किसी प्रकार का कोई कठिनाई नहीं हो, इसका हर हाल में ख्याल रखने का निर्देश दे। जिस मतदान केंद्र का रैप टूटा मिला, उसे अविलंब दुस्त कर देने का निर्देश दिया। प्रखंड विकास पदाधिकारी के अनुसार मतदान कर्मियों एवं पुलिस कर्मियों को सुविधाजनक एवं सुरक्षित स्थान पर रखने के लिए प्रखंड अंतर्गत कुल 17 कलस्टर बनाए गए हैं। मतदान के लिए कुल 266 मतदान केंद्र हैं जिसमें संवेदनशील 112 अति संवेदनशील 138 एवं सामान्य 16 मतदान केंद्र हैं।

### भीमराव अंबेडकर के प्रतिमा पर किया माल्यार्पण

**साहिबगंज/झारखंड देखो/प्रतिनिधि।** स्थानीय बुद्धिजीवी एवं गणमान्य लोगों ने ललित स्वदेशी के नेतृत्व में नगर पर्वद स्थित बाबासाहेब डॉ भीम राव अंबेडकर के जयंती पर माल्यार्पण किया और उनके आदर्शों पर चलने का संकल्प लिया। मोके पर जय प्रकाश सिन्हा, अब्दुल सुभान, पुनम किरण चौरसिया, मुरलीधर तिवारी, दिलीप कुमार गुप्ता, राजेंद्र प्रसाद सिन्हा, श्याम सुंदर पोद्दार, विभूति भूषण साह, राजीव कुमार भगवती रंजन पांडेय, जनार्दन प्रसाद साह, मंजर राजा एवं अन्य मौजूद थे।

### राजद ने मनाई भारत रत्न डॉ अंबेडकर की जयंती

**दुमका/झारखंड देखो/प्रतिनिधि।** राष्ट्रीय जनता दल की ओर से भारत रत्न बाबा साहेब डॉक्टर भीमराव अंबेडकर के 131 वीं जयंती के उपलक्ष में राजद प्रदेश सचिव जीतेश कुमार दास के नेतृत्व में राजद के दर्जनों कार्यकर्ताओं ने डीसी चौक स्थित डॉक्टर भीमराव अंबेडकर की की प्रतिमा पर माल्यार्पण किया गया। प्रदेश सचिव जीतेश कुमार दास ने कहा कि डॉ भीमराव सामाजिक न्याय और सामाजिक समानता के सिद्धांत का एक मजबूत स्तंभ हैं। उन्होंने हमेशा अन्याय के खिलाफ आवाज उठाते हुए समाज के सभी वर्गों के लोगों को बराबरी का अधिकार दिलाया। मौके पर राजद नेता देवीशाल हंसदा, राजद अनुसूचित जाति प्रकोष्ठ के जिला अध्यक्ष गौतम कुमार दास, कंचन यादव, अर्दित नंदन, उज्ज्वल कुमार दास, जुलकर अंसारी, जयदेव गोराई, मानिक पंडित, वीरेंद्र यादव, शेष यादव, प्रीतम दास, इंदरीश मिश्रा, मोहम्मद अली राहुल कुमार सहित अनेकों कार्यकर्ता उपस्थित थे।

# अंबेडकर जयंती के मौके पर निकाली गई पेंशन चेतना रैली

**झारखंड देखो/प्रतिनिधि।**

**साहिबगंज।** नेशनल मूवमेंट फॉर ओल्ड पेंशन स्कीम लागू करने की मांग को लेकर पेंशन चेतना यात्रा सह जिला अधिवेशन का आयोजन अंबेडकर जयंती के शुभ अवसर पर किया गया। आयोजित कार्यक्रम के तहत जिले के सभी विभागों के सरकारी कर्मचारियों ने रेलवे जनरल इंस्टिट्यूट साहिबगंज से पेंशन चेतना रैली एनएमओपीएस के जिला संयोजक संजीव कुमार साह के नेतृत्व में निकाली गई चेतना यात्रा

में शामिल सरकारी कर्मचारियों ने होटल कलिंगा, पटेल चौक, रेलवे स्टेशन चौक, ग्रीन होटल, कॉलेज रोड होते हुए चौधरी कॉलोनी स्थित निरमाया सिनेमाघर तक पहुंच जिला अधिवेशन के लिए जिला संयोजक आशुतोष कुमार के द्वारा स्वागत भाषण प्रस्तुत की गई, शिक्षक ज्ञानेंद्र कुमार ने संगठन की मजबूती पर बल देते हुए मजबूती से सरकार के पास अपनी बात पहुंचाने की बातें कही। पूर्व जिला संयोजक डॉ मनोज कुमार यादव ने अपने जोशीले अंदाज से एनपीएस कर्मियों में जोश भरने

का काम किया मौके पर प्रांतीय उपाध्यक्ष मुकेश चंद्र पासवान ने कहा कि सरकार जब तक पुरानी पेंशन नीति को जारी नहीं कर देती हम चैन से नहीं बैठना है गोड्डा के जिला संयोजक आशुतोष कुमार पांडेय ने जिले के सभी एनपीएस कर्मियों को अपनी भविष्य सुरक्षित करने हेतु एकजुट होने की बात कही। प्रांतीय सदस्य सह जिला संयोजक गोड्डा डॉक्टर सुमन कुमार ने सरकार से न्याय संगत लड़ाई लड़कर पुरानी पेंशन देने की बात कही। प्रांतीय आंदोलन को ना-री शक्तियों से आच्छादित करने

का काम किया मौके पर प्रांतीय उपाध्यक्ष मुकेश चंद्र पासवान ने कहा कि सरकार जब तक पुरानी पेंशन नीति को जारी नहीं कर देती हम चैन से नहीं बैठना है गोड्डा के जिला संयोजक आशुतोष कुमार पांडेय ने जिले के सभी एनपीएस कर्मियों को अपनी भविष्य सुरक्षित करने हेतु एकजुट होने की बात कही। प्रांतीय सदस्य सह जिला संयोजक गोड्डा डॉक्टर सुमन कुमार ने सरकार से न्याय संगत लड़ाई लड़कर पुरानी पेंशन देने की बात कही। प्रांतीय आंदोलन को ना-री शक्तियों से आच्छादित करने

का आवाहन शिक्षिका रेनु कुमारी ने किया। जिला संरक्षक लाउस हांसदा ने अपने संबोधन में कहा कि हमें एकजुटता का परिचय देना है जिला सह संयोजक मनोहर शर्मा ने पेंशन गीत के माध्यम से उपस्थित एनपीएस कर्मियों को अपने अधिकार के प्रति जागृत करने का काम किया। जिला प्रवक्ता प्रजापति प्रकाश बाबा ने अपने संबोधन में कहा कि साहिबगंज जिला के सभी विभागों के सरकारी कर्मचारी महासंघ के जिला अध्यक्ष आलम, नौशद अहमद सहित काफी संख्या में कर्मचारी मौजूद थे।

पुरानी पेंशन बहाली हेतु एकजुटता का प्रदर्शन करें और सरकार से हमलोग भीख नहीं मांग रहे हैं। पेंशन हमारा अधिकार है के तहत अपनी मांगों को जारी रखें सरकार अपने वादों से मुकर नहीं सकती। हमलोग अपनी मांग को लेकर लड़ाई जारी रखेंगे ताकी सरकार के कानों तक हमारी आवाज पहुंच सके। कार्यक्रम का संचालन भगवती रंजन पांडेय के द्वारा किया गया। इस अधिवेशन में अभिषेक राजीव, प्रभाव, सरवेश, संजु, जोमेनिक, अनिता, शहबाज आलम, नौशद अहमद सहित काफी संख्या में कर्मचारी मौजूद थे।

## अंबेडकर की 131 वी जयंती सादगी पूर्ण तरीके से मनाया गया

**झारखंड देखो/प्रतिनिधि।**

**उधवा।** प्रखण्ड क्षेत्र के उत्तरी सरफराजगंज पंचायत अंतर्गत फुदकरीपुर पंचायत भवन में गुरुवार को भारत के संविधान निर्माता डॉ भीमराव अंबेडकर की 131वीं जयंती सादगी पूर्ण तरीके से मनाई गई। जानकारी के अनुसार राजमहल विधायक अनंत कुमार ओझा ने कार्यक्रम में शिरकत की। वही कार्यक्रमों ने विधायक अनंत कुमार

ओझा को फूल माला पहनाकर उनका जोरदार स्वागत किया। वही विधायक समेत कार्यकर्ताओं ने डॉक्टर भीमराव अंबेडकर के तैल्य चित्र पर माल्यार्पण कर श्रद्धा सुमन अर्पित करते हुए बाबा साहेब भीमराव अंबेडकर को याद करते हुए उन्हें श्रद्धांजलि दी गई। इस दौरान विधायक अनंत कुमार ओझा ने बताया कि भारत रत्न भीमराव अम्बेडकर ने छुआछूत व भेदभाव जैसी कुरीतियों को दूर करने के साथ

ही शिक्षा पर जोर दिया। साथ ही कहा की बाबा भीमराव अंबेडकर द्वारा संविधान को बनाया गया है। जिससे सभी वर्ग सम्मान रूप से रह सके और सभी मौलिक अधिकारों को ध्यान रखा गया है। उन्होंने न सिर्फ संविधान बनाने में अपनी भूमिका निर्भाई बल्कि राष्ट्र और समाज को एक करने और सामाजिक न्याय की अवधारणा को मजबूत कर वंचित तबके के बदलाव और हक की लड़ाई लड़ने वाले बाबा साहेब डॉ

भीमराव अंबेडकर का सामाजिक परिवर्तन में अमूल्य योगदान रहा है। मोके पर विश्वजीत मंडल एससी मोर्चा जिला उपाध्यक्ष विक्रम सरकार, जिला महामंत्री रुपेश्वर सरकार, हीरामन पासवान, एससी मोर्चा के पूर्व मंडल अध्यक्ष विकास सरकार, विश्वजीत मंडल, धर्मराज मंडल, पृथ्वीराज, काजू मल्लिक, शिवानंद साह, सुनील प्रमाणिक, असीत दास, दीपाली देवी सहित दर्जनों कार्यकर्ता मौजूद थे।

### एचडी पब्लिक स्कूल में धूमधाम से मनाया गया अंबेडकर जयंती

**झारखंड देखो/प्रतिनिधि।**

**डुमरी/गिरिडीह।** हनी डीयू पब्लिक स्कूल में अंबेडकर जयंती धूमधाम से मनाई गई। कार्यक्रम की शुरुआत दीप प्रज्वलन के साथ हुई। स्कूल के निदेशक डॉ. सुजीत माथुर ने अंबेडकर जयंती में सारे बच्चों और शिक्षक शिक्षिकाओं को शुभकामना दी। स्कूल की संरक्षिका ममता माथुर ने अंबेडकर के बचपन

में उठाए गए कष्ट से सीख लेते हुए बच्चों को आगे बढ़ने की प्रेरणा दी।

उन्होंने बताया कि किस प्रकार डॉक्टर भीमराव अंबेडकर बाल अवस्था में उपेक्षा के शिकार बने और उससे वे मजबूत होकर पूरे विश्व में अपनी पहचान बनाई और अपनी योग्यता से लोगों को नतमस्तक करने पर मजबूर किया। इसी तरह से हमसब को भी मजबूत बनाना है, कभी भी किसी तिरस्कार से विचलित ना होना है

और हमेशा अपने को स्थापित करने में कार्य करना है। बच्चों ने भी अपने अपने संबोधन में डॉक्टर भीमराव अंबेडकर को मसीहा बताया। पूरे कार्यक्रम का सफल संचालन स्कूल की शिक्षिका रितु बरनवाल ने की। अन्य शिक्षकों में सुबी विजय सोती, गुलाफशा परवीन, रीजा भदानी, साक्षी लोहानी, नेहा सिंह, राज ठाकुर, छोटेलाल कुमार आदि की सराहनीय भूमिका रही।

### फराक्का बैंक डकैती मामले में तीन युवक गिरफ्तार, 45 लाख कैश बरामद

**झारखंड देखो/प्रतिनिधि।**

**उधवा।** पश्चिम बंगाल के मुर्शिदाबाद जिले के फराक्का थाना क्षेत्र के एक्सिस बैंक में बुधवार के दोपहर भीषण डकैती मामले में पुलिस ने तीन युवक को गिरफ्तार किया है। गिरफ्तार किए गए तीनों युवक राधानगर थाना क्षेत्र के श्रीधर दिवारा के क्लोनी नम्बर 9 के बताया जा रहा है। फराक्का थाना प्रभारी के अनुसार पकड़ाए युवक में अरुण सरकार 35वर्ष, विश्वजीत राय 25 वर्ष एवं हरान उर्फ प्रभाकर राय 37वर्ष सामिल है। पकड़ाए तीनों युवक के पास 45 लाख के करीब नगद बरामद भी किया है। गुरुवार को फराक्का थाना में एफडीपीओ में आसिम खान ने प्रेस कॉन्फ्रेंस कर इसकी खुलासा किया है। राधानगर थाना क्षेत्र के श्रीधर क्लोनी



नम्बर नौ के तीनों युवक के परिजनों का कहना है कि ये लोग डकैती कांड में संलिप्त नहीं है। लेकिन पुलिस को देखकर एक युवक भाग रहे थे, जिससे फराक्का पुलिस को

शक हुआ और तीनों युवक को कैश के साथ गिरफ्तार कर लिया। चर्चा है कि इनमें से अरुण सरकार व प्रभाकर राय का संबंध अफ्रीम खरीदने-बेचने में है। इससे पहले

भी राजमहल एसडीपीओ अरविंद कुमार सिंह ने अरुण सरकार को पृष्ठताह के लिए राधानगर थाना लाया था। पृष्ठताह के बाद कोई ठोस सुराग नहीं मिलने पर छोड़ दिया था।

### युवक हुआ लापता पिता ने ओपी थाना में दिया आवेदन

**साहिबगंज /झारखंड देखो/प्रतिनिधि।** जिवाबाड़ी ओपी थाना क्षेत्र से महाराजपुर के रहने वाले मोहम्मद फ़िरोज खान निजामुद्दीन पिता शेख निजामुद्दीन बुधवार की देर रात को अपने किराए के मकान कमल टोला से महाराजपुर घर जाने के लिए निकला था मगर वह अहले सुबह तक अपने घर नहीं पहुंचा तो परिवार के लोगों ने खोजबीन शुरू की। वही खोजबीन के दौरान परिवार के लोगों को उसका मोटरसाइकिल जिसका संख्या जे एच 18डी 5833 ओपी थाना क्षेत्र के पूर्वी फाटक के समीप लगा हुआ पाया जहां

आसपास के लोगों से काफी पूछताह करने के बाद उसका कोई पता नहीं चला तब लापता फ़िरोज खान के पिता शेख निजामुद्दीन ने नजदीकी ओपी थाना पहुंचकर अपने बेटे के लापता होने की रिपोर्ट दर्ज कराई। इसको लेकर शेख निजामुद्दीन ने बताया कि उसका बेटा कोई संस्था चलाता था जिसकी जानकारी उसे अधिक नहीं है। वही वह नगर थाना क्षेत्र के कमल टोला में किराए के मकान पर अपने फुफेरे भाई मोहम्मद अशरफ के साथ रहता था जहां देर रात को दोनों एक साथ निकले थे मगर फ़िरोज बीच रास्ते से ही लापता हो गया। वही दिए गए आवेदन में बोरियों निवासी किसी शंकर नाम के व्यक्ति के द्वारा पूर्व में धमकी देने की बात का उल्लेख किया गया है। इस मामले को लेकर ओपी पुलिस छानबीन में जुटी हुई है।

# साहिबगंज महाविद्यालय में मनाई गई अंबेडकर जयंती धूमधाम से

## अंबेडकर ने भारत के संविधान का निर्माण करके लोकतंत्र को नया आयाम दिया- अनंत

**झारखंड देखो/प्रतिनिधि।**

**साहिबगंज।** साहिबगंज महाविद्यालय संविधान निर्माता बाबा साहेब भीमराव अंबेडकर की जयंती धूमधाम से मनाई गई। इस दौरान बाबा साहेब भीमराव अंबेडकर जी की जीवनी तथा उनके विचारों के बारे में बताया गया। कार्यक्रम की शुरुआत दीप प्रज्वलन कर एवं बाबासाहेब के तस्वीर पर माल्यार्पण करके किया गया। कार्यक्रम के अंतर्गत मुख्य अतिथि राजमहल विधानसभा के विधायक अनंत कुमार ओझा ने बताया कि बाबा साहेब भीमराव अंबेडकर ने भारत के संविधान का निर्माण करके लोकतंत्र को नया आयाम दिया है और भारत के भविष्य को

सुदृढ़ बनाने का जो काम किया उसे आज की युवा पीढ़ी को सीख लेनी चाहिए। उन्होंने जो अपने जीवन में संघर्ष किया वह आज के छात्र छात्राओं के जीवन में मिसाल है। उन्होंने बताया कि हमें अंबेडकर के जीवन से सीख लेकर उनके विचारों को अपने जीवन में क्रियान्वयन करना होगा तथा अधिक से अधिक अंबेडकर के साहित्यिक विचारों को पढ़ना होगा तभी सच्चे अर्थों में भारत का निर्माण संभव है। मौके पर उन्होंने बताया कि साहिबगंज महाविद्यालय में छात्रवास को सुदृढ़ीकरण एवं उसके भरममत्त का कार्य भी किया जाएगा। साहिबगंज महाविद्यालय के प्राचार्य डॉ राहुल कुमार संतोष ने बताया कि अंबेडकर जी ने जिस प्रकार छात्र जीवन में संघर्ष किया, अपनी



कर्मियों को अपना ताकत बनाया उसी प्रकार आज के छात्रों को भी अपनी कमी को पकड़कर उसे

सुदृढ़ करने का प्रयास करना चाहिए। महाविद्यालय में पढ़ाई जा रही प्रत्येक बातों को जीवन में लागू

करने से सफलता प्राप्त होगा। इस दौरान प्राचार्य ने यह भी बताया कि साहिबगंज महाविद्यालय के बीएड

एवं महा विद्यालय के पुस्तकालय भवन में संविधान के 80 से 90 प्रतियां छात्रों के अध्ययन के लिए रखी जाएंगी जिससे छात्र संविधान के बारे में अध्ययन कर सकेंगे और अपने अधिकारों को जान सकेंगे साथ ही साथ बाबा साहेब भीमराव अंबेडकर के विचारों से परिचित हो पाएंगे। साहिबगंज महाविद्यालय के पूर्व सिंडीकेट सदस्य व एनएसएस नोडल अधिकारी डॉ रणजीत कुमार सिंह ने बताया कि डॉ अंबेडकर एक व्यक्ति का नाम नहीं बल्कि एक युग का नाम है, उन्होंने एक नया युग का शुरुआत किया। उनके संघर्ष और उनके जीवन भारत ही नहीं अपितु संपूर्ण दुनिया के लिए प्रेरणा का स्रोत है जिस प्रकार उन्होंने अपने जीवन में अभाव को झेला और उसे झेल कर उच्च शिक्षक को प्राप्त किया वह वास्तव

में तत्कालीन जमाने में अकल्पनीय था। उन्होंने उनके जीवन से प्रेरणा लेकर उनके अच्छे बातों को जीवन में उतारने का संदेश दिया। कार्यक्रम में छात्र छात्राओं अभिनाश श्रुप व सूरज ने एकल, सामूहिक नृत्य एवं भव्य रंगारंग कार्यक्रम भी प्रस्तुत की इस दौरान बिट्टू टुडू ने सरचित कविता पाठ किया साथ ही उन्होंने महाविद्यालय पुस्तकालय में संविधान का पुस्तक नहीं होने पर खेद जताई साथ ही प्रभारी प्राचार्य से आग्रह किया कि चाहे विज्ञान विभाग हो या कला या वाणिज्य सभी छात्र छात्राओं को भारत का संविधान का अध्ययन करना चाहिए यह अभी तक उपलब्ध नहीं होना पीड़ादायक है, अन्य बहुत सारे वक्ताओं ने अपने अपने विचार को रखा जिनमें साहिबगंज सदर अस्पताल के डॉ मोहन पासवान,

उपाध्यक्ष रामानंद साह राम दरस यादव डॉ अजीत बलदेव उरांव साहिबगंज महाविद्यालय के बीसीए के प्रकाश रंजन तथा साइक्रोलॉजी विभाग के डॉ सिदाम सिंह मुंडा , महाविद्यालय के पूर्व छात्र लॉस हंसदा पूर्व छात्र नायक विपिन रजक एवं दीपक पासवान, बिट्टू टुडू, और अमन कुमार होली थे। इस कार्यक्रम का आयोजन डॉ भीमराव अंबेडकर आदिव्यासी कल्याण छात्रावास के सदस्यों के द्वारा किया गया, कार्यक्रम को सफल बनाने में आदिव्यासी कल्याण छात्रावास के छात्र नायक अभय कुमार पासवान, प्रशांत पासवान, शिवा सरकार, चितरंजन रविदास, दिलीप दास, छोटे लाल पासवान, ऋगुराज पासवान, सोनू रविदास एवं शशि पासवान आदि ने महत्वपूर्ण भूमिका अदा की।

## संक्षिप्त समाचार

## समागार भवन में मनाई गयी अंबेडकर जयंती



**मंडरो/झारखंड देखो/प्रतिनिधि।** प्रखंड सभागार में प्रखंड विकास पदाधिकारी कर्नक, सीओ नरेश मुड़ा, मिर्जाचौकी थाना प्रभारी अशोक प्रसाद की अध्यक्षता में बाबा साहेब डॉक्टर भीमराव अंबेडकर के चित्र पर माल्यार्पण कर श्रद्धा सुमन अर्पित किए। उन्होंने कहा कि आजादी के बाद देश को सही तरीके से चलाने का प्रश्न था इस चुनौती को स्वीकार करने के साथ सामाजिक, बुराइयों, जातिवाद, भेदभाव को दूर करने के उद्देश्य से देश का संविधान निर्मित किया गया। उन्होंने कहा कि बाबा साहेब का व्यक्तित्व महान रहा है। पूरे देश में उनकी जयंती मनाई जाती है। उन्होंने कहा कि महापुरुषों के आदर्श प्रेरणा के स्रोत होते हैं। उन्होंने कहा कि डॉ भीमराव अंबेडकर भारत के संविधान निर्माता व दलित वर्ग के उत्थान के लिए हमेशा जाने जाते रहेंगे इस अवसर पर बीपीओ मनीश कुमार जेएई निरंजन कुमार चंदन भगत योगेश कुमार आदि सहित विकास भवन के अधिकारी व कर्मचारी मौजूद थे।

## बाबा साहेब की प्रतिमा पर माल्यार्पण कर किया नमन



**साहिबगंज/झारखंड देखो/प्रतिनिधि।** डॉ. भीमराव अंबेडकर की 131 वीं जयंती के मौके पर गुरुवार को प्रतिमा पर माल्यार्पण कर किया नमन। डॉ भीमराव अंबेडकर मंच की ओर से यह कार्यक्रम किया गया। मौके पर साहिबगंज नगर परिषद परिसर स्थित बाबा साहेब की प्रतिमा पर सुबह बतौर मुख्य अतिथि राजमहल विधायक अनंत ओझा, विशिष्ट अतिथि नप अध्यक्ष श्रीनिवास यादव, उपाध्यक्ष रामानंद साह, डॉ मोहन पासवान, शिक्षक मुरलीधर ठाकुर, नगर थाना प्रभारी धर्मापाल कुमार, वार्ड पार्षद प्रेम लता टुडू, दीप देवी, पार्वती देवी, चेतन भरतिया एवं अन्य ने माल्यार्पण कर नमन किया। वहीं इस आयोजित कार्यक्रम पर एक विचार गोष्ठी भी की गई। कार्यक्रम के दौरान बाबा साहेब की जीवनी पर उपस्थित वक्ताओं ने अपने विचार रखे। लोगों ने बाबा साहेब के बताये मार्ग पर चलने का संकल्प लिया।

## 24 शहर हरिनाम संकीर्तन का हुआ उद्घाटन

**साहिबगंज /झारखंड देखो/प्रतिनिधि।** राजमहल क्षेत्र के सुखसेना गांव में 24 प्रहर हरिनाम संकीर्तन का उद्घाटन गुरुवार को राजमहल विधायक अनंत कुमार ओझा ने किया। मौके पर प्रखंड अध्यक्ष सागर मंडल, राजेश मंडल, विदेश्वरी यादव, संजय मंडल, श्रवण मंडल, अमित कुमार, दिगंबर कर्मकार, संजीव कुमार, दिवाकर मंडल एवं अन्य कार्यकर्ता सहित स्थानीय ग्रामीण उपस्थित थे।

## इंडीयन पाराडाइज स्कूल में वार्षिक कार्यक्रम आयोजित

**जमुआ/गिरिडीह /झारखंड देखो/प्रतिनिधि।** नवडीहा ओपी क्षेत्र के कुरहोखिन्दी पंचायत के अंतर्गत गोविन्दगंज में इंडीयन पाराडाइज स्कूल के डारेक्टर विनोद वर्मा के द्वारा अनुवल फंसंग का आयोजन किया गया। इस आयोजन में सभी बच्चों के माता पिता उपस्थित रहे। बच्चों के द्वारा अलग अलग गीतों पर डांस कर कला को दिखाने का काम किया। सारे माता पिता भावुक हो गए। इस तरह के स्कूल में सभी छात्र छात्राओं ने अपने कला को बिखरने का काम किया है। और माता पिता का मान सम्मान बढ़ाते रहे। इस आयोजन के मुख्य अतिथि पूर्व जिला अध्यक्ष श्रीमती मुनिया देवी, कोलेश्वर वर्मा, नवडीहा पंचायत के मुखिया प्रतिनिधि ओम प्रकाश महतो, शैलेश प्रसाद सिंह, चितो महतो, जोगेश्वर महतो, एवं दर्जनों लोग उपस्थित थे।

## एसपी कॉलेज के छात्रावास में मनाई गई अंबेडकर जयंती

झारखंड देखो/प्रतिनिधि।

**दुमका।** भारत रत्न बाबा साहेब डॉक्टर भीमराव अंबेडकर की जयंती समारोह कार्यक्रम एस.पी. कॉलेज, दुमका के अनुसूचित जाति कल्याण छात्रावास के नेतृत्व में मनाई गयी। इस उपलक्ष्य में छात्रों के द्वारा तीनदिवसीय कार्यक्रम के अंतर्गत जयंती समारोह का आयोजन हो रहा है। इसी कड़ी में आज अंबेडकर जयंती के दिन अहले सुबह एस.पी.कॉलेज परिसर से प्रभात फेरी निकाली गई। कॉलेज मैदान से निकलकर छात्रों का हजूम अंबेडकर चौक पर पहुंचकर डॉक्टर अंबेडकर की प्रतिमा पर माल्यार्पण करने के पश्चात सभा में तबदील हो गई। सभी



वक्ताओं ने अपने अपने विचार रखे। इसके पश्चात एसपी कॉलेज दुमका के परिसर में स्थित परीक्षा प्रशाला में जयंती समारोह के मुख्य कार्यक्रम का आयोजन हुआ। सिंदो कान्हू मुर्मू विश्वविद्यालय

दुमका के पूर्व कुलपति प्रो (डॉ) वशीर अहमद खान सर ने मुख्य अतिथि के रूप में इस कार्यक्रम में शिरकत की। डॉक्टर खान साहब इस कार्यक्रम में विशेष रूप से भाग लेने के लिए दुमका पहुंचे थे। उन्होंने अपने संबोधन में छात्रों को मन लगाकर पढ़ने एवं समाज में योगदान देने हेतु प्रेरित किया। कार्यक्रम की अध्यक्षता एस.पी. कॉलेज, दुमका के प्रभारी प्राचार्य डॉ. खिरोधर प्रसाद यादव के द्वा-

रा किया गया। समारोह में उर्दू विभाग के विभागाध्यक्ष डॉ शम्स तबरेज खान, इतिहास विभाग के विभागाध्यक्ष डॉ. संजीव कुमार, संस्कृत विभागाध्यक्ष डॉ. धर्नजय मिश्रा, हिंदी विभाग के सहायक प्राध्यापक डॉ. यदुवंश प्रणय, गोड्डा कॉलेज के असिस्टेंट प्रोफेसर डॉ. सुबोध प्रसाद रजक, प्रो. सत्यम कुमार, दुमका कोर्ट की अधिवक्ता कुमारी मिलू, समाजसेवी संदीप कुमार बमबम, छात्र नेता सिद्धीर हांसवा, छात्र नेता श्यामदेव हेंड्रम आदि प्रमुख अतिथियों ने अपने विचार प्रस्तुत किए। इसके साथ ही जतिन कुमार मूलनिवासी विक्रम रविलाल हांसवा, मिथिलेश कुमार, मोबिन, अभिजीत राजन, कुंदन रजक आदि ने अपने विचार प्रस्तुत किए। कार्यक्रम में सांस्कृतिक कार्यक्रम की प्रस्तुति नीलम रजक एवं सोनाली कुमारी के द्वारा की गई। अपने सुमधुर वाणी में संगीत की प्रस्तुति रूखली, तारिणी एवं निवेदिता के द्वारा की गई। कार्यक्रम का मंच संचालन श्रवण दास, बजरंगी कुमार एवं सिक्न्दर रजक ने संयुक्त रूप से किया। कार्यक्रम के सफल संचालन में विवेक कुमार, शंभू रजक, हरिमोहन दास, हरबिंदर दास, नागेश्वर दास, भीम दास, विकास दास, अजीत कुमार, अजित दास, अर्जुन दास, हरीश दास, गोपाल, नयन के साथ तीनों छात्रावासों के छात्र नायक शेखर दास, लखनाराण दास एवं रोहित दास समेत सैकड़ों छात्रों ने सक्रिय भूमिका निभाई।

## टीचर्स एसोसिएशन के सदस्यों ने बाबा साहेब की प्रतिमा पर किया माल्यार्पण

झारखंड देखो/प्रतिनिधि।

**दुमका।** आधुनिक भारत के निर्माता उद्भव विद्वान, समाजवादी, समतामूलक, लोकतांत्रिक एवं धर्मनिरपेक्ष, भारतीय संविधान के निर्माता, भारत रत्न, बाबा साहेब डॉक्टर भीमराव अंबेडकर की 131 वीं जयंती के अवसर पर दुमका में अंबेडकर चौक में बाबा साहेब की प्रतिमा पर झारखंड स्टेट प्राइमरी टीचर्स एसोसिएशन के



जिला अध्यक्ष सह प्रदेश उपाध्यक्ष श्री श्याम किशोर सिंह गांधी

एवम दर्जनों शिक्षकों शिक्षिकाओं माल्यार्पण किया गया माल्यार्पण करने वाले में जिला प्रवक्ता टुनटुन कुमार, प्रियंकर परमेश, रणवीर मल्ल-ह, परमेश्वर दास, राजकुमार रजक, राजीव गुप्ता एवम महिला इकाई भी मुख्य रूप से झारखंड स्टेट प्राइमरी टीचर्स एसोसिएशन के जिला अध्यक्ष रिमता हांसवा, भारती शर्मा, दयारानी मंडल फूलकुमारी हांसवा और बुंदा कुमारी ने बाबा साहेब की प्रतिमा पर माल्यार्पण किया।

## अंबेडकर जयंती पर चलाया स्वच्छता अभियान

झारखंड देखो/प्रतिनिधि।

**दुमका।** बाबा साहेब डॉ भीमराव अंबेडकर की 131वीं जन्मोत्सव पर मयूराक्षी ग्रामीण महाविद्यालय से राष्ट्रीय सेवा योजना इकाई 3 की कार्यक्रम पदाधिकारी सह दुमका नोडल पदाधिकारी डॉ रूपम कुमारी की अगुवाई में इकाई 3 के स्वयंसेवकों द्वारा अपने अधिकृत गाँव पथरा मोचीपारा में स्वच्छता अभियान चलाया गया। स्वयंसेवक अरिधम घोष ने गाँव के बच्चों को स्वच्छता से सम्बंधित जानकारी देते हुए बाबा अंबेडकर साहब के मार्गों को अपने जीवन में अनुसरण करने की शिक्षा दी। इसके साथ ही इकाई 3 कार्यक्रम पदाधिकारी डॉ रूपम कुमारी ने सभी स्वयंसेवकों को मोटिवेट करने के माध्यम से सन्देश दिया की डॉ अंबेडकर की कही हुई वाणी 'अच्छा दिखने के लिये मत जिओ बल्कि अच्छा बनने के



लिये जिओ' को हमें अपने जीवन में अनुसरण करना चाहिए इस अवसर पर स्वयंसेवक मानव दिबर, विवेक रामदास, छोटू रामदास, नयन रामदास आदि ने हिस्सा लिया।

## धनबाद कांग्रेस पार्टी द्वारा डॉ भीमराव अंबेडकर की जयंती पर श्रद्धांजलि सभा आयोजित

झारखंड देखो/प्रतिनिधि।

**धनबाद।** जिला कांग्रेस कमेटी के तत्वाधान जिलाध्यक्ष ब्रजेन्द्र प्रसाद सिंह की अध्यक्षता में देश के संविधान निर्माता एवं दलित राजनीति के पुरोधा डॉ भीमराव अंबेडकर की जयंती पर जिला कांग्रेस कार्यालय में श्रद्धांजलि सभा आयोजित की गई। मौके पर उपस्थित सभी कांग्रेसजनों ने उनके तैल-चित्र पर पुष्पांजलि अर्पित कर भावभीनी श्रद्धांजलि दी।

श्रद्धांजलि सभा में जिलाध्यक्ष ब्रजेन्द्र प्रसाद सिंह ने कहा कि डॉ भीमराव अंबेडकर जी संविधान के निर्माता एवं दलित राजनीति के पुरोधा महापुरुष



थे। वे एक मनीषी, योद्धा, नायक, विद्वान, दार्शनिक, वैज्ञानिक, समाजसेवी और धैर्यवान व्यक्ति के धनी थे। उन्होंने देश के सभी समुदायों को एक सूत्र में

बांधने का काम किया। उनके महत्वपूर्ण सराहनीय कार्यों से भारत को एक नई दिशा मिली। वे निष्ठा और ईमानदारी के पर्याय रहे। आज हम सभी को उनके व्यक्तित्व व कृतित्व से प्रेरणा लेने की दरकार है।

कार्यक्रम में मुख्य रूप से कार्यकारी अध्यक्ष द्वय शंकर प्रजापति, रविंद्र वर्मा, मदन महतो, बी.के. सिंह, योगेंद्र सिंह योगी, मनोज यादव, वैभव सिन्हा, संतोष राय, पप्पू कुमार तिवारी, रवि रंजन सिंह, रामजी भगत, रमेश राय, सत्यानंद पांडे, अशोक दत्ता, पवन महतो, अखिलेश चौधरी, भारकर झा, टी पी दत्ता समेत दर्जनों कांग्रेसजनों उपस्थित थे।

## सिविल सोसाइटी के सदस्यों ने बाबा साहेब को याद किया

झारखंड देखो/प्रतिनिधि।

**दुमका।** संविधान निर्माता भारत रत्न बाबा साहेब भीमराव अंबेडकर जी की 131 वीं अवतरण दिवस पर सिविल सोसायटी दुमका के तत्वाधान में दुमका के अंबेडकर चौक पर स्थापित बाबा साहेब की आत्म कद प्रतिमा पर माल्यार्पण कर सादर नमन करते हुए श्रद्धासुमन अर्पण का कार्यक्रम आयोजित किया गया।

उक्त पावन अवसर पर सिविल सोसायटी दुमका के अध्यक्ष राधेश्याम वर्मा, सचिव संदीप कुमार जय बमबम, विजय कुमार सोनी, अखिलेश झा, अशोक कुमार राउत, प्रमोद कुमार राउत, अरविंद साह, नितेश कुमार वर्मा, संजीव दे कृष्णा आदि उपस्थित होकर बाबा साहेब भीमराव अंबेडकर जी को



सादर नमन किया और उनके जीवनी पर प्रकाश डालते हुए आज की युवा पीढ़ी को बाबा साहेब के बारे में अध्ययन कर और इनसे प्रेरणा लेकर आज के समाज में भी जितने

## शादी का झांसा देकर तीन वर्षों तक युवती से अवैध संबंध बनाने वाला चौकीदार गिरफ्तार

झारखंड देखो/प्रतिनिधि।

**दुमका।** शादी का झांसा देकर तीन वर्षों से पत्नी के रूप में रखने के बाद शादी से इंकार करने वाले चौकीदार अक्षयलाल पहाड़िया को काठोकुंड पुलिस ने गिरफ्तार कर जेल भेज दिया। मामले में थाना प्रभारी श्यामलाल कुमार मण्डल ने बताया कि महेशपुर थाना अंतर्गत अभुवा निवासी अक्षयलाल महेशपुर थाना में चौकीदार के पद पर कार्यरत है। अक्षयलाल काठोकुंड थाना अंतर्गत बड़ा चापुरिया पंचायत अंतर्गत बड़ा भुइयंगा की युवती के साथ तीन वर्ष तक शादी प्रलोभन देकर अवैध सम्बन्ध बनाते रहा, युवती द्वारा शादी करने की बात कहने पर वह इंकार करता रहा। युवती ने 11 अप्रैल को काठोकुंड थाना में अक्षय के विरुद्ध आवेदन देकर न्याय की गुहार लगाई है। थाना



प्रभारी ने युवती के लिखित बयान पर मामला दर्ज करते हुए चौकीदार को गिरफ्तार कर जेल भेज दिया। चौकीदार अक्षयलाल अनुकम्पा पर महेशपुर थाना में चौकीदार के पद पर पदस्थापित था।

## तालाब में तैरता हुआ शव बरामद, पुलिस जांच में जुटी

**धनबाद।** धनबाद जिले के बलियापुर थाना क्षेत्र में रिक्षतपुर गांव स्थित सरगलियां तालाब में आज अहले सुबह 35 वर्षीय युवक का तैरता हुआ शव बरामद हुआ। बताया जा रहा है कि अहले सुबह स्थानीय ग्रामीण नहाने के लिए तालाब पहुंचे जहां तैरता हुआ एक शव देखा और पूरे क्षेत्र में सनसनी फैल गई। आनन-फानन में बलियापुर थाना को सूचना दी गई। जानकारी मिलते ही एएसआई उदित सिंह दल बल के साथ मौके पर पहुंचे। पंचनामा के दौरान शव की पहचान बलियापुर बनिया टोला के अरुण धिवर के पुत्र झन्टु धीवर के रूप में हुई। मिली जानकारी के मुताबिक मृतक शराब का सेवन अधिक मात्रा में करता था। वहीं शव को देखकर प्रतीत होता है कि मृतक दो-तीन दिन पूर्व ही तालाब में डूब होगा।

## भीमराव अंबेडकर जयंती और वैशाखी धूमधाम से मनाया गया

**धनबाद।** दून पब्लिक स्कूल सतकीरा तोपचांची में भारत रत्न भीमराव अंबेडकर जयंती और वैशाखी धूमधाम से मनाया गया। स्कूल की प्रधानाध्यापिका महोदया सिंह ने बच्चों को अंबेडकर की जीवनी के विषय में विस्तार पूर्वक बताया। उन्होंने कहा कि बाबा साहेब संविधान के शिल्पकार, समानता, वीरता, शोषितों एवं महिलाओं के अधिकार के लिए लड़ने वाले महामानव थे। हम सबों को उनके पद चिह्नों पर चलकर देश का नाम विश्व पटल पर स्थापित करने का काम करना चाहिए। कार्यक्रम में छोटे-छोटे बच्चों के द्वारा आकर्षक नृत्य व भाषण प्रस्तुत किया गया कार्यक्रम को सफल करने में अंकुर प्रियदर्शी, रोशन कुमार, धीरज गिरि, प्रीति कोर, अरुण यादव, दीक्षा श्रीवास्तव ज्योति पांडेय, प्रेम कुमार, आभिर खान, पारुल, छत्रु प्रामाणिक, पवित्र दास आदि लोगों ने महत्वपूर्ण भूमिका निभायी।



## बीते हुए अफसाने आए हैं रुलाने



के सोच में बदलाव आया है। सॉफ्टवेयर कंपनी में इंजीनियर रूपल महेश्वरी इस मामले में कहती हैं कि पुरुष स्वभाव से ही परजिसे होते हैं, यदि थोड़ा बाद में उन्हें पिछले रिश्ते के बारे में पता चले तो कहा नहीं जा सकता है कि वे किस तरह से प्रतिक्रिया दें। इसी तरह कम्प्यूटर व्यवसायी मुदित मलहोत्रा पुरुषों को सुझाव देते हैं कि यदि आपमें सच को सह पाने की क्षमता हो तो ही आप इस पचड़े में पड़ें। यदि नहीं है तो फिर अपने साथी का अतीत जानने की पहल कर्तई न करें। मनोचिकित्सक और काउंसलर डॉ.

सुशील गोरे कहते हैं— एक रिश्ता विश्वास और ईमानदारी से मजबूत होता है। कहीं हम दोहरा चरित्र अखियाय कर लेते हैं, हम सच कह तो सकते हैं, लेकिन सच को सह पाने का साहस नहीं जुटा पाते हैं। प्रगति नै सच कह पाने का साहस दिखाया, उसकी प्रशंसा की जानी चाहिए, लेकिन उसका साथी उसे सह नहीं पाया। युवा आजकल टीवी शो से सीख रहे हैं कि रिश्तों में किस तरह से षड्यंत्र किए जा सकते हैं। इसी तरह से होटल व्यवसायी शिमिता आहूजा स्पष्ट कहते हैं कि मैं नहीं जानना चाहता कि मेरी गर्लफ्रेंड का पास्ट क्या है? मैं इस बारे में ज्यादा परेशान भी नहीं होता। यदि मैं उसका अतीत जानना चाहूंगा तो फिर वह भी मेरा अतीत जानना चाहेगी। फिर मैं हमेशा उसके पुराने रिश्ते से खुद को केंपेयर करूंगा और यह हमारे रिश्ते को ही बरबाद कर देगा। वह यदि मुझसे पूछेगी कि क्या पहले मेरा किसी से अफेयर था, तो मैं इंकार कर दूंगा।

एक तरफ जहाँ लड़कियाँ रिश्तों में ईमानदारी चाहती हैं, वहीं लड़के इस मामले में पलायनवादी हो जाते हैं। वे यह पचा नहीं पाते कि उनकी साथी का पहले भी कोई रिश्ता रहा होगा... अब कारण क्या है, इसके लिए अलग से विश्लेषण की जरूरत पड़ेगी।

## बवाल न मचाए आपकी जूबान

कई बार हमारे द्वारा बिना सूझे-बूझे, जाने बिना ऐसा बोल दिया जाता है जिससे स्वयं की स्थिति खराब होने से कम अक्ल होने का लेबल तो लगता ही है, जरा-सी गलत बात संबंधों में खटास भी पैदा कर देती है।

बोलने से पहले न तौलने की आदत कई बार बोलने वाले को काफी हास्यास्पद स्थिति में डाल देती है, तो कई बार बेवजह का बवाल भी पैदा कर देती है। इसीलिए बोलने से पहले सोचने का अक्सर सुझाव दिया जाता है। कई बार बोलने वाले का मतयत्न बड़ा सीधा होता है, लेकिन उसका असर उल्टा पड़ जाता है। जैसा मेरी चचेरी बहन दिव्या के साथ हुआ। दिव्या की सास की मृत्यु हो गई सो तेरहवाँ का कार्यक्रम था। काफी लोग आए हुए थे। सभी दुःखी-गामगीन बैठे हुए थे। अंत में कुछ इधर-उधर की बातें हुईं और सब उठकर जाने लगे तो एकाएक दिव्या बोली— 'इस जगह को अच्छे से देख लीजिएगा जिससे फिर कभी दोबारा आने में परेशानी न आए। काफी बड़ा हॉल है। सोच रही हूँ अपनी बेटी की शादी में लेडीज संगीत का कार्यक्रम इसी हॉल में कर दूँ अच्छा रहेगा।'

दिव्या का ऐसे माहौल में यह सब कहना सबको ही चौंका गया। खुद दिव्या को भी कहने के बाद अहसास हुआ कि वह गलत कह गई। शायद इस समय यह सब नहीं कहना चाहिए था, पर अब क्या किया जा सकता था? दिव्या की तरह ही कई लोग हैं, जो बिना सोचे-समझे कहीं भी कुछ भी बोल देते हैं। उनके दिल में कुछ गलत न होते हुए भी अन्य लोग उनके प्रति गलत धारणा बना लेते हैं और उनकी छवि गड़बड़ा जाती है। मेरी सहेली समिता की भी यही आदत है कि जो भी मन में आता है बिना देखे-भाले, जाने-समझे कह देती है। एक बार ऐसे ही वह अपनी सास से बोली, 'मम्मी आप हीरे



का बढ़िया-सा सेट इस दिवाली ले ही लो, आपके साथ-साथ मेरा भी फायदा हो जाएगा। आपके लिए तो ऐसे खर्च करने से राहलू मना नहीं करूँगे, जो भी आप पसंद करेंगी दिला ही दूँगे। थोड़े दिन आप पहनना फिर आपके बाद तो मुझे पहनना है ही!' बस, यही बात को उनको इतनी चुभ गई कि आज तक उनके मन में समिता को लेकर एक खराब बनी हुई है। कई बार हमारे द्वारा बिना सूझे-बूझे आगे-पीछे जाने बिना ऐसा बोल दिया जाता है जिससे स्वयं की स्थिति खराब होने से कम पढ़े-लिखे, कम अक्ल और बेवकूफ होने का लेबल तो लगता ही है, साथ ही जरा-सी गलत बात संबंधों में खटास पैदा कर देती है। इसका यह मतलब कर्तई नहीं है कि आप बोलें ही नहीं। बोलें लेकिन कब, कहाँ, कैसे और क्या बोलना है इस पर ध्यान दें। और हाँ, यदि कभी आपके साथ भी ऐसा हो जाए कि दूसरे आपकी कही बातों को गलत अंदाज में सोचें तो गलतफहमी से बचने के लिए जल्दी ही सामने वाले से स्पष्ट कर दें कि इसके पीछे ऐसा कोई मतलब नहीं था, न ही किसी तरह का कोई सार या तात्पर्य है जिससे किसी के दिल को ठेस पहुँचे या स्वयं मुझे ही भावनाहीन माना जाए, यकीन मानिए! यह सोचना कि मैंने तो ऐसा कुछ नहीं कह दिया कि दूसरे को बुरा लग जाए और फिर अहंकारवश अथवा ईगो के वशीभूत हो नजरें फेरकर चल देने से बहुत अच्छा यही रहेगा कि आप अपनी सफाई में जरूर कुछ कहें। इससे जहाँ एक ओर रिश्तों में मिठास बनी रहेगी वहीं दूसरी ओर आपकी साफगोई व स्पष्टवादिता भी औरों की नजरों में आपकी प्रशंसा का पात्र बना देगी।

### साबूदाना खिचड़ी

**सामग्री :**  
1 कप साबूदाता, 1 आलू, 1 बड़ा चम्मच मूंगफली, 1 बड़ा चम्मच नारियल के टुकड़े, 1 छोटा चम्मच बारीक कटी हरी मिर्च, आवश्यकतानुसार तेल, स्वादानुसार सेंधा नमक, 1/2 छोटा चम्मच काली मिर्च पाऊंडर, 1/2 छोटा चम्मच जीरा और 1/2 छोटा चम्मच गरम मसाला।  
**विधि :**  
साबूदाता घंटे भर के लिए भिगो दें। आलू छील कर छोटे-छोटे टुकड़ों में काट लें। कड़ाही में तेल गर्म करके आलू ब्राउन होने तक तलें। मूंगफली भी तल लें। साबूदाता पानी से निकाल कर निचाड़ लें। कड़ाही में तेल गर्म करें। जीरे का छौंका लगा कर साबूदाना पानी से निकाल कर निचोड़ लें। कड़ाही में तेल गर्म करें। जीरे का छौंका लगा कर साबूदाना डालें। साथ ही तले हुए



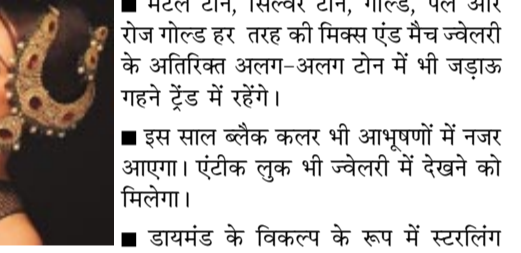
आलू, मूंगफली और नारियल के टुकड़े डालें। सेंधा नमक व काली मिर्च डाल कर मिलाएं। साबूदाना गलत जाने पर नींबू निचाड़ें और सर्व करें।



■ इस साल यलो और रोज गोल्ड में जड़े डायमंड का ट्रेंड रहेगा। खासतौर पर पेंडेंट में ये डिजाइन फिर से वापस आ रहे हैं।  
■ हाईशेप के पेंडेंट का चलन फिर लौट है, लेकिन ब्राइडल ज्वेलरी में यह ज्यादा देखने को मिलेगा।

### ज्वेलरी टेंडेंस

- चूंकि बहुत सारी ज्वेलरी एक साथ पहनने का फैशन नहीं रहा है, इसलिए बड़े और बोलंड पेंडेंट और नेकलेस का ट्रेंड रहेगा।
- सिंगल स्टोन और हेंगिंग पेंडेंट तथा मैचिंग इयररिंग्स का चलन रहेगा। नेकलेस में काफी वेरायटी रहेगी। बहुत बड़े और नाजुक दोनों ही तरह के नेकलेस फैशन में रहेंगे।
- क्लासिक कॉन्स्ट्रक्शन ज्वेलरी इस बार एक हाई ट्रेंड के रूप में छाई रहेगी और ब्लू कलर सबसे अधिक पसंद किया जाएगा। ब्लू टोपाज या एक्वामेरिन ज्वेलरी के साथ एमराल्ड का मिक्स मैच होगा। ब्लू जेड, ब्लू ओपल सफायर आदि जेम स्टॉन विभिन्न तरह के आभूषणों में जड़े नजर आएंगे। ब्लू बीड्स भी पसंद किए जाएंगे।
- लेयर्स वाले नेकलेस, पेंडेंट और इयररिंग्स का इन दिनों चलन बढ़ा है। इनमें मोती का प्रयोग भी काफी होगा।
- मेटल टोन, सिल्वर टोन, गोल्ड, पल और रोज गोल्ड हर तरह की मिक्स एंड मैच ज्वेलरी के अतिरिक्त अलग-अलग टोन में भी जड़ाऊ गहने ट्रेंड में रहेंगे।
- इस साल ब्लैक कलर भी आभूषणों में नजर आएगा। एंटीक लुक भी ज्वेलरी में देखने को मिलेगा।
- डायमंड के विकल्प के रूप में स्टर्लिंग सिल्वर में जर्कन का काफी प्रयोग किया जायेगा। जो कामकाजी व युवा लड़कियों को खासतौर पर पसंद आएगा। इस तरह की ज्वेलरी एक क्लासिक लुक तो देती ही है, साथ ही इसके कीमत भी कम होती हैं।



## एक्सरसाइज रखे तंदुरुस्त

खुद को ट्रिम एंड फिट रखने की चाहत हर महिला में होती है, पर घर व ऑफिस के काम में उलझी महिलाएं अपने हाथों अपनी सेहत को नुकसान पहुंचा रही हैं। तंदुरुस्ती के लिए एक्सरसाइज सबसे बढ़िया विकल्प है। एक्सरसाइज चाहे किसी भी उम्र में शुरू की जाए, वह हमेशा फायदेमंद होती है...

आज के दौर में महिलाएं घर के साथसाथ ऑफिस की जिम्मेदारी भी बखूबी निभा रही हैं। वे हर वक्त अपने कामों में उलझी रहती हैं, लेकिन उनकी यह व्यस्तता उनकी सेहत पर भारी पड़ रही है। इसका घातक असर उनके स्वास्थ्य पर नजर आ रहा है। ध्यान न दिए जाने पर छोटी-सी परेशानी भी गंभीर बीमारी का रूप धारण कर लेती है। ऐसे में रेगुलर एक्सरसाइज से इन परेशानियों से बचा जा सकता है। जिम में महिलाएं ग्रुप लासिस लगा सकती हैं। इनमें वे एरोबिक्स, एक्युआ एरोबिक्स, ब्लोर कार्डियो, डांस, स्पीनिंग, किक बॉक्सिंग कर सकती हैं। इनसे सेहत तो ठीक रहती ही है, शरीर भी लचीला हो जाता है। कार्डियो एक्सरसाइज कार्डियो एक्सरसाइज हाट को मजबूत बनाती हैं और हार्ट अटैक का खतरा कम करती हैं। महिलाएं घर या जिम में ट्रेडमिल, साइकिल, क्रॉस ट्रेनर, स्टेपर्स, राइंग मशीन पर कार्डियो एक्सरसाइज : करके खुद को फिट रख सकती हैं। ट्रेडमिल पूरे शरीर की एक्सरसाइज है। जिम महिलाओं को कमर या डिस्क में दर्द हो, घुटनों या जोड़ों का दर्द हो, रिज्यूमबेंट बाइस स पर एक्सरसाइज करना उनके लिए बर्दिया रहता है। इस बाइक में पीछे कमर के लिए स्पॉट होती है। अन्य महिलाएं अप राइड बाइक का इस्तेमाल कर सकती हैं। हिप्स और थाइज की एक्सरसाइज के लिए स्टेपर्स बेहतर आंखन है। राइंग मशीन बाजुओं, पैरों और पीठ पर असर डालती हैं और फेट को कम करती है। क्रॉस ट्रेनर महिलाओं के लिए खासतौर पर फायदेमंद है, क्योंकि यह कमर और लोअर पार्ट में जमा फेट घटाने में मददगार होता है। याद रखें ये सारी एक्सरसाइज 30-40 मिनट तक करने से ही फायदा मिलता है। अक्सर महिलाएं जोश में घंटों एक्सरसाइज करती हैं, इससे शरीर में दर्द व मोच आ जाती है।  
**स्ट्रेंथ ट्रेनिंग :** महिलाओं की स्किन ज्यादा ढीली होती है। स्किन को टाइट करने के लिए स्ट्रेंथ ट्रेनिंग करनी चाहिए, ताकि बाँड़ी टोनअप होती रहे। स्ट्रेंथ ट्रेनिंग से मसल्स ट्रेनिंग होते हैं, जिससे स्किन में कसाव आना शुरू हो जाता है। सैट्स लगाने के दौरान आधे मिनट से एक मिनट का रेस्ट लें। इसके बाद दोबारा सैट शुरू कर

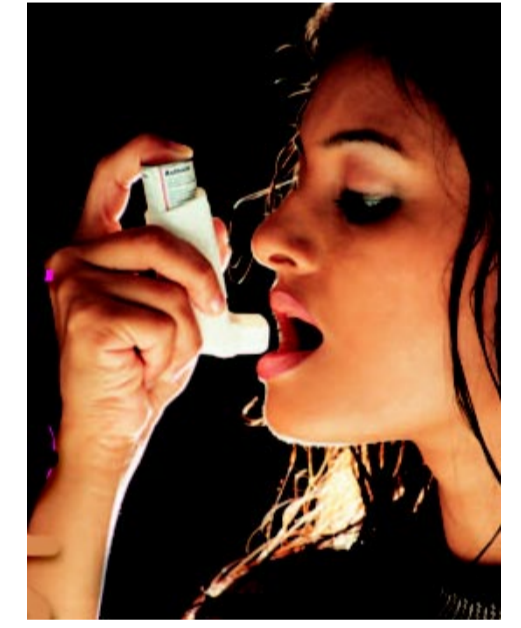
दें। स्ट्रेंथ ट्रेनिंग हल्के में चार दिन करें और तीस मिनट से ज्यादा न करें।  
**वेट ट्रेनिंग :** वेट ट्रेनिंग से बाँड़ी शेष अप होती है, एनर्जी लेवल बढ़ता है, हड्डियां व मसल्स मजबूत होती हैं और रोगों से लड़ने की क्षमता बढ़ती है। चैट्ट, अपर बैक, लोअर बैक, बाइसेप्स, ट्राइसेप्स, हिप्स, कुआरिसेप्स, हैक्सरिंग और कॉल्क्स की एक्सरसाइज हो जाती है। ये सारी एक्सरसाइज एक ही दिन में नहीं करनी चाहिए। जैसे चैट्ट और अपर बैक की एक्सरसाइज एक दिन कर लें। फिर दूसरे दिन लोअर बैक, हेमस्ट्रिंग और कॉल्क्स का वर्कआउट कर लें। तीसरे दिन वेट ट्रेनिंग न करके कोई ग्रुप एक्सरसाइज करें। चौथे दिन कंधों, बाइसेप्स, ट्राइसेप्स का वर्कआउट कर सकती हैं। पाँचवें दिन ए—डॉमिनल, वेस्ट, रिस्ट आदि का वर्कआउट करें। अगर इस तरह सिस्टेमेटिकली एक्सरसाइज की जाए, तो मसल्स पर दबाव नहीं पड़ेगा, शरीर हेलदी रहेगा और वजन कम करने में भी मदद मिलेगी। वजन कम करने में मैटबॉलिज्म महत्वपूर्ण भूमिका निभाता है। मैटबॉलिज्म जितना ज्यादा होगा, वजन भी उतनी तेजी से कम होगा। मैटबॉलिज्म बढ़ाने में वेट ट्रेनिंग मदद करती है।  
**योगासन :** योग शरीर को स्वस्थ बनाने के अलावा श्वास लेने की सही तकनीकों पर जोर देकर आपके दिमाग और भावनाओं पर गुणकारी असर डालता है। आप घर में भी योगासन कर सकती हैं, जिनमें प्राणायाम, आलोम—विलोम और सूर्य नमस्कार प्रमुख हैं। इनमें पूरा शरीर इन्वाँल्व होता है।  
**घर पर करें एक्सरसाइज**  
■ सीधे खड़े होकर अपने दोनों हाथों में बॉल या हल्का डंबल पकड़ कर धीरे-धीरे बाएं से दाएं और दाएं से बाएं घूमें। ऐसा 2-3 मिनट करें। इससे कमर और पेट की फेट कम करने में मदद मिलती है।  
■ एक स्टिक को कंधों पर रख कर दोनों हाथ फैलाकर उसके ऊपर रख लें। फिर पहले दाईं तरफ झुकें, उसके बाद बाईं ओर। एक बार में 20-25 बार कर सकती हैं। उसके बाद 30 सेकेंड आराम करें। इसे 3 बार दोहराएँ। ये दोनों कसरत हल्के में 4 दिन करें। इससे कमर की फेट कम होती है।  
**जरूर ध्यान दें :** जिन महिलाओं को हाई/लो—लडप्रेशर, एपिलैप्सी, आर्थराइटिस, स्लीप एग्निया, डिस्क, थायरॉइड, अस्थिमा, हाार्ट, शुगर या सर्वाइकल की शिकायत हो, व एक्सरसाइज शुरू करने से पहले डॉक्टर की सलाह जरूर लें।

## हेल्थ प्लस

आज की लाइफस्टाइल ने जहाँ कई सुख-सुविधाएं और ऐशोआराम के साधन दिए हैं, वहीं कई बीमारियों को भी जन्म दिया है। इन्हीं बीमारियों में से एक है अस्थिमा। इस बारे में हमने बात की मुंबई के आयुर्वेदिक कंसल्टेंट डॉक्टर श्याम शर्मा से।  
**क्या है अस्थिमा ?**  
इस रोग में सांस नलिकाओं में सिकुड़न आ जाती है या कह सकते हैं कि वे संकरी हो जाती हैं। इस कारण मरीज को सांस लेने व छोड़ने में तकलीफ महसूस होती है। इस स्थिति में शरीर को ऑक्सीजन कम मिल पाती है, जो कि ब्लड प्रैशरफाई (रक्त शुद्धिकरण) करने के लिए जरूरी है। इसलिए मरीज जोर-जोर से सांस लेकर इस कमी को पूरा करने की कोशिश करता है। कहते हैं। यह एक आनुवांशिक बीमारी है।  
**कारण :** कुछ लोगों को हमेशा अस्थिमा की शिकायत बनी रहती है तो कुछ लोगों को कभी-कभी ही ऐसा होता है। इसके कई कारण हो सकते हैं। कफ बढ़ानेवाले भोजन से यह बीमारी बढ़ती है। सर्दी के मौसम में सर्दी बढ़ जाने से, कोहरा छा जाने से, गर्मी के मौसम में धूल उड़ने से भी अस्थिमा के दौरे पड़ सकते हैं।  
**एलर्जी :** अस्थिमा का मुख्य कारण है एलर्जी। ऐसे कई खाद्य पदार्थ हैं, जिनसे एलर्जी होती है। कई लोगों को किसी खास खाद्य पदार्थ से एलर्जी होती है तो किसी को वातावरण में मौजूद धूल के कारण। इसके अलावा बकरी, कुत्ता और बिल्ली आदि पालतू जानवरों के संपर्क में आने से भी एलर्जी हो सकती है।  
**इंफेक्शन :** वायरस व बैक्टीरिया के इंफेक्शन से सांस की नलिकाएं में सूजन आ जाती है, जिससे वे सिकुड़ जाती हैं। इसके कारण भी अस्थिमा हो सकता है।  
**आनुवांशिकता :** माता-पिता में भी यदि अस्थिमा की बीमारी रही हो तो बच्चे में इसके होने की संभावना अधिक होती है। इसमें भी यदि पिता की जगह मां को अस्थिमा हो तो बच्चे को अस्थिमा होना करीब-करीब निश्चित ही होता है। आनेवाली पीढ़ियों में भी यह रोग हो सकता है।  
**सायकोलॉजिकल कारण :** मानसिक रूप से परेशान या तनावग्रस्त होने पर भी अस्थिमा हो सकता है।  
अस्थिमा दो तरह का होता है।  
1. ब्रॉकाइल अस्थिमा (लंग संबंधी)  
2. कार्डियक अस्थिमा (हार्ट संबंधी)  
सामान्यतः लोगों में ब्रॉकाइल अस्थिमा देखने में आता है।  
**सामान्य लक्षण :** हांफना, जोर से सांस लेना, सांस छोड़ने पर विशेष तरह की सीटी जैसी आवाज निकलना आदि इसके लक्षण होते हैं। यह आवाज सांस नलिकाओं के संकरे होने से उनमें जोर से हवा निकलने के कारण होती है।  
इसके साथ खांसी, जुकाम व सायनस हो सकता है। छाँक आना, फिर में भारीपन आदि इसके आम लक्षण हैं। यदि मरीज को इंफेक्शन है तो लक्षण पता

## अस्थिमा

नहीं चलते। इस रोग का दौरा प्रायः रात के अंतिम प्रहर में सोते समय होता है। मरीज को ऐसा लगता है जैसे उसका दम घुट रहा हो। लेंटे-लेंटे सांस नहीं आती। सांस लेने से ज्यादा सांस छोड़ने में परेशानी होती है। छाती फूली हुई रहती है। दौरे का वैग आधा घंटा, एक या दो घंटा रहकर स्वयं शांत हो जाता है।  
डॉक्टर श्याम शर्मा कहते हैं, अस्थिमा पुरुष, स्त्री या बच्चे किसी को भी कभी भी हो सकता है। कई लोगों को शहरी वातावरण के प्रदूषण के कारण अस्थिमा होता है। ऐसे में जगह बदलने से यह ठीक भी हो जाता है तो कई लोगों को ताउम्र इसकी शिकायत बनी रहती है। लेकिन बच्चों को अस्थिमा होने पर यदि उनका तुरंत इलाज किया जाए तो बीमारी से छुटकारा मिल सकता है। कई बार तो लोगों को पता ही नहीं चलता कि बीमारी की शुरूआत उनके अपने घर से हो रही है। घर में गद्दे-तकियों में धूल जमी रहने से या घर के आस-पास धूल-मिट्टी का वातावरण बने रहने से भी अस्थिमा हो जाता है। इसलिए सबसे पहले डॉक्टर को अपने रहने, काम करने के वातावरण व खान-पान के बारे में विस्तृत जानकारी दें।  
**उपाय :** आपको किस चीज से एलर्जी है, यह ध्यान रखना चाहिए। डॉक्टर को अपनी केस हिस्ट्री स्पष्ट बताएं, ताकि डॉक्टर को ट्यूटमेंट करने में आसानी हो।  
**बचाव**  
■ हल्की एक्सरसाइज करें, वॉक करें। इससे आपका इम्यून सिस्टम मजबूत होगा।  
■ विटामिन 'ए' व 'डी' का सेवन करें।  
■ मानसिक तनाव से बचें।  
■ धुएं, धूल आदि से बचें।  
■ शरीर को गर्म होने के बाद सर्दी से बचना चाहिए। गर्म पानी से नहाने के बाद ठंडे पानी, हवा व ठंडा पीने से बचना चाहिए। ठंडी जगहों पर व रहें।  
■ हरी सब्जियां खाएं और गर्म पानी पीएं। इससे कफ की शिकायत बी दूर होगी।  
**इलाज :** मरीज को बीमारी की स्टेज को देखते हुए इलाज किया जाता है। इसमें दवाइयां, इनहेलर व राटोहेलर आदि का प्रयोग बताया जाता है। यदि दवाइयों से आराम न मिले तो तुरंत डॉक्टर को दिखाना चाहिए।  
बच्चों में अस्थिमा : बच्चों को भी अस्थिमा होता है। इसमें बच्चे के फेफड़े हायपर ऐक्टिव हो जाते हैं। खांसेते समय तरल पदार्थ कफ के जरिए बाहर निकलता है लेकिन कई बार उनमें अस्थिमा टेम्पेरी होता है, जिसका कारण है रेस्पिरैटरी इंफेक्शन, एलर्जी व प्रदूषण। लेकिन जैसे-जैसे वे बड़े होते हैं, उनका इम्यून सिस्टम विकसित होने लगता है और अस्थिमा की बीमारी भी कम होती जाती है। यदि आनुवांशिकता के कारण आपके बच्चे को अस्थिमा है तो डॉक्टर से फौंडर जांच कराएं, ताकि जल्दी से जल्दी इस बीमारी को दूर किया जा सके।  
**सावधानियां**  
■ बच्चों को जो भी खाने-पीने की चीज दें, वह ठंडी या फ्रिज में रखी हुई न हों। फ्रिज से निकाल थोड़ी देर



उन्हें सामान्य तापमान में रखने के बाद ही बच्चों को खिलाएं।  
■ स्कूल में बच्चे के अस्थिमा की बीमारी के बारे में शिक्षक को सूचित कर दें।  
■ बच्चे के स्कूल बैग में इमरजेंसी नंबर, दवाइयों व डॉक्टर के नंबर जरूर रखें।  
**अस्थिमा के लिए कुछ घरेलू सुझे**  
■ अस्थिमा का तेज दौरा पड़ने पर एक पके केले को दीपक की लौ में या गैस चूल्हे की धीमी आंच पर गरम करें, फिर उसे छीलकर उस पर पिसी हुई कालीमिर्च बुरक दें और रोगी को खिलाएं। तुरंत आराम मिलेगा।  
■ रात को साने के पहले भूने चने खाकर ऊपर से थोड़ा गरम दूध पी लें। इससे सांस की नली साफ हो जाएगी।  
■ दमे को दवाने का रामबाण उपाय है— पुरानी हल्दी की गाँठ को पीसकर पाउडर बना लें और आधा बड़ा चम्मच पाउडर दो बड़े चम्मच शहद में मिलाकर सेवन करें। शहद व हल्दी-दोनों जितना पुराना होगा, उतना ही लाभ होगा।  
■ यदि रोगी को प्रतिदिन 250 ग्राम आंवले का मुरब्बा, 50 ग्राम पीपल चूर्ण और 125 मिली। शहद का सेवन कराएं तो आश्चर्यजनक लाभ होता है।  
■ नींबू का रस अदरक के रस साथ लेने से दमा में लाभ पहुंचता है।  
■ पीपली को कूटकर दूध में उबाल लें और छानकर पहले पीपली खाएं और फिर ऊपर से दूध पी लें। पहले दिन एक पिपली, दूसरे दिन 2, तीसरे दिन 3, इस तरह 15 वें दिन तक 15 पिपली होने के बाद 16 वें दिन 14, 17 वें दिन 13. इसी क्रम में घटाते जाएं। इस तरह 29 वें दिन 1 पिपली का सेवन करने के बाद अस्थिमा में आश्चर्यजनक फर्क देखने को मिलता है। इस प्रयोग को वर्धमान पिपली कहते हैं।



दर्रां तरफ झुकें, उसके बाद बाईं ओर। एक बार में 20-25 बार कर सकती हैं। उसके बाद 30 सेकेंड आराम करें। इसे 3 बार दोहराएँ। ये दोनों कसरत हल्के में 4 दिन करें। इससे कमर की फेट कम होती है।  
**जरूर ध्यान दें :** जिन महिलाओं को हाई/लो—लडप्रेशर, एपिलैप्सी, आर्थराइटिस, स्लीप एग्निया, डिस्क, थायरॉइड, अस्थिमा, हाार्ट, शुगर या सर्वाइकल की शिकायत हो, व एक्सरसाइज शुरू करने से पहले डॉक्टर की सलाह जरूर लें।

