



UDISE Code- 20110108005, JEPC Code- RTE/20/2021-22  
Affiliated By Jharkhand Education Project Council

**RGS Gurukulam**  
(An Unit of Shatan Ashram)

**Bright Future for your Kids**  
For More Detail : www.rsggurukulam.com, Email- gurukulamrgs@gmail.com

Dhadhkia, Dumka, Mob.- 8409399342 (Principal), 7903712653 (Vice Principal)

Class Nursery to VIII  
Medium Hindi & English  
Admission Open  
For More Detail : www.rsggurukulam.com

School Van Facility Available

Drawing Class, Midday Meal, Computer Class, Yoga Class, Science Lab, Smart Class

Opening Shortly IX to X (JAS Board)

## भारत ने इंग्लैंड को हराकर दर्ज की टेस्ट इतिहास की सबसे बड़ी जीत, दीप्ति ने झटके 9 विकेट



नयी दिल्ली/एजेंसी

भारतीय महिला टीम ने नयी मुंबई के डीवाई पाटिल स्टेडियम में खेले गए एकमात्र मैच में इंग्लैंड को 347 रनों से हराकर महिला टेस्ट क्रिकेट इतिहास की सबसे बड़ी जीत दर्ज की है। भारत की जीत की हीरो रहीं दीप्ति शर्मा जिन्होंने मैच में कुल 9 विकेट हासिल किए। भारत ने इंग्लैंड को इस मैच को जीतने के लिए 478 रनों का विशाल लक्ष्य दिया था। इसके जवाब में इंग्लैंड की टीम दूसरी पारी में 131 रनों पर सिमट गई। एकमात्र टेस्ट के तीसरे दिन के पहले सेशन में ही भारत ने

इंग्लैंड के सभी 10 विकेट हासिल किए और मैच अपने नाम किया। भारत ने मैच में पहली पारी में 428 रन बनाए थे। भारत के लिए शुभा सतीश ने 69, रॉड्रिक्स ने 68, यास्तिका भाटिया ने 66, दीप्ति शर्मा ने 67 रनों की पारी खेली थी। इसके जवाब में इंग्लैंड की टीम पहली पारी में 136 रन ही बना पाई। दीप्ति शर्मा ने पहली पारी में भारत के लिए 5.3 ओवरों में 7 रन देते हुए 5 विकेट हासिल किए थे। भारत ने पहली पारी के आधार पर इंग्लैंड पर 292 रनों की बड़ी लीड हासिल की थी। भारत के पास इंग्लैंड को फॉलोऑन देने का

मौका था, लेकिन टीम ने ऐसा नहीं किया। इसके बाद टीम इंडिया ने 6 विकेट के नुकसान पर 188 रनों के स्कोर पर अपनी दूसरी पारी घोषित की। वहीं तीसरे दिन बल्लेबाजी को उतरी इंग्लैंड को मैच जीतने के लिए इतिहास रचना था, लेकिन इंग्लैंड ऐसा नहीं कर पाई। भारतीय गेंदबाजों ने तीसरे दिन शानदार प्रदर्शन किया और पहले ही सेशन में इंग्लैंड की पूरी टीम को पवेलियन भेज दिया। इंग्लैंड की टीम दूसरी पारी में 27.3 ओवरों में 131 रन ही बना पाई। भारत के लिए दूसरी पारी में दीप्ति शर्मा ने 4 और पूजा वरुणकर ने 3 विकेट हासिल किए।

### संक्षिप्त समाचार

#### पीएम मोदी और खड्गे ने देश को दी विजय दिवस की शुभकामनाएं

नई दिल्ली/एजेंसी। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी और कांग्रेस अध्यक्ष मल्लिकार्जुन खड्गे ने शनिवार को देश को विजय दिवस की शुभकामनाएं दीं। एक्स में एक पोस्ट में, पीएम मोदी ने कहा, आज, विजय दिवस पर, हम उन सभी बहादुर नायकों को श्रद्धांजलि देते हैं, जिन्होंने 1971 में निर्णायक जीत सुनिश्चित करते हुए कर्तव्यनिष्ठा से भारत की सेवा की। प्रधानमंत्री ने कहा, उनकी वीरता और समर्पण देश के लिए अत्यधिक गर्व का स्रोत है। उनका बलिदान और अटूट भावना हमेशा लोगों के दिलों और हमारे देश के इतिहास में अंकित रहेगी। भारत उनके साहस को सलाम करता है और उनकी अदम्य भावना को याद करता है। खड्गे ने भी राष्ट्र को शुभकामनाएं दीं और एक्स पर एक पोस्ट में कहा, 1971 में आज ही के दिन दुनिया का भूगोल बदल गया था, जब हमारे बहादुर भारतीय सशस्त्र बलों ने पाकिस्तान को हराया और बांग्लादेश को आजाद कराया। इंदिरा गांधी की गतिशील और निर्णायक नेतृत्व के तहत मानवता के लिए एक महत्वपूर्ण अवसर था। खड्गे ने लिखा, हम अपने सशस्त्र बलों और युक्तिवाहिकों के अदम्य साहस, वीरता और दृढ़ संकल्प को नमन करते हैं। 1971 के युद्ध में पाकिस्तान पर भारतीय सशस्त्र बलों की जीत का सम्मान करने और देश के लिए अपने जीवन का बलिदान देने वाले सैनिकों को श्रद्धांजलि देने के लिए हर साल 16 दिसंबर को विजय दिवस मनाया जाता है।

## अरब सागर में कार्गो शिप हाईजैक

सबसे पहले मदद के लिए बड़ी इंडियन नेवी, सोमालियाई डकैतों पर शक

नई दिल्ली।

अरब सागर में समुद्री डकैती को रोकने के लिए तैनात भारतीय नौसेना के जहाजों में एक ने अरब सागर में माल्टा के झंडे वाले जहाज एमवी रुपन के अपहरण से जुड़ी एक घटना पर तेजी से प्रतिक्रिया दी है। 18 चालक दल वाले जहाज को 6 लोगों ने हाईजैक कर लिया है। इसके बारे में इमरजेंसी मेसैज मिलने के तत्काल बाद नौसेना के हवाई जहाज और युद्धपोत समुद्री डाकूओं के चंगुल में फंसे जहाज की ओर बढ़ने लगे। हाईजैक हुए जहाज के पास सबसे पहले भारतीय नौसेना के जहाज पहुंचे हैं। नौसेना पूरी तरह से जहाज पर नजर बनाए हुए है।

अरब सागर में भारतीय नौसेना ने हाईजैक हुए जहाज की लोकेशन पता लगा ली है। अभी तक हाईजैक की जिम्मेदारी किसी ने नहीं ली है। पर सूत्रों के मुताबिक हाईजैक किए गए समाज पर सोमालिया के समुद्री डाकू हो सकते हैं। जहाज फिलहाल सोमालिया के तट की ओर बढ़ रहा है। समुद्री डकैती रोधी



गश्त के लिए अदन की खाड़ी में तैनात भारतीय नौसेना के एक युद्धपोत ने आज तड़के एमवी रुपन का रास्ता रोक लिया है। इलाके में अन्य एजेंसियों/एमएनएफ के साथ मिलकर पूरे हालात पर बारीकी से नजर रखी जा रही है। बताया गया कि जहाज ने यूकेएमटीओ पोर्टल पर 14 दिसंबर को संदेश भेजा था। जिसमें लगभग छह अज्ञात लोगों के जहाज पर सवार होने का संकेत

दिया गया था। इस हालात पर तेजी से प्रतिक्रिया करते हुए भारतीय नौसेना ने इलाके में निगरानी करने वाले अपने नौसेना समुद्री गश्ती विमान पहले भेजा। बाद में एमवी रुपन का पता लगाने और उसकी मदद करने के लिए अदन की खाड़ी में एंटी पाइरेसी गश्त पर तैनात अपने युद्धपोत को भेज दिया। विमान ने 15 दिसंबर को सुबह अपहृत जहाज के ऊपर से उड़ान भरी और नौसेना का

विमान लगातार जहाज की गतिविधि की निगरानी कर रहा है। बताया गया कि मालवाहक जहाज अब सोमालिया के तट की ओर बढ़ रहा है। भारतीय नौसेना ने इस इलाके में समुद्री अपराधों को रोकने के लिए सबसे पहले प्रतिक्रिया की। अंतर्राष्ट्रीय साझेदारों और मित्र देशों के साथ इंडियन नेवी व्यापारी जहाजों की सुरक्षा सुनिश्चित करने के लिए प्रतिबद्ध है।

### दर्दनाक हादसा : ट्रक और कार के बीच भीषण टक्कर, 6 लोगों की गई जान

मुंबई/एजेंसी। महाराष्ट्र के नागपुर में आज देर रात एक भयानक सड़क हादसा हुआ है। बताया जा रहा है कि नागपुर के काटोल के टोनखाम गांव के पास ट्रक और टोयोटा क्लॉस कार के बीच में जोरदार टक्कर हुई। इस हादसे में 6 लोगों की मौत हो गई और एक गंभीर रूप से घायल बताया जा रहा है। घायल शख्स को नागपुर के मेडिकल कॉलेज में भर्ती कराया गया है। जानकारी मिली है कि यह एक्सिडेंट रात 2:30 बजे के आसपास हुआ। आमने-सामने की भिड़ंत होने से टक्कर इतनी जोरदार थी कि क्लॉस में बैठे 6 लोगों की मृत्यु हो गई। मरने वाले सभी लोग एक ही गांव के रहने वाले थे। ये हादसा नागपुर में काटोल के सोनखाम गांव के पास शालिमर फंक्चरी के सामने हुआ जहां क्लॉस कार और ट्रक के बीच में जोरदार टक्कर हुई। काटोल पुलिस थाने के इन्स्पेक्टर सुशांत मेथ्राम ने बताया कि यह ये एक्सिडेंट कल रात 1:30 बजे के आसपास हुआ है। दोनों वाहन तेज गती में थे और आमने-सामने की टक्कर होने से कार के पूरी तरह से परखच्चे उड़ गए और सवार 6 लोगों की मौत हो गई।

### असम में अगले साल बहुविवाह पर लग सकता है प्रतिबंध, सीएम का ऐलान- सरकार पेश करेगी विधेयक

नई दिल्ली/एजेंसी। मुख्यमंत्री हिमंत बिस्वा सरमा ने घोषणा की कि फरवरी 2024 में असम विधानसभा के आगामी सत्र में बहुविवाह को गैरकानूनी घोषित करने के लिए एक विधेयक पेश किया जाएगा। उनके अनुसार, कई लोगों और संगठनों के साथ महीनों के परामर्श के बाद यह विधेयक तैयार किया गया है। सरमा ने राष्ट्रीय राजधानी में संवाददाताओं से कहा, बहुविवाह पर प्रतिबंध लगाने वाला विधेयक असम विधानसभा के पटल पर रखा जाएगा, जो 4 फरवरी से शुरू होगा। मुख्यमंत्री ने पहले घोषणा की थी कि इस उपाय में राज्य के भीतर लव जिहाद को समाप्त करने के उद्देश्य से कुछ प्रावधान शामिल होंगे। अधिकारियों ने बताया कि एकाधिक विवाह की प्रथा पर रोक लगाने वाले प्रस्तावित कानून पर टिप्पणी मांगने वाले एक सार्वजनिक नोटिस के जवाब में, राज्य प्रशासन को 149 सिफारिशें मिली हैं। उन्होंने कहा कि इनमें से 146 सिफारिशों ने जनता के व्यापक समर्थन को प्रदर्शित करते हुए इस उपाय का समर्थन किया। तीन संगठनों ने कहा है कि वे बिल के खिलाफ हैं। 21 अगस्त को, राज्य प्रशासन ने एक नोटिस प्रकाशित कर बहुविवाह पर प्रतिबंध के बारे में सार्वजनिक जानकारी मांगी। अधिसूचना में असम के लोगों से 30 अगस्त तक मेल या ईमेल के जरिए अपनी राय भेजने को कहा गया है। इसके अलावा, राज्य सरकार ने इस तरह के कानून को पारित करने के लिए असम विधानमंडल के विधायी अधिकार की जांच के लिए एक विशेषज्ञ समूह की स्थापना की। विभिन्न व्यक्तियों और समूहों के साथ विचार-विमर्श करने के बाद, समिति ने सरमा को अपनी रिपोर्ट पेश की, इसमें पुष्टि की गई कि राज्य विधायिका के पास इस तरह के कानून को पारित करने का अधिकार है।



**DIKSHA EYE CARE**

**दीक्षा आई केयर एवं ऑप्टिकल्स**

डॉ. दिवाकर वत्स  
Post Graduate Ophthalmology  
MOMS CHANDIGARH

नेत्र विशेषज्ञ

- कन्यूटर मशीन द्वारा ऑक्स जॉब की सुविधा
- रेक्टो मशीन द्वारा मोटोरिजिट ऑपरेशन की सुविधा
- एडोस्कोपिक द्वारा कान, नाक, गला ईलाज की सुविधा

पता : दुर्गा स्थान के पीछे, जिन के बगल में दुमका  
मौ. : 8709418963

### राजस्थान के नए मुख्यमंत्री भजनलाल शर्मा के पिता की तबियत बिगड़ी

जयपुर/एजेंसी। राजस्थान के नए मुख्यमंत्री भजन लाल शर्मा के पिता किशन स्वरूप शर्मा की तबीयत खराब हो गई है। जिसके चलते उन्हें एसएमएस अस्पताल में भर्ती करवाया गया है। यहां डॉक्टरों की देखरेख में उनका उपचार चल रहा है। डॉक्टरों की ओर से बताया गया है कि अब उनकी तबीयत में सुधार है और आज हॉस्पिटल से डिस्चार्ज किया जा सकता है। सीएम भजन लाल शर्मा के पिता की शुक्रवार देर रात अचानक तबीयत खराब हो गई। बताया जा रहा है कि घर पर उनके पेट में दर्द के साथ ही यूरिन में दिक्कत के चलते उन्हें अस्पताल इमरजेंसी में लाया गया। सीएम के पिता की तबीयत खराब होने की जानकारी मिली तो डॉक्टरों की टीम वहां पर पहुंच गई।

Dipendra Singh  
9335448671

R.K. Choudhary  
8384831556



# मार्बल & ग्रेनाइट

राजस्थान वाले

रेलवे स्टेशन के सामने, रिंग रोड, दुमका (झारखंड)



## सांक्षिप्त समाचार

### प्रशिक्षणार्थियों को परफेक्ट डायग्नोसिस मैथर्ड के बारे में विस्तार से बताया



**झारखंड देखो/प्रतिनिधि।** दुमका। राष्ट्रीय कुछ उन्मूलन कार्यक्रम अंतर्गत चिकित्सा पदाधिकारियों के दो दिवसीय उन्मुखीकरण प्रशिक्षण सत्र के अंतिम दिन रांची से आए हुए प्रशिक्षक डॉ. गौतम कुमार, जिला कुछ निवारण पदाधिकारी डॉ. विजय हांसदा, जिला कुछ परामर्शी डॉ. राजेश कुमार वर्मा, डेमियन फाउंडेशन के क्षेत्रीय कॉर्डिनेटर बलराम महतो ने विभिन्न प्रखंडों से आए हुए प्रशिक्षणार्थियों को परफेक्ट डायग्नोसिस मैथर्ड के बारे में विस्तार से बताया। प्रशिक्षण में चिकित्सा पदाधिकारी, डॉ. नीरज कुमार, डॉ. गौरव भीम मुर्मू, डॉ. रमण कुमार गुप्ता, डॉ. दुर्गेश कुमार मिश्रा, डॉ. सुनीता कुमारी, डॉ. पुष्पा मरांडी, डॉ. हरप्रसाद मुखर्जी, डॉ. मोनिका, डॉ. हीरालाल मंडल, डॉ. विकास कुमार, डॉ. संजय कुमार, डॉ. शशिकांत, डॉ. सुष्टि श्री, डॉ. वनिता मरांडी, डॉ. मानसी सुप्रिया, डॉ. बानी विनायक, डॉ. अभिषेक कुमार, डॉ. कुंदन कुमार सिंह, डॉ. भूपेश कुमार राय उपस्थित थे।

### डालसा द्वारा बेघर एवं फुटपाथ पर रहने वालों के बीच निःशुल्क कंबल वितरण

**झारखंड देखो/प्रतिनिधि।** दुमका। झालसा के निर्देशों का अनुपालन करते हुए आज जिला विधिक सेवा प्राधिकार, दुमका की ओर से लीगल एड डिफेंस काउंसल और पैरा लीगल वालांटियर को शामिल करते हुए एक टीम गठित कर सर्वियों के मौसम में लाचार, बेघर, बेघर व्यक्तियों, महिला, विधवा एवं फुटपाथ पर रहने वाले जो इस कड़ाके की ठंड में किसी तरह अपना जीवन गुजर बसर कर रहे हैं को चिन्हित कर सदर अस्पताल, दुमका के निकट उनके बीच निःशुल्क कंबल का वितरण किया गया। उक्त अवसर पर प्राधिकार के सचिव विश्वनाथ भगत द्वारा बताया गया कि आने वाले समय में ठंड का प्रकोप और ज्यादा बढ़ाने की संभावना है तथा सर्दी के मौसम में आगे भी ऐसे प्रयास किए जाते रहेंगे।

### धूमधाम से मनाई जाएगी नेताजी सुभाष चंद्र बोस की जयंती



**झारखंड देखो/प्रतिनिधि।** दुमका। मयूरक्षी ग्रामीण कॉलेज, रानीश्वर में शिक्षकों की एक बैठक प्राचार्य अब्दुल रईस खान की अध्यक्षता में संपन्न हुई। इसमें सर्वसम्मति से यह निर्णय लिया गया कि आगामी नेताजी सुभाष चंद्र बोस की जयंती धूमधाम से मनाने के साथ-साथ कैसर पीड़ितों को सहायता राशि प्रदान की जाएगी। इस अवसर पर संस्कृति कार्यक्रम फुटबॉल मैच और क्विज परीक्षा आयोजित करने का भी निर्णय लिया गया। कार्यक्रम को सफल एवं प्रभावी बनाने के लिए अनेक शिक्षकों ने अपने महत्वपूर्ण सुझाव भी दिये।

## डिलिस्टिंग सभी समस्याओं का एक हल है : कड़िया मुंडा

झारखंड देखो/प्रतिनिधि।

**दुमका।** दुमका नगर की मुख्य सड़के घंटे भर के लिए डिलिस्टिंग के नारे से अट गई थी। महारैली में सम्मिलित होने आए जनजाति सुरक्षा मंच के बैनर तले लोग जब तखियों और लाउडस्पीकर के साथ नारे लगाते हुए नगर भ्रमण पे निकले तो तीन किलोमीटर लंबी कतार सिर्फ डिलिस्टिंग का नारा लगा रहा थी। पारंपरिक गाजे बाजे और अख शस्त्र के साथ रसिकपुर से निकली यात्रा टीन बाजार से वीर कुंवर सिंह चौक होते हुए विवेकानंद चौक तक पहुंची जहां से पोखरा चौक स्थित सिद्धों काहू की मूर्ति से होते हुए विशाल जन सैलाब पुनः सभास्थल पर पहुंचा और रैली में तब्दील हो गया। मंच संचालन

### जनजाति सुरक्षा मंच के बैनर तले महारैली का आयोजन



करते हुए इंग्लिश लाल मरांडी एवं कैलाश उरांव ने अतिथियों का स्वागत एवं परिचय कराया। स्वागत भाषण संजीव सिंघानिया ने दिया। सुलेमान मुर्मू ने विषय प्रवेश करवाया तत्पश्चात संग्राम बेसरा (पूर्व उप विकास आयुक्त, झारखंड सरकार) ने डिलिस्टिंग के तकनीकी पक्षों पर विस्तार से बात रखते हुए संविधान सम्मत धारा तथा पिछले

या आवेदन में जनजाति के रूप में आरक्षण का लाभ लेना अनुचित बताया।

मुख्य वक्ता राजकिशोर हांसदा ने कहा की सारे देश में हो रहे डिलिस्टिंग की मांग में यह 214 वा आयोजन है और हर जगह इसी प्रकार से भिड़ जमा हो रही है। आज उपस्थित लगभग 25 से 30 हजार लोगो की उपस्थिति का जनजागरण करार देते हुए उन्होंने आवाहन किया की अधिकार के लिए लड़ना पड़ेगा, चीखना पड़ेगा ताकि आवाज दूर तक पहुंचाए जा सके।

स्थानीय सांसद सुनील सोरेन ने जनसभा को संबोधित करते हुए अपील किया की धर्मांतरित लोगो को वोट करना बंद करें, जिसने मांडी थान छोड़ दिया वो उसका सम्मान नहीं कर सकता। वहीं कड़िया मुंडा

ने बाबा कार्तिक उरांव के प्रयासों को फलीभूत करने का इसे सही समय करार देते हुए कहा की देश के अन्य हिस्सों में भी ऐसी रैली में शामिल हुआ सारे देश में जागृति आ रही है, और इस जन जागरण में भी देश के अन्य हिस्सों में लोग अधिक जागृत हैं, हमे अवसरों और संसाधनों से इरादतन वंचित किया गया है, आरक्षण का लाभ संवैधानिक तरीके से गलत लोग ले रहे हैं संविधान रूढ़िवादियों को प्रश्रय देने का पक्षधर है, जिस धर्म में जाति की मान्यता ही नहीं है उसका धर्मावलंबी किसी जाति विशेष का कैसे हो सकता है। देर शाम तक चले इस महारैली को गुरुमाता रेखा हेंब्रम, राजू पूजहर, गंगा प्रसाद मुर्मू, गुरुबाबा तनु मुर्मू, तथा धन्यवाद ज्ञापन मनोज हांसदा ने किया।

## पंचायत में आपकी योजना आपकी सरकार आपके द्वार कार्यक्रम आयोजित

झारखंड देखो/प्रतिनिधि।

**दुमका।** सूरैयाहाट प्रखंड क्षेत्र के हंसडीहा पंचायत में शनिवार को आपकी योजना-आपकी सरकार, आपके द्वार कार्यक्रम का आयोजन हंसडीहा स्थित प्राथमिक विद्यालय परिसर में किया गया। कार्यक्रम के दौरान लोगों को सरकार द्वारा संचालित विभिन्न जनकल्याणकारी योजनाओं की जानकारी देते हुए उसका लाभ उठाने हेतु प्रेरित किया गया। आयोजित शिविर में आबुआ आवास के लिए 671 आवेदन दिए गए। सर्वसम्मति पंशन योजना के तहत 46 आवेदन का पावती रसीद दिया गया। साथ



ही अन्य योजनाओं के तहत बिरसा सिंचाई कूप आयुष्मान कार्ड 19 पशुधन 16 गुरुजी क्रेडिट कार्ड सावित्री बाई बिरसा सिंचाई बिजली से 16थोती साड़ी 104 राशन 23 पशुधन 14 परिसंपत्तियों का भी वितरण किया गया। वहीं कार्यक्रम के दौरान स्थानीय

स्वयं कम्बल प्रदान किया।

मौके पर झारखण्ड मुक्ति मोर्चा के कृष्ण मोहन जायसवाल, मुर्तुजा अंसारी, राजेश चौधरी ने जरूरत मन्द लोगों को कम्बल, राशन कार्ड, पेंशन दिलाने में सहयोग किया। मौके पर मुखिया, सचिव, बीपीओ कनेया झा, गौरव कुमार सहित गिने चुने विभागों के कर्मचारी पदाधिकारी मौजूद रहे वहीं प्रखंड विकास पदाधिकारी महेश्वरी प्रसाद यादव नवाब रहे। बातते चलें कि कार्यक्रम के दौरान आमजनों की भागीदारी काफी कम दिखाई दी जो चिंता का विषय प्रतीत होता है, आम लोगों तक कार्यक्रम को लेकर प्रचार प्रसार की कमी भी हो सकती है।

## शिविर में आबुआ आवास के लिए पड़े 694 आवेदन

झारखंड देखो/प्रतिनिधि।

**दुमका।** आपकी योजना, आपकी सरकार, आपके द्वार के राज्यव्यापी अभियान के तहत शनिवार को रामगढ़ प्रखंड के लखनपुर में पंचायत स्तरीय जनता दरबार का आयोजन किया गया। जनता दरबार का उद्घाटन प्रखंड प्रमुख बाबुलाल मुर्मू, मुखिया शनि मरांडी, उप मुखिया परमानंद पंडित तथा पंचायत समिति सदस्य लीलावती कुमारी हेमब्रम ने संयुक्त रूप से किया। शिविर में जन प्रतिनिधियों द्वारा विभिन्न प्रकार की परिसम्पत्तियों का वितरण किया गया। शिविर में तीन किशोरियों को सावित्रीबाई फुले किशोरी समृद्धि योजना, पांच व्यक्तियों को वृद्धावस्था पेंशन, तीन महिलाओं को विधवा सम्मान पेंशन, एक व्यक्ति को दिव्यांग पेंशन, नौ व्यक्तियों को बिरसा सिंचाई कूप का स्वीकृति पत्र दिया गया। जबकि चार व्यक्तियों को आयुष्मान कार्ड, एक व्यक्ति को दिव्यांग प्रमाण पत्र, दस व्यक्तियों को सोना-सोबरन धोती-साड़ी योजना, नौ श्रमिक परिवारों को मनरेगा जॉब कार्ड, दस व्यक्तियों को कंबल तथा पांच छात्रों को साइकिल का डमी चेक दिया गया। जबकि जेएसएलपीएस द्वारा गठित तीन



महिला स्वयं सहायता समूह की महिलाओं को पहचान पत्र तथा पांच महिलाओं को दीदी की दुकान के लिये एक लाख रूपए ऋण स्वरूप उपलब्ध कराए गए। प्रभारी कृषि पदाधिकारी सह शिविर समन्वयक आशीष रंजन के अनुसार शिविर में आबुआ आवास योजना के लिये 694, जाति प्रमाण पत्र के लिये 02, राशन कार्ड के लिये 22, गुरुजी स्टूडेंट्स क्रेडिट कार्ड के लिये 09, आय

प्रमाण पत्र के लिये 01, विद्युत विभाग से संबंधित 20, मुख्यमंत्री पशुधन योजना के लिये 72, सर्वजन पेंशन योजना के लिये 26 तथा अन्य विभागों से संबंधित 02 आवेदन दिये गए। शिविर में विभिन्न विभागों के प्रखंड स्तरीय अधिकारी, पंचायत सचिव, ग्राम रोजगार सेवक, कनीय अभियंता, सहायक अभियंता सहित बड़ी संख्या में ज़ामुमी कार्यकर्ता उपस्थित थे।

## स्वीकृति पत्र मिलने के उपरान्त खुशी जाहिर की

**झारखंड देखो/प्रतिनिधि।** दुमका। शिकारीपाड़ा प्रखंड के शहरपुर पंचायत में आयोजित आपकी योजना आपकी सरकार आपके द्वार कार्यक्रम में तिलावटी देवी, पति- स्व. बमनलाली राय ने मुख्यमंत्री राज्य निराश्रित महिला सम्मान पेंशन योजना स्वीकृति पत्र मिलने के उपरान्त खुशी जाहिर की। उन्होंने कहा कि पति के नहीं रहने के बाद बहुत सारी आर्थिक समस्या का सामना करना पड़ रहा है। मुझे पेंशन के बारे में जानकारी नहीं थी कि सरकार हमें भी पेंशन देती है हमारे पंचायत में शिविर लगने से मैंने आवश्यक कागजात दी और मुझे ऑन द स्पॉट योजना की स्वीकृति प्रदान की। यहाँ लगे विभिन्न योजनाओं की भी जानकारी ली एवं लाभ के लिए आवेदन दिए। मुझे काफी खुशी हो रही है कि राज्य सरकार हमारे बारे में इतना सोचती है और इतना कुछ कर रही है इसके लिए मैं राज्य सरकार को आभार प्रकट करती हूँ।

## ग्रामीणों को दी गई केन्द्र संचालित योजनाओं की जानकारी



**झारखंड देखो/प्रतिनिधि।** दुमका। शनिवार को रानीश्वर प्रखंड के सुखजोड़ा और बांसकुली पंचायत में विकसित भारत संकल्प यात्रा के तहत कार्यक्रम का आयोजन किया गया। मौके पर उपस्थित जिला परिषद सदस्य सह भाजपा प्रखंड उपाध्यक्ष विमान सिंह ने ग्रामीणों को केन्द्र संचालित योजनाओं के बारे में विस्तृत जानकारी देते हुए उसका लाभ उठाने का आग्रह किया गया। सुखजोड़ा पंचायत में विकसित भारत कार्यक्रम के तहत जेएसएलपीएस के दीदी समूह को 60,000 का चेक, जरूरतमंद 5 लाभुकों के बीच कंबल, 10 लाभुकों के बीच धोती साड़ी, 4 लाभुकों के बीच उजाला योजना के तहत गैस एवं सर्टिफिकेट वितरण किया गया। बांसकुली पंचायत में जे एस एल पी एस के दीदी लोगों को 2 लाख का चेक पांच लाभुकों को कंबल, पांच को धोती साड़ी दिया गया। मौके पर भाजपा प्रखंड अध्यक्ष रघुनाथ दत्त, प्रखंड महामंत्री कार्तिक घोष, युवा मोर्चा प्रखंड अध्यक्ष मनोज मंडल, सुख जोड़ा पंचायत संयोजक संतोष रावत भोजो माल सुख जोड़ा पंचायत का मुखिया अनिल मरांडी, पंचायत सचिव, पंचायती राज पदाधिकारी हरि साधन दत्त, बीपीओ, रोजगार सेवक, बांसकुली पंचायत में पंचायत राज पदाधिकारी हरि साधन दत्त पंचायत के मुखिया अशोक किरकू बीपीओ रोजगार सेवक गोविंद माझी बांसकुली पंचायत संयोजक विशाल कुमार शिव शंकर सोरेन उपस्थित थे।

## M/s टेन्ट हाउस, लाइट्स एण्ड डेकोरेटर्स

यहाँ सभी तरह के पंडाल से सम्बंधित, गज्ज, कर्ची, कम्बल, टेबुल, कुर्ची, बर्तन, काफी मशीन V.I.P कुर्ची, सोफा कारपेट, इत्यादी जैवित कर पर भाड़े पर मिलता है।

प्रो. उल्लस कुमार भगत  
मो- 8541927725,  
6204010027

नोट : फूलों से सभी तरह की सजावट-गाड़ी, मंडप, दरमाला, स्टेशन (All Event) सजावट एवं लाईट डेकोरेशन भी की जाती है।



पता: शिव पहाड़, मंदिर रोड, दुमका, एवं रिंग रोड (हाईवे) R.K. मार्बल बिल्डिंग, दुमका।

Govt. Regd.

B.ED.

B.P.ED.

D.ED.

D.PHARMA

LLB

to

CONSULTANCY

Contact for Fast Track Mode

Session Available: 2020 on Wards.

GRADUATION/MASTERS/PH.D all courses Regular and Distance Mode

Contact: 9955599136, 9234964298, 7870104955

Address: Ring Road, Near R.K. Marble. Dumka, Jharkhand.

GNM

B.Sc. NURSING

PARA MEDICAL

B.TECH / DIPLOMA

MBA / BBA

## संक्षिप्त समाचार

## पुल से मोटरसाइकिल सहित नीचे गिरने से युवक की मौत



**पाकुड़/झारखंड देखो।** जिले के महेशपुर थाना क्षेत्र अंतर्गत बाइक समेत चंडालमारा-घाटीचरा पुल के नीचे गिरने से बाइक सवार की मौत पर ही मौत हो गई। मृतक युवक की पहचान महेशपुर थाना क्षेत्र के अस्कंधा पंचायत के साहेबनगर गांव निवासी फिलिप मुर्मू 24 वर्ष के रूप में हुई है। मिली जानकारी के मुताबिक युवक फिलिप मुर्मू अपने रिश्तेदार के यहां लौटने से चंडालमारा होते हुए अस्कंधा साहेबनगर जा रहा था, रास्ता अनजान होने के वजह से बाइक समेत पुल के नीचे गिर गया। ग्रामीणों के सूचना पर थाने के एसआई दिनेश प्रसाद सिंह, एसआई प्रशांत लायक दल-बल के साथ मौके पर पहुंचे। पुलिस ने शव को कब्जे में लेकर पोस्टमार्टम के लिए पाकुड़ भेजने की तैयारी में है। आपको बताते चलें कि चार साल पहले भारी बारिश में पुल क्षतिग्रस्त हो गया था फिर से इस पुल का निर्माण कार्य का शिलान्यास किया गया है।

## बाइक दुर्घटना में एक व्यक्ति गम्भीर रूप से घायल



**हिरणपुर (पाकुड़) हिरणपुर।** कोटालपोखर पथ के संत लुक्स मिशन के निकट एक स्कूटी वाहन दुर्घटनाग्रस्त हो गई। जिससे वाहन में सवार केंदुआ निवासी रंजन मुर्मू (18) गम्भीर रूप से घायल हो गया। जिसे स्थानीय लोगो ने इलाज के लिए सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र हिरणपुर में भर्ती कराया गया। जहाँ घायल व्यक्ति को गम्भीर अवस्था देख चिकित्सक डा. मंजर ने सोनाजीरी स्थित सदर अस्पताल रेफर कर दिया। प्रत्यक्षदर्शियों के अनुसार घायल व्यक्ति स्कूटी में सवार होकर तेज गति से हिरणपुर से घर की ओर जा रहा था कि मिशन अस्पताल निकट दुर्घटनाग्रस्त हो गई। तेज गति के कारण चालक काफी दूर जाकर मौके का जिगा। जिससे गम्भीर रूप से घायल हो गया। सूचना पाकर मौके और पहुंचे पुलिस ने आवश्यक छावनी बनाई और स्कूटी को जबरन काट थाना लाया।

## विद्यालय शहरघाटी सह मतदान केंद्र 219 में बिजली नहीं रहने से बच्चों को हो रही है परेशानी



**पाकुड़/झारखंड देखो।** जिले के अमड़ापाड़ा प्रखंड के प्राथमिक विद्यालय शहरघाटी सह मतदान केंद्र 219 में बिजली नहीं रहने से बच्चों को पठन-पाठन में काफी कठिनाई का सामना करना पड़ रहा है साथ ही इस विद्यालय को निर्वाचन आयोग द्वारा मतदान केंद्र बनाया गया है। मतदान केंद्र में बिजली की स्थिति खराब है क्योंकि विद्यालय के सभी ट्रांसफार्मर जल गया है। इसकी जानकारी देते हुए प्रधानाध्यापक सदानंद ठाकुर ने बताया कि 7 नवंबर को जिला प्रशासन के द्वारा लगाए गए रात्रि चौपाल में ट्रांसफार्मर बदलने को लेकर ग्राम प्रधान एवं विद्यालय प्रबंधन समिति के द्वारा दिया गया था लेकिन अभी तक इस पर कोई कार्रवाई नहीं की गई है उन्होंने बताया कि प्राथमिक विद्यालय शहरघाटी को बूथ संख्या 219 बनाया गया है इस विद्यालय में मतदान कर्मी मतदान दिवस के दिन सुविधा शिवम कर्तव्यों का निर्माण कर सके तथा मतदान डालने आए मतदान को किसी प्रकार की परेशानी ना हो एवं विद्यालय में पठन-पाठन का सूचारू रूप से हो सके किसी प्रकार के परेशानी ना हो इसलिए बिजली विभाग के सहायक विद्युत अभियंता को आवेदन दिया गया है लेकिन इस पर अभी तक कोई कार्रवाई नहीं की गई।

## लिट्टीपाड़ा प्रखंड के मलेरिया प्रभावित 148 गांव में से 129 गांव के लोगों का हुआ जांच



**पाकुड़/झारखंड देखो।** लिट्टीपाड़ा प्रखंड के मलेरिया प्रभावित 148 गांव में से 129 गांव में सिविल सर्जन डॉ मंटू कुमार टेकरियाल की अगुवाई में पूरी मेडिकल टीम जिसमें भी.वी.डी पदाधिकारी डॉ.के.के.सिंह, डॉ.आनंद, डॉ.सुनील सिंह, एमटीएस, केटीएस एवं एमपीडब्ल्यू के द्वारा दिनांक 27-11-2023 से 03-12-2023 तक घर घर सर्वे कर 29,936 लोगों को मलेरिया से संबंधित जांच किया गया। जिसमें से 972 पाजिटिव मरीज पाए गए। जिसमें सभी मरीजों को मलेरिया रोधी दवा देकर समुचित उपचार किया गया। सभी 972 मरीज ठीक होकर अपने घर वापस लौट आए हैं। सभी प्रभावित गांवों में फॉगिंग एवं लावां क्रीटनाशी का छिड़काव किया गया है। आज पुनः लिट्टीपाड़ा प्रखंड के जामकुंदर गांव के सथाली टोला में पूरी मेडिकल टीम के साथ कैप का आयोजन किया गया जिसमें एक भी मरीज मलेरिया से ग्रस्त नहीं पाए गए। मेडिकल टीम के द्वारा बचे हुए गांव में लगातार कैप का आयोजन किया जा रहा है।

## आपकी योजना, आपकी सरकार- आपके द्वार” कार्यक्रम में विभिन्न विभागों के द्वारा परिसंपत्तियों का वितरण

पाकुड़/झारखंड देखो।

राज्य सरकार के निर्देश पर आयोजित आपकी योजना आपकी सरकार आपके द्वार कार्यक्रम के तहत शनिवार को पाकुड़ जिलांतर्गत कुल 5 पंचायतों एवं नगर परिषद के वार्ड नंबर 19 में कार्यक्रम आयोजित हुआ। इसके तहत पाकुड़ प्रखंड के नवादा पंचायत, पाकुड़िया प्रखंड के बनियापसारा पंचायत, लिट्टीपाड़ा प्रखंड के फुलपहाड़ी पंचायत, महेशपुर प्रखंड के बड़कियारी पंचायत एवं नगर परिषद के वार्ड नंबर 19 में शिक्ति लगाकर सरकार के विभिन्न जन कल्याणकारी योजनाओं की जानकारी दी गई। साथ ही संबंधित पंचायतवासियों से उनकी समस्या एवं मांग का आवेदन प्राप्त किया गया। इसी प्रकार सभी पंचायतों



में लोगों से विभिन्न योजनाओं के लाभ में आने वाली परेशानियों से जुड़े आवेदन कलेक्ट किए गए। साथ ही आम जनता की समस्याओं

को सुना गया तथा उसका त्वरित निष्पादन किया गया। जिन आवेदनों का तत्काल प्रभाव से निष्पादन नहीं हो सका, उसे संबंधित विभाग के

पदाधिकारी के द्वारा जल्द से जल्द निष्पादित करने का आश्वासन दिया गया। उक्त कार्यक्रम में पंचायत स्तर पर आयोजित शिक्ति

में अबुआ आवास, गुरुजी स्टूडेंट क्रेडिट कार्ड, ग्रामीण विकास विभाग के अंतर्गत मनरेगा के जांब कार्ड हेतु आवेदन प्राप्त करने तथा प्रवासी श्रमिकों के लिए प्राथमिकता के आधार पर जांब कार्ड बनाने का निर्देश दिया गया। वहीं हड़िया बिक्री के रोजगार में संलग्न महिलाओं की पहचान कर उन्हें फूलो-झानो आशीर्वाद योजना के तहत वैकल्पिक रोजगार उपलब्ध कराने, श्रम विभाग द्वारा असंगठित क्षेत्र के श्रमिकों का ई-श्रम पोर्टल पर निबंधन कराया गया। सोना-सोबरन धोती/लुंगी-साड़ी योजना के तहत लाभुकों के बीच वस्त्र वितरण तथा सामाजिक सुरक्षा के तहत जरूरतमंदों के बीच कंबल वितरण किया गया। वहीं पेंशन योजना अंतर्गत नए आवेदकों से पेंशन का लाभ स्वीकृत करने

हेतु आवेदन प्राप्त किए गए तथा पेंशन हेतु प्राप्त होने वाले आवेदन पत्रों पर जांचोपरांत स्वीकृत एवं लाभुकों को पेंशन प्राप्त करने में होने वाली समस्याओं का निराकरण किया गया। इसके साथ ही कृषि ऋण माफी योजनांतर्गत लाभुकों के कृषि ऋण माफी हेतु आवेदन प्राप्त कर उन पर कार्रवाई का निर्देश दिया गया तथा किसान क्रेडिट कार्ड हेतु आवेदन एवं बैंकों द्वारा स्वीकृत किसान क्रेडिट कार्ड का लाभुकों के बीच वितरण किया गया। इस दौरान संबंधित प्रखंड के प्रखंड विकास पदाधिकारी, अंचलाधिकारी, जिला स्तर से प्रतिनियुक्त पदाधिकारी, संबंधित पंचायतों के कार्यकारी मुखिया, विभिन्न विभागों के प्रखंड स्तरीय पदाधिकारी व कर्मी ग्रामीण जनता समेत अन्य उपस्थित थे।

## खागा पंचायत में सरकार आपके द्वार कार्यक्रम में लगा अलग अलग कई स्टॉल

पालोजोरी/झारखंड देखो।

प्रखंड क्षेत्र के अंतर्गत खागा पंचायत के राजकीय प्लस टू विद्यालय सरसा विद्यालय के मैदान में शनिवार को आपकी योजना आपकी सरकार आपके द्वार कार्यक्रम का आयोजित किया गया जिसमें कई तरह के अलग अलग स्टॉल लगाकर ग्रामिणों के समस्या का समाधान किया गया। सर्वप्रथम सीडीपीओ चिकित्सा पदाधिकारी कृषि पदाधिकारी जेएमएम नेता सुरेंद्र रवानी प्रखंड बीस स्त्री अध्यक्ष बलराम मंडल जेएमएम नेता डॉक्टर बेलाल अंसारी कचुवासोल मुखिया राजीव रंजन उर्फ निवास मंडल खागा मुखिया कुंती देवी खागा पूर्व मुखिया गुपीन रजवार समेत अन्य के उपस्थिति में विधिवत फीता काट कर एवं वीप प्रज्वलित कर कार्यक्रम का शुभारंभ किया साथ ही मुखिया एवं अन्य के हाथों से पत्राधिकारी एवं मुख्य अतिथि गण को बारी बारी से फूलों का गुलदस्ता भेंट किया। विद्यालय के बुच्चियों के द्वारा सभी पत्राधिकारियों तथा उपस्थित



अतिथियों को बारी बारी से तिलक कर सुभकामनाएं एवं स्वागत की मधुर गीत से स्वागत किया। सभी मंडल समुह के दीदियों को ऋण के रूप में 42 लाख रुपए की राशी स्वीकृत हुए साथ ही सखी मंडल समुह के दीदियों को 10 लाख रुपए की राशी स्वीकृत किए गए। जेएसएलपीएस के जिला प्रबंधक प्रशुराम कुमार मंडल ने बताया की जेएसएलपीएस की ओर से समुह के दीदियों को रोजगार के लिए ऋण दिए गए हैं। शरीर में कई तरह के

अलग-अलग स्टॉल लगाए गए थे जिसमें अलग-अलग आवेदन ग्रामीणों के द्वारा जमा किए गए साथ ही आवेदन का ऑन द स्पॉट सुनवाई भी किया गया। मौके पर रोशनी, ऋण मुर्मू प्र०प्र०क०पदा० हेलना हेम्वन, ब्रजेश कुमार, प्र० पशु० पदाधिकारी देवाशष भुई, प्र०अंचल निरीक्षक राजीव कुमार, राजस्व उपनिरीक्षक मुकेश कुमार गांधी, प्र०स०पी०एम०वाई०जी० रेखा देवी, महिला पर्ववैशिका सुकुमार राय, सी०आर०पी०

प्रवीण कुमार चौधरी, शिक्षक मोहित कुमार, प्र०स० पंचायत राज सोना कुमार, कम्प्यूटर ऑपरेटर रूपेश कुमार, कम्प्यूटर ऑपरेटर रंजीत कुमार, कम्प्यूटर ऑपरेटर, सा०सु० अभिषेक कुमार, कम्प्यूटर ऑपरेटर सुनील कुमार राम, कम्प्यूटर ऑपरेटर आ० फुलकुमारी राय, आंगनवाडी सेविका कृष्णा कुमार, सीसी, जेएसएलपीएस मुन्ना कापरी, बी ए पी, जेएसएलपीएस एवं अन्य उपस्थित रहे।

## अज्ञात बीमारी से एक सप्ताह के अंदर तीन बच्चे समेत पांच व्यक्तियों की मौत



**लिट्टीपाड़ा (पाकुड़)/झारखंड देखो।** प्रखंड के जामकुंदर गांव में अज्ञात बीमारी से एक सप्ताह के अंदर तीन बच्चे समेत पांच व्यक्तियों की मौत हो गयी है। गांव में एक के बाद एक व्यक्ति की मौत ने लोगों को झकझोर कर रख दिया है। जिला प्रशासन को खबर तब हुई जब चार वर्षीय रेशमा मुर्मू की मौत पश्चिम बंगाल के प्राइवेट अस्पताल डीटीएच में इलाज के दरम्यान मौत हो गयी। बच्चों की मौत की वजह मलेरिया बताया जा रहा है। उपायुक्त के निर्देश पर शनिवार को मेडिकल टीम के साथ सिविल सर्जन मंटू टेकरियाल गांव पहुंचकर परिजनों से मिली और दर्जनों बीमार व्यक्ति का इलाज कर दवा दिया। ग्राम प्रधान प्रधान मुर्मू ने बताया कि विगत एक सप्ताह से गांव में बच्चे से लेकर वृद्ध व्यक्ति बीमार पड़ रहे हैं, विगत शनिवार को एक वर्षीय रामेश्वर किस्कू व छिंला टुडु (15वर्ष) की अज्ञात बीमारी से मौत घर पर ही हो गया। दोनो का इलाज सुरजबेडा में कथित झोला छाप चिकित्सक से करवा था। रामेश्वर किस्कू के मा नानामई टुडु ने बताया सुरजबेडा से इलाज करवा कर घर लाये और भोजन आदि करने के बाद अचानक तेज बुखार से ग्रसित हो गया और कुछ समय के पश्चात बच्चे ने दम तोड़ दिया। जबकि सुलेमान पहड़िया (3वर्ष) व दुलद हांसदा (65वर्ष) की मौत भी चार दिन पूर्व झोला छाप चिकित्सक से इलाज कराने के क्रम में हो गयी। सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र के चिकित्सक डॉ मुकेश बेसरा ने बताया जमकुंदर गांव में स्वास्थ्य टीम के द्वारा केम्प कर लोगो का जांच कर दवा का वितरण किया जा रहा है। गांव में मौत किस बीमारी से हुआ है इसका जांच किया जा रहा है। क्या कहते है सीएस :सीएस मंटू टेकरियाल ने बताया गांव में मलेरिया से मौत की खबर बूझा है, गांव में लोगो की मौत किस बीमारी से मौत हुआ है इसका पुष्टि नहीं हुआ है। जांच किया जा रहा है।

## पुल में हुई बाइक दुर्घटना , तीन युवक घायल

**हिरणपुर (पाकुड़)।** शनिवार को रानीपुर -पोचोइबेड़ा पथ के डोंगापाड़ा में हुई बाइक दुर्घटना में तीन युवक घायल हो गया। जिसे निकट के प्राथमिक स्वास्थ्य केंद्र में इलाज के लिए भर्ती कराया गया। बाइक संख्या जेएच 04 जी 9525 में दराजमाल निवासी शमशेर अंसारी (20), अजीजूल अंसारी (19) व आफतालब अंसारी (19) डोंगापाड़ा मोड़ से घर की ओर जा रहा था कि तेज गति के कारण स्वास्थ्य केंद्र निकट पुल के पारफिट से जा टकराया। जिससे तीनों युवकों करीब छह से सात फिट पुल के नीचे जा गिरा व घायल हो गया। घटना के बाद उपस्थित ग्रामीणों द्वारा तीनों युवकों को स्वास्थ्य केंद्र में भर्ती कराया गया। बताते चले कि तेज गति के कारण आवे दिन सड़क दुर्घटना हो रही है। जिससे जानमाल का भी नुकसान हो रहा है।

## ठंड एवं शीतलहरी को लेकर जिला प्रशासन चौक चौराहों एवं सार्वजनिक स्थानों पर किया अलाव व्यवस्था

पाकुड़/झारखंड देखो।

जिले में बढ़ती ठंड एवं शीतलहरी के मद्देनजर लोगों को ठंड से राहत देने के उद्देश्य से जिला प्रशासन के द्वारा शुक्रवार के रात्रि में नगर परिषद क्षेत्र के सभी वाडों एवं सभी प्रखंडों के प्रमुख चौक चौराहों एवं सार्वजनिक स्थानों पर इन दिनों अलाव की व्यवस्था की गई है। जिले के विभिन्न स्थानों में अलाव की व्यवस्था से क्षेत्र के लोगों एवं राहगीरों को ठंड से काफी हद तक निजात मिल रहा है। विदित हो कि जिले में बढ़ती ठंड एवं शीतलहरी को देखते हुए उपायुक्त मृत्युंजय कुमार बरगवाल ने नगर परिषद के प्रशासक, सभी अंचलाधिकारी एवं प्रखंड विकास पदाधिकारी को उनके संबंधित क्षेत्र के प्रमुख चौक चौराहों एवं सार्वजनिक स्थानों पर अलाव की व्यवस्था करने को लेकर निर्देशित किया है। वहीं अमड़ापाड़ा प्रखंड में बढ़ती ठंड एवं शीतलहरी को देखते हुए जिला प्रशासन के निर्देश पर अमड़ापाड़ा प्रखंड के विभिन्न चौक चौराहों में चौराहे चौक, बस स्टैंड, आंबेडकर चौक, बजरंगबलि मंदिर चौक पर बीडीओ सह सीओ कुमार देवेश द्विवेदी के नेतृत्व में अलाव की व्यवस्था की गई।



## पुलिस अधीक्षक ने किया हिरणपुर थाना का वार्षिक निरीक्षण

## थाना में जब्त कोयला को बीजीआर को सौंपने का दिया निर्देश, जबकि साइकिल को पुलिस लाइन

हिरणपुर (पाकुड़)

पुलिस अधीक्षक एचपी जनार्दन ने शनिवार को हिरणपुर थाना का वार्षिक निरीक्षण किया। इस दौरान एसडीपीओ अजित कुमार विमल मुख्य रूप से उपस्थित थे। एसपी के आग्रह पर पुलिस पदाधिकारी व जवानों ने सलामी दी। इसके बाद एसपी ने थाना प्रांगण का निरीक्षण किया जिसमें संग्रह किये गए जब्त कोयले का अवलोकन किया व थाना प्रभारी सुनील कुमार रवि को निर्देश दिया कि कोयले को बीजीआर कम्पनी



को सौंप दी जाय। इसके बाद जब्त मोटरसाइकिलों को पुलिस लाइन

भेजने का निर्देश एसडीपीओ को दिया। उन्होंने निर्देश दिया कि

सभी जब्त साइकिलों को रोटर चलाकर ऑफिशन करवाया जाए।

इसके बाद एसपी ने थाना प्रभारी के आवास के निकट खाली पड़े जमीन पर वन विभाग से सम्पर्क कर पौधरोपण कराने का भी निर्देश दिया। वहीं थाना प्रांगण को साफ कराकर फूल पौधा लगाने को कहे। एसपी ने जानकारी देते हुए बताया कि यह थाना की वार्षिक निरीक्षण है। इसमें मामले से सम्बंधित एक -एक अभिलेखों की अवलोकन किया जाएगा। सिरिस्ता कि संधारण किस तरह की गई है। इसकी अवलोकन कर आवश्यक दिशा निर्देश दिया जाएगा। इसमें कही त्रुटि होगी तो

सुधार की जाएगी। थाना के एक वर्षों की कार्यों की अवलोकन कर कमियों को सुधार करने का निर्देश दिया जाएगा। वहीं अच्छे कार्य के लिए सम्बन्धित पदाधिकारी का चयन भी किया जाएगा, तत्पश्चा सम्मान दिया जाएगा। इसके बाद एसपी ने थाना प्रांगण में नए भवन की निर्माण के लिए स्थल का भी निरीक्षण किया। इस मौके पर पुलिस निरीक्षक उमाशंकर, एसआई विनोद सिंह, सचिन लकड़ा, सत्यदेव प्रसाद सहित सभी पुलिस पदाधिकारी व पुलिसबल उपस्थित थे।

## संक्षिप्त समाचार

## पुलिस ने 13 साइबर क्रिमिनल्स को दबोचा; 43 सिम 1 ब्रेजा कार जप्त

गिरिडीह/झारखंड देखो/प्रतिनिधि। गिरिडीह पुलिस ने शनिवार को एक बार फिर एक साथ 13 साइबर अपराधियों को दबोचने में सफलता पाई है।

इन अपराधियों के पास से एक ब्रेजा कार के अलावा 43 सीम कार्ड, एक पासबुक, एक लाख नगद, दो बाइक, दो पेनकार्ड, 28 मोबाइल और पांच एटीएम कार्ड भी पुलिस ने जब्त किए गए। जबकि जब्त सीम कार्ड में से पांच के फर्जी होने की बात सामने आई है।

आज शनिवार को एएसपी दीपक कुमार शर्मा व साइबर डीएसपी संदीप सुमन ने संयुक्त रूप से प्रेसवार्ता कर जानकारी देते हुए बताया कि गिरफ्तार अपराधियों में अहिल्यापुर थाना क्षेत्र के जमजोरी गांव निवासी सफरुद्दीन मास्टर, जामताड़ा के नारायणपुर थाना इलाके के लटिया गांव निवासी विकास मंडल, अहिल्यापुर थाना इलाके के देवपुर निवासी सुनील रवानी, मुकेश वर्मा, गांडेय के चंपापुर गांव निवासी इफान अंसारी, दानिश अंसारी, तनवीर अंसारी, देवघर के मागोमुंडा थाना के बंसिमी गांव निवासी सोएब अख्तर, चम्पापुर निवासी संयद अंसारी उर्फ अली हसन, अहमद अंसारी, अबुल हसन और गांडेय के आशानबेनी गांव निवासी मनोज मंडल शामिल हैं। सफरुद्दीन ही अपने गिरोह के साथियों को सीम उपलब्ध कराता था।

## पंचायत समिति सदस्यों की बैठक आयोजित

दुमरी/झारखंड देखो/प्रतिनिधि। दुमरी प्रखंड सह अंचल कार्यालय सभागार में शनिवार को पंचस सदस्यों की बैठक आयोजित की गई। बैठक की अध्यक्षता प्रखंड प्रमुख उषा देवी ने किया। बैठक में बीडीओ दुमरी अन्वेषा ओना उपप्रमुख अंशु महतो मंत्री प्रतिनिधि राजकुमार पांडेय सांसद प्रतिनिधि धर्मेश यादव रेफरल अस्पताल के प्रभारी चिकित्सा पदाधिकारी डा राजेश महतो आदि मुख्य रूप से उपस्थित थे। इस दौरान पिछले बैठक में लिये गए प्रस्तावों पर कृत कार्रवाई की जानकारी ली गई। वहीं प्रमुख द्वारा बैठक में अनुपस्थित रहने वाले पदाधिकारियों से स्पष्टीकरण मांगने का प्रस्ताव लिया गया। बैठक में चेगरो, मंगलुआहर आंगनवाड़ी केंद्र को सैविका को हस्तांतरित करने, पोखरिया एवं बंदपुर में मिनी आंगनवाड़ी केंद्र बनाने, खुद्दीसर जीतकुण्डी, जरीडीह, ससाररखो जलापूर्ति योजना प्रोजेक्ट का उच्च स्तरीय जांच कराने, अमरा पंचायत के पिलुआ मोड़ से यमुनिया नदी तक मनरेगा से मिट्टी मोरम पथ बनाने आदि सहित जर्जर बिजली तार को बदलने आदि मामले उठाये गए। बैठक में बीपीओ विनय कुमार बीटीएम मुकेश कुमार बीसीओ प्रभाष गुप्ता एलएस पूम जायसवाल पंचस यशोदा देवी, शंभूनाथ महतो एचई जीबी राम पंचस सतीश मंडल, अखिलेश राणा, रामेश्वर चौधरी, सावित्री देवी मुखिया नूरुद्दीन अंसारी, शोभा जायसवाल, खेमलाल महतो आदि उपस्थित रहे।

## मृतक के परिजनों से मिले धनवार के पूर्व विधायक

गावां/झारखंड देखो/प्रतिनिधि। प्रखंड अंतर्गत पिहरा पश्चिमी पंचायत के बाराडीह नीवासी बंसी यादव के एकलौते पुत्र अशोक यादव की मृत्यु गाजियाबाद में रेलवे दुर्घटना में हो गई थी। मृतक अपने घर का एकलौता कमाऊ सदस्य था। मृतक के 3 पुत्रों व एक पुत्र हैं। सूचना मिलते ही धनवार पूर्व विधायक राजकुमार यादव मृतक के परिवार वालों से मिलकर शोक संवेदना प्रकट करते हुए हर संभव मदद का भरपूर दिया व आर्थिक सहयोग भी किए। धनवार पूर्व विधायक ने कहा कि इस दुख की घड़ी में साहस से काम लेने की जरूरत है, क्षेत्र का प्रत्येक व्यक्ति मेरे परिवार के समान है। इनके दुख में शामिल होना मेरा कर्तव्य है। उन्होंने कहा कि हमारी कहों भी अगर जरूरत पड़े तो आप लोग बेहिचक बताएँ। हम मदद के लिये हमेशा तैयार हैं और आगे भी रहेंगे। मृतक के जिला कमीटी सदस्य सकलदेव यादव, संजय दास, इन्द्रेय यादव, कोलेश्वर भुइयाँ, सखीचंद यादव, उदय यादव समेत सैकड़ों लोग मौजूद थे।

## पुल के रेलिंग की बगैर मरम्मत रंगाई करने पर जताया विरोध

गावां/झारखंड देखो/प्रतिनिधि। प्रखंड अंतर्गत पटना माल्डा पुल के रेलिंग को बिना मरम्मत कराए ही संवेदक के द्वारा पेंट कर दिया गया है। जिस पर ग्रामीणों ने विरोध प्रकट किया है। ग्रामीणों ने कहा कि बिना मरम्मत किए ही रंगाई करवाना सरासर गुलत है। विभाग इसकी जांच कर संवेदक पर कार्रवाई करे। ग्रामीणों ने कहा कि पुल का सारा रेलिंग जर्जर है, कई रेलिंग टूट गए हैं, जिसका छड़ बाहर निकल गया है। पुल के ऊपर रेलिंग सुरक्षा के दृष्टिकोण से लगाया गया है। जबकि बिना मरम्मत कराए ही जर्जर रेलिंग में संवेदक के द्वारा रंगाई पुताई की गई है। कहा कि बिना मरम्मत कराए ही पेंट करवा देना कहों से भी उचित नहीं है, संबंधित विभाग इसकी जांच करे। ग्रामीणों ने कहा कि रेलिंग के छड़ बाहर निकला हुआ है और कई रेलिंग की ढलाई आधा से ज्यादा झड़ा हुआ है और इसी स्थिति में रेलिंग में पेंट करवा देना कहों से भी उचित नहीं है। ग्रामीणों ने जनप्रतिनिधियों और वरीय पदाधिकारियों से रेलिंग मरम्मत करवाते हुए, जांच कर दोषियों के खिलाफ कार्रवाई की मांग की है। कांग्रेस अल्पसंख्यक नेता मरुबब आलम ने कहा कि बिना मरम्मत कराए पुल के ऊपर लगे रेलिंग में पेंट करवाना गलत है। संवेदक के ऊपर जांच कर कार्रवाई करे विभाग। इधर सड़क का कार्य कर रही कंपनी एमएस कांटेक्शन के साइड इंजार्ज कुंदन सिंह ने कहा कि जितना हो सका उतनी मरम्मत रेलिंग की किए गए हैं। जिस रेलिंग का छड़ निकला हुआ था, उस रेलिंग का मरम्मत करना संभव नहीं था।

## आल इंडिया फेयर प्राइस शोप डीलर्स फेडरेशन की बैठक आयोजित

झारखंड देखो/प्रतिनिधि।

दुमका। जनवितरण प्रणाली विक्रेताओं के विरुद्ध केन्द्र सरकार के दमनकारी नीतियों को लेकर झारखंड सहित पूरे देश के राशन विक्रेता आगामी 1 जनवरी से देश व्यापी राशन बंद हड़ताल करेंगे। कार्यक्रम की सफलता को लेकर रामगढ़ के प्रोजेक्ट कन्या उच्च विद्यालय में आल इंडिया फेयर प्राइस शोप डीलर्स फेडरेशन के तत्वावधान में बैठक का आयोजन किया गया। बैठक में बतौर मुख्य अतिथि केन्द्रीय कार्यकारी अध्यक्ष सह प्रदेश अध्यक्ष अंकार नाथ झा मौजूद थे। बैठक में 1 जनवरी से पूरे देश में राशन बंद हड़ताल पर चर्चा करते हुए श्री झा ने कहा कि केन्द्र सरकार ने अपने वोट बैंक को सुरक्षित करने के लिए पूरे देश में 80 करोड़ परिवारों को आगामी 5 वर्षों के



लिए मुफ्त अनाज देने की घोषणा कर दी। मगर इस योजना को गरीबों के घर तक पहुंचाने वाले 5 लाख 38 हजार जनवितरण प्रणाली विक्रेताओं

की मांगों को अनसुना किया जा रहा है। जिस कारण झारखंड सहित पूरे देश के विक्रेताओं की काफी दयनीय स्थिति है। प्रधानमंत्री सहित

सभी उच्चाधिकारियों तक लगातार फरियाद करते रहने और संसद में आवाज उठाए जाने के बावजूद केन्द्र सरकार इस योजना को चलाने वाले

जनवितरण प्रणाली विक्रेताओं के लिए कुछ नहीं कर रही है। कोरोना जैसी त्रासदी में अपनी जान देकर विक्रेताओं ने लाभार्थियों की सेवा की है। इसके अलावा भी सरकार द्वारा सौंपे जाने वाली सभी जिम्मेदारियों का निर्वाहन लगातार किया जा रहा है। किंतु हमें नाम मात्र के कमिशन पर कार्य करने पर मजबूर कर दिया गया है। इतना ही नहीं वर्ष 2022 में वितरण किया गया प्रधानमंत्री गरीब कल्याण योजना के तहत वितरण किए गए अनाज का सैकड़ों करोड़ रुपए का भुगतान अभी तक नहीं किया गया है। राष्ट्रीय खाद्य सुरक्षा योजना के तहत वितरण किए जा रहे अनाज के डीलर कमीशन का समय पर भुगतान नहीं किया जा रहा है। आल इंडिया फेयर प्राइस शोप डीलर्स फेडरेशन की केन्द्रीय समिति में पारित प्रस्ताव की जानकारी

प्रधानमंत्री को देते हुए सभी मांगों पर सहानुभूतिपूर्वक विचार करने का आग्रह किया गया था जिसे टाल दिया गया जो दुर्भाग्यपूर्ण है। इसी प्रकार राज्य सरकार भी पिछले चार वर्षों से सिर्फ कोरा आश्वासन देते आ रही है। उन्होंने कहा कि हम हड़ताल कतई नहीं चाहते किंतु हमारी बदहाली और पारिवारिक आर्थिक संकटों ने हमें मजबूर कर दिया है। इसलिए पूरे भारत बर्ष सहित झारखंड राज्य की 25400 राशन दुकानों आगामी 1 जनवरी से बंद रहेंगी। कार्यक्रम को जिला के सीपी सिंह, प्रखंड अध्यक्ष बजरंग अग्रवाल, उपाध्यक्ष राजेंद्र प्रसाद साह, संरक्षक लक्ष्मण प्रसाद भगत आदि ने भी संबोधित किया। इस दौरान प्रखंड के सभी जनवितरण प्रणाली विक्रेताओं के साथ साथ एच एच जी गुप के सदस्य मौजूद थे।

## तीन दिवसीय प्रारंभिक प्रशिक्षण कार्यक्रम संपन्न

झारखंड देखो/प्रतिनिधि।

दुमका। झारखंड पंचायत राज विभाग की ओर से गोपीकांदर के प्रखंड सभागार में आयोजित वाई सदस्य का तीन दिवसीय प्रारंभिक प्रशिक्षण कार्यक्रम का आज शनिवार को संपन्न हुआ। जिसमें कुशिरा, सुर जुडीह, गोपीकांदर एवं ओडमो ग्राम पंचायत के 38 वाई सदस्य शामिल हुए। बता दें कि यह प्रशिक्षण कार्यक्रम 14 दिसंबर से 16 दिसंबर 2023 तक चला जिसमें 73 वाई सदस्य संशोधन, ग्राम सभा गठन, कामकाज संचालन, कोम, सभापति एवम अनुसूचित क्षेत्र के ग्राम सभा को अतिरिक्त शक्तियाँ एवम पारंपरिक ग्राम प्रधान के अध्यक्षता में ग्राम सभा करना एवम आठ स्थाई समिति का गठन के बारे में विस्तारपूर्वक बताया गया। साथ ही त्रिस्तरीय पंचायती राज व्यवस्था, महिलाओं को तीनों स्तरों में पंचस प्रतिशत



आरक्षण का प्रावधान, ग्राम पंचायत कार्यकारिणी समिति, ग्राम पंचायत की सात स्थाई समिति, ग्राम पंचायत समन्वय समिति, ग्राम पंचायत विकास योजना, ग्राम पंचायत का फंड की स्रोत, 15वीं वित्त आयोग, पंचायत की अपनी आय का स्रोत, बाल सभा, महिला सभा, ग्राम सभापति समन्वय समिति, सोशल ऑडिट, वाई सदस्य का मासिक मानदेय एवम दैनिक भत्ता, यात्रा भत्ता, स्थानीय सतत विकास लक्ष्य के बारे में भी बताया

गया। ग्राम पंचायत में वाई सदस्य की भूमिका, अधिकार, कार्य एवम दायित्व के बारे में जानकारी दी गई। विभाग के मास्टर ट्रेनर जॉन सोरेन, लोकप्रण संस्था के रिसोर्स पर्सन जगन राणा के द्वारा सत्र संचालन किया गया। कार्यक्रम में प्रखण्ड विकास पदाधिकारी अनन्त कुमार झा एवं प्रखण्ड पंचायती राज पदाधिकारी विशाल कुमार सहित प्रखंड एवं अंचल के कर्मियों का प्रशिक्षण आयोजन में सराहनीय योगदान रहा।

## महिलाओं का 6 दिवसीय शॉप कीपर प्रशिक्षण सम्पन्न

झारखंड देखो/प्रतिनिधि।

दुमका। इंडियन बैंक ग्रामीण स्वरोजगार प्रशिक्षण संस्थान जामा (दुमका) में उधमिता विकास कार्यक्रम के तहत आयोजित महिलाओं के 6 दिवसीय शॉप कीपर प्रशिक्षण का समापन आरसेटी के निदेशक पंकज कुमार चौधरी ने प्रतिभागियों के बीच प्रमाण पत्र का वितरण कर किये। साथ ही उनके उज्वल भविष्य की कामना भी की। अवसर पर आरसेटी के निदेशक पंकज कुमार चौधरी ने सभी प्रतिभागियों को सम्बोधित करते हुए कहा कि गरीब महिलाएं समूह के माध्यम से लघु स्वरोजगार स्थापित कर सकती हैं। विभिन्न बैंकों से ऋण व सरकारी अनुदान सहायता प्राप्त की जा रही है। साथ ही उन्होंने कहा कि समूहों से जुड़ी एक एक शॉप कीपर महिलाओं को प्रशिक्षण के दौरान नियम एवं प्रतिवेदन



लेखन, तराजू, सामग्री, रजिस्टर बचत से संबंधित नियम एवं समूह के लिए जरूरी सामान खरीदने और उसे रखने का नियम बनाना, दुकानों की साफ सफाई एवं बैंक से लेन-देन के नियम आदि के बारे में बताया। साथ ही सभी प्रतिभागियों को समूह में आनेवाली समस्या और निदान की जानकारी भी दी गई। कार्यक्रम के अंत में आरसेटी के कार्यालय सहायक अभिषेक कुमार ने कहा कि इंडियन बैंक द्वारा संचालित ग्रामीण स्वरोजगार प्रशिक्षण संस्थान जामा दुमका में आने वाले दिनों में घरेलू

विद्युत वायरिंग, महिला सिलाई कटाई, अंगरबत्ती निर्माण, मोबाइल रिपैरिंग, जूट के उत्पाद आदि का भी प्रशिक्षण प्रारंभ किया जाएगा। आगामी जनवरी महीने में महिलाओं के लिए सिलाई कटाई एवं ब्यूटीशियन का प्रशिक्षण प्रारंभ किया जाएगा। इच्छुक महिलाएं जिनकी आयु 18 से 45 तक है वे जामा आरसेटी में आकर अपना पंजीयन करवा सकते हैं। इस मौके पर आरसेटी के संकाय सदस्य उपपल कुमार लाहा, कार्यालय सहायक अभिषेक कुमार एवं संजय सोरेन उपस्थित थे।

## वेदांता हॉस्पिटल के मामले में आया नया मोर फिर एक पीड़िता ने डीएम तुषार सिंगला को आवेदन देकर न्याय की गुहार लगाई

झारखंड देखो/प्रतिनिधि।

किशनगंज। किशनगंज जिला मुख्यालय वेदांता हॉस्पिटल में फिर एक टेस्ट टियुब बेबी के नाम पर लाखों रुपये की ठगी किए जाने का मामला प्रकाश में आया है। शुक्रवार को मुन्नी शहनाज बेगम निवासी ग्राम शितलपुर थाना पहाड़कट्टा जिला किशनगंज निवासी ने डीएम कार्यालय में वेदांता अस्पताल के डॉक्टर तारा श्वेता आर्य के खिलाफ आवेदन देकर न्याय की गुहार लगाई है। डीएम को दिये आवेदन में उल्लेख

किया गया कि मेरी विवाह का दस वर्ष बिता चुका है किंतु आज तक मेरी गोद सुना है। मैं तथा मेरा पति संतान के सुख से वंचित रहे हैं। इसी बिच किशनगंज में वेदांता हॉस्पिटल के संचालक डॉ तारा श्वेता आर्या ने 2020 को हमें विश्वास दिलाया था कि मैं टेस्ट टियुब बेबी (कश.ऋ) के माध्यम से आप के गोद को भरने का काम करूँगी। इसके लिए आप लोगों को 3 लाख रुपये खर्च करना पड़ेगा। मरता क्या नहीं करता की कहावत चरितार्थ करते हुए मैं और मेरा पति दिलों में संतान का अरमान लिये



किस्सी भी हद तक जाने के लिए तैयार थे। हालांकि 3 लाख मुस्त खर्च करना हमारे लिए संभव नहीं था, किन्तु संतान के लोभ में लाखों रुपये का भुगतान कर दिया तथा उन्होंने करीब 4 वर्षों तक इलाज

एवं दवाई के नाम पर 9 लाख रूपया डॉ तारा श्वेता आर्या ने हमसे ले लिया है। डॉ तारा श्वेता आर्या ने इस 4 वर्ष के बिच पचासों बार बोला है कि तुम्हारा गर्भ धारण हो जाएगा किन्तु आज तक मेरा गर्भ धारण नहीं हुआ। वहीं पीड़िता ने बताया कि डॉक्टर तारा श्वेता मो० आसिफ के साथ मिलकर करती है धोखाधरी जो उसका पर्सनल ऐसिस्टेंट है इस 4 वर्षों में इलाज के दौरान डॉ० तारा श्वेता आर्या सिर्फ पैसे लेने के लिए बुलाती थीं लेकिन न्यूनदा तर इलाज के नाम पर मो० आसिफ जो ना एक

लेडी डॉ० है और ना ही उसको मेरे गुप्तता में छेड़ छार करने का अधिकार है, मेरे मना करने पर डॉ० तारा श्वेता आर्या बोलती थी कि जो बोलती हूँ वो करो तुमको बच्चा चाहिए इसके लिए मैं जैसे इलाज कर रही हूँ, करने दो और इसका फायदा उठा कर आसिफ मेरे गुप्तता बगैरह में दवाई या इनजेक्शन देने के बहाने से गलत नियत से व्यवहार करता था लेकिन मैं बच्चे के लोभ के खातिर चुपचाप रहती थी। अतः ऐसे डॉक्टर के विरुद्ध उचित कानूनी कार्रवाई की जाय ताकि दूसरे लोगों को ठगने ना पाय।

## कैलाश चौधरी, केन्द्रीय कृषि और किसान कल्याण राज्य मंत्री, भारत सरकार द्वारा क्षेत्र का दौरा

झारखंड देखो/प्रतिनिधि।

किशनगंज। कैलाश चौधरी, केन्द्रीय कृषि और किसान कल्याण राज्य मंत्री, भारत सरकार द्वारा कोलकाता के कैरीबीरपुर पंचायत के पंचायत सरकार भवन के पास आयोजित विकसित भारत

के साथ लाभुकों के द्वारा अपनी कहानी उनकी जुबानी बताया गया। किन्न में भी लोगों की भागीदारी रही। मंत्री की अध्यक्षता में उपस्थित स्थानीय लोगों ने विकसित भारत का संकल्प लिया। मंत्री के साथ अतिथियों ने भी योजनाओं पर जानकारी दी।



## मुख्यमंत्री के प्रस्तावित कार्यक्रम को लेकर उपायुक्त ने किया गोला प्रखंड का दौरा



रामगढ़। आपकी योजना आपकी सरकार आपके द्वार कार्यक्रम के तहत जिला स्तरीय कार्यक्रम में मुख्यमंत्री हेमंत सोरेन के मुख्य अतिथि के रूप में शामिल होने के मद्देनजर उपायुक्त चंदन कुमार ने गोला प्रखंड अंतर्गत पूर्व मुखिया घायल हो गए। इलाज के लिए उसे धनबाद में भर्ती कराया गया है। घटना शुक्रवार की है। भुक्तभोगी पूर्व मुखिया अनिल कुमार राम ने चिरकुंडा थाना में एफआईआर दर्ज कराई है। जिसमें कहा कि घर पर पहुंचते ही पहले से घात लगाए बीसीसीएल कर्मी धीरेंद्र सिंह, उसकी पत्नी सरिता सिंह, बेटा सूरज सिंह, सुंदर पांडेय, रिंकू ने रड से मारपीट कर घायल कर दिया। मां के साथ भी बदनसूकी की। घसीटते हुए मारपीट किया।

## लाभुकों ने कहा आपकी योजना-आपकी सरकार-आपके द्वार कार्यक्रम में सरकार 5 जी से भी तेज स्पीड से समस्याओं का कर रही है समाधान

आपकी योजना-आपकी सरकार-आपके द्वार कार्यक्रम में लाभुकों को मिला जाँव कार्ड...कहा-अब जीवन थापन करने में नहीं होगी कठिनाई

झारखंड देखो/प्रतिनिधि।

दुमका। सरकार आपके द्वार कार्यक्रम का आयोजन कर लाभुकों के बीच परिसंपत्तियों का वितरण किया जा रहा है। जिले के जामा प्रखंड के थानपुर पंचायत में आयोजित एआपकी योजना-आपकी सरकार-आपके द्वार कार्यक्रम में लाभुकों के बीच विभिन्न विभागों के परिसंपत्तियों का वितरण किया गया। लोगों को उनके द्वार पर आकर सरकार

के कल्याणकारी योजनाओं से जोड़ने का सरकार का यह प्रयास आमजनों को खूब पसंद आ रहा है। बड़ी संख्या में लोग कार्यक्रम में पहुंचकर योजना का लाभ लेने के लिए आवेदन कर रहे हैं। सरकार हमारी चिंता कर रही है। ऐसी चर्चाएँ लोग आपस में करते दिखाई देते हैं। कार्यक्रम के दौरान कई लाभुकों ने जाँव कार्ड के लिए आवेदन किया। अधिकारियों द्वारा सभी आवश्यक प्रक्रिया पूरी करते हुए लाभुकों को ऑन द स्पॉट

जाँव कार्ड प्रदान किया गया। जाँव कार्ड प्राप्त करने वाले लाभुकों मंगल मुर्मू और लाल देव राय ने कहा कि हमें यकीन नहीं हुआ कि इतनी जल्दी हमारे समस्याओं का समाधान हुआ है। सरकार हमारे द्वार पर आकर नियमानुसार ढंग से 5जी से भी तेज स्पीड से आमजनों की समस्याओं का समाधान कर रही है। मैं तबे दिल से सरकार और जिला प्रशासन को धन्यवाद देता हूँ। अब जीवन थापन करने में कठिनाई नहीं होगी।



# विकसित भारत संकल्प यात्रा राष्ट्र के निर्माण के प्रति प्रतिबद्धता और संकल्प है: राज्यपाल

रांची। राज्यपाल सीपी राधाकृष्णन ने कहा कि "विकसित भारत संकल्प यात्रा" एक विकसित और सशक्त राष्ट्र के निर्माण के प्रति प्रतिबद्धता एवं संकल्प है। उन्होंने कहा कि प्रधानमंत्री के जरिये पांच राज्यों- मध्यप्रदेश, छत्तीसगढ़, राजस्थान, तेलंगाना और मिजोरम में विकसित भारत संकल्प यात्रा का शुभारंभ किया जा रहा है। प्रधानमंत्री केन्द्र सरकार की योजनाओं को जन-जन तक पहुंचाने के लिए कृत संकल्पित है।

राज्यपाल शनिवार को पुराने विधान सभा के निकट स्थित मैदान में आयोजित "विकसित

भारत संकल्प यात्रा" के तहत आयोजित कार्यक्रम में बोल रहे थे। राज्यपाल ने कहा कि "विकसित भारत संकल्प यात्रा" से लोगों को कल्याणकारी योजनाओं और कार्यक्रमों के बारे में अवगत कराने एवं जागरूक करने का अभिनव तरीका है जो लोगों के सामाजिक-आर्थिक विकास में सहायक है। इस यात्रा का उद्देश्य लोगों के बीच जागरूकता फैलाना है, ताकि विकास का लाभ प्रत्येक नागरिक तक पहुंचे, कोई भी व्यक्ति इससे वंचित न रहे। प्रधानमंत्री के जरिये हमारी माताओं एवं बहनों को पारंपरिक खाना पकाने के तरीकों



से होने वाले हानिकारक प्रभावों से मुक्त करने के लिए "प्रधानमंत्री उज्वला योजना" शुरू किया गया। बेघरों के लिए ह्यप्रधानमंत्री आवास योजना के साथ आर्थिक रूप से कमजोर वर्गों के बेहत

उपचार के लिए स्वास्थ्य बीमा कवरेज ह्यआयुष्मान भारत ह्य योजना प्रारम्भ किया गया है। कृषि के क्षेत्र में पीएम किसान सम्मान निधि योजना, स्वच्छ पेयजल की दिशा में ह्यजल जीवन मिशन

है। उन्होंने सभी लोगों से कहा कि इस दिशा में अपने दायित्वों का निर्वहन करते हुए लोगों को विभिन्न योजनाओं के प्रति जागरूक करने के लिए प्रेरित करें। देश की आजादी के 100वें वर्ष अर्थात् 2047 तक एक विकसित राष्ट्र बनाना है और वे सबके सामूहिक प्रयास से ही हासिल किया जा सकता है। इस अवसर पर राज्यपाल ने "विकसित भारत संकल्प यात्रा" के नैन को हरी झंडी दिखाकर रवाना किया तथा स्वयं सहायता समूह की महिलाओं और लाभार्थियों के मध्य परिसंपत्ति का वितरण किया।

## सिल्ली गूज की आवाज देश-विदेश तक पहुंचेगी : सुदेश महतो

रांची। सिल्ली स्टेडियम परिसर में शनिवार के दिन गूज महोत्सव को लेकर सिल्ली विधायक सह गूज के संरक्षक सुदेश कुमार महतो ने बैठक की। कार्यक्रम के दौरान विधायक ने कहा कि गूज महोत्सव में सभी को सम्मान देने का काम किया जाएगा।



गूज की पूर्व संस्था प्रत्येक गांव में कैडल मार्च भी महिला और पुरुषों के सहयोग से निकाला जाएगा। बैठक के अंत में महिला और पुरुषों को शपथ दिलाई गई कि हम लोग लड़के और लड़कियों को एक समान शिक्षा देंगे, उनमें भेदभाव नहीं करेंगे, उनका बाल विवाह नहीं करेंगे एवं महिलाओं पर होने वाले हिंसा और अत्याचार का बहिष्कार करेंगे। इस मौके पर गूज के संयोजक जयपाल सिंह, अध्यक्ष सुनील

सिंह, जिला परिषद उपाध्यक्ष बिना चौधरी, प्रखंड प्रमुख जितेंद्र बड़ाईक, उप प्रमुख अरती देवी, पूर्व जिला परिषद सदस्य गौतम कृष्ण साहू, सुशील महतो, बृजेश प्रसाद, संजय सिद्धार्थ, बुद्धिजीवी मंच के विजय चंद्र महतो, धीरेंद्र नाथ महतो, लंबोदर महतो, क्षेत्रीय प्रभारी लक्ष्मण महतो, पंचायत समिति सदस्य अरविंद कुमार, महिला ग्राम संगठन के पदाधिकारी एवं सक्रिय महिला दीदी उपस्थित थीं।

## विधानसभा के चालू सत्र में फिर से स्थानीयता का विधेयक लायेगी सरकार : सुप्रियो भट्टाचार्य

रांची। झारखंड मुक्ति मोर्चा (झामुमो) के प्रवक्ता सुप्रियो भट्टाचार्य ने कहा कि विधानसभा के चालू सत्र में सरकार फिर से स्थानीयता का विधेयक लायेगी। इस राज्य के लिए लड़ाई आदिवासी, मूलवासियों के लिए थी। ऐसे में उनके साथ इस सरकार के कमिटमेंट को जरूर पूरा किया जायेगा।

सुप्रियो भट्टाचार्य शनिवार को केन्द्रीय कार्यालय में पत्रकारों से बातचीत में कहा कि वर्ष 2022 में दो महत्वपूर्ण विधेयकों को पारित कर राज्यपाल के पास अनुमोदन के लिए भेजा गया था। इसमें स्थानीयता का मुद्दा और सरना धर्म कोड की बात थी। राज्यपाल ने स्थानीयता विधेयक को ऐसे ही लौटा दिया। इसके बाद उनसे अपेक्षा सवाल पर राज्यपाल ने कहा कि इसका मतलब है कि राज्यपाल ने स्थानीयता विधेयक को पारित करने में सफलता नहीं पाई।



अपने सवाल, सुझाव को दशातें हुए भेजा। उनके भेजे गये सलाह, संदेश में कहीं न कहीं बहुत बड़ा एक राजनीतिक संदेश भी है। इसमें जो बातें कही गयी हैं, जिन संवैधानिक प्रावधान के उल्लंघन की बातें हैं, वह भ्रम फैलाने का एक शिगूना है। भट्टाचार्य ने कहा कि कई राज्यों में ऐसी नीति है, जहां तृतीय और चतुर्थ श्रेणी की नौकरियों स्थानीय के लिए तय हैं। ऐसे में यहां

राज्यपाल ने पांच सालों के लिए स्थानीय को तृतीय, चतुर्थ श्रेणी में आरक्षण का प्रावधान करने और फिर इसकी समीक्षा करने की बात कर पंच फंसाया है। उन्होंने कहा कि राज्य सरकार अपने राज्य के लोगों के अधिकार के लिए किसी भी हद तक जायेगी। तय करेगी कि वहां की नौकरियों में कोई रैर झारखंडी ना आ सके। खतियान हमारी पहचान है।

## युवा राज्य के ज्ञात-अज्ञात स्वतंत्रता सेनानियों की कहानियों की खोज करें : राज्यपाल

रांची। राज्यपाल सीपी राधाकृष्णन ने राज्य के युवाओं से अपील की कि वे यहां के ज्ञात-अज्ञात स्वतंत्रता सेनानियों की कहानियों की खोज करें। समाज को उनके योगदान से अवगत करावें। उन्होंने कहा कि डॉ. राम मनोहर लोहिया सिर्फ एक राजनीतिक व्यक्ति ही नहीं, बल्कि एक महान समाज सुधारक भी थे। उन्होंने समाज के मुख्यधारा से वंचित लोगों के अधिकार एवं समानता के लिए आवाज उठायी। वे आज भी हमारे प्रेरणास्रोत हैं। डॉ. लोहिया पहले राजनेता थे जिन्होंने खरसावा घटना के उपरांत वहां जाकर इस घटना की तुलना जालियांवाला बाग की घटना से की। उन्होंने अपनी पत्रिका 'मैनकाईड' में ह्यखरसावा में रक्त स्नान शीर्षक नामक एक लेख भी लिखा था।



इस दौरान राज्यसभा के उप सभापति हरिवंश सहित अन्य विशिष्ट जन भी उपस्थित थे। राज्यपाल खरसावा शहीद दिवस की 75वीं वर्षगांठ के अवसर पर शनिवार को आंडी हाउस, रांची में ह्यचतुर्थ राष्ट्रीय विचार मंथन के संवाचित कर रहे थे।

राज्यपाल ने मौके पर कुछ पुस्तकों का अनावरण किया। उन्होंने कहा कि अनूठी शोध परियोजनाओं से संबंधित इन पुस्तकों को उपलब्धता सभी विश्वविद्यालयों में होनी चाहिए। आज हम भगवान विरसा मुंडा एवं अन्य महान स्वतंत्रता सेनानियों के बलिदान के

कारण स्वतंत्र देश में रहते हैं। शहीदों के प्रति सम्मान एवं कृतज्ञता व्यक्त करना हमारा कर्तव्य है। राज्यपाल ने कहा कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी समावेशी विकास के लिए निरंतर कार्य कर रहे हैं। वे हमारे युवाओं के प्रेरणास्रोत हैं। युवाओं एवं देश को सशक्त बनाने के उद्देश्य से ह्यविकसित भारत@2027: युवाओं की आवाज ह्यका शुभारंभ किया गया है।

वेह आजादी के 100वें वर्ष अर्थात् 2027 तक भारत को एक विकसित राष्ट्र बनाने की परिकल्पना है। उन्होंने दो दिवसीय इस कार्यक्रम में सार्थक चर्चा की कामना की। साथ ही इस अवसर पर देश के विभिन्न प्रांतों से आये लोगों को सम्मानित भी किया।

## अब पेन-पेपर बेस्ड होगी जेएसी बोर्ड की परीक्षा

रांची। राज्य में 16 फरवरी से शुरू होने जा रहे मैट्रिक और इंटर परीक्षा के पैटर्न में बदलाव कर दिया गया है। झारखंड एकेडमिक काउंसिल (जेएसी) की बोर्ड बैठक में यह फैसला लिया गया है। इस बदलाव के मुताबिक, अब बोर्ड की परीक्षाओं में ओएमआर शीट को शामिल नहीं किया जाएगा। अब केवल पेन-पेपर बेस्ड बोर्ड की परीक्षा होगी। साल 2024 में होने जा रही बोर्ड की परीक्षा में 50 अंक की लिखित परीक्षा, 30 अंक कर ऑब्जेक्टिव परीक्षा और 20 अंक का प्रैक्टिकल लिया जाएगा। बोर्ड बैठक के बाद लिए गए निर्णय में बताया गया है कि परीक्षा के दौरान परीक्षार्थियों को एक ही प्रश्नपत्र मिलेगा, जिसमें ऑब्जेक्टिव और सब्जेक्टिव सवाल होंगे। परीक्षार्थियों को दोनों ही सवालों के जवाब एक ही उत्तर पुस्तिका में देनी होंगी। ऑब्जेक्टिव और सब्जेक्टिव सवालों के अंक में भी बदलाव

हुआ है। वे बदलाव साल 2024 से ही लागू हो जाएंगे। इसके अलावा साल 2025 से थोड़े और बदलाव देखने को मिलेंगे। इसके तहत 2025 से ऑब्जेक्टिव सवाल 20 फीसदी, सब्जेक्टिव 60 फीसदी और प्रैक्टिकल और इंटरनल असेसमेंट 20 फीसदी रहेगा। मैट्रिक और इंटर की परीक्षा 6 फरवरी से ली जाएगी। परीक्षा दो पालियों में होगी। छह फरवरी से शुरू होकर परीक्षा 26 फरवरी तक चलेगी। निर्धारित कार्यक्रम के अनुसार पहली पाली में मैट्रिक की परीक्षा और दूसरी पाली में इंटरमीडिएट की परीक्षा ली जाएगी।

परीक्षा ओएमआर और उत्तर पुस्तिका दोनों में ली जाएगी, जिन विषयों में प्रैक्टिकल परीक्षा नहीं होती है उसमें 20 अंकों का इंटरनल असेसमेंट होगा। मैट्रिक और इंटर दोनों परीक्षाओं का रिजल्ट 15 जून तक जारी किया जा सकता है।

## नेता प्रतिपक्ष अमर बाउरी से मिले 1971 के भारत-पाक युद्ध में शामिल रहे पोदना बलमुचमू

रांची। नेता प्रतिपक्ष अमर कुमार बाउरी शनिवार को विजय दिवस पर पोदना बलमुचमू से मिले। इस दौरान उनके संग विधायक अमित मंडल और भानु प्रताप शाही भी मौजूद थे। 1971 में भारत-पाक

युद्ध में योगदान दे चुके पोदना राजभवन के सम्पन्न पिछले दो सप्ताह से अपनी मांगों को लेकर धरना पर बैठे हैं। उनसे मुलाकात के बाद मीडिया से बात करते बाउरी ने कहा कि विजय दिवस

के दिन भारत पाक युद्ध में शामिल देश के जांबाज सिपाहियों से इस हाल में मिलना चिंताजनक है। पोदना अपने घर से 150 किलोमीटर की पदयात्रा कर रांची आए हैं और धरने पर हैं लेकिन राज्य सरकार की

तरफ से उन्हें दिए गए आश्वासन और किए गए वादे अबतक पूरे नहीं हुए हैं। ना ही कोई प्रतिनिधि मंडल पोदना से मुलाकात करने पहुंचा है। इस कड़कड़ाती ठंड में उनकी 70 वर्षीय पत्नी की तबीयत तक खराब हो गयी

है। यह दिखाता है कि आज राज्य में सरकार का हर वर्ग सरकार के रवैये से परेशान है। सरकार की गलत नीतियों का दर्श सबों को झेलना पड़ रहा है। विवश होकर लोग आंदोलनरत हैं। नेता प्रतिपक्ष एवं विधायकों ने पंचायत

सचिवालय स्वयंसेवक, झारखंड के दिव्यांग जन, भूतपूर्व सैनिक, जेटेट सफल सहायक अध्यापक एवं अन्य वर्गों के बीच जाकर भी उनकी मांगों को विस्तार से समझा। हरसंभव मदद का भरोसा दिया।

## शिक्षित आदिवासी युवकों के जुड़ने से पूरे संथाल क्षेत्र में पार्टी होगा मजबूत: बाबूलाल

रांची/झारखंड देखो। भारतीय जनता पार्टी के रांची स्थित प्रदेश कार्यालय में झारखंड के प्रथम मुख्यमंत्री सह प्रदेश अध्यक्ष बाबूलाल मरांडी, गोपीकांर प्रखंड के इमानुएल हांसवा के नेतृत्व में विनोदांस हेंब्रम, बीनू किस्कु, शिकारीपाड़ा विधानसभा क्षेत्र के काटीकुंड प्रखंड के उप प्रमुख एलविनुस किस्कु, मोहन हांसवा के साथ कई लोगों ने भारतीय जनता पार्टी में योगदान किया इस अवसर पर

जिला अध्यक्ष परितोष सोरेन प्रभारी सत्येंद्र कुमार महामंत्री विवेकानंद राय मंत्री कामेश्वर गुप्ता जिला कार्य समिति सत्य संतोष सोरेन, मुना भगत भी मौजूद थे, इस अवसर पर प्रदेश अध्यक्ष बाबूलाल मरांडी ने भारतीय जनता पार्टी में बड़ी संख्या में शिक्षित आदिवासी युवकों के जुड़ने से पूरे संथाल क्षेत्र में पार्टी के मजबूत होने की बात कही और सबों को बधाई और शुभकामनाएं दिए यह जानकारी जिला मीडिया प्रभारी पिट्ट अग्रवाल ने दी।



## खाद्य सुरक्षा पदाधिकारी ने खाद्य प्रतिष्ठान यथा राशन दुकान, मिठाई दुकान, रेस्टोरेंट एवं होटल का किया निरीक्षण

पाकुड़/झारखंड देखो।

15 दिसंबर एवं 16 दिसंबर को विभागीय निदेशानुसार खाद्य सुरक्षा पदाधिकारी धनेश्वर हेंब्रम ने पाकुड़ के विभिन्न खाद्य प्रतिष्ठान यथा राशन दुकान, मिठाई दुकान, रेस्टोरेंट एवं होटल का निरीक्षण किया। निरीक्षण के क्रम में वालचीनी, हल्दी, मिर्च पाउडर, पान मसाला, बिस्किट, नमक एवं टोमेटो सोस का नमूना संग्रह किया गया। इसके अलावा जांच के क्रम में कनकधारा दुकान से खराब



हल्दी को नष्ट किया गया तथा माही स्वीट्स में एक्सपायर कोल्ड ड्रिंक

ने रसोईघर को साफ सफाई और व्यक्तिगत स्वच्छता बनाए रखने का निर्देश दिया। साथ ही उन्होंने जानकारी दी कि खाद्य पदार्थ खरीदते समय विनिर्माण तिथि, समाप्ति तिथि, विनिर्माता का पता और एफएसएसआई लाइसेंस नंबर जरूर देखें एवं खाद्य पदार्थों में खाद रंगों का इस्तेमाल करें तथा फुड लाइसेंस रजिस्ट्रेशन लेने को कहा गया। जांच के दौरान जितने भी दुकानों में लाइसेंस नहीं पाया गया उन सभी दुकानों को नोटिस करते हुए करवाई की जाएगी।

## सार-संक्षेप

### सामूहिक दुष्कर्म के दो आरोपित गिरफ्तार, चार नाबालिग निरुद्ध

रांची। राजधानी की तुपुदना पुलिस ने सामूहिक दुष्कर्म के छह आरोपितों को पकड़ा है। गिरफ्तार आरोपितों में चार नाबालिग निरुद्ध किया गया है जबकि दो आरोपितों को गिरफ्तार किया गया है। पुलिस ने घटना में प्रयुक्त बाइक बरामद किया है। सिटी एसपी राजकुमार मेहता ने शनिवार को संवाददाता सम्मेलन में बताया कि नाबालिग लड़कों के पांच दिसम्बर को जोजोसिरिंग में अपने ही गांव के रहने वाले दोस्त से मिलने के लिए आई थी। नौ दिसम्बर को दोस्त से झगड़ा होने के बाद लड़कों अकेले ही शाम में जोजोसिरिंग से पैदल सतरंजी होते हुए खुट्टी की ओर जा रही थी। इसी क्रम में नाबालिग युवती को जबनर बाइक पर बैठाकर आठ युवकों ने सामूहिक दुष्कर्म की घटना को अंजाम दिया था। इस संबंध में आठ लोगों के खिलाफ पोक्सो एक्ट के तहत मामला दर्ज किया गया था। मामले की गंभीरता को देखते हुए हटिया डीएसपी राजा कुमार मित्रा के नेतृत्व में एक टीम और आत्मनिर्भर बनाने के लिए कार्रवाई करते हुए मामले में शामिल छह लोगों को पकड़ा। सभी ने घटना में अपनी सलिखत स्वीकार की है।

### केन्द्रीय मंत्री अर्जुन मुंडा ने कृषि जैव प्रौद्योगिकी संस्थान के अनुसंधान कार्यों का लिया जायजा

रांची। केन्द्रीय कृषि एवं किसान कल्याण और जनजातीय कार्य मंत्री अर्जुन मुंडा ने शनिवार को भारतीय कृषि जैव प्रौद्योगिकी संस्थान (आईसीएआर-आईआईएकी), गढ़खटांगा, रांची का दौरा कर संस्थान की ओर से किये जा रहे अनुसंधान कार्यों का जायजा लिया। इस अवसर पर आयोजित किसान संगोष्ठी को संबोधित करते हुए अर्जुन मुंडा ने कहा कि भारत एक कृषि प्रधान देश है। प्रधानमंत्री हमारे अन्नदाता किसान भाइयों को समृद्ध और आत्मनिर्भर बनाने के लिए कृतसंकल्प हैं। ऐसे में इस प्रकार के संस्थान की भूमिका और भी महत्वपूर्ण हो जाती है। संस्थान कृषि विकास की गति को तेज करने के लिए एकीकृत तरीके से जैव प्रौद्योगिकी की क्षमता का दोहन करने की व्यापक दृष्टि के साथ काम कर रहा है।

### कांग्रेस कार्यालय में बांग्लादेश के निर्माण पर डॉक्यूमेंटरी फिल्म चलाई गई

रांची। प्रदेश कांग्रेस कार्यालय में शनिवार को बांग्लादेश मुक्ति युद्ध 1971 की स्वर्ण जंथती के अवसर पर बड़े एलईडी के माध्यम से भारत-पाकिस्तान युद्ध और बांग्लादेश के निर्माण पर डॉक्यूमेंटरी फिल्म चलाई गई। मौके पर प्रदेश कांग्रेस कमिटी के अध्यक्ष राजेश ठाकुर ने कहा कि भारत को सबसे बड़ी जीत दिलाने वाली प्रधानमंत्री मंत्री इन्दिरा गांधी के ऐतिहासिक योगदान को कभी भूलाया नहीं जा सकता। उन्होंने कहा कि इन्दिरा गांधी ने विश्व का इतिहास ही नहीं बल्कि भूगोल बदलने का भी कीर्तिमान स्थापित किया। इसके साथ ही यह वर्क की बात है कि झारखंड राज्य के परमवीर रांस नायक अलुचु एवं कका इस युद्ध में शामिल थे और विजय दिलवाने में पोदना बरमुचमू, लेवनूस किन्डो, नायक सुबेदार राफल कन्दूलना, हवलदार बरनाबस किडो, हवलदार बनेसिपस किडो की अहम भूमिका थी। उन्होंने सभी जवानों को भी नमन किया। यह युद्ध भारत के लिए ऐतिहासिक और हर देशवासी के हृदय में उमंग पैदा करने वाला साबित हुआ था। उन्होंने कहा कि इस युद्ध में करीब चार हजार भारतीय सैनिक वीरगति प्राप्त हो गए थे। हम उनके प्रति भी अपनी श्रद्धासुमन अर्पित करते हैं और नमन करते हैं।

### शराब घोटाला मामले में ईडी ने दाखिल की चार्जशीट

रांची। ईडी के विशेष न्यायाधीश पीके शर्मा की अदालत में झारखंड शराब घोटाला से जुड़े मनी लॉन्ड्रिंग मामले में प्रवर्तन निदेशालय (ईडी) ने शनिवार को चार्जशीट दाखिल कर दी है। ईडी के दाखिल चार्जशीट में योगेन्द्र तिवारी के अलावा शराब का टेंडर मैनेज कर अवैध कमाई करने वाले लोगों की जानकारी दी गई है। साथ ही किस-किस को कितना हिस्सा मिला था और किसकी पास भूमिका थी यह भी जानकारी दी गई है। इसके अलावा शराब के कारोबार करने वाली 10 कंपनियों का भी नाम का भी उल्लेख किया गया है। ईडी की ओर से विशेष लोक अभियोजक बीएमपी सिंह ने यह जानकारी दी।

### रांची ट्रैफिक पुलिस ने चलाया ड्रिंक एंड ड्राइव चेकिंग अभियान, पांच घरे गए

रांची। राजधानी की यातायात पुलिस ने शुक्रवार देर रात ड्रिंक एंड ड्राइव चेकिंग अभियान चलाया। इस दौरान शराब पीकर वाहन चलाते पांच वाहन चालकों को पकड़ा गया। वाहन चालकों के खिलाफ न्यायालय में अभियोजन समर्पित कार्रवाई की जा रही है। इस संबंध में शनिवार को ट्रैफिक एसपी कुमार गौरव ने बताया कि ट्रैफिक थाना की ओर से बिरसा चौक, लालपुर चौक, रिलायंस मार्ट कांके रोड, नटराज बार मेन रोड और फ़िरायलाल के पास ड्रिंक एंड ड्राइव का चेकिंग अभियान चलाया गया। उन्होंने सभी वाहन चालकों से अपील की है कि शराब पीकर वाहन नहीं चलायें। शराब पीकर वाहन चलाते पकड़े जाने पर ट्रैफिक पुलिस वाहन जब्त करते हुए न्यायालय में अभियोजन समर्पित करेगी। साथ ही एमवी एक्ट की धारा 185 के तहत प्रथम अपराध के लिए 10 हजार रुपये जुर्माना और छह माह का कारावास एवं दूसरे बार शराब पीकर वाहन चलाते पर 15 हजार रुपये जुर्माना तथा दो वर्ष का कारावास की सजा का प्रावधान है। इसके अलावा ड्राइविंग लाइसेंस निलंबन का भी प्रावधान है।

### कोकर शिव मंदिर के समीप अज्ञात शव मिला

रांची। रांची के सदर थाना क्षेत्र के कोकर शिव मंदिर के समीप से शनिवार को एक अज्ञात व्यक्ति का शव पुलिस ने बरामद किया है। थाना प्रभारी लक्ष्मीकांत ने बताया कि व्यक्ति की शिनाख्त नहीं हो सकी है।

शव को पोस्टमार्टम के लिए रिम्स भेज दिया गया है। पूरे मामले की जांच-पड़ताल की जा रही है।

# वाऊ सिनेमा' के प्रथम वर्षगांठ पर फिल्म 'ब्लडी इश्क' का मुहूर्त

रांची।

ओ.टी.टी.प्लेटफॉर्म 'वाऊ सिनेमा' का प्रथम वर्षगांठ 17 दिसम्बर 2023 (रविवार) को शाम 6.00 बजे से बिरसा चौक, रांची में स्थित 'होटल रासो' में धूमधाम से मनाया जाएगा। इस अवसर पर बॉलीवुड भोजपुरी एक्टर कुगाल सिंह, गायक सह एक्टर आलोक कुमार, अजीत आनंद (सिंगर एवं एक्टर), प्रिया राजपूत (एक्ट्रेस), हीरा लाल यादव (फाईट मास्टर) शामिल हो रहे हैं एवं निर्देशक बनारस के डी.ओ.पी. संदीप गुप्ता भी मौजूद रहेंगे। इसके अलावा रांची से देवेश खान, आनंद जलान, सिराज अहमद, रीना सहाय, वर्षा त्रिभु, रमन गुप्ता, रोहित आर.के., इन्दजीत सिंह, उमे झारखंडी, कुमार गहलौत, विजय प्रभाकर, पंकज पप्पन, पवन राय के शामिल होने की संभावना है।

इस कार्यक्रम के दौरान एक हिन्दी फिल्म 'ब्लडी इश्क' का मुहूर्त भी किया जाएगा। इस फिल्म की निर्मात्री है शबनम राज एवं इसके अलावा लेखक निर्देशक प्रभात राज, पटकथा संवाद ज्ञ पुष्पेन्द्र कुमार अनूप, गीतकार- संजीव देव चौधरी एवं प्रभात राज, अपूर्वा बनर्जी, डी.ओ.पी. भास्कर डोरनाला एवं कैमरा मैन-संदीप गुप्ता शामिल हैं। इस फिल्म के मुख्य कलाकारों में संजय मौर्य, प्रिया राजपूत, साना भट्टाचार्या, कुगाल सिंह, देवेश खान, प्रभात राज, सिराज अहमद, एस०एम० मेहदी आदि हैं।

इस वर्षगांठ के शुभ अवसर पर एवार्ड को श्रेणीबद्ध किया गया है जो निम्न प्रकार है -

» (क) 'वाऊ सिनेमा' लाईफ टाईम एचिवमेंट एवार्ड (ख) 'वाऊ सिनेमा' मेम्बर्स एग्जिक्शियन एवार्ड 2023 (ग) प्रेस मिडिया प्रोत्साहन एवार्ड 2023 (घ) स्मारिका 'लेखन प्रोत्साहन' एवार्ड 2023 (च) सिंगर्स प्रोत्साहन एवार्ड 2023 (छ) 'वाऊ सिनेमा' स्पेशल एवार्ड 2023 (ज) उद्घोषक प्रोत्साहन एवार्ड 2023 (झ) विज्ञापन दाता प्रोत्साहन एवार्ड 2023 (ट) मुख्य अतिथि सम्मान एवार्ड 2023 (ठ) विशेष अतिथि सम्मान एवार्ड 2023 (ड) अतिथि प्रोत्साहन मोमेंटो एवार्ड 2023 । यह ओटीटी प्लेटफॉर्म 'वाऊ सिनेमा' आपका अपना सिनेमा घर ' है जिसमें 30 भारतीय भाषाओं में सम्मिलित झारखंड में बोली जाने वाली भाषाओं को मसलन नागपुरी, खोरटा, संथाली, भोजपुरी, बंगाली को शामिल किया गया है। इसके अलावा आप 7 प्रकार के कंटेंट जैसे फिल्म, वेबसीरीज, टेली फ़िल्म, सीरियल, शॉर्ट मूवी, वृत्तचित्र, विडियो एलबम का आनंद उठा सकते हैं। आप ओटीटी प्लेटफॉर्म 'वाऊ सिनेमा' को 'प्ले स्टोर से फ्री में डाउनलोड कर सकते हैं। कार्यक्रम में बॉलीवुड एवं झॉलीवुड के सिंगर्स संगीत की धुन पर थिरकते नजर आएंगे।

## सालार फिल्म के लिए प्रभास का दमदार ट्रांसफॉर्मेशन

मुंबई।

साल का आखिरी महीना चल रहा है और आखिरी 10 दिनों में आने वाली हैं दो बड़ी फिल्में हैं डंकी और सालार। सालार में प्रभास एक बार फिर दमदार रोल में हैं जिसमें उनकी शॉकिंग ट्रांसफॉर्मेशन देख लोग वाकई दंग है। हाल ही में एक इंटरव्यू में प्रभास ने अपने इस ट्रांसफॉर्मेशन के बारे में काफी कुछ बात की और बताया कि मस्क्यूलर बॉडी पाने के लिए उन्होंने क्या-क्या किया प्रभास ने अपने बॉडी ट्रांसफॉर्मेशन की डिटेल्ड शेयर की हैं। उन्होंने बताया कि फिल्म के निर्देशक प्रशांत नील चाहते थे कि वो इस रोल के लिए मसल्स बनाएं। लिहाजा उसी हिसाब से प्रभास ने अपना रूटीन उसी तरह से



सेट किया। उनके मुताबिक ये उनके लिए ज्यादा मुश्किल काम नहीं था। क्योंकि वो कई सालों से मस्क्यूलर बॉडी के साथ ही जो रहे हैं। लिहाजा उन्हें ज्यादा खुद को बदलना नहीं पड़ा।

## हॉलीवुड छोड़ने जा रही एंजेलिना जोली, अभिनेत्री ने खुलासे से फैंस को चौंकाया

न्युयार्क।

एंजेलिना जोली ने हॉलीवुड और लॉस एंजेलिस को लेकर दिए एक बयान से फैंस को चौंका दिया है। अभिनेत्री ने हाल ही में खुलासा किया कि वह लॉस एंजेलिस (एलए) से बाहर जाने की योजना बना रही हैं। एक साक्षात्कार में एंजेलिना ने कहा कि उन्हें सही समय आने पर कंबोडिया में स्थानांतरित होने की उम्मीद है। उन्होंने स्वीकार किया कि एलए छोड़ने के बारे में सोचने का एक कारण ब्रेड के साथ उनका तलाक और परिवार का कानूनी कार्यवाही में उलझना है। इस बातचीत में एंजेलिना हॉलीवुड पर अपने विचार साझा कर रही थीं। इस दौरान उन्होंने अपनी भविष्य की योजनाएं साझा कीं। उन्होंने कहा, मैं आज अभिनेत्री नहीं होती। जब मैं शुरुआत कर रही था तो इतना सार्वजनिक होने, इतना कुछ साझा करने की अपेक्षा नहीं थी। चूंकि मैं हॉलीवुड के ईर्द-गिर्द पली-बढ़ी हूँ, इसलिए मैं कभी भी इससे बहुत प्रभावित नहीं हुई। मैंने इस कभी भी उतना महत्वपूर्ण नहीं माना। एलए छोड़ने के बारे में खुलते हुए एंजेलिना ने कहा, 'यह मेरे तलाक

के बाद जो हुआ उसका हिस्सा है। मैंने स्वतंत्र रूप से रहने और यात्रा करने की क्षमता खो दी। जब संभव होगा मैं चली जाऊंगी। दुनिया की सभी जगहों में से हॉलीवुड कोई स्वस्थ जगह नहीं है।'



## मां श्रीदेवी के साथ किये गए बर्ताव पर अब होता है जाह्नवी कपूर को पछतावा

कहा- उनकी इन बातों को करती थी अर्वायड

मुंबई।

बॉलीवुड की पहली महिला सुपरस्टार श्रीदेवी की याद आज भी फैंस को सताते हैं। टीवी पर जब भी उनकी कोई फिल्म आती है, तो उनके चाहने वालों का दिल भर आता है। जाह्नवी कपूर की मां श्रीदेवी का निधन साल 2018 में हुआ था। उस साल की जाह्नवी कपूर ने फिल्म 'धड़क' से बॉलीवुड में अपने करियर की शुरुआत की थी। एक्ट्रेस अपनी मां श्रीदेवी के हमेशा से बेहद करीब रही हैं, ऐसे में कई मौकों पर जाह्नवी कपूर ये बात चुकी हैं कि आज उनकी मां का उनके साथ न होना उन्हें हर पल कितना अखरता है। हालांकि, कई सालों के बाद जाह्नवी ने खुद को पिता बनी कपूर बहन खुशी की संभाला तो है, लेकिन आज भी उन्हें इस बात

का पछतावा होता है कि उन्होंने अपनी मां के साथ जो बर्ताव किया। बॉलीवुड लाइफ में छपी रिपोर्ट्स के मुताबिक, जाह्नवी कपूर ने हाल ही में बताया कि जब वह अपनी डेब्यू फिल्म 'धड़क' की शूटिंग कर रही थीं, तो उस दौरान अपनी मां श्रीदेवी को काफी अर्वायड करती थीं। जब भी श्रीदेवी उनसे ये पूछती कि क्या वह सेट पर पहुंच गयी, तो वह ना बोल देती थी। जाह्नवी कपूर ने अपने इंटरव्यू में ये भी बताया कि उन्हें हमेशा ये महसूस होता था कि उन्हें श्रीदेवी की बेटी होने का अनफेयर एडवांटेज है। उन्होंने कहा कि उन्हें ये बात बहुत परेशान करती थी कि हर कोई उन्हें इस चीज पर जज करता था कि वो श्रीदेवी की बेटी हैं, तो उन्हें कोई एफर्ट नहीं डालने पड़ रहे हैं। यही वजह थी कि जाह्नवी कपूर श्रीदेवी को किसी भी प्रोफेशनल कमिंटेंट से नहीं जोड़ती थीं। उनकी मां उन्हें जो भी समझाए वह बिल्कुल उसका उल्टा करती थीं।

## श्रेयस तलपड़े ने ही तृप्ति डिमरी को बॉलीवुड में दिया था बड़ा ब्रेक, 'एनिमल' से बनीं स्टार

मुंबई।

श्रेयस तलपड़े के हर रोल में एक्टर की दमदार एक्टिंग स्किल्स देखने को मिली है। अब एक्टर 'वेलकम टू जंगल' में नजर आने वाले हैं, लेकिन उससे पहले ही फिल्म की शूटिंग के दौरान उन्हें दिल का दौरा पड़ गया है। श्रेयस तलपड़े का तृप्ति डिमरी से खास कनेक्शन है। एक्ट्रेस को बॉलीवुड में लाने वाले कोई और नहीं बल्कि श्रेयस ही हैं। 'एनिमल' फेम एक्ट्रेस तृप्ति डिमरी को बॉलीवुड में किसी और ने नहीं बल्कि अभिनेता श्रेयस तलपड़े ने लाया था। एक्ट्रेस की पहली फिल्म 'पोस्टर बॉयज' थी और श्रेयस इस फिल्म के को प्रदूसर और निर्देशक थे। इतना ही नहीं एक्ट्रेस फिल्म में श्रेयस तलपड़े की गलफ्रेंड बनीं नजर आई थीं। ऐसे में तृप्ति को ऑन-स्क्रीन लाने वाले शख्स कोई और नहीं बल्कि श्रेयस ही थे। इस फिल्म में बॉबी देओल और सनी देओल भी लीड रोल में थे। यानी 'एनिमल' से पहले ही तृप्ति, श्रेयस के साथ काम कर चुकी हैं। बॉबी देओल और श्रेयस तलपड़े ऑफ-स्क्रीन करीबी दोस्त हैं, दोनों का जन्मदिन भी एक ही दिन पड़ता है।



## युद्धविराम जरूरी है



गाजा में तत्काल युद्धविराम पर संयुक्त राष्ट्र महासभा में बुधवार को लागू एक प्रस्ताव के पक्ष में वोट देकर भारत ने अहम कूटनीतिक संदेश जरूर दिया है, संयुक्त राष्ट्र महासभा के प्रस्ताव पर हुई वोटिंग के आंकड़ों से हो जाता है। कुल 153 देशों ने प्रस्ताव के पक्ष में वोट दिया और 23 वोटिंग से अलग रहे। अमेरिका और इस्राइल सहित कुल 10 ही देश ऐसे रहे जिनका वोट प्रस्ताव के खिलाफ पड़ा। गाजा में तत्काल युद्धविराम पर संयुक्त राष्ट्र महासभा में बुधवार को लागू एक प्रस्ताव के पक्ष में वोट देकर भारत ने अहम कूटनीतिक संदेश जरूर दिया है, लेकिन संतुलन बनाए रखने की अपनी नीति नहीं छोड़ी है। इस युद्ध को लेकर अंतरराष्ट्रीय जनमत कैसा रूप ले रहा है इसका अंदाजा संयुक्त राष्ट्र महासभा के प्रस्ताव पर हुई वोटिंग के आंकड़ों से हो जाता है। कुल 153 देशों ने प्रस्ताव के पक्ष में वोट दिया और 23 वोटिंग से अलग रहे। अमेरिका और इस्राइल सहित कुल 10 ही देश ऐसे रहे जिनका वोट प्रस्ताव के खिलाफ पड़ा।

» पहली बार पक्ष में वोटिंग

जंग में तब भारत ने युद्धविराम के किसी प्रस्ताव के पक्ष में वोट दिया है। उसके बाद भी लौकिकता थी। लेकिन युद्ध में जान-माल का जैसा नुकसान हो रहा है और मानवाधिकारों की जैसी ध्वजियां उड़ रही हैं, उनके मद्देनजर तत्काल युद्धविराम की जरूरत से इनकार नहीं किया जा सकता। हमारा हमलों में अब तक 1200 इस्राइली मारे जा चुके हैं और हजारों घायल हुए हैं। दूसरी ओर गाजा में 18000 फलस्तीनियों की मौत हो चुकी है।

» बढ़ेगा दबाव

हालांकि सुरक्षा परिषद के प्रस्तावों के विपरीत संयुक्त राष्ट्र महासभा के प्रस्ताव कानूनी तौर पर बाध्यकारी नहीं होते, इसलिए इस प्रस्ताव के पारित होने से जमीनी हकीकत में तत्काल किसी बदलाव की उम्मीद नहीं की जा सकती। लेकिन प्रस्ताव के पक्ष में एकदुःख देशों की बढ़ती संख्या और भारत जैसे देशों का भी छूटता साथ एक ऐसी बात है जिसे अधिक समय तक नजरअंदाज नहीं किया जा सकेगा।

» अमेरिका ने भी चेतावनी

खुद अमेरिकी राष्ट्रपति जो बाइडेन ने भी वोटिंग शुरू होने के एेन पहले चेतावनी दी कि गाजा पर जिस तरह से अंधाधुंध बम बरसाए जा रहे हैं, उससे इस्राइल तेजी से अंतरराष्ट्रीय समर्थन खोता जा रहा है। इससे पहले भी अमेरिका कह चुका है कि इस्राइल को गाजा में मानवाधिकारों के उल्लंघन से बचने के लिए और प्रयास करने चाहिए।

» संतुलन बनाए रखा

पहली नजर में ऐसा लग सकता है कि प्रस्ताव के पक्ष में वोट देकर भारत ने अपने रुख में बदलाव किया है, लेकिन बारीकी से देखें तो प्रस्ताव का समर्थन करते हुए भी भारत ने संतुलन का ध्यान रखा है। इसका सबूत यह है कि इस्राइल ने भी संयुक्त राष्ट्र के इस प्रस्ताव पर तो नाखुशी जाहिर की, लेकिन भारत के रुख को यह कहते हुए सराहना की है कि उसने इस पर प्रस्तावित दोनों संशोधनों का समर्थन किया,

## तलाक का कानून बदलने का वक्त आ गया, शादी से जैसे-जैसे देश का विकास

हो रहा है, समाज भी बदलता जा रहा है और पीढ़ियों के सोचने का ढंग भी। देश का ही नहीं, नागरिकों के मूल्यबोध का भी आधुनिकीकरण हुआ है। ऐसे में जरूरी है कि मौजूदा पीढ़ी की जरूरतों के मुताबिक कानून में बदलाव किए जाएं। आज की पीढ़ी शादी और तलाक को जिस नजरिए से देखती है, वह उस नजरिए से बिल्कुल अलग है जो हमारे बाप-दादा की पीढ़ियों की थी। जब विवाह और तलाक से संबंधित ये कानून बने, तब ये उस दौर की जरूरतों के अनुरूप थे। और ये कानून बने कब?

**पुराने पड़ चुके हैं कानून:** ये सारे कानून आजादी के तुरंत बाद के वर्षों में बनाए गए। उन दिनों देशवासियों का बड़ा हिस्सा ऐसा था जो लिख-पढ़ नहीं सकता था। 1951 में देश में साक्षरता दर महज 18.3 फीसदी थी, जो 2021 में बढ़कर 77.7 फीसदी हो गई। आज महिलाएं आर्थिक हो नहीं, मानसिक और सामाजिक तौर पर भी आत्मनिर्भर हैं। तलाक को अब सामाजिक रूप से उस तरह की बदनामी वाली बात नहीं माना जाता जैसा एक समय में इसे समझा जाता था। फिर भी अगर शादी सही ढंग से नहीं चली तो पति और पत्नी दोनों को लंबी मुकदमेबाजी की प्रक्रिया से गुजरना पड़ता है। इसलिए विवाह और तलाक के कानूनों में मौजूदा पीढ़ी की जरूरतों के मुताबिक बदलाव किए जाने की जरूरत है।

**तलाक के नए कारण:** आज की तारीख में हिंदू मैरिज एक्ट की धारा 13 (1) के मुताबिक तलाक के आधारों में व्यभिचार, वरुहरता, प्रतित्याग, धर्मांतरण, मानसिक विक्षिप्तता, संक्रामक यौन रोग और संसार से संन्यास शामिल हैं। लेकिन आधुनिक दौर में इन आधारों के अलावा भी तलाक के कई और कारण उभर आए हैं। उदाहरण के लिए, अक्सर बताया जाने वाला एक कारण है, 'हमारे वाइव्स नहीं मिलते।' मगर मेल नहीं



**देश का ही नहीं, नागरिकों के मूल्यबोध का भी आधुनिकीकरण हुआ है। ऐसे में जरूरी है कि मौजूदा पीढ़ी की जरूरतों के मुताबिक कानून में बदलाव किए जाएं। आज की पीढ़ी शादी और तलाक को जिस नजरिए से देखती है, वह उस नजरिए से बिल्कुल अलग है जो हमारे बाप-दादा की पीढ़ियों की थी।**

1955 के तहत कूतरता मानते हुए तलाक का आधार बनाया जा सकता है। लेकिन वक्त का तकाजा है कि शादी नाकाम हो गई हो तो उसे स्वतंत्र रूप से तलाक का आधार बनाया जाना चाहिए न कि कूररता की परिभाषा के दायरे में लाकर।

**कूलिंग ऑफ पीरियड वेमानी हुआ:** हिंदू मैरिज एक्ट की धारा 13 बी के तहत प्रावधान है कि अगर कोई कपल एक साल या उससे ज्यादा समय से अलग रह रहा हो, एक साथ रहने की गुंजाइश न रहे गई हो और शादी समाप्त करने के फैसले पर सहमत हो तो उसे तलाक की इजाजत दी जा सकती

है, लेकिन उसे छह महीने का कूलिंग ऑफ पीरियड रखना होगा। इस अवधि के बाद ही तलाक की इजाजत दी जा सकती है। यह प्रावधान पिछले दौर की जरूरतों को ध्यान में रखते हुए किया गया था जब कपल के परिवारों की तरफ से शादी को बनाए रखने की कोशिश की जाती थी। आजकल अदालतें पहले के मुकाबले ज्यादा सहजता से कूलिंग ऑफ की इस अवधि को समाप्त कर देती हैं। ऐसा लगता है कि अब चूकियों दोनों पक्ष

**कपल दोस्त नहीं रह पाते:** तलाक लेने में कामयाबी मिलने के बाद भी ये कपल आपस में दोस्त नहीं बने रह पाते। उनके मन में काफी कड़वाहट भर चुकी होती है। ऐसे में जरूरी है कि मध्यस्थता की प्रक्रिया केस फाइल करने से पहले शुरू की जानी चाहिए। कानूनी प्रक्रिया इस तरह की हो कि प्री इंस्ट्रूटयूशन मीडिएशन से गुजरें बगैर कोर्ट में केस न फाइल किया जा सके।

**शादी से पहले हो अलगाव का समझौता:** दूसरी बात यह कि अपने देश में शादी को पवित्र बंधन माना जाता है जो न सिर्फ इस जीवन के लिए बल्कि सात जन्मों के लिए होता है। ऐसे में तलाक के कानून स्वाभाविक ही इतने कड़े बनाए गए हैं कि शादियां आसानी से न टूटें। फिर भी, तलाक इतना आम हो गया है कि अब इसे सामाजिक रूप में भी धक्के की तरह नहीं देखा जाता। आज की जरूरत यह है कि शादी को न टूटने वाले बंधन की तरह देखने के बजाय ऐसी व्यवस्था की जाए कि शादी से पहले ही कपल तलाक की संभावना पर विचार करते हुए उसकी शर्तें तय करें और उन पर सहमति बना लें। तलाक का समझौता में आर्थिक मसले तो शामिल हों ही, बच्चों की कस्टडी का सवाल भी शामिल होना चाहिए। मकसद यह रहे कि शादी के बाद जब भी तलाक की नौबत आए तो सब कुछ सहजता से हो जाए और दोनों पक्षों में कोई अतिरिक्त कटुता न पैदा हो। इससे तलाक के बाद दोनों पक्षों में अच्छे संबंध बने रहेंगे और बच्चों की परवरिश भी अपेक्षाकृत अच्छे माहौल में हो सकेगी।

## मार्ग-दर्शन

### झूठ बोलकर भी बालाजी हुआ शिवाजी से पुरस्कृत

जंजीरों के दीवान आवजी हरि चित्रे के पुत्र बालाजी ने शिवाजी को पत्र लिखकर नौकरी की प्रार्थना की। शिवाजी ने उसे अपने यहाँ लेखक के स्थान पर रख लिया। महाराज उसके सुंदर अक्षरों पर मुग्ध हुए। एक दिन शिवाजी ने बालाजी को बुलाकर पूछा - 'कल हमने एक पत्र का उत्तर लिखने के लिए तुमसे कहा था, सो लिखा ही होगा।' बालाजी के हाँ कहने पर महाराज ने दिखाने का आग्रह किया। तब उसने कहा- 'अभी साफ नहीं किया, कल दरबार में साफ करके सुनाऊंगा।' शिवाजी ने फिर भी पढ़ने का आग्रह किया तो बालाजी ने एक कागज पढ़ना शुरू किया। जिसे सुनकर शिवाजी बड़े प्रसन्न हुए। बालाजी के जाने के बाद शिवाजी के सेवक रायबा ने कहा - 'बालाजी जो कागज पढ़ रहा था, उस पर कुछ भी नहीं लिखा था।' शिवाजी के आश्चर्य का ठिकाना न रहा। अगले दिन दरबार में शिवाजी ने बालाजी से ऐसा करने का कारण पूछा। वह विनम्रता से बोला - 'क्षमा करें महाराज, व्यस्तता के कारण लिख नहीं पाया किंतु आपको नहीं कहने का साहस नहीं हुआ।' शिवाजी ने प्रसन्न हो कहा - 'आज से तुम दरबार के नर्तक नियुक्त किए गए। तुम्हारे अपराध का दंड यही है कि आज से तुम अपनी इस अद्भुत स्मरण शक्ति, अनोखे चतुराई और मोती के समान अक्षरों का उपयोग स्वदेश हित को छोड़ किसी अल्पकाम में नहीं करोगे।' बालाजी ने जमीन पर सिर लगाकर शपथ ली। यह घटना समय-सूचकता व कार्यसज गता का उकृष्ट उदाहरण है। संदेश देती है कि ठीक समय पर अपने कार्य को पूर्ण करने वाला ही जीवन में सफल होता है।

## जीने की राह

### जप और साधना में तो हमें भिटना ही पड़ता है

फकीरों ने कहा है कि स्वयं को मिटाए बिना परमात्मा नहीं मिलता। स्वयं को मिटाने का अर्थ है अपने अहंकार को गला देना। इसके लिए एक सरल प्रक्रिया है जप करना। जप की वह विशेषता है कि नाम की बार-बार आवृत्ति होने पर रस बना रहता है। जप में, प्रार्थना में दरअसल स्वयं को मिटाना होगा। मिटे बिना न तो सही प्रार्थना हो सकती है और न ही जप। यदि प्रार्थना करते-करते हम पिछले न, जप करते-करते हम स्वयं को न खों दे तो फिर ये प्रार्थना, हमारी अक्ल का हिसाब ही मानी जाएगी। फिर प्रार्थना एक गणित होगी, एक धंधा होगी। एक चर्च में एक पादरी प्रवचन दे रहे थे। सामने एक बुढ़िया बैठी थी। पादरी जब भी ईश्वर का नाम लेते, वह आमीन-आमीन कहती। आमीन, ओम का ही रूपान्तरण है, लेकिन जब पादरी शैतान का नाम लेते तब भी बुढ़िया कहती-आमीन। पादरी को बड़ी हेरानी हुई। प्रवचन के बाद वे बुढ़िया के पास गए और बोलेसमझ में नहीं आता कि ईश्वर का नाम लेते समय तो आमीन कहना ठीक है, पर आप शैतान के नाम पर भी आमीन कह रही हैं। बुढ़िया ने कहा- यह मेरा अतिम समय है, किसी से भी बुरा क्यों बनें। क्या मालूम संसार से जाने के बाद किसके पास जाना पड़े? पता नहीं भगवान के हाथ लंगें या शैतान के। इसे कहेंगे गणित। यह पूजा नहीं है। दोनों को राजी रखना क्या ठीक है? दरअसल यह बुद्धि का हिसाब है। यह मिटना नहीं है, यह मोलभाव है। जप एवं साधना ऐसे नहीं हो सकती, इसमें मिटना ही पड़ता है।

## मध्य प्रदेश, छत्तीसगढ़ और राजस्थान विधानसभाओं के लिए निर्वाचित बीजेपी के 12 सांसदों में से 10 ने बुधवार को संसद से इस्तीफा दे दिया। बाकी दो के बारे में भी माना जा रहा है कि जल्दी ही इस्तीफा भिजवा देंगे। ये सब नवनिर्वाचित विधायकों के रूप में अपनी भूमिका जल्दी ही शुरू करेंगे। देश की राजनीति में संभवतः यह पहला ही मौका है, जब इतनी बड़ी संख्या में किसी पार्टी के सांसदों ने राष्ट्रीय राजनीति से हटकर प्रदेश राजनीति में सक्रिय भूमिका चुनी हो।

**बीजेपी में क्या नए चेहरे बनेंगे सीएम:** इसका पहला परिणाम तो यह हुआ है कि तीनों राज्यों में मुख्यमंत्री पद को लेकर चल रही अटकलबाजी और दिलचस्पी हो गई है। मध्य प्रदेश में मौजूदा मुख्यमंत्री शिवराज सिंह चौहान और छत्तीसगढ़ व राजस्थान में क्रमशः पूर्व मुख्यमंत्री डॉ. रमण सिंह और वसुंधरा राजे सिंधिया पहले से इस पद के दावेदार बताए जा रहे हैं, लेकिन प्रेक्षकों का कहना है कि बीजेपी नेतृत्व तीनों राज्यों में नए चेहरे को कमान सौंपना चाहता है। इस रस्साकशी का नतीजा क्या निकलता है यह जल्द स्पष्ट होगा, लेकिन इस्तीफों के बाद यह संभावना

## राजनीति में नया कल्वर



मजबूत हो गई है कि पार्टी नेतृत्व इन नेताओं के अनुभव का लाभ उठाने की संशा से इन्हें में से किसी को मौका देना चाहेगा। **केंद्र में नए मंत्रियों को लेकर अटकलें:** दूसरा नतीजा यह है कि पार्टी के अंदर और बाहर इस सवाल पर भी चर्चा शुरू हो गई है कि इस्तीफों से खाली हुई जगहों को भरने का क्या इंतजाम होगा। चूँकि छह महीने के अंदर लोकसभा चुनाव होने हैं, इसलिए उपचुनावों की कोई संभावना नहीं है। लेकिन केंद्रीय मंत्रिमंडल में जो अहम पद खाली हुए हैं, उन्हें भरने की कोई पहल हो सकती है। स्वाभाविक

## भगवान ने तुम्हें जब बाज बनाया है तो तुम मुर्गी के चूजे-सा जीवन क्यों जी रहे



था। उसे देखकर लगता था कि जैसे वह कुछ ही देर पहले जन्मा था। किसान उसे अपनी हथेलियों में सहजे हुए घर ले आया। उसके घर में कुछ दिनों पहले से ही मुर्गी छह अंडों पर बैठे उठते से रही थी। और संयोग बना कि जब किसान पक्षी के नवजात बच्चे को घर लाया उससे कुछ देर पहले ही मुर्गी के अंडों से चूजे बाहर निकले। यानी बाज का बच्चा और मुर्गी के चूजे ने लगभग एक ही समय दुनिया में जन्म लिया था। किसान ने बाज के बच्चे को भी मुर्गी के चूजों के साथ रख दिया। दो-चार दिनों में ही चूजे चलने-फिरने लगे। माता मुर्गी जहां जाती चूजे पीछे हो लेते। बाज का बच्चा भी इन चूजों के साथ ही होता। मुर्गी बाज के बच्चे को भी अपने चूजे

की तरह पालने लगी। छह महीने बीते, साल बीता। बाज का बच्चा अब खुद को मुर्गी का चूजा समझते हुए ही बढ़ा होने लगा। फिर कई साल गुजरे। बाज अंधेड़ उम्र का हो आया। एक दिन वह खेतों के रास्ते जब घर लौट रहा था, तो उसने देखा आसमान में एक बड़ा ताकतवर बाज ऊंचाई से डाइव मारते हुए नीचे आया और उसकी आंखों के सामने एक खरगोश पर झपट्टा मार उसे पंजों में दबोचे वापस उड़ गया। अंधेड़ हो आए उस बाज ने किसी पक्षी में ही मन सोचने लगा- काश मैं इस बाज जितना ही ताकतवर होता, तो मैं भी यूँ आसमान का राजा होता। बहुत से लोग इस बाज जैसा जीवन जी रहे हैं। वे जिन गुणों को पाने की आकांक्षा रखते हैं, वे गुण उनके भीतर ही मौजूद हैं। उन्हें बस खुद पर भरोसा करने की जरूरत है। हम जाने कितने लोगों की प्रेक

कहानियां पढ़ते हैं। आज जिस अंबानी परिवार के बिजनेस साम्राज्य को सब हैरत से देखते हैं, कभी धीरू भाई अंबानी ने जब में एक रुपया रख घर से भागकर उस साम्राज्य की नींव रखी थी। जीवन को बदलने के लिए असल में सिर्फ थोड़े से साहस की जरूरत है। जिसने भी यह 'थोड़ा-सा' साहस पैदा किया है, उसे ईनाम के रूप में मनवांछित जीवन मिला है - धन, यश और आनंद से भरपूर। कितने ही लोग हैं जिन्होंने बेहद गरीब परिवारों में जन्म लिया। जिनके पास खाने को दो जून की रोटी तक न रहती थी। पर उन्होंने साहस दिखाया और अपनी सीमाओं को तोड़ा। आज वे अपने नसीब के शहशाह बने हुए हैं। दरें किस बात की है। अगर इन पंक्तियों को पढ़ रहे हो, तो जागो। जागो और संकल्प लो। जीवन को धनधान्य बनाने के लिए जिस साहस भरें फैसले को तुम टालते जा रहे हो, उसे आर और न टालोगे। मुंबई के एक शायर शकौल आजमी के शेर से ही सीख लो कुछ - परों को खोल जमाना उड़ान देखाता है, जमीन पर बैठकर क्या आसमान देखता है।

दैनिक पंचांग		17 दिसम्बर 2023 को सूर्योदय के समय की ग्रह स्थिति	
सूर्य	धनु में	धनु	06.36 बजे से
चंद्र	मकर में	मकर	08.41 बजे से
मंगल	शुक्र में	कुंभ	10.27 बजे से
बुध	धनु में	मीन	12.00 बजे से
गुरु	मेघ में	मेघ	13.31 बजे से
शुक्र	तुला में	बुध	15.11 बजे से
शनि	कुंभ में	मिथुन	17.09 बजे से
राहु	मीन में	कर्क	19.22 बजे से
केतु	कन्या में	सिंह	21.38 बजे से
राहुकाल	4.30 से 6.00 बजे तक	कन्या	23.50 बजे से
		तुला	02.01 बजे से
		शुक्र	04.16 बजे से
दिन का चौघड़िया		रात का चौघड़िया	
उद्वेग	05.56 से 07.23 बजे तक	शुभ	05.36 से 07.09 बजे तक
चर	07.23 से 08.51 बजे तक	अमृत	07.09 से 08.41 बजे तक
लाभ	08.51 से 10.18 बजे तक	चर	08.41 से 10.14 बजे तक
अमृत	10.18 से 11.46 बजे तक	रोग	10.14 से 11.46 बजे तक
काल	11.46 से 01.14 बजे तक	काल	11.46 से 01.19 बजे तक
शुभ	01.14 से 02.41 बजे तक	लाभ	01.19 से 02.51 बजे तक
रोग	02.41 से 04.09 बजे तक	उद्वेग	02.51 से 04.24 बजे तक
उद्वेग	04.09 से 05.36 बजे तक	शुभ	04.24 से 05.53 बजे तक
जैनकिरा संध्याभंग - शुभल श्रेष्ठ शुभ, अमृत व लाभ, घण्टा चर, अशुभ उद्वेग, समय भारतीय मानक समय की मध्य रेखा बिन्दु के आधार पर है अतः आप अपने स्थानीय समयानुसार ही देखें।   Jagritidaur.com, Bangalore			

## आपका राशिफल 17 दिसम्बर

**मेष** अपने हितों की समझे जाने वाले ही पीठ पीछे नुकसान पहुंचाने की कोशिश करेंगे। कोठेबारी यात्रा को फिलहाल टालें। अपने अधीनस्थ लोगों से काम सहयोग मिलेगा। बाहरी सभ्यो की अंधाशंका रहेगी। डे.लेकर की यात्रा का भी कोशिश ठीक नहीं। समय नकारात्मक परिणाम वाला बन रहा है। शुभंक-1-5-7

**वृष** आशा और उसाह के कारण सक्रियता बढ़ेगी। स्वास्थ्य उत्तम रहेगा। घर के सदस्य मदद करेंगे और साथ ही आर्थिक बदहाली से भी मुक्ति मिलने लगेगी। धियजनों से समागम का अवसर मिलेगा। अवरुद्ध कार्य संपन्न हो जाएंगे। पद-प्रतिष्ठ बढ़ने के लिए कुछ सामाजिक कार्य संपन्न होंगे। शुभंक-2-5-7

**मिथुन** कल का परिश्रम आज लाभ देगा। कामकाज में आ रही बाधा दूर होगी। बाहरी और अंदरूनी सव्योग मिलता चला जाएगा। पर प्रपंच में न पड़कर अपने काम पर ध्यान दीजिए। लेन-देन में आ रही बाधा को दूर करने के प्रयास सफल होंगे। धार्मिक कार्य में समय और धन व्यय होगा। शुभंक-3-6-7

**कर्क** परिवार में किसी का स्वास्थ्य खराब हो सकता है। अपनी गतिविधियों पर पुनर्विचार करें। वैचारिक झड़ और असंतोष बना रहेगा। किसी सूचना से पूर्ण निर्णय अवश्य। सूख आनंद प्रभावित होगा। शत्रुभय, चिंता, संतान को कष्ट, अव्यय के कारण बनेंगे। आय-व्यय की स्थिति समान रहेगी। शुभंक-4-3-6

**सिंह** व्यर्थ की भाग-दौड़ से बचा जाए तो अच्छा है। दुर्लभ स्वप्न साकार होंगे। मेल-मिलाप से काम बनने की कोशिश लाभ देगी। अपने काम में सुविधा मिल जाने से प्रसन्न होंगे। कोई प्रिय वस्तु अथवा नवीन वस्त्राभूषण प्राप्त होंगे। पूर्व नियोजित कार्यक्रम सफलता से संपन्न हो जाएंगे। शुभंक-4-6-9

**तुला** आगे बढ़ने के अवसर लाभकारी सिद्ध होंगे। आय-व्यय की स्थिति समान रहेगी। कोई प्रिय वस्तु अथवा नवीन वस्त्राभूषण प्राप्त होंगे। रसा-गोष्ठीयों में मान-सम्मान बढ़ेगा। धार्मिक आस्थाएं फलीभूत होंगी। सूख-आनंद काकल समय है। लाभदायक कार्यों की चेष्टाएं प्रबल होंगी। शुभंक-3-5-6

**धनु** खान-पान में विशेष सावधानी बरते। मेहमानों का आगमन होगा। शुभकीय कार्यों से लाभ। प्रिय वस्तु प्राप्त होंगे। धर्म-कर्म के प्रति रुचि जागृत होगी। श्रेष्ठजनों की सहानुभूति होगी। रुका हुआ लाभ आज प्राप्त हो सकता है। ज्ञानवीत में संयम बलें। धार्मिक आस्थाएं फलीभूत होंगी। सूख-आनंद काकल समय है। लाभदायक कार्यों की चेष्टाएं प्रबल होंगी। शुभंक-3-5-6

**मकर** खान-पान में विशेष सावधानी बरते। मेहमानों का आगमन होगा। शुभकीय कार्यों से लाभ। प्रिय वस्तु प्राप्त होंगे। धर्म-कर्म के प्रति रुचि जागृत होगी। श्रेष्ठजनों की सहानुभूति मिलेगी। रुका हुआ लाभ आज प्राप्त हो सकता है। शुभंक-3-6-9

**कुंभ** आभोर-प्रमोद का दिन होगा और स्वास्थ्यसिद्धि प्रगति भी होगी। स्वास्थ्य और जीवन स्तर में सुधार की अपेक्षा रहेगी। ज्ञान-विज्ञान की वृद्धि होगी और सज्जनों का साथ भी रहेगा। व्यर्थ की भाग-दौड़ से यदि बचा ही जाए तो अच्छा है। प्रियजनों से समागम का अवसर मिलेगा। शुभंक-3-5-6

## प्रसंगत: आम आदमी

एक बार प्रसिद्ध विद्वान हजरत अबू बकर सिद्दिकी को मदीना का वजीर नियुक्त किया गया। नियुक्ति के बाद प्रश्न उठा कि इतने बड़े विद्वान की तनख्वाह कितनी हो। वहां के बादशाह भी कोई निर्णय नहीं ले सके। काफी देर माथापच्ची करने के बाद अंत में यह निर्णय हुआ कि उनसे पूछ कर ही उनका वेतन तय किया जाए। बादशाह स्वयं उनके पास गए और उनके सामने अपनी समस्या रखी। अबू बकर ने कहा, 'जहांपनाह, यह तो कोई समस्या है नहीं। मैं कोई जनता से अलग तो हूँ नहीं। बवाइए, मदीना का एक औसत मजदूर मजने में कितना काम लेता है?' बादशाह ने कहा, 'तकरीबन एक दीवार तो कमा ही लेता है।' अबू बकर ने कहा, 'ठीक है। मेरी तनख्वाह एक दीवार रखी जाए।' बादशाह हैरत में पड़ गए। बोले, 'क्या कइ आपने? एक दीवार! इससे ज्यादा तो मेरा नौकर कमता है। आपकी बराबरी एक नौकर से नहीं हो सकती।' अबू बकर ने कहा, 'आप मेरी बात नहीं समझ रहे हैं। आपने मुझे मुल्क का वजीर इसलिए बनाया है कि मैं यहां की गरीब जनता के हित में काम करूं। देश को तरक्की पर ले जाऊं। लेकिन जब मुझे यहां के आवागम के दर्द का पता ही नहीं चलोगा तो मैं कैसे उनके हित की बात सोचूंगा। एक मजदूर के बराबर तनख्वाह लेने से मुझे इतना तो पता रहेगा कि यहां साधारण लोग किस हाल में रहते हैं। वे अपना सुजर-बसर किस तरह से करते हैं और उनकी भलाई कैसे हो सकती है। हमारी तनख्वाह ज्यादा होगी तो हमें पता ही नहीं चलेंगा कि देश में क्या हो रहा है।' बादशाह ने फिर जोर देकर कहा, 'यह नियम के खिलाफ होगा। आप की तनख्वाह एक मजदूर के बराबर नहीं हो सकती।' अबू बकर ने मुस्कराकर कहा, 'फिर मत कटिए। मैं हमेशा कोशिश करता रहूंगा कि यहां के मजदूरों की आमदनी जल्दी-जल्दी बढ़ती रहे। इससे मेरी तनख्वाह अपने आप बढ़ती जाएगी।' यह सुनकर बादशाह निरुत्तर हो गए। उन्होंने शाही खर्च में भारी कटौती कर दी।

# मुहांसे हो सकते हैं तनाव का कारण

चेहरा इंसान की पहचान होता है और सुंदर त्वचा चेहरे के सौंदर्य को कई गुना बढ़ा देती है। चमकीली और मुलायम त्वचा तो हर कोई चाहता है, लेकिन अक्सर उम्र बढ़ने के साथ या खराब जीवनशैली के कारण यह अपना आकर्षण खो देती है। त्वचा की कई समस्याएं हैं, लेकिन मुहांसे सबसे ज्यादा लोगों को परेशान करते हैं। त्वचा को प्रभावित करने में मौसम के अलावा तनाव भी मुख्य भूमिका निभाता है। शोध में पाया गया कि आहार और साफ-सफाई के अलावा तनाव भी त्वचा को प्रभावित करता है। कई लोग जो तनावग्रस्त होते हैं उनके मुहांसे और गम्भीर हो जाते हैं।

प्रदान करती है। व्यायाम और योग करें, इससे रक्त का संचरण बढ़ता है, तनाव कम होता है, जिससे त्वचा की कई समस्याएं दूर हो जाती हैं।

त्वचा की रंगत और स्वास्थ्य के लिए जरूरी है कि भोजन में हरी पत्तेदार सब्जियों, मौसमी फलों, मेवों और दही को शामिल करें और जंक फूड, सॉफ्ट ड्रिंक से बचें। ग्रीन टी का सेवन करें, क्योंकि इसमें एंटी ऑक्सीडेंट होते हैं, जो सुंदर त्वचा के लिए वरदान होते हैं। त्वचा को पानी की आवश्यकता होती है। डेर सारा पानी पिएं, इससे त्वचा साफ, मुलायम और बेदाग बनेगी। अंदर से तरोताजा रहने के लिए खूब सारा पानी पिएं। इससे शरीर से गंदगी बाहर निकलती है और बॉडी में नप सेल्स बनते हैं। शरीर की तरह स्किन को चमकदार और स्वस्थ बनाए रखने के लिए पानी की बेहद जरूरत है। रात को सोने से पहले कम से कम 1-2 गिलास पानी पिएं। ये आपकी स्किन में मौजूद नुकसानदेह टॉक्सिन्स को निकालने में मदद करता है। जितना हो सके लिचिड लें। पानी की जगह हर दिन दो गिलास जूस अवश्य लेना चाहिये। इससे स्किन में पोषण पहुंचेगा और स्किन ग्लो करेगी।



शोधकर्ताओं ने पाया कि जिन किशोरों में परीक्षा का तनाव होता है, उनमें मुहांसे उभरने या उभरे हुए मुहांसे और गम्भीर होने की सम्भावना अधिक होती है। नई दिल्ली स्थित तुलसी हेल्थ केयर के मनोचिकित्सक डॉ. गौरव गुप्ता का कहना है कि परीक्षा के वक्त किशोरों को चेहरे पर मुहांसे भी उभरने के साथ पक भी जाते हैं। तनाव से खाज और अन्य त्वचा संबंधी समस्याएं हो जाती हैं। देखा जाए तो त्वचा हमारे मन की स्थिति का आईना होता है। किशोरावस्था में मुहांसे होने का कारण शरीर में होने वाले हार्मोंस से संबंधित बदलाव होते हैं। इसके अलावा इस उम्र में बच्चे तनाव का शिकार भी जल्दी होते हैं। पीयर प्रेशर और हमेशा सुंदर दिखने का दबाव उन पर रहता है।

यही वजह है कि टीनएजर मुहांसे होने पर गहरे तनाव में घिर जाते हैं। ऐसी स्थिति में माता-पिता को चाहिए कि वे बच्चों पर इससे होने वाले मनोवैज्ञानिक प्रभावों को समझें और जानें। जो माता-पिता बच्चों की इस समस्या को उचित मार्गदर्शन से सही कर सकते हैं उनके बच्चे इस समस्या से उबर सकते हैं। मुहांसे जवानी में भी हो सकते हैं। लगभग 50 प्रतिशत जवान महिलाएं और 25 प्रतिशत पुरुषों को जवानी में यह समस्या निरंतर जकड़े रहती है। कई महिलाएं तो इनके कारण डिप्रेशन के शिकार हो जाती हैं। इन मुहांसे के होने के कई कारण हो सकते हैं। जैसे वातावरण का प्रभाव, शारीरिक और हार्मोन्स से संबंधित होने वाले बदलाव वगैरह। जिस समय व्यक्ति तनावग्रस्त होता है तो शरीर में कोर्टिसोल हार्मोंस का साव बढ़ जाता है जिसके कारण शरीर में त्वचा की ग्रंथियों से सीमम नामक हारमोन का साव ज्यादा होने लगता है जिसके कारण मुहांसे होते हैं। इसके अलावा यह ब्लैक हेड्स और व्हाइट हेड्स होने का भी कारण हो सकता है। अतः तनाव को बेहतर तरीके से हैंडल करना चाहिए। तनाव का प्रभाव शरीर पर न पड़े इसके लिए खुश रहें और पूरा आराम करें। पर्याप्त आराम, एक्सरसाइज और सकारात्मक नजरिए से तनाव पैदा होने वाली तमाम स्थितियों से काफी हद तक बचा जा सकता है।

मुहांसों की समस्या यदि ज्यादा गंभीर होने लगे तो इसके लिए डॉक्टर से परामर्श करें। अपने भोजन और लाइफ स्टाइल में बदलाव करें। रिफाइंड कार्बोहाइड्रेट युक्त आहार व कैफीन मात्रा में लें। लो-फैट डाइट लें और पर्याप्त मात्रा में पानी पिएं। हालांकि मुहांसे की समस्या को देखने का हर व्यक्ति का अपना नजरिया होता है। कुछ लोगों को यह एक बड़ी गंभीर समस्या लगती है उन्हें लगता है कि इससे उनका चेहरा भद्दा लगता है। इन्हें देखकर उन्हें गुस्सा आता है और वे तनावग्रस्त हो जाते हैं। स्त्री, पुरुष, किसी भी आयु वर्ग के, किसी भी देश के व्यक्ति मुहांसों की जद में आ सकते हैं।

दिन में कम से कम चेहरे को तीन बार सादे पानी से धोएं, लेकिन ध्यान रहे साबुन या फेसवॉश का इस्तेमाल दिन में एक बार ही करें, क्योंकि इनके ज्यादा प्रयोग से त्वचा को नुकसान पहुंचता है और वह रूखी हो जाती है।

**खास टिप्स**  
पिंपल्स जितने अधिक समय तक रहेंगे, दाग उतने ही गहरे होंगे, इसलिए तुरंत डॉक्टर को दिखाएं। अक्सर देखा जाता है कि जिन लोगों में मुहांसों की समस्या होती है, उनके शरीर में इंसुलिन का साव औसत से अधिक होता है। इससे बचने के लिए अपने भोजन में कार्बोहाइड्रेट और डेयरी उत्पादों का सेवन कम करें।

कुछ अनुसंधानों में यह बात सामने आई है कि अधिक मात्रा में दूध और दूध उत्पादों का सेवन करने से भी मुहांसों की समस्या हो जाती है।

चेहरे को जोर-जोर से न रगड़ें। मुहांसों को दबाएं या फोड़े नहीं। ज्यादा तैलीय, मसालेदार भोजन न खाएं। चेहरे की त्वचा को साफ रखें। चेहरे पर ऑयल फ्री प्रोडक्ट लगाएं।

तनाव न लें, क्योंकि इससे हार्मोन्स का संतुलन गड़बड़ा जाता है, जो मुहांसों का कारण बन जाता है। ब्लीच, फेशियल या स्टीम न लें। मेकअप का प्रयोग भी न करें, इससे मुहांसे जल्दी ठीक हो जाएंगे।

धूप में हमेशा सनस्क्रीन लगाएं, यह न सिर्फ त्वचा की रक्षा करता है, बल्कि स्किन कैंसर के खतरे को भी कम करता है। इससे पिग्मेंटेशन भी कम होता है और झुर्रियां भी जल्दी नहीं पड़तीं।

धूम्रपान करने से त्वचा के इलारिस्टिन और कोलेजन नष्ट हो जाते हैं, जिससे इसका मुलायमपन खत्म हो जाता है। तनाव न लें, क्योंकि तनाव से त्वचा को नुकसान पहुंचता है और यह अति संवेदनशील हो जाती है। रोजाना चार-पांच लीटर पानी पिएं।

दिन में दो बार किसी अच्छे फेसवॉश या माइल्ड साबुन से चेहरा धोएं। रात को नाइट क्रीम लगाएं। यह त्वचा को पोषण

## कहीं मुश्किल में न डाल दें ये सेहतमंद आदतें



स्वस्थ रहने के लिए हम हर उस बात का अनुसरण करने के लिए तैयार रहते हैं, जो सेहतमंद रखने का दावा करती है। मगर कुछ अच्छी बातें भी हमारे स्वास्थ्य को नुकसान पहुंचा सकती हैं, वे सेहत को लेकर सचेत रहना अच्छी बात है, लेकिन आपको इस बात के प्रति भी सचेत रहना चाहिए कि अपनी सेहत के लिए आप जिन आदतों को फायदेमंद मानती हैं, वे वाकई में फायदेमंद हैं या नहीं। क्योंकि ऐसा कई बार देखने में आया है कि हम अपने मन में सेहत, खाने-पीने की आदतों, साफ-सफाई को लेकर काफी सतर्कता बरतते हैं, लेकिन इस बात से बेपरवाह रहते हैं कि हमारी ये आदतें सेहत के लिए फायदेमंद न होकर नुकसानदेह साबित हो सकती हैं। हम आपको बता रहे हैं कि वे सेहतमंद आदतें कौन सी हैं, जो आपके लिए घाटे का सौदा साबित हो सकती हैं।

### हर बार खाने के बाद ब्रश करना

कई लोगों को लगता है कि हर बार खाना खाने के बाद ब्रश करना आपके दांतों को कीटाणु-मुक्त और दांतों को मोतियों-सा दमकता हुआ बनाये रखने में मददगार होता है, लेकिन हकीकत यह है कि यह आपके दांतों पर से सुरक्षाकारी एनामेल को घिस सकता है और इससे आपको दांतों में सेंसिटिविटी की समस्या पैदा हो सकती है, इसलिए अपनी मां की हर दिन दो बार ब्रश करने की सलाह को याद कीजिए, आपके लिए वही फायदेमंद है, खाना खाने के बाद हर बार ब्रश करने की बजाय अच्छी तरह से कुल्ला करना आपके लिए ज्यादा उपयोगी है।

### ठीक नहीं हैं डैनटाइजर का बार-बार इस्तेमाल

कई लोगों को लगता है कि हर बार खाना खाने के बाद डैनटाइजर का बार-बार इस्तेमाल उनके दांतों को साफ रखने में मददगार होता है, लेकिन हकीकत यह है कि यह आपके दांतों पर से सुरक्षाकारी एनामेल को घिस सकता है और इससे आपको दांतों में सेंसिटिविटी की समस्या पैदा हो सकती है, इसलिए अपनी मां की हर दिन दो बार ब्रश करने की सलाह को याद कीजिए, आपके लिए वही फायदेमंद है, खाना खाने के बाद हर बार ब्रश करने की बजाय अच्छी तरह से कुल्ला करना आपके लिए ज्यादा उपयोगी है।

क्या आप बाहर निकलने के बाद कुछ भी छूने, किसी चीज को पकड़ने के बाद बार-बार अपने हाथों में सैनिटाइजर मलती हैं? तो आप सतर्क हो जाइए, यह आदत आपको नुकसान पहुंचा सकती है, यह सही है कि हैंड सैनिटाइजर हाथों को साफ करने का सुविधाजनक तरीका है, लेकिन इस बात का ख्याल रखना भी जरूरी है कि इसका समझदारी से उपयोग किया जाये, अमेरिका में किये गये एक शोध के मुताबिक ज्यादातर सैनिटाइजर में ट्राइक्लोसान नामक एक केमिकल होता है, जिसे हाथ की त्वचा तुरंत सोख लेती है, अगर यह रक्त संचार में शामिल हो जाये, तो यह मांसपेशी को ऑक्सीजन के लिए जरूरी सेल-कम्युनिकेशन को बाधित करता है, इसका लंबे समय तक ज्यादा इस्तेमाल त्वचा को सूखा बनाये, बाइपन और हृदय के रोग को न्योता दे सकता है, इसलिए अगर आपको हाथ धोने की जरूरत महसूस हो रही है, तो इंतजार कीजिए और मौका मिलते ही साबुन और पानी से ही अपने हाथों को धोइए।

### क्या आप अपने कॉस्मेटिक्स को बार-बार बदलती हैं?

अगर आप विज्ञानों के प्रभाव में अपने कॉस्मेटिक्स को बार-बार बदलती हैं, तो इस आदत को बदल दीजिए, त्वचा विशेषज्ञों का कहना है कि इनसानी त्वचा का पीएच स्तर 5.5 होता है, अलग-अलग कंपनियों के कॉस्मेटिक्स के पीएच मान अलग-अलग होते हैं, जिन लोगों की त्वचा संवेदनशील होती है, उनके लिए अलग-अलग पीएच मानकों के प्रोडक्ट्स का इस्तेमाल नुकसानदेह साबित हो सकता है, इससे आपकी त्वचा लाल पड़ सकती है, इसमें जलन या चकत्ते आने की

शिकायत आ सकती है, इसलिए सिर्फ थ्रोसेमंड ब्रांड्स के कॉस्मेटिक्स का इस्तेमाल करें और इस्तेमाल से पहले सबके पीएच मानकों को जरूर पढ़ लें।

### हर बार बोतल बंद पानी नहीं

कई लोगों को लगता है कि बोतलबंद पानी आपको रोगों से दूर रखने में मददगार होता है, लेकिन ध्यान रखिए, बोतलबंद पानी प्रोसेस्ड पानी होता है, जिसमें खनिज तत्व मौजूद नहीं रहते हैं, लंबे समय तक इसका इस्तेमाल करने से आपके शरीर में मैग्नीशियम, कैल्शियम, पोटैशियम, सिलिका, सल्फेट जैसे खनिजों की कमी हो सकती है, यह आपके लिए नुकसानदायक है, क्योंकि ये खनिज आपके शरीर में कई काम करते हैं, ये तत्व आपको ऊर्जा मुहैया कराने के साथ-साथ कोशिका और मांसपेशियों की मरम्मत भी करते हैं।

### फिलप फ्लॉप और पांव

क्या आपको लगता है कि हील वाली चप्पल आपके पांवों को नुकसान पहुंचाती हैं, इसलिए आपको चपटे सोल वाली चप्पल का इस्तेमाल करना चाहिए? लेकिन यह ख्याल आपके लिए वास्तव में नुकसानदायक साबित हो सकता है, क्योंकि आर्क नहीं होने के कारण फिलप फ्लॉप (चपटे सोल वाली चप्पल) आपके पांवों को कोई सपोर्ट नहीं दे पाती, चलते वकत चपटे रिलपर को कंट्रोल करने के लिए अंगूठों को लगातार चप्पल पर ग्रिप बनाना पड़ता है, ताकि वह पांव से फिसल न जाये, इससे पांवों का नैचुरल लिफ्ट ऑफ और पांव रखना गड़बड़ा जाता है, इससे पांवों के तलवों में दिक्कत आ सकती है, अगर आपको अपने पांवों का ख्याल है, तो कोशिश रहे कि आप फिलप फ्लॉप कम ही पहनें।

## प्रेग्नेंसी के दौरान महिलाएं खान-पान का रखें विशेष ध्यान

महिलाओं को गर्भधारण के बाद अपने खाने-पीने की चीजों पर विशेष ध्यान देने की जरूरत होती है। इस समय उन्हें सामान्य से ज्यादा ऊर्जा और कैलोरी की आवश्यकता होती है। जच्चा और बच्चा दोनों को सही मात्रा में कैलोरी मिले इसके लिए जरूरी है कि गर्भवती महिलाएं अपने खाने पर विशेष ध्यान दें। प्रेग्नेंसी में फल और जूस बहुत फायदेमंद होते हैं। फलों से जहां प्रोटीन, कैल्शियम और सिलिकॉन मिलता है, वहीं जूस पीने से शरीर में ताजगी बनी रहती है। लेकिन जूस पीते वकत ये ध्यान रखें कि जूस ताजे फलों का बना हो। डिब्बा बंद जूस पीने से बचें। प्रेग्नेंट महिला को ब्रेकफास्ट में दूध और डेयरी प्रोडक्ट का इस्तेमाल भी करना चाहिए।

प्रेग्नेंट महिलाएं अपने नाश्ते में अंडा या ऑमलेट भी ले सकती हैं। पालक के साथ ऑमलेट लेने से भी फायदा होता है। इससे 41 कैलोरी के साथ आयरन, फोलिक एसिड और कैल्शियम भी मिलता है। साबुत अनाज जैसे दलिया, कॉर्न, दालें, ब्राउन राइस भी प्रेग्नेंसी में काफी लाभप्रद रहते हैं। इसमें विटामिन, प्रोटीन, कैल्शियम और फाइबर होता है, जो प्रेग्नेंट महिलाओं के लिए जरूरी है। प्रेग्नेंसी के दौरान पानी खूब पीना चाहिए। फिल्टर्ड पानी का ही उपयोग करें। फिल्टर्ड पानी ना हो तो इसे उबाल लें। उबालने से पानी साफ हो जाता है। जब घर से बाहर हो तब अच्छे ब्रांड की बोतल का ही पानी पिएं।

## कानों को साफ करना हो सकता है खतरनाक

कुछ लोगों को लगातार कॉटन स्वैब से कान साफ करने की आदत होती है। वे लगातार कान की वैक्स और गंदगी साफ करते रहते हैं। हालांकि इसके कई दुष्प्रभाव हो सकते हैं। इससे न केवल कान के पर्दे को



नुकसान पहुंचता है, बल्कि कई अन्य संभावित नुकसानों से भी इनकार नहीं किया जा सकता। अपने कान साफ करने के लिए लोग कई अनदेखी चीजों का इस्तेमाल करते हैं। यह बात समझनी बहुत जरूरी है कि कान के भीतर वैक्स और गंदगी को साफ करने के लिए कुछ भी इस्तेमाल नहीं करना चाहिए। ऐसा खतरनाक है और इससे आपके सुनने की क्षमता भी खत्म हो सकती है।

**क्या है कॉटन स्वैब**  
इयर केनल में मौजूद कोशिकाएं कैरमन का निर्माण करती हैं, जिसे सामान्य भाषा में इयर वैक्स कहा जाता है। किसी डॉक्टर की मदद लेने की बजाय कुछ लोग कॉटन स्वैब से यह वैक्स हटाने का आसान रास्ता अपनाते हैं। लोगों को लगता है कि डॉक्टर के पास जाकर समय और पैसे बर्बाद करने से अच्छा है कि इस वैक्स को खुद ही निकाल लिया जाए। लेकिन इससे उन्हें फायदा कम नुकसान ज्यादा होता है।

**पर्दे को नुकसान**  
रई का फोहा आसानी से कान के पर्दे तक पहुंच जाता है। कान का पर्दा बहुत संवेदनशील होता है और स्वैब के मामूली दबाव से भी वह क्षतिग्रस्त हो सकता है।



तो ऐसे में सवाल उठता है कि हमें वाकई अपने कान साफ करने की जरूरत होती है। कान का बाहरी हिस्सा जो नजर आता है उसे कभी कभार साफ किया जाना चाहिए। इस काम को आप थोड़े से साबुन, पानी और तैलिय से भी कर सकते हैं।

**सुनने की क्षमता जा सकती है**  
ज्यादातर मामलों में इयर केनल को साफ करने की जरूरत नहीं होती। नहाते या शॉवर के समय हमारे कान में इतना पानी चला जाता है कि जमी हुई वैक्स अपने आप ही ढीली हो जाती है।

**डॉक्टरों की मदद की दरकार**  
ऐसे लोग जिनके कान में बहुत ज्यादा वैक्स होती है, उन्हें डॉक्टरों की सहायता की जरूरत होती है। डॉक्टर पानी में थोड़ा सा पेरॉक्साइड मिलाकर उसे कान में इंजेक्ट कर आसानी से वैक्स को बाहर निकाल सकते हैं। इस प्रक्रिया में दर्द बिलकुल नहीं होता। कान में जमी वैक्स निकालने के लिए यह तरीका बेहद प्रभावशाली है। अगर यह समस्या काफी ज्यादा रहती है तो मरीज डॉक्टर से यह प्रक्रिया समझ कर इसे घर पर ही कर सकता है। अगर आपके कान में वैक्स या गंदगी जमा हो रही है तो आप डॉक्टर की सहायता ले सकते हैं। आप उनसे सही कान साफ करने का तरीका पूछ सकते हैं।

## मामूली उपायों से बच सकती है 50 प्रतिशत दिल के मरीजों की जान

सही समय पर अस्पताल नहीं पहुंच पाने के कारण देश में दिल का दौरा पड़ने के बाद 50 प्रतिशत मरीजों की जान चली जाती है जबकि प्राथमिक उपचार की मामूली तकनीक से उनकी जान बचाई जा सकती है।



दिल की बीमारियों के कारण देश में हर वर्ष 34 लाख लोगों की मौत हो जाती है और एक लाख बीस हजार बच्चे जन्मजात दिल की बीमारियों के से ग्रसित होते हैं। अकेले जम्मू में 30 से अधिक उम्र के 10 प्रतिशत से 14 प्रतिशत लोग दिल की बीमारियों से पीड़ित हैं। विशेषज्ञों का कहना था कि इनमें से बहुत से मरीजों की समस्याओं का इलाज संभव होता है और उन्हें मौत के मुंह में जाने से रोका जा सकता है।

उन्होंने बताया कि इस तकनीक का प्रशिक्षण हर व्यक्ति को मिले, यह मौजूदा समय की मांग है। उन्होंने बताया कि सीपीआर तकनीक सिर्फ 5 मिनट में सीखी जा सकती है जिसकी मदद से हृदयाघात से पीड़ित व्यक्ति को दस मिनट के भीतर बचाया जा सकता है।