

UDISE Code- 20110108005, JEPC Code- RTE/20/2021-22
Affiliated By Jharkhand Education Project Council

RGS गुरुकुल
(An Unit of Shatan Ashram)

Bright Future for your Kids
For More Detail : www.rsggurukulam.com, Email- gurukulamrgs@gmail.com

Dhadhka, Dumka, Mob. - 8409399342 (Principal), 7903712653 (Vice Principal)

Class Nursery to VIII
Medium Hindi & English
Admission Open
For More Detail : www.rsggurukulam.com

Opening Shortly IX to X
TAC Result

School Ven Facility Available

Drawing Class, Widery Meet, Computer Class, Yoga Class, Science Lab, Smart Class

संक्षिप्त समाचार

गोधरा ट्रेन अग्निकांड के 3 दोषियों को जमानत देने से SC का इंकार

● ट्रेन में जिन्दा जला दिए गए थे 59 तीर्थयात्री

नई दिल्ली। सुप्रीम कोर्ट ने आज सोमवार को 2002 के गोधरा ट्रेन अग्निकांड मामले में दोषी ठहराए गए तीन लोगों को जमानत देने से इन्कार कर दिया। ज्ञात हो कि इस पूर्व नियोजित हमले में 27 महिलाओं और 10 बच्चों सहित 59 तीर्थयात्री जिन्दा जला दिए गए थे। कट्टरपंथियों की भीड़ ने इस हमले को अंजाम दिया था। इस भीषण नरसंहार के दोषियों की जमानत का यह मामला तीन न्यायाधीशों की पीठ के समक्ष आया, जिसमें भारत के मुख्य न्यायाधीश (CJI) डीवाई चंद्रचूड़, न्यायमूर्ति जेबी पारदीवाला और न्यायमूर्ति मनोज मिश्रा शामिल थे। जमानत अर्जी खारिज करते हुए उखकने कहा कि, उक्त घटना बहुत गंभीर घटना थीयह किसी एक व्यक्ति की अकेली मौत नहीं है। उन्होंने कहा कि मामले को अनिश्चित काल तक लंबित नहीं रखा जा सकता और इसकी जल्दी सुनवाई होनी चाहिए।

कांग्रेस नेता रणदीप सुरजेवाला के बिगड़े बोल ! कहा - राक्षसी प्रवृत्ति के हैं भाजपा को वोट देने वाले लोग, मैं उन्हें श्राप देता हूँ

चंडीगढ़/एजेंसी।

कांग्रेस के वरिष्ठ नेता और राज्यसभा सांसद रणदीप सुरजेवाला ने भाजपा समर्थकों और वोटों को राक्षसी प्रवृत्ति का करार दिया है। दरअसल, सुरजेवाला हरियाणा के कैथल पहुंचे थे। यहां सुरजेवाला ने कहा कि भाजपा को वोट देने वाले और उनके समर्थक राक्षसी प्रवृत्ति के हैं। मैं महाभारत की धरती से उन्हें श्राप देता हूँ। सुरजेवाला के इस बयान पर भाजपा भड़की हुई नजर आ रही है। भाजपा नेता अमित मालवीय ने सुरजेवाला के बयान का जिक्र करते हुए कहा कि इसी मानसिक स्थिति के चलते कांग्रेस पार्टी और उसके नेता जनाधार खो चुके हैं। रिपोर्ट के अनुसार, सुरजेवाला हरियाणा के कैथल में जनसभा को संबोधित



कर रहे थे। यहां उन्होंने बेरोजगारी साधा। सुरजेवाला ने कहा कि युवा नहीं डरते, बल्कि वे इस सरकार के अत्याचारों से डरते हैं। उन्होंने आरोप

लगाया कि, यह सरकार उनके भविष्य के साथ खिलवाड़ कर रही है। यही वजह है कि हम इन युवाओं के लिए इन्साफ मांगने के लिए 17 किलोमीटर पैदल चले। आप उनसे परीक्षा में बैठने का मौका भी छीन रहे हैं। उन्होंने कहा कि भाजपा और खखद राक्षसों की पार्टियां हैं। जो लोग भाजपा को वोट देते हैं और उनका समर्थन करते हैं वे भी राक्षसी प्रवृत्ति के हैं। उन्होंने कहा कि आज, महाभारत की इस भूमि पर मैं उन्हें (भाजपा-जजपा या उनको वोट देने वाले लोगों) को श्राप देता हूँ। सुरजेवाला के इस बयान पर पलटवार करते हुए सीएम मनोहर लाल खट्टर ने कहा है कि राक्षस परिवार में जन्मा व्यक्ति ही ऐसी भाषा बोल सकता है, ये असंसदीय भाषा है, हम इसपर जरूर सज्जन लेंगे। रणदीप सुरजेवाला के इस बयान पर भाजपा भड़क गई है। भाजपा ने कांग्रेस पर हमला बोला है। भाजपा के वरिष्ठ अमित मालवीय ने ट्वीट करते हुए लिखा कि भाजपा को वोट देने वालों को 'राक्षस' कह रहे हैं राहुल गांधी के खास सुरजेवाला। श्राप भी दे रहे हैं। कांग्रेस, उसके आलाकमान और दरबारियों की इसी मानसिक स्थिति की वजह से पार्टी और उसके नेता जनाधार खो चुके हैं। लेकिन अभी तो इन्हें जनता के दरबार में और जलील होना है। वहीं, सुरजेवाला के बयान की सोशल मीडिया के लोग भी आलोचना कर रहे हैं, उनका कहना है कि, जिस कांग्रेस ने सुप्रीम कोर्ट में हलफनामा देकर श्री राम को काल्पनिक बताने का राक्षसी कृत्य किया था, वो आज दूसरों को राक्षस कह रही है।

राष्ट्रपति की आदिवासी भाई-बहनों से अपील! कहा - आप सब अपनी परंपराओं को समृद्ध करते हुए आधुनिकता को अपनाएं

नई दिल्ली/एजेंसी।

स्वतंत्रता दिवस से पूर्व पूरा देश विरंगे के रंग में रंग गया है। आजादी के तराने गूंज रहे हैं तो लोगों में जोश भी दिख रहा है। इस बीच राष्ट्रपति द्रौपदी मुर्मू ने सोमवार को 77वें स्वतंत्रता दिवस की पूर्व संंध्या पर राष्ट्र को संबोधित कर रही हैं।

स्वतंत्रता दिवस की पूर्व संंध्या राष्ट्र को संबोधित करते हुए राष्ट्रपति द्रौपदी मुर्मू ने कहा कि मेरे प्यारे देशवासियों, देश के 77 वें स्वतंत्रता दिवस पर आप सभी को मेरी हार्दिक बधाई! यह दिन हम सब के लिए गौरवपूर्ण और पावन है। चारों ओर उत्सव का वातावरण देखकर मुझे बहुत प्रसन्नता हो रही है।

उन्होंने कहा कि स्वतंत्रता दिवस हमें यह याद दिलाता है कि हम केवल एक व्यक्ति ही नहीं हैं, बल्कि हम एक ऐसे महान जन-समुदाय का हिस्सा हैं जो अपनी तरह का



सबसे बड़ा और जीवंत समुदाय है। यह विश्व के सबसे बड़े लोकतंत्र के नागरिकों का समुदाय है। जाति, पंथ, भाषा और क्षेत्र के अलावा, हमारी अपने परिवार और कार्य-क्षेत्र से जुड़ी पहचान भी होती है। लेकिन हमारी एक पहचान ऐसी है जो इन सबसे ऊपर

है, और हमारी वह पहचान है, भारत का नागरिक होना। राष्ट्रपति ने अपने संबोधन में कहा कि 15 अगस्त, 1947 के दिन देश ने एक नया सवेरा देखा। उस दिन हमने विदेशी शासन से तो आजादी हासिल की ही, हमने अपनी नियति का निर्माण करने की स्वतंत्रता

भी प्राप्त की। हमारी स्वाधीनता के साथ, विदेशी शासकों द्वारा उपनिवेशों को छोड़ने का दौर शुरू हुआ और उपनिवेशवाद समाप्त होने लगा। हमारे द्वारा स्वाधीनता के लक्ष्य को प्राप्त करना तो महत्वपूर्ण था ही, लेकिन उससे भी ज्यादा उल्लेखनीय है, हमारे स्वाधीनता संग्राम का अनोखा तरीका। उन्होंने कहा कि महात्मा गांधी तथा अनेक असाधारण एवं दूरदर्शी विभूतियों के नेतृत्व में हमारा राष्ट्रीय आंदोलन अद्वितीय आदर्शों से अनुप्राणित था। गांधी व अन्य महानायकों ने भारत की आत्मा को फिर से जगया और हमारी महान सभ्यता के मूल्यों को जन-जन में संचार किया। भारत के ज्वलंत उदाहरण का अनुसरण करते हुए हमारे स्वाधीनता संग्राम की आधारशिला सत्य और अहिंसा को पूरी दुनिया के अनेक राजनीतिक संघर्षों में सफलतापूर्वक अपनाया गया है।

मुख्यमंत्री हेमन्त सोरेन से राष्ट्रीय स्वतंत्रता सेनानी टाना भगत संघ के प्रतिनिधिमंडल ने की मुलाकात

राँची। मुख्यमंत्री हेमन्त सोरेन से आज ककि रोड रांची स्थित मुख्यमंत्री आवासीय कार्यालय में राष्ट्रीय स्वतंत्रता सेनानी टाना भगत संघ के एक

प्रतिनिधिमंडल ने मुलाकात की। मुख्यमंत्री को प्रतिनिधिमंडल ने झारखंड के टाना भगत समुदाय की समस्याओं से अवगत कराया। मौके पर मुख्यमंत्री श्री

हेमन्त सोरेन ने प्रतिनिधिमंडल को टाना भगत समुदाय की समस्याओं के निराकरण के लिए यथोचित सकारात्मक कार्यवाही का आश्वासन दिया।

स्वतंत्रता दिवस की ढेर सारी शुभकामनाएं

ASHOKA LIFE CARE
YOUR WAY TO BETTER HEALTH

Nucare Hospital

1st Private Setup in Modular OT
Santhal Paragana Oxygen Plant

Ashoka Life Care

DR. TUSHAR JYOTI
MBBS, M.S. (ENT)
Senior ENT Specialist

DR. VIKAS KUMAR
MBBS, M.S. (ENT)
Senior ENT Specialist

DR. ANANT
MBBS, M.S. (ENT)
Senior ENT Specialist

DR. PRADEEP KUMAR
MBBS, M.S. (ENT)
Senior ENT Specialist

DR. SURESH
MBBS, M.S. (ENT)
Senior ENT Specialist

OUR FACILITY

1. Otolaryngology
2. General Surgery
3. Physiotherapy
4. ICU
5. DR. SURESH K. JYOTI
6. Laboratory Service
7. Home Collection/return
8. Pharmacy

हमारे अतिरिक्त सुविधाएं

• 24x7 एम्बुलेंस सेवा
• एम्बुलेंस से लेकर डॉक्टरों तक
• डॉक्टरों की सलाह
• डॉक्टरों की सलाह

हमारे डॉक्टर

डॉ. जयदीप कुमार
MBBS, M.S. (ENT)
Senior ENT Specialist

आयुष्मान भारत
मुख्यमंत्री स्वतंत्रता सेनानी

5 लाख रु. तक नगरीय परिवारों का मुफ्त स्वास्थ्य बीमा

7480942213

KUMHAR PARA DUMKA, JHARKHAND

स्वतंत्रता दिवस की ढेर सारी शुभकामनाएं

DIKSHA EYE CARE

दीक्षा आई केयर एवं ऑप्टिकल्स

डॉ. दिवाकर वत्स
Post Graduate Ophthalmology
MOMS CHANDIGARH

नेत्र विशेषज्ञ

● कम्प्यूटर मशीन द्वारा ऑल्ट्रा जॉब की सुविधा
● फेको मशीन द्वारा मोटोसिस्टिड ऑपरेशन की सुविधा
● एडोस्कोपिक द्वारा कान, नाक, गला इलाज की सुविधा

पता : दुर्गा स्थान के पीछे, जिन के बगल में दुमका
मो. : 8709418963

Dipendra Singh
9335448671



R.K. Choudhary
8384831556



मार्बल & ग्रेनाइट

राजस्थान वाले

रेलवे स्टेशन के सामने, रिग रोड, दुमका (झारखंड)



संक्षिप्त समाचार

भारतीय जनता युवा मोर्चा के नेतृत्व में निकाला गया तिरंगा यात्रा



झारखंड देखो/प्रतिनिधि। दुमका। भारतीय जनता युवा मोर्चा जिला अध्यक्ष रूपेश कुमार मंडल के नेतृत्व में दुमका शहर में तिरंगा यात्रा निकाला गया। भाजपा जिला कार्यालय से तिरंगा यात्रा निकलकर टिन बाजार होते हुए पूरे शहर भ्रमण कर वीर कुंवर सिंह चौक पर यात्रा समाप्त किया गया, इस भव्य तिरंगा यात्रा में मुख्य रूप से दुमका सांसद सुनील सोरेन प्रदेश उपाध्यक्ष विनोद शर्मा पूर्व मंत्री डॉ लुईस मरांडी, निवास मंडल, मनोज शाह, अमिता रश्मि अमरेंद्र सिंह मुन्ना, पिंटू अग्रवाल, दीपक सिंह आशीष सिन्हा, विवेकानंद राय दीपक स्वर्णकार धर्मेन्द्र सिंह बिट्टू, अमन राज, मनीष कुमार गुंजन मरांडी रितेश कुमार, नवनीत करमप, वासुदेव झा पंकज वर्मा श्यामदेव हेंब्रोम दीपांशु कोचगरे, नीतू झा, समेत पार्टी के कई पदाधिकारी एवं हजारों युवा मोर्चा के कार्यकर्ता सम्मिलित थे।



झारखंड देखो/प्रतिनिधि।

रांची। राज्यपाल सी.पी. राधाकृष्णन ने 'हर घर तिरंगा' अभियान के अंतर्गत आज राज भवन के मुख्य द्वार पर रांची विश्वविद्यालय, रांची, राष्ट्रीय सेवा योजना (एनएसएस), नेहरू युवा योजना (एनएसएस), नेहरू युवा केन्द्र (एनवाईकेएस) के विद्यार्थियों ने भाग लिया। राज्यपाल महोदय

'तिरंगा यात्रा' में सम्मिलित होकर 'हर घर तिरंगा' अभियान की इस प्रभातफेरी को झंडी दिखाकर रवाना किया। इसमें बड़ी संख्या में रांची विश्वविद्यालय, रांची, राष्ट्रीय सेवा योजना (एनएसएस), नेहरू युवा केन्द्र (एनवाईकेएस) के विद्यार्थियों ने भाग लिया। राज्यपाल महोदय

ने कहा कि यह अभियान अत्यंत महत्वपूर्ण है क्योंकि यह युवाओं के दिलों में देशभक्ति की भावना का और संचार करेगा जो हमारे देश के विकास के लिए महत्वपूर्ण है। उन्होंने उक्त अवसर पर कहा कि यह हमारी एकता को प्रदर्शित करता है। उन्होंने कहा, 'भारत एक है, भारत हमेशा

एक रहेगा।' यह नारा लोगों को और अधिक एकजुट करेगा। उन्होंने कहा कि हमारे देश से ही हमारी पहचान है। आज हमारा देश विश्व की पांचवीं सबसे बड़ी अर्थव्यवस्था है। उन्होंने कहा कि देश की आजादी की लड़ाई में झारखंड के जनजातीय समुदाय का योगदान अतुलनीय है।

देश की आजादी की लड़ाई में झारखंड के जनजातीय समुदाय का योगदान अतुलनीय है: राज्यपाल

उपायुक्त एवं एसपी ने किया राज्यपाल का स्वागत

झारखंड देखो/प्रतिनिधि।

दुमका। राज्यपाल झारखंड सी पी राधाकृष्णन पहुंचे दुमका। उपायुक्त, पुलिस अधीक्षक सहित अन्य पदाधिकारियों ने पुष्पगुच्छ देकर राज्यपाल महोदय का स्वागत किया। पुलिस लाइन मैदान दुमका में आयोजित होने वाले 77वें स्वतंत्रता दिवस समारोह में राज्यपाल शामिल होंगे।



राज्यपाल आज करेंगे दुमका पुलिस लाइन मैदान में झंडोत्तोलन

दुमका/झारखंड देखो/प्रतिनिधि। झारखंड के राज्यपाल झारखंड सी पी राधाकृष्णन ने स्वतंत्रता दिवस की पूर्व संध्या पर समस्त देशवासियों तथा राज्यवासियों को 77 वें स्वतंत्रता दिवस की बधाई एवं शुभकामनाएं दी है। राज्यपाल दुमका पहुंच चुके हैं। उन्होंने राजभवन दुमका में मौडिया को संबोधित किया। आज पुलिस लाइन मैदान दुमका में झंडोत्तोलन करेंगे।

तिरंगा हमारी शान, हर घर तिरंगा अभियान

राज्य, जिला एवं प्रखंडवासियों को आजादी की 77 वीं वर्षगांठ की हार्दिक शुभकामनाएं आइये मिलकर राष्ट्रभक्ति की अलख जगाये, हर घर तिरंगा हम फहराएं

निवेदक:-

गंगाधर शर्मा

झारखंड प्रदेश विश्वकर्मा समाज



जिला अध्यक्ष सह जिला मंत्री भारतीय मजदूर संघ, दुमका

तिरंगा हमारी शान, हर घर तिरंगा अभियान

सभी क्षेत्रवासियों को आजादी की 77 वीं वर्षगांठ की हार्दिक शुभकामनाएं आइये मिलकर राष्ट्रभक्ति की अलख जगाये, हर घर तिरंगा हम फहराएं



डॉ शमीम अंसारी

डेंटल सर्जन, लायंस क्लब, दुमका (झारखण्ड)

तिरंगा हमारी शान, हर घर तिरंगा अभियान

सभी क्षेत्रवासियों को आजादी की 77 वीं वर्षगांठ की हार्दिक शुभकामनाएं आइये मिलकर राष्ट्रभक्ति की अलख जगाये, हर घर तिरंगा हम फहराएं .



डॉ विनोद कुमार शर्मा
(नैदानिक मनोवैज्ञानिक)
असिस्टेंट प्रोफेसर

स्नातकोत्तर मनोविज्ञान विभाग, सिदो कान्हू मुर्मू विवि, दुमका

तिरंगा हमारी शान, हर घर तिरंगा अभियान

सभी क्षेत्रवासियों को आजादी की 77 वीं वर्षगांठ की हार्दिक शुभकामनाएं आइये मिलकर राष्ट्रभक्ति की अलख जगाये, हर घर तिरंगा हम फहराएं .

आइये मिलकर राष्ट्रभक्ति की अलख जगाये, हर घर तिरंगा हम फहराएं .



जय हिन्द, वंदे मातरम
झारखण्ड सहित समस्त देशवासियों को
स्वतंत्रता दिवस
की हार्दिक बधाई एवं
शुभकामनाएं

डॉ. लुईस मरांडी

पूर्व मंत्री सह भाजपा नेत्री, दुमका, झारखंड

TO-LET (8,000 sqft)
BIG PARKING

Ground Floor
7 Room Late Bath Attach

1st Floor
7 Room with Late Bath Attach

2nd Floor
Completely Hall with Late Bath Attach

All building 5 ft tiles (floor to wall)

Address-Grant State Road (Near PWD /IAS Building near paani tanki) yellow colour building.
Mob-7903853838 • Landline-06434-359045

TO-LET
(3600 sq ft)

GROUND FLOOR
7 room late bath attach

SECOND FLOOR
4 room and 1 hall late bath attach

Address-lakhikundi (bridge left side), Dumka
Contact number-7004213289

तिरंगा हमारी शान, हर घर तिरंगा अभियान

राज्य, जिला एवं प्रखंडवासियों को आजादी की 77 वीं वर्षगांठ की हार्दिक शुभकामनाएं।
आइये मिलकर राष्ट्रभक्ति की अलख जगाये, हर घर तिरंगा हम फहराएं



निवेदक:- डीबीएल, अमड़ापाड़ा/पाकुड़

तिरंगा हमारी शान, हर घर तिरंगा अभियान

राज्य, जिला एवं प्रखंडवासियों को आजादी की 77 वीं वर्षगांठ की हार्दिक शुभकामनाएं।

आइये मिलकर राष्ट्रभक्ति की अलख जगाये, हर घर तिरंगा हम फहराएं



निवेदक:-

मौदित्त अंसारी

प्रखंड/कोषाध्यक्ष

झारखंड मुक्ति मोर्चा, हिरणपुर इकाई।



तिरंगा हमारी शान, हर घर तिरंगा अभियान

राज्य, जिला एवं प्रखंडवासियों को आजादी की 77 वीं वर्षगांठ की हार्दिक शुभकामनाएं।

आइये मिलकर राष्ट्रभक्ति की अलख जगाये, हर घर तिरंगा हम फहराएं



निवेदक:- बजरंगबली कमेटी, मवेशी हाट हिरणपुर

तिरंगा हमारी शान, हर घर तिरंगा अभियान

राज्य, जिला एवं प्रखंडवासियों को आजादी की 77 वीं वर्षगांठ की हार्दिक शुभकामनाएं।
आइये मिलकर राष्ट्रभक्ति की अलख जगाये, हर घर तिरंगा हम फहराएं



निवेदक:-

सरगम वीरेंद्र देहरी

अमड़ापाड़ा/पाकुड़।



तिरंगा हमारी शान, हर घर तिरंगा अभियान

राज्य, जिला एवं प्रखंडवासियों को आजादी की 77 वीं वर्षगांठ की हार्दिक शुभकामनाएं।

आइये मिलकर राष्ट्रभक्ति की अलख जगाये, हर घर तिरंगा हम फहराएं

निवेदक:-

ईशाक अंसारी

प्रखंड अध्यक्ष सह 20 सूत्री अध्यक्ष

झारखंड मुक्ति मोर्चा, हिरणपुर।



तिरंगा हमारी शान, हर घर तिरंगा अभियान

राज्य, जिला एवं प्रखंडवासियों को आजादी की 77 वीं वर्षगांठ की हार्दिक शुभकामनाएं।

आइये मिलकर राष्ट्रभक्ति की अलख जगाये, हर घर तिरंगा हम फहराएं



निवेदक:- वकील मरांडी, मुखिया मंझलाडीह, पंचायत हिरणपुर प्रखंड।

तिरंगा हमारी शान, हर घर तिरंगा अभियान

राज्य, जिला एवं प्रखंडवासियों को आजादी की 77 वीं वर्षगांठ की हार्दिक शुभकामनाएं।
आइये मिलकर राष्ट्रभक्ति की अलख जगाये, हर घर तिरंगा हम फहराएं



निवेदक:-

डॉ सुनील कुमार सिंह

चिकित्सा प्रणाली सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र हिरणपुर(पाकुड़)



तिरंगा हमारी शान, हर घर तिरंगा अभियान

सभी क्षेत्रवासियों को आजादी की 77 वीं वर्षगांठ की हार्दिक शुभकामनाएं।
आइये मिलकर राष्ट्रभक्ति की अलख जगाये, हर घर तिरंगा हम फहराएं

निवेदक:-

उमेश कुमार स्वासी

प्रखंड विकास पदाधिकारी, हिरणपुर(पाकुड़)



तिरंगा हमारी शान, हर घर तिरंगा अभियान

राज्य, जिला एवं प्रखंडवासियों को आजादी की 77 वीं वर्षगांठ की हार्दिक शुभकामनाएं।

आइये मिलकर राष्ट्रभक्ति की अलख जगाये, हर घर तिरंगा हम फहराएं



निवेदक:-

मुसलौहदीन अंसारी

सामाजिक एवं वरिष्ठ कार्यकर्ता

झारखंड मुक्ति मोर्चा, हिरणपुर, पाकुड़।

तिरंगा हमारी शान, हर घर तिरंगा अभियान

सभी क्षेत्रवासियों को आजादी की 77 वीं वर्षगांठ की हार्दिक शुभकामनाएं।
आइये मिलकर राष्ट्रभक्ति की अलख जगाये, हर घर तिरंगा हम फहराएं



निवेदक:- अजीजुल इस्लाम, जिला उपाध्यक्ष, झारखंड मुक्ति मोर्चा, पाकुड़



तिरंगा हमारी शान, हर घर तिरंगा अभियान

सभी क्षेत्रवासियों को आजादी की 77 वीं वर्षगांठ की हार्दिक शुभकामनाएं।
आइये मिलकर राष्ट्रभक्ति की अलख जगाये, हर घर तिरंगा हम फहराएं

निवेदक:-

रागदा सोरेन

मुखिया हाथकाटी पंचायत

हिरणपुर(पाकुड़)



तिरंगा हमारी शान, हर घर तिरंगा अभियान

सभी क्षेत्रवासियों को आजादी की 77 वीं वर्षगांठ की हार्दिक शुभकामनाएं।
आइये मिलकर राष्ट्रभक्ति की अलख जगाये, हर घर तिरंगा हम फहराएं



निवेदक:- कुमार अनिरुद्ध, अमड़ापाड़ा (पाकुड़)



तिरंगा हमारी शान, हर घर तिरंगा अभियान

सभी क्षेत्रवासियों को आजादी की 77 वीं वर्षगांठ की हार्दिक शुभकामनाएं।
आइये मिलकर राष्ट्रभक्ति की अलख जगाये, हर घर तिरंगा हम फहराएं



निवेदक:- ड्रीम मेमोरियल स्कूल अमड़ापाड़ा (पाकुड़)

तिरंगा हमारी शान, हर घर तिरंगा अभियान

राज्य, जिला एवं प्रखंडवासियों को आजादी की 77 वीं वर्षगांठ की हार्दिक शुभकामनाएं।

आइये मिलकर राष्ट्रभक्ति की अलख जगाये, हर घर तिरंगा हम फहराएं



निवेदक:-

राम कुमार साह

प्रखंड आपूर्ति पदाधिकारी, हिरणपुर।

स्वतंत्रता के 76 वर्ष पूर्ण होने के उपलक्ष्य में तिरंगा यात्रा

झारखंड देखो/प्रतिनिधि।

स्वतंत्रता के 76 वर्ष पूर्ण होने के उपलक्ष्य में आजादी का अमृत महोत्सव पर दिनांक 14/08/2023 को ब्लू बेल्ट स्कूल के छात्रों द्वारा हर घर तिरंगा अभियान

के तहत तिरंगा यात्रा निकाला गया। विद्यार्थियों ने आजादी के अमृत महोत्सव के तहत तिरंगा यात्रा निकालकर लोगों से हर घर तिरंगा अभियान को सफल बनाने की अपील की। तिरंगा यात्रा में विद्यार्थियों ने देशभक्ति के नारे

लगाए। यात्रा ब्लू बेल्ट विद्यालय से शुरू होकर कस्बे के बाजला चौक, बजरंगी चौक से होते हुए वापस विद्यालय में आकर समाप्त हुई। इस दौरान देशभक्ति के नारे लगाते हुए विद्यार्थियों में उत्साह देखा गया। भारत माता की जय और वंदे मातरम

जैसे नारों को एक बार बच्चों ने फिर से जीवंत कर दिया। स्कूल के बच्चों ने हर घर तिरंगा लहराने का संदेश जहां नगरवासियों को दिया। तिरंगा रैली विद्यालय के निदेशक प्रेम कुमार के नेतृत्व में निकाली गई। उन्होंने बच्चों को बताया

कि यह दिन भारत के इतिहास में अविस्मरणीय दिन है हमें अपने स्वतंत्रता का पूर्णता सम्मान करना चाहिए। प्राचार्या पूनम झा ने भी स्कूल प्रांगण में भारत माता की जय में बच्चों का सहयोग देकर उनका पूर्णता होसला बढ़ाया। उन्होंने

बच्चों को कहा कि यह हमारा कर्तव्य बनता है कि हम हर व्यक्ति को आजादी के प्रति जागरूक करें। स्कूल के छात्रों में अपनी आजादी के प्रति इतना उत्साह और जोश था की आने जाने वाले सभी राहगीर उन्हें अर्चयित दृष्टि से देख रहे थे।

संक्षिप्त समाचार

विश्वविद्यालय के प्रांगण में किया गया कई जगह में पौधारोपण



दुमका/झारखंड देखो/प्रतिनिधि। सियो काहू मुर्मू विश्वविद्यालय, दुमका के स्नातकोत्तर मनोविज्ञान विभाग में स्वतंत्रता दिवस के पूर्व संस्था पर अमृत महोत्सव के सुअवसर पर विश्वविद्यालय के विभाग के प्रांगण में पौधारोपण का कार्यक्रम किया गया। विभागाध्यक्ष डॉ विनोद कुमार शर्मा ने पर्यावरण संरक्षण, स्वच्छ वातावरण, ग्रीन एनविरोनमेंट एवं वायु प्रदूषण के रोकथाम के लिए पौधारोपण कार्यक्रम को एक जरूरी कदम बताया। यह कार्यक्रम राष्ट्रीय सेवा योजना के ओर से चलाया जा रहे पर्यावरण के प्रति लोगों में जागरूकता उत्पन्न करने का एक निवेदित कार्यक्रम था। इस अमृत महोत्सव के अवसर पर प्रांगण में कई जगह पौधारोपण किया गया जिससे क्षेत्र में हरियाली बने रहे। पेड़ लगाओ कार्यक्रम के तहत प्रांगण में पौधारोपण में साथ विभाग के शिक्षक डॉ स्वतंत्र कुमार सिंह ने भी दिया।

पंचायत के कार्य को लेकर मुखिया पति को जान से मारने की धमकी

दुमका/झारखंड देखो/प्रतिनिधि। पंचायत के फंड से कार्य नहीं दिए जाने पर प्रखंड के सलजोरा बंदरी के मुखिया के पति को जान से मारने की धमकी दिए जाने का मामला सामने आया है। मामलों को लेकर मुखिया के पति रविकान्त ने सरेयाहाट थाना में लिखित शिकायत देते हुए बताया कि जोकेला गांव निवासी सुमन यादव पंचायत के कार्य को दबाता था। जिसके बाद सुमन ने उसे जान मारने की धमकी देते हुए अंजाम भुगतने की बात कही थी। इतना ही नहीं बीते दिनों सुमन के ट्रैक्टर से उसे कुचलने का प्रयास भी किया गया। मामलों को लेकर दूसरे पक्ष को जानने का प्रयास किया गया लेकिन उनसे संपर्क नहीं हो पाया।

सिंहनी गांव बना पशु तस्करों का सेफ जोन

दुमका/झारखंड देखो/प्रतिनिधि। हंसडीहा भागलपुर मुख्य मार्ग स्थित हंसडीहा थाना क्षेत्र का सिंहनी गांव इन दिनों गौ वंश तस्करों का सेफ जोन बन चुका है। बिहार की सीमा को जोड़ने वाले इस मार्ग के सिंहनी गांव में रोजाना शाम ढलते ही पशु तस्कर सक्रिय हो जाते हैं। मुख्य सड़क से सटे इस गांव में सड़क से महज कुछ ही दूरी पर शाम ढलते खुलेआम वाहनों में क्रूरता से पशुओं को भरते हैं और दुमका जिला के कई थाना क्षेत्र से होते हुए बंगाल की सीमा पर प्रवेश कर जाते हैं। जानकारी के अनुसार सिंहनी गांव में कई जगहों से रोजाना विभिन्न तरीकों से गौ वंशीय पशुओं को लाकर रखा जाता है। और फिर यहाँ से ही वाहनों में भर भर बंगाल के रास्ते बांग्लादेश भेज दिया जाता है।

महात्मा गांधी की प्रतिमा का साफ सफाई कर भाजपाई ने किया माल्यार्पण



दुमका/झारखंड देखो/प्रतिनिधि। भारतीय जनता पार्टी युवा मोर्चा के द्वारा सोमवार को हंसडीहा में मेरा माटी मेरा देश कार्यक्रम के तहत महात्मा गांधी की प्रतिमा का साफ सफाई कर माल्यार्पण किया गया। इस दौरान महात्मा गांधी प्रतिमा के प्रांगण में तिरंगा झंडा लगाया गया साथ ही हंसडीहा चौक के चारो बगल तिरंगा यात्रा निकाल करके देश की आन बान शान के साथ भारत माता की जय नारा लगाया गया। कार्यक्रम में मुख्य रूप से हंस हंसडीहा मोर्चा के युवा मोर्चा के अध्यक्ष दिनेश कापरी, उपाध्यक्ष अजय कुमार सिंह, महामंत्री प्रिय रंजन, मंत्री अमित कुमार एवं कार्य समिति सदस्य सोना लाल राय एवं सुनील कुमार कापरी एवं सूरज कुमार सिन्हा वरिष्ठ समाजसेवी दिनेश कुमार जयसवाल तथा समस्त पंचायत से आए हुए युवा निरंजन कुमार कापरी नरेश कुमार राय पांडव कुमार विशेष आमंत्रित में फाल्गुन कुमार ठाकुर एवं दर्जनों कार्यकर्ता उपस्थित थे।

उपायुक्त ने किया जिला स्तरीय टास्क फोर्स की बैठक

झारखंड देखो/प्रतिनिधि।

दुमका। उपायुक्त आंजनेयुत चौड़े की अध्यक्षता में राष्ट्रीय जलवायु परिवर्तन तथा मानव स्वास्थ्य से संबंधित जिला स्तरीय टास्क फोर्स की बैठक आहूत की गई है। बैठक में जलवायु परिवर्तन के दुष्प्रभाव एवं उनके उन्मूलन के लिए विभिन्न गतिविधियों के क्रियान्वयन पर चर्चा की गई। उपायुक्त ने बारी-बारी से सभी विभागों की सहभागिता एवं आपसी समन्वय से कार्य करने पर चर्चा करते हुए जलवायु परिवर्तन और मानव स्वास्थ्य को लेकर कई आवश्यक दिशा निर्देश दिए। जिला सर्विलेंस पदाधिकारी सह नोडल पदाधिकारी डॉ सरीफुल हक तथा राज्य से आये डॉ शिवम शर्मा



द्वारा जलवायु परिवर्तन तथा मानव स्वास्थ्य संबंधित सभी विभागों के भूमिका के बारे में बताया। जलवायु

प्रतिभा सम्मान समारोह कार्यक्रम की तैयारी को लेकर बैठक आयोजित

झारखंड देखो/प्रतिनिधि।

दुमका। 10 सितंबर को झारखंड प्रदेश विश्वकर्मा समाज जिला दुमका की ओर से आयोजित प्रतिभा सम्मान समारोह कार्यक्रम की तैयारी को लेकर महिला मोर्चा की बैठक हरनाकुंडी ग्राम में जिला अध्यक्ष गंगाधर शर्मा की अध्यक्षता में आयोजित की गई। सभा को संबोधित करते हुए जिला अध्यक्ष गंगाधर शर्मा ने कहा कि किसी भी घर परिवार या समाज को बनाने में महिलाओं का महत्वपूर्ण योगदान होता है महिलाओं को जागरूक और सक्रिय करके ही एक सभ्य समाज का निर्माण किया जा सकता



है प्रदेश उपाध्यक्ष जयमरा शर्मा ने कहा कि महिलाओं को अपने अधिकार के लिए आगे आना होगा। प्रदेश सचिव पवन शर्मा ने कहा कि आजकल परिवार में प्रेम का अभाव हो गया है उसे बरकरार रखने के लिए महिलाओं को आगे आना होगा। महिला मोर्चा की महासचिव सोमन कुमारी ने कहा कि महिलाओं को इतनी संख्या में उपस्थित देखकर समाज का मंच संचालन जिला जिला कोषाध्यक्ष अरुण शर्मा ने किया कार्यक्रम में जिला महासचिव रविंद्र शर्मा, जिला कार्यसमिति सदस्य विजय शर्मा, नरेश शर्मा, संजय शर्मा, कोल मिश्री, मुकेश शर्मा, रुक्मिणी देवी, चंचा देवी, तितली देवी, सरिता देवी, रेखा देवी आरती देवी, गीता देवी सुलोखा देवी छाया देवी शांति देवी जागो देवी बेबी देवी लक्ष्मी देवी एवं सैकड़ों महिलाएं उपस्थित रही। कार्यक्रम का धन्यवाद ज्ञापन जिला महासचिव रविंद्र शर्मा ने किया।

एमजीएम कॉलेज में हर घर तिरंगा अभियान के तहत विभिन्न कार्यक्रमों का आयोजन

झारखंड देखो/प्रतिनिधि।

दुमका। 77 वें स्वतंत्रता दिवस की पूर्व संस्था पर आज सोमवार को एमजीएम कॉलेज रानीश्वर में हर घर तिरंगा अभियान के तहत राष्ट्रीय सेवा योजना इकाई 3 एवं 5 की ओर से प्राचार्य डॉ अब्दुल रईस खान की अध्यक्षता में विभिन्न कार्यक्रमों का आयोजन किया गया। इस अवसर पर इकाई 3 की कार्यक्रम पदाधिकारी डॉ रूपम कुमारी ने सभी के बीच देशभक्ति की भावना जागृत कर सभी का उत्साह बढ़ाते हुए मंच का संचालन किया। प्राचार्य डॉ अब्दुल रईस खान ने स्वतंत्रता दिवस की शुभ कामना व्यक्त कर देश की रक्षा में शहीद हुए स्वतंत्रता सेनानियों को याद कर उनकी आत्मा की शांति के लिए दो मिनट का मौन व्रत रखा। प्राचार्य ने कहा कि आज हमलोग उन्ही सेनानियों के त्याग, समर्पण एवं बलिदान के बल पर नागरिक कहलाते हैं। वीर सपूतों ने अपने परिवार का त्याग कर देश को आजादी दिलाई। इस



अवसर पर इकाई 3 की स्वयंसेविका सलोनी सोरेन ने स्पीच, अरिधम घोष ने देशभक्ति गीत, राखी कोड़ा ने पेंटिंग, मुक्ता खानतुन ने कविता, इकाई 5 की स्वयंसेविका मोनी कुर्मी ने स्पीच प्रस्तुत किया। अवसर पर जंतु विभाग के प्राध्यापक माजिद नदीम अहसन ने स्टूडेंट्स को देश भक्ति के कार्यों के लिए प्रेरित किया। धन्यवाद ज्ञापन डॉ हिमांशु कुमार सिंह ने किया। अंत में राष्ट्रगान गाकर कार्यक्रम को समाप्त की गयी। इस अवसर

पर इकाई 5 के कार्यक्रम पदाधिकारी प्रोफेसर आशीष कुमार मंडल, सभी शिक्षक शिक्षक कर्मचारी, प्रोफेसर अफरोज खान, तलत नूर हुमायूं कबीर, जय मंगल राय, उदित नारायण सिंह) आई व्यू ए सी को - ऑर्गनाइजर प्रोफेसर आबिद रांजा, काजल भट्टाचार्य, अलोका कुमार घोष, अजय कुमार घोष, बिमल कुमार मंडल, आदि शामिल रहे। इसके साथ ही सभी एन एस एस वालंटियर्स सह सभी छात्र छात्राएं कार्यक्रम में शामिल रहे।

स्वतंत्रता के 76 वर्ष पूर्ण होने के उपलक्ष्य में तिरंगा यात्रा

देवघर।

स्वतंत्रता के 76 वर्ष पूर्ण होने के उपलक्ष्य में आजादी का अमृत महोत्सव पर दिनांक 14/08/2023 को ब्लू बेल्स स्कूल के छात्रों द्वारा हर घर तिरंगा अभियान के तहत तिरंगा यात्रा निकाला गया। विद्यार्थियों ने आजादी के अमृत महोत्सव के तहत तिरंगा यात्रा निकालकर लोगों से हर घर तिरंगा अभियान को सफल बनाने की अपील की। तिरंगा यात्रा में विद्यार्थियों ने देशभक्ति के नारे लगाए। यात्रा ब्लू बेल्स विद्यालय से शुरू होकर कम्बे के बाजला चौक, बजरंगी चौक से होते हुए वापस विद्यालय में आकर समाप्त

हुई। इस दौरान देशभक्ति के नारे लगाते हुए विद्यार्थियों ने उत्साह देखा गया। भारत माता की जय और वंदे मातरम जैसे नारों को एक बार बच्चों ने फिर से जीवंत कर दिया। स्कूल के बच्चों ने हर घर तिरंगा लहराने का संदेश जहां नगरवासियों को दिया। तिरंगा रैली विद्यालय के निदेशक प्रेम कुमार के नेतृत्व में निकाली गई। उन्होंने बच्चों को बताया कि यह दिन भारत के इतिहास में अविस्मरणीय दिन है हमें अपने स्वतंत्रता का पूर्णता सम्मान करना चाहिए। प्राचार्या पूनम झा ने भी स्कूल प्रांगण में भारत माता की जय में बच्चों का सहयोग देकर उनका पूर्णता हौसला बढ़ाया। उन्होंने बच्चों

को कहा कि यह हमारा कर्तव्य बनाता है कि हम हर व्यक्ति को आजादी के प्रति जागरूक करें। स्कूल के छात्रों में अपनी आजादी के प्रति इतना उत्साह और जोश था कि आने जाने वाले सभी राहगीर उन्हें अर्चिभित दृष्टि से देख रहे थे। विद्यालय के शिक्षक विकास कुमार ने जिला वासियों से अपील करते हुए कहा कि हर घर तिरंगा अभियान के दौरान राष्ट्रीय ध्वज का सम्मान अवश्य सुनिश्चित करें और इसे फहराने के बाद ससमय राष्ट्रध्वज को ससम्मान उतार कर अपने घर में सहेज के रखें। शिक्षक धीरज कुमार झा ने तिरंगा यात्रा के दौरान कहा कि स्वतंत्रता के 77 वें वर्ष में सामूहिक

रूप से हर घर तिरंगा फहराने न केवल तिरंगा के प्रति है व्यक्तिगत संबंध बल्कि राष्ट्र निर्माण के प्रति हमारे प्रतिबद्धता को भी दर्शाता है। इसमें भागीदारी सुनिश्चित करें। इस कार्यक्रम का उद्देश्य लोगों के दिलों में देश भक्ति की भावना और राष्ट्रीय ध्वज के बारे में जागरूक को बढ़ावा देना है। रैली को सफल बनाने में शिक्षक रामारमन, सोताराम झा, बबलू कुमार कुमार, निरंजन निराला, विकास कुमार, धीरज झा, रवि कुमार, बजरंग भैया शिक्षिका पुनम प्रिया, सुमति कुमारी, अंजली सिंह, शिल्पी कुमारी, रश्मि सिन्हा, सोमदत्ता गुहा को उपस्थित सराहनीय रही।

परिवर्तन के दुष्प्रभाव से होने वाली विभिन्न बीमारियों के उन्मूलन के बारे में विस्तृत चर्चा की गई। इसके अतिरिक्त बैठक में कृषि उत्पाद पर जलवायु परिवर्तन, शहरी क्षेत्रों में जलवायु परिवर्तन, पानी की कमी, ग्रामीण विकास, शहरी विकास, नवीकरणीय और वैकल्पिक ऊर्जा, पर्यावरण विभाग समेत अन्य विषय पर चर्चा करते हुए उपायुक्त ने संबंधित पदाधिकारियों को आवश्यक दिशा निर्देश दिये। बैठक में अपर मुख्य चिकित्सा पदाधिकारी, दुमका, जिला सर्विलेंस पदाधिकारी सह नोडल पदाधिकारी, दुमका, जिला कृषि/उद्यान पदाधिकारी, दुमका, जिला परिवहन पदाधिकारी, जिला शिक्षा पदाधिकारी, जिला समाज कल्याण पदाधिकारी, जिला पशुपालन पदाधिकारी, जिला पंचायतराज पदाधिकारी, जिला खाद्य-सुरक्षा पदाधिकारी, जिला जनसम्पर्क पदाधिकारी, कार्यपालक अभियंता विद्युत विभाग, कार्यपालक अभियंता पी एच ई डी / पेयजल, दुमका, प्रतिनिधि पोलुशन कंट्रोल बोर्ड दुमका, जिला यक्षमा पदाधिकारी दुमका (स्वास्थ्य), जिला भीबीडी, पदाधिकारी जिला प्रतिनिधि डब्ल्यू एच ओ, जिला महामारी विशेषज्ञ, आई डी एस पी दुमका तथा जिला डाटा प्रबंधक आई डी एस पीने भाग लिया।

हंसडीहा में 815 डाक बमों को दिया गया टोकन

दुमका/झारखंड देखो/प्रतिनिधि।

विश्व प्रसिद्ध श्रावणी मेले के छठी सोमवारी को पिछले सोमवार के अनुरूप डाक बमों की संख्या में कमी देखी गई। सोमवार सुबह 9 बजे तक 815 डाक बमों को बासुकीनाथ में जलाभिषेक के लिए टोकन दिया जा चुका था। जबकि पिछले सोमवार को 1210 डाक बम टोकन लेकर बासुकीनाथ में जलाभिषेक के लिए निकले थे। बता दें कि डाक बमों की सेवा के लिए हंसडीहा में जिला प्रशासन द्वारा टोकन वितरण गैलरी बनाई गई है। भागलपुर से जल भरकर बासुकीनाथ जाने वाले डाक बमों के लिए यहाँ हर वर्ष सावन महीने में रविवार रात से डाक बम गुजरने तक टोकन दवाई इत्यादि की व्यवस्था की जाती है। टोकन के जरिये डाक बमों को बासुकीनाथ में लाइन में नहीं लगना पड़ता है और सीधे टोकन दिखाकर मंदिर में प्रवेश कर जलापण करते हैं। रविवार रात 9 बजे के बाद से डाक बमों का रैला हंसडीहा में पहुँचना शुरू हो गया। वहीं श्रद्धालुओं से हंसडीहा चौक खचाखच भरा हुआ था। बोलबम के जयघोष से पूरा माहौल भक्तिमय हो गया जगह जगह डाक बमों की सेवा के लिए लोग शिविर लगाकर सेवा करते देखे गये।



श्रद्धालुओं ने बाबा फौजदारी नाथ पर किया जलापण

श्रद्धालुओं ने बाबा फौजदारी नाथ पर किया जलापण

दुमका/झारखंड देखो/प्रतिनिधि।

14 अगस्त को 61115 श्रद्धालुओं ने बाबा फौजदारी नाथ पर जलापण किया। शीघ्र दर्शनम से 1200 श्रद्धालुओं ने जलापण किया है। शीघ्र दर्शनम से 3,60,000 रुपये, दान पेट्टी से 1,45,210 गोलक से 39790 अन्य स्रोत से 4319 रुपया प्राप्त हुआ। चाँदी का सिक्का 10 ग्राम 1 पीस बिका है।

अमृत सरोवर के समीप निर्मित स्मारिका का उद्घाटन



दुमका/झारखंड देखो/प्रतिनिधि। उपायुक्त के निदेशानुसार सदर प्रखण्ड अन्तर्गत घासीपुर पंचायत के सगरभंगा गांव में निर्मित अमृत सरोवर के समीप रमेरा माटी, मेरा देश अभियान के तहत वसुधा वंधन कार्यक्रम का उद्घाटन उप विकास आयुक्त, अभीर्जित सिन्हा के द्वारा किया गया है। कार्यक्रम के तहत अमृत सरोवर के समीप निर्मित स्मारिका का उद्घाटन किया गया। इसके उपरान्त पंच प्रण शपथ के साथ-साथ राष्ट्रीय गान भी गाया गया। इसके उपरान्त अमृत सरोवर के निकट निर्माणाधीन अमृत वाटिका में पौधा भी रोपण किया गया। विदित हो कि रमेरा माटी, मेरा देश अभियान का उद्देश्य उन वीरों की पूजा है जिन्होंने हमारे कल के लिए अपने आज का वलिदान कर दिया है। इस अवसर पर प्रखण्ड विकास पदाधिकारी, दुमका सदर, पंचायत की मुखिया, बीपीओ मनरेगा, कनीय अभियंता, पंचायत सचिव, रोजगार सेवक सहित काफी संख्या में ग्रामीण उपस्थित थे।

स्वतंत्रता दिवस के पूर्व संस्था पर बीडीओ प्रीतिलता मुर्मू ने किया स्वतंत्रता सेनानी सह सूबे के प्रथम विधायक पाईका मुर्मू की पत्नी को सम्मानित

● बीडीओ ने उनके पैतृक गांव कदमा पहुंचकर उनकी विधवा पत्नी साधनी मुर्मू को किया अंगवस्त्र, पंछी एवं पढ़ान मेंट

● रानीश्वर के प्राचार्य डॉ अब्दुल रईस खान एवं धानभाषा के पूर्व मुखिया राजा मरांडी ने भी किया स्वतंत्रता सेनानी की विधवा पत्नी को अंगवस्त्र मेंट कर सम्मानित



दुमका/झारखंड देखो/प्रतिनिधि। 77 वें स्वतंत्रता दिवस के पूर्व संस्था पर सोमवार को प्रखंड विकास पदाधिकारी प्रीतिलता मुर्मू ने महान स्वतंत्रता सेनानी सह सूबे के प्रथम विधायक पाईका मुर्मू के पैतृक आवास कदमा गांव पहुंचकर उनकी विधवा पत्नी साधनी मुर्मू को अंगवस्त्र, पंछी एवं पढ़ान मेंट कर सम्मानित किया। मिथ्या, गुणसागर भंडारी, मंजू हेराम, सुमति मुर्मू आदि मौजूद थे।

दुमरथर विद्यालय में मेरी माटी, मेरा देश कार्यक्रम का हुआ आयोजन

● विद्यार्थियों, अभिभावकों और शिक्षकों ने गंरे अमृत कलश

● देश के वीरों के सम्मान में पंच प्रण शपथ, अमृत कलश, रैली एवं परिचर्चा का हुआ आयोजन

झारखंड देखो/प्रतिनिधि।

दुमका जिला के आदिवासी बहुल क्षेत्र में स्थित जयमुंडी प्रखंड के उत्कर्मित मध्य विद्यालय दुमरथर में शहीद वीर एवं वीरगानाओं को सम्मान देने के लिए मेरी माटी मेरा देश कार्यक्रम का आयोजन किया गया। मिट्टी को नमन एवं वीरों को वंदन इस कार्यक्रम के तहत विद्यालय में अमृत कलश को

मिट्टी से भरा गया। पंच प्रण शपथ, रैली, एवं वीर पुरुषों की जीवनी पर परिचर्चा का आयोजन किया गया। विद्यार्थियों एवं अभिभावकों ने घर के आंगन, गांव के खेत, तालाब से मिट्टी लाकर अमृत कलश में रखा। मेरी माटी मेरा देश कार्यक्रम का आयोजन 9 अगस्त से विद्यालय में किया जा रहा है। इस मौके पर विद्यालय के प्रधानाध्यापक डॉ सपन



कुमार ने कहा कि विद्यार्थियों ने अभिभावकों के साथ पंचप्रण की शपथ ली जिसमें विकसित भारत का लक्ष्य, गुलामी के हर अंश से मुक्ति, अपनी विरासत पर गर्व,

एकता व एकजुटता तथा नागरिकों के कर्तव्य की भावना की शपथ ली गई। मेरी माटी मेरा देश कार्यक्रम में देश के वीरों को सम्मान देने के लिए विद्यालय के पोषक क्षेत्र में

वीरों के सम्मान में रैली निकाली गई, साथ ही झारखंड तथा देश के अमर शहीदों के बारे में ग्रामीणों के साथ चर्चा परिचर्चा का आयोजन किया गया। उन्होंने कहा

कि आदिवासी बहुल क्षेत्र में इस तरह के कार्यक्रम से विद्यार्थियों एवं अभिभावकों में राष्ट्रप्रेम की भावना बढ़ती है। इस मौके पर विद्यालय के प्रबंधन समिति के अध्यक्ष रामविलास मुर्मू ने कहा कि इस तरह के कार्यक्रम से ग्रामीणों एवं विद्यार्थियों में वीरों के प्रति सम्मान बढ़ता है। हम लोग मेरी माटी, मेरा देश कार्यक्रम से विरो को सच्ची श्रद्धांजलि दे रहे हैं। इस मौके पर प्रधानाध्यापक डॉ सपन कुमार, शिक्षक अनुज कुमार मंडल, शशि भूषण, रामविलास मुर्मू, विठिया हांसदा, श्याम मिर्धा, गुणसागर भंडारी, मंजू हेराम, सुमति मुर्मू आदि मौजूद थे।

संक्षिप्त समाचार

सड़क दुर्घटना में प्रधान लिपिक घायल
बेहतर इलाज के लिए दुमका रेफर

पाकुड़/झारखंड देखो। जिले के अमड़ापाड़ा प्रखंड के डूमरचौर उल्कमित उच्च विद्यालय के प्रधान लिपिक मनोज भगत मोटरसाइकिल दुर्घटना में घायल हो गया घायल मनोज भगत ने बताया कि सुबह अपनी मोटरसाइकिल से ड्यूटी करने के लिए अमड़ापाड़ा स्थित अपने घर से डूमरचौर स्कूल जा रहा था इस दौरान आदिम जनजाति आवस्यीय विद्यालय के पास टेम्पू से बचने के दौरान दुर्घटनाग्रस्त हो गया और मोटरसाइकिल और नियंत्रित होकर दुर्घटना। ग्रामीणों की मदद से इलाज के लिए सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र लाया गया डॉक्टर नसीम अहमद के द्वारा प्राथमिक उपचार के बाद बेहतर इलाज के लिए दुमका रेफर कर दिया गया। डॉक्टर ने बताया कि घायल मरीज का बाया हाथ टूट गया है।



तिरंगा हमारी शान, हर घर तिरंगा अभियान

राज्य, जिला एवं प्रखंडवासियों को आजादी की 77 वीं वर्षगांठ की हार्दिक शुभकामनाएं।

आइये मिलकर राष्ट्रभक्ति की अवलोकन जगाये,
हर घर तिरंगा हम फहराए

निवेदक:-
किस्टो सोरेन

भाजपा एसटी मोर्चा, जिला उपाध्यक्ष, पाकुड़

तिरंगा हमारी शान, हर घर तिरंगा अभियान

राज्य, जिला एवं प्रखंडवासियों को आजादी की 77 वीं वर्षगांठ की हार्दिक शुभकामनाएं।

आइये मिलकर राष्ट्रभक्ति की अवलोकन जगाये,
हर घर तिरंगा हम फहराए

निवेदक:-
गोपाल कृष्ण यादव

पुलिस इंस्पेक्टर सह याना प्रमारी अमड़ापाड़ा।

क्रॉस कंट्री दौड़ में ब्रिटिस मरांडी ने मारी बाजी

स्वतंत्रता दिवस के अवसर पर क्रॉस कंट्री दौड़ का हुआ आयोजन

पाकुड़/झारखंड देखो।

77 वें स्वतंत्रता दिवस के पूर्व दिन पर जिला प्रशासन द्वारा मैराथन दौड़ का आयोजन किया गया। मैराथन दौड़ की शुरुआत सोमवार को गांधी चौक पाकुड़ से हुई। इस दौड़ को उपायुक्त मृत्युंजय कुमार बरणवाल ने हरी झंडी दिखाकर रवाना किया। क्रॉस कंट्री दौड़ में काफी संख्या में लड़कों, लड़कियों एवं जिला प्रशासन के पदाधिकारी ने हिस्सा लिया। मैराथन दौड़ गांधी चौक से शुरू होकर सोनाजोड़ी और वहां से अनुमंडल कार्यालय आकर समाप्त हुई। प्रतिभागियों के साथ उपायुक्त मृत्युंजय कुमार बरणवाल एवं उनकी धर्मपत्नी रुचि बरणवाल, पुलिस अधीक्षक एच.पी. जनार्दन, अनुमंडल पदाधिकारी हरिवंश पंडित, जिला आपूर्ति पदाधिकारी संजय कुमार दास, स्थापना उप समाहर्ता विकास कुमार त्रिवेदी, जिला जनसंपर्क पदाधिकारी डॉ. चंदन, प्रशासक, नगर परिषद श्री कोशलेश यादव, पाकुड़ बीडीओ मो. सफीक आलम, अंचलाधिकारी आलोक चरण केसरी, पाकुड़ एसडीपीओ अजीत कुमार विमल, जिला शिक्षा अधीक्षक मुकुल राज, जिला खेल पदाधिकारी राहुल



रंजीत किस्कु दूसरे व अभिषेक कुमार तीसरे स्थान पर रहे

कुमार, एसएमपीओ पवन कुमार भी दौड़ में शामिल हुए। कुल 10 किलोमीटर की दौड़ में प्रथम स्थान ब्रिटिस मरांडी ने अर्जित की। इन्होंने 40 मिनट 24 सेकंड में दौड़ पूरी की। वहीं द्वितीय रंजीत किस्कु ने 40 मिनट 42 सेकंड व तृतीय स्थान अभिषेक कुमार ने 40 मिनट 8 सेकंड में पूरी की। वहीं गर्ल्स में संगीता मरांडी ने प्रथम स्थान, द्वितीय स्थान मुस्कान कुमारी, तृतीय स्थान रिया कुमारी ने अर्जित की।

उपायुक्त मृत्युंजय कुमार बरणवाल ने सभी प्रतिभागियों को उत्कृष्ट प्रदर्शन करने हेतु शुभकामनाएं दीं। कहा कि स्वतंत्रता दिवस समारोह पर आयोजित क्रॉस कंट्री दौड़ का आयोजन जिले के लिए सुखद और देश की आजादी के दिन को याद दिलाता है। आने वाले समय में ऐसे आयोजन और बेहतर हो इसको सुनिश्चित किया जाएगा। इस दौड़ के आयोजन का मकसद देश के लिए युवाओं को उनके दायित्व

के लिए जागृत करना है। समाज में एकता व सौहार्दपूर्ण वातावरण बना रहे इसके लिए हम सबों को मिलकर प्रयास करना होगा। मौके पर रुचि बरणवाल ने उपस्थित युवाओं और खेल प्रेमियों को संबोधित करते हुए कहा कि पाकुड़ में यह बहुत बेहतर प्रयास है हमारी कोशिश होगी कि इस दौड़ प्रतियोगिता में महिलाओं की भागीदारी अधिक से अधिक सुनिश्चित कराई जाए। मैराथन में प्रथम द्वितीय व तृतीय स्थान अर्जित

करने वाले युवाओं के चेहरे पर प्रसन्नता साफ झलक रही थी। वह इस आयोजन को लेकर काफी खुश थे। कहा कि जिला प्रशासन द्वारा प्रतिवर्ष विभिन्न खेल संघों एवं सिविल सोसाइटी के सहयोग से स्वतंत्रता दिवस के अवसर पर मैराथन का आयोजन किया जाता है। इस बार भी इसका आयोजन किया गया। प्रथम स्थान अर्जित करने वाले ब्रिटिस मरांडी को बतौर पुरस्कार साइकिल दिया गया। वहीं

अन्य दोनों द्वितीय व तृतीय स्थान अर्जित करने वाले धावकों को भी पुरस्कृत कर सम्मानित किया गया। उक्त आयोजन को सफल बनाने में जिला एथलेटिक्स संघ के अध्यक्ष अम्लान कुसुम सिन्हा, रतन सिंह, जिला ओलंपिक संघ के सचिव रणवीर सिंह, राजीव पांडे, विश्वनाथ पंडित, दुर्गा मरांडी, दीपू उपाध्याय, नारायण चंद्र राय, रेखा कुमारी, राजेश, भैरव चुंडा मुर्मू, उपलब्ध करिब साढ़े तीन बजे हम दोनों पति पत्नी सुबह नो बजे घर को बंद कर विद्यालय के लिए निकल गए। वही पुत्री भी साथ में स्कूल के लिए निकल गईं। अपराह्न करीब साढ़े तीन बजे हम दोनों पति पत्नी विद्यालय अवकाश के बाद घर लौटने पर घर का सामने दरवाजा व पीछे लोहे के ग्रिल में लगे ताला को टूटा हुआ पाया गया। जिससे हम दोनों अर्चिभित होकर घर के अंदर घुसे तो घर के अंदर रहे सारा सामान बिखरा पड़ा था। वही आलमगिर का लॉकर टूटा हुआ था। जिसमें रहे नगद राशि करीब 10 हजार रुपये, 10 भर सोने व 12 भर चांदी के जेवरत गायब मिले। वही घर में रहे

दिनदहाड़े शिक्षक दम्पति के घर में लाखों की चोरी

पुलिस खंगाल रही है सीसीटीवी फुटेज

हिरणपुर(पाकुड़)/झारखंड देखो।

हिरणपुर बाजार क्षेत्र में चोरी की घटनाएं निरन्तर बढ़ रही हैं। सोमवार को हाथकाठी में दिनदहाड़े सहायक अध्यापक दम्पति खगेन्द्र नाथ साहा व भाग्यवती साहा के घर से लाखों की चोरी कर चोर भाग निकले। घटना की सूचना मिलने साथ थाना प्रभारी सुनील कुमार रवि पुलिसबल के साथ घटनास्थल पहुंचकर आवश्यक जांच किया। वही इस घटना से परिवार के सदस्यों का रो रोकर बुरा हाल बना हुआ है। बताया जा रहा है कि यह घटना दिन के 12 से तीन बजे के बीच हुई होगी। उस वक्त मूसलाधर बारिश हो रही थी। सहायक अध्यापक ने जानकारी देते हुए बताया कि स्वयं वह पांडेकोला ए उल्कमित मध्य विद्यालय में कार्यरत है। वही उल्कमित प्राथमिक विद्यालय पांडुडीह में पत्नी सहायक अध्यापिका है। दोनों पति पत्नी सुबह नो बजे घर को बंद कर विद्यालय के लिए निकल गए। वही पुत्री भी साथ में स्कूल के लिए निकल गईं। अपराह्न करीब साढ़े तीन बजे हम दोनों पति पत्नी विद्यालय अवकाश के बाद घर लौटने पर घर का सामने दरवाजा व पीछे लोहे के ग्रिल में लगे ताला को टूटा हुआ पाया गया। जिससे हम दोनों अर्चिभित होकर घर के अंदर घुसे तो घर के अंदर रहे सारा सामान बिखरा पड़ा था। वही आलमगिर का लॉकर टूटा हुआ था। जिसमें रहे नगद राशि करीब 10 हजार रुपये, 10 भर सोने व 12 भर चांदी के जेवरत गायब मिले। वही घर में रहे



कांसा के बर्तन, नए कपड़े सहित अन्य सामानों को भी गायब पाया गया। चोर सम्भवतः पीछे की चाहरदीवारी लांघकर अंदर घुसा होगा व घर के पीछे रहे लोहे की ग्रिल में लगे ताला को तोड़कर अंदर घुसकर चोरी किया। थाना प्रभारी घटना को लेकर स्थानीय लोगों से भी सघन पूछताछ किया। वही पड़ोस के एक घर में रहे सीसीटीवी फुटेज को सघन रूप से खंगाल रही है। बताते चले कि

हिरणपुर में चोरी की घटनाओं में काफी तेजी आई है। चोरों द्वारा लगातार बन्द पड़े घरों को निशाना बनाया जा रहा है। बीते माह नामोपाड़ा में स्थित एसएसआई धर्मेश साहा के बन्द पड़े घर में चोरों ने ताला तोड़कर लाखों की चोरी कर लिया था। चोरी की यह घटना पुलिस के लिए चुनौती बनी हुई है। इस सम्बंध में थाना प्रभारी ने बताया कि मामले की सघन जांच की जा रही है।

उपायुक्त ने आपूर्ति विभाग के कार्यों की
समीक्षा बैठक की

पाकुड़/झारखंड देखो। सोमवार को उपायुक्त मृत्युंजय कुमार बरणवाल ने जिला आपूर्ति पदाधिकारी व जिले के सभी एमओ व एजीएम, डीएसडी एवं कंप्यूटर ऑपरेटर के साथ खाद्य आपूर्ति विभाग से संबंधित समीक्षा बैठक की। बैठक में विभिन्न एजेंडों पर विस्तार पूर्वक चर्चा करते हुए आवश्यक दिशा-निर्देश दिए गए। इस दौरान उपायुक्त ने एनएफएसए, ग्रीन कार्ड, आदिम जनजाति परिवार कल्याण योजना, सोना सोबरन धोती साड़ी योजना, किरासन, चीनी, नामक वितरण इत्यादि का प्रखंडवार समीक्षा करते हुए शत प्रतिशत योग्य लाभुकों को योजनाओं का लाभ प्रदान करने के निर्देश दिए। उन्होंने कहा कि डीलरों के द्वारा राशन वितरण के दौरान कम वजन, कहीं अधिक रेट लेने तथा आमजनों के साथ दूर्व्यवहार करने की सूचना मिलेगी तो ऐसे डीलरों के खिलाफ त्वरित कार्रवाई की जाएगी। उन्होंने कहा कि सरकार के कल्याणकारी योजनाओं का लाभ लेना लाभार्थियों का हक है और लाभ प्रदान करना हम सबकी जिम्मेदारी है। आधार सिडिंग के सभी कार्यों को शत प्रतिशत पूर्ण किया जाए। उपायुक्त ने प्रखंड आपूर्ति पदाधिकारी को निर्देश दिया कि बिना स्लप का कोई भी डीलर राशन वितरण ना करें ऐसा करते हुए कोई डीलर मिले उस पर सख्त कार्रवाई करना सुनिश्चित करें। पीटीजी परिवार को डाकिया योजना के तहत उपलब्ध कराए जा रहे खाद्यान्नों की समीक्षा की गई। समीक्षा के क्रम में सभी प्रखंड आपूर्ति पदाधिकारी को निर्देश दिया कि प्राथमिकता के तहत पीटीजी परिवारों को खाद्यान्न उपलब्ध कराना सुनिश्चित करें। साथ ही साथ इसका ऑनलाइन करना भी सुनिश्चित करें। जिला आपूर्ति पदाधिकारी के द्वारा बताया कि पाकुड़ जिला अंतर्गत 9 मुख्यमंत्री दाल भात केंद्र संचालित हैं। उपायुक्त ने सभी प्रखंड आपूर्ति पदाधिकारी को निर्देश दिया कि दाल भात केंद्र का औचक निरीक्षण करते हुए जांच की जाए कि केंद्रों का संचालन एवं साफ-सफाई सही तरीके से किया जा रहा है या नहीं। यदि किसी प्रकार की अनियमितता पाई जाती है तो ऐसे केंद्र पर कार्रवाई करना सुनिश्चित करें। सभी प्रखंड आपूर्ति पदाधिकारी को निर्देश दिया कि यदि कोई मुख्यमंत्री दाल भात केंद्र के संचालक केंद्र चलाने में सक्षम नहीं है तो नये दाल भात केंद्र का विधिवत चयन कर प्रस्ताव देने का निर्देश दिया गया। सभी प्रखंड आपूर्ति पदाधिकारी को निर्देश दिया कि जिन जन वितरण प्रणाली विक्रेताओं का खाद्यान्न वितरण का प्रतिशत कम पाया गया है तो उनके विरुद्ध आवश्यक कार्रवाई करते हुए निलंबन संबंधी प्रस्ताव भेजे।

मंत्री व उपायुक्त के द्वारा 34 वेज कार्ट स्वीकृति पत्र एवं पाकुड़ प्रखंड के 201 सखी
मंडलों के बीच 3 करोड़ 1 लाख 50 हजार रुपये की परिसम्पतियों का वितरण

पाकुड़/झारखंड देखो।

जिला प्रशासन एवं जेएसएलपीएस के संयुक्त तत्वावधान में पाकुड़ परिसर परिसर में परिसम्पति वितरण कार्यक्रम का आयोजन किया गया। इस कार्यक्रम की शुरुआत ग्रामीण विकास विभाग मंत्री आलमगीर आलम, उपायुक्त मृत्युंजय कुमार बरणवाल एवं सहायक समाहर्ता (भा.प्र.से.) डॉ. कृष्णकांत कनवाड़िया के द्वारा दीप प्रज्वलित कर किया गया। उपायुक्त मृत्युंजय कुमार बरणवाल ने कहा कि जिले में दीदीयों के द्वारा छोटे छोटे रोजगार किए जा रहे हैं। दीदीयों के आमदनी को कैसे दुगुना किया जाए, इसके लिए जिला प्रशासन प्रयासरत हैं। मैं चाहता हूँ कि जेएसएलपीएस की दीदी



मैसूरी में भारतीय प्रशासनिक सेवा के अधिकारियों के बीच अपना अनुभव साझा कर सकें तब पाकुड़ जिले के लिए गर्व की बात होगी।

इस कार्यक्रम के माध्यम से 34 वेज कार्ट का वितरण किया गया। इस वेज कार्ट के माध्यम से अपने पंचायत में सब्जी बिक्री कर प्रतिमाह

10 हजार रुपए का आय करके रोजगार से जुड़कर आत्मनिर्भर बन सकें। इस आयोजित कार्यक्रम में मंत्री आलमगीर आलम ने कहा

कि ग्रामीण क्षेत्र के महिलाओं को स्वावलंबन से जोड़ने को लेकर ये कार्यक्रम किए जा रहे हैं। साथ ही साथ माननीय मंत्री ने कहा कि

दीदीयों को स्वरोजगार से जोड़ने का कार्य किए जा रहे हैं। पिछले दिनों सखी मंडल के दीदीयों को सिलाई मशीन एवं पिक टोटे देकर रोजगार

दिया गया। आज उसी कड़ी में 34 दीदीयों को वेज कार्ट (सब्जी टैला) तौलने के लिए एक एक इलेक्ट्रॉनिक तराजू एवं 5-5 केरट का वितरण किया जा रहा है। ये महिलाएं पहले टोकरों में, साइकिल या हॉटिया के माध्यम से सब्जी बेचती थीं उनको इस सब्जी टैला से व्यवसाय के रूप में मजबूती मिलेगी। सभी महिलाओं को सब्जी उत्पादन एवं विपणन हेतु 10 दिवसीय प्रशिक्षण एसबीआई बैंक के आरसीटी के माध्यम से कराया गया है। ये महिलाएं किसानों से एवं अपने खेतों में उपजाये सब्जी को इस टैला के माध्यम से गांव में घूम-घूम कर बेचने का कार्य करेंगी और इससे इनकी दैनिक आमदनी में इजाफा होगा। आज के कार्यक्रम में पाकुड़ सदर प्रखंड के 201 सखी मंडलों के

बीच 3 करोड़ 1 लाख 50 हजार रुपये की बैंक त्रशा राशि भी उपलब्ध कराई जा रही है जिससे कि सदस्य महिलायें छोटे छोटे स्वरोजगार से जुड़ सकें। कार्यक्रम का उद्देश्य एवं ध्येयवादा ज्ञान डीपीएम श्री प्रवीण मिश्रा के द्वारा किया गया। इस कार्यक्रम का मंच संचालन बीपीएम फैज आलम ने किया। मौके पर जिला आपूर्ति पदाधिकारी संजय कुमार दास, स्थापना उप समाहर्ता विकास कुमार त्रिवेदी, जिला जनसंपर्क पदाधिकारी डॉ. चंदन, जिला पंचायत राज पदाधिकारी महेश राम, जिला खेलकूद पदाधिकारी राहुल कुमार, एसएमपीओ पवन कुमार, सभी प्रखंडों के बीपीएम, जिला समन्वयक इस्माइल शेख, जेएसएलपीएस, कर्मी, कैडर समेत अन्य उपस्थित थे।

बातचीत से हल निकले

आज चीन के साथ 19वें दौर की कोर कमांडर स्तर की बातचीत होनी है। ये बातचीत काफी अहम है और माना जा रहा है कि दोनों देशों के बीच किसी सहमति पर बात बन सकती है। अगले सप्ताह पीएम मोदी और चीनी राष्ट्रपति ब्रिक्स सम्मेलन में शामिल होने वाले हैं।

आज चीन के साथ 19वें दौर की कोर कमांडर स्तर की बातचीत होनी है। ये बातचीत काफी अहम है और माना जा रहा है कि दोनों देशों के बीच किसी सहमति पर बात बन सकती है। अगले सप्ताह पीएम मोदी और चीनी राष्ट्रपति ब्रिक्स सम्मेलन में शामिल होने वाले हैं।

हालाकि लगातार बातचीत से छअउ के कुछ विवादास्पद स्थानों पर सेना को पीछे ले जाने पर सहमति हासिल की जा चुकी है, लेकिन आज भी कुछ जगहों को लेकर विवाद बना हुआ है, साथ ही सीमा पर दोनों तरफ 50 हजार से ज्यादा सैनिक भी तैनात हैं। ऐसे में देशों के रिश्तों में विश्वास का संकट बना हुआ है। चीन का जोर इस बात पर है कि छअउ के विवाद को दरकिनार करते हुए दोनों देश रिश्तों को सामान्य बनाने की कोशिश करें, लेकिन भारत ने साफ कर दिया है कि जब तक छअउ पर 2020 से पहले की यथास्थिति नहीं कायम की जाती तब तक रिश्ते सामान्य नहीं हो सकते। अभी तो सबसे बड़ा सवाल है कि रिश्तों में आ चुके विश्वास के संकट को कैसे हल किया जाए, कौन से ऐसे कदम उठाए जाएं जिन्हसे विश्वास बहाली में मदद मिले और सीमा पर तैनात सैनिकों में टकराव की स्थिति न बने। लेकिन विवाद कितना भी गंभीर हो, मसला कितना भी जटिल हो, बातचीत के जरिए उसे सुलझाया जा सकता है और विवाद सुलझाने का यही सबसे अच्छा तरीका है। भारत और चीन के संदर्भ में अच्छी बात यह है कि सर्वोच्च नेतृत्व के स्तर पर पहले बेहतरीन पर्सनल केमिस्ट्री रही है और आज भी परस्पर संवाद को लेकर सकारात्मकता की भावना बनी हुई है। उम्मीद की जानी चाहिए कि यह सकारात्मकता बातचीत की मेज पर संवाद को सही दिशा देगी और दोनों पक्षों को सहमति तक पहुंचने में मदद करेगी।

दिल्ली की कई सड़कों 15 अगस्त के दिन रहेंगी बंद, घर से निकलने से पहले पढ़ लें ये एडवाइजरी

नई दिल्ली: स्वतंत्रता दिवस के मद्देनजर मंगलवार राजधानी दिल्ली के कई सड़कों पर आवाजाही प्रतिबंधित रहेगी। दिल्ली ट्रैफिक पुलिस की ओर से एडवाइजरी भी जारी की गई है। लाल किला के आसपास के रास्ते आम जनता के लिए मंगलवार सुबह 4 बजे से 10 बजे तक बंद रहेंगे। प्रधानमंत्री 15 अगस्त को लाल किले से राष्ट्र को संबोधित करेंगे। इन रास्तों पर केवल अधिकृत वाहनों की ही एंट्री मिलेगी। नेताजी सुभाष मार्ग, लोथियान रोड, एस्प्री मुखर्जी मार्ग, चांदनी चौक रोड, निषाद राज मार्ग, एस्पलेनेड रोड और इसके लिंक रोड से नेताजी सुभाष मार्ग, राजघाट से आईएसबीटी तक रिंग रोड और आईएसबीटी से आईपी फ्लाईओवर तक बाहरी रिंग रोड मंगलवार को सामान्य यातायात के लिए बंद रहेंगे। सोमवार रात 12 बजे से मंगलवार सुबह 11 बजे तक निजामुद्दीन खड़ा और वजीराबाद ब्रिज के बीच भारी वाहनों को अनुमति नहीं दी जाएगी और इसी समय महाराणा प्रताप आईएसबीटी और सराय काले खां आईएसबीटी के बीच अंतरराज्यीय बसों को भी अनुमति नहीं दी जाएगी। एडवाइजरी के मुताबिक शांति वन की ओर पुराने लोहा पुल और गीता कॉलेजी पुल भी बंद रहेंगे। लाल किला, जामा मस्जिद और पुरानी दिल्ली रेलवे स्टेशन पर जाने वाले बसें को संख्या कम कर दी गई है उनका रूट भी बदल दिया गया है। 11 बजे के बाद बसों की सामान्य सेवा बहाल होगी।

» बंद रहेंगी ये सड़कें

चांदनी चौक रोड फव्वारा चौक से लाल किला तक। निषाद राज मार्ग रिंग रोड से नेताजी सुभाष मार्ग तक। रिंग रोड पर राजघाट से आईएसबीटी तक। आउटर रिंग रोड पर आईएसबीटी से आईपी फ्लाईओवर सलीमगढ़ बाईपास तक।

मार्ग-दर्शन

निन्यानवे के फेर में पड़कर मोहन ने गंवाया सुख-चैन

सेठ धनीराम हमेशा पैसे कमाने में लगे रहते और परिवार पर पर्याप्त ध्यान नहीं दे पाते थे। उनकी पत्नी अपनी हवेली के सामने रहने वाले मजदूर मोहन के परिवार की खुशी देखकर उन्हें उलाहना देती - 'तुम हमेशा काम में लगे रहते हो, तुम्हें न अपनी फिक्र है न परिवारवालों की। मोहन के परिवार को देखो, कितना खुशहाल है।' यह सुनकर सेठजी कहते- 'मोहन कभी निन्यानवे के फेर में नहीं पड़ें, वरना इसकी सारी हंसी और मस्ती चली जाती।' सेठानी ने निन्यानवे के फेर का आशय पूछा, तो सेठजी ने समय आने पर उन्हें दिखाने का वायदा किया। एक रात सेठजी ने रुपयों की एक पोटली मोहन के आंगन में चुपचाप फेर दी। सुबह मोहन की निगाह उस पर पड़ी। खोलने पर उसमें रुपए देख परिवार बहुत खुश हुआ। पोटली में निन्यानवे रुपए थे। सभी विचार करने लगे कि इसमें जो एक रुपया कम है, उसे भी कमाकर सौ रुपए पूरे कर लिए जाएं। सबने निश्चय किया कि अधिक मेहनत करेंगे और पैसे बढ़ायेंगे। यही किया गया। सौ रुपए तो पूरे हो गए, लेकिन इच्छाएं और बढ़ती हुईं। अब मोहन, उसकी पत्नी और बच्चे रुपए बचाने के फेर में व्यस्त रहने लगे। रात को सभी देर से आते और थके-मांदे सो जाते। सुबह फिर कमाने के लिए निकल पड़ते। अब न वे परस्पर बातचीत करते और न हंसी-खुशी हर पाते। इस परिवार का यह परिवर्तन दिखाकर सेठजी ने सेठानी से कहा - 'इसे ही कहते हैं निन्यानवे का फेर।' वस्तुतः अधिक पैसे की चाह व्यक्त का सुख-चैन हर लेती है। इसलिए जितना है, उसी में संतुष्ट रहना चाहिए।

जीने की राह

जड़ वस्तुओं के प्रति भी हम हमेशा जागरूक रहें

यदि दृष्टि कलात्मक हो, तो निर्जीव वस्तु से भी सौंदर्य पैदा किया जा सकता है। दरअसल हम अपने समूचे जीवन में जड़ वस्तुओं के प्रति अत्यधिक लापरवाह और निचुरे होते जाते हैं। हम उनका रख-रखाव या उनसे संबंध स्थापित भाव के कारण ही रखते हैं। हमारा सारा लगाव यूर्तिलोक के लिए है, इमोशन से नहीं। धीरे-धीरे यह आदत सजीव लोगों के साथ भी पड़ जाती है। इसीलिए घर-परिवार में भी लोग एक-दूसरे को यूज करने लगते हैं। कल जन्माष्टमी का त्योहार मनाया गया। कृष्ण ने बांसुरी का उपयोग कर एक बड़ा संदेश यह दिया था कि संवेदनाओं की फूंक से लकड़ी की खोखली पांगरी भी मधुर ध्वनि दे देती है। हमें अपने आसपास पसरी रोजमर्रा की उपयोगी वस्तुओं के साथ न सिर्फ स्वच्छता वरन संवेदना के साथ व्यवहार करना चाहिए। इनके साथ ऐसा व्यवहार किया जाए, जैसे वे जीवित वस्तुएं हैं। इसके परिणाम में उनकी उम्र, सौंदर्य एवं गुणवत्ता बढ़ जाएगी। इसके लिए लगातार प्रयोग करने होंगे। एक काम एक ही समय में करें। दरअसल हम भीतर से बंटे हुए रहते हैं। भोजन करें तो सिर्फ भोजन ही करें, हो सके तो उस समय सोच-विचार भी बंद कर दें। अधिकतर लोग भोजन करते समय वो सारे काम कर लेते हैं, जो पैंडिंग हैं। जो काम का आशय यह नहीं कि मौन धारण कर लें, लेकिन फिर भी भोजन और उसकी क्रिया के प्रति ईमानदार रहें। हम भोजन के साथ जिस तरह से कामचलाऊ व्यवहार करते हैं, वैसा ही मनुष्यों के साथ करने लगते हैं। जितना हम जड़ वस्तुओं के प्रति जागरूक रहेंगे, उतने ही हम सजीव वस्तुओं के प्रति प्रेमपूर्ण होते जाएंगे।

आजादी की सालगिरह पर लिंग निरपेक्ष आजादी की ओर विमर्श

15 अगस्त को हम एक बार फिर तिरंगे को सलामी देंगे और यह भी बातें करेंगे कि कैसे हमने अंग्रेजों का सामना करके आजादी पाई है। हम असंख्य पुरुषों एवं महिलाओं के बलिदानों के प्रति नतमस्तक हैं और होना भी चाहिए। हमें कृतज्ञ होना चाहिए उन लाखों महिला-पुरुषों के प्रति जिन्होंने अपने जीवन को देश की आजादी के लिए, आने वाली पीढ़ी के उज्वल भविष्य के लिए बलिदान कर दिया। जिन्होंने हमें बताया कि देशभक्ति की अंतिम सीमा क्या हो सकती है।

परन्तु आज जब हम आजादी के अमृतकाल का उत्सव मना रहे हैं, तब हम विमर्श के ऐसे जाल में फंसे हैं, जिसमें हमारे पुरुष स्वतः ही दोषी हैं। आजादी के बाद महिलाओं की रक्षा के लिए जो कानून बने वह दुरुपयोग के माध्यम से पुरुषों के विरुद्ध एक बड़ा हथियार हो गए हैं। आए दिन हम देखते हैं कि हमारे पुरुष उन कानूनों का शिकार हो रहे हैं, जिन्हें उनकी ही माँ या बहनों या पत्नी की रक्षा के लिए बनाया गया था। महिलाओं की रक्षा में पुरुषों का शिकार होना कहाँ से आ गया?

अभी हाल ही में एक प्रसिद्ध यूट्यूबर्स ने गिरफ्तार होने जाने से पहले एक वीडियो जारी किया था और कहा था कि 498 ए सहित कई कानूनों का एक पैक बताया था कि आजकल लड़कियाँ यह पूरा पके लगा देती हैं। हालाँकि उन्हें जमानत मिल गयी क्योंकि उनके अनुसार उनके पास अपनी बेगुनाही के सबूत थे। यह सत्य है कि बलात्कार सबसे घञ्न्य अपराध है। इस अपराध के लिए कड़ी से कड़ी सजा मिलनी चाहिए। ऐसी सजा जिसे सुनकर बलात्कारी को रुक तक कांप जाए, क्योंकि इसकी कोई सफाई है ही नहीं। परन्तु पिछले दिनों माननीय न्यायालय ने जो कहा वह

बहुत चौंकाने वाला था। उन्होंने एक मामले की सुनवाई करते हुए कहा था कि "पुरुषों पर रेप का झूठा आरोप उतना ही भयावह है, जितना महिलाओं के साथ दुष्कर्म!"

उन्होंने कहा था कि यह सत्य है कि जहाँ बलात्कार किसी भी पीड़ित के लिए दुःख एवं शर्मिंदगी का कारण बन सकते हैं, तो वहीं इसके झूठे आरोपों से भी आरोपी को उतना ही दर्द, पीड़ा और शर्मिंदगी का अनुभव होता है और



हम असंख्य पुरुषों एवं महिलाओं के बलिदानों के प्रति नतमस्तक हैं और होना भी चाहिए। हमें कृतज्ञ होना चाहिए उन लाखों महिला-पुरुषों के प्रति जिन्होंने अपने जीवन को देश की आजादी के लिए, आने वाली पीढ़ी के उज्वल भविष्य के लिए बलिदान कर दिया। जिन्होंने हमें बताया कि देशभक्ति की अंतिम सीमा क्या हो सकती है।

उसकी रक्षा हर मूल्य पर ऐसे प्रभावों से करनी चाहिए।

माननीय न्यायालय ने यह कहा कि यदि बलात्कार के मामले में किसी व्यक्तिगत प्रतिशोध आदि के लिए आरोपी के खिलाफ कोई कदम आगे बढ़ाया जाता है, तो यह सुनिश्चित किया जाए कि कागजात और आवश्यक दलीलें पूरी हैं। सर्वोच्च न्यायालय ने यह टिप्पणी उत्तरप्रदेश के सहान पुर दिल के पुलिस स्टेशन मिर्जापुर में दर्ज एक आरोपी के खिलाफ बलात्कार और अपराधिक धमकी के मामले को रद्द करने इलाहाबाद उच्च न्यायालय के आदेश को रद्द

करते हुए टिप्पणी की थी।

माननीय न्यायालय को इस टिप्पणी की गहराई से समझने की आवश्यकता है जिसमें महिलाएं छोटी-छोटी बातों पर बलात्कार का आरोप अपने साथी पर लगा रही हैं। यह भी देखने में आया है कि लिव इन के मामले में सालों एक दूसरे के साथ रहने के बाद भी महिलाएँ पुरुषों पर बलात्कार का आरोप लगा देती हैं। हाल ही में माननीय सर्वोच्च न्यायालय ने कहा

था कि पाँक्सो अधिनियम और एससी/एसटी अधिनियम के तहत निर्दोष व्यक्तियों के खिलाफ झूठी एफआईआर दर्ज करने के कुछ उदाहरण हैं।।।। यह बहुत दुर्भाग्यपूर्ण है आजकल ज्यादातर मामलों में महिलाएँ पैसे हड़पने के लिए इसे एक हथियार के रूप में इस्तेमाल कर रही हैं, जिसे रोका जाना चाहिए।

आवेदक अजय यादव ने एक मामले में अग्रिम जमानत की मांग की थी जिसमें धारा 376 (बलात्कार), 313, 504, 506 आईपीसी और पाँक्सो अधिनियम की धारा 3/4 के तहत अपराध के आरोप शामिल थे। कथित घटना 2011 में आजमगढ़ जिले में हुई थी।

जब हम आजादी के 75 वर्ष को पूर्ण कर चुके हैं, और हाल ही में माननीय गृह मंत्री द्वारा कानूनों में बदलाव करके भारतीय रूप प्रदान किया गया है, तो ऐसे में आवश्यक है कि यह भी सुनिश्चित किया जाना कि कानून अपराध को लिंग निरपेक्ष दृष्टि से देखें। बात हमारे भाइयों और पुरुषों की है! बात हमारे बेटों की है और उनकी रक्षा सुनिश्चित की ही जानी चाहिए।

विमर्श में उनकी पीड़ा आनी ही चाहिए, यदि एक महिला को निर्वस्त्र किया जाना खुद घटना है तो पुरुषों के साथ हुई ऐसी घटना मीडिया और विमर्श से अनदेखी क्यों रह जाती है और क्यों वह महिलाओं की शक्ति का प्रतीक बन जाती है?

किसी भी दुर्घटना में मारे गए पुरुषों के प्रति हमारा विमर्श प्रश्न ही नहीं करता है। आज समझ रहे कि हम अपने पुरुषों की बात करें, हम समझें कि यदि रित्रियाँ संस्कृति आगे लेकर जाती हैं तो यह पुरुष ही हैं, जो सभ्यता को अपने कंधे पर उठाए रहते हैं।

इस स्वतंत्रता दिवस, आइये विमर्श को आजाद करते हैं!

विपक्ष की ताकत बढ़ी



बहाली से आम तौर पर विपक्ष और खास तौर पर कांग्रेस का मनोबल बढ़ा हुआ है। सत्तारूढ़ पक्ष इसकी काट के रूप में बार-बार दोहरा रहा है कि राहुल गांधी की सजा पर बस अस्थायी रोक लगी है, उन्हें निर्दोष नहीं ठहराया गया है। यह सवाल भी बना हुआ है कि विपक्षी खेमे में दिख रहे इस उत्साह को कितना टिकाऊ माना जाना चाहिए। बयान देना या संसद में सब मिलकर सरकार पर हमला बोलना आसान है, विपक्षी एकता का कांटा तो फंसना है सीट बंटवारे पर। यह बात सभी दलों को पता है। ऐसे में राहुल गांधी का रुतबा और कांग्रेस का उत्साह बढ़ना दूसरे दलों के मन में असुरक्षा

बढ़ा सकता है। अगर ऐसा हुआ तो कई कमजोर कड़ियों के छिटकने की शुरुआत हो सकती है।

सबसे संवेदनशील मसला कांग्रेस और आप का है, जिनमें साथ आने को लेकर भी दूसरी और तीसरी पंक्त के नेतृत्व में तीखा विरोध है। ऐसे में यह सवाल भी बना हुआ है कि दिल्ली सेवा बिल के राज्यसभा से पारित हो जाने और फिर अधिवेशन प्रस्ताव के निपट जाने के बाद भी क्या आप कांग्रेस की अगुआई वाले गठबंधन में बनी रहेगी? इसी प्रकार एनसीपी का एक धुंधला अलग होने के बाद से उसे लेकर जो भंडा बनी थी, शरद पवार के प्रधानमंत्री के साथ मंच शेयर करने से वह भी कुछ गहरी हुई है।

मगर ध्यान रहे, राहुल गांधी की सदस्यता बहाली को सिर्फ गैरेटिव रूप में नहीं लिया जा सकता। इससे मिली बढ़त विपक्षी खेमे की एकता की डोर को और मजबूती भी दे सकती है। सब इस पर निर्भर करता है कि कांग्रेस और विपक्षी गठबंधन का नेतृत्व यहां से आगे बढ़ते हुए कितनी सावधानी और कितनी कुशलता बरत पाता है।

धरती से शक्ति चाहिए तो तहलने निकलिए

बहुत टढ़े-मेढ़े, उलझे समीकरण थे केमिस्ट्री के। किसी ने सुझाव दिया, तहल-तहल कर पढ़ो, जल्दी याद हो जाएगा। क्या कमाल की सलाह थी वह! जिसे पता था कि तहलने में ऐसा भी जादू होता है, जो मुश्किल से मुश्किल इकेशन को गांठें खोल दे।

तहलना, बिल्कुल मुफ्त की चीज है। कदम बढ़ाइए, चलते जाइए। कुछ खोना नहीं, बस पाना है। फिर भी इस तहलने को उसका सही श्रेय नहीं मिला कभी। जबकि, इसने 12वीं के समीकरण ही नहीं, कई बड़े-बड़े मसले सुलझा दिए हैं।

इवाल्यूशन का सिद्धांत देने वाले चार्ल्स डार्विन लगभग पांच बरसों तक दुनिया घूमने के बाद लौटे तो खुद को बंद कर लिया और सही श्रेय नहीं मिला कभी। जबकि, इसने 12वीं के समीकरण ही नहीं, कई बड़े-बड़े मसले सुलझा दिए हैं। इवाल्यूशन का सिद्धांत देने वाले चार्ल्स डार्विन लगभग पांच बरसों तक दुनिया घूमने के बाद लौटे तो खुद को बंद कर लिया और सही श्रेय नहीं मिला कभी। जबकि, इसने 12वीं के समीकरण ही नहीं, कई बड़े-बड़े मसले सुलझा दिए हैं। इवाल्यूशन का सिद्धांत देने वाले चार्ल्स डार्विन लगभग पांच बरसों तक दुनिया घूमने के बाद लौटे तो खुद को बंद कर लिया और सही श्रेय नहीं मिला कभी। जबकि, इसने 12वीं के समीकरण ही नहीं, कई बड़े-बड़े मसले सुलझा दिए हैं।



दिमाग में बैठा स्पीडब्रेक हट चुका है और जो विचार रुका पड़ा था, अब बाहर निकल रहा है। तहलना एक कला है। किसी संगीतकार की उंगलियां जब किसी वाद्ययंत्र पर तहलती हैं, तो संगीत निकलता है। जब किसी चित्रकार की कूची तहलती है कैनाबस पर, तो तस्वीर बनती है। जब कलाकार तहलते हैं मंच पर, तो नृत्य निखरता है। तहलने में सूजन है, एक भाव है कुछ करने का। तहलना मतलब बँदियों को तोड़ना, आजादी चारदीवारी से।

इसलिए, धीमे से अपने पांवों को झटका दीजिए, पैर नीचे रखिए, आहिस्ता से एक पांव आगे बढ़ाइए और फिर दूसरा। क्या आपको कोई लय महसूस नहीं हुई? पैरों के बीच एक ताल, जैसे संगीत बज रहा हो। इससे मन-मस्तिष्क के साथ आसपास की चीजें भी एक सुर में आ जाती हैं। आसपास के घर-मकान, पेड़-पौधे, सड़क-पगडंडी, बस जैसे साथ कदमताल करने लगते हैं। नए-नए विचार अपने लगते हैं, नई उमंगें जाग जाती हैं।

तहलने का अपना आनंद है और अपना जादू। अपना विज्ञान है इसका। धरती की सबसे बड़ी

दैनिक पंचांग		मंगलवार 2023 वर्ष का 227 वां दिन	
15 अगस्त 2023 को सूर्योदय के समय की ग्रह स्थिति		दिशाशूल उत्तर ऋतु ऋतु।	
विक्रम संवत् 2080 शक संवत् 1945 भास श्रावण पक्ष शुक्ल तिथि चतुर्दशी 12.43 बजे को समाप्त। नक्षत्र पुष्य 13.59 बजे को समाप्त। योग व्यतीपात 17.32 बजे को समाप्त। करण शकुनि 12.43 बजे तदनन्तर चतुष्पद 01.55 बजे रात्र को समाप्त।		चन्द्रायु 24.2 घण्टे	
ग्रह स्थिति	समय	राशि	राशि
सूर्य	करक में	सिंह	05.50 बजे से
चंद्र	करक में	कन्या	08.02 बजे से
मंगल	सिंह में	तुला	10.12 बजे से
बुध	सिंह में	सुब्रह्मि	12.27 बजे से
गुरु	मेघ में	धनु	14.43 बजे से
शुक्र	करक में	धरु	16.48 बजे से
शनि	कुंभ में	कुंभ	18.35 बजे से
राहु	मेघ में	मीन	20.08 बजे से
केतु	तुला में	मेघ	21.38 बजे से
राहुकाल	गुरु	गुरु	23.18 बजे से
3.00 से 4.30 बजे तक	मिथुन	मिथुन	01.16 बजे से
	करक	करक	03.30 बजे से
रात का चौचड़िया		रात का चौचड़िया	
रोग	05.53 से 07.22 बजे तक	काल	05.42 से 07.13 बजे तक
उद्वेग	07.22 से 08.15 बजे तक	लाभ	07.13 से 08.45 बजे तक
घर	08.15 से 10.19 बजे तक	उद्वेग	08.45 से 10.16 बजे तक
लाभ	10.19 से 11.48 बजे तक	शुभ	10.16 से 11.48 बजे तक
अमृत	11.48 से 01.16 बजे तक	अमृत	11.48 से 01.19 बजे तक
काल	01.16 से 02.45 बजे तक	घर	01.19 से 02.51 बजे तक
शुभ	02.45 से 04.13 बजे तक	रोग	02.51 से 04.22 बजे तक
रोग	04.13 से 05.42 बजे तक	काल	04.22 से 05.54 बजे तक
चौचड़िया शुभाशुभ- शुभत्व श्रेष्ठ शुभ, अमृत व लाभ, मध्यम घर, अशुभ उद्वेग, रोग व काल। सभी समय भारतीय मानक समय की मध्य रेखा बिन्दु के आधार पर है। अतः आप अपने स्थानीय समयानुसार ही देखें।		Jagritidaur.com, Bangalore	

आपका राशिफल 15 अगस्त

राशि	अपने हितैषी समझे जाने वाले ही पीठ पीछे नुकसान पहुंचाने की कोशिश करेंगे।
मेष	अपने हितैषी समझे जाने वाले ही पीठ पीछे नुकसान पहुंचाने की कोशिश करेंगे। कोसबारी यात्रा की फिहालगत टॉले। अपने अधीनस्थ लोगों से कम सहयोग मिलेगा। बाहरी सहयोग की अपेक्षा रहेगी। ले देकर की जा रही काम की कोशिश ठीक नहीं। समय नकारात्मक परिणाम वाला बन रहा है। शुभार्क-1-5-7
वृष	आशा और उत्साह के कारण सक्रियता बढ़ेगी। स्वास्थ्य उदम रहेगा। पर के सदस्य मदद करेंगे और साथ ही आर्थिक बढ़हाली से भी मुक्ति मिलने लगेगी। प्रियजनों से सामग्री का अवसर मिलेगा। अवहद कार्य संपन्न हो जाएंगे। पर-प्रतिष्ठा बढ़ाने के लिए कुछ सामाजिक कार्य संचाल होंगे। शुभार्क-2-5-7
मिथुन	कल का परिश्रम आज लाभ देगा। कामकाज में आ रही बाधा दूर होगी। बाहरी और अंदरूनी सहयोग मिलता चला जाएगा। पर प्रथम में ना पड़कर अपने काम पर ध्यान दीजिए। लेन-देन में आ रही बाधा को दूर करने के प्रयास सफल होंगे। धार्मिक कार्य में समय और धन व्यय होगा। शुभार्क-3-6-7
कर्क	परिवार में किसी का स्वास्थ्य खराब हो सकता है। अपनी गतिविधियों पर पुनर्विचार करें। वैचारिक द्वन्द और अंतर्सेध बना रहेगा। किसी सूचना से पूर्ण निर्णय सम्भव। सुख आरोग्य प्रभावित होगा। शत्रुभय, चिंता, संतान को कष्ट, अपव्यय के कारण बनेंगे। आय-व्यय की स्थिति समान रहेगी। शुभार्क-4-3-6
सिंह	व्यर्थ की भाग-दौड़ से बचा जाए तो अच्छा है। दुर्लभ स्वन साकार होंगे। मेल-मिलाप से काम बनने की कोशिश लाभ देगी। अपने काम में सुविधा मिल जाने से प्रगति होगी। कोई स्थिति वस्तु अथवा नवीन वस्त्राभूषण प्राप्त होंगे। धार्मिक आस्थाएं फलीभूत होंगी। सुख-आनंद कारक समय है। लाभदायक कार्यों की चेष्टाएं प्रबल होंगी। शुभार्क-3-5-6
तुला	आशानुकूल कार्य होने में संदेह है। मध्याह्न से हो आशाएं बलवती होंगी। महत्वपूर्ण कार्यों को आज ही निबटा लें उसके बाद समय व्ययकार सिद्ध होगा। धातुपथ में विरोध नहीं की संभावना है। व्यवसाय में ध्यान देने से सफलता मिलेगी। कामकाज की अधिकता रहेगी। पारिवारिक विवाद टालें। शुभार्क-2-6-7
धनु	व्यवसायिक अल्पव्यय भी होगा और प्रसन्नताएं भी बढ़ेंगी। कामकाज को व्यस्तता से सुख-आरोग्य प्रभावित होगा। धर्म-कर्म के प्रति रुचि जागृत होगी। श्रेष्ठजनों की सहानुभूतिवां होगी। रुका हुआ लाभ आज प्राप्त हो सकता है। बातचीत में संयम बलें। व्यवसायिक उपक्रम में उलटपैर की शुरुआत हो सकती है। शुभार्क-1-5-7
मकर	खान-पान में विशेष सावधानी बरतें। मेहमानों का आगमन होगा। यात्राकार्य कार्यों से लाभ। पशुका सामर्थ्य से लाभ। वैधिक दायरे में रहें। पुगनी गलती का पर्यवृत्तता होगा। विचारधरियों को लाभ। दाम्पत्य जीवन सुखद रहेगा। बालन चालन में सावधानी बरतें। बातचीत में संयम बरतें। आय के योग बरतें। शुभार्क-2-4-5
कुंभ	मन प्रसन्न बना रहेगा। अचल संपत्ति की खरीद अथवा कृषि उद्यम में रुचि पैदा होगी। परिवार के साथ मनोरंजक स्थल की यात्रा होगी। आपसी प्रेम-भाव में बढ़ोतरी होगी। भविष्य की योजनाओं पर विचार विमर्श होगा। अग्रजों का सहयोग होगा। अपने आपकी अधिक सक्रिय पायेंगे। शुभार्क-5-7-9
मेघ	शुभ कार्यों का लाभदायक परिणाम होगा। कामकाज की अधिकता रहेगी। लाभ भी होगा और प्रसन्नताएं भी बढ़ेंगी। धर्म-कर्म के प्रति रुचि जागृत होगी। श्रेष्ठजनों की सहानुभूति मिलेगी। रुका हुआ लाभ आज प्राप्त हो सकता है। शुभार्क-3-6-9
जमीन	आमोद-प्रमोद का दिन होगा और व्यावसायिक प्रगति भी होगी। स्वास्थ्य और जीवन स्तर में सुधार की अपेक्षा रहेगी। ज्ञान-विज्ञान की वृद्धि होगी और सज्जनों का साथ भी होगा। व्यर्थ की भाग-दौड़ से थक बचा ही जाए तो अच्छा है। प्रियजनों से सामग्री का अवसर मिलेगा। शुभार्क-3-5-6

राशि	अपने हितैषी समझे जाने वाले ही पीठ पीछे नुकसान पहुंचाने की कोशिश करेंगे।
मेष	अपने हितैषी समझे जाने वाले ही पीठ पीछे नुकसान पहुंचाने की कोशिश करेंगे। कोसबारी यात्रा की फिहालगत टॉले। अपने अधीनस्थ लोगों से कम सहयोग मिलेगा। बाहरी सहयोग की अपेक्षा रहेगी। ले देकर की जा रही काम की कोशिश ठीक नहीं। समय नकारात्मक परिणाम वाला बन रहा है। शुभार्क-1-5-7
वृष	आशा और उत्साह के कारण सक्रियता बढ़ेगी। स्वास्थ्य उदम रहेगा। पर के सदस्य मदद करेंगे और साथ ही आर्थिक बढ़हाली से भी मुक्ति मिलने लगेगी। प्रियजनों से सामग्री का अवसर मिलेगा। अवहद कार्य संपन्न हो जाएंगे। पर-प्रतिष्ठा बढ़ाने के लिए कुछ सामाजिक कार्य संचाल होंगे। शुभार्क-2-5-7
मिथुन	कल का परिश्रम आज लाभ देगा। कामकाज में आ रही बाधा दूर होगी। बाहरी और अंदरूनी सहयोग मिलता चला जाएगा। पर प्रथम में ना पड़कर अपने काम पर ध्यान दीजिए। लेन-देन में आ रही बाधा को दूर करने के प्रयास सफल होंगे। धार्मिक कार्य में समय और धन व्यय होगा। शुभार्क-3-6-7
कर्क	परिवार में किसी का स्वास्थ्य खराब हो सकता है। अपनी गतिविधियों पर पुनर्विचार करें। वैचारिक द्वन्द और अंतर्सेध बना रहेगा। किसी सूचना से पूर्ण निर्णय सम्भव। सुख आरोग्य प्रभावित होगा। शत्रुभय, चिंता, संतान को कष्ट, अपव्यय के कारण बनेंगे। आय-व्यय की स्थिति समान रहेगी। शुभार्क-4-3-6
सिंह	व्यर्थ की भाग-दौड़ से बचा जाए तो अच्छा है। दुर्लभ स्वन साकार होंगे। मेल-मिलाप से काम बनने की कोशिश लाभ देगी। अपने काम में सुविधा मिल जाने से प्रगति होगी। कोई स्थिति वस्तु अथवा नवीन वस्त्राभूषण प्राप्त होंगे। धार्मिक आस्थाएं फलीभूत होंगी। सुख-आनंद कारक समय है। लाभदायक कार्यों की चेष्टाएं प्रबल होंगी। शुभार्क-3-5-6
तुला	आशानुकूल कार्य होने में संदेह है। मध्याह्न से हो आशाएं बलवती होंगी। महत्वपूर्ण कार्यों को आज ही निबटा लें उसके बाद समय व्ययकार सिद्ध होगा। धातुपथ में विरोध नहीं की संभावना है। व्यवसाय में ध्यान देने से सफलता मिलेगी। कामकाज की अधिकता रहेगी। पारिवारिक विवाद टालें। शुभार्क-2-6-7
धनु	व्यवसायिक अल्पव्यय भी होगा और प्रसन्नताएं भी बढ़ेंगी। कामकाज को व्यस्तता से सुख-आरोग्य प्रभावित होगा। धर्म-कर्म के प्रति रुचि जागृत होगी। श्रेष्ठजनों की सहानुभूतिवां होगी। रुका हुआ लाभ आज प्राप्त हो सकता है। बातचीत में संयम बलें। व्यवसायिक उपक्रम में उलटपैर की शुरुआत हो सकती है। शुभार्क-1-5-7
मकर	खान-पान में विशेष सावधानी बरतें। मेहमानों का आगमन होगा। यात्राकार्य कार्यों से लाभ। पशुका सामर्थ्य से लाभ। वैधिक दायरे में रहें। पुगनी गलती का पर्यवृत्तता होगा। विचारधरियों को लाभ। दाम्पत्य जीवन सुखद रहेगा। बालन चालन में सावधानी बरतें। बातचीत में संयम बरतें। आय के योग बरतें। शुभार्क-2-4-5
कुंभ	मन प्रसन्न बना रहेगा। अचल संपत्ति की खरीद अथवा कृषि उद्यम में रुचि पैदा होगी। परिवार के साथ मनोरंजक स्थल की यात्रा होगी। आपसी प्रेम-भाव में बढ़ोतरी होगी। भविष्य की योजनाओं पर विचार विमर्श होगा। अग्रजों का सहयोग होगा। अपने आपकी अधिक सक्रिय पायेंगे। शुभार्क-5-7-9
मेघ	शुभ कार्यों का लाभदायक परिणाम होगा। कामकाज की अधिकता रहेगी। लाभ भी होगा और प्रसन्नताएं भी बढ़ेंगी। धर्म-कर्म के प्रति रुचि जागृत होगी। श्रेष्ठजनों की सहानुभूति मिलेगी। रुका हुआ लाभ आज प्राप्त हो सकता है। शुभार्क-3-6-9
जमीन	आमोद-प्रमोद का दिन होगा और व्यावसायिक प्रगति भी होगी। स्वास्थ्य और जीवन स्तर में सुधार की अपेक्षा रहेगी। ज्ञान-विज्ञान की वृद्धि होगी और सज्जनों का साथ भी होगा। व्यर्थ की भाग-दौड़ से थक बचा ही जाए तो अच्छा है। प्रियजनों से सामग्री का अवसर मिलेगा। शुभार्क-3-5-6

राशि	अपने हितैषी समझे जाने वाले ही पीठ पीछे नुकसान पहुंचाने की कोशिश करेंगे।
मेष	अपने हितैषी समझे जाने वाले ही पीठ पीछे नुकसान पहुंचाने की कोशिश करेंगे। कोसबारी यात्रा की फिहालगत टॉले। अपने अधीनस्थ लोगों से कम सहयोग मिलेगा। बाहरी सहयोग की अपेक्षा रहेगी। ले देकर की

शॉपिंग अब नहीं रही आसान

आज वे पहले के सामान स्वतंत्रतापूर्व खरीदारी के मजा नहीं ले पा रही हैं। इसका कारण यही है कि मंदी के दौर में वे अपने कठिन समय के लिए अधिक से अधिक बचत करना चाहती हैं।

महिलाओं में हमेशा से ही खरीदारी का अधिक शौक देखा जाता रहा है। अक्सर अधिकतर महिलाएं बाजार से कहीं अधिक सामान खरीद कर ही लौटती हैं। कड़ियों को तो पर्स, कपड़ों, सैंडलों जैसी किसी एक खास वस्तु से इतना लगाव होता है कि वे न चाहते हुए भी हर बार बाजार से इन्हें खरीद लाती हैं और उनके संग्रह में ऐसी चीजों का इजाका लगातार होता रहता है। ऐसे में इनमें से इंधिकाश को शायद ही कभी एक-दो बार से अधिक बार प्रयोग करने का मौका मिलता है।

पिछले दशक में हुए विकास और वैश्वीकरण के चलते हुए तत्कालीन लोगों का जीवन स्तर पहले से कहीं बेहतर हुआ है और कई कामकाजी महिलाओं के पास खर्च करने के लिए भी काफी धन रहता था। इसके विपरीत पिछले वर्ष शुरू मंदी के दौर और लगातार बढ़ती महंगाई ने अब महिलाओं की खरीदारी पर भी असर किया है। आज वे पहले के समान मंदी के दौर में वे अहने कठिन समय के लिए अधिक से अधिक बचत करना चाहती हैं। वे चाहे पूरी तरह खरीदारी के अपने शौक को दबा नहीं पाई हो परंतु वे अब इस शौक पर कभी हद तक काबू रखने की कोशिश कर रही हैं।

एक अध्ययन मुताबिक महंगाई का हुरूपों के मुकाबले में महिलाओं पर अधिक असर होता है। शायद इसका एक कारण यह भी है कि परिधानों, सैडल्स, गहनों, परंप्र उपकरणों और घर के रखरखाव में काम आने वाली महिलाओं से जुड़ी वस्तुओं पर महंगाई का सबसे पहले असर होता है। मंदी और बढ़ती महंगाई का मतलब यह भी नहीं है कि महिलाएं अपने इस दौर में भा अपने इस शौक को पूरा ही न कर सकें। हम आपको कुछ महिलाओं के इस दौर में भी अपने खरीदारी और मनोरंजन के शौक को पूरा करने के नवीन तरीकों से

अवगत करवा रहे हैं।

26 वर्षीय राहत धालीवाला एक महानगरीय मीडिया कम्पनी में कॉपीराइटर है। पहले कभी उसने खरीदारी करते हुए खर्च की परवाह नहीं की थी परंतु अब वह भी अपनी खरीदारी के शौक को नियंत्रित करने की कोशिश कर रही है। पहले हर सप्ताहांत पर वह अपनी सहैनियों के साथ बाजार की सैर पर निकल जाती थी और अक्सर कई बैग पकड़ कर ही वापस लौटती थी। वे सब मिलकर अक्सर ही बाहर खाना खाती थीं। अब ऐसा नहीं है, घर से बाहर खाना खाने के बजाय हर सप्ताहांत पर अपनी किसी सहेली के घर पक एकत्र होकर वहीं बहर से कुछ मंगवा लेती है और आपस में बातचीत करने हुए इसका लुफ उठाती हैं।

उनका कहना है कि उनकी अधिकतर सहैनियां अब पहले की तरह बाजार और नू मांस तथा रेस्टोरेंट्स की सैर करने से परहेज करना पसंद कर रही हैं। उनका कहना है कि इन छोटे परिवर्तनों से उनके बजट अस्तुलित होने से बचा रहता है।

एक बैंकिंग एजीक्यूटिव निकिता भी आजकल अपनी खरीदारी के शौक पर काबू पाने के प्रयत्न में हैं। उसने बताया कि पहले वह भी हर सप्ताह लम्बी-चौड़ी खरीदारी किया करती थी परंतु अब वह सेल लगने का इंतजार करती है और उसकी कोशिश होती है कि अधिक से अधिक चीजें सेल से ही खरीदी जाएं।

अब वह केवल वही वस्तुएं खरीद रही हैं जिनकी उसे आवश्यकता होती है। इतना ही नहीं अब वह पहले की भांति मल्टीप्लैक्सज में फिल्में देख रही। इसकी बजाय वह घर पर डी.वी.डी. पर फिल्में देखने को अधिमान दे रही है।

अब वह खरीदारी पर जाने से पहले ही अपने लिए दिन का बजट तय कर लेती है और सुनिश्चित करती है कि वह उस पर टिकी रहे।

बिंदिया में आकर्षक मोती या फिर सेमी प्रीशियस स्टॉन्स का भी प्रयोग किया जाता है। इन्हें मॉडर्न शैप की बिंदियों पर सुंदर तरीके से सजाया जाता है। यह स्टॉन्स एक रंग के भी हो सकते हैं और कई रंगों के भी।

● जहां एक रंग की बिंदी महिलाएं उसी रंग की ड्रेस कंट्रास्ट से पहनती हैं, वहीं कई रंगों की बिंदी किसी भी रंग की ड्रेस पर खूब कबती हैं।

● बिंदी के डिजाइन भी एक गोले पर ही सिमटे नहीं रह गए हैं, बल्कि बेहद ही आकर्षक हो गए हैं। जहां मॉडर्न बिंदियां सांप की तरह लंबी होती हैं, वहीं फूल की तरह खिली हुई भी होती हैं। इसके साथ ही बिंदियां कुछ अलग से मॉडर्न डिजाइन में भी माथे पर खूब सजती हैं।

गहने से कम नहीं है मॉडर्न बिंदियां

समय और बदलते फैशन के साथ आज की बिंदियां आधुनिक चमक के साथ खूब चमक-दमक रही हैं। माथे की बिंदी आज केवल सुहाग की प्रतिक ही नहीं, बल्कि फैशन और स्टेटस का प्रतीक बन गई है।

जहां पहले शादीशुदा औरतें ही अपने सुहाग के लिए कुमकुम से बिंदी लगाया करती थी और मांग भर लेती थी, वहीं आज की बिंदियां मात्र कुमकुम से कहीं आगे निकल



गई है।

● आजकल कंट्रास्ट काम का खूब फैशन है। यानि दो अलग रंगों का प्रयोग जो अलग-अलग होने से आपस में खूब फबते हैं। जैसे-नीली साड़ी के साथ गुलाबी रंग की बिंदी या फिर काले सूट के साथ सुनहरे रंग की डिजाइनर बिंदियां।

● हाई सोसायटी में पहने जाने वाली

रूप में प्रकाट होता है।

दिल्ली हार्ट एंड लंग इंस्टीट्यूट के वरिष्ठ हृदय रोग विशेषज्ञ ऐसा बहुत दुर्लभ होता है कि हार्ट अटैक बिना किसी लक्षण के खामोशी से आ जाए और वह भी मधुमेह ग्रस्त रोगी के मेमले में, यहाँ बतौर गए किसी भी लक्षण के प्रकट होने पर बहुत जरूरी है कि मरीज का ईसीजी किया जाए। उनका अनुसार हृदय की रक्षा करना बहुत आसान सिद्ध हो सकता है जैसे तेज चलना, वैजिटेबल सूप पीना, शरार का वजन आदर्श बनाए रखना आदि।

हाइपरटेंशन को रोकने वाले खानपान से आप अपना रक्तचाप कम रख सकते हैं, इस प्रकार हृदय रोग का खतरा कम होगा। उनका कहना है कि फल, सब्जियां, वसायुक्त या कम वसा वाले दूध और साबुत अनाज, साबुत अन्न के उत्पाद जैसे व्होलग्रेन ब्रेड, क्रैकर्स, वैफर्स, पौनकेक्स एवं ओट्स में विलयशील रेशे व बीटा ग्लूकोन होते हैं जिनमें कोलेस्ट्रॉल को कम करने की क्षमता होती है और इस प्रकार ये दिल के रोग का जोखिम घटाते हैं। उनका कहना है कि वजन कम करने की शीकोन कई महिलाएं सोचती हैं कि सिगरेट न पीने से उनके वजन बढ़ जाए, थोड़ा वजन शायद इसलिए बढ़ जाता है क्योंकि सिगरेट बंद करने की वजह से बचने वाली ऊर्जा का प्रयोग शरीर दूसरी तरह से लगाता है। कम कैलोरी वाली भोजन करने और शारीरिक सक्रियता बढ़ाने से हृदय रोग का खतरा कम होता है।

हृदय रोग

महिलाएं भी रहें सावधान

क्या आप भी उन महिलाओं में से हैं जो यह सोचती हैं कि हृदय रोग पुरुषों की समस्या है, लेकिन अमरीका में किया गया एक शोध दर्शाता है कि 45 से 64 वर्षीय औरतों में हर 8 में से 1 स्त्री किसी न किसी प्रकार की हृदय समस्या से ग्रस्त है 65साल से ज्यादा उम्र के वर्ग में हर 4 में से 1 महिला दिल की बीमारी झेल रही है। दिल्ली के मैक्स के देवकी हार्ट एंड वैस्कुलर इंस्टीट्यूट के सीनियर कार्डियोलॉजिस्ट डल का कहना है कि 66 से 75 प्रतिशत मधुमेह के मरीज दिल के रोग से मरते हैं। मधुमेह गेदे कोलेस्ट्रॉल और ट्राइग्लिसराइड का स्तर बढ़ा देता है। मधुमेह से ग्रस्त कई औरतों को उच्च रक्तचाप भी का होता है और उनका वजन भी अधिक होता है इसलिए उन्हें हृदय रोग का अतिरिक्त खतरा होता है।



महिलाओं में अधिकतर हार्ट अटैक के मामलों में छाती में पीड़ा या परेशानी महसूस होती है, छाती के निचुड़ने या भरे होने का अहसास होता है। दर्द बढ़कर बाएं जबड़े या कंधे या शरीर के वाम भाग के अन्य किसी अंग को प्रभावित कर सकता है। उनके अनुसार पहला लक्षण प्रकाट होने के बाद 1 घंटे के अंदर हार्ट अटैक का इलाज शुरू हो जाना चाहिए, चैतावनी के संकेतों को तुरंत पहचान कर तत्पूर से मेडिकल मददलेनी चाहिए क्योंकि मरीज को कई बार हार्ट अटैक सोने में दे दे के रूप में प्रकट नहीं होता बल्कि अपच, पसीना, चबराहट और गशा आने के

हेल्थ प्लस

सेहत के रंग

हर रंग के अपने पॉजिटिव औरनैगेटिव पहलू होते हैं। रंग, दवाई तो नहीं होते, पर इनसे बहुत-सी बीमारियों का इलाज किया जाता है। रंगों से किए जाने वाले ट्रीटमेंट को 'कलर थेरेपी' कहते हैं...

रंगों का उपचार इस रंग द्वारा किया जाता है।

हरा

हरा रंग प्रकृति का रंग है। यह ताजगी, उत्साह, स्फूर्ति, क्रियाशीलता, पौरुष, साहस, ईमानदारी का प्रतीक है। हरा रंग तनाव दूर करने में मदद करता है। हरी पलेदार सब्जियां और ब्रोकोली कैसर से बचाव में मदद करती हैं। इनमें लूटिन काफी ज्यादा होता है, जो आंखों की रोशनी को बनाए रखता है। हरा रंग हार्ट संबंधी बीमारियों, हाई ब्लड प्रेशर, अल्सर, सिरदर्द, एसिडिटी आदि से बचाव में सहायक होता है। यह हमारे शरीर की ऊर्जा उत्पन्न करने की शक्ति को भी संतुलित करता है।

आसमानी

आसमानी रंग कलात्मकता, शांति, पवित्रता, भोलापन, स्नेह का प्रतीक है। यह बढिया रोगाणु रोधक रंग है। यह श्वास लेने की क्रिया को संतुलित करता है। साथ ही यह सभी तरह के गले से संबंधित रोगों से बचाव में सहायक है। यह रंग चिकनपाँस, पीलिया, पोलियो आदि बच्चों में होने वाली बीमारियों के लिए भी अच्छा होता है।

नीला

नीला रंग मित्रता, स्पष्टवादिता, आकांक्षा का प्रतीक है। यह शांत स्थानों जैसे बैडरूम, स्टडी और ट्रीटमेंट रूम के लिए उपयुक्त है, पर एंटरटेनमेंट वाले स्थानों के लिए नहीं। यह खून को साफ करता है, साथ ही अपेंडिसाइटिस और फेफड़ों की कमियों को भी दूर करता है। ब्ल्यू बेरीज और ब्लैक बेरीज में मौजूद एंथोसियांसिन ट्यूमर को बनने से रोकता है और उसकी प्रोथ कम करता है। ये मैमरी लॉस से बचाती हैं, कैसर व हार्ट डिस्सीज के खतरे को कम करती हैं।

बैंगनी

बैंगनी रंग शक्ति, महानता, धैर्य, बुद्धि बढ़ाता है। घर में हल्का बैंगनी रंग आरामदेय होता है। जिनका ब्लड प्रेशर ज्यादा रहता है या नींद न आने की परेशानी हो, उनके लिए बैंगनी रंग का प्रयोग बेहतर होता है। बैंगनी अंगूर और अंगूरों का जूस हार्ट डिस्सीज से बचाव में मदद करता है। यह हड्डियों के विकास के लिए सहायक होता है। यह हमारे शरीर के पोटाशियम और सोडियम के संतुलन को भी ठीक करता है।

सफेद

सफेद रंग सादगी, सार्विकता, सदाचार, सर्वकल्याण, शुभता और पवित्रता का रंग है। इससे शांति और सुकून का अहसास होता है। फूलगोभी में भी ब्रोकोली की तरह कैसर से लड़ने वाले गुण मौजूद हैं। आलू विटामिन सी का बढिया स्रोत है। लहसुन और प्याज में मौजूद सल्फर पेट और कोलोन कैसर के रिस्क को कम करने में मदद करता है। सी-फूड, अंडे, प्रोड, लो फैट चीज और दूध इत्यादि महत्वपूर्ण प्रोटीन प्रदान करते हैं।



ट्यूमर आदि के इलाज में सहायक होता है।

पीला

पीला रंग तेज, प्राण शक्ति, ज्ञान, विवेक का प्रतीक है। यह लाल और हरे रंग से मिलकर बना होता है, इसलिए इसमें इन दोनों रंगों के प्रभाव होते हैं। पीला रंग कमरे में भरपूर उजाला तो देता है, लेकिन ज्यादा रोशनी आपको चिड़चिड़ा भी बना सकती है। पीली मक्की बुढ़ापे में अंधेपन के प्रमुख कारण मक्कुलर डीजेनरेशन से बचाव करती है। पीले व नारंगी फलों व सब्जियों में मौजूद कैरोटिनॉयड कैसर के खतरे को कम करता है। डायबिटीज, सेल्स डैमेज, पेट से जुड़ी समस्याएं, एक्जिमा, डायरिया आदि

लाल

ऊर्जा बढ़ाने वाला लाल रंग काम करने की जगह पर सही रहेगा, लेकिन गुस्सा ज्यादा आता हो, तो इस रंग से दूर रहिए। लाल रंग उग्रता, उ-नेजा, संघर्ष, सफलता, हृथ्यार, काम, क्रोध का प्रतीक है। लाल रंग के खाद्य पदार्थ अनीमिया, लो ड्लुड प्रेशर, सर्दी-सुकाम, ब्रॉन्काइटिस, लकवा, निर्मोनिया, टीबी, अस्थमा में फायदा पहुंचाते हैं। ये हमारी इंद्रियों जैसे दृष्टि, गंध, श्रवण, स्वाद और स्पर्श की कमियों को भी दूर करते हैं। टमाटर और तरबूज में लाइकोपिन काफी मात्रा में पाया जाता है, जो हार्ट डिस्सीज, प्रोस्टेट कैसर और दूसरे कैसर से बचाव करता है।

नारंगी

नारंगी रंग आत्मविश्वास, साहस, स्वास्थ्य व स्फूर्ति का रंग है। अगर आप उदास हैं, तो घर के हरे या नारंगी कोने में बैठकर बेहतर महसूस कर सकते हैं। नारंगी गाजर और शकरकंदी कोलेस्ट्रॉल कम करके हार्ट डिस्सीज और स्ट्रोक का रिस्क कम करने में मदद करती हैं। नारंगी रंग मांसपेशियों की मरोड़ और एंठन, गॉल स्टॉन्स, फेफड़े, गुर्दे,



फल और सब्जी के उत्पादन करता है। उपभोक्ता तक पहुंचने से पहले 30-40 प्रतिशत फल और सब्जी नष्ट हो और इससे तकरीबन 8000 करोड़ रूपयों का नुकसान होता है। वह बताते हैं कि इसका उद्योग करके फलों सब्जियों को और अधिक सुरक्षित रखा जा सकता है।