

Dipendra Singh
9335448671



मार्बल & ग्रैनाइट

राजस्थान गाले

रेलवे स्टेशन के सामने, रिंग रोड, दुमका (झारखंड)

एचईएमआर हंस जैकब फ्रायडेनलंड रॉयल नॉर्विंजियन वाणिज्य दूतावास पहुँचे

विद्यार्थियों के लिए दी बेसिक लेशन ऑफ इकोनॉमिक्स एंड लाइफस्टाइल पर व्याख्या सह मार्गदर्शन कार्यक्रम रखी गई। एचईएमआर.हस जैकब फ्रायडेनलंड रॉयल नॉर्विंजियन



वाणिज्य दूतावास पहुँचे और उनके द्वारा नावें की इकोनॉमी, इकोनॉमिक्स के साथ साथ पर्यावरण विषय पर महत्वपूर्ण जानकारी दिए। उन्होंने कहा मेरे लिए यह एक भावनात्मक अनुभव है क्योंकि जब

मैंने 1965 में अपनी स्कूली शिक्षा शुरू किया था। मेरी शिक्षिका वह सताली संस्कृत की प्रशंसक थी। उन्होंने भाषा, संस्कृत सीखी और संताली भाषा में लिखा था। जो मेरे लिए प्रेरणाप्रद है। इस बीच छात्र छात्राओं द्वारा विभिन्न क्षेत्रों एंवं विषयों पर राजदूत से सवाल किए, जिसका जवाब भी हमें दिया गया। उपर्युक्त से भी उक्त विषय पर मार्गदर्शन और जरूरी जानकारी, दिए। उपर्युक्त से पुस्तकालय विजिट करने और बच्चों से इंटरैक्ट करने के लिए नावें के राजदूत का आभार

वर्क किए। और कहा की ऐसे कार्यक्रमों से ही नावे और भारत के बीच सोशियो इको डेवलप होती है। विद्यार्थियों ने उपर्युक्त से इस प्रकार र के सेशन का भी अनुरोध किया। हम दौराने लाइब्रेरी एंवं भ्रमणशील पुस्तकालय का भ्रमण किया गया।

उन्होंने किताबों के रखरखाव की तारीफ की। इस अवसर पर प्रशिशु आईएस्स, डीआरटीए डायरेक्टर, एसडीओ, अंचलाधिकारी, दुमका डेप्युटी कलेक्टर्स, पुस्तकालय कर्मी सहित छात्र छात्राएं उपस्थित थे।

जेल अदालत-सह-विधिक जागरूकता शिविर का आयोजन



दुमका/झारखंड देखो। जालसा, रांची के निर्देशनुसार जिला विधिक सेवा प्राधिकार, दुमका के नामांकन में “जेल अदालत-सह-विधिक जागरूकता शिविर का आयोजन न्यायालय मुख्य न्यायिक दंडाधिकारी, दुमका के अध्यक्षता में किया गया। न्यायालय मुख्य न्यायिक दंडाधिकारी, दुमका के न्यायालय में वाद निष्पादन के निमित्त केंद्रीय कारा, दुमका में संसिधित 03 बंदियों का आवेदन जेल अदालत हेतु समर्पित किया गया था, जिसमें एक बंदी का समय अवधि कम रहने के कारण आवेदन पर विचार नहीं किया जा सका एंवं दो बंदियों का वाद निष्पादन किया गया। दोनों बंदियों पर अन्य वाद लंबित रहने के कारण कारा से मुक्त नहीं किया गया साथ ही साथक शर्मा, न्यायिक दंडाधिकारी, प्रथम श्रेणी, दुमका के न्यायालय में वाद निष्पादन के लिए केंद्रीय कारा में समीक्षित एक बंदी का आवेदन जेल अदालत हेतु समर्पित किया गया लेकिन समय अवधि कम रहने के कारण आवेदन पर विचार नहीं किया गया। उक्त अवसर पर प्राधिकार के सचिव विष्वकाश भगत, विजय यादव, न्यायिक दंडाधिकारी, प्रथम श्रेणी, दुमका, लीगल एंड डिफेंस काउंसल, न्यायालय कर्मी कारा कर्मी तथा बन्दीगां उपरित्थि थे। लीगल एंड डिफेंस काउंसल के द्वारा जेल अदालत विधिक जागरूकता शिविर में बंदियों को विधिक जागरूकता अंतर्गत लोगों वाली वार्तालॉगर को जारी किया गया।

संवित रामावार

प्रशिक्षणार्थियों को हरी झंडी दिखाकर किया दार्जिलिंग के लिए रवाना



दुमका/झारखंड देखो। बीएड एंवं डीएलएड (2021-23) के तोकोंगु बीएड महाविद्यालय से शैक्षिक परिभ्रमण के लिए सभी प्रशिक्षणार्थियों को हरी झंडी दिखाकर दार्जिलिंग के लिए रवाना किया गया। इस मोके पर महाविद्यालय के सभी शिक्षक एंवं शिक्षकतर कर्मचारी मौजूद रहे। जात हो कि हर वर्ष महाविद्यालय से शैक्षिक परिभ्रमण के लिए प्रशिक्षणार्थियों को भेजा जाता है। जो कि बी एड के पाठ्यक्रम में समर्पित है। बच्चे की एक जन्मुत्तरा, एकग्रता, अत्याधिक उत्तम करने के लिए शैक्षिक परिभ्रमण अत्यावश्यक माना जाता है। इस मोके पर महाविद्यालय के सचिव ने सभी प्रशिक्षणार्थियों को यात्रा की सुधारकामना दी। आपस में सामंजस्य स्थापित करने की सलाह दी। इस मोके पर महाविद्यालय के प्राचार्य डॉ पी के टाकुर ने शैक्षिक परिभ्रमण पाइल बनाने के कारण, महाविद्यालय में उपस्थित कर्मचारी प्रशासनिक पदाधिकारी बी खान, महाविद्यालय प्रबंधक विद्यालय के सचिव ने सभी प्रशिक्षणार्थियों को यात्रा की सुधारकामना दी। आपस में सामंजस्य स्थापित करने की सलाह दी। इस मोके पर महाविद्यालय के प्राचार्य डॉ पी के टाकुर ने शैक्षिक परिभ्रमण पाइल बनाने के कारण, महाविद्यालय में उपस्थित कर्मचारी प्रशासनिक पदाधिकारी बी खान, महाविद्यालय प्रबंधक विद्यालय के सचिव ने सभी प्रशिक्षणार्थियों को यात्रा की सुधारकामना दी। आपस में सामंजस्य स्थापित करने की सलाह दी। इस मोके पर महाविद्यालय के प्राचार्य डॉ पी के टाकुर ने शैक्षिक परिभ्रमण पाइल बनाने के कारण, महाविद्यालय में उपस्थित कर्मचारी प्रशासनिक पदाधिकारी बी खान, महाविद्यालय प्रबंधक विद्यालय के सचिव ने सभी प्रशिक्षणार्थियों को यात्रा की सुधारकामना दी। आपस में सामंजस्य स्थापित करने की सलाह दी। इस मोके पर महाविद्यालय के प्राचार्य डॉ पी के टाकुर ने शैक्षिक परिभ्रमण पाइल बनाने के कारण, महाविद्यालय में उपस्थित कर्मचारी प्रशासनिक पदाधिकारी बी खान, महाविद्यालय प्रबंधक विद्यालय के सचिव ने सभी प्रशिक्षणार्थियों को यात्रा की सुधारकामना दी। आपस में सामंजस्य स्थापित करने की सलाह दी। इस मोके पर महाविद्यालय के प्राचार्य डॉ पी के टाकुर ने शैक्षिक परिभ्रमण पाइल बनाने के कारण, महाविद्यालय में उपस्थित कर्मचारी प्रशासनिक पदाधिकारी बी खान, महाविद्यालय प्रबंधक विद्यालय के सचिव ने सभी प्रशिक्षणार्थियों को यात्रा की सुधारकामना दी। आपस में सामंजस्य स्थापित करने की सलाह दी। इस मोके पर महाविद्यालय के प्राचार्य डॉ पी के टाकुर ने शैक्षिक परिभ्रमण पाइल बनाने के कारण, महाविद्यालय में उपस्थित कर्मचारी प्रशासनिक पदाधिकारी बी खान, महाविद्यालय प्रबंधक विद्यालय के सचिव ने सभी प्रशिक्षणार्थियों को यात्रा की सुधारकामना दी। आपस में सामंजस्य स्थापित करने की सलाह दी। इस मोके पर महाविद्यालय के प्राचार्य डॉ पी के टाकुर ने शैक्षिक परिभ्रमण पाइल बनाने के कारण, महाविद्यालय में उपस्थित कर्मचारी प्रशासनिक पदाधिकारी बी खान, महाविद्यालय प्रबंधक विद्यालय के सचिव ने सभी प्रशिक्षणार्थियों को यात्रा की सुधारकामना दी। आपस में सामंजस्य स्थापित करने की सलाह दी। इस मोके पर महाविद्यालय के प्राचार्य डॉ पी के टाकुर ने शैक्षिक परिभ्रमण पाइल बनाने के कारण, महाविद्यालय में उपस्थित कर्मचारी प्रशासनिक पदाधिकारी बी खान, महाविद्यालय प्रबंधक विद्यालय के सचिव ने सभी प्रशिक्षणार्थियों को यात्रा की सुधारकामना दी। आपस में सामंजस्य स्थापित करने की सलाह दी। इस मोके पर महाविद्यालय के प्राचार्य डॉ पी के टाकुर ने शैक्षिक परिभ्रमण पाइल बनाने के कारण, महाविद्यालय में उपस्थित कर्मचारी प्रशासनिक पदाधिकारी बी खान, महाविद्यालय प्रबंधक विद्यालय के सचिव ने सभी प्रशिक्षणार्थियों को यात्रा की सुधारकामना दी। आपस में सामंजस्य स्थापित करने की सलाह दी। इस मोके पर महाविद्यालय के प्राचार्य डॉ पी के टाकुर ने शैक्षिक परिभ्रमण पाइल बनाने के कारण, महाविद्यालय में उपस्थित कर्मचारी प्रशासनिक पदाधिकारी बी खान, महाविद्यालय प्रबंधक विद्यालय के सचिव ने सभी प्रशिक्षणार्थियों को यात्रा की सुधारकामना दी। आपस में सामंजस्य स्थापित करने की सलाह दी। इस मोके पर महाविद्यालय के प्राचार्य डॉ पी के टाकुर ने शैक्षिक परिभ्रमण पाइल बनाने के कारण, महाविद्यालय में उपस्थित कर्मचारी प्रशासनिक पदाधिकारी बी खान, महाविद्यालय प्रबंधक विद्यालय के सचिव ने सभी प्रशिक्षणार्थियों को यात्रा की सुधारकामना दी। आपस में सामंजस्य स्थापित करने की सलाह दी। इस मोके पर महाविद्यालय के प्राचार्य डॉ पी के टाकुर ने शैक्षिक परिभ्रमण पाइल बनाने के कारण, महाविद्यालय में उपस्थित कर्मचारी प्रशासनिक पदाधिकारी बी खान, महाविद्यालय प्रबंधक विद्यालय के सचिव ने सभी प्रशिक्षणार्थियों को यात्रा की सुधारकामना दी। आपस में सामंजस्य स्थापित करने की सलाह दी। इस मोके पर महाविद्यालय के प्राचार्य डॉ पी के टाकुर ने शैक्षिक परिभ्रमण पाइल बनाने के कारण, महाविद्यालय में उपस्थित कर्मचारी प्रशासनिक पदाधिकारी बी खान, महाविद्यालय प्रबंधक विद्यालय के सचिव ने सभी प्रशिक्षणार्थियों को यात्रा की सुधारकामना दी। आपस में सामंजस्य स्थापित करने की सलाह दी। इस मोके पर महाविद्यालय के प्राचार्य डॉ पी के टाकुर ने शैक्षिक परिभ्रमण पाइल बनाने के कारण, महाविद्यालय में उपस्थित कर्मचारी प्रशासनिक पदाधिकारी बी खान, महाविद्यालय प्रबंधक विद्यालय के सचिव ने सभी प्रशिक्षणार्थियों को यात्रा की सुधारकामना दी। आपस में सामंजस्य स्थापित करने की सलाह दी। इस मोके पर महाविद्यालय के प्राचार्य डॉ पी के टाकुर ने शैक्षिक परिभ्रमण पाइल बनाने के कारण, महाविद्यालय में उपस्थित कर्मचारी प्रशासनिक पदाधिकारी बी खान, महाविद्यालय प्रबंधक विद्यालय के सचिव ने सभी प्रशिक्षणार्थियों को यात्रा की सुधारकामना दी। आपस में सामंजस्य स्थापित करने की सलाह दी। इस मोके पर महाविद्यालय के प्राचार्य डॉ पी के टाकुर ने शैक्षिक परिभ्रमण पाइल बनाने के कारण, महाविद्यालय में उपस्थित कर्मचारी प्रशासनिक पदाधिकारी बी खान, महाविद्यालय प्रबंधक विद्यालय के सचिव ने सभी प्रशिक्षणार्थियों को यात्रा की सुधारकाम

संक्षिप्त रस्ता

सहज योग ध्यान केंद्र गणेश पूजा का किया गया आयोजन



कठौना - हरदोई। सहज योग अध्यात्मिक ट्रस्ट की तरफ से आदर्श सहज योग ध्यान केंद्र बालामऊ में गणेश पूजा का आयोजन किया गया। कार्यक्रम की शुरूआत दीप प्रज्ञलन कर की गई। सहज्योग एक जीवन क्रिया है। जिसमें शरीर के अंदर की शक्ति का योग में व्याप्त परसाता प्रेम शक्ति से ही जाना है। परमात्मा से जुड़ना सहज योग है। गणेश पूजा के अमृतवर्णी में बताया गया गणेश पवित्रता के लिए जाने जाते हैं। पवित्रा का अर्थ अपावृत्ति अंश तक पवित्र होनी चाहिए। गणेश को मानने का अर्थ है उसके पुण्य तुष्टिये अंदर होने चाहिए। गणेश में अविभृतता वैष्णवी की स्वच्छता ध्यान में कुंडलिनी का जागरण होता है। कुंडलिनी हमारी मां है। उसके बाद आत्मसाक्षात्कार होता है। हमारी सृष्टि कानों सुन्दर है। हमें ठंडी ठंडी लहरों का एहसास होता है। वही चैतन्य फैल जाता है। वहीं श्री गणेश से सदृश्य प्राप्त होती है। प्रत्येक व्यक्ति को क्षमा करना चाहिए। सहज योग द्वारा स्वयं को पहुंचाने की शक्ति है सहज योग का जन जन तक प्रचार प्रसार के लिए विकासखंड कठौना के शिक्षियों में सहज योग की टीमों गांव-गांव जाकर ग्रामवाले रोटरर के अनुसार ग्रामों में सहज योग कार्यक्रम किए जाएंगे यह गांव-गांव कार्यक्रम 4 जून तक चलेंगे। हमें सहज्योग से कर्कांडी से छुटकारा मिल जाता है। हमारे अंदर व्यात शराब नशा की लात स्वाधारिक रूप से छूट जाती है। चित्त एकग्र होने से तनाव चिंता क्रोध कम होने लगता है। सारीरिक मानसिक रूप से लाभ मिलता है। मनुष्य को शांति मिलती है। सहज योग ग्राम वार शिविर में ग्राम प्रधान, थेन पंचायत सदस्य, आशा, एप्लेन, पंचायत सचिव, पंचायत सहायता के सदस्यों द्वारा जारी कराया गया। ग्राम प्रधान आलोक कुमार उर्फ विपिन ने आधिक सहायता की व परिसर में पेयजल हेतु जाटर कूलर लगावाने का प्रस्ताव रखा। इस अवसर पर दुरदान के सदस्यों अर्चना, राधेशचाम, संदीप, केंको वर्मा, प्रेम शंकर कौरजिया, प्रमोद कुमार उर्फ दीपू, शिवा कौरजिया, बृजेंद्र कुमार, संदीप कुमार, नितिन कुमार, आत्मराम मिश्रा, परमेश्वर दीन, मोज जयपाल, प्रिया, अजय कुमारवाहा, अरुण कुमार यादव, महेश चंद्र वर्मा, महेंद्र शिक्षक सहित बच्चे बुजुर्ग पुरुष महिलाओं ने बढ़-चढ़कर प्रतिभाग किया।

छटा नहायज़ा का शुभारंभ के साथ ही सनाजसेवी दिलीप ने किया नाग देवता का ऐस्क्यू



धनबाद। तिलाटांड में श्री शिव मंदिर प्रांगण में प्राण प्रतिष्ठा सह रुद्र महायज्ञ का शुभारंभ हुआ और एक दिन पहले ही तिलाटांड कौलीनी में निकलने नाग देवता समाजसेवी दिलीप दशीयोंने किया रसेयू कल गत 9 बजे तिलाटांड कौलीनी में राज कुमार रवानी के कार्टर्ट में एक गोहमन (कोबरा) संपर्क बाथरूम में धूस गया, आश्रय की बात ये है कि ये तो तल्ले कार्टर में अधिकर दो घोटा का इन्तन जहरीला सांप पहुंचा कैसे, घर वाले कापी डर गए तब उन्होंने भयरना के समाजसेवी दिलीप दशीयों को कॉल करके बुलाया दिलीप दशीयोंने समय नष्ट न कर पवन दशीयों एव सापां दशीयों को लेकर हवा पहुंचे फिर काफी मशक्कत के बात सही सलानात सांप को पकड़ा गया, और फिर सांप को रात में ही बद पहुंचे पोखरियों में छोड़ दिया गया, मौके पर राज कुमार रवानी नीरज कुमार, राहुल शर्मा और रोहित कुमार शामिल हुए।

रविवार से हज मुबारक 2023 सफर शुरू, हजियों के पहले जर्थे की फ्लाइट जयपुर एयरपोर्ट से हुई विधिवत रवाना

राजस्थान राज्य हज कमेटी चैयरमैन अमीन कागजी ने दिखाई हरी झंडी

जयपुर (खलील कुरैशी) 21 मई

राजस्थान से जाने वाले आजपीन-ए-हज के लिए यात्रियों का पहला जयथा रविवार सुबह जयपुर से रवाना हुआ। अल्पसंख्यक मालामाल तब वक्फ मन्त्री शाले मोहम्मद ने मुबारकबाद देते हुए कहा की आप खुशनवीर हैं जिनका पवित्र हज नसीब हुआ है। हज के मुकद्दस संफर पर जाने वाले तमाम हजियों को मुबारकबाद, मवक्कल-मदीना में अल्लाह की बायाह में हाथ उठाकर देश, प्रदेश के लिए अमन, शांति, मुहब्बत एवं बाईंबाई की दुआ करें। उन्होंने कहा की सफर को सुन्न में बेहतर सुविधाएं प्रदान करने के लिए अपावृत्ति से बताया गया पूजा के अमृतवर्णी में बताया गया गणेश पवित्रता के लिए जाने जाते हैं। पवित्रा का अर्थ अपावृत्ति अंश तक पवित्र होनी चाहिए। गणेश में अविभृतता वैष्णवी की स्वच्छता ध्यान में कुंडलिनी का जागरण होता है। कुंडलिनी हमारी मां है। उसके बाद आत्मसाक्षात्कार होता है। हमारी सृष्टि कानों सुन्दर है। हमें ठंडी ठंडी लहरों का एहसास होता है। वही चैतन्य फैल जाता है। वहीं श्री गणेश से सदृश्य प्राप्त होती है। प्रत्येक व्यक्ति को क्षमा करना चाहिए। सहज योग द्वारा स्वयं को पहुंचाने की शक्ति है सहज योग का जन जन तक प्रचार प्रसार के लिए विकासखंड कठौना के अनुसार ग्रामों में सहज योग की टीमों गांव-गांव जाकर ग्रामवाले रोटरर के अनुसार ग्रामों में सहज योग कार्यक्रम किए जाएंगे। यह गांव-गांव कार्यक्रम 4 जून तक चलेंगे। हमें ठंडी ठंडी लहरों का एहसास होता है। वहीं श्री गणेश से सदृश्य प्राप्त होती है। प्रत्येक व्यक्ति को क्षमा करना चाहिए। सहज योग द्वारा स्वयं को पहुंचाने के लिए अपावृत्ति से बताया गया पूजा के अमृतवर्णी में बताया गया गणेश पवित्रता के लिए जाने जाते हैं। पवित्रा का अर्थ अपावृत्ति अंश तक पवित्र होनी चाहिए। गणेश में अविभृतता वैष्णवी की स्वच्छता ध्यान में कुंडलिनी का जागरण होता है। कुंडलिनी हमारी मां है। उसके बाद आत्मसाक्षात्कार होता है। हमारी सृष्टि कानों सुन्दर है। हमें ठंडी ठंडी लहरों का एहसास होता है। वही चैतन्य फैल जाता है। वहीं श्री गणेश से सदृश्य प्राप्त होती है। प्रत्येक व्यक्ति को क्षमा करना चाहिए। सहज योग द्वारा स्वयं को पहुंचाने की शक्ति है सहज योग का जन जन तक प्रचार प्रसार के लिए विकासखंड कठौना के अनुसार ग्रामों में सहज योग की टीमों गांव-गांव जाकर ग्रामवाले रोटरर के अनुसार ग्रामों में सहज योग कार्यक्रम किए जाएंगे। यह गांव-गांव कार्यक्रम 4 जून तक चलेंगे। हमें ठंडी ठंडी लहरों का एहसास होता है। वहीं श्री गणेश से सदृश्य प्राप्त होती है। प्रत्येक व्यक्ति को क्षमा करना चाहिए। सहज योग द्वारा स्वयं को पहुंचाने के लिए अपावृत्ति से बताया गया पूजा के अमृतवर्णी में बताया गया गणेश पवित्रता के लिए जाने जाते हैं। पवित्रा का अर्थ अपावृत्ति अंश तक पवित्र होनी चाहिए। गणेश में अविभृतता वैष्णवी की स्वच्छता ध्यान में कुंडलिनी का जागरण होता है। कुंडलिनी हमारी मां है। उसके बाद आत्मसाक्षात्कार होता है। हमारी सृष्टि कानों सुन्दर है। हमें ठंडी ठंडी लहरों का एहसास होता है। वही चैतन्य फैल जाता है। वहीं श्री गणेश से सदृश्य प्राप्त होती है। प्रत्येक व्यक्ति को क्षमा करना चाहिए। सहज योग द्वारा स्वयं को पहुंचाने की शक्ति है सहज योग का जन जन तक प्रचार प्रसार के लिए विकासखंड कठौना के अनुसार ग्रामों में सहज योग की टीमों गांव-गांव जाकर ग्रामवाले रोटरर के अनुसार ग्रामों में सहज योग कार्यक्रम किए जाएंगे। यह गांव-गांव कार्यक्रम 4 जून तक चलेंगे। हमें ठंडी ठंडी लहरों का एहसास होता है। वहीं श्री गणेश से सदृश्य प्राप्त होती है। प्रत्येक व्यक्ति को क्षमा करना चाहिए। सहज योग द्वारा स्वयं को पहुंचाने की शक्ति है सहज योग का जन जन तक प्रचार प्रसार के लिए विकासखंड कठौना के अनुसार ग्रामों में सहज योग की टीमों गांव-गांव जाकर ग्रामवाले रोटरर के अनुसार ग्रामों में सहज योग कार्यक्रम किए जाएंगे। यह गांव-गांव कार्यक्रम 4 जून तक चलेंगे। हमें ठंडी ठंडी लहरों का एहसास होता है। वहीं श्री गणेश से सदृश्य प्राप्त होती है। प्रत्येक व्यक्ति को क्षमा करना चाहिए। सहज योग द्वारा स्वयं को पहुंचाने की शक्ति है सहज योग का जन जन तक प्रचार प्रसार के लिए विकासखंड कठौना के अनुसार ग्रामों में सहज योग की टीमों गांव-गांव जाकर ग्रामवाले रोटरर के अनुसार ग्रामों में सहज योग कार्यक्रम किए जाएंगे। यह गांव-गांव कार्यक्रम 4 जून तक चलेंगे। हमें ठंडी ठंडी लहरों का एहसास होता है। वहीं श्री गणेश से सदृश्य प्राप्त होती है। प्रत्येक व्यक्ति को क्षमा करना चाहिए। सहज योग द्वारा स्वयं को पहुंचाने की शक्ति है सहज योग का जन जन तक प्रचार प्रसार के लिए विकासखंड कठौना के अनुसार ग्रामों में सहज योग की टीमों गांव-गांव जाकर ग्रामवाले रोटरर के अनुसार ग्रामों में सहज योग कार्यक्रम किए जाएंगे। यह गांव-गांव कार्यक्रम 4 जून तक चलेंगे। हमें ठंडी ठंडी लहरों का एहसास होता है। वहीं श्री गणेश से सदृश्य प्राप्त होती है। प्रत्येक व्यक्ति को क्षमा करना चाहिए। सहज योग द्वारा स्वयं को पहुंचाने की शक्ति है सहज योग का जन जन तक प्रचार प्रसार के लिए विकासखंड कठौना के अनुसार ग्रामों में सहज योग की टीमों गांव-गांव जाकर ग्रामवाले रोटरर के अनुसार ग्रामों में सहज योग कार्यक्रम किए जाएंगे। यह गांव-गांव कार्यक्रम 4 जून तक चलेंगे। हमें ठंडी ठंडी लहरों का एहसास होता है। वहीं श्री गणेश से सदृश्य प्राप्त होती है। प्रत्येक व्यक्ति को क्षमा करना चाहिए। सहज योग द्वारा स्वयं को पहुंचाने की शक्ति है सहज योग का जन जन तक प्रचार प्रसार के लिए विकासखंड कठौना के अनुसार ग्रामों में सहज योग की टीमों गांव-गांव जाकर ग्रामवाले रोटरर के अनुसार ग्रामों में सहज योग कार्यक्रम किए जाएंगे। यह गांव-गांव कार्यक्रम 4 जून तक चलेंगे। हमें ठंडी ठंडी लहरों का एहसास होता है। वहीं श्री गणेश से सदृश्य प्राप्त होती है। प्रत्येक व्यक्ति को क्षमा करना चाहिए। सहज योग द्वारा स्वयं को पहुंचाने की शक्ति है सहज योग का जन जन तक प्रचार प्रसार के लिए विकासखंड

ताकि नकली जेवरों की घमक फीकी ना पड़े

सो ने का मूल्य आसमान छूने के कारण आज के समय में स्थानीय धूपयां बनवाना सबके बश की बात नहीं रह गई है। छोना ज्ञापटी के डर से भी सोने-चांदी के गहनों का पहनना अपनी भौतिकी का आभासित देने के समान ही है। नानियों को आभूषणों का शैक तो पूरा करना ही है। इसके लिए मात्र एक ही उपाय बचता है कि नकली गहनों को ही पहना जाए।

आज के नकली आभूषणों की चमक असली आभूषणों की चमक को भी मात्र दे रही है। इक्की खूबसूरती तथा चमक तो ही, सोने और चांदी के गहनों को भी अपने सामने फोका कर देती है। नकली आभूषणों का महत्व तभी तक रखता है जब तक उनकी चमक बचकर रहे। आर इन गहनों की उचित देखभाल न हो तो उनकी कीमत दो कौड़ी की भी नहीं रह जाती है।

पानी पड़ते हैं से नकली जेवरों की चमक शीघ्र ही खराब हो जाती है। इसलिए स्नान करते समय इन जेवरों को निकाल देना चाहिए। वैसे यह ध्वनि रखना चाहिए कि इन गहनों पर कम से कम पानी पड़े।

सोते समय नकली जेवरों को उतार कर रख देना चाहिए। ताकि वे दबकर या खुलकर अपने आकर को न खिड़ा बैठें। नकली जेवर प्रायः असली जेवरों से कमज़ोर हुआ करते हैं।

नकली गहनों पर आर कालापन आ रहा हो तो उसे सूखे बोकिक पाउडर से रूली की सहायता

से धीरे-धीरे मरें। सिल्वर पालिश की सहायता से भी इन गहनों के कालेपन को दूर किया जा सकता है।

नकली जेवरों के रख-खबाव से संबंधित



हिन्दूजात से उसी में रख दिया करें। इससे नकली जेवरों पर निशान भी नहीं पड़ते हैं और न ही वे जल्दी खराब होते हैं।

नकली गहनों की खरीदारी के समय सचेत रहना भी आवश्यक है कि खिखले वाले तथा जल्दी टूट जाने वाले गहनों को खरीद नहीं करें।

आप एक परम्परामूल लगाने की प्रयोग सफाई के लिए न करें। उसके बाद ही गहनों पहनें। नकली गहने पर परम्परामूल लगाने से उनकी चमक तथा गैनक उड़ जाया करती है।

गहनों पर भूल कर भी नीचू, खटाई या तेजाब जैसी तेज स्थानिक चीजों की प्रयोग सफाई के लिए न करें। वे सभी वस्तुएं गहनों की चमक को दूर करती हैं।

सभी नकली जेवरों को अलग-अलग रखना ही उचित होता है। रखना से पहले आगर इन्हें रूई में अच्छी तरह से लपेट दिया जाता है तो उनकी चमक सालों साल तक बनी रहती है। अधिक परसीना भी इन गहनों के लिए हानिकारक सिद्ध होता है। प्रयोग के बाद रुई अथवा नमस्त नमस्त कपड़े की सहायता से हफेज़ हाथ से पोंछकर ही इन्हें रखना चाहिए। मोतियों के नकली गहने देखने में तो बहुत खूबसूरत लगते हैं। किंतु प्लास्टिक के पतले तार के सहारे बने होने के कारण बहुत जल्दी ही ढीले हो जाते हैं। ऐसी स्थिति में उन्हें मजबूत तारों में फिर से बुनवा लेना चाहिए।

एक महत्वपूर्ण बात यह है कि आप उन्हें जिस डिब्बे में खरोद कर लाइं हैं, प्रयोग के बाद उन्हें

लिपस्टिक

ह मेशा चेहरे पर फबने वाले रंगों की लिपस्टिक ही खरीदें। गोरे और सांबले रंग पर गहरे शेइस ही ज्यादा फबते हैं, मगर भड़कीले रंगों से परहेज करें और सोबर रंगों का इस्तेमाल करें। गेहूंपे रंग पर दोनों ही रंग जंचते हैं, हल्की भी और गहरे भी, मगरफिर भी भड़कीले रंगों के इस्तेमाल से परहेज करें।

ज्यादा ग्रीसी-कड़क या बेहद नमस्त लिपस्टिक कोई काम की नहीं होती या तो जैसे जल्दी खराब होती है। इसलिए खरीदते हुए उसमें यह काम की नहीं होती या तो एक बढ़िया उत्पाद जाती है।

कुछ ही-हरी सी फैगस लगी लिपस्टिक होठों के लिए नुकसानदायक हो सकती है।

ब्रॉडेल कम्पनी, निर्माण और खरीदारों की तिथि का ध्वनि रखना यहाँ भी जरूरी है।

समय खब्बम होने के बाद खरीदारों का स्थानिक का उपयोग

जारी रखना खत्तस्नाक भी हो सकता है। अच्छी कम्पनी की लिपस्टिके विवरिन 'ए'-'इ' और मॉर्सिंरोड़िजर का उपयोग होता है। जो लिपस्टिक आप खरोद रही हैं, यदि उसमें ये तत्व हैं तो यकीनी तौर पर आप एक बढ़िया उत्पाद खरीद रही हैं।

ज्यादा ग्रीसी-कड़क या बेहद नमस्त लिपस्टिक कोई काम की नहीं होती या तो जैसे जल्दी खराब होती है। इसलिए खरीदते हुए उसमें यह काम की नहीं होती या तो एक बढ़िया उत्पाद जाती है।

ज्यादा ग्रीसी-कड़क या बेहद नमस्त लिपस्टिक कोई काम की नहीं होती या तो जैसे जल्दी खराब होती है। इसलिए खरीदते हुए उसमें यह काम की नहीं होती या तो एक बढ़िया उत्पाद जाती है।

ज्यादा ग्रीसी-कड़क या बेहद नमस्त लिपस्टिक कोई काम की नहीं होती या तो जैसे जल्दी खराब होती है। इसलिए खरीदते हुए उसमें यह काम की नहीं होती या तो एक बढ़िया उत्पाद जाती है।

ज्यादा ग्रीसी-कड़क या बेहद नमस्त लिपस्टिक कोई काम की नहीं होती या तो जैसे जल्दी खराब होती है। इसलिए खरीदते हुए उसमें यह काम की नहीं होती या तो एक बढ़िया उत्पाद जाती है।

ज्यादा ग्रीसी-कड़क या बेहद नमस्त लिपस्टिक कोई काम की नहीं होती या तो जैसे जल्दी खराब होती है। इसलिए खरीदते हुए उसमें यह काम की नहीं होती या तो एक बढ़िया उत्पाद जाती है।

ज्यादा ग्रीसी-कड़क या बेहद नमस्त लिपस्टिक कोई काम की नहीं होती या तो जैसे जल्दी खराब होती है। इसलिए खरीदते हुए उसमें यह काम की नहीं होती या तो एक बढ़िया उत्पाद जाती है।

ज्यादा ग्रीसी-कड़क या बेहद नमस्त लिपस्टिक कोई काम की नहीं होती या तो जैसे जल्दी खराब होती है। इसलिए खरीदते हुए उसमें यह काम की नहीं होती या तो एक बढ़िया उत्पाद जाती है।

ज्यादा ग्रीसी-कड़क या बेहद नमस्त लिपस्टिक कोई काम की नहीं होती या तो जैसे जल्दी खराब होती है। इसलिए खरीदते हुए उसमें यह काम की नहीं होती या तो एक बढ़िया उत्पाद जाती है।

ज्यादा ग्रीसी-कड़क या बेहद नमस्त लिपस्टिक कोई काम की नहीं होती या तो जैसे जल्दी खराब होती है। इसलिए खरीदते हुए उसमें यह काम की नहीं होती या तो एक बढ़िया उत्पाद जाती है।

ज्यादा ग्रीसी-कड़क या बेहद नमस्त लिपस्टिक कोई काम की नहीं होती या तो जैसे जल्दी खराब होती है। इसलिए खरीदते हुए उसमें यह काम की नहीं होती या तो एक बढ़िया उत्पाद जाती है।

ज्यादा ग्रीसी-कड़क या बेहद नमस्त लिपस्टिक कोई काम की नहीं होती या तो जैसे जल्दी खराब होती है। इसलिए खरीदते हुए उसमें यह काम की नहीं होती या तो एक बढ़िया उत्पाद जाती है।

ज्यादा ग्रीसी-कड़क या बेहद नमस्त लिपस्टिक कोई काम की नहीं होती या तो जैसे जल्दी खराब होती है। इसलिए खरीदते हुए उसमें यह काम की नहीं होती या तो एक बढ़िया उत्पाद जाती है।

ज्यादा ग्रीसी-कड़क या बेहद नमस्त लिपस्टिक कोई काम की नहीं होती या तो जैसे जल्दी खराब होती है। इसलिए खरीदते हुए उसमें यह काम की नहीं होती या तो एक बढ़िया उत्पाद जाती है।

ज्यादा ग्रीसी-कड़क या बेहद नमस्त लिपस्टिक कोई काम की नहीं होती या तो जैसे जल्दी खराब होती है। इसलिए खरीदते हुए उसमें यह काम की नहीं होती या तो एक बढ़िया उत्पाद जाती है।

ज्यादा ग्रीसी-कड़क या बेहद नमस्त लिपस्टिक कोई काम की नहीं होती या तो जैसे जल्दी खराब होती है। इसलिए खरीदते हुए उसमें यह काम की नहीं होती या तो एक बढ़िया उत्पाद जाती है।

ज्यादा ग्रीसी-कड़क या बेहद नमस्त लिपस्टिक कोई काम की नहीं होती या तो जैसे जल्दी खराब होती है। इसलिए खरीदते हुए उसमें यह काम की नहीं होती या तो एक बढ़िया उत्पाद जाती है।

ज्यादा ग्रीसी-कड़क या बेहद नमस्त लिपस्टिक कोई काम की नहीं होती या तो जैसे जल्दी खराब होती है। इसलिए खरीदते हुए उसमें यह काम की नहीं होती या तो एक बढ़िया उत्पाद जाती है।

ज्यादा ग्रीसी-कड़क या बेहद नमस्त लिपस्टिक कोई काम की नहीं होती या तो जैसे जल्दी खराब होती है। इसलिए खरीदते हुए उसमें यह काम की नहीं होती या तो एक बढ़िया उत्पाद जाती है।

ज्यादा ग्रीसी-कड़क या बेहद नमस्त लिपस्टिक कोई काम की नहीं होती या तो जैसे जल्दी खराब होती है। इसलिए खरीदते हुए उसमें यह काम की नहीं होती या तो एक बढ़िया उत्पाद जाती है।

ज्यादा ग्रीसी-कड़क या बेहद नमस्त लिपस्टिक कोई काम की नहीं होती या तो जैसे जल्दी खराब होती है। इसलिए खरीदते हुए उसमें यह काम की नहीं होती या तो एक बढ़िया उत्प

छत्रपति संभाजी महाराज की भूमिका में नजर आएंगे विवकी

बॉलीवुड एक्टर विक्की कौशल इन दिनों अपनी अपक्रिया फिल्म जरा हटके जरा बचके को लेकर चर्चा में है। एक्टर अपनी इस फिल्म का प्रमोशन जोगे शोरों से कर रहे हैं। इस फिल्म में सारा अंती खान भी मुख्य किरदार में नजर आने वाली है। इस फिल्म का निर्देशन जाने माने डायरेक्टर लक्ष्मण उत्तेकर ने किया है। एक इंटरव्यू के द्वारा डायरेक्टर लक्ष्मण उत्तेकर ने किया है। छत्रपति संभाजी महाराज को लेकर बाद की है। खास बात यह है कि इस फिल्म में विक्की कौशल, छत्रपति संभाजी महाराज के किरदार में नजर आएंगे। इसके साथ ही लक्ष्मण ने इस बात की भी पुष्टि की है कि इस फिल्म में विक्की कौशल संभाजी महाराज की भूमिका निभाएंगे। उन्होंने अपने कहा, छत्रपति संभाजी महाराज की भूमिका के लिए मैं एक एक्टर के लिए बात यह है कि इस फिल्म को लेकर काफी उत्साहित है। और फिल्म की शूटिंग अक्टूबर में शुरू होने वाली है। मीडिया साथियों द्वारा मैं बात करते हुए उन्होंने से कहा, जरा हटके जरा बचके के प्रमोशन से फी होते ही लक्ष्मण उत्तेकर छत्रपति संभाजी महाराज के पी-प्रोडक्शन पर काम करेंगे। उन्होंने इस पर बहुत काम किया है और अब रिकॉर्ड को अपर धार दे रहे हैं। वह लोकेशन, कार्पोरेशन और कारिंग पर भी बातीयीत कर रहे हैं। उन्होंने फिल्म की शूटिंग अक्टूबर 2023 में शुरू करने का मन बनाया है।

इसके अलावा अभिनेता जल्द मेघना गुलजार की फिल्म बहादुर में नजर आएंगे। इस फिल्म में उनके अलावा फातिमा सना शेख और सन्या मल्होत्रा की अहम भूमिका है। वहीं, विक्की कौशल तिवारी की फिल्म मरे तुझे दिमारी भी अहम किरदार में है। बता दें कि जरा हटके जरा बचके दो जन को बिनेमारों में नजर आएंगे। इस फिल्म में सारा अंती खान, राकेश बेदी, अनुभा फतेहपुरिया, नीरज सूद, शारिक हाशमी और इनामुल हक भी मुख्य भूमिकाओं में हैं।



अक्षय इंडस्ट्री के मजबूत पिलर्स में से एक हैं

90 के दशक में रवीना टंडन और अक्षय कुमार के अफेयर की खबरें बेहद सुर्खियों में थीं। दोनों की सगाई भी ही गई थी। हालांकि, समय के साथ अब इस एप्स का काल के बीच फैले से बदल रिसेट हैं। हाल ही में मीडिया से बातचीत के दौरान रवीना ने अपने और अभ्यास रिसेट पर बात की। रवीना ने बताया कि वो और अक्षय अब अच्छे दोस्त हैं, वहीं उन्होंने खिलाड़ी काम को इंडस्ट्री के अहम पिलर्स में से एक बताया। रवीना ने शिल्पा शेट्टी के साथ अपनी दोस्ती के बारे में भी बात की। माना जाता है कि रवीना के साथ ब्रैकअप के बाद अक्षय शिल्पा शेट्टी को डेंगे। रवीना ने कहा - 'अक्षय और मैं अभी भी दोस्त हैं। हाल ही में मीडिया की जाँच होती है। आपको इसका सम्मान करते हुए आगे बढ़ने की जरूरत है। मैं उनके बारे में बहुत ज्यादा सोचती हूं। मुझे लगता है कि वो हमारी इंडस्ट्री के सबसे मजबूत पिलर्स में से एक हैं।' इही शिल्पा के साथ दोस्ती के बारे में बात करते हुए रवीना ने कहा - 'वक्त का साथ दोस्ती के बारे में बात करते हुए रवीना ने कहा - 'वक्त का साथ हम करीबी दोस्त बन गए हैं। ऐसी कठं चीजें हैं जो हमें एक साथ बांधती हैं। शिल्पा और उनकी बहन शमिता मेरे पास अनिल के करीबी दोस्त रहे हैं। हम अपने अच्छे समय और बुरे समय को एक साथ डिशेबर करते हुए रहते हैं।' बीते दिनों रवीना और अक्षय स्टाइल ऑर्डर के इंटैक्स में एक साथ नजर आए थे। जहां उन्होंने कफ-दूसरे के साथ डांस किया था। इतना ही नहीं दोनों ने एक दूसरे को गले भी लगाया था। लंबे समय बाद दोनों को एक साथ देखकर फेस वाकई बेहद खुश हुए थे।'

टूटी सगाई को लेकर अब भी सोचती हैं रवीना

हृषि का दिए इंटरव्यू में रवीना ने अक्षय के साथ अपनी टूटी हुई सगाई के बारे में बात की थी। उन्होंने कहा कि था- मीहरा के दोरान हम एक हृषि को डेंगे। अभी भी हम सोशल इंटैक्स में एक-दूसरे से मिलते हैं। हम सभी बैट करते हैं, सब आगे बढ़ते जाते हैं। कॉलेज में लड़कियां हर हफ्ते अपने बैयाफेड बदलती हैं, लोकेन एक सगाई जो टूट गई, वो अभी भी मेरे जहान में अटकी हुई है, मुझे नहीं पता क्यों? हर कोई अपने बढ़ना है, लोगों के तलाक होते हैं, वो यूव और ऑन कर लेते हैं। क्या यह बड़ी बात है? बता दें कि रवीना और अक्षय मोहरा, खिलाड़ियों का खिलाड़ी, बरुआ समेत कई फिल्मों में साथ काम कर चुके हैं।

वर्कआउट के दौरान घायल हुए सलमान खान

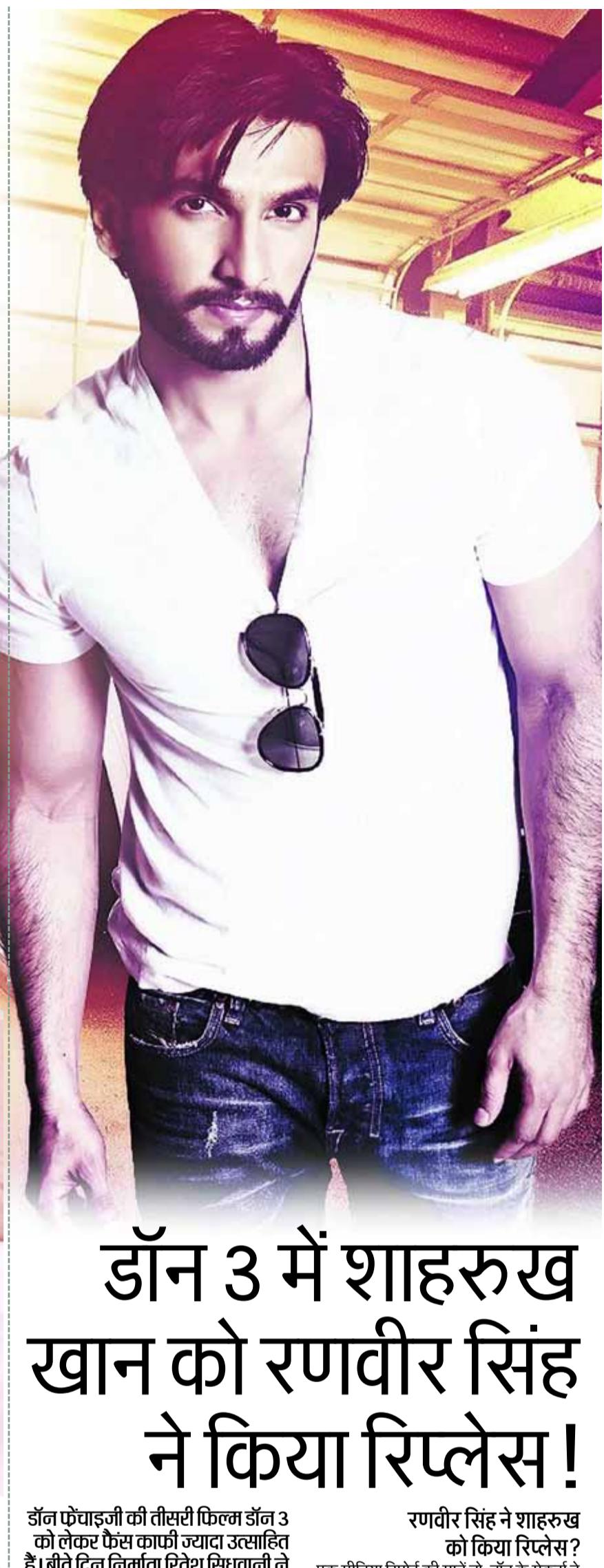
हाल ही में किसी की भाई किसी की जान में नजर आए और अपनी अपक्रिया फिल्म टाइगर 3 की तैयारी कर रहे बॉलीवुड सुपरस्टार सलमान खान वर्कआउट के दौरान घायल हो गए। एक्टर ने अपने फॉलोअप्स के साथ अपडेट साझा करते हुए सोशल मीडिया पर एक तस्वीर पोस्ट की, जिसमें वह केमरे की तरफ पीठ करके खड़े हुए हैं और उनके कंधे पर काइफ्स्यॉलॉनी टेप लगी है। उन्होंने कैफेशन में लिखा, जब आपको लगता है कि आप धूरी नियम का भार अपने कंधों पर लेकर घल रहे हैं, तो वो कहते हैं कि दुनिया को छोड़ो पांच किलो का डंबल उठाके दिखाओ। टाइगर जखी है। सलमान की इस तरीकों को देख फैन्स परेशान हो गए हैं और कॉमेंट्स करने लगे। एक फैन ने कहा, अपना रुक्का और जड़ी ठीक हो जाओ और खेल टाइगर। इस साल की शुरुआत में, सलमान ने सिद्धार्थ आनंद की पठान में टाइगर की अपनी भूमिका दोहराया। वह और शहरुख जीरों के बाद एक बार पिंर पर्दे साथ आए। टाइगर 3 में सलमान कटरीना कैफ और इमरान हाशमी के साथ स्ट्रीन शयर कर रहे।

ऋषा की एक और अंतर्राष्ट्रीय फिल्म का एलान

हिंदी सिनेमा की दमदार अदाकारा ऋषा चड्ढा अब एक और अंतर्राष्ट्रीय फिल्म करने जा रही है। लंदन के हाउस ऑफ लॉंडस में फिल्म का ऑफिशियल लॉन्च हुआ। ऋषा ने इसके पहले इंडो-फैंच प्रोडक्शन 'मसान' और 'लव सोनिया' को लेकर अपनी एक्टिंग की अपेक्षा भी बुरी सुनिखिया बटोरी है। उनकी नई फैल्म 'आइना' की पृष्ठभूमि लंदन और भारत है। यह इंडो-ब्रिट प्रोडक्शन ऋषा के प्रभावशाली करियर में एक और महत्वपूर्ण मील का पथ तरह है। इसमें वह हिटिंग अभिनेता विलियम मार्लो के साथ मुख्य भूमिका निभा रही है। 'आइना' को किसी के निर्माताओं द्वारा प्रतिविरह हाउस 3 और टैक्स में आधिकारिक तौर पर लॉन्च किया गया था। इसके बाद ऋषा ने एक साथ फिल्म की धोणी की अपेक्षा भी अहम पद रखती है। फिल्म 'आइना' के निर्देशक मार्कस मीट्ट हैं और यह एक साथ फिल्म के कारण होने वाली हासी के प्रभाव के बारे में एक सामाजिक ड्रामा है। इस प्रोजेक्ट के बारे में बात करते हुए ऋषा ने कहा, 'मैं दुनिया के एक नए हिस्से में काम करने के लिए उत्साहित हूं, मुझे प्रयोग करना पसंद है।' उन्होंने भारत और यूरोप की सर्वश्रेष्ठ प्रतिभाओं का एक प्रभावशाली दल तैयार किया है। इस तरह के एक महत्वपूर्ण विषय से संबंधित फिल्म को शुरू करने के लिए यह वास्तव में एक शारीरिक प्रयास होने जा रहा है। 'फिल्म की धोणी के बारे में ऋषा बताती है, 'फिल्हाल हम लंदन में फिल्म की तैयारी कर रहे हैं और शूटिंग 2 जून से शुरू होने की उम्मीद है।'

रजनीकांत के करियर की अंतिम फिल्म हो सकती है थलैवर 171

रजनीकांत हिंदी सिनेमा के दिग्जंग सितारे हैं। वह अपनी एक से बढ़कर एक फिल्मों के लिए जाने जाते हैं। रजनीकांत को लेकर दो खबरें सामने आ रही हैं, जिनमें से एक अच्छी है तो वहीं दूसरी बुरी। पहली खबर यह है कि वह लोकेश कनगराज के साथ एक फिल्म करने जा रहे हैं। वहीं दूसरी खबर यह है कि एक फिल्म रजनीकांत के करियर की अंतिम फिल्म हो सकती है। कहा जा रहा है कि इसके बाद रजनीकांत रिटायरमेंट ले सकते हैं। हालांकि अभी तक इस बात की कोई पुराखी जानकारी नहीं आई है। बता दें कि हाल ही में तमिल के जाने-माने फिल्ममेंर मिस्किन ने यह खोकाने वाली जानकारी दी है। उन्होंने किसी बात करते हुए रजनीकांत की अपक्रिया प्रोडक्शन टाइटस के डायरेक्टर लोकेश कनगराज के साथ नजर आएंगे। विलेन एक फिल्म के पोस्ट प्रोडक्शन का काम चल रहा है। इसकी शूटिंग पूरी हो चुकी है। इस फिल्म का नाम जेलर है। रजनीकांत की अंतिम फिल्म के पोस्ट प्रोडक्शन का काम चल रहा है।



रणबीर की एनिमल में हुई शक्ति कपूर की एंट्री

रणबीर कपूर इन दिनों अपनी पिछली फिल्म तू द्यूठी में मकान को लेकर चर्चा में बने हुए हैं। नए साल के मैकें पर अभिनेता की फिल्म एनिमल का पोस्टर रिलीज किया गया था। इस पोस्टर में रणबीर एकदम अंदाज में नजर आ रहे थे। इस फिल्म को लेकर अब एक नया अपडेट सामने आ रहा है। खबर है कि एनिमल में वह नान्दिगार सितारे की एंट्री हो गई है। एनिमल की शूटिंग लगभग पूरी हो चुकी है। इस फिल्म में राशिमका मदाना, बांदी देओल, अनिल कपूर और तुम्हीं डिमोरी भी नजर आ रहींगी। अब खबर है कि इस फिल्म में एक और स्टार का फिल्म का नाम जुड़ गया है। रिपोर्ट्स के अनुसार इस फिल्म में शक्ति कपूर अहम किरदार में नजर आ राने वाले हैं। एनिमल में वह गेंगरस्टर का रोल निभाते दिखेंगे। कहा जा रहा है कि उन्होंने एपने हिस्से की शूटिंग को पूरी कर लिया है। इस फिल्म में शक्ति कपूर का फिल्म का नाम जेलर होने वाली फिल्म है।

