



Digital Edition

www.jharkhanddekho.com

• वर्ष 02 • अंक 155 • पृष्ठ 8 • दुमका, शनिवार 17 सितंबर 2022 • मूल्य 2 रुपये

Email - Jharkhanddekho@gmail.com | epaper - Jharkhanddekho.com



**UDISE Code- 20110108005, JEPG Code- RTE/20/2021-22**  
**Affiliated By Jharkhand Education Project Council**

## RGS गुरुकुलम्

(An Unit of Shatan Ashram)

### Bright Future for your Kids

For More Detail : [www.rsggurukulam.com](http://www.rsggurukulam.com), Email- [gurukulamrsg@gmail.com](mailto:gurukulamrsg@gmail.com)

Dhadhkia, Dumka, Mob. - 8409399342 (Principal), 7903712653 (Vice Principal)

Opening Shortly  
IX to X  
JAC Board

**Class Nursery to VIII**  
**Medium Hindi & English**  
**Admission Open**  
For More Detail : [www.rsggurukulam.com](http://www.rsggurukulam.com)

School  
Ven Facility  
Available

Drawing Class
Midday Meal
Computer Class
Yoga Class
Science Lab
Smart Class

## गौतम अदाणी दुनिया से दूसरे सबसे अमीर शख्स बने!

नयी दिल्ली/एजेंसी।

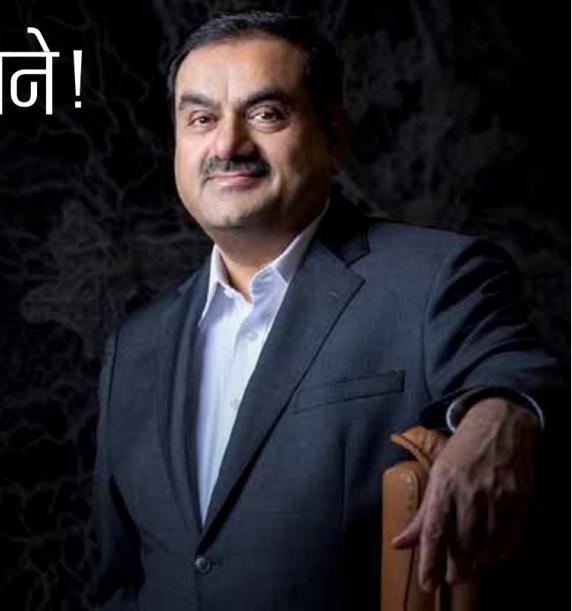
गौतम अदाणी दुनिया के दूसरे सबसे बड़े रईस बन गए हैं। अब दुनिया के टॉप-10 अरबपतियों की लिस्ट में एलन मस्क के बाद अब गौतम अदाणी ही हैं। फोर्ब्स रिजल टाइम बिलोनियर इंडेक्स में गौतम अदाणी ने यह स्थान बनाई अर्नाल्ट को पीछे छोड़कर हासिल किया है। हालांकि ब्लूमबर्ग बिलोनियर इंडेक्स में अभी वह तीसरे स्थान पर ही हैं। ब्लूमबर्ग के अरबपति सूचकांक के अनुसार 60 साल के गौतम अदाणी की नेटवर्थ (कुल संपत्ति) 155.2 अरब डॉलर है। बर्नार्ड अर्नाल्ट की संपत्ति भी 155.2 अरब डॉलर है। वहीं लिस्ट में पहले स्थान पर काबिज टेस्ला के प्रमुख

व दुनिया के सबसे धनी एलन मस्क की नेटवर्थ 273.5 अरब डॉलर है, जबकि, अमेजन के संस्थापक व सीईओ जेफ बेजोस की 149.7 अरब डॉलर है। अदाणी समूह की नेटवर्थ 2022 में लगातार बढ़ी है। गौतम अदाणी दुनिया के टॉप-10 अमीरों की सूची में गौतम अदाणी और एलन मस्क ही ऐसे व्यक्ति हैं, जिनकी दौलत पिछले 24 घंटे के दौरान बढ़ी है। इस दौरान अदाणी की नेटवर्थ में 4.9 अरब डॉलर की बढ़ोतरी हुई। इस साल जनवरी से अब तक अदाणी की संपत्ति में 60.9 अरब डॉलर से अधिक का इजाफा हुआ है। गौतम अदाणी ने पिछले माह माइक्रोसॉफ्ट के प्रमुख बिल गेट्स को पीछे छोड़ दिया था। बिल गेट्स की नेटवर्थ

घटकर 117 अरब डॉलर रह गई है। यह कर्मा उनके द्वारा बड़े पैमाने पर दान करने के कारण आई है। अदाणी की नेटवर्थ में इस साल 60 अरब डॉलर की बढ़ोतरी हुई है। यह देश के अन्य अमीरों की तुलना में पांच गुना ज्यादा है। इसी साल फरवरी में गौतम अदाणी ने रिलायंस समूह के प्रमुख मुकेश अंबानी को पीछे छोड़ दिया था। अदाणी इसके साथ ही भारत के व एशिया के सबसे रईस बने थे। अप्रैल 2022 में अदाणी की नेटवर्थ पहली बार 100 अरब डॉलर के पार पहुंच गई थी। ब्लूमबर्ग के मुताबिक अदाणी के पास भारत में सबसे बड़ा बंदरगाह संचालक, थर्मल कोयला उत्पादक और कोयला व्यापारी हैं। गौतम अदाणी का जन्म

गुजरात में हुआ था। कॉलेज छोड़ने के बाद किशोरावस्था में ही वह मुंबई चले गए और अपने गृह राज्य लौटने से पहले उन्होंने हीरा कारोबार में काम किया। उन्होंने वैश्विक व्यापार में अपनी शुरुआत अपने भाई के प्लास्टिक व्यवसाय के लिए पॉलीविनाइल क्लोराइड (PVC) के आयात के साथ की। 1988 में उन्होंने वस्तुओं के आयात और निर्यात के लिए समूह की प्रमुख कंपनी अदाणी इंटरप्राइजेज की स्थापना की। अदाणी इंटरप्राइजेज ने 1994 में गुजरात सरकार से मुंबा पोर्ट पर अपने स्वयं के कार्गो को संभालने के लिए एक बंदरगाह सुविधा स्थापित करने की मंजूरी ली।

परियोजना में क्षमता को देखते हुए अदाणी ने इसे एक कामर्शियल बंदरगाह में बदलने का फैसला किया। उन्होंने भारत में सबसे बड़ा बंदरगाह बनाने के लिए पूरे भारत में 500 से अधिक लैंडलार्ड के साथ व्यक्तिगत रूप से बातचीत करके रेल और सड़क संपर्क बनाया। अदाणी ने 2009 में बिजली उत्पादन में प्रवेश किया। मुंबा पोर्ट की वेबसाइट के अनुसार 1997 में डाकुओं द्वारा अरबपति अदाणी को फिरोती के लिए अगवा कर लिया गया था। वेबसाइट के अनुसार, जब आतंकियों ने मुंबई पर हमला किया तो अदाणी ताज होटल में बंधकों के बीच बंधक थे।



### संक्षिप्त समाचार

#### सूरत में घूमने निकला था कपल, प्रेमी को बंधक बना लड़की से 5 ने किया गैंगरेप

गुजरात/एजेंसी। गुजरात के सूरत शहर के गोदरा इलाके में गैंगरेप की दहला देने वाली घटना सामने आई है। यहां मध्यप्रदेश मूल की एक युवती और उसके प्रेमी को बंधक बना कर अपनी हवस का शिकार बना डाला। रविवार को हुई गैंगरेप की घटना, मंगलवार को खुलासा होने पर पुणागाम पुलिस ने केस दर्ज कर आरोपी युवकों की तलाश शुरू कर दी है। बताया जा रहा है कि रविवार को 27 वर्षीय युवती अपने प्रेमी के साथ घूमने गई थी। दोनों देर शाम देवाध राधवीर बाजार से कुम्भरिया गांव सोमसम रोड पर बाइक से जा रहे थे।

#### शुभकामना

विश्वकर्मा पूजा के शुभ अवसर पर सभी पाठकों, विज्ञापनदाताओं, अधिकारियों एवं बंधुओं को 'झारखंड देखो' परिवार की ओर से ढेर सारी शुभकामनाएं।

#### सूचना

विश्वकर्मा पूजा के शुभ अवसर पर 'झारखंड देखो' कार्यालय फ्लोर प्रेस 17 सितंबर को बंद रहेंगे। अतः पाठकों को अगला अंक सोमवार 19 सितंबर को मिलेगा।

### खिजनेस

#### बीएसई सेंसेक्स

59,934.01-412.96 (0.68%)

#### निफ्टी

17,877.40-126.35 (0.70%)

## नामीबिया से ग्वालियर लाए गए 8 चीते

ग्वालियर/एजेंसी।

नामीबिया से 8 चीतों को लाने वाली विशेष चार्टर्ड कार्गो फ्लाइट मध्य प्रदेश के ग्वालियर में भारतीय वायु सेना स्टेशन पर लैंड कर चुकी है। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी आज इन्हें कुनो नेशनल पार्क में रिहा करेंगे। कुनो पालपुर राष्ट्रीय उद्यान (केएनपी) ने चीतों के स्वागत के लिए खुद को तैयार कर लिया है। इन्हें खिलाने के लिए जंगली जानवरों की भी रिहा



किया गया है। इसके अलावा स्थानीय लोगों को भी उचित निर्देश दिए गए हैं। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी अपने 72वें

जन्मदिन पर मुख्यमंत्री शिवराज सिंह चौहान और वन्यजीव विशेषज्ञों की उपस्थिति में शनिवार को सुबह लगभग 10.45 बजे जानवरों को 10 किमी में फैले एक बाड़े में छोड़ देंगे। पर्यावरण मंत्री भूपेंद्र यादव ने कहा, "भारत उन देशों में से एक है जो अपनी गलतियों को दूर करने में विश्वास करता है। गलती सुधारी जानी चाहिए। अत्यधिक शिकार के कारण भारत में चीते विलुप्त हो गए थे। हमने इन्हें वापस लाने का फैसला

किया।" नामीबिया की राजधानी विंडहोक से बोईंग 747-400 विमान में आठ चीतों को भारत लाया गया है। मुख्य वन संरक्षक (पीसीसीएफ) वन्यजीव जेम्स चौहान ने कहा, "ग्वालियर से भारतीय वायु सेना (आईएफएफ) के भारी-भरकम चिन्कू हेलीकॉप्टर में चीतों को केएनपी में भेजा जाएगा। 'चीतों को प्राप्त करने के लिए राष्ट्रीय उद्यान के 18 किमी अंदर पालपुर में पांच हेलीपैड बनाए गए हैं।

## लखनऊ : दीवार गिरने से नौ लोगों की मौत



लखनऊ/एजेंसी।

दिलकुशा कालोनी में निर्माणधीन दीवार गिरने से उसके नीचे दबकर नौ लोगों की मौत हो गई और दो लोग घायल हो गए। मृतकों में दो बच्चे भी हैं। इसी तरह उन्नाव जिले में असोहा थाना क्षेत्र के कांथा मे कच्चा मकान गिरने से दो भाइयों और एक बहन सहित तीन की मौत हो गई। लखनऊ में अधिकारी मौके पर पहुंच गए। मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ व रक्षामंत्री राजनाथ सिंह ने घटना पर दुख जताते हुए मृतकों के परिजनों के लिए मुआवजे का एलान कर दिया है। मुख्यमंत्री योगी ने हादसे में हुई जनहानि पर गहरा दुःख व्यक्त किया है।

उन्होंने शोक संतप्त परिजनों के प्रति संवेदना व्यक्त की है। उन्होंने अफसरों को घायलों को उचित इलाज मुहैया कराने का निर्देश दिया है। दिलकुशा कालोनी में पुरानी दीवार का निर्माण कार्य चल रहा था जिसके लिए मजदूर रुके हुए थे। दीवार का वह हिस्सा गिरा जो कि पहले मजबूती से खड़ा हुआ था। हादसे से चोख पुकर मच गई। घटना की सूचना प्राप्त होते ही जिलाधिकारी सूर्य पाल गंगवार दिलकुशा कालोनी पहुंचे और घटनास्थल का जायजा लिया। जिलाधिकारी ने बताया कि दुर्घटना कल रात से हो रही बारिश के कारण निर्माणधीन दीवार गिरने से हुई। दो घायलों को

सिविल अस्पताल में भर्ती कराया गया है जहां डॉक्टरों ने दोनों को खतरे के बाहर बताया गया है। जिलाधिकारी ने सिविल हास्पिटल पहुंच कर उनका हालचाल लिया। जिलाधिकारी ने बताया कि हादसे में मृत लोगों के परिजनों को आपदा राहत के अंतर्गत मुख्यमंत्री की ओर से 4-4 लाख रुपये की सहायता प्रदान करने की घोषणा की गई है। हादसे में घायल एक मजदूर झांसी के रहने वाले राघवेंद्र का कहना है कि घटना रात करीब 12 बजे की है। हादसे में बेहोश हुए एक आदमी को जब फोन आया तो उसने 108 नंबर पर फोन किया फिर हम लोगों को अस्पताल लाया गया।



**ASHOKA LIFE CARE**  
YOUR WAY TO BETTER HEALTH

## Nucare Hospital

**1st Private Setup in**  
Santhal Paragna

**Modular OT**  
Oxygen Plant



**DR. TUSHAR JYOTI**  
MBBS, M.S. (Ortho)  
MCh (Ortho)  
Senior Orthopedic Consultant



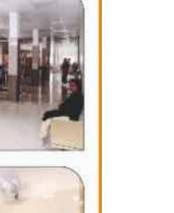
**DR. ANAND SINGH**  
MBBS, DNB (Ortho)  
Arthroscopic & Arthroplasty Surgeon



**DR. AVIJET**  
MBBS, M.S. (Ortho)  
DNB (Ortho)



**DR. IFTIKHAR AHMAD**  
MBBS (Ortho)



**DR. SHASHI**  
MBBS  
M.S. (Gen. Surgery)

**OUR FACILITY**

- Orthopedics
- Joint Replacement
- Joint Arthroscopy
- Spine Injuries
- Complex Trauma
- General Surgery
- Physiotherapy
- ICU
- DR System X-RAY
- Laboratory Service (Home Collection done)
- Pharmacy

**यदि आपको निम्नलिखित समस्या है**

- खेल से संबंधित घोटें
- घुटनों के सिंगमेट की घोटें
- कंधे की घोटें
- कंधे का बार-बार चलना
- गोलाईप्राय की घोटें
- दूरबीन के अपरेशन
- पी.आर.टी. ट्रीटमेंट
- स्पोर्ट्स फिजियोथेरेपी

**दर्द का इलाज**

**बिना ऑपरेशन**

अधुनिक यंत्रावली और इन्वेसिवन के द्वारा आपके कंधे तक के दर्द का उचित इलाज

कम दर्द, लीज मिफ, पॉसिबल, घुटने का दर्द जैसी कानूनी, पॉसिबल कानूनी, टकने पर पूरी का दर्द सार्व, स्पेसि इन्वे. कानूनी कानूनी, कैंसर का दर्द

**डॉ. समीर सोरभ**  
एम स्पेशलिस्ट  
M.B.B.S., M.D., F.I.P.M (GER)

**आयुष्मान भारत** 5 लाख रु. तक गरीब परिवारों का मुफ्त स्वास्थ्य बीमा

मुख्यमंत्री जन आरोग्य योजना

CALL 7480942213

**KUMHAR PARA DUMKA, JHARKHAND**

## संक्षिप्त समाचार

## राजद के प्रखंड अध्यक्ष चुने गए जगदीश गृही



**दुमका/झारखंड देखो/प्रतिनिधि।** राष्ट्रीय जनता दल के सांगठनिक चुनाव 2022-25 के लिए नियुक्त प्रखंड निर्वाचन पदाधिकारी सुबोध यादव की उपस्थिति में राजद प्रखंड अध्यक्ष रामगढ़ के चुनाव के लिए जगदीश गृही ने नामांकन पत्र दाखिल किया। जिसका प्रस्तावक राकेश देहरी एवं समर्थक शिवलाल गृही थे। प्रखंड अध्यक्ष के चुनाव में सिर्फ एक सक्रिय कार्यकर्ता ने नामांकन किया है। इसलिए सभी पंचायत अध्यक्ष और सक्रिय कार्यकर्ताओं की उपस्थिति में सर्वसम्मति से जगदीश गृही को निर्वाचन पत्र दाखिल के राजद प्रखंड अध्यक्ष निर्वाचित घोषित किया गया। कार्यक्रम में कार्यकारी जिलाध्यक्ष प्रमोद पंडित, अनिल पंडित, अजय गृही, रामेश्वर गृही, रामेश्वर गृही, किशन गृही, सुनील गृही, लालमणि देवी, दुखनी देवी सहित अन्य सक्रिय कार्यकर्ता मौजूद थे।

## लंपी बीमारी से एक मवेशी की मौत, 5 संक्रमित

**दुमका/झारखंड देखो/प्रतिनिधि।** दुमका में लंपी वायरस संक्रमित एक मवेशी की शुरुवार को मौत हो गई। वहीं दो और मवेशियों में लंपी स्कीन बीमारी का लक्षण पाया गया है। पहले से जिला में चार मवेशियों में लंपी बीमारी का लक्षण पाया गया था। उनमें कुसुमडीह में एक बैल की मौत हो गई। पशुपालक संतोष हांसवा ने बताया कि करीब एक सप्ताह से उनका बैल बीमार था। बैल के मरने से करीब 25 हजार रुपये की क्षति हुई है। इधर दुमका प्रखंड के लखीकुंडी में पीतांबर कुमार साह की एक गाय और बछड़ा लंपी वायरस से संक्रमित है। वहीं जामा के नोनीहथवारी गांव में उषेंद्र प्रसाद मंडल का बैल भी लंपी बीमारी से पीड़ित है। शुरुवार को दुमका के शहरी इलाके में भी पशुओं में लंपी बीमारी का प्रकोप देखा गया। जो दो नए केस मिले, उनमें एक रसिकपुर और दूसरा बांधपाड़ा के पशुपालक की गाय है। लंपी स्कीन बीमारी से संक्रमित 5 पशुओं का सैम्पल जांच के लिए कलेक्ट किया गया। जिला पशुपालन पदाधिकारी डॉ. अवधेश कुमार सिंह ने बताया कि सभी सैम्पल जांच के लिए रांची भेजा जा रहा है। लंपी की रोकथाम के लिए शुरुवार को रांची में हुई बैठक में भाग लेने के लिए डीएचओ रांची गए हैं। बता दें कि लंपी एक वायरस संक्रमित स्कीन बीमारी है।

**मंहगाई और बेरोजगारी से लोग परेशान है**



**दुमका/झारखंड देखो/प्रतिनिधि।** सरैयाहाट के कर्णपुरा पंचायत के बाबूपुर से भारत जोड़ो यात्रा का शुभारंभ किया गया। यात्रा समया अंतराल में लगातार चलती रहेगी और इस यात्रा में हम सभी के लोकप्रिय विधायक प्रदीप यादव भी शामिल होंगे। यात्रा में लोगों को यात्रा का संदेश दिया गया लोग आज मंहगाई से, बेरोजगारी से लोग परेशान है और केंद्र सरकार देश को धर्म के आधार पर राजनीति कर लोगों को बाँट रही है लेकिन राहुल गाँधी आज 3570 कमी की यात्रा कर लोगों को जोड़ने का काम कर रहे हैं। केंद्र सरकार आज लगातार संवैधानिक संस्थाओं का दुरुपयोग कर विपक्ष की सरकारों को गिराने का छद्म प्रयास कर रही है ये लोकतंत्र की हत्या करने की प्रयास कर रही जो कांग्रेस पार्टी कभी पूरा होने नहीं देगी। आज की यात्रा प्रखंड अध्यक्ष बालमुकुंद यादव के नेतृत्व में किया गया। इसमें प्रखंड के संयोजक राजीव जयसवाल, प्रभाकर मिश्रा, दिनेश दास, शंकर मंडल, पवन यादव, नीम चंद मंडल, शीलधर राउत, कमल प्रधान, राकेश कुमार, परशुराम राउत, उत्तम कुमार, राम विलाश यादव मौजूद थे।

## जिले में स्वच्छता ही सेवा अभियान के तहत 15 सितम्बर से 2 अक्टूबर तक विभिन्न जागरूकता कार्यक्रम का होगा आयोजन

झारखंड देखो/प्रतिनिधि।

**दुमका।** शुरुवार को स्वच्छता ही सेवा 2022 अन्तर्गत दुमका जिला में कार्यपालक अभियंता पेयजल एवं स्वच्छता विभाग, प्रमंडल 01 एवं 02 द्वारा स्वच्छता ही सेवा कार्यक्रम की शुरुआत द्वीप प्रज्वलित कर की गई। कार्यक्रम में स्वच्छता अभियान की जानकारी एवं लोगों की भागीदारी सुनिश्चित करने हेतु स्वच्छता सपथ दिलाया गया। कार्यपालक अभियंता के द्वारा जानकारी दी गई है कि स्वच्छता मिशन (ग्रामीण) पेयजल एवं स्वच्छता विभाग, जल शक्ति मंत्रालय भारत सरकार से प्रत्येक वर्ष की भाँति इस वर्ष भी दिनांक 15



सितम्बर से 02 अक्टूबर, 2022 तक राष्ट्रीय स्तर पर स्वच्छता ही सेवा अभियान चलाया जा रहा है। इसका एकमात्र उद्देश्य ग्राम

स्तर पर व्यापक रूप से ग्रामीणों को जागरूक करना तथा ग्राम स्तर पर स्वच्छता तथा ठोस एवं तरल कचरा प्रबंधन के स्थायित्व को

बनाये रखना शामिल है। कार्यपालक अभियंता 02 अनुज कुमार मिश्र ने सबों से अपील किया कि इस कार्यक्रम को उत्सव

की तरह मनाये और अपने गाँव को स्वच्छ बनाये। कार्यपालक अभियंता 01 गंगा राम ठाकुर ने कहा कि यह कार्यक्रम एक अवसर है समुदाय को जागृत करने का, गाँव और समाज को जोड़ने का जिससे दुमका जिला स्वच्छ हो सके। इसके अलावे ग्राम स्तर पर स्वच्छता तथा ठोस एवं तरल कचरा प्रबंधन की बात की जाय, तो यह तभी संभव है जब गाँव हेतु प्रत्येक लोगों की व्यापक स्तर पर भागीदारी शामिल हो इस हेतु विभिन्न प्रकार के सराहनीय कदम उठाये जाय, जिससे एक व्यक्ति दूसरे को देखकर प्रेरित हो और अंत में व्यक्ति द्वारा अपना अनुदान दिया जाय। स्वच्छता

ही सेवा अभियान के तहत जल शक्ति मंत्रालय भारत सरकार द्वारा विभिन्न गतिविधियों को आयोजित करने हेतु आवश्यक दिशा - निर्देश भी दिये गये हैं। जिले में सभी प्रखंडों में स्वच्छता ही सेवा अभियान दिनांक 15 सितम्बर से 02 अक्टूबर 2022 तक गतिविधियाँ आयोजित की जाएगी। कार्यक्रम में जल जीवन मिशन एवं स्वच्छ भारत मिशन के सभी जिला समन्वयक, सभी कनीय अभियंता, यूनिसेफ कर्मी, आईएसए प्रतिनिधि, सभी प्रखंड समन्वयक, सभी विभागीय कर्मी एवं जल सहाय्य उपस्थित थीं। कार्यक्रम का संचालन ब्लाक कोडीनेटर विकास मिश्रा कर रहे थे।

## डीआइजी ने एकलव्य स्कूल की छात्राओं को किया सम्मानित

12वीं में उत्तीर्ण होने वाले छात्राओं को कॉरियर को लेकर कई टिप्स

झारखंड देखो/प्रतिनिधि।

**दुमका: एकलव्य मॉडल आवासीय विद्यालय काठोजोरिया में एक सम्मान समारोह का आयोजन किया गया। संताल परगना के डीआइजी सुदर्शन मंडल मुख्य अतिथि के रूप में कार्यक्रम में शामिल हुए। छात्राओं ने लोटा पानी एवं स्थानीय लोक गीत के साथ उनका स्वागत किया। सुखमति सोनार ने बूके से मुख्य अतिथि स्वागत किया। सुमिता सिंह ने शॉल ओढ़ाकर मुख्य अतिथि को सम्मानित किया। डीआइजी सुदर्शन मंडल ने इंटर में पास करने वाली छात्राओं को सम्मानित किया। भविष्य को लेकर आवश्यक टिप्स दिये। डीआइजी ने छात्राओं से कहा कि कुछ बड़ा सोचो तभी उज्जवल भविष्य हो सकता है। उन्होंने छात्राओं के प्रश्नों का उत्तर**



भी दिया। छात्राओं ने डीआइजी के कॉरियर से संबंधित कई सवाल पूछे। उन्होंने छात्राओं के सवाल पर सरलता से जबाब दिया। इस कार्यक्रम में एनसीसी के कैडेट्स भी शामिल हुए थे। कार्यक्रम में स्कूल के शिक्षिका लैप्टिनेट सुमिता सिंह,

सुखमति सोनार, रंजू कुमारी, रिकी ठाकुर, संगीता मरांडी, मरियम, दिनेश प्रसाद गुप्ता, आनंद गोराई, आकाश मंडल, नारायण सिंह, दीनबंधु, रजनीश सिंह, पूजा साह, मृगाली हांसदा, नोतेश राय आदि उपस्थित थे।

झारखंड देखो/प्रतिनिधि।

**देवघर।** देवघर महाविद्यालय प्रशासन पर छात्र संघ के सचिव ने इंटरमीडिएट सत्र 2022 के संबंध में जिसमें उन्होंने बताया है। कि सत्र 2022-24 इंटर नामांकन में नामांकन हेतु छात्र छात्राओं ने ऑफलाइन प्रक्रिया के माध्यम से अत्याई किया। छात्र-छात्राओं के अनुसार अधिक अंक वाले छात्र-छात्राओं का नामांकन सूची में नाम नहीं आया है। जबकि कम अंक वाले का नामांकन हो गया है। जानकारी प्राप्त होने के बाद छात्र नेता महाविद्यालय पहुंचकर छात्र छात्राओं के साथ प्राचार्य से मिला। इसमें इसमें छात्र-छात्राओं एवं छात्र-छात्राओं एवं विश्वराज सिंह के साथ छात्र हित में प्रसाद महाविद्यालय के साथ संवैधानिक नोकझोंक भी हुई इस पर छात्र नेता



ने कहा कि नोटिस बोर्ड में फर्स्ट लिस्ट का फर्स्ट लिस्ट को सूची से हटा दिया गया बरल दिया जा रहा है। छात्र नेता ने आरोप लगाया है कि प्राचार्य अपनी शक्ति का दुरुपयोग कर रहे हैं। यदि का दुरुपयोग करें एवं पहले अपने करीबी का नामांकन ले रहे हैं। जिसका सीधा प्रभाव एवं निर्धन छात्र छात्राओं पर पड़ रहा है। जिस कारण जिस कारण वश महाविद्यालय में प्रतिदिन विद्यार्थियों का भी चल रहा है जो कि कि

सी भी जो कि किसी भी प्रतिष्ठित महाविद्यालय के लिए उचित नहीं है। सीधे सीधे सवाल पूछे जाने पर प्राचार्य मामले को शांत करने का प्रयास किया। क्योंकि विद्यार्थी अपने बातों पर अंत में सभी छात्र छात्राओं को नामांकन का आश्वासन दिया है एवं छात्र नेता महाविद्यालय में सीट बढ़ाने हेतु सहयोग मांगा। इस पर छात्र नेता छात्र हितों के लिए छात्र-छात्राओं का सहयोग करने का वचन दिया।

## दुर्गा पूजा समिति के सदस्यों के साथ एसडीओ ने की बैठक

झारखंड देखो/प्रतिनिधि।

**दुमका।** दुर्गा पूजा की तैयारी को लेकर दुमका के एसडीओ महेश्वर महतो ने शुरुवार को अपने कार्यालय कक्ष में दुमका के सभी दुर्गा पूजा समिति के सदस्यों के साथ बैठक की। बैठक को संबोधित करते हुए एसडीओ ने कहा कि सभी पूजा पंडालों में सीसीटीवी कैमरा लगाने को कहा। साथ ही मेडिकल कीट, अग्निशामक यंत्र, बाल्टी में बालू भरा पूजा पंडाल के आस-पास



रखने का निर्देश दिया गया। साथ ही एसडीओ ने कहा कि अभी कोरोना पूरी तरह से खत्म नहीं हुआ है, इसलिए पंडाल व पूजा स्थल में भीड़-भाड़ को देखते

हुए मास्क रखें। जिसमें किसी की भी थोड़ी सी सैल खराब नजर आए तो उन्हें मास्क दिया जा सके। एसडीओ ने कहा कि बरसात को देखते हुए सभी पंडाल व गेट को

मजबूती से बनाए। बैठक में पूजा समिति के सदस्यों ने अपनी-अपनी समस्याओं को बताया। जिसमें मुख्य रूप से पूजा के दौरान यातायात व्यवस्था को दुरुस्त रखने का निर्देश दिया गया था। पूजा समिति के सदस्यों ने कहा कि सप्तमी से दशमी तक पूजा पंडाल के मुख्य मार्ग पर चारहिया वाहन व मोटरसाइकिल के कारण भीड़-भाड़ के जगह में लोगों को काफी दिक्कत होती है। बैठक में दुमका के सभी दुर्गा पूजा समिति के सदस्य शामिल हुए।

## 36 वें नेशनल गेम्स के सफल आयोजन में दुमका के मुकेश कुमार लेंगे भाग

झारखंड देखो/प्रतिनिधि।

**दुमका।** 36 वें नेशनल गेम्स जो की गुजरात में 18 सितंबर से 13 अक्टूबर तक आयोजित है के सफल संचालन हेतु दुमका के मुकेश कुमार का चयन तकनीकी पदाधिकारी के रूप में किया गया है। कुमार 25 सितम्बर से 2 अक्टूबर तक अहमदाबाद (गुजरात) में आयोजित कबड्डी की सपर्धा में तकनीकी अधिकारी होंगे। ये 22 सितम्बर को आसनसोल से अहमदाबाद के लिए रवाना होंगे। बता दें की कुमार इससे पहले भी कई बार राष्ट्रीय प्रतियोगिता में तकनीकी अधिकारी के रूप में भाग ले चुके हैं। 36 वें राष्ट्रीय खेल जो अपने



आप में एक सबसे बड़ा खेल महाकुंभ है जो प्रत्येक 4 सालों में आयोजित होता है ऐसे बड़े खेल प्रतियोगिता में दुमका के मुकेश कुमार का अमच्चोर

कबड्डी फेडरेशन द्वारा चयन किया जाना दुमका के लिए एक बड़ी उपलब्धि है। कुमार के मनोनयन पर कबड्डी एसोसिएशन ऑफ झारखंड के महासचिव बिपिन कुमार सिंह, अध्यक्ष राजीव रंजन मिश्रा, कोषाध्यक्ष हैदर हुसैन, जिला ओलंपिक संघ के महासचिव श्री बरुण कुमार, जिला खेल पदाधिकारी तुफान पोद्दार, जिला खेलकुद संघ के महासचिव उमाशंकर चौबे, जिला वॉलीबॉल संघ के चेयरमैन रबाब दार अध्यक्ष अमित कुमार, कार्यकारणी अध्यक्ष सूरज केसरी दुमका जिला वॉलीबॉल मीडिया प्रभारी गौरव सिंह तथा अन्य सभी जिला संघ के पदाधिकारीगण ने अग्रिम बधाई व शुभकामनाएं दी है।

## दिनदहाड़े बैंककर्मियों के घर में घुस कर जेवर लूटने वाला दोनों लुटेरा 24 घंटे के अंदर धराया

झारखंड देखो/प्रतिनिधि।

**दुमका।** उपराजधानी दुमका में बैंककर्मियों के घर में दिनदहाड़े घुस कर महिला को बेहोश कर जेवर लूटने वाले दोनों लुटेरे 24 घंटे के अंदर पुलिस के हथके चढ़ गए। हंसडीहा थाना की पुलिस ने दोनों को नोनीहाट से गिरफ्तार कर दुमका टाउन थाना की पुलिस के हवाले कर दिया। लुटेरों की पहचान हंसडीहा थाना क्षेत्र के चापातरी गांव निवासी सुशील साह और नोनीहाट बाजार के मिथलेश साह के रूप में की गई है। लुटा गया जेवरत भी बरामद



हो गया है। जेवर लूटने की घटना गुरुवार को दुमका शहर के

बख्शीबांध मुहल्ले में एक बैंककर्मियों जितेंद्र कुमार चौरसिया के घर में

हुई थी। जितेंद्र कुमार चौरसिया झारखंड ग्रामीण बैंक में वित्तीय

सलाहकार के पद पर हैं। वे अपने परिवार के साथ बख्शीबांध मुहल्ले में किराया के घर में रहते हैं। गुरुवार को वे बैंक में अपनी ड्यूटी पर थे। इधर दो बदमाश उनके घर के अंदर घुस गए। बैंककर्मियों की पत्नी के मुंह पर नशीला पदार्थ स्प्रे कर दिया था, जिससे वह बेहोश हो गयी। बदमाशों ने उनकी सोने के कान की बाली और अंगूठी खोल कर चंपत हो गए। लूटने के घर आने और बाइक से भागने की घटना सीसीटीवी में कैद हो गई थी। घटना के बाद एसपी ने सभी थानों को एलर्ट का दिया था। हंसडीहा पुलिस दोनों को 24 घंटे के अंदर

नोनीहाट से गिरफ्तार करने में सफलता मिल गई। गुरुवार की रात हंसडीहा थाना प्रभारी सुगना मुंडा, सहायक अवर निरीक्षक मनोज सिंह के साथ पुलिस बल की टीम ने रात में छापेमारी कर दोनों को नोनीहाट से गिरफ्तार कर लिया। थाना प्रभारी सुगना मुंडा ने बताया कि दोनों लुटेरों का पहले से आपराधिक रिकॉर्ड रहा है। सुशील साह अपने पुत्र की हत्या के आरोप में जेल जा चुका है वहीं मिथलेश बाइक चोरी कांड में जेल गया है। इस लूटकांड में उपयोग किये बाइक की भी पुलिस ने बरामद कर लिया।

**हर हर महादेव सेवा समिति**

**भोलेनाथ, माता पार्वती के असीम कृपा से प्रत्येक सोमवार को निःशुल्क गंगाजल का वितरण।**

निवेदक : प्रमोद कुमार राउत संरक्षक हर हर महादेव सेवा समिति

सम्पर्क : 6299051313, 9534116246

## संक्षिप्त समाचार

## जमीन की मापी एवं मुआवजे की मांग को लेकर बीजीआर कंपनी के कोयला लोड डंपर को ग्रामीणों ने रोका



**पाकुड़:** (विनोद कुमार दास)। (झारखण्ड देखो, प्रतिनिधि)। अमड़ापाड़ा प्रखंड क्षेत्र के पंचुवाड़ा पंचायत के बरमसिया पहाड़िया टोला के पास बरमसिया गांव के आदिवासी रैयतों ने अपनी जमीन की नापी एवं मुआवजा सहित नौकरी की मांग को लेकर कोयला लोड डंपर को रोक कर दो घंटा जाम किया। रैयत श्रीनाथ मुर्मू, परमेश्वर मुर्मू, निस्पेक्टर मुर्मू ने बताया कि वर्षों पहले पहाड़िया लोगों के द्वारा आने-जाने के लिए पगडंडी का रास्ता बनाया गया था, उसी रास्ते से छोटे बड़े वाहनों का आना-जाना लगा रहा, लेकिन बीते 1 सितंबर से बीजीआर कॉल कंपनी के द्वारा बिना अनुमति, बिना भूमि अधिग्रहण के ही कोयला लोड डंपरों को इसी रास्ते से दुमका भेजने लगे। ग्रामीणों ने कहा कि जबतक कंपनी हमारी जमीन की नापी करती है तबतक डंपर को आने जाने नहीं दिया जायेगा। इसकी जानकारी मिलते ही बीजीआर कंपनी के द्वारा कंपनी के अधिकारी जैम्स मुर्मू और रंजन मरांडी ग्रामीणों को समझाने बुझाने बरमसिया गांव पहुंचे। ग्रामीणों को काफी समझा बुझाने के बाद लोड गाड़ी को छोड़ दिया गया। ग्रामीणों ने कहा कि सड़क को नापी होने के बाद वाहनों का आवागमन करने दिया जायेगा। इस संबंध में बीजीआर कंपनी पीआरओ संजय बेसया ने बताया कि जमीन की माफी को लेकर रैयत एवं उनके रिश्तेदार ने डंपर को रोका था जो अब छोड़ दिया गया है।

## कांग्रेस की भारत जोड़ो यात्रा का शुभारंभ, स्थानीय नीति पारित होने पर एक दुसरे को दी बधाई

**पाकुड़:** (झारखण्ड देखो, प्रतिनिधि)। जिला कांग्रेस कमिटी द्वारा कांग्रेस भवन पाकुड़ से भारत जोड़ो यात्रा का शुभारंभ गांधी चौक तक जाएगा। वहां पहुंचने के उपरान्त बारिश के कारण स्थगित हुए कार्यक्रम के आलोक में एक दूसरे को मिलाई खिलाकर 27% ओबीसी आरक्षण एवं 1932 के खतियान के आधार पर स्थानीय नीति पारित होने पर बधाई देंगे। उपरोक्त कार्यक्रम में सम्मिलित लोगों में प्रभाती जिलाध्यक्ष गुलाम अहमद, पाकुड़ प्रखंड अध्यक्ष मंसूरुल हक, वरिष्ठ कांग्रेसी सेमीनल इस्लाम, जिला महासचिव श्रीकुमार सरकार एवं अवधेश कुमार झा, जिला प्रवक्ता मुख्तार हुसैन, युथ कांग्रेस जिलाध्यक्ष तस्लीम आरिफ, अल्पसंख्यक जिलाध्यक्ष शाहीन परवेज, ओबीसी प्रकोष्ठ जिलाध्यक्ष आमीर हमजा, जिला कोषाध्यक्ष असद हुसैन, जिला सचिव कृष्णा यादव, एनएसयूआई जिलाध्यक्ष सज्जाद मेहना, रामविलास महतो, हारून मुखिया, मोतीउर रहमान, अब्दुल बशीर, फरमान अली, सिराजुद्दीन शेख, सईद अनवर, मो सफ़ीक, मिथुन मरांडी, अबू ताहिर, असगर अली, सानू आलम आदि मौजूद थे।

## हथियार से लैस अपराधियों ने केशर प्लांट में डकैती की घटना को दिया अंजाम

**पाकुड़:** (झारखण्ड देखो, प्रतिनिधि)। हथियार से लैस अपराधियों ने नगर थाना क्षेत्र के मालीपाड़ा स्थित अली बाबू के बंद केशर प्लांट में देर रात्रि लगभग 12 बजे डकैती की घटना को अंजाम दिया गया है। नाईट गार्ड की ड्यूटी पर तैनात जालिम घोष ने नगर थाना में अज्ञात अपराधियों के विरुद्ध एफआईआर दर्ज कराया है। सूत्र की माने तो अपराधी लगभग 8 से 10 की संख्या में थे। ब्लैक कलर का स्कॉर्पियो गाड़ी में सवार अपराधी अपने साथ छोटा हाथी गाड़ी भी लेकर आये थे। अपराधी नाईट गार्ड को मारपीट कर घायल कर दिया इसके बाद दोनों हाथ और पैर को बांध कर आमबगान में फेंक दिया। इसके बाद कार्यालय में रखे मोटरसाइकिल सहित केशर प्लांट का समान लेकर भाग गए।

## अखिल भारतीय विद्यार्थी परिषद ने सेल्फी विद कैंपस अभियान का किया शुभारंभ

**हिरणपुर(पाकुड़):** (झारखण्ड देखो, प्रतिनिधि)। अखिल भारतीय विद्यार्थी परिषद हिरणपुर इकाई द्वारा अभाविय झारखंड के आ 'न' पर देशव्यापी सेल्फी विद कैंपस अभियान का शुभारंभ मॉडल प्लस टू विद्यालय हिरणपुर इकाई के छात्राओं के साथ संपन्न हुआ।

सेल्फी विद कैंपस के माध्यम से विद्यार्थी परिषद प्रत्येक शैक्षणिक परिसरों में अपनी इकाई गठन कर छात्र-छात्राओं के बीच उनकी समस्याओं का समाधान करने हेतु प्रतिबद्धता के साथ कार्य करने का प्रयास करेगी। इस अवसर पर जिला संयोजक बम भोला उपाध्याय ने प्लस टू इकाई के अध्यक्ष के रूप में सुलभ मंडल एवं उपाध्यक्ष के रूप में श्याम दे के नाम की घोषणा की। अभाविय की परिसर इकाई के छात्र छात्राओं की समस्याओं के समाधान हेतु कार्य करेगी। इस अवसर पर बम भोला उपाध्याय ने बताया कि जहां जहां परिसर न-वहां वहां परिषद के संकल्प के साथ विद्यार्थी परिषद छात्र हितों में कार्य करते हुए छात्रों को राष्ट्र को पुनर्निर्माण हेतु सकारात्मक दिशा प्रदान करने का कार्य करेगी। विद्यार्थी परिषद के जिले भर में सदस्यता अभियान के निमित्त 6000 से भी ज्यादा छात्रों ने परिषद की सदस्यता ग्रहण की है परिषद के प्रति छात्रों का विश्वास और प्रबल हो रहा है। इस अवसर पर नगर सह मंत्री सुरोजित मंडल, सूरज पंडित, विश्वजीत, अक्षय विक्रम, सोनू यादव, देव, कंचन, सिंगु, आधुष आदि कार्यकर्ता उपस्थित रहे।

## 11 सूत्री माँगों के समर्थन में पाकुड़िया अंचल में कार्यरत राजस्व कर्मचारी अनिश्चितकालीन हड़ताल पर

**पाकुड़:** (झारखण्ड देखो, प्रतिनिधि)। झारखंड राज्य राजस्व उप निरीक्षक संघ के आ 'न' पर 11 सूत्री माँगों के समर्थन में पाकुड़िया अंचल में कार्यरत सभी राजस्व कर्मचारी शुकुवार को अनिश्चितकालीन हड़ताल पर चले गए। अंचल निरीक्षक सह राजस्व कर्मचारी सुभाष यादव ने बताया कि 10.10.2019 के समझौते के आधार पर प्रोन्नति हेतु ली जाने वाली प्रतियोगिता परीक्षा में राजस्व उपनिरीक्षकों का कार्यानुभव 10 वर्ष के स्थान पर पाँच वर्ष करने, राजस्व प्रोटेक्शन एक्ट लागू करने, समझौते के अनुसार सभी राजस्व उपनिरीक्षकों को लैपटॉप व इंटरनेट की सुविधा हेतु खर्च उपलब्ध कराने, हल्का ईकाई का पुनर्गठन करने। 10.10.2019 के समझौते के आधार पर सभी राजस्व उपनिरीक्षकों को त्वरित कार्य सम्पादन हेतु दो पहिया वाहन व ईंधन खर्च उपलब्ध कराने, राजस्व उपनिरीक्षकों को क्षेत्र भ्रमण के दौरान सुरक्षा मुहैया कराने, राजस्व उपनिरीक्षकों के रिक्त पदों को अविलम्ब प्रोन्नति देने, राजस्व उपनिरीक्षकों के रिक्त पदों पर अविलम्ब नियुक्ति करने। वित्त विभाग के 01.08.2022 में जनगणना से समाविष्ट राजस्व उपनिरीक्षकों को पुरानी पेंशन योजना से जोड़ते हुए सभी राजस्व उपनिरीक्षकों को पुरानी पेंशन योजना का लाभ देने। सहित अन्य माँगों को लेकर शुकुवार से सभी राजस्व कर्मचारी अनिश्चितकालीन हड़ताल पर चले गए, सरकार द्वारा जबतक इन माँगों को पूरा नहीं किया जाता हड़ताल जारी रहेगा।

## प्रखंड स्तरीय कार्य निष्पादन एवं मूल्यांकन समिति उन्मुखीकरण किया गया

(झारखण्ड देखो, प्रतिनिधि)

**पाकुड़:**। राष्ट्रीय पंचायत पुरस्कार को लेकर जिला पंचायत राज पदाधिकारी महेश राम की अध्यक्षता में डीआरडीए सभागार में प्रखंड स्तरीय कार्य निष्पादन एवं मूल्यांकन समिति (इडहअउ) उन्मुखीकरण किया गया। राष्ट्रीय पंचायत पुरस्कार (पंचायती राज मंत्रालय की विशेषज्ञ समिति द्वारा चिन्हित ) के तहत ब्लॉक, जिला, राज्य / संघ राज्य क्षेत्र और राष्ट्रीय स्तर पर पंचायती राज संस्थानों (पीआरआई) की बहु-स्तरीय पिरामिड प्रतियोगिता होगी जिसका परिणाम राष्ट्रीय पंचायती राज दिवस के अवसर पर 24 अप्रैल 2023 को दिया जाएगा। इस प्रतियोगिता के अंतर्गत 9 विषयों पर विजेता घोषित किए जाएंगे।

(१) गरीबी मुक्त और बेहतर आजीविका वाले गांव (२) स्वस्थ



गांव (३) बाल हितैषी गांव (४) और हरित गांव (५) आत्मनिर्भर सामाजिक रूप से संरक्षित गांव पर्याप्त जल वाले गांव (६) स्वच्छ बुनियादी संरचना वाले गांव (७) (५) सुशासन वाले गांव (७)

## वन विभाग ने टाटा 1109 बिना नंबर ट्रक के साथ 60 पीस सेमल बोटा जख्त

(झारखण्ड देखो, प्रतिनिधि)

**पाकुड़:**। रात्रि के करीब 12:00 बजे गुप्त सूचना के आधार पर वन प्रमण्डल पदाधिकारी रजनीश कुमार के निदेश पर वन क्षेत्र पदाधिकारी आर बी प्रसाद के नेतृत्व में त्वरित कार्रवाई करते हुए दो गश्ती दल का गठन कर गुप्त सूचना के अनुसार हिरणपुर वन के विभिन्न विभिन्न क्षेत्रों में गश्ती दल को तैनात किया गया। इसी क्रम में रात्रि के करीब 01:30 बजे रक्सो एवं बड़ाकनवा रोड पर एक ट्रक बहुत तेजी से आते देखा जिसे का प्रयास किया गया पर उक्त ट्रक काफी तेजी से आगे निकल गया, तभी गश्ती दल द्वारा वाहन से पीछा कर आगे से एवं पिछे से दोनों तरफ से उक्त ट्रक को घेर लिया गया, और उक्त ट्रक के समीप जाकर दे देखा गया तो पाया



की ट्रक पर 10 पीस सेमल बोटा लोड है। वाहन चालक एवं ट्रक में सवार सभी लोग घनी जंगल एवं अंधेरा का लाभ उठाकर भागने में सफल रहे। इसी क्रम में वनकर्मियों एवं गश्ती दल द्वारा उक्त जंगल के आस-पास इलाके में ट्रॉच से देखने पर पाया की उक्त स्थल पर जंगल

से बाहर के तरफ जो रास्ता आता है उसके अगल-बगल बहुत सारे सेमल के ताजा कटा बोटा पड़ा हुआ है, रात्रि होने के कारण हमलों ने उक्त वाहन सहित 10 सेमल बोटा को जब्त कर सुरक्षित हिरणपुर वन प्रखेत्र आना सुरक्षित समझें। पुनः 16 को सुबह से हमलोग अपनी पुरी

टीम के साथ लकड़ी के सभी बोटो को एकत्रित कर प्रखेत्र कार्यालय हिरणपुर लाने का कार्य जारी है, वन विभाग द्वारा वन अपराधियों के विरुद्ध विधि सम्मत कार्रवाई की जा रही है एवं गिरफ्तारी के लिए छापामारी की जा रही है, वैसे शांति वन अपराधियों को तुरन्त गिरफ्तार कर जेल भेजने के लिए वन विभाग ने कमर कस ली है। गश्ती दल में मुख्य रूप से आर बी प्रसाद वन क्षेत्र पदाधिकारी, वनपाल बबलू कुमार देहरी, वनरक्षी ललित निकुदिमुस फिस्कु, स्टीफन हेन्ड्रम, सुनील कुमार साहा, नसीरुल इस्लाम के साथ गृहरक्षक तथा वनकर्मौ मौजूद थे। जब टाटा 1109 ट्रक बिना नंबर का एवं उसपर लदे 10 पीस सेमल बोटा एवं वर्तमान में स्थल पर पड़े लगभग 50 पीस सेमल बोटा को लाने का कार्य जारी है।

## पाकुड़ पॉलीटेक्निक के छात्रों को बीजीआर देगी 5 लाख रुपये की छात्रवृत्ति

● पाकुड़ पॉलीटेक्निक में आयोजित अभियंता दिवस एवं मॉडल प्रदर्शनी का समापन

(झारखण्ड देखो, प्रतिनिधि)

**पाकुड़:**। पॉलीटेक्निक में अभियंता दिवस के अवसर पर आयोजित मॉडल प्रदर्शनी का आज समापन हुआ। कार्यक्रम में मुख्य अतिथि के रूप में जीवी नायगण, चाईस प्रेसिडेंट, इन्फ्रू माइनिंग मौजूद रहे। दो दिवसीय इस प्रदर्शनी में संस्थान के छात्रों ने लगभग 40 मॉडल तैयार किये थे जिसमें मेटलर्जी शाखा के मॉडल को प्रथम, इलेक्ट्रिकल



शाखा को द्वितीय एवं मैकेनिकल शाखा को तृतीय स्थान प्राप्त हुआ। विजेताओं को सम्मानित करते हुए मुख्य अतिथि ने सभी छात्रों को शुभकामनाएं दीं और एक बड़ी घोषणा की कि प्रतिवर्ष पाकुड़ पॉलीटेक्निक के चुनिंदा होनहार

छात्रों को बीजीआर कंपनी 5 लाख रुपये की छात्रवृत्ति देगी। संस्थान के निदेशक अभिजीत कुमार एवं शासी निकाय की सदस्या रेणुका यशस्वी ने मुख्य अतिथि का धन्यवाद किया और कार्यक्रम के सफल आयोजन के लिए सभी छात्र,

शिक्षक एवं कर्मचारियों का धन्यवाद किया। कार्यक्रम में विशेष रूप से संस्थान के प्राचार्य डॉ सरोज कुमार पाटी, मुख्य प्रशासनिक पदाधिकारी निखिल चंद्रा, परीक्षा नियंत्रक अमित रंजन एवं सभी शिक्षकगण मौजूद थे।

## झारखंड 1932 खतियान लागू होने को लेकर पाकुड़ के आदिवासी छात्रों ने निकाला विजय जुलूस

(झारखण्ड देखो, प्रतिनिधि)

**पाकुड़:**। पाकुड़ के छात्रों ने विजय जुलूस में रविंद्र चौक से सिद्धू पार्क तक पटाखे और अबीर गुलाल लगाकर खुशी का इजहार किया। छात्रनायक जूलियस हांसवा और कमल मुर्मू की अगुवाई में दर्जनों छात्रों ने रविंद्र चौक से लेकर सिद्धू कान्हू मुर्मू पार्क तक पहुंच कर पार्क में स्थापित सिद्धू कान्हू के प्रतिमा पर माल्यार्पण किया। आदिवासी कल्याण बालक छात्रावास के छात्र नायक जूलियस हांसवा ने छात्रों को संबोधित करते हुए कहा कि खतियान 1932 के बगैर आदिवासियों की पहचान अस्मिता, संस्कृति विलुप्त हो रही थी यहां की जल, जंगल,



जमीन लूटा जा रहा था। खनिज पदार्थ ओने-पौने दाम में बाहरी लोगों द्वारा लूटा जा रहा था। यहां तक की नौकरी भी छीना जा रहा था। आदिवासियों के हक अधिकार छीना जा रहा था, आदिवासी गरीब होते जा रहे थे, और बाहरी

लोग धन, बल के माध्यम से पैसे के बल पर धन-सेठ होते जा रहे थे। आदिवासियों के इन सभी हक और अधिकार के लिए हमारे वीर शहीद बाबा तिलकामांडी, वीर शहीद सिद्धू कान्हू, बिरसा मुंडा के साथ कई महापुरुष ने अपनी जान की कुर्बानी दी पर

उनके सपनों का भारत आजादी के 75 वर्ष बाद और झारखंड अलग होने के 22 वर्ष बाद साकार होते दिख रहा है। वरिष्ठ छात्र नेता कमल मुर्मू ने छात्रों को संबोधित करते हुए कहा की हमारे वीर सपुतों का सपनों को साकार करने में बोरियो विधायक लेबीन हेंड्रम का बहुत बड़ा योगदान रहा श्री मुर्मू ने मुख्यमंत्री हेमंत सोरेन को बधाई देते हुए कहा कि 14 सितंबर 2022 बहुत ही यादगार दिन होगा क्योंकि खतियान 1932 लागू करने की मुहर कैबिनेट में लगा दी। उक्त कार्यक्रम में शिवलाल मरांडी, जीवनराम मुर्मू, कैलाश मरांडी, परवीन मरांडी, विनयलाल मरांडी सहित दर्जनों छात्र-छात्रा उपस्थित थे।

महिला हितैषी गांव। जिला पंचायत राज पदाधिकारी श्री महेश राम ने बताया कि इन विषयों के तहत त्रिस्तरीय पंचायतों को राष्ट्रीय स्तर पर 99 पुरस्कार दिए जाएंगे तथा सतत विकास लक्ष्यों की प्राप्ति में उनके कार्य-निष्पादन हेतु प्रोत्साहित किया जाएगा, पंचायत स्तर पर सतत विकास लक्ष्यों को प्राप्त करने की दिशा में एक व्यवस्थित योजना, कार्यान्वयन, मॉनिटरिंग और जवाबदेही, पंचायती राज संस्थानों को प्रोत्साहित करने के लिए, राष्ट्रीय पंचायत पुरस्कारों का पुनर्गठन किया गया है। राष्ट्रीय पंचायत पुरस्कारों के माध्यम से पंचायत योजना को प्रोत्साहन देने का उद्देश्य 9 चिन्हित विषयों के माध्यम से सतत विकास लक्ष्यों की प्राप्ति में पंचायती राज संस्थानों के कार्य-निष्पादन का आकलन, पंचायती

राज संस्थानों के बीच प्रतिस्पर्धा की भावना को बढ़ावा देना, 'पंचायती राज संस्थानों के माध्यम से सतत विकास लक्ष्यों का स्थानीयकरण' की प्रक्रिया को उत्प्रेरित करना और वर्ष 2030 तक सतत विकास लक्ष्यों के स्थानीयकरण प्राप्त करने के महत्व के बारे में पंचायती राज संस्थानों को जागरूक करना है। बैठक में उपस्थित पदाधिकारियों को प्रखंड स्तर पर इस कार्य के बेहतर क्रियान्वयन को लेकर जरूरी दिशा-निर्देश दिए गए तथा इस बार भी पूर्व की तरह जिला को राष्ट्रीय स्तर पर पुरस्कार मिले इसे सुनिश्चित करने का निर्देश दिया गया। बैठक में डीपीएम जिला परिषद श्री रितेश कुमार एवं सभी प्रखंडों के कृषि, शिक्षा, स्वास्थ्य, जेएसएलपीएस, पेयजल एवं स्वच्छता, ग्रामीण विकास, पंचायती राज, प्रखंड स्तरीय पदाधिकारी ने भाग लिए।

## 1932 खतियान नियोजन नीति प्रस्ताव पारित को लेकर कार्यकर्ताओं ने विधायक का किया स्वागत

**हिरणपुर (पाकुड़):** (झारखण्ड देखो, प्रतिनिधि)। झारखण्ड में मुख्यमंत्री हेमंत सोरेन के द्वारा 1932 खतियान आधारित नियोजन नीति बनाने की घोषणा होने साथ झामुमो कार्यकर्ताओं में खुशी की लहर दौड़ पड़ी। गुरुवार को पार्टी कार्यकर्ताओं ने हिरणपुर स्थित आवास में विधायक दिनेश मरांडी को फूलमाला पहनाकर स्वागत किया। विधायक ने कार्यकर्ताओं को सम्बोधित करते हुए कहा कि झामुमो की घोषणापत्र में 1932 खतियान आधारित स्थानीय नियोजन नीति प्रमुखता से रही है। इसको लेकर सूबे के मुख्यमंत्री द्वारा चुनाव में जनता को दिए गए इस महत्वपूर्ण वादा को पूरा करने का कार्य किया है। झारखण्ड में रहने वाले सभी आदिवासी व मूलवासियों को हक व अधिकार मिले। इसके लिए राज्य सरकार कृत संकल्पित है। इसके लेकर झारखण्ड सरकार की कैबिनेट की बैठक में इस प्रस्ताव को पारित किया गया। इस नियोजन नीति से झारखण्ड के मूलवासियों को अधिकार मिला है। इसके अलावे अन्य 41 जनहित की प्रस्ताव पारित की गई है। वहीं पार्टी के जिला उपाध्यक्ष समद अली, अजीजुल इस्लाम व प्रखंड अध्यक्ष इसहाक अंसारी ने बताया कि राज्य सरकार के द्वारा झारखंडियों की वर्षों की सपना को पूरा किया गया। जिससे पूरे राज्य में खुशी की लहर दौड़ पड़ी। इसके लेकर जिले भर में कार्यक्रम आयोजित कर लोगों को जानकारी दी जाएगी। इस मौके पर विधायक प्रतिनिधि अनीस अंसारी उर्फ पप्पु, छोट्टू मोमिन, जाकिर अंसारी, बबलू मुर्मू, रावण मरांडी, हाराधन मोराई आदि उपस्थित थे।

## मुख्य चिकित्सा पदाधिकारी ने हिरणपुर प्राथमिक स्वास्थ्य केंद्र का किया निरीक्षण

**हिरणपुर(पाकुड़):** (झारखण्ड देखो, प्रतिनिधि)। मुख्य चिकित्सा पदाधिकारी एमके टेकरोवाल ने हिरणपुर प्राथमिक स्वास्थ्य केंद्र का निरीक्षण किया। निरीक्षण का मुख्य उद्देश्य सेंट्रल टीम आने से पूर्व कालाजार पंजी एवं दस्तावेज का अद्यतन करने की बस्तु स्थिति का अवलोकन किये। इस संबंध में मुख्य चिकित्सा पदाधिकारी एमके टेकरोवाल ने बताया कि निरीक्षण का मुख्य उद्देश्य हिरणपुर लिट्टीपाड़ा आदि स्वास्थ्य केंद्रों में हमारी कार्य व्यवस्था ठीक ढंग से चल रही है कि नहीं देखना था। इन्होंने बताया कि कालाजार उन्मुलन को लेकर और इससे संबंधित सभी दस्तावेज, पंजी का निरीक्षण करने दिल्ली से सेंट्रल टीम आ रही है, उससे पूर्व में खुद सभी जगह जाकर सारी व्यवस्था का अवलोकन कर रहा हूँ, यहां काम अच्छा चल रहा है, सेंट्रल टीम के निरीक्षण के बाद ही पता चलेगा कि कालाजार मुक्त हिरणपुर लिट्टीपाड़ा प्रखंड कालाजार मुक्त हो पाया कि नहीं। उन्होंने कहा हमारे पूरे टीम एमटीएस, एटीएस आदि अच्छा से काम कर रहे हैं, सारे दस्तावेज पंजी ढंग से और अवस्थित है, हमारा प्रयास रहेगा की कालाजार मुक्त बनाने का इसी के निमित्त निरीक्षण करने पहुंचे हैं। मौके पर सभी एमटीएस, एटीएस के अलावे हिरणपुर चिकित्सा पदाधिकारी डॉक्टर सुनील कुमार सिंह उपस्थित थे।

## जेएसएलपीएस के जोहार परियोजना के 30 लाभुको को 50 मुर्गी चूजा, 2 ड्रिकर, 2 फीडर, 10 किलो मुर्गी दाना का किया वितरण

**पाकुड़:** (झारखण्ड देखो, प्रतिनिधि)। झारखण्ड स्टेट लाइवलीहुड प्रमोशन सोसाइटी, ग्रामीण विकास विभाग के जोहार परियोजना के अंतर्गत संचालित परगना प्रोड्यूसर कंपनी लिमिटेड द्वारा पकुड़िया प्रखंड के राधानगर, बंनोग्राम, बंगावाडी और बसंतपुर गावों में मुर्गी चूजा बैकयार्ड पोर्टली योजना अंतर्गत सोनाली वेरायटी का कुल 30 लाभुको को 50 मुर्गी चूजा, 2 ड्रिकर, 2 फीडर, 10 किलो मुर्गी दाना प्रति लाभुक करके निःशुल्क वितरण किया गया। जोहार परियोजना के तहत प्रत्येक उत्पादक समूह के सदस्यों को मुर्गी का चूजा हेतु 2400, कार्यशील पूंजी 1600 एवं 3500 रुपया मुर्गी का शेंड बनाने के लिए भी राशि दिया गया है। जोहार परियोजना का मुख्य उद्देश्य समूह के दीर्घियों के आय को दुगुना करना है, जिसके तहत सरकार एवं जेएसएलपीएस इस दिशा में प्रयासरत है और उनके समय-समय पर योजना का लाभ देकर के उनकी आय को बढ़ाने में सहायता कर रहा है। मौके पर बीपीओ राजीव कुमार, एफटीसी सनत बास्की और मार्केटिंग मैनेजर सूरज कुमार तथा उत्पादक समूह की सदस्य उपस्थित थी।

## संक्षिप्त समाचार

## डीएवी कास्टर टाउन, देवघर में नई शिक्षा नीति- 2020 के संदर्भ में संगोष्ठी का आयोजन



**देवघर/झारखंड देखो/प्रतिनिधि।** गीता देवी डीएवी पब्लिक स्कूल कास्टर टाउन, देवघर में नई शिक्षा नीति -2020 के संदर्भ में शिक्षकों के बीच संगोष्ठी का आयोजन किया गया। जिसमें हिंदी भाषा के मास्टर ट्रेनर सर्वेश्वर पांडेय ने सभी शिक्षकों को नई शिक्षा नीति 2020 के विभिन्न तथ्यों को बच्चों के सर्वांगीण विकास में आवश्यक नई गतिविधियों पर आधारित महत्वपूर्ण विभिन्न दक्षता कौशलों को सर्विस्तर समझाया इस मौके पर उपस्थित प्राचार्य कृष्ण कुमार सिंह ने कहा कि नई शिक्षा नीति -2020 का उद्देश्य हमारे समाज के विकास की अनिवार्यता पूरा करना है। यह नीति भारत की परंपराओं और मूल्य प्रणालियों पर आधारित व्यक्तिव का निर्माण करते हुए 21वीं सदी में शिक्षा की आकांक्षाओं को लक्ष्य के साथ पूरा करेगी। नई शिक्षा नीति की परिकल्पना एक नए भारत का निर्माण करेगी और युवाओं को नई-नई तकनीक की जानकारी और विज्ञान के क्षेत्र में आगे आने का अवसर मिलेगा। साथ ही उन्होंने कहा कि मातृभाषा में सीखना और सिखाना ज्यादा सहज है। इस नई शिक्षा नीति में इन बातों पर जोर दिया गया है। बच्चों में नवीन प्रतिभाओं को विकसित करने के लिए शिक्षकों को रचनात्मक एवं सृजनात्मक सोच रखनी चाहिए। उक्त बातों की जानकारी मीडिया प्रभारी अमित कुमार सिंह ने दी।

## आजसू की जिला कमेटी विस्तार हेतु बैठक कल

**देवघर/झारखंड देखो/प्रतिनिधि।** शुक्रवार 16 सितंबर को आजसू पार्टी के देवघर जिला अध्यक्ष आदर्श लक्ष्य ने प्रेस विज्ञापित जारी कर बताया कि रविवार 18 सितंबर को सुबह 11 बजे से देवघर जिला कमेटी गठन (जिला कमेटी विस्तार बैठक) श्री वाटिका एण्ड मेरिज हॉल, सीता होटल के बाल में, बिलासी टाउन, देवघर में रखा गया है। उक्त बैठक में देवघर जिले के सभी केन्द्रीय पदाधिकारी, जिला पदाधिकारी, नगर के पदाधिकारी, सभी 10 प्रखण्ड के पदाधिकारी की मौजूदगी अनिवार्य रहेगी। उक्त बैठक में जिला कमेटी विस्तार करने के साथ-साथ देवघर जिला क्षेत्र में आगे की रणनीति पर भी चर्चा किया जाएगा।

## यैक्स गॉड में भगवान चित्रगुप्त के अश्लील चित्रण को लेकर दर्ज करवाया एफआईआर

**देवघर/झारखंड देखो/प्रतिनिधि।** शुक्रवार को अखिल भारतीय कायस्थ महासभा, देवघर के द्वारा अजय देवगन की फिल्म थैक्स गॉड जिसमें चित्रगुप्त भगवान का अश्लील चित्रण करते हुए कायस्थों के धार्मिक भावना के साथ खिलवाड़ किया है, के विरोध में देवघर नगर थाना में एक एफआईआर किया गया है। एफआईआर अखिल भारतीय कायस्थ महासभा देवघर के जिला अध्यक्ष निर्मल प्रकाश दीपक के द्वारा किया गया। इस दौरान मौके पर प्रदेश उपाध्यक्ष सह संताल परगना प्रभारी चन्द्र विजय प्रसाद चंदन, प्रमंडलीय सचिव राजेश प्रसाद, महासचिव प्रो विनोद कुमार लाल सचिव विनय कुमार सिन्हा, डॉ गोपाल जी शरण, कार्यकारिणी सदस्य विश्वजीत श्रीवास्तव, संयुक्त सचिव विल्सन कुमार सिन्हा, संयुक्त सचिव शशि भूषण निराला, कार्यकारिणी सदस्य पंकज कुमार सिन्हा, प्रभाकर सिन्हा, निरंजन कुमार सिन्हा, संजय कुमार सिन्हा, प्रशांत कुमार सिन्हा, रमण कुमार सिन्हा, सौरभ कुमार सिन्हा, विनोद कुमार सिन्हा, आकाश कुमार सिन्हा, अनंत सिन्हा, मुकुल कुमार सिन्हा, प्रभात कुमार जमुआर, विनय कुमार अंबट, अनुज कुमार सिन्हा सहित बड़ी संख्या में चित्रांश उपस्थित थे।



## अंतरराष्ट्रीय ओजोन दिवस पर जागरूकता कार्यक्रम का किया गया आयोजन

झारखंड देखो/प्रतिनिधि।

**दुमका।** संताल परगना महाविद्यालय में अंतरराष्ट्रीय ओजोन दिवस के उपलक्ष्य पर रसायन शास्त्र विभाग द्वारा एक जागरूकता कार्यक्रम का आयोजन किया गया। इस कार्यक्रम की अध्यक्षता कॉलेज प्राचार्य डॉ खिरोधर प्रसाद यादव ने की। जैसा कि हम जानते हैं विश्व ओजोन दिवस हर साल 16 सितंबर को मनाया जाता है। इसे ओजोन परत के संरक्षण के लिए अंतरराष्ट्रीय दिवस के रूप में भी जाना जाता है। इस तारीख को संयुक्त राष्ट्र महासभा द्वारा 1994 में नामित किया गया था। रसायन शास्त्र विभाग के विभागाध्यक्ष डॉ वेद प्रकाश सहाय ने कहा कि ओजोन परत पृथ्वी के समताप मंडल का एक क्षेत्र है जो सूर्य के अधिकांश पराबैंगनी किरणों को अवशोषित



करता है। इसमें वायुमंडल के अन्य भागों की तुलना में ओजोन की उच्च मात्रा होती है। यह मुख्य रूप से समताप मंडल के निचले हिस्से

में पाया जाता है। इस जागरूकता कार्यक्रम में रसायन शास्त्र विभाग के विद्यार्थियों के द्वारा पीपीटी के माध्यम से अपनी प्रस्तुति दी गई।

जिनमें मुख्य रूप से वागीशा, हेमंत, मिथुन, अविनाश तथा सप्पा ने बेहतरीन प्रस्तुति दी। कार्यक्रम के शुरुआत में अंजली कुमारी ने सभी

अतिथियों एवं कार्यक्रम में भाग ले रहे सभी विद्यार्थियों का स्वागत किया। कार्यक्रम की शुरुआत दीप प्रज्वलन तथा विश्वविद्यालय के कुल गीत से किया गया। विभाग के शिक्षक तथा कार्यक्रम समन्वयक डॉ कुमार सौरभ ने कहा कि ओजोन परत पृथ्वी का सुरक्षा कवच है जो सूर्य से आने वाली हानिकारक पराबैंगनी किरणों के दुष्प्रभाव से हमें बचाती है। अतः इस जागरूकता कार्यक्रम के जरिए अपने विद्यार्थियों से उन्होंने आ 'न किया कि आइए, विश्व ओजोन परत संरक्षण दिवस पर हम सब मिलकर जीवन रक्षक ओजोन परत के संरक्षण के लिए पर्यावरण एवं प्रकृति की रक्षा का संकल्प लें। कार्यक्रम को संबोधित करते हुए प्राचार्य डॉ खिरोधर प्रसाद यादव ने कहा कि ओजोन की सुरक्षा से ही धरती पर जीवन सुखद तथा आनंदमयी होगा। धरती पर जीवन को सुरक्षित रखने हेतु हम सभी इस

अंतरराष्ट्रीय ओजोन संरक्षण दिवस पर ओजोन को हानि पहुंचाने वाली वस्तुओं के उपयोग से बचने तथा पौधारोपण करने का संकल्प लें। मनोविज्ञान विभाग की शिक्षिका डॉ टिजा जेनिफर टोप्पो ने कहा कि आज मानव जाति की मानसिकता में ओजोन परत के संरक्षण के प्रति एक सकारात्मक सोच आने की आवश्यकता है। साथ ही साथ ओजोन संरक्षण में पौधारोपण करना, जहरीले रसायनों का उत्पादन कम हो इसका प्रयास करना, आदि बातों को रखा। कार्यक्रम में मुख्य रूप से अर्थशास्त्र विभाग के विभागाध्यक्ष प्रोफेसर हिमांशु डुंगुडुंग, डॉ पूजा गुप्ता, डॉ विनीता रानी टोप्पो, डॉ इंद्रजीत कुमार, प्रियांशु, बिट्टू, सीमा, प्रेंसिस्का, जुली, तथा रसायन शास्त्र विभाग के अनेकों छात्र-छात्राएं उपस्थित थे। कार्यक्रम का समापन राष्ट्रगान के साथ किया गया।

## देवघर एम्स विश्व पटल पर कुछ ही दिनों बाद अपनी श्रेष्ठता साबित करेगा : एन के अरोरा

देवीपुर एम्स में आयोजित कार्यक्रम का हुआ समापन

झारखंड देखो/प्रतिनिधि।

**देवीपुर।** अखिल भारतीय आयुर्विज्ञान संस्थान देवीपुर देवघर में सप्ताह भर से आयोजित कार्यक्रम का समापन शुक्रवार को सम्पन्न हो गया। समारोह का उद्घाटन आईआईटी धनबाद के निदेशक सह मुख्य अतिथि राजीव शेखर, दरभंगा एम्स के निदेशक डा० माधवानंद कार, देवघर एम्स के निदेशक डा०सौरभ वर्षनेय, डिप्टी डायरेक्टर अमरेंद्र कुमार सिंह, प्रथिमा गुप्ता ने संयुक्त रूप से दीप प्रज्वलित कर किया। सभी अतिथियों का स्वागत एम्स का मोमेंटो और अंग वस्त्र प्रदान कर किया। सभी मेडिकल स्टूडेंट्स को खेल, शिक्षा, संगीत नृत्य करने वाले छात्र छात्राओं को ट्रॉफी एवं प्रमाणपत्र कर मुख्य अतिथि राजीव शेखर ने सम्मानित किया। समारोह को ऑनलाइन संबोधित करते हुए एम्स देवघर के प्रिजिडेंट प्रोफेसर एन के अरोरा ने कहा देवघर एम्स विश्व पटल पर कुछ ही दिनों बाद अपनी श्रेष्ठता साबित करेगा। एम्स के निदेशक डा०सौरभ के कार्यों की सराहना करते हुए कहा कि इनके प्रयास से देवघर एम्स देश में अग्रिम पंक्ति पर कुछ ही समय के बाद खड़ा मिलेगा। मुख्य अतिथि सह आईआईटी धनबाद के निदेशक



प्रोफेसर राजीव शेखर ने कहा एम्स में एक इंजिनियर को चीफ गेस्ट बनाने के लिए एम्स के निदेशक डा०सौरभ को धन्यवाद देते हुए कहा कि आईआईटी कानपुर शहर से 60 किलोमीटर विरान और जंगल एरिया में था जहां जाने के लिए रिकशा भी नहीं मिलता था, पैदल पहुंचना पड़ता था। आज हमलोगों के प्रयास और मेहनत से देश का सर्वश्रेष्ठ इंजिनियरिंग कॉलेज बन गया है। इसी प्रकार डा०सौरभ वर्षनेय के लान और मेहनत से देवघर एम्स देश दुनिया में अपनी पहचान बनाने में कामयाब होगा। समारोह को संबोधित करते हुए डा०सौरभ वर्षनेय ने कहा कि एनबीसीसी और एनकेजी द्वारा एम्स का भवन निर्माण तेजी से किया जा रहा। प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी ने एम्स का शिलान्यास किया था और एम्स हॉस्पिटल का उद्घाटन एयरपोर्ट के साथ किया था। केन्द्रीय स्वास्थ्य मंत्री मनशुक मान्देवीय ने

एम्स ओपीडी का शुभारंभ किया था, पहले मरीज का स्वागत हमलोगों ने ओपीडी में विभिन्न तरीके से किया था हमारे यहाँ मेडिकल कॉलेज में 48 स्टूडेंट्स ने दाखिला लिया था जो इस सेशन में 100 तक हो गया है। 160 की संख्या में एनएम मर्चेंट कर रही है। मेडिकल कॉलेज का भवन बनकर तैयार है, जिसमें स्टूडेंट्स को पढ़ाया जाता है। अब शीघ्र ही हॉस्पिटल भवन बन जाने पर मरीजों का भर्ती और इमरजेंसी सेवा आरंभ करा दिया जायेगा। रॉटरी क्लब देवघर की ओर से 50 हजार पीछे लगाए गए हैं। कार्यक्रम का संचालन डा० त्रिभू ने शानदार तरीके से किया और डा० प्रियंका राय ने समापन भाषण दिया। पीके पर एम्स के डिप्टी डायरेक्टर अमरेंद्र कुमार सिंह, एम्स के प्रभारी डा० एसआर पात्रा, प्रोफेसर हरमेन्द्र, डा० राजीव कुमार, प्रोफेसर विनीता समेत सभी डॉक्टर मेडिकल स्टूडेंट्स आदि मौजूद थे।

## झामुनो नेता भूपेन सिंह ने मंत्री हफीजुल हसन को पर्यटक स्थलों का निर्माण हेतु सौंपा ज्ञापन

सारठ/झारखंड देखो/प्रतिनिधि। सारठ विधानसभा क्षेत्र के झामुनो नेता

परिमल कुमार सिंह, भूपेन सिंह ने रांची में झारखण्ड सरकार के अल्पसंख्यक कल्याण पर्यटन कला संस्कृति खेलकूद एवं युवा कार्य निबंधन विभाग मंत्री हफीजुल हसन से उनके आवास पर मुलाकात कर सारठ व पालोजोरी में विभिन्न पर्यटक स्थलों का निर्माण कार्य हेतु ज्ञापन सौंपा। जिसमें कुकराहा दुर्गा मंदिर एवं तलझारी दुर्गा मंदिर में श्रद्धालु हेतु यात्री शेंड का निर्माण पथरदा पहाड़ एवं फुलजोरी पहाड़ में पर्यटन स्थल घोषित करते हुए पर्यटक हेतु आवश्यक सुविधा एवं सिंचाई हेतु वर्षा पानी का जल संचय करने हेतु आवश्यक निर्माण कार्य कराने का आग्रह किए जिस पर उन्होंने अविलंब कराने का आश्वासन दिए। वही पर्यटन मंत्री हफीजुल हसन ने सभी निर्माण कार्य को जल्द स्वीकृत देने का आश्वासन दिया।



## लायंस क्लब मधुपुर के द्वारा शांतिनिकेतन परिसर में गरीबों के बीच बाटा गया खाद्य सामग्री

मधुपुर/झारखंड देखो/प्रतिनिधि। लायंस क्लब मधुपुर के द्वारा शुक्रवार

को शांतिनिकेतन परिसर में लायंस क्लब जिला 322 द्वारा 11 से 17 सितंबर तक गरीबों एवं भूखे लोगों के बीच फौड व हंगर सप्ताह चलाया जा रहा है। कार्यक्रम का उद्देश्य गरीबों के बीच खाद्यसामग्री दान देकर समाज को जागरूक करने में सहयोग करना है। लायंस क्लब इंटरनेशनल के जिला 322 अंतर्गत सेवादा लायंस क्लब मधुपुर द्वारा शुक्रवार को फौड व हंगर (भूखों को भोजन) के तहत 150 से अधिक गरीबों के बीच चूड़ा, गुड, बिस्कुट, मुड़ी का वितरण किया गया था। मौके पर लायन सदस्य अरुण गुट्टिया, विमल टेकरिवाल, सुमन गुट्टिया, प्रेम पाठक, महेंद्र घोष, सुरेश मिश्रा, उदय मारोदिया, नरेश भाई पटेल, शुभेंदु दास, दीपक जायसवाल, प्रतीक डालमिया, विजय लक्ष्मीरामका, वैभव डालमिया उपस्थित थे।



## पूर्व रेलवे भारत स्काउट एंड गाइड के बच्चों के द्वारा स्वच्छता को लेकर लोगों को किया जागरूक

झारखंड देखो/प्रतिनिधि।

**मधुपुर।** मधुपुर स्टेशन के मुख्य गेट पर शुक्रवार को स्वच्छता पखवाड़ा के तहत रेल यात्रियों के बीच जागरूकता अभियान चलाया गया। इस दौरान पूर्व रेलवे भारत स्काउट एंड गाइड के बच्चों के द्वारा नुकड़ नाटक आप की साझेदारी लेखक और निदेशक शीर्षानंद सेनगुप्ता आईटीआई मधुपुर स्वच्छता पखवाड़ा स्वच्छ भारत स्वच्छ रेल के तहत शुक्रवार

को नुकड़ नाटक के माध्यम से रेल यात्रियों को जागरूक किया और जहां तहां गंदगी नहीं फैलाने की अपील की गई। वहीं उपस्थित लोगों ने स्वच्छता पखवाड़ा स्वच्छ भारत स्वच्छता को लेकर शपथ लिया। मौके पर भारत स्काउट गाइड के छात्रों ने स्वच्छता रखने का संदेश दिया वही। टिकट निरीक्षक आरपीएफ के कर्मचारियों के द्वारा स्वच्छता अपनाने का संकल्प लिया और रेल यात्रियों को संदेश दिया कि महात्मा गांधी के मार्गदर्शन



पर चलकर रेलवे को स्वच्छ रखें। इस नुकड़ नाटक को देखकर

र लोगों ने काफी सराहना की। नुकड़ नाटक में राहुल ठाकुर,

राज मंडल, हिमेश कुमार, विवेक गुप्ता, राजकुमार, अनिल कुमार, बजरंग देव की सराहनीय भूमिका रही। मौके पर स्टेशन प्रबंधक एसएस पाठक सीटीआई अमरदीप कुमार, सीआईटीजी अशोक कुमार बारी, सीआईटी एसएस पासवान, बुकिंग पर्यवेक्षक महतो जी, पार्सल पर्यवेक्षक मेहता जी, स्वास्थ्य निरीक्षक एके सिंह आरपीएफ सब इंस्पेक्टर धर्मेन्द्र प्रसाद, मुकेश कुमार रेलवे सुरक्षा बल के अधिकारी व जवान मौजूद थे।

## एनएसयूआई नेता नसीम हुसैन ने एसटी छात्रावास का लिया जायजा

झारखंड देखो/प्रतिनिधि।

**देवघर।** शुक्रवार को देवघर जिला एनएसयूआई की टीम देवघर एस टी छात्रावास का जायजा लिया। मौके पर एनएसयूआई नेता नसीम हुसैन ने कहा कि छात्र जोड़ो अभियान के माध्यम से हम छात्रों की सभी समस्याओं से अवगत हो पाए है। वहीं छात्रों की मूलभूत समस्याओं को सुना। जिसमें छात्र नायक द्वारा छात्रावास की समस्याओं से अवगत कराया गया जिसमें रसोईघर में साफ सफाई नहीं थी, और पहले मंजिल में शौचालय टूटी फूटी है शौचालय में इतनी दुर्गंध है कि वह दुर्गंध रसोईघर तथा कमरों तक दुर्गंध फैली हुई है। जिससे छात्र बीमार रहते हैं और दुर्गंध से छात्र कमरे में रह नहीं पाते। वहीं दूसरी मंजिल पर शौचालय के मरम्मत के नाम पर सालों से बंद रखा गया है जबकि छात्रों को काफी समस्याओं का सामना करना पड़ता है। पेयजल व्यवस्था भी नहीं है।



एक नल लगा हुआ है मगर पानी नहीं आता है और छात्रावास में बिजली की भी समस्याएं हैं। बल्ब की कमी है और बिजली भी नहीं रहती है।

जिस कारण अंधेरे में छात्र पढ़ाई नहीं कर पाते हैं। सभी समस्याओं को देखते हुए एनएसयूआई नेता नसीम हुसैन ने आश्वासन देते हुए कहा कि शीघ्र सभी समस्याओं का समाधान के लिए स्थानीय मंत्री को ज्ञापन दिया जाएगा। शौचालय की मरम्मत और बिजली व्यवस्था में सुदृढीकरण को भी आवेदन देकर जल्द से जल्द सभी समस्याओं का निवारण करने का मांग किया जाएगा। और ऐसे ही एनएसयूआई छात्रों मुद्दों को लेकर आएगी और छात्र हित के लिए सदैव तत्पर रहेगी। एनएसयूआई सदैव छात्र हित के लिए खड़े रहती है और हमेशा छात्र हित का कार्य करेगी। मौके पर नगर अध्यक्ष उपाध्यक्ष गौरव भारद्वाज छात्र नायक राजदेव हंसदा कॉलेज सचिव मेहराब खान, मोहित कुमार रामकुमार यादव सुनील हंसदा, सोहन मुर्मू, राजेश सोरेन, सूरज हंसदा आदि दर्जनों छात्र उपस्थित थे।

## युवक-युवतियां शिक्षा के क्षेत्र में आगे बढ़े : मुनिया देवी

झारखंड देखो/प्रतिनिधि।

**गिरिडीह।** शुक्रवार को नवभारत जागृति केंद्र द्वारा रोजगार ट्रेनिंग सेंटर चलाया जाता है। 3 माह की ट्रेनिंग पूरा होने पर जिसमें 127 लड़के तथा लड़कियां चार विभिन्न ट्रेड (जनरल इयूटी अग्रेसिस्ट, ब्यूटीशियन, अकाउंट इंस्ट्रुमेंट टैली, तथा डाटा एंट्री ऑपरेटर) ट्रेड शामिल थे सभी को सर्टिफिकेट दिया गया। कार्यक्रम की शुरुआत जिला परिषद अध्यक्ष मुनिया देवी के रूप में आए अतिथियों ने दीप प्रज्वलित कर किया गया। कार्यक्रम में बतौर विशिष्ट अतिथि राजीव कुमार सिंह (स्टेट प्रोग्राम मैनेजर) के द्वारा कार्यक्रम की पूरी जानकारी डिटेल् में दी गई। कार्यक्रम के मुख्य अतिथि श्रीमती



मुनिया देवी जी (जिला परिषद अध्यक्ष) जी ने ग्रामीण क्षेत्र के युवक-युवतियों शिक्षा के क्षेत्र में आगे बढ़ने के लिए प्रोत्साहित किया। कार्यक्रम में सुभाष इंस्ट्रुमेंट ऑफ टेक्नोलॉजी के डायरेक्टर श्री विजय कुमार सिंह की शिक्षिका विनीता कुमारी,

डॉ अशोक कुमार वर्मा (सिटी हॉस्पिटल के संचालक) और समाज सेवी मनीष कुमार उपस्थित थे। कार्यक्रम में रोजगार ट्रेनिंग सेंटर की संचालिका रूमना अजमत, रणवीर कुमार सिंह, प्रमोद कुमार, विशाल वर्मा, रोसलिन टूडू एवं पूनम ठाकुर आदि उपस्थित थे।

## क्षणिकाएँ

1. जो, अपराधियों की तरह, भ्रष्टाचार को भी, जड़ से उखाड़ फेंके; ईमां के जर्मां, पनपने नहीं देंगे गुनाह को, है जोश जवानी ऐसी भी कि, सिक्का मर्जी का चलाएंगे, स्वाध सिद्धि के तावे पर, रोटी किसी ओर को संकने नहीं देंगे।

2. जो, नही चाहते है कि, अब न्यायालयों में, 'तारीख -पे-तारीख' की बातें फिल्मों की तरह सुनाई-दे, हकीकत में जरा-भी, ये रीति कायम रहे; सद्बुद्धि का उन्नत संस्कार हो, छोड़े वकील भी जिद अपनी, प्रवृत्ति मामला आगे खींचने की, सोच बने ऐसी सार्थक कि लोग, बिना बिगाड़ की डर से, ईमान की बातें, सबसे खुलकर कहे।

3. जो, देश की गरिमा को, प्रजातांत्रिक धरोहर को, अक्षुण्ण रखने को, भावनाओं को जोड़ने को, 'भारत जोड़ो' अभियान की सफलता चाहते है, यथार्थ साबित होने की, परिकल्पना पालते है; पर,

विश्वास की आवश्यक तत्वों, निष्पक्षता, वस्तुनिष्ठता, पारदर्शिता को,

व्यवहारिक कसौटियों पर, कसने के बजाय, 'कुसी' पाने की, ललक में, चाहत में, चिंता में, ख्यालात में वक्त ज्यादा बिताते है, सा सामने विपक्ष के, हट्ट निश्चयी होकर,



**प्रस्तुति**  
डॉ विनोद कुमार शर्मा, अग्रेसिस्ट प्रोफेसर, (नैदानिक मनोवैज्ञानिक) विभागाध्यक्ष स्नातकोत्तर मनोविज्ञान विभाग सि का मु विवि, दुमका।

## नगर निगम के तमाम कर्मचारी 20 तारीख से जाएंगे अनिश्चितकालीन हड़ताल पर

● लाखों का टेंडर हो सकता है, पर कर्मचारी के वेतन के लिए रोना रोते हैं आयुक्त : संजय मंडल

झारखंड देखो/प्रतिनिधि।

देवघर। स्थानीय नगर निगम डिपो परिसर में सफाई कर्मियों के साथ अहम बैठक किया गया। झारखंड लोकल बॉडी इन्फ्लाइंग फेडरेशन के जिला अध्यक्ष संजय मंडल ने बैठक का नेतृत्व का नेतृत्व किया फेडरेशन के अध्यक्ष संजय मंडल ने कहा है की आगामी 20 सितंबर से तमाम कर्मचारी अनिश्चितकालीन हड़ताल पर चले जाएंगे। सरकार से 5 सूत्री मांगों पर कई बार वार्ता लिखित समझौता के बावजूद आज तक मांगों पर कोई कार्रवाई नहीं हुई है इससे कर्मचारियों में सरकार के प्रति काफी आक्रोश व्याप्त है। श्री मंडल ने बताया है कि बरसों से काम करने वाले दैनिक कर्मियों का नियमित करने का मांग, नियमित कर्मचारियों को आवंटन मद के राशि को 100% देने की मांग, पेंशन मध्य में पूर्ण राशि सरकारी भत्ते देने



की मांग एवं अन्य मांगों को लेकर के पूरे राज्य के निकाय के कर्मचारी अनिश्चितकालीन हड़ताल में चले जाएंगे। जिसकी सारी जवाब देही राज्य सरकार की होगी। वहीं दूसरी ओर फेडरेशन के अध्यक्ष ने बताया की देवघर नगर निगम में प्रतिदिन समस्याओं का अंबार लगाता जा रहा है लेकिन नगर आयुक्त मौन धारण किए हुए हैं। देवघर नगर निगम के कर्मचारियों को 2 माह से वेतन नहीं दिया जा रहा है। हर बार नगर आयुक्त के द्वारा रोना रोया जाता है कि फंड में पैसा नहीं है। जबकि लाखों लाख का टेंडर किया जाता है उसमें पैसे

कहां से आ रहे हैं। जहां कमीशन का खेल है वहां नगर निगम में पैसे आ जाते हैं और जब कर्मचारियों को वेतन देने की बात आती है तो फंड में पैसा खत्म हो जाता है यह दो नीति नगर निगम में नहीं चलने देंगे। नगर आयुक्त समय पर वेतन भुगतान करें अन्यथा अनिश्चितकालीन हड़ताल के साथ-साथ नगर आयुक्त के खिलाफ सड़क पर लोग उतर जाएंगे। बैठक में मुख्य रूप से बिरजू राम, रोशन राम, सुनील राम, प्रदीप राम, पणू मेहता, सुरज दयाल चंद्रवंशी सहित सैकड़ों कर्मों उपस्थित थे।

# दिल्ली में 18 सितंबर को होगा आम आदमी पार्टी का राष्ट्रीय जनप्रतिनिधि सम्मेलन

## सम्मेलन में झारखण्ड के जनप्रतिनिधि एवं प्रदेश पदाधिकारी होंगे शामिल

झारखंड देखो/प्रतिनिधि।

गिरिडीह। आम आदमी पार्टी के राष्ट्रीय संयोजक अरविंद केजरीवाल के आ'न पर दिल्ली में आगामी 18 सितंबर 2022 को राष्ट्रीय जनप्रतिनिधि सम्मेलन का आयोजन किया जा रहा है। जिसमें आम आदमी पार्टी के देश भर में चुने गए जनप्रतिनिधि शामिल होंगे। यह पहला राष्ट्रीय जनप्रतिनिधि सम्मेलन होगा जिसकी अध्यक्षता अरविंद केजरीवाल करेंगे। उक्त जानकारी आम आदमी पार्टी झारखंड के प्रदेश प्रवक्ता कृष्ण मुरारी शर्मा ने शुक्रवार को दिल्ली खाना होने से पूर्व दी। उन्होंने कहा कि आम आदमी पार्टी के देश भर में चुने गए सभी विधायक, राज्यसभा सांसद, पार्षद, जिला परिषद सदस्य, पंचायत समिति सदस्य, मुखिया, ग्राम पंचायत सदस्य, चयन समिति, मेयर, प्रखंड प्रमुख समेत अन्य जन प्रतिनिधि इस सम्मेलन में शामिल होंगे। श्री शर्मा ने कहा कि झारखण्ड



प्रदेश से भी एक दल प्रदेश संयोजक डी एन सिंह के नेतृत्व में दिल्ली जा रहा है जिसमें संयोजक, उप संयोजक, प्रदेश उपाध्यक्ष, प्रदेश सचिव, कार्यकारी सचिव, प्रदेश प्रवक्ता समेत प्रदेश कमेटी के अन्य पदाधिकारीगण और झारखण्ड के सभी निर्वाचित जनप्रतिनिधि

शामिल हैं। उन्होंने कहा कि राष्ट्रीय संयोजक अरविंद केजरीवाल देश भर में चल रहे भाजपा के ऑपरेशन लोटस के साथ पार्टी संगठन की मजबूती पर भी जनप्रतिनिधियों के साथ चर्चा करेंगे। इस सम्मेलन में रआपर के राष्ट्रीय संयोजक अरविंद केजरीवाल के साथ पंजाब

के मुख्यमंत्री भगवंत मान समेत देश भर में चुने गए सभी विधायक और राज्यसभा सांसद भी शामिल होंगे। दिल्ली में पार्टी द्वारा रविवार को होने जा रहे इस राष्ट्रीय जनप्रतिनिधि सम्मेलन की तैयारियां पूरे ज़ोरों पर चल रही हैं। जन प्रतिनिधि सम्मेलन में शामिल लोग राष्ट्रीय संयोजक अरविंद केजरीवाल से मार्ग दर्शन प्राप्त करेंगे। इस बैठक में भाजपा द्वारा चलाए जा रहे ऑपरेशन लोटस पर विस्तार से चर्चा की जाएगी। पहले दिल्ली में ऑपरेशन लोटस के तहत आम आदमी पार्टी के विरुद्ध नेता एवं उपमुख्यमंत्री मनीष सिसोदिया को दिल्ली का मुख्यमंत्री बनाने का लालच दिया गया। जब वे नहीं टूट पाए, तो फिर दिल्ली के विधायकों को 20-20 करोड़ रुपए का ऑफर देकर खरीदने की कोशिश की गई, ताकि दिल्ली में आम आदमी पार्टी की सरकार को गिराया जा सके। लेकिन आम आदमी पार्टी के विधायकों की ईमानदारी और उनकी जनता के प्रति जवाबदेही की

वजह से दिल्ली में ऑपरेशन लोटस असफल हो गया। उन्होंने कहा कि दिल्ली में ऑपरेशन लोटस असफल होने के बाद अब पंजाब में इसका प्रयोग किया जा रहा है और पंजाब में आम आदमी पार्टी के 10-12 विधायकों से संपर्क कर उनकी 25-25 करोड़ रुपए का ऑफर दिया गया, लेकिन यहाँ भी ऑपरेशन लोटस फेल हो गया। आम आदमी पार्टी ने दोनों ही मामलों का मीडिया के सामने आकर पर्दाफाश किया। इन सब बिंदुओं पर इस सम्मेलन में आये सभी जन प्रतिनिधियों के साथ चर्चा की जाएगी और उनके सुझावों को सुना जाएगा, ताकि उस राज्य में संगठन को मजबूत करने की दिशा में ठोस पहल की जा सके। श्री शर्मा ने कहा कि पार्टी का मानना है कि यह जन प्रतिनिधि सम्मेलन केंद्रीय नेतृत्व को पंचायत स्तर तक के प्रतिनिधियों से जोड़ने की दिशा में एक महत्वपूर्ण कदम होगा और इससे पार्टी के संगठनात्मक ढांचे को देश भर में मजबूती मिलेगी।

## पारसनाथ इंटर और डिग्री महाविद्यालय का 38 वां स्थापना दिवस समारोह पूर्वक मना

झारखंड देखो/प्रतिनिधि।

डुमरी। पारसनाथ इंटर एवं डिग्री कॉलेज इसरी बाजार का 38वां स्थापना शुक्रवार को समारोह पूर्वक मनाया गया। कार्यक्रम का संचालन संयुक्त रूप से प्राध्यापक प्रो.केके पांडेय एवं प्रो.गौतम सिंह ने किया। मुख्य अतिथि के रूप में सूबे के शिक्षा मंत्री सह कॉलेज के अध्यक्ष जगन्नाथ महतो व विशिष्ट अतिथि के रूप में कॉलेज सचिव डा.मनूज नारायण सिंह एवं दोनों कॉलेज के प्राचार्य और संस्थापक प्राचार्य प्रो.टीसी मिश्रा संयुक्त रूप से वीथ प्रज्वलित कर किया। तथा अतिथियों का स्वागत बुके देकर एवं शॉल ओढ़ाकर किया गया वहीं डिग्री कॉलेज की छात्रा प्रियंका महतो ने शिक्षा मंत्री को उनका चित्र भेंट किया। कार्यक्रम के दौरान 2022 की स्नातक की फाइनल परीक्षा में विभिन्न संकायों में उत्कृष्ट प्रदर्शन करने वाले छात्र छात्राओं को प्रशस्ति पत्र एवं उपहार देकर सम्मानित किया गया साथ ही इंटर की वार्षिक परीक्षा में विभिन्न संकायों में प्रथम टॉप आने वाले



छात्र छात्राओं को सम्मानित किया गया। मंत्री ने बच्चों को मन लगाकर पढ़ाई करने की अपील करते हुए कहा कि बोर्ड एवं इंटर परीक्षा में राज्य टॉप करने वाले बच्चों को उनके ओर से अल्टो कार दिया जाएगा। जबकि राज्य सरकार की ओर से राज्य के तीन टॉपों प्रथम, द्वितीय व तृतीय को क्रमशः 3 लाख, 2 लाख एवं 1 लाख बतौर आर्थिक सहयोग किये जाने का प्रावधान किया गया है। शिक्षा मंत्री ने कॉलेज के प्राध्यापकों से मन लगाकर पूरी ईमानदारी से बच्चों को पढ़ाने एवं टूट स कोड क्रमशः हरा पेट, सावा

होगी। सरकार आपके साथ है। उन्होंने प्रोफेसर्स से कहा कि आपकी पढ़ाई मजबूत और अच्छी रहेगी तो कॉलेज में बच्चों का नामांकन शत प्रतिशत होगा, जैसे नेतरहाट स्कूल जंगल के बीच में है फिर भी वहाँ बच्चों का नामांकन के लिए भीड़ होती है। इसकी वजह अच्छी पढ़ाई है। आप सब भी अच्छी पढ़ाई दीजिए, तभी हमारा झारखंड भी सब राज्यों से आगे रहेगा। इस दौरान डिग्री कॉलेज के प्राचार्य डा.मनोज मिश्रा इंटर कॉलेज के प्राचार्य प्रो.गौरीशंकर पांडेय एवं प्राचार्य डा.शमशुल हक बीस सूत्री अध्यक्ष डेगलाल महतो झामुमो प्रखंड अध्यक्ष राजकुमार महतो राजू उप प्रमुख उपेन्द्र महतो, बरकत अली, राजकुमार पांडेय, कैलाश महतो, पंकज महतो, डेगनारायण महतो, अजीत माथुर कॉलेज प्राध्यापक यशवन्त सिन्हा, गुलाब चंद यादव, फारूक अंसारी, डा. शशि भूषण, राजकुमार महता, प्रियंका कुमारी, संगीता कुमारी, दिव्या रानी, प्रो.रजनी कुमारी, प्रवीण पांडेय, प्रो. योगेश प्रसाद, पिटू पांडेय, संतोष पाठक, सपना सिन्हा आदि उपस्थित थे।

## खरीफ कर्मशाला में प्रतिनिधियों ने उठायें सरकार की मंशा पर सवाल

### बीज खाद एवं कृषि यंत्र कृषकों को उपलब्ध कराने में रहा विफल

झारखंड देखो/प्रतिनिधि।

जमुआ। जमुआ में गुरुवार को खरीफ कर्मशाला का आयोजन प्रखण्ड सभागार में किया गया। सभागार में सुखाद की स्थिति का जायजा लेने आयी रांची की टीम ने कर्मशाला में बतलाया कि जमुआ में 32 गांवों का रैंडम मुआयना करना है। इसके बाद उसका प्रतिवेदन सरकार को भेजना है। कर्मशाला में प्रमुख प्रतिनिधि संजोत यादव ने कहा कि कृषि पशुपालन, मत्स्य, सहकारिता एवं नार्बार्ड के बीच समन्वय का अभाव है। कहा कि एफ पी ओ को भौगोलिक स्थिति के अनुसार बनाना होगा। कहा कि प्रतिनिधियों की देख रेख और अनुशंसा पर एफ पी ओ बने। कहा कि सौरी पेक्स को विभाग एक्टिवेट करे। सभी को धान क्रय केंद्र के रूप में चिन्हित करें। उप प्रमुख रब्बुल हसन रब्बानी ने कृषि उपकरणों के

वितरण में पारदर्शिता की मांग की। जोष सदस्य सजय हजरा ने कहा कि प्रगतिशील कृषकों को आगे बढ़ाना है। कर्मशाला में प्रभारी प्रखंड कृषि पदाधिकारी अनिल कुमार गोस्वामी, प्रतापपुर के पंसस मो अब्दुल गफ्फूर अंसारी, धुरैता के पंसस अंजन सिन्हा, पंसस प्रतिनिधि पंकज यादव, पूरव मुखिया ओमप्रकाश महतो, पूर्व पंसस नारायण देव, रामानन्द सिंह, भाजपा किसान मोर्चा के जिला उपाध्यक्ष परमेश्वर यादव, कृषक मित्र बन्नी यादव, मो अल्लाउद्दीन अंसारी, पवन कुमार, जे एस एल पी एस के बीपीएम शिव बहादुर यादव, समन्वयक रामकिशोर यादव, कृषक नेता लक्ष्मण महतो प्रज्ञा केंद्र पोबी के संचालक सह सामाजिक कार्यकर्ता योगेश कुमार पांडेय, भामस के जिलाध्यक्ष रूपलाल रुविदास, पत्रकार सुभाष यादव ने विचार व्यक्त किए। प्रखर सामाजिक कार्यकर्ता एन एच आर सी सी बी जिलाध्यक्ष एवं पत्रकार योगेश

कुमार पांडेय ने कहा कि पारम्परिक बीज को खत्म कर एक साजिश के तहत हमें बीज के लिए बड़ी बड़ी कम्पनियों को मोहताज बना दिया है। इसलिए हमें पारम्परिक बीजों को फिर से खोजना व संरक्षित करना होगा। प्रज्ञा केंद्र (सी एस सी) वी एल ई के लगनशीलता, कार्य कुशलता के कारण जाति प्रमाण पत्र रजिस्ट्रेशन, झारखंड राज्य फसल राहत योजना में किसानों का रजिस्ट्रेशन में गिरिडीह जिला प्रदेश भर में प्रथम स्थान पर है। पारंपरिक बीज बचाने एवं वैकल्पिक कृषि की तैयारी के संकल्पों के साथ कर्मशाला का समापन किया गया। संचालन प्रखण्ड कृषक सलाहकार समिति के अध्यक्ष सुधीर द्विवेदी ने किया। उक्त अवसर पर जनसेवक रेणु यादव, संदीप कुमार, नित्यानंद चौधरी, अजय टुडू, ओमकारदेव, बसंत कुमार, कृषक उमेश राय, सोनिया देवी सहित कृषक, जनसेवक मौजूद थे।

कुमार पांडेय ने कहा कि पारम्परिक बीज को खत्म कर एक साजिश के तहत हमें बीज के लिए बड़ी बड़ी कम्पनियों को मोहताज बना दिया है। इसलिए हमें पारम्परिक बीजों को फिर से खोजना व संरक्षित करना होगा। प्रज्ञा केंद्र (सी एस सी) वी एल ई के लगनशीलता, कार्य कुशलता के कारण जाति प्रमाण पत्र रजिस्ट्रेशन, झारखंड राज्य फसल राहत योजना में किसानों का रजिस्ट्रेशन में गिरिडीह जिला प्रदेश भर में प्रथम स्थान पर है। पारंपरिक बीज बचाने एवं वैकल्पिक कृषि की तैयारी के संकल्पों के साथ कर्मशाला का समापन किया गया। संचालन प्रखण्ड कृषक सलाहकार समिति के अध्यक्ष सुधीर द्विवेदी ने किया। उक्त अवसर पर जनसेवक रेणु यादव, संदीप कुमार, नित्यानंद चौधरी, अजय टुडू, ओमकारदेव, बसंत कुमार, कृषक उमेश राय, सोनिया देवी सहित कृषक, जनसेवक मौजूद थे।

## संक्षिप्त समाचार

### डीएवी की आराध्या प्रिया मुख्यमंत्री से सम्मानित



देवघर/झारखंड देखो/प्रतिनिधि। गीता देवी डीएवी पब्लिक स्कूल भंडारकोला की आठवीं की छात्रा आराध्या को शिक्षा और समाज विषय पर लघु कथा लेखन प्रतियोगिता में प्रथम स्थान प्राप्त करने पर झारखंड के मुख्यमंत्री हेमंत सोरेन ने प्रमाण पत्र व 5000 नगद राशि से सम्मानित किया कार्यक्रम के तहत 14 सितंबर को हिंदी दिवस के अवसर पर झारखंड सरकार द्वारा रांची में प्रसन्न वितरण समारोह में यह सम्मान दिया गया। विद्यालय के प्राचार्य डॉ. विजय कुमार ने आराध्या की सफलता पर प्रसन्नता व्यक्त करते हुए उसके उज्ज्वल भविष्य की कामना की है।

### विश्वकर्मा व दुर्गा पूजा पर्व को लेकर नगर परिषद की ओर से चलाया जा रहा है विशेष सफाई अभियान

मधुपुर/झारखंड देखो/प्रतिनिधि। शहरी क्षेत्र को स्वच्छ व सुंदर बनाने के मकसद से नगर परिषद कार्यपालक पदाधिकारी सह एसडीओ दिनेश कुमार यादव एवं नगर परिषद उपाध्यक्ष जियाउल हक उर्फ टार्जन के निर्देश पर दुर्गा पूजा को लेकर विशेष सफाई अभियान तेज कर दिया गया है। इस संबंध में सफाई प्रभारी रामचंद्र राम की देखरेख में मधुपुर शहर के न्यू कॉलोनी, काली पुरटाउन स्थित दुर्गा पंडाल के रेलवे कॉलोनी खालासी मुहल्ला, शेखपुरा दुर्गा पंडाल में सफाई अभियान चलाया गया इसके अलावा सभी दुर्गा मंदिरों व पूजा पंडालों में प्राथमिकता के आधार पर समुचित सफाई की जा रही है। ताकि नवरात्र के दौरान श्रद्धालुओं को किसी भी तरह की परेशानी नहीं हो सके। उन्होंने कहा कि शहर व मोहल्लेवासी सड़कों एवं गलियों में कहीं भी कचरा और गंदगी जमा हो तो तुरंत नगर परिषद को सूचना दे ताकि काम जल्द से जल्द सफाई कर्मी भेज कर काम कराया जाएगा ताकि किसी को परेशानी का सामना ना करना पड़े।

विशेष सफाई अभियान तेज कर दिया गया है। इस संबंध में सफाई प्रभारी रामचंद्र राम की देखरेख में मधुपुर शहर के न्यू कॉलोनी, काली पुरटाउन स्थित दुर्गा पंडाल के रेलवे कॉलोनी खालासी मुहल्ला, शेखपुरा दुर्गा पंडाल में सफाई अभियान चलाया गया इसके अलावा सभी दुर्गा मंदिरों व पूजा पंडालों में प्राथमिकता के आधार पर समुचित सफाई की जा रही है। ताकि नवरात्र के दौरान श्रद्धालुओं को किसी भी तरह की परेशानी नहीं हो सके। उन्होंने कहा कि शहर व मोहल्लेवासी सड़कों एवं गलियों में कहीं भी कचरा और गंदगी जमा हो तो तुरंत नगर परिषद को सूचना दे ताकि काम जल्द से जल्द सफाई कर्मी भेज कर काम कराया जाएगा ताकि किसी को परेशानी का सामना ना करना पड़े।

### 1932 खतियान स्थानीय नीति लागू होने पर जेएमएम कार्यकर्ताओं ने निकाला आमार यात्रा



डुमरी/झारखंड देखो/प्रतिनिधि। झारखंड वासियों की बहुप्रतीक्षित मांग 1932 खतियान स्थानीय नीति लागू करने और ओबीसी को 27% आरक्षण देने की मांग को मंजूरी मिलने के बाद डुमरी प्रखंड में जश्न का माहौल है। इसी को लेकर डुमरी विधायक सह सूबे के शिक्षा मंत्री जगन्नाथ महतो के नेतृत्व में आभार यात्रा निकाली गई। इस दौरान झामुमो के कार्यकर्ताओं ने जमकर आतिशबाजी की और मिठाइयां बांटी गई। तथा सभी युवा वर्गों में हर्षोल्लास का माहौल देखा गया। वहीं झारखंडी गाने में झामुमो कार्यकर्ताओं ने जमकर नृत्य किया। इस दौरान शिक्षा मंत्री ने कहा कि हेमंत सोरेन के नेतृत्व वाली सरकार ने झारखंडियों के बहुप्रतीक्षित मांग को पूरा करने का काम किया है तब झारखंड के मूलवासी को इसका लाभ मिला पाएगा और अन्य राज्यों की तरह झारखंड की स्थानीय नीति परिभाषित हो पाएगी। वहीं मौके पर झामुमो प्रखंड अध्यक्ष राजकुमार महतो, प्रखंड बीस सूत्री अध्यक्ष डेगलाल महतो कारी बरकत अली, राजकुमार पाण्डेय, उप प्रमुख उपेंद्र महतो, पंकज महतो, उमाशंकर महतो, राज कुमार महता, मिथिलेश महतो, सुबोध यादव, सोनू सोहेल, रवि मंडल, आदि हजारों हजारों की संख्या में कार्यकर्ता उपस्थित थे।

झारखंड देखो/प्रतिनिधि।

देवघर। भारत जोड़ो यात्रा को जिले के हर प्रखंडों में सुचारु ढंग से चलाने को लेकर देवघर जिला कांग्रेस कमिटी की एक विशेष बैठक कांग्रेस कार्यालय में संपन्न हुई। बैठक की अध्यक्षता कर रहे जिला अध्यक्ष मुन्ना संजय ने कहा कि पार्टी निर्देश पर चलाए गए गौरव यात्रा देवघर जिला में ऐतिहासिक रूप से सफल रहा। इसके लिए जिला के सभी कांग्रेस जन बधाई के पात्र हैं। आज देश में राहुल गांधी जी के अनुबाई में

भारत जोड़ो यात्रा कन्याकुमारी से कश्मीर तक 3570 किमी की लम्बी पदयात्रा शुरू कर दी गई है, जो यात्रा इतिहास रचने जा रही है और आने वाले दिन में देश की सला परिवर्तन का संकेत दे रही है। दिन व दिन यह यात्रा काफी चर्चित व लोकप्रिय होते जा रही है। भारी संख्या में सभी जाति धर्म के लोग बढ़चढ़कर इस यात्रा में शामिल हो रहे हैं। यह यात्रा हर जिले में भी चलाया जाना है। इसके लिए देवघर जिला में बैठक के माध्यम से रणनीति बनाई गई। देवघर में 20 सितंबर को यात्रा



का शुभारंभ किया जाएगा, जो शहीदाश्रम से शुरू हो कर डा. भीम राव अंबेडकर प्रतिमा तक चलाई जाएगी। साथ ही 23 सितंबर से सभी नगर तथा प्रखंडों में यात्रा प्रारंभ की जाएगी। इसकी तैयारी

को लेकर सभी नगर व प्रखंडों की बैठक कर स्टैचो बना ली जाएगी तथा सभी पंचायत एवं वार्ड में प्रभारी नियुक्त भी कर दिए जाएंगे। कार्यक्रम को सफल बनाने हेतु सभी नगर तथा प्रखंडों में प्रभारी

नियुक्त किए गए। जिसमें देवघर प्रखंड के राजेंद्र दास, देवघर नगर गणेश दास, मोहनपुर प्रखंड के नागेश्वर सिंह, सारवा दिनेश कुमार मंडल, सोनारायटाड़ी मणिकान्त यादव, सारठ भवेश भूषण, पालोजी सुभाष मंडल, करों के अवधेश प्रजापति, मार्गोमुंडा फैयाज केशर, मधुपुर प्रखंड मुजीब खान, मधुपुर नगर के प्रो. उदय प्रकाश, देवीपुर कुमार विनायक हैं। आज की बैठक में जिला बीस सूत्री क्रियान्वयन समिति के उपाध्यक्ष तथा सदस्यों एवं प्रखंड अध्यक्षों तथा सदस्यों

का माल्यार्पण कर अभिनंदन किया गया। इस बैठक में विरुद्ध उपाध्यक्ष प्रो. उदय प्रकाश, जियाउल हसन, मिडिया प्रभारी दिनेश कुमार मंडल, नगर अध्यक्ष रवि केसरी, प्रखंड अध्यक्ष उपेन्द्र प्रसाद राय, संजय मिश्रा, प्रदीप नटराज, जयशंकर शरण, नजाबुल अंसारी, राजीव रंजन उर्फ गुलाब, संजीव चौधरी, सुभाष मंडल, नरेश यादव, महादेव दास, राजा शाहिल, मो. नसीम, सुसु अंसारी, बासुकी पंडित, अनिल केशरी, गोविन्द पांडेय, रमेश कुमार गौरव सिंह, विकास दास आदि मौजूद थे।



## कैसी हो लाइफ स्टाइल छात्रों की



हो जाए और शीतल जल से स्नान करने से रात को सोने के कारण शरीर में बढ़ी गरमी दूर हो जाए, ताकि मलाशय, अमाशय, पाकाशय, मूत्राशय, शुक्राशय आदि पर व्यास हो जाने वाली अतिरिक्त उष्णता कम हो जाए।

शरीर में अतिरिक्त उष्णता का होना या बढ़ना शरीर और स्वास्थ्य के लिए हानिकारक होता है। सूर्योदय के बाद तक भी जो सोए रहते हैं, उनके शरीर के सभी अंग-प्रत्यंग बढ़ी हुई गरमी से ग्रस्त तो होते ही हैं, ऊपर से वातावरण में व्यास सूर्य की गरमी उसमें और वृद्धि कर देती है, इससे कई व्याधियां उत्पन्न होती हैं।

नित्यकर्म (मुख धोना (दन्त-मंजन करना), शौच जाना और स्नान करना) तथा व्यायाम से निवृत्त होकर पानी में भिगोए हुए चनों को खूब चबा-चबाकर खाना चाहिए। यह अत्यन्त पौष्टिक और बलवर्द्धक नाश्ता है।

प्रातः काल सूर्योदय से एक घंटा पहले उठकर नित्य कर्मों से निवृत्त होकर 15-20 मिनट व्यायाम या योगासन का अभ्यास करने से सुस्ती व शिथिलता मिट जाती है और शरीर में चुस्ती-फुर्ती तथा तबीयत में ताजगी आ जाती है, जिससे पढ़ाई में मन लगता है और पाठ अच्छी तरह याद होता है।

सूर्योदय से पहले नित्यकर्मों से निवृत्त होने का उद्देश्य यह है कि वातावरण में सूर्य की गरमी फैले इससे पहले ही शौच क्रिया द्वारा मल शरीर से बाहर

अपनी पढ़ाई करके स्कूल या कॉलेज का जो भी समय हो, उसके अनुसार सुबह-शाम के भोजन का समय निश्चित कर लें और निश्चित समय पर ही भोजन किया करें। भोजन करते समय मन को भोजन पर ही एकाग्र रखें, ताकि प्रत्येक कौर खूब अच्छी तरह से चबा-चबाकर निगल सकें।

भोजन करते समय बातचीत करना इसीलिए वर्जित किया गया है, ताकि ध्यान भोजन पर और खाई जा रही तथा चबाई जा रही वस्तु पर ही केन्द्रित रहे। इस विधि से भोजन करने से पाचन ठीक होता है, अपच

और कब्ज नहीं होती और गैसेज की शिकायत भी उत्पन्न नहीं होती। खाय-पिया अंग लगता है, जिससे शरीर पुष्ट, सुडौल और बलवान होता है।

शाम को थोड़ा समय खेलकूद और मनोरंजन के लिए निश्चित रखें। टी.वी. ज्यादा न देखें, सिर्फ जानवर्द्धक कार्यक्रम ही देखें, ताकि नेत्र ज्योति खराब न हो और व्यर्थ समय नष्ट न हो। शाम का भोजन सोने से तीन घंटे पहले कर लिया करें, ताकि ठीक से हजम हो सके। सोते समय एक गिलास ठंडा किया हुआ दूध पी सकें तो अवश्य पिया करें। यदि आपका शरीर दुबला हो तो इसमें 1-2 चम्मच शहद घोलकर पिया करें। सोने से पहले कुल्ले (दन्त मंजन) करके मुंह साफ करना जरूरी है।

शाम को 2-3 घंटे पढ़ाई करके 10 से 11 बजे के बीच सो जाया करें। सोते समय दिमाग से सोच-विचार हटाने के लिए अपनी सांस आने-जाने पर ध्यान लगाया करें। इससे नींद जल्दी और गहरी आती है। सोने से पहले हाथ, पैर, मुंह धो लिया करें। सोते समय यह संकल्प करें कि सुबह इतने बजे उठना है। इससे बिना अलार्म के भी ठीक उसी वक आपकी नींद खुल जाया करेगी, जितने बजे उठने का संकल्प करेंगे।

यह कार्यक्रम मोटे तौर पर छात्र-छात्राओं के लिए विद्यार्थी के रूप में तो उपयोगी है ही, जो छात्र-छात्रा नहीं हैं, ऐसे युवक-युवती भी अपने-अपने दैनिक कार्य करते हुए इस कार्यक्रम पर अमल कर सकते हैं, क्योंकि इतना अमल करना सभी के लिए सांझे रूप से उपयोगी एवं स्वास्थ्यरक्षक सिद्ध होगा।

## हरे प्याज-मटर की टिक्की

सामग्री :

100 ग्राम उबले व मसले हुए हरे मटर, 20 ग्राम कटी हुई हरी प्याज, 50 ग्राम उबले व मसले हुए आलू, 50 ग्राम चूकस किया हुआ पनीर, 75 ग्राम ब्रैंड का चूरा, 10 ग्राम कटी हुई हरी मिर्च,

10 ग्राम बारीक कटी हरी धनिया, 1 टीस्पून धनिया पाऊंडर, 1 टीस्पून चाट मसाला, 75 ग्राम कार्नफ्लोर, तलने के लिए तेल, नमक स्वादानुसार।

विधि :

एक बड़े बाऊल में सभी सामग्री मिलाकर टिक्की बना लें। पैन में तेल गर्म करके टिक्की को फ्राई कर लें। चटनी के साथ सर्व करें।

## कैंसर कोशिकाओं को खत्म करता है सेब



हर दिन एक सेब खाने से कम्मर की चर्बी बढ़ने की संभावना भी करीब 21 प्रतिशत तक कम हो जाती है।

सेब में विटामिन ए व सी, कैल्शियम, पोटेशियम और फाइबर बहुतायत में होता है। ये वे पोषक तत्व हैं जो हमें सेहतमंद बनाते हैं। इसमें प्रचुर मात्रा में पाए जाने वाले एंटी ऑक्सीडेंट्स छिपे हैं।

लाल सेब में तो सेब की अन्य प्रजातियों की तुलना में सबसे ज्यादा एंटी

ऑक्सीडेंट्स होते हैं।

इस वजह से लाल सेब कैंसर, मधुमेह, हृदय रोग और पार्किंसन व अल्जाइमर जैसे मस्तिष्क रोग संबंधी समस्याओं में बहुत लाभकारी रहता है।

लाल सेब में उपस्थित फ्लैवोनॉइड तत्व एंटी ऑक्सीडेंट का काम करता है। यह शरीर की रोग प्रतिरोधक क्षमता बढ़ाता है।

इससे दिमाग की कोशिकाएं स्वस्थ रहती हैं। इसमें प्रोटीन-विटामिन की संतुलित मात्रा और कैलोरी कम होती है जिससे यह हृदय को स्वस्थ रखने में सहायक है।

उच्च रक्तचाप या किसी अन्य समस्या के कारण जो लोग नमक का सेवन कम करते हैं उनके लिए सेब सुरक्षित और लाभकारी है क्योंकि सेब में सोडियम की मात्रा नहीं के बराबर होती है।

सेब का छिलका या तो कैंसर कोशिकाओं को खत्म कर देता है या उनके प्रसार को रोक देता है।

## हेल्थ प्लस

माइग्रेन क्या होता है यह एक भूकभोगी ही बता सकता है। यह कोई मामूली सिरदर्द नहीं होता इसमें सिर के एक ही हिस्से में दर्द होता है। आँखों के आगे प्रकाश की आड़ी-तिरछी लाइनें दिखाई देती हैं, जो घबराता है। सिर में असहनीय पीड़ा के चलते कभी-कभी ब्रेन हेमरेज या लकवा भी हो सकता है।

माइग्रेन के लक्षण आम सिरदर्द से बिल्कुल अलग होते हैं। इसमें व्यक्ति को आँखों में असामान्य सी चमक दिखाई देने लगती है। उसे शरीर के किसी हिस्से में सुन्नता सी मालूम पड़ती है।

शुरु-शुरु में तो दर्द हर गोलियों से दर्द ठीक भी हो जाता है परंतु बाद में ये दवाएँ भी बेअसर हो जाती हैं। मरीज की स्थिति इतनी नाजुक हो जाती है कि उसे तुरंत अस्पताल में भर्ती करना पड़ता है।

माइग्रेन का कारण आनुवंशिक हो सकता है। यह लड़कों की अपेक्षा युवा होती लड़कियों में अधिकता से पाया गया है। क्योंकि लड़कियों का हार्मोन तंत्र कुछ पेचीदा किस्म का होता है। माइग्रेन का कारण मिर्गी भी हो सकता है लेकिन इसका इलाज होते ही माइग्रेन दूर हो जाता है। माइग्रेन हो या सिरदर्द दोनों तनाव से जुड़े हुए हैं। आजकल की भागदौड़ भरी जिंदगी में तनाव और डिप्रेशन के चलते भावुक मन का कोई भी व्यक्ति इसका शिकार हो सकता है।

पर्याप्त नींद न लेना, भूखे पेट रहना और पर्याप्त मात्रा में पानी न पीना जैसे कुछ छोटे-छोटे कारणों से भी आपको माइग्रेन की शिकायत हो सकती है।

माइग्रेन के रोगी यदि कुछ सावधानियाँ रखें तो उनके दौरों में आश्चर्यजनक रूप से कमी आ सकती है।

आजकल डिब्बाबंद पदार्थों और जंकफूड का काफी चलन है। इनमें मैदे का बड़ी मात्रा में प्रयोग होता है, यदि आपको माइग्रेन की शिकायत है तो आप इन पदार्थों का सेवन कतई न करें।

पनीर, चाँकलेट, चीज, नूटल्स, पके केले और कुछ प्रकार के नट्स में ऐसे रासायनिक तत्व पाए जाते हैं जो माइग्रेन को बढ़ा सकते हैं।

आजकल की तनाव और भागदौड़ भरी जिंदगी में रोज व्यायाम, योग और ध्यान करने से आप अपने दिमाग को तनाव से मुक्त कर सकते हैं। आप जिस भी



जगह पर रहें या काम करें वह जगह प्रकाश से चकाचौंध वाली, तेज धूप वाली, तेज गंध वाली नहीं होना चाहिए। साथ ही साथ माइग्रेन वाले रोगियों को अच्छी नींद लेना चाहिए।

इसके अलावा आप जब भी ऐसा कोई दर्द महसूस करें तो सिर्फ अपने मन से कोई भी दर्दनिवारक गोली न लें, बल्कि किसी अच्छे न्यूरोलॉजिस्ट को इस बारे में बताएँ और उनके बताए निर्देशों के अनुसार ही चलें।

## शरबती आंखों की कैसे करें सुरक्षा

आधुनिकता के बढ़ते दौर के कारण आज रोज-मर्रा की जिंदगी में कई मशीनों ने जगह बना ली है और इन सबमें सबसे आम है कम्प्यूटर। आज अधिकांश लोग दिन के 24 घंटों में से 10-12 घंटे कम्प्यूटर के सामने ही बिता रहे हैं। दिनभर ऑफिस में काम करते हुए तो कम्प्यूटर स्क्रीन आँखों के सामने रहती ही है और घर में इसका स्थान टीवी ले लेती है।

ऑफिस जाने वाले लोगों की तो मजबूरी है कि उन्हें इतने समय कम्प्यूटर पर काम करना पड़ता है क्योंकि आज अधिकांश कार्यालयों में बिना कम्प्यूटर के काम ही नहीं होता, लेकिन स्कूल, कॉलेज जाने वाले विद्यार्थियों के लिए तो यह इतना अहम हो गया है कि इसके बिना वे अपने आप को असहाय महसूस करने लगते हैं। अगर वे कम्प्यूटर से हटते तो मोबाइल में लग जाते। स्वभाविक सी बात है कि इतना समय कम्प्यूटर, टीवी, मोबाइल के सामने बिताना आपकी आँखों के लिए अच्छा नहीं है। आपकी आँखों पर इसका बुरा असर पड़ना लाजमी है। लेकिन अपनी आदतों में सुधार कर आप आँखों को इसके प्रभावों से बचा सकते हैं। नीचे दिए कुछ उपयोगी टिप्स अपनाएँ और आँखों को स्वस्थ रखें।

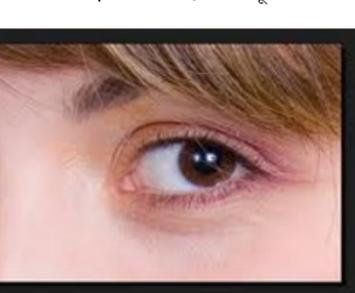
आपकी आँखों की सेहत के लिए जरूरी है कि

आपके कम्प्यूटर की जमावट सही हो। मॉनीटर, कीबोर्ड का सही जगह होना बेहद जरूरी है। ध्यान रहे मॉनीटर की आपकी आँखों से दूरी एक हाथ बराबर हो और वह आँखों के लेवल से 20 इंच नीचे हो। कीबोर्ड भी ऐसी जगह होना चाहिए जहाँ आपको टाइप करने में कोई भी दुविधा न हो।

आप जहाँ बैठे हैं उस कमरे का प्रकाश फैला हुआ होना चाहिए। आपके सिस्टम पर प्रकाश सीधे नहीं पड़ना चाहिए। अपने सिस्टम के कलर, कंट्रास्ट और ब्राइटनेस को अपने अनुसार सेट करें जो आपकी आँखों के लिए सहज हो।

आप अपने चश्मे के लेंस पर एंटी-रिफ्लेक्टिव पर्त लगावा सकते हैं जो आपकी आँखों को कम्प्यूटर से निकलने वाली हानिकारक किरणों से बचाएगा।

इसके अलावा आप आँखों के डॉक्टर से कन्सल्ट कर एक खास चश्मा बनवा सकते हैं जो विशेषकर उन लोगों के लिए बनाया जाता है जो कम्प्यूटर का अधिक



इस्तेमाल करते हैं।

हमेशा 20-20-20 नियम याद रखें। इन तीन स्टेप्स को अपनाकर आप आँखों की हिफाजत बखूबी कर सकते हैं।

कम्प्यूटर पर काम करते हुए हर 20 मिनट बाद अपने सिर को घुमाएँ और ऐसी किसी वस्तु पर नजर

डालें जो कम से कम आप से 20 फीट दूर हो। ऐसा करने से आपकी आँखों की फोकस दूरी बदलेगी जो आँखों को स्वस्थ रखने में मदद करेगी।

छोटा-सा ब्रेक लें और उसमें अपनी पलकों को लगातार 20 बार झपकाएँ। ऐसा करने से आँखों की नमी बरकरार रहेगी।

एक ही पोजीशन में बैठे रहने से अच्छा है कि आप हर 20 मिनट में उठकर 20 कदम चलें। ऐसा करना आपकी आँखों के साथ-साथ पूरे शरीर के लिए लाभप्रद है। इससे आपके पूरे शरीर में रक्त का प्रवाह आसानी से होगा। अन्यथा एक ही जगह बैठे रहने से रक्त प्रवाह में रुकावट आ जाती है।

हम औसतन एक मिनट में 12 बार पलक झपकाते हैं, लेकिन क्या आपको पता है जब हम कम्प्यूटर पर काम करते हैं तो एक मिनट में सिर्फ 5 बार ही पलकें झपकाते हैं। जिस कारण हमारी आँखों की नमी कम हो जाती है। और यही कमी हमारी असहजता का कारण बन जाती है। इससे बचने के लिए जरूरी है कि आप पलक झपकाना न भूलें और आँखों को नम बनाए रखने के लिए जेल या कृत्रिम आंसुओं का उपयोग करें।

काम करते समय हमेशा तनकर बैठें ताकि आपका मेरूदंड सीधा रहे। अपनी हथेलियाँ आपस में तब तक रगड़ें जब तक कि वे थोड़ी गर्म न हो जाएँ। हथेलियों की यह गर्माहट आपकी थकी हुई आँखों को आराम पहुंचाएगी। अपनी इन गर्म हथेलियों को हल्के से आँखों पर रखें और 60 सेकेण्ड तक आराम करें। अपने मन में ये 60 सेकेण्ड गिनें और जब भी आपकी आँखें थक जाएँ तब कम से कम दो से तीन बार इस एक्सरसाइज को करें।

ब्रेक के दौरान अपने चेहरे और आँखों को सादे पानी से धोएँ। ऐसा करने से आप फ्रेश फील करेंगे।

सुबह ऑफिस आने से पहले उपयोग किए गए दो टी-बैग्स फ्रिज में रखना न भूलें और जब आप घर जाएँ तो इन टी-बैग्स को आँखों पर कुछ मिनटों के लिए रखें। यह आपकी थकी हुई आँखों को आराम देने के साथ-साथ उनकी सूजन भी कम करेगा।

आँखों को स्वस्थ रखने के लिए जरूरी है उचित खान-पान। अपने रोजाना के खाने में विटामिन ए, सी और ई से भरपूर खाद्य पदार्थों को शामिल करें। हरी पत्तेदार सब्जियाँ, टमाटर, चिकन और दुग्ध उत्पादों को भी अपने आहार में शामिल करें। अगर आप अपनी आँखों को स्वस्थ रखना चाहते हैं तो इन टिप्स को अपनाने के साथ समय-समय पर आँखों की जांच कराना न भूलें।

## ये हैं... फरटिदार बाइकरनियाँ

अगर आप सोचते हैं कि हवा में उड़ने का मतलब हवाई जहाज में बैठकर समझा जा सकता है तो शायद उर्वशी पटोले और आपकी सोच कभी भी मेल न खा पाए, क्योंकि उर्वशी तो बाइक पर सवार होकर उड़ान भरती हैं। जी हाँ, तेईस साल की यह मैनेजमेंट ट्रेनी बाइक की दीवानी हैं और बाकायदा कई रेस तथा एक्सपीडीशन में भाग ले चुकी हैं। उन्हें मलाल बस इस बात का था कि अब तक बाइक की हर रेस या सफर में उसे लड़कों का ही साथ मिल पाता था, लेकिन अब वे खुश हैं क्योंकि उसने अपने जैसी और भी दीवानी लड़कियों का साथ खोज निकाला है।

'बाइकरनी'... यही नाम दिया है उर्वशी ने लैडर जैकेट्स, ब्लैक बूट्स और अलग-अलग बाइक्स से लैस अपनी पलटन को। उर्वशी के पिता भी इस शौक से जुड़े रहे हैं तो यह शौक उर्वशी ने विरासत में पाया है। पिछले 5-6 साल में यह लगाव और भी गहरा हो गया। शुरु-शुरु में उन्हें लोगों ने हतोत्साहित भी किया और आश्चर्य से भी देखा, लेकिन उनका परिवार उनके साथ था। उनकी पहली बाइक थी 'पल्सर 180 क्लासिक' और अब उनके बेटे में 500 सीसी की 'रॉयल एनफील्ड' भी जुड़ गई है। यात्राएँ करने के अलावा उर्वशी बाइक पर स्टंट करना भी पसंद करती हैं। बात करें 'बाइकरनी' की तो बड़ी बात यह कि यह देश में अपनी तरह की पहली 'ऑल वूमन मोटरसाइकलिस्ट एसोसिएशन' है। इसटन में बाइक पर उड़ान भरने वाली उस जैसी ही कई और भी सखियाँ शामिल हैं। उर्वशी खुद भी कहती हैं कि बाइक यात्राएँ तो मैंने खूब कीं लेकिन वे सारी पुरुषों के साथ होती थीं। मुझे हमेशा से लगता था

कि एक बाइकर टीम सिर्फ महिलाओं की भी होना चाहिए। आखिर महिलाएँ एक-दूसरे से ज्यादा अच्छा तालमेल बैठा पाती हैं। इसलिए पहले तो मैंने उन महिलाओं से संपर्क साधना शुरू किया, जिन्हें मैं जानती थी। फिर फेसबुक पर एक पेज बनाया और बाइकरनी के नाम से नया ग्रुप भी। धीरे-धीरे बाइक चलाने वाली और भी लड़कियाँ इससे जुड़ती गईं और प्रचार बढ़ने के बाद आज इस ग्रुप में पूरी 40 वूमन बाइकर्स रजिस्टर हो चुकी हैं। ये सभी भारत के अलग-अलग इलाकों से हैं। ये बाइकरनियाँ एक्सपीडीशन पर जाती हैं और दूर-दूर की यात्राएँ करके अपने अनुभव में रोमांच के नए पन्ने जोड़ती हैं। फिलहाल ये 'लेह' तक जाने की योजना बना रही हैं। इसके बाद 'के2के' यानी कन्याकुमारी से खार

डूंगला तक जाने का इरादा है... और जब मेरे पास अच्छा पैसा होगा तो मैं अफ्रीका तक बाइक से सफर करना चाहूँगी। चमकती आँखों से उर्वशी बताती हैं।



## गाँडफादर से सामने आया चिरंजीवी और सलमान खान का दमदार लुक



साउथ इंडस्ट्री के मेगास्टार चिरंजीवी की नई फिल्म गाँडफादर का नया पोस्टर मेकर्स ने जारी कर दिया है। इस पोस्टर में चिरंजीवी के साथ बॉलीवुड सुपरस्टार सलमान खान दिखाई दे रहे हैं। पोस्टर में दोनों सुपरस्टार्स का स्वैग देखने के बाद फैंस भी झूम उठे हैं। पोस्टर जारी करते हुए मेकर्स ने यह भी जानकारी देते हुए बताया है कि फिल्म से चिरंजीवी और सलमान खान का सिंगल प्रोमो आज ही दर्शकों के बीच पेश किया जाएगा।

नए पोस्टर में चिरंजीवी और सलमान खान अपनी जेब में हाथ डाले खड़े दिखाई दे रहे हैं। प्रभुदेवा ने गाँडफादर में चिरंजीवी और सलमान खान के स्पेशल गाने को एस थमन

की धुनों के साथ कोरियोग्राफ किया है। यह गाना फैंस के लिए एक विजुअल ट्रीट होने वाला है। पोस्टर के सामने आते ही ये सेकेंडों में वायरल होना शुरू हो गया है। फैंस दोनों स्टार्स को ऑनस्क्रीन देखने के लिए और लंबा इंतजार नहीं कर सकते हैं।

हाल ही में चिरंजीवी ने सलमान खान के साथ गाँडफादर के सेट एक बीटीएस फोटो भी साझा की थी। बता दें सलमान खान गाँडफादर में एक अहम किरदार निभा रहे हैं। इस फिल्म के लिए उन्होंने एक रुपया भी चार्ज नहीं किया है। रिपोर्ट्स के अनुसार फिल्म के लिए मेकर्स ने सलमान खान को करोड़ों रुपये ऑफर किए थे लेकिन अभिनेता ने पैसे लेने से इनकार कर दिया था।

## महत्वपूर्ण है कहानी विश्वसनीय और संवेदनशील तरीके से कही गई हो : दिलजीत दोसांझ

अभिनेता दिलजीत दोसांझ, जो अपनी आगामी फिल्म जोगी की रिलीज के लिए तैयार हैं, ने फिल्म के लिए अली अब्बास जफर और हिमांशु मेहरा के साथ काम करने के बारे में बात की है। उनका कहना है कि यह महत्वपूर्ण है कि एक कहानी को विश्वसनीय लेकिन संवेदनशील तरीके से कहा जाए।

जोगी 1984 में भारत की राजधानी दिल्ली से है, यह तीन दोस्तों की कहानी है जो अपने शहर में सैकड़ों को बचाने के लिए एकजुट होते हैं। फिल्म में दिलजीत दोसांझ, कुमुद मिश्रा, मो. जीशान अय्यूब, हितैन तेजवानी और अमायरा दस्तूरी मुख्य भूमिका में हैं।

फिल्म में, दिलजीत नायक जोगी है जो सभी बाधाओं से लड़ने के लिए भाईचारे, एकता और साहस की वकालत करता है और अपने प्रियजनों की रक्षा के लिए अतिरिक्त मील जाता है। अली और हिमांशु के साथ काम करने के

अपने अनुभव पर चर्चा करते हुए, दिलजीत ने कहा, इस परियोजना पर अली भा जी और हिमांशु भा जी के साथ काम करना बहुत सहयोगी था।

एक टीम के रूप में वे हमेशा तालमेल में रहते हैं और एक कलाकार के लिए यह राहत की बात होती है जब बनाने की प्रक्रिया सुखद होती है। यह महत्वपूर्ण है कि एक कहानी एक विश्वसनीय लेकिन संवेदनशील तरीके से कही गई है और मुझे खुशी है कि अली भा जी और हिमांशु भा जी इसे समझते हैं।

मैं चाहता हूँ कि दर्शकों को हमारा काम पसंद आए। जोगी अली अब्बास जफर द्वारा निर्देशित और हिमांशु किशन मेहरा और अली अब्बास जफर द्वारा निर्मित है। फिल्म का निर्देशन दिलजीत दोसांझ, कुमुद मिश्रा, मो. जीशान अय्यूब, हितैन तेजवानी और अमायरा दस्तूरी। जोगी का प्रीमियर विशेष रूप से नेटफ्लिक्स पर 16 सितंबर को होगा।



## टोरंटो फेस्ट में शुभम योगी की कच्चे लिम्बू का प्रीमियर

नवोदित निर्देशक शुभम योगी की फीचर फिल्म कच्चे लिम्बू का यहां चल रहे टोरंटो इंटरनेशनल फेस्टिवल में जोरदार स्वागत किया गया।

भारत में गली क्रिकेट पर केंद्रित, कच्चे लिम्बू भारत के महत्वाकांक्षी युवाओं की कहानी है जो अपने माता-पिता की इच्छा के विरुद्ध नए व्यवसायों में प्रवेश करने का साहस प्रदर्शित करते हैं। यह भाइयों के बीच प्रतिद्वंद्विता और लैंगिक बाधाओं को तोड़ने और भारतीय जुगाड़बाजी के बारे में है।

ज्योति देशपांडे, प्रांजल खंडडिया और नेहा आनंद द्वारा निर्मित, फिल्म की कहानी मुंबई के पार्कों में आयोजित तथाकथित अंडरआर्म प्रीमियर लीग मैचों में चलती है।

मुंबई के पार्कों में तात्कालिक पिचों पर स्टीट लाइट के नीचे खेला जाता है, अंडरआर्म प्रीमियर लीग क्रिकेट मैच एक मस्ती भरा, शोर-शरबे वाला खेल होता है।

फिल्म के प्रीमियर पर निर्देशक शुभम योगी ने कहा, मेरी फिल्म भारतीय युवाओं के अपनी जगह ढूंढने के बारे में है। मेरी फिल्म में वे अपनी बात कहने का साहस पाते हैं।



उन्होंने कहा कि उन्होंने खेल का माध्यम चुना क्योंकि (अंडरआर्म) क्रिकेट मुंबई में जीवन जीने का एक तरीका है। मुख्य भूमिका निभाने वाली राधिका मदान ने कहा, मैंने स्क्रिप्ट को प्रासंगिक पाया, क्योंकि भारत में बहुत सी लड़कियों के पास सपने देखने की विलासिता नहीं है।

अभिनेत्री ने कहा कि वह और निर्देशक उनकी खेलशैली को देखने और उसे समझने के लिए अंडरआर्म क्रिकेट टूर्नामेंट में गए थे।

रजत बरमेचा ने कहा कि वह बैकपैकिंग ट्रिप के लिए पूरी तरह तैयार थे, जब उन्हें संदेश मिला कि उन्हें फिल्म में आकाश की भूमिका के लिए चुना गया है।

फिल्म की रिलीज के बारे में निर्देशक ने कहा कि वह और उनकी कास्ट टोरंटो में कुछ पल बिता रहे थे और बाद में रिलीज के बारे में सोचेंगे।

## नागा शौर्य-स्टार कृष्णा वृंदा विहारी का धमाकेदार ट्रेलर जारी



केमिस्ट्री बखूबी काम करती है। राधिका सरथकुमार एक ब्राह्मण परिवार में एक ठेठ मां के रूप में दिखाई देती हैं। वेनेला किशोर अपनी उपस्थिति का एहसास कराते हैं, हालांकि वे पूरे समय कोमा में हैं।

ब्रह्माजी का केएफसी सीन्स प्रफुल्लित करने वाला है। राहुल रामकृष्ण और सत्या भी हास्य राहत प्रदान करते हैं। अनीश आर. कृष्णा कॉमेडी को संभालने में काफी सक्षम हैं और ट्रेलर हास्य आंश्यों से भरपूर है। वीडियो से पता चलता है कि फिल्म में परिवारों के साथ-साथ युवाओं को भी रोमांचित करने के कई अन्य पहलू हैं।

साई श्रीराम की छायांकन साफ-सुथरी है और महती स्वरा सागर का संगीत मधुर लगता है। उषा मूलपुरी द्वारा निर्मित यह फिल्म 23 सितंबर को सिनेमाघरों में दस्तक देगी।

कलाकार: नागा शौर्य, शर्ली सेतिया, राधिका, वेनेला किशोर, राहुल रामकृष्ण, सत्या, ब्रह्माजी और अन्य।

निर्देशक अनीश आर. कृष्णा की रोमांटिक कॉमेडी एंटरटेनर कृष्णा वृंदा विहारी की यूनिट ने फिल्म का नाटकीय ट्रेलर जारी किया। ट्रेलर में कृष्णा (नागा शौर्य) को एक सभ्य ब्राह्मण व्यक्ति के रूप में दिखाया गया है, जो एक बहुराष्ट्रीय कंपनी में नौकरी करने के बाद शहर आता है, जहां उसकी मुलाकात वृंदा (शर्ली सेतिया) नामक एक खूबसूरत लड़की से होती है।

लड़की के साथ वृंदा को लुभाने के कृष्ण के प्रयास उसके प्यार को स्वीकार करते हैं और युगल एक साथ

अपने समय का आनंद लेते हैं। तभी से समस्याएं पैदा होती हैं। कृष्णा का परिवार जहां रूढ़िवादी है, वहीं वृंदा एक शहरी लड़की है जो आधुनिक पोशाक पहनना पसंद करती है।

इसके अलावा, उनकी शादी के लिए एक और समस्या भी है। नागा शौर्य एक लाइववायर के रूप में सामने आते हैं और उनकी कॉमिक टाइमिंग उत्कृष्ट है। जहां वह ब्राह्मण गेटअप में पारंपरिक दिखते हैं, वहीं वे फॉर्मल वियर में सुपर कूल लगते हैं।

शर्ली सेतिया ग्लैमरस दिखती हैं और मुख्य जोड़ी की

## कीर्ति सुरेश ने उधयनिधि स्टालिन स्टार मामन्नान की शूटिंग की पूरी

निर्देशक मारी सेल्वराज की बहुप्रतीक्षित फिल्म मामन्नान में मुख्य भूमिका निभाने वाली कीर्ति सुरेश ने घोषणा की है कि उन्होंने फिल्म में अपने हिस्से की शूटिंग पूरी कर ली है।

मामन्नान की पूरी यूनिट, जिसमें उधयनिधि स्टालिन और फहद फासिल मुख्य भूमिका में हैं, ने फिल्म के सेट पर लोकप्रिय तमिल कॉमेडियन वाडिवेलु का जन्मदिन मनाया।

कीर्ति, जिन्होंने मामन्नान के सेट पर वाडिवेलु के जन्मदिन समारोह में भाग लिया, ने उत्सव की

तस्वीरों पोस्ट कीं और लिखा, वैगई पुयाल वाडिवेलु सर के जन्मदिन के साथ हैशटैग-मामन्नान को पूरा कर बहुत खुश हूँ। जन्मदिन मुबारक हो सर। इस अविश्वसनीय यात्रा के लिए धन्यवाद, उधयनिधि स्टालिन, मारी सेल्वराज, फहद फासिल, वाडिवेलु सर, थेनी ईश्वर और टीम।

उधयनिधि स्टालिन के प्रोडक्शन हाउस, रेड जाइंट मूवीज द्वारा निर्मित इस फिल्म में संगीत ए आर रहमान का है और छायांकन थेनी ईश्वर द्वारा किया गया है।



## शिकागो साउथ एशियन फिल्म फेस्टिवल में लॉस्ट के प्रीमियर को लेकर खुश हुईं पिया वाजपेयी

अभिनेत्री पिया वाजपेयी नवें स्थान पर हैं क्योंकि उनकी फिल्म लॉस्ट को शिकागो साउथ एशियन फिल्म फेस्टिवल 2022 में ओपनिंग नाइट प्रीमियर फिल्म के रूप में चुना गया है। अनिरुद्ध राय चौधरी द्वारा निर्देशित, इसमें यामी गौतम, पंकज कपूर, राहुल खन्ना, नील भूपालम और तुषार पांडे मुख्य भूमिकाओं में हैं। राहुल खन्ना, नील भूपालम और तुषार पांडे मुख्य भूमिकाओं में हैं। वेकट प्रभु की कॉमेडी ड्रामा गोवा, तमिल फिल्म को, तेलुगु फिल्म दलम, मास्टर्स (मलयालम) और मुंबई दिल्ली मुंबई (हिंदी) में दिखाई देने वाली अभिनेत्री ने उम्मीद जताई कि अंतरराष्ट्रीय दर्शक बड़े सपनों और महत्वाकांक्षाओं वाली एक छोटे शहर की लड़की की भूमिका की सराहना करते हैं। फिल्म के संदर्भ में इंतजार और सभी देरी इसके पिया ने कहा, फिल्म से बहुत उम्मीदें हैं और मुझे यकीन लायक थी। मुझे इस फिल्म से बहुत खुश करेगी। एक छोटे शहर से है कि मेरी भूमिका दर्शकों को खुश करेगी। एक छोटे शहर से होने के कारण, मेरे पास बहुत ही चुनिंदा दर्शक हैं और इस फिल्म के जरिए मैं खुद को साबित करना चाहता हूँ और अंतरराष्ट्रीय स्तर पर पहचाना चाहता हूँ। लॉस्ट एक युवा महिला क्राइम रिपोर्ट और सच्चाई को खोजने के उसके मिशन और एक थ्रिलर एक्टिविस्ट के अचानक गायब होने के कारण के बारे में है। शिकागो साउथ एशियन फिल्म फेस्टिवल की स्थापना 1964 में फिल्म निर्माता और ग्राफिक कलाकार माइकल कुल्जा ने की थी। यह उत्तरी अमेरिका में सबसे लंबे समय तक चलने वाला फिल्म समारोह है।

टॉलीवुड की जानी मानी एक्ट्रेस तमन्ना भाटिया को आज के समय में



कौन नहीं जानता है, वह हमेशा ही किसी न किसी बात के चलते चर्चाओं में बनी रहती है, वहीं तमन्ना भाटिया हमेशा ही अपने स्टाइलिस्ट फैशन से अपने फैंस का दिल जीत लेती हैं। इस बार भी कुछ ऐसा ही हुआ था। इंटरनेट पर आग लगाने के लिए इस बार तमन्ना भाटिया ने हैंडक्राफ्टेड बॉडीकॉन

ड्रेस पहन रखी है। इस ड्रेस में तमन्ना भाटिया का बहुत ही स्टाइलिस्ट अवतार निखर कर आया, जो उनके फैंस के दिलों में बस चुका है। तमन्ना ने इस ब्लू ड्रेस में अपने इंस्टाग्राम पर कई फोटोज साझा की है। खबरों का कहना है कि ये ड्रेस तमन्ना ने अपनी आगामी मूवीज प्लान ए प्लान बी के ट्रेलर लॉन्च के समय पहन रखी थी। इस ड्रेस को देखकर कई लड़कियों का इस पर दिल आ चुका है। ये ड्रेस थोड़ी हटकर इसलिए लड़कियों को पसंद भी आ रही है। यदि आपको भी ये ड्रेस पसंद

है और आप इसे अपने कलेक्शन में शामिल करना चाहते हैं तो आप भी इस बारे में जान लें कि ये ड्रेस ह्यूमन ब्रैंड की है। इसे खरीदने के लिए आपको 47,500 रुपये खर्च करने पड़ सकते हैं।

