

हिन्दी दैनिक झारखण्ड देखो

खबरें, कहानी, लोग और बहुत कुछ



Digital Edition
www.jharkhanddekho.com • वर्ष 02 • अंक 90 • पृष्ठ 8 • मंगलवार 19 अप्रैल 2022 • मूल्य 2 रुपये Email - Jharkhanddekho@gmail.com | epaper - Jharkhanddekho.com

UDISE Code- 20110108005, JEPC Code- RTE/20/2021-22
Affiliated By Jharkhand Education Project Council

RGS गुरुकुल
(An Unit of Shatan Ashram)

Bright Future for your Kids
For More Detail : www.rsggurukulam.com, Email- gurukulamrgs@gmail.com

Dhadhkia, Dumka, Mob.- 8409399342 (Principal), 7903712653 (Vice Principal)

Class Nursery to VIII
Medium Hindi & English
Admission Open
For More Detail : www.rsggurukulam.com

School Van Facility Available

Opening Shortly IX to X (JAC Board)

Drawing Class, Widely Meet, Computer Class, Yoga Class, Science Lab, Smart Class

संक्षिप्त समाचार

मंगलुरु में मछली प्रोसेसिंग यूनिट में हादसा, दम घुटने से 5 मजदूरों की मौत

मंगलुरु। कर्नाटक के मंगलुरु में मछली प्रोसेसिंग यूनिट में दम घुटने से पांच मजदूरों की मौत हो गई। मंगलुरु के पुलिस आयुक्त एन शशि कुमार ने सोमवार को यह जानकारी दी। इस हादसे में मारे गए पांचों श्रमिक पश्चिम बंगाल के थे। एन शशि कुमार ने कहा कि यह घटना मंगलुरु विशेष आर्थिक क्षेत्र में मछली प्रसंस्करण इकाई श्री उल्का एलएलपी में रविवार शाम करीब सात बजे हुई। पुलिस आयुक्त ने कहा, श्रमिकों में से एक कचरा संग्रह टैंक के अंदर गिर गया और उसके अंदर बेहोश हो गया। उसे बचाने के लिए सात अन्य मजदूर टैंक में घुस गए और वे भी बेहोश हो गए। उन्हें ए जे अस्पताल में स्थानांतरित कर दिया गया, जहां कल रात तीन की मौत हो गई। आज सुबह आईसीयू में दो अन्य मजदूरों की मौत हो गई। पुलिस आयुक्त ने कहा कि मारे गए सभी मजदूर पश्चिम बंगाल के रहने वाले हैं और उनकी उम्र 20 से 22 वर्ष के बीच बताई जा रही है। एन शशि कुमार ने कहा, रहमने प्रबंधक और पर्यवेक्षक के खिलाफ भारतीय दंड संहिता की धारा 304 (गैर इरादतन हत्या) के तहत मामला दर्ज किया है।

जहांगीरपुरी में फिर पथराव पूछताछ के लिए महिला को लेने गई पुलिस टीम को बनाया निशाना

जहांगीरपुरी/एजेंसी।

जहांगीरपुरी में फिर एक बार पथराव की घटना सामने आई है। जानकारी के मुताबिक, वहां गोली चलाने वाले आरोपी शख्स की पत्नी को जब पुलिस ने हिरासत में लेना चाहा तो पुलिस टीम पर वहां लोगों ने पथराव किया। इससे पहले दिल्ली के जहांगीरपुरी में 16 अप्रैल को हनुमान जयंती के दिन हिंसा हुई थी। इस हिंसा के बाद अबतक 21 लोगों को गिरफ्तार किया जा चुका है। इसके अलावा दो नाबालिगों को हिरासत में भी लिया गया है। हिंसा में 9 लोग जखमी हुए हैं, इनमें 8 पुलिसकर्मी शामिल हैं। हालांकि, पथराव के बावजूद पुलिस टीम महिला को ले गई। जानकारी के मुताबिक, सोनू जो कि वीडियो में गोली चलता दिख रहा है, उसकी पत्नी को पुलिस ने पकड़ा है और पूछताछ के लिए लेकर गई है। आरोपी सोनू फिलहाल फरार है, वह जहांगीरपुरी के उब्लाक में रहता है।



मां बोली- बेटे ने गुस्से में चलाई गोली

» आरोपी की मां ने कहा कि जहांगीरपुरी में उस दिन हिंदू मुसलमानों का झगड़ा हो गया था। वह बोली उस बीच जब बजरंग दल वाले आए तो बेटे ने गुस्से में गोली चला दी। सोनू चिकन का काम करता है। सोनू फिलहाल फरार है। वहीं उसके भाई सलीम चिकन को पुलिस ने गिरफ्तार कर लिया है। पूरा परिवार पश्चिम बंगाल का रहने वाला है। मां ने कहा कि उसका छोटा बेटा सलीम हिंसा में शामिल नहीं था, बावजूद इसके उसको गिरफ्तार किया गया। मां ने कहा, 'हिंदू मुस्लिम की लड़ाई हो रही थी। वह रोजा खोलने जा रहा था। उसने पिस्टल छिपी और गुस्से में उसे चलाने लगा, लेकिन किसी को चोट नहीं लगी।' सोनू की मां ने कहा कि उसका बेटा डर के कहीं भाग गया है। वहीं पुलिस वालों ने आकर उसका पूरा घर छान मारा है। पुलिस ने जिन 21 लोगों को गिरफ्तार किया था उसमें असलम और अंसार भी शामिल थे। असलम पर भी गोली चलाने का आरोप है। इसके अलावा अंसार को तो पुलिस इस घटना का मास्टर माइंड बता रही है। दोनों मुख्य आरोपियों की पुलिस को एक दिन की रिमांड भी मिली थी।

लखीमपुर हिंसा के आरोपी आशीष की बेल खारिज

नयी दिल्ली/एजेंसी।

लखीमपुर खीरी हिंसा मामले के मुख्य आरोपी और केंद्रीय गृह राज्यमंत्री अजय मिश्रा टेनी के बेटे आशीष की जमानत रद्द हो गई है। सुप्रीम कोर्ट ने सोमवार को मामले की सुनवाई करते हुए आशीष को एक हफ्ते में सरेंडर करने का आदेश दिया है। रड ने यह भी कहा कि इलाहाबाद हाईकोर्ट ने पीड़ित पक्ष को नहीं सुना। ऋषभ पीड़ित परिवार के पक्ष और बाकी तमाम बिंदुओं पर विचार करते हुए आशीष की जमानत तत्काल रद्द की जाती है।

हाईकोर्ट ने जल्दबाजी में दी जमानत, एक हफ्ते के अंदर करना होगा सरेंडर- सुप्रीम कोर्ट

आशीष मिश्रा के लिए राहत की एक खबर यही है कि वह फिर से जमानत की अपील कर सकते हैं। सुप्रीम कोर्ट ने आदेश दिया है कि नए सिरे से जमानत के लिए वह फिर से इलाहाबाद कोर्ट में फ्रेश याचिका दायर कर सकते हैं। उस पर हाईकोर्ट फिर से विचार कर सकता है। तो, एक दरवाजा आशीष मिश्रा के लिए अब भी खुला हुआ है।

बिज्ञप्ति

बीएसई सेंसेक्स
57,166.74-1,172.19 (2.01%)
निफ्टी
17,173.65-302.00 (1.73%)

दैनिक पंचांग

सूर्योदय: 05:55 ए एम
सूर्यास्त: 06:47 पी एम
तिथि: पूर्णिमा - 12:24 ए एम, अप्रैल 17 तक
नक्षत्र: हस्त - 08:40 ए एम तक
योग: हर्षण - 02:45 ए एम, अप्रैल 17 तक
करण: विष्टि - 01:28 पी एम तक
द्वितीय करण: बव - 12:24 ए एम
पक्ष: शुक्ल पक्ष
वार: मंगलवार

- आठ जवान समेत 9 लोग हुए जखमी**
» उत्तर-पश्चिम जिला पुलिस उपायुक्त उषा रंगनानी ने बताया कि हिंसा के दौरान पुलिस के आठ जवानों समेत 9 लोग जखमी हुए थे। इनमें एक एसआई के हाथ में गोली लगी थी। रविवार को कुछ नए वीडियो सामने आए, जिनके आधार पर जांच की जा रही है। इलाके की अमन कमेटियों से बात कर माहौल को शांत करने की कोशिश कर रहे हैं। दिल्ली पुलिस के विशेष आयुक्त दीपेंद्र पाठक (कानून-व्यवस्था) रविवार को दिनभर मौके पर रहे। उन्होंने बताया कि हालात नियंत्रण में हैं। पुलिस ने 200 से अधिक सीसीटीवी कैमरों की फुटेज और वीडियो को कब्जे में लिया है। इन्हीं के आधार पर गिरफ्तारियां की गई हैं।
- संवेदनशील इलाकों में कड़ी सुरक्षा**
» जहांगीरपुरी में हुई हिंसा के बाद से राजधानी अलर्ट मोड पर है। सभी संवेदनशील इलाकों में सुरक्षा व्यवस्था बढ़ा दी गई है। हर जिले में पुलिस उपायुक्त और वरिष्ठ पुलिस अधिकारी अमन कमेटियों के साथ बैठक कर लोगों से शांति बनाए रखने और अफवाहों पर ध्यान न देने की अपील कर रहे हैं। जमीयत-उलमा-ए-हिंद के लोग भी जहांगीरपुरी पहुंचे और लोगों से मुलाकात कर शांति बनाए रखने की अपील की।
- फायरिंग करने वाले समेत 21 गिरफ्तार**
» दिल्ली के जहांगीरपुरी इलाके में हनुमान जयंती की शोभायात्रा पर शनिवार को पथराव के बाद भड़की हिंसा मामले में पुलिस ने मुख्य आरोपी अंसार समेत 21 लोगों को गिरफ्तार कर लिया। इनके अलावा 2 नाबालिग भी पकड़े गए हैं। करीब 21 लोगों को हिरासत में लेकर पूछताछ की जा रही है। पुलिस ने रविवार को 14 आरोपियों को अदालत में पेश किया, जहां से 12 को जेल भेज दिया गया, जबकि अंसार और गोली चलाने का आरोपी असलम एक दिन की पुलिस हिरासत में हैं। गृहमंत्रालय ने एहतियातन सीआरपीएफ और आरएफ की पांच और कंपनियां इलाके में भेजी हैं। दिल्ली पुलिस ने मामले की जांच अपराध शाखा को सौंप दी है।

अजान के समय हनुमान चालीसा बजाने पर पाबंदी, लाउडस्पीकर को लेकर नासिक में निर्देश जारी

मुंबई/एजेंसी।

लाउडस्पीकर विवाद के बीच नासिक प्रशासन ने बड़ा फैसला किया है। अब यहां लाउडस्पीकर पर हनुमान चालीसा या भजन बजाने के लिए अनुमति लेनी होगी। नासिक पुलिस कमिश्नर दीपक पांडे ने बताया कि अजान से पहले और बाद में 15 मिनट के भीतर इसकी अनुमति नहीं होगी। इतना ही नहीं मस्जिद के 100 मीटर के दायरे में हनुमान चालीसा बजाने की इजाजत नहीं होगी। नासिक कमिश्नर ने कहा कि, इस आदेश का उद्देश्य कानून-व्यवस्था बनाए रखना है। उन्होंने बताया कि, सभी धार्मिक स्थलों को 3 मई तक लाउडस्पीकर के उपयोग की अनुमति लेने का निर्देश दिया गया है। 3 मई के बाद यदि कोई आदेश का उल्लंघन करता पाया जाता है तो उल्लंघन करने वालों के खिलाफ कानूनी कार्रवाई की जाएगी। महाराष्ट्र में लाउडस्पीकर विवाद के बीच गृह विभाग की ओर से बड़ा फैसला किया जा सकता है। अब राज्य में पुलिस की इजाजत के बाद ही धार्मिक स्थलों पर लाउडस्पीकर के उपयोग की अनुमति होगी। महाराष्ट्र के गृह मंत्री दिलीप वालसे पाटिल आज इस संबंध में डीजीपी व पुलिस कमिश्नरों के साथ भी बैठक करने वाले हैं। माना जा रहा है कि वह इस संबंध में दिशा निर्देश जारी करेंगे। इसके अलावा राज्य की कानून व्यवस्था व सार्वजनिक स्थानों पर लाउडस्पीकर के उपयोग पर वह मुख्यमंत्री उद्धव ठाकरे के साथ भी बैठक करेंगे। दरअसल, महाराष्ट्र में लाउडस्पीकर विवाद इन दिनों छाया हुआ है। मनसे मस्जिदों से लाउडस्पीकर हटाने को लेकर लगातार प्रदर्शन कर रही है। बीते दिनों मनसे प्रमुख राज ठाकरे ने शिवाजी पार्क में एक रैली को संबोधित करते हुए मस्जिदों से लाउडस्पीकर हटाने की मांग की थी।

फिर रफ्तार पकड़ रहा कोरोना

दिल्ली से जुड़े राज्यों में बढ़े सर्दी-जुकाम के मामले

नयी दिल्ली/एजेंसी।

कोविड-19 संक्रमण के बढ़ते मामलों ने एक बार फिर चिंता बढ़ा दी है। खासकर देश की राजधानी और एनसीआर में संक्रमण के नए मामले 50 प्रतिशत से अधिक इजाफा दर्ज हुआ है। मामलों में अचानक तेजी देखकर सरकारी तंत्र हरकत में आ गया है। स्वास्थ्य मंत्रालय के अफसरों का कहना है कि मामले बढ़ने से घबरावने की जरूरत नहीं है, मगर सतर्क रहना जरूरी हो गया है। जल्द कुछ कदम उठाए जा सकते हैं। सूत्रों से मिली जानकारी के अनुसार दिल्ली आपदा प्रबंधन प्राधिकरण (डीडीएए) इस सप्ताह होने वाली बैठक में मास्क लगाना अनिवार्य कर सकता है। इस बैठक में उप राज्यपाल अनिल बैजल भी भाग ले सकते हैं। एनसीआर में संक्रमण दर तेजी से बढ़ रही है। गुरुग्राम में यह दर 19.1



फीसदी, गौतमबुद्धनगर में 7.65 फीसदी और फरीदाबाद में यह 5.5 फीसदी तक पहुंच गई है। स्वास्थ्य विशेषज्ञों का मानना है कि आवाजाही पर प्रतिबंध पूरी तरह समाप्त करने के बाद संक्रमण के मामलों में फिर तेजी आई है। ओमिक्रोन और सार्स-

कोव-2 के अन्य स्वरूप लोगों में श्वास नली के ऊपरी हिस्से को संक्रमित कर रहे हैं। 1 अप्रैल को देश में आए नए संक्रमण के कुल मामलों में दिल्ली-एनसीआर की हिस्सेदारी 11.8 फीसदी थी जो 16 अप्रैल को बढ़कर 52.5 प्रतिशत

नोएडा, लखनऊ समेत कई जिलों में मास्क हुआ ज़रूरी, कोरोना के बढ़ते केस के बीच सीएम योगी का आदेश

लखनऊ। यूपी में फिर से बढ़ते कोरोना केस के बीच सजगता बढ़ा दी गई है। मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने निर्देश दिए हैं कि गौतमबुद्ध नगर, गाजियाबाद, हापुड़, मेरठ, बुलंदशहर, बागपत और तथा लखनऊ में सार्वजनिक स्थानों पर मास्क लगाया जाना अनिवार्य किया जाए। इन जनपदों में टीकाकरण से छूटे लोगों को लिह्ति कर वैकसीन किया जाए। पब्लिक एट्रेंस सिस्टम का प्रभावी ढंग से इस्तेमाल किया जाए। लक्षणयुक्त लोगों की टेस्टिंग कराई जाए। मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ सोमवार को टीम -9 के अधिकारियों के साथ बैठक कर रहे थे। उन्होंने निर्देश दिया है कि एनसीआर में कोविड पॉजिटिव पाए गए मरीजों के सैम्पल की जीनोम सिक्वेंसिंग के दौरान कोविड के ओमीक्रोन वैरिएंट की ही पुष्टि हुई है। विशेषज्ञों के अनुसार संभव है कि केस की संख्या में बढ़ोतरी हो लेकिन अस्पताल में भर्ती होने अथवा मरीज के अति गंभीर होने की स्थिति नहीं होगी। लोगों को कोविड प्रोटोकॉल का अनुपालन के लिए जागरूक किया जाए। सीएम ने कहा कि प्रदेश की सीमा से लगे कुछ राज्यों में कोविड के केस में बढ़ोतरी देखने को मिल रही है। एनसीआर के जिलों में भी

आवश्यकता

झारखण्ड की उपराजधानी दुमका से संचालित 'झारखण्ड देखो' डिजिटल ईपेपर के लिए झारखण्ड के सभी जिलों से संवाददाता एवं विज्ञापन प्रतिनिधि की आवश्यकता है।

संपर्क करें -9955599136

बिग बॉस 15 की विनर तेजस्वी प्रकाश हुई थीं बॉडी शेमिंग का शिकार, सुनने पड़े थे ये भद्दे कमेंट्स

मुंबई।

टीवी की खूबसूरत नागिन यानी तेजस्वी प्रकाश ने जब से दोबारा इंडस्ट्री में एंट्री की है, तब से वो फैस की चहीती हो गई हैं। अपने हालिया इंटरव्यू में ऐक्ट्रेस ने उनके ऊपर हुए बॉडी शेमिंग के कमेंट्स के बारे में खुलकर बात की है। तेजस्वी ने बताया कि उन्हें इस बात पर गर्व है जिस तरह से उन्हें भगवान ने बनाया है। तेजस्वी ने आगे कहा कि उनके परिवार, दोस्तों और उनके लवर ने कभी भी उनमें कोई दोष नहीं पाया और उन्हें हमेशा यही कहा कि उन्हें दूसरों के लिए खुद को क्यों बदलना चाहिए, जिन्हें वह जानती भी नहीं हैं। कम वजन होने के कारण उन्हें मिलने वाले निगेटिव कमेंट्स पर रिप्लाइ कर रहे हैं। तेजस्वी ने कहा, यह बॉडी शेमिंग केवल अधिक वजन वाले लोगों के साथ नहीं होता है। यह पतले लोगों के साथ होता है। मुझे निगेटिव कमेंट्स भी मिल रहे थे क्योंकि मैं कम वजन की थी। जीवन में जब आप एक ऐक्टर बन जाते हैं और आपके पास पैसा होता है, तो आप अपने शरीर पर काम करने के लिए लालचाते हैं। कई बार आपको सजेशन मिलते हैं कि आप परफेक्ट दिखने के लिए बाहरी सजरी या सुधार करें।

केजीएफ 2 बना सिनेमा का नया 'सुल्तान', पहले वीकएंड में ही जीत लिया सिंहासन

मुंबई। भारतीय सिनेमा के इतिहास में ऐसा पहले कभी नहीं हुआ। हिंदी में डब फिल्मों के इतिहास में आगे ऐसा कब होगा, किसी को नहीं पता। लेकिन, चार साल पहले तक जिस कलाकार का लोग नाम तक नहीं जानते थे, उसकी बस दूसरी फिल्म ने हिंदी में डब होकर रिलीज होने के बाद पहले वीकएंड में सबसे ज्यादा कमाई करने का नया रिकॉर्ड बना दिया है। फिल्म 'केजीएफ चैप्टर 2' ने इस रिकॉर्ड के साथ ही देश में रिलीज हुई किसी कन्नड़ फिल्म के रिलीज के चार दिनों में ही 400 करोड़ रुपये से ऊपर की कुल कमाई करने का भी नया रिकॉर्ड बना डाला है। 'केजीएफ चैप्टर 2' हिंदी में रिलीज होकर पहले वीकएंड में सबसे ज्यादा कमाई करने का नया रिकॉर्ड बनाया और स्थान से फिल्म 'सुल्तान' को हटा दिया।

केजीएफ चैप्टर 2' की कमाई में शुक्रवार और शनिवार के मुकाबले रविवार को ठीक ठाक उछाल देखने को मिला और इसके साथ ही फिल्म ने हिंदी भाषी राज्यों में अपनी पकड़ और मजबूत कर ली है। फिल्म के हिंदी संस्करण के कलेक्शन की जो रफ्तार है उसे देखते हुए आने वाले शुक्रवार को रिलीज हो रही शाहिद कपूर की फिल्म 'जर्सी' और उसके बाद ईद पर रिलीज होने जा रही अजय देवगन की फिल्म 'रनवे 34' का भविष्य भी बहुत उज्ज्वल नहीं दिख रहा है। फिल्म 'केजीएफ चैप्टर 2' हिंदी में रिलीज के चौथे ही दिन 195 करोड़ रुपये की नेट कमाई करके इस पोजीशन पर अब तक काबिज रही सलमान खान की फिल्म 'सुल्तान' की जगह ले ली है।

हॉलीवुड सिंगर कैटी पेरी ने अपने हाथ पर संस्कृत में क्यों बनवा रखा है टैटू, क्या है इसका मतलब

लॉस एंजेलिस।

अमेरिकी सिंगर कैटी पेरी अपनी दमदार आवाज के साथ-साथ अपने जबरदस्त लुक्स के लिए भी दुनियाभर में काफी मशहूर हैं। लोग उनके बिदास अंदाज के दीवाने हैं। उनके गानों को काफी ज्यादा सुना और पसंद किया जाता है। उनकी फैशन फॉलोइंग केवल विदेशों में ही नहीं बल्कि भारत जैसे बड़े देश में भी है। इनके गानों को देश में भी काफी सुना जाता है। कैटी पेरी अवॉर्ड्स स्टार

आते ही धमाल मचा देती हैं। उनका यही अंदाज फैस को बेहद भाता है। साथ ही वो सोशल मीडिया लवर भी हैं। वो अक्सर ही अपने फैस के साथ अपनी खूबसूरत फोटो-वीडियो साझा करना पसंद करती हैं। इसके अलावा वो अपने टैटू के लिए भी काफी जानी जाती हैं। वैसे तो कैटी पेरी के सभी टैटू काफी आकर्षक लगते हैं, लेकिन उनका एक टैटू कुछ अलग है और खास भी है। दरअसल, कैटी का ये टैटू संस्कृत भाषा में लिखा है। कैटी ने अपने दाहिने हाथ में संस्कृत में 'अनुगाचि प्रवाह' टैटू गुदवा रखा है, जिसे कई साल हो चुके हैं, लेकिन फिर भी उनकी इस टैटू वाली फोटो जरूर वायरल होती है। उनके इस का अर्थ है 'प्रवाह के साथ जाना'।

देवघर के आइलेक्स में फिल्म के सभी शो चल रहे हैं हाउसफुल

मुंबई।

सुपरस्टार यश स्टार फिल्म केजीएफ 2 बॉक्स ऑफिस पर ताबड़तोड़ कलेक्शन कर रही है। रिकॉर्ड ब्रेकिंग ओपनिंग करने के बाद अब यश की फिल्म लगातार उस आंकड़े को मैनटेन करने की कोशिश कर रही है, जैसी इसने शुरुआत की थी। सिर्फ हिंदी वर्जन से ही फिल्म अभी तक 143 करोड़ का कलेक्शन कर चुकी है। फिल्म की कमाई के आंकड़े ट्रेड एनालिस्ट तरण आदर्श ने अपने आधिकारिक ट्विटर हैंडल से शेयर करते हुए फिल्म के परफॉर्मेंस पर अपनी प्रतिक्रिया दी है।

कोई नहीं है टक्कर में केजीएफ-2 खुद से ही मुकाबला कर रही है

बॉक्स ऑफिस मॉन्सटर बन गई यश की 'केजीएफ 2'

● केजीएफ 2 - सिर्फ हिंदी वर्जन से कर ली इतनी कमाई

तरण आदर्श ने केजीएफ 2 को बॉक्स ऑफिस मॉन्सटर बताया है। जहाँ तक फिल्म की कमाई के आंकड़ों की बात है तो आपको बता दें कि फिल्म ने सिर्फ हिंदी वर्जन के दम पर पहले ही दिन 53 करोड़ 95 लाख रुपये का बिजनेस किया था। दूसरे दिन इसने 46 करोड़ 79 लाख रुपये की कमाई की और फिर शनिवार को इसने 42 करोड़ 90 लाख रुपये कमाए। रविवार के दिन ज्यादातर लोगों की छुट्टी होगी और ऐसे में अब देखना होगा कि फिल्म क्या कमाल दिखाती है।

● दुनिया का सबसे अमीर इंसान बनकर दिखाऊंगा'

क्या सोमवार का बिजनेस फिल्म के ओपनिंग डे बिजनेस से भी ऊपर चला जाएगा? ये देखना काफी दिलचस्प होगा। यश की फिल्म केजीएफ चैप्टर 1 एक ब्लॉकबस्टर हिट रही थी और अब केजीएफ 2 को लेकर भी वैसा ही रिप्लेक्शन देखने को मिल रहा है। फिल्म की कहानी एक ऐसे बच्चे के बारे में है जो अपनी मरती हुई मां से वादा करता है कि वह दुनिया का सबसे अमीर इंसान बनकर दिखाएगा।

● बॉक्स ऑफिस मॉन्सटर बन गई यश की 'केजीएफ 2'

तरण आदर्श ने केजीएफ 2 का बॉक्स ऑफिस कलेक्शन बताते हुए लिखा, केजीएफ 2 [हिंदी] एक रिकॉर्ड ब्रेकिंग वीकेंड के लिए पूरी तरह तैयार है। फिल्म का तीसरा दिन सुपर सालिड रहा है। फिल्म ने मैट्रो सिटीज में जबरदस्त बिजनेस किया है। ज्यादा कमाई वाले इलाकों में बिजनेस अच्छा रहा है। चौथे दिन के कलेक्शन की टक्कर सीधे तौर पर फिल्म के पहले दिन के कलेक्शन से रहेगी।

दिशा पाटनी के बॉल्ड लुक ने बढ़ाया इंटरनेट का पारा

मुंबई।

बॉलीवुड की सुपरहिट और सुपरफिट ऐक्ट्रेस दिशा पाटनी अपने हॉटनेस के लिए जानी जाती हैं। दिशा सोशल मीडिया पर भी काफी एक्टिव रहती हैं। समय-समय पर बॉल्ड फोटो शेयर कर सोशल मीडिया का तापमान बढ़ाती रहती हैं। तगड़ी फैशन फॉलोइंग होने की वजह से उनकी तस्वीरों को वायरल होने में ज्यादा देर नहीं लगती है। इसी बीच एक बार फिर उनकी एक तस्वीर सोशल मीडिया में तहलका मचा रही है। सुपरहिट और

सुपरफिट दिशा पाटनी ने इंस्टाग्राम अकाउंट पर अपनी इस लेटेस्ट तस्वीर शेयर की है। तस्वीर में दिशा ब्रॉन्ज कलर की बिकिनी पहने हुए नजर आ रही हैं, जो कुछ ज्यादा ही रिवाइलिंग है। फोटो में दिशा साइड पोज दे रही हैं और हाथों से अपने बालों को संभाल रही हैं। इसी के साथ उनके चेहरे पर सूरज की किरणें पड़ रही हैं, जो उनकी खूबसूरती में चार चांद लगा रही है। तस्वीर में दिशा ऐसा पोज दे रही हैं जो उनकी फिट बॉडी और कर्वा शो को बेहद ही खूबसूरती से दिखा रहा है।

दिशा पाटनी के वर्क फ्रंट की बात करें तो वह जल्द ही 'एक विलेन 2' में नजर आएंगी। इस फिल्म में उनके साथ अर्जुन कपूर, जॉन अब्राहम और तारा सुतारिया अहम किरदारों में दिखाई देंगे। इसके बाद वह सिद्धार्थ मल्होत्रा के साथ 'योद्धा' में काम करती हुई नजर आएंगी। इसके अलावा यह भी खबर आ रही है कि दिशा अहम अर्जुन की सुपरहिट फिल्म 'पुष्पा' के दूसरे भाग 'पुष्पा 2' में आइडम सॉन करती नजर आएंगी। जो सामंथा रूथ प्रभु के 'ऊं अटवा' जितना ही धमाकेदार होगा।

विविध

दूसरों पर न हावी होने दें अपने खराब मूड को, ऐसे बनाएं रिलेशनशिप को बेहतर



रिश्तों में चल रही परेशानी हो या ऑफिस में काम का बोझ, इन सबका सीधा असर हमारे मूड पर होता है जिसके चलते हम बिना वजह दूसरों से लड़ाई झगड़े करते हैं। अगर ऐसी नौबत बार-बार आ रही है तो संभल जाने की जरूरत है क्योंकि इससे एक नहीं बल्कि कई रिश्ते खराब होने लगते हैं। काम के दौरान अगर इन बातों से ध्यान भटकता हो, तो इन बातों पर गौर करके इसे काफी हद तक कम किया जा सकता है।

प्राथमिकताएं तय करें

दिनभर के कामों की सूची बनाएं। इसमें तीन सबसे महत्वपूर्ण कामों को पहले लिखकर उनको समय सीमा निर्धारित कीजिए। कम महत्व के कामों को आखिर में शामिल कीजिए, ताकि समय न भी बचे, तो कोई खास नुकसान न हो।

आराम की तकनीक

काम की अधिकता के चलते बार-बार मन भटकता हो, तो अपनी जगह पर ही सीधे बैठ जाइए और गहरी सांस लें। उठकर थोड़ा थोड़ा ध्यान केंद्रित कीजिए। इससे शरीर में ऑक्सीजन की मात्रा बढ़ेगी और आप काम करने के लिए रीचार्ज हो जाएंगे।

जगह बदलें

अगर आपको ज्यादातर काम फोन पर ही निबटाने होते हैं और आसपास ध्यान भटकाने वाले कारक मौजूद हैं, तो कुछ देर के लिए जगह बदल लें। फोन पर बातचीत करते समय किसी शांत जगह पर चले जाएं।



डायरी साथ रखें

मीटिंग में या फोन पर की गई जरूरी बातें याद नहीं रहतीं, तो साथ में एक डायरी रखें। महत्वपूर्ण बातों को लिखते जाएं, ताकि बाद में कोई चूक न हो। इससे आपके पास हर बात का रिकॉर्ड भी रहेगा।

एक रूटीन बनाएं

मोबाइल, चाबियां आदि रखने के लिए एक ही स्थान तय होना चाहिए। ऐसा न होने पर अनावश्यक तनाव बढ़ जाता है और दफ्तर पहुंचकर ध्यान केंद्रित करने में परेशानी होती है।

सर्दियों में अधिक धूप सेंकना भी है खतरनाक



सर्दी की दस्तक के साथ ही आईजीएमसी में स्किन ओपीडी में मरीजों की संख्या बढ़ने लगी है। रोजाना छह से सात मरीज स्किन ड्राइनेस की समस्या को लेकर अस्पताल पहुंच रहे हैं। इंदिरा गांधी मेडिकल कॉलेज के एसोसिएट प्रोफेसर (स्किन) डॉक्टर जीआर टेंगा ने बताया कि ठंड बढ़ते ही ड्राइनेस जैसी समस्या लोगों को हो रही है। लोगों के हाथ में नीलापन की समस्या देखी जा रही है।

उन्होंने बताया कि खुरक ठंड में यह समस्या और भी विकराल हो जाती है। इससे शरीर में कई प्रकार की बीमारियां पैदा होती हैं। सर्दियों में ज्यादा धूप सेंकने पर भी कई प्रकार की बीमारियां होती हैं। ज्यादा धूप सेंकने पर आंखों के सामने काली छाड़ियां और मुंह में रेशेस के अलावा पॉलीमर फ्लेसलाइट इन्फेक्शन जैसी समस्या होती है।

इस तरह भी होती है स्किन ड्राइनेस-

गर्म पानी में हाथ धोने से भी होती है ड्राइनेस सर्दियों में रोज-रोज साबुन का इस्तेमाल वातावरण में खुरकी होना। इस तरह बचे खुरकी से-गरी के तेल की मालिश करें। साबुन का इस्तेमाल कम करें। एंटीसेप्टिक डिटॉल को पानी में न डालें, इसके इस्तेमाल से बचे।

मुश्किल विचारों को आसान बना सकते हैं इन तरीकों से



बहुत बार हमारे विचार मुश्किल के मुश्किल ही बने रहते हैं। बहुत कोशिशों के बाद भी वे आसान नहीं बनते। जानिए कुछ तरीकों के बारे में जो मुश्किल विचारों को आसान बना सकते हैं।

1. अपने विचारों को कुछ फिल्टर से निकालने की कोशिश करें। जैसे- क्या यह विचार सच है। क्या इस विचार से किसी को फायदा मिल रहा है। क्या इससे किसी का नुकसान तो नहीं हो रहा है।
2. खुद के साथ वैसा ही बर्ताव करें जैसा आप अपने सबसे करीबी मित्र के साथ करते हैं। खुद को हर समय बेस्ट ट्रीटमेंट दें।
3. खुद को सकारात्मक सांत्वना दें। जैसे आप अच्छे व्यक्ति हैं। अच्छे दिखते हैं। काम भी अच्छा करते हैं। आप में कई ऐसी खूबियां हैं जो दूसरे लोगों में नहीं हैं।
4. मुश्किल परिस्थितियों को साधारण से साधारण बनाने की कोशिश करें। अच्छे विचार आएं।
5. हर व्यक्ति के जीवन में कोई न कोई कहानी होती है। उसे जानने की कोशिश करें।

गंगटोक: प्रकृति और बौद्ध संस्कृति से दोस्ती का शहर



पूर्वी हिमालय रेंज में शिवालिक पहाड़ियों के ऊपर 1437 मीटर की ऊंचाई पर स्थित गंगटोक सिक्किम जाने वाले पर्यटकों के बीच एक प्रमुख आकर्षण है। साल 1840 में एनचेय नाम के मठ के निर्माण के बाद, गंगटोक शहर प्रमुख बौद्ध तीर्थ स्थल के रूप में लोकप्रिय होना भी शुरू हो गया।

1947 में स्वतंत्रता के बाद सिक्किम एक स्वतंत्र राजशाही के रूप में कार्य करता रहा। बाद में 1975 में गंगटोक को देश के 22वें राज्य की राजधानी घोषित किया गया था। और आज, सिक्किम कई रोचक बातों के लिये जाना जाता है। सिक्किम के पर्यटन का मुख्य आधार तिब्बती बौद्ध संस्कृति को सीखने का मुख्य केंद्र है, गंगटोक शहर के इतिहास के बारे में ज्यादा कुछ ज्ञात नहीं है।

हालांकि, पहले के रिकॉर्ड की तिथि जो गंगटोक के अस्तित्व के बारे में बात करती है वो 1716 का साल है। उस साल हर्मिटिक गंगटोक मठ का निर्माण हुआ था। और जब तक शहर में प्रसिद्ध एंचेय मठ का निर्माण हुआ, गंगटोक काफी अनन्वेषित था। हालांकि, वर्ष 1894 में इस जगह को सिक्किम की राजधानी घोषित किये जाने के साथ इसका महत्व बढ़ना शुरू हुआ। शहर ओग गंगटोक पहाड़ी के एक तरफ स्थित है। गंगटोक में पहाड़ी के किनारे पर एक छोटे पर राज्यपाल का निवास और अन्य पर एक महल स्थित है। गंगटोक के पूर्व और पश्चिम की ओर रोरो चू और रानी खोला झरने बहते हैं। ये धारायें रानीपुल से मिलती हैं जो आगे दक्षिण में बहती हैं। दुनिया की तीसरी सबसे ऊंची चोटी माउंट कंचनजंगा गंगटोक के पश्चिमी ओर से देखी जा सकती है। शहर में जलवायु इतनी अनुकूल है कि पर्यटक घूमने के लिये साल

में कभी भी गंगटोक आ सकते हैं। यहां साल भर मौसम खुशनुमा रहता है। सर्दियों में यहां बहुत ठंड होती है। कभी-कभार बर्फबारी भी हो जाती है। मॉनसून और सर्दियों में मौसम कोहरे से भरा रहता है।

गंगटोक की संस्कृति

गंगटोक में प्रचलित संस्कृति खूबसूरत और अनूठी है। शहर लोकप्रिय हिन्दू त्योहार दीवाली, दशहरा, होली और क्रिसमस की तरह विभिन्न स्थानीय त्योहार भी मनाता है। गंगटोक में तिब्बतियों के लिए नववर्ष समारोह जनवरी और फरवरी के आसपास होता है। उसे लोसर कहा जाता है और यह पारंपरिक शैतान डांस के साथ मनाया जाता है। शहर में लेपचाओं और भूटिया के लिए नया साल जनवरी में शुरू होता है। गंगटोक में माघ संक्रान्ति और रामनवमी भी दो महत्वपूर्ण नेपाली त्योहार हैं, जो धूम धाम से मनाये जाते हैं। कुछ अन्य उत्सव, जो गंगटोक में लोग मनाते हैं वो हैं दलाई लामा का जन्मदिन दुपका तेशी, छोटारुल ड्यूचेन, बुद्ध जयंती, लूसोंग, सागा दावा, लबाब ड्यूचेन और भुमचू।

जायें तो यह खायें

आप जब भी यहां आए तो मोमोज खाना मत भूलें, क्योंकि यह यहां सबसे लोकप्रिय भोजन है। यह पकी हुई सब्जियों को आटे में लपेट कर भाप में पकाया जाता है और सूप के साथ परोसा जाता है। वा-वाई यहां का एक और लोकप्रिय भोजन है, जो नूडल्स से बनता है। गंगटोक में उपलब्ध नूडल से बने अन्या लोकप्रिय भोजनों में थुपका, चाउमिन, थनथुक, फकथू वानटन और ग्यासथुक शामिल हैं। इसके अलावा, सिक्किम पर्यटन विभाग दिसंबर के महीने में गंगटोक में हर साल एक वार्षिक खाद्य एवं संस्कृति उत्सव का आयोजन करता है। इस उत्सव में सिक्किम के बहु सांस्कृतिक व्यंजनों के स्टॉल लगाये जाते हैं, जहां पारंपरिक ढंग से उन्हे सजाया जाता है। इस मौके पर दर्शकों के मनोरंजन के लिये संगीत एवं लोक नृत्य के प्रदर्शन किये जाते हैं। यह समारोह शहर में एमजी मार्ग पर टाईटनिक पार्क में आयोजित किया जाता है।

चारों ओर पर्यटन स्थल

सिक्किम की राजधानी होने के नाते गंगटोक शहर में दिलचस्पी और महत्वपूर्ण स्थान शामिल हैं। इनमें से कुछ में शामिल हैं जैसे एंचेय मठ, चंगू झील, नाथुला दर्रा, नामग्याल तिब्बतशास्त्र के संस्थान, डूल चोर्टन, गणेश टोक हनुमान टोक, सफेद दीवार, रिज गार्डन, हिमालय चिडियाघर पार्क, एमजी मार्ग और लाल बाजार और रुमटेक मठ।

कब जाएं गंगटोक

यह जगह घूमने के लिये पूरे साल तक वातावरण अच्छा रहता है। इसलिए कड़ाके की सर्दी यानि दिसंबर-जनवरी को छोड़कर किसी भी मौसम में यहां आया जा सकता है।

कैसे पहुंचें गंगटोक

आप गंगटोक वायु, रेल या सड़क मार्ग के माध्यम से गंतव्य तक पहुंच सकते हैं। यहां का निकटतम हवाई अड्डा बागडोगरा है। यहां से सड़क मार्ग द्वारा गंगटोक पहुंचा जा सकता है। इसके अलावा न्यू जलपाइगुडी रेलवे स्टेशन सबसे निकटतम है। जो देश के तमाम बड़े शहरों से जुड़ा है। यहां से बस या फिर टैक्सी के द्वारा गंगटोक तक पहुंचा जा सकता है।

सुंदरता और स्वास्थ्य का अच्छा दोस्त है नारियल पानी

हरा नारियल शीतल प्रकृति का पुष्टिकारक व रक्त विकारों को नष्ट करने वाला फल है। नारियल का पानी प्यास बुझाने में सहायक होता है। नारियल का पानी गुणों का भंडार है। इसके नियमित सेवन से कई लाभ हैं...

-हेजा होने पर नारियल का पानी देना लाभकारी होता है। शरीर में पानी की कमी को पूरा करने में मदद देता है।

-गुर्दे की पथरी या पेशाब में जलन होने पर नारियल का पानी पीना हितकर है।

-नारियल के पानी से चेहरा धोने पर दाग-धब्बे, कील मुंहासे आदि में लाभ होता है और त्वचा की कांति बढ़ती है।

-गर्भवती महिलाएं यदि कच्चा नारियल थोड़ा सा प्रतिदिन लें या नारियल पानी का सेवन करें तो बच्चा सुंदर और गोरे रंग का होता है।

-नारियल पानी से आंखें धोने पर आंखों की ज्योति बढ़ती है।

-नारियल पानी के सेवन से पाचन शक्ति बढ़ती है।

-नारियल पानी हृदय रोगियों के लिये भी हितकर माना जाता है।

-नकसीर आने पर प्रतिदिन 100 से 125 मिलीलीटर नारियल पानी दस दिन तक खाली पेट पीने को दें। लाभ मिलता है। नारियल पानी संक्रामक रोगों में भी रोगी को आराम देता है।

-बार-बार प्यास लगने पर नारियल का पानी प्यास बुझाता है।

-नारियल पानी में यह सबसे महत्वपूर्ण लाभ है कि इसमें किसी प्रकार का कोई एसिड मिला नहीं होता।

-नारियल पानी स्वास्थ्य लाभ में पूर्ण रूप से फायदेमंद है।

-अत्यधिक सेवन नुकसान पहुंचा सकता है। अधिक लंबे समय तक इसका सेवन न करें।

