



UDISE Code- 20110108005, JEPC Code- RTE/20/2021-22
Affiliated By Jharkhand Education Project Council

RGS गुरुकुल
(An Unit of Shatan Ashram)

Bright Future for your Kids
For More Detail : www.rsggurukulam.com, Email- gurukulamrgs@gmail.com
Dhadhka, Dumka, Mob.- 8409399342 (Principal), 7903712653 (Vice Principal)

Class Nursery to VIII
Medium Hindi & English
Admission Open
For More Detail : www.rsggurukulam.com

Opening Shortly IX to X (A.C. Hostel)

School Ven Facility Available

Drinking Water, Library, Mess, Computer Class, Yoga Class, Science Lab, Smart Class

संक्षिप्त समाचार

विशेष योग्यजन एवं 80 वर्ष से अधिक आयु के मतदाता अब घर बैठे कर सकेंगे मतदान

उदयपुर/एजेंसी। भारत निर्वाचन आयोग ने विशेष योग्यजन और वरिष्ठ नागरिकों को चुनावी प्रक्रिया में शामिल करने के लिए प्रतिबद्धता जताते हुए पहली बार घर बैठे मतदान की सुविधा उपलब्ध कराई है। जिला निर्वाचन अधिकारी एवं कलक्टर अरविन्द पोसवाल ने बताया कि विशेष योग्यजन तथा अधिक आयु वाले मतदाताओं को मतदान केंद्र तक पहुंच कर मतदान करने में काफी असुविधा रहती है। निर्वाचन आयोग कोई भी मतदाता पीछे न छोटे के सिद्धान्त पर काम कर रहा है। आयोग ने अपने इस सिद्धान्त को हासिल करने के लिए इस बार ऐसे मतदाताओं के लिए विशेष सुविधा उपलब्ध कराई है। उप जिला निर्वाचन अधिकारी शैलेष सुराणा ने बताया कि इसके तहत बैजमार्क डिसेबिलिटी वाले विशेष योग्यजन (एवीपीडी) एवं 80 वर्ष से अधिक उम्र वाले वरिष्ठ नागरिक जन (एवीएससी) फॉर्म 12डी के माध्यम से डाक मतपत्र के विकल्प का उपयोग कर सकते हैं। डाक मतपत्र से मतदान करने के इच्छुक उक्त श्रेणी अनुपस्थित मतदाता विधानसभा निर्वाचन क्षेत्र के रिटर्निंग अधिकारी को फॉर्म 12 डी में चाही गई सूचनाएं देते हुए आवेदन करेंगे। यह आवेदन रिटर्निंग अधिकारी के पास चुनाव की घोषणा होने की दिनांक से अधिसूचना जारी होने की तिथि के 5 दिवस तक की अवधि में पहुंच जाएंगे। प्राप्त फॉर्म 12डी के अनुसार डाक मतपत्र जारी किए जाएंगे तथा वास्तविक मतदान तिथि से पूर्व इन सभी मतदाताओं को मतदान पत्रों के माध्यम से घर-घर जाकर मतदान सम्पादित करवाया जाएगा।

भारत में कनाडा के नागरिकों की नो-एंट्री

खालिस्तान मुद्दे पर बढ़ते तनाव के बीच वीजा पर लगी रोक

नई दिल्ली/एजेंसी। खालिस्तानी आतंकी निज्जर की हत्या के मामले में भारत और कनाडा में पैदा हुए तनाव के बीच भारत ने एक और बड़ा ऐक्शन लिया है। भारत ने कनाडा के नागरिकों के लिए वीजा सेवाओं को अनिश्चितकाल तक के लिए बंद कर दिया है। हालांकि इस बारे में अभी तक कोई आधिकारिक तौर पर ऐलान नहीं किया गया है, लेकिन कनाडा में वीजा केंद्रों को संचालन करने वाले बीएलएस इंटरनेशनल ने अपनी वेबसाइट पर इसकी जानकारी दी है। बीएलएस इंटरनेशनल ने वेबसाइट पर जारी नोटिस में लिखा है कि 'भारतीय मिशन की तरफ से

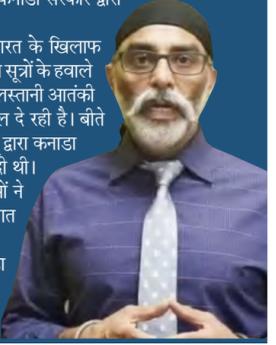


टस में लिखा है कि 'भारतीय मिशन की तरफ से

महत्वपूर्ण सूचना ऑपरेशनल कारणों से भारत की वीजा सेवाएं 21 सितंबर से अगली सूचना तक बंद रहेगी।' इस बात की पुष्टि भारत के एक वरिष्ठ राजनयिक ने भी की है। हालांकि उन्होंने इस बारे में विस्तार से जानकारी देने से इनकार कर दिया और कहा कि नोटिस में सारी बात साफ तौर पर कही है। कोरोना काल के बाद यह पहला मौका है, जब भारत ने किसी भी देश के नागरिकों के लिए वीजा सेवाओं को बंद किया है। यह जानकारी बुधवार देर रात को सामने आई है। इससे पहले भारतीय विदेश मंत्रालय ने बुधवार को एडवाइजरी जारी की थी कि कनाडा जाने वाले लोग सावधानी रखें।

कनाडा में रची जा रही भारत के खिलाफ साजिश: आतंकी पन्नु ने आईएसआई के साथ की सीक्रेट मीटिंग

नई दिल्ली/एजेंसी। कनाडा और भारत के बीच चल रहे विवाद थमने का नाम नहीं ले रहा है। इसको लेकर खालिस्तानी समर्थक भारी फायदा उठा रहे हैं। वहीं कभी भारत सरकार द्वारा और कभी कनाडा सरकार द्वारा प्रतिक्रिया दी जा रही है। वहीं खालिस्तानी समर्थक द्वारा कनाडा में भारत के खिलाफ साजिश रची जा रही है। यह बड़ी खबर खुफिया सूत्रों के हवाले से सामने आ रही है। बता दें इसको लेकर खालिस्तानी आतंकी पाकिस्तान की खुफिया एजेंसी भी इसमें दखल दे रही है। बीते दिन खालिस्तानी आतंकी गुरपतवंत सिंह पन्नु द्वारा कनाडा में रह रहे हिंदुओं को देश छोड़ने की धमकी दी थी। इस मामले को लेकर कनाडा में रह रहे हिंदुओं ने प्रधानमंत्री जस्टिन ट्रूडो की सरकार को अवगत कराया है। सूत्रों का कहना है कि आईएसआई के कनाडा में मौजूद एजेंट्स ने कनाडा में खालिस्तानी ग्रुप के लोगों के साथ एक सीक्रेट मीटिंग की है।



अकाल तख्त की दो टूक: ट्रूडो सरकार के आरोपों पर अपना रुख स्पष्ट करें पीएम मोदी

चंडीगढ़/एजेंसी। खालिस्तानी आतंकी हरदीप सिंह निज्जर की हत्या को लेकर भारत और कनाडा के बीच तनावपूर्ण संबंधों के बीच सिखों की सर्वोच्च पीठ अकाल तख्त ने प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी से ट्रूडो सरकार द्वारा लगाए गए आरोपों पर संसद में स्पष्टीकरण देने की मांग की है। अकाल तख्त जयेंदार ज्ञानी रघवीर सिंह ने कहा, भारत सरकार को कनाडा के प्रधान मंत्री द्वारा वहां की संसद में लगाए गए आरोपों के संबंध में अपनी स्थिति स्पष्ट करनी चाहिए और पूरी दुनिया में रहने वाले सिखों के जीवन और संपत्ति की सुरक्षा सुनिश्चित करनी चाहिए। ट्रूडो द्वारा जून में संसद में निज्जर की हत्या में भारत सरकार के एजेंटों की संलिप्तता का आरोप लगाने के बाद कनाडा और भारत ने एक-एक वरिष्ठ राजनयिक को निष्कासित कर दिया है। ज्ञानी रघवीर सिंह ने कहा कि ट्रूडो ने निज्जर की हत्या में भारतीय एजेंसियों का हाथ होने की आशंका जताई है।

आनंद विहार रेलवे स्टेशन पर कुली बनकर पहुंचे राहुल गांधी

नई दिल्ली/एजेंसी। कांग्रेस के पूर्व अध्यक्ष राहुल गांधी ने गुरुवार को यहां एक रेलवे स्टेशन का दौरा कर और कुलियों से बातचीत कर उनकी चिंताओं व समस्याओं को जाना। पार्टी सूत्रों के मुताबिक, कांग्रेस नेता आनंद विहार रेलवे स्टेशन पर कुलियों से बात करने पहुंचे। सूत्र ने कहा, गांधी ने उनसे विस्तार से बात की और उनके सामने आने वाले मुद्दों पर चर्चा की। वहीं इस दौरान राहुल गांधी ने कुलियों की पहचान वाली लाल रंग की शर्ट पहनी और सूटकेस सिर पर रखकर चलते दिखाई दिए। इस दौरान राहुल गांधी ने अपनी फोटो इंस्टाग्राम पर शेयर किए जिसमें कैमरा में लिखा कि काफी समय से मेरे मन में भी इच्छा थी, और उन्होंने भी बहुत प्यार से बुलाया था और भारत के परिश्रमी भाइयों की इच्छा तो हर हाल में पूरी



होनी चाहिए। इसके अलावा यूथ कांग्रेस ने भी ट्वीट किया और कहा कि सारी दुनिया का बोझ अपने माथे पर उठाने वालों के दिल का बोझ हल्का करने राहुल गांधी आनंद विहार रेलवे स्टेशन पहुंचे। कांग्रेस नेता का दौरा कुछ महीनों बाद हो रहा है, जब कुछ कुलियों ने उनसे उनके मुद्दों को समझने और उनके उत्थान के लिए काम करने के लिए

वोपहर का भोजन करने के लिए दिल्ली विश्वविद्यालय के पीजी पुरुष छात्रावास में भी गए थे और फिर उनके टूक ड्राइवर्स की समस्याओं को समझने के लिए हरियाणा के मुख्तल से अंबाला तक टूक में यात्रा की थी। गांधी ने धान की रोपाई के मौसम के दौरान कृषि भूमि का भी दौरा किया था और हरियाणा के सोनीपत में किसानों से बातचीत की थी। दिल्ली के करोल बाग इलाके में वाइक मैकेनिक की दुकानों का दौरा किया था, आसमान छूती कीमतों के बीच आजादपुर मंडी का दौरा किया था। उन्होंने यहां अपने आवास पर वोपहर के भोजन पर सोनीपत के किसानों और सब्जी विक्रेता रामेश्वर को भी अलग से आमंत्रित किया था। हाल ही में उन्होंने लोगों से बातचीत करने के लिए लद्दाख, लेह और कारगिल क्षेत्र में मोटरसाइकिल यात्रा भी की।

राज्यसभा में भी नारी शक्ति अभिनंदन

महिला आरक्षण बिल राज्यसभा में सर्व सम्मति से पारित

नई दिल्ली/एजेंसी। लोकसभा के बाद अब राज्य सभा ने भी महिला शक्ति वंदन अधिनियम पर सर्वसम्मति से मुहर लगा दी है। आज राज्यसभा में लगभग 8 घंटे तक चली लंबी बहस के बाद महिला शक्ति बंधन अधिनियम पर वोटिंग कराई गई जिसमें 215 वोट बिल के समर्थन में पड़े जबकि विपक्ष में एक भी वोट नहीं पड़ा। वोटिंग खत्म होने के बाद प्रधानमंत्री ने राज्य सभा के सभी सदस्यों को देश की महिलाओं को बधाई दी है। पारित होने के बाद यह अध्यादेश राष्ट्रपति के अनुमोदन के लिए भेजा जाएगा और राष्ट्रपति के मोहर लगाने के बाद यह कानून का रूप ले लेगा।

DIKSHA EYE CARE
दीक्षा आई केयर एवं ऑप्टिकल्स
डॉ. दिवाकर वत्स
Post Graduate Ophthalmology
MOMS CHANDIGARH
नेत्र विशेषज्ञ

- कंप्यूटर मशीन द्वारा ऑख जाँच की सुविधा
- फेको मशीन द्वारा मोनिटिंग और ऑप्टेशन की सुविधा
- एडोप्टोपिक द्वारा कान, नाक, गला इलाज की सुविधा

पता : दुर्गा स्थान के पीछे, जिन के बगल में दुमका
मो. : 8709418963

ASHOKA LIFE CARE
YOUR WAY TO BETTER HEALTH

Nucare Hospital

1st Private Setup in Santal Paragwa
Modular OT Oxygen Plant

Ashoka Life Care

OUR FACILITY

1. Diagnostic
2. General Treatment
3. General Surgery
4. Physiotherapy
5. ICU
6. DR System (X-RAY)
7. Laboratory Service (Hbbs, Eukoban, Serum)
8. Pharmacy

आयुष्मान भारत
मुख्यमंत्री जन कल्याण योजना

5 लाख से कम नगरीय परिवारों का मुफ्त स्वास्थ्य बीमा

7480942213

KUMHAR PARA DUMKA, JHARKHAND

Dipendra Singh
9335448671

R.K. Choudhary
8384831556



मार्बल & ग्रेनाइट

राजस्थान वाले

रेलवे स्टेशन के सामने, रिग रोड, दुमका (झारखंड)



संक्षिप्त समाचार

एक दिवसीय कृषक गोष्ठी का आयोजन

दुमका/झारखंड देखो/प्रतिनिधि। गोपीकांदर प्रखंड के बंगडोवा गांव में गुरुवार को ग्राम प्रधान बड़ा कुंवर सोरेन की अध्यक्षता में एक दिवसीय कृषक गोष्ठी का आयोजन किया गया। जिसमें खरीफ फसल के प्रबंधन विषय पर चर्चा की गई,

साथ ही कृषि तथा आत्मा के द्वारा चलाई जा रही विभागीय योजनाओं की विस्तृत जानकारी साझा की गयी। कार्यक्रम में उपस्थित किसानों को जिला उप परियोजना निदेशक आत्मा संजय मंडल के द्वारा बीज उपचार, रोग नियंत्रण, कीट प्रबंधन तथा मिट्टी कांच के बारे में विस्तारपूर्वक बताया गया। मौके पर आत्मा प्रखंड तकनीकी प्रबंधक (बीटीएम) सुजीत भौमिक, सहायक तकनीकी प्रबंधक (एटीएम) गणेश सोरेन, सुतीलाल हांसदा, बहामुनी हांसदा, रवीन्द्र मरांडी, सतोषिनी हांसदा सहित दर्जनों किसान एवं कृषि मित्र शामिल हुए।

एक साल के बाद भी मृतक के परिजनों को नहीं मिली आपदा प्रबंधन मद से मुआवजा राशि

दुमका/झारखंड देखो/प्रतिनिधि। बज्रपात से मौत के एक साल के बाद भी मृतक के परिजनों को आज तक आपदा प्रबंधन मद से मुआवजा राशि का भुगतान नहीं हो पाया है। ज्ञात हो कि सादीपुर गांव के खेतियार मजदूर नटवर बागति की पुत्री संचिता बागति की 10 सितंबर 2022 को बज्रपात से मौत हो गयी थी। जिला आपदा प्रबंधन पदाधिकारी द्वारा 13 जून 2023 को चार लाख की मुआवजा राशि स्वीकृत की गई है, परन्तु आज तक मृतक संचिता के पिता नटवर को अंचल कार्यालय से मुआवजा राशि का भुगतान नहीं हुआ है। नटवर ने बताया कि वह अंचल कार्यालय का चक्कर काट काटकर थक हार गया है। अंचल कार्यालय के सूत्रों से पता चला है कि आवंटन उपलब्ध नहीं है। कार्यालय से 18 जुलाई 2023 को जिला आपदा प्रबंधन पदाधिकारी को आवंटन उपलब्ध कराने के लिए लिखित अनुरोध किया गया है।

101.50 क्विंटल खाद्यान्न / पोषाहार की मात्रा एमडीएम गोदाम में कम पाया गया

झारखंड देखो/प्रतिनिधि।

दुमका। उपायुक्त के निदेशानुसार प्रखण्ड परिसर स्थित एमडीएम गोदाम में पड़े अवशेष खाद्यान्न / पोषाहार का जांच प्रखण्ड विकास पदाधिकारी, दुमका सदर द्वारा कराया गया। विदित हो कि इसी वर्ष अप्रैल 2023 से विद्यालयों में मध्याह्न भोजन योजना के तहत खाद्यान्न/ पोषाहार की आपूर्ति जिला शिक्षा कार्यालय, दुमका से चयनित एजेंसी के द्वारा किया जा

रहा है पूर्व में एमडीएम गोदाम प्रभारी सह प्रखण्ड शिक्षा प्रसार पदाधिकारी द्वारा किया जा रहा था। यह सूचना प्राप्त हुआ था कि प्रखण्ड परिसर स्थित एमडीएम गोदाम में काफी मात्रा में खाद्यान्न/ पोषाहार पड़ा हुआ है, जिसके लिए एमडीएम गोदाम प्रभारी पातर को इसका उठाव कर संबंधित एजेंसी के माध्यम से विद्यालयों में आपूर्ति कराने का निदेश प्रखण्ड स्तरीय स्टेयरिंग कमिटी की बैठक में दिया गया था। परन्तु

एमडीएम गोदाम प्रभारी श्री पातर के द्वारा न तो इसका वितरण कराया गया और न ही यह सूचना दिया गया कि एमडीएम गोदाम में कुल कितनी मात्रा में खाद्यान्न/ पोषाहार अवशेष के है रूप में पड़ा हुआ है। इसके लिए एक प्रखण्ड स्तरीय गठित टीम गठित कर एमडीएम गोदाम का भौतिक सत्यापन एमडीएम गोदाम प्रभारी सह प्रखण्ड शिक्षा प्रसार पदाधिकारी, कैलाशपति पातर की

उपस्थिति में किया गया। भौतिक सत्यापन में कुल 1057 बोरा (प्रति बोरा लगभग 50 कि०ग्रा०) अर्थात् 528.5 क्विंटल खाद्यान्न / पोषाहार पाया गया। एमडीएम गोदाम प्रभारी सह प्रखण्ड शिक्षा प्रसार पदाधिकारी, पातर द्वारा उपलब्ध कराये गए वितरण पंजी से श्री पातर के कार्यकाल में वितरण हुए खाद्यान्न / पोषाहार का मिलान किया गया। कुल 101.50 क्विंटल खाद्यान्न / पोषाहार की मात्रा एमडीएम गोदाम में

कम पाया गया। प्रखण्ड शिक्षा प्रसार पदाधिकारी के कार्यालय के वितरण पंजी का भी जांच करने पर वितरण पंजी में छेड़छाड़ और ओवरराइटिंग कर वितरण कार्य में भारी अनियमितता करते हुए कुल 101.50 क्विंटल खाद्यान्न / पोषाहार का गबन किया गया है। इसके लिए स्थानीय थाना में प्रार्थमिकी दर्ज कराया गया है तथा इनके विरुद्ध विभागीय कारवाई के लिए जिला शिक्षा अधीक्षक दुमका से अनुरोध किया जा रहा है।

हो गया कि एमडीएम गोदाम प्रभारी द्वारा जानबुझकर और सोचसमझकर वितरण पंजी में छेड़छाड़ और ओवरराइटिंग कर वितरण कार्य में भारी अनियमितता करते हुए कुल 101.50 क्विंटल खाद्यान्न / पोषाहार का गबन किया गया है। इसके लिए स्थानीय थाना में प्रार्थमिकी दर्ज कराया गया है तथा इनके विरुद्ध विभागीय कारवाई के लिए जिला शिक्षा अधीक्षक दुमका से अनुरोध किया जा रहा है।

कुलपति की अध्यक्षता में वित्त समिति की बैठक हुई

झारखंड देखो/प्रतिनिधि।

दुमका। सिदो कान्हू मुर्मू विश्वविद्यालय के कॉन्फ्रेंस हॉल में कुलपति प्रो. डॉ. बिमल प्रसाद सिंह के अध्यक्षता में वित्त समिति की एक महत्वपूर्ण बैठक आहूत की गयी। बैठक में पिछले बैठक में लिए गए निर्णयों को स्वीकृत देने के साथ विभिन्न महाविद्यालयों एवं

विश्वविद्यालय कैंपस में चल विकासकार्य के लिए वित्त प्रस्ताव स्वीकृत किया गया। उक्त बैठक में विश्वविद्यालय के वित्त सलाहकार संजय कुमार वर्मा, वित्त पदाधिकारी डॉ. राजीव कुमार, कुलसचिव डॉ. संजय कुमार सिन्हा, सीसीडीसी डॉ. बिजय कुमार, डॉ. जयनंद यादव एवं डॉ. अब्दुस सत्तार आदि शामिल हुए।



सीओ ने प्रखंड सहकारिता प्रसार पदाधिकारी को सौंपा एमओ का अतिरिक्त प्रमाण

दुमका/झारखंड देखो/प्रतिनिधि। उपायुक्त सह जिला दंडाधिकारी दुमका के आदेशानुसार गुरुवार को अंचलाधिकारी आशीष कुमार मंडल ने प्रखंड आपूर्ति पदाधिकारी का अतिरिक्त प्रभार प्रखंड सहकारिता प्रसार पदाधिकारी गिरेन्द्र यादव जामा को सौंप दिया है। इस आशय की जानकारी अंचलाधिकारी आशीष कुमार मंडल ने दी। बता दें कि अंचलाधिकारी जामा का तबादला चौपारण हजारीबाग हो गया है।



महिलाओं को मिला साबुन, डिटेर्जेंट पाउडर व फिनाइल बनाने का प्रमाण पत्र

झारखंड देखो/प्रतिनिधि।

दुमका। इंडियन बैंक द्वारा संचालित ग्रामीण स्वरोजगार प्रशिक्षण संस्थान जामा में उद्यमिता विकास कार्यक्रम के तहत 13 दिवसीय माइक्रो एंटरप्राइज के तहत साबुन, डिटेर्जेंट पाउडर व फिनाइल प्रशिक्षण का समापन गुरुवार को मुख्य अतिथि जेएसएलपीएस के जिला कार्यक्रम प्रबंधक निशांत एक्का, जिला प्रबंधक स्किल भोलानाथ गुप्ता एवं आरसेटी के निदेशक पंकज कुमार चौधरी के द्वारा संयुक्त रूप से प्रतिभागियों के बीच प्रमाण पत्र का वितरण कर किया गया। अक्सर पर मुख्य अतिथि निशांत एक्का ने कहा कि आरसेटी की ओर से ग्रामीण क्षेत्र में इस उद्योग को बढ़ावा देने के लिए महिलाओं को प्रशिक्षित किया गया, ताकि महिलाएं



स्वावलंबन की दिशा में आगे बढ़ें और अन्य महिलाओं को इस उद्योग के प्रति आकर्षित कर सकें, साथ ही ग्रामीण क्षेत्रों में लोगों के बीच वाशिंग पाउडर, साबुन व फिनाइल के उपयोग को बढ़ावा मिले। जिला प्रबंधक स्किल भोलानाथ गुप्ता ने सभी प्रतिभागियों

को शुभकामनाएं देते हुए कहा कि प्रशिक्षण प्राप्त कर आप हुनरमंद बन चुकी हों, इसलिए स्किल का प्रयोग कर आय अर्जित करें। आरसेटी के निदेशक पंकज कुमार चौधरी ने कहा कि झारखंड को संवारेने में सखी मंडल से जुड़ी महिलाएं भी अहम

भूमिका निभा रही हैं। भारत सरकार के आजीविका मिशन के तहत गरीबी रेखा से नीचे की महिलाओं को इस तरह का प्रशिक्षण देकर रोजगार से जोड़ा जा रहा है। इससे न केवल महिलाएं खुद का आर्थिक विकास कर रही हैं बल्कि राज्य के विकास में भी योगदान कर रही हैं। वरिष्ठ संकाय प्रशिक्षक सोहित झा ने प्रशिक्षण के दौरान सभी प्रतिभागियों को साबुन बनाने से लेकर उसकी मार्केटिंग तक की प्रक्रिया को बतलाया। सोहित झा ने कहा कि साबुन बनाने के बाद बाजार भी उपलब्ध हो ताकि महिलाओं को एक आय का विकल्प मिले। इस मौके पर जेएसएलपीएस के कौशिक मंडल, आरसेटी के संकाय सदस्य उपलल कुमार लाहा, अमरदीप कुमार, कार्यालय सहायक अभिषेक कुमार एवं मनोज कुमार सिंह तथा संजय सोरेन एवं अन्य उपस्थित थे।

बच्चों को दी गई छात्रवृत्ति परीक्षा की तैयारियों से संबंधित जानकारी

झारखंड देखो/प्रतिनिधि।

दुमका। आईडियल कम्पटीशन सेंटर खूंटा बांध दुमका के निदेशक एवं सेवानिवृत्त प्रधानाध्यापक शिवनारायण दवे ने गुरुवार को सिमरा पंचायत अंतर्गत प्राथमिक एवं मध्य विद्यालयों का भ्रमण कर उपस्थित बच्चों को नवोदय, नेतरहाट, हजारीबाग आवासीय विद्यालय एवं मेधा छात्रवृत्ति परीक्षा की तैयारियों से संबंधित जानकारी दी। मौके पर बच्चों को सामान्य ज्ञान भारत एवं झारखण्ड का स्वलिखित नोट्स प्रदान किया। इस दौरान उन्होंने विद्यालय के प्रधानाध्यापक एवं सहायक शिक्षकों को परामर्श दिया कि प्रतिदिन प्रार्थना के समय भारत एवं झारखण्ड के समसामयिक



ज्ञान वर्धक जानकारी बच्चों को दी जाय ताकि कम समय में बच्चों में सामान्य ज्ञान का स्तर बढ़ाया जा सके। कहा कि प्रार्थना के बाद 10 मिनट का समय बच्चों को कठिन नहीं लगेगा और 80 मिनट की पढ़ाई हो जाएगी। बच्चों को देश राज्य के सामान्य ज्ञान के साथ साथ कम्पटीशन की भी जानकारी

मिल जाएगी। इस दौरान सिमरा पंचायत के शिक्षकों ने आईडियल कम्पटीशन सेंटर खूंटा बांध के निदेशक शिवनारायण दवे को इस प्रकार के सराहनीय प्रयास करने के लिए बधाई दी, ताकि आने वाले समय में बच्चों नेतरहाट, नवोदय, आवासीय विद्यालय के कम्पटीशन में

शामिल होकर अपना भविष्य उज्ज्वल बना सकें। इस मौके पर विभिन्न विद्यालय के शिक्षक धनेश्वर प्रसाद, सुरेंद्र यादव, विनोद यादव, सुरेश राउत, मिथेश विश्वकर्मा, जवाहर प्रसाद यादव सहित कई अभिभावक राजू दवे, दुर्गोधन दवे आदि उपस्थित थे।

सुदूर आदिवासी गांव की लड़कियां कुश्ती में जिला एवं राज्य स्तर पर लहरा रही हैं परचम

झारखंड देखो/प्रतिनिधि।

दुमका। सुदूर आदिवासी बहुल क्षेत्र स्थित दुमका जिला के जर्मुडी प्रखंड अंतर्गत डुमरथर विद्यालय के विद्यार्थी राज्य स्तरीय रेसलिंग (कुश्ती) खेलो झारखंड 2023 प्रतियोगिता में शामिल हुए। तीन दिवसीय कुश्ती प्रतियोगिता झारखंड की राजधानी रांची के गणपत राय स्टेडियम में आयोजित हुई। जिसमें जिला स्तर पर गोल्ड मंडल प्राप्त करने वाले डुमरथर के पांच खिलाड़ी शामिल हुए। कुश्ती प्रतियोगिता में एक ओर जहां दुमका जिला ने कुल 10 मेडल प्राप्त किया वहीं डुमरथर विद्यालय के विद्यार्थियों ने दो मेडल प्राप्त कर विद्यालय का नाम राज्य



स्तर पर रोशन किया है। गुरुवार को विद्यालय पहुंचने पर विद्यालय परिवार द्वारा फूलमाला एवं फूल का गुलदस्ता देकर खिलाड़ियों

का स्वागत किया गया। इस मौके पर विद्यालय के प्रधानाध्यापक डॉ. सपन कुमार ने कहा कि इस सुदूर आदिवासी बहुल क्षेत्र के लिए यह

गौरव का पल है। हमारे क्षेत्र की बेटियां कुश्ती जैसे खेल में कम संसाधन के बीच लगातार बेहतर प्रदर्शन कर रही हैं, जिस खेल में पंजाब, हरियाणा की बेटियां राष्ट्रीय एवं अंतर्राष्ट्रीय स्तर पर अपना दबदबा बना कर रखा है उस खेल में अब आदिवासी क्षेत्र की बेटियां भी आगे बढ़ रही हैं। उन्होंने कहा कि खिलाड़ियों को संसाधन उपलब्ध करने पर इस क्षेत्र की बेटियां राष्ट्रीय एवं अंतर्राष्ट्रीय स्तर पर कुश्ती में मेडल प्राप्त कर झारखंड एवं देश का नाम रोशन करेगी। विद्यालय परिवार की सदस्य बितिआ हांसदा ने कहा कि हमारी बेटियां प्रखंड जिला एवं राज्य स्तर पर मेडल प्राप्त कर हम लोगों का नाम रोशन कर रही हैं। समिति के

अध्यक्ष रामविलास मुर्मू ने कहा कि खेल के क्षेत्र में भी आगे बढ़ने की काफी संभावना है। इसको ध्यान में रखकर विद्यालय स्तर पर लगातार प्रयास किया जा रहा है, जिसका परिणाम है कि विद्यार्थी अब प्रखंड के साथ जिला एवं राज्य स्तर पर मेडल प्राप्त कर रहे हैं। कुश्ती खिलाड़ियों को विद्यालय परिवार के सदस्य रामविलास मुर्मू, पवन लाल मुर्मू, विष्णु मुर्मू, शिक्षक डॉ. सपन कुमार, अनुज कुमार मंडल, सुखलाल मुर्मू, शशि भूषण रावत ने बधाई दी है। कुश्ती के सफल आयोजन के लिए शिक्षा विभाग के पदाधिकारी एवं जिला कुश्ती संघ के प्रशिक्षक को विद्यालय परिवार ने विशेष तौर पर बधाई दी है।

23 एवं 24 सितंबर दुमका में आयोजित होगा संथाल परगना प्रमंडल स्तरीय बैडमिंटन टूर्नामेंट



झारखंड देखो/प्रतिनिधि।

दुमका। जिला बैडमिंटन संघ के तत्वाधान में इंडोर स्टेडियम दुमका में आयोजित आयोजित एक बैठक की अध्यक्षता करते हुए संथाल परगना डी आई जी सुदर्शन प्रसाद मंडल ने कहा कि दुमका के सिद्धों कान्हू इंडोर स्टेडियम में प्रमंडल स्तरीय बैडमिंटन टूर्नामेंट का आयोजन किया जा रहा है जिसमें लड़कों के सब जूनियर अंडर 13 आयुवर्ग में लड़कों की सिंगल्स

तथा डबल्स प्रतियोगिता आयोजित की जा रही है। जबकि पुरुषों की ओपन प्रतियोगिता में सिर्फ डबल्स की प्रतियोगिता आयोजित होगी। दो दिनों तक चलने वाली यह प्रतियोगिता पुरुषों के डबल्स में नगद इनामी प्रतियोगिता है जिसमें विजेता को 11000 उपविजेता को 7000 तथा तीसरे स्थान के जोड़ी को 5000 देकर सम्मानित किया जाएगा। जबकि बालकों के सब जूनियर बालकों को प्रशस्ति पत्र तथा ट्रॉफी देकर सम्मानित किया

जाएगा। संथाल परगना के सभी जिलों को सूचित कर दिया गया है तथा क्रमशः खिलाड़ियों की एंटी गोड्डा, साहेबगंज, जामताड़ा, एवं देवघर से मिल चुकी है। आयोजन की सारी तैयारी पूरी की जा चुकी है। इस बैठक में जिला बैडमिंटन संघ के अध्यक्ष उमाशंकर चौबे, कोषाध्यक्ष राधावल्लभ भलोतिया, सुनील हांसदा, अंजनी शरण, दीपक अग्रवाल, आकाश मंडल, सीरव रत्ता एवं अन्य सदस्य उपस्थित थे।

पंचायती राज विभाग की समीक्षात्मक बैठक सम्पन्न

पाकुड़/झारखंड देखो।

विकास भवन स्थित जिला पंचायत कार्यालय कक्ष में जिला पंचायत राज पदाधिकारी संजय पीएम कुजूर की अध्यक्षता में पंचायती राज विभाग से संबंधित समीक्षात्मक बैठक आहूत की गई। बैठक में जिला पंचायत राज पदाधिकारी ने 15 वें वित्त के तहत संचालित विभिन्न योजनाओं का सभी ग्राम पंचायतों को सही से सही योजनाएं चयनित कर प्रारंभ करने व गति देकर पूर्ण करने का निर्देश दिया उन्होंने कहा कि सभी को सहयोग एवं समन्वय के साथ कार्य करने की आवश्यकता है, ताकि पारदर्शिता एवं सुनियोजित तरीके से उक्त योजनाओं का क्रियान्वयन सुनिश्चित कराए ताकि सभी योग्य लोगों को इसका लाभ मिल सके। बैठक के दौरान पंचायत समिति एवं ग्राम पंचायत स्तर पर खर्च की गई राशि की अद्यतन स्थिति की जानकारी प्राप्त की उन्होंने संबंधित अधिकारियों को निर्देशित करते हुए कहा कि पंचायत स्तर पर प्रमुख एवं समिति के सदस्यों के साथ तथा ग्राम पंचायत स्तर पर मुखिया एवं वार्ड सदस्यों के साथ बेहतर समन्वय स्थापित करते हुए 15 वें वित्त आयोग की राशि को खर्च करें। 15 वें वित्त आयोग के तहत सड़कों की मरम्मत, क्लस्टर की मैनेजमेंट, उच्च विद्यालयों में किचन गार्डन का निर्माण, शौचालय, पेयजलपूर्ति आदि के निर्माण पर राशि खर्च करें। इसके अतिरिक्त जिला पंचायत राज पदाधिकारी के द्वारा वार्ड सदस्यों का प्रशिक्षण, मासिक प्रगति प्रतिवेदन, पंचायत सचिवालय सुदृढीकरण योजना एवं अन्य की विस्तारपूर्वक समीक्षा की गई।

● वार्ड सदस्यों का प्रशिक्षण

सर्वप्रथम जिला पंचायत राज पदाधिकारी के द्वारा प्रखंड हिरणपुर, लिट्टीपाड़ा एवं पाकुड़ में प्रारंभ हुए वार्ड सदस्यों का तीन दिवसीय प्रशिक्षण की समीक्षा की गई। समीक्षा के क्रम में प्रखंड हिरणपुर के द्वारा बताया गया कि सभी वार्ड सदस्यों का तीन दिवसीय प्रशिक्षण बैचवार तीन बैचों में संपन्न हो चुका है। वहीं प्रखंड लिट्टीपाड़ा में पांच में से दो बैचों का प्रशिक्षण हो



चुका है। पाकुड़ प्रखंड में ग्यारह में से चार बैचों का प्रशिक्षण संपन्न हो चुका है एवं शेष बैच का प्रशिक्षण कार्य चल रहा है। ग्रांड चाईलड बैक खाता संबंधित पृच्छा किये जाये प्रभारी जिला परियोजना प्रबंधक के द्वारा बताया गया कि सभी छः प्रखंडों का ग्रांड चाईलड बैक खाता खोला जा चुका है उक्त छः में से तीन प्रखंडों का बैंक खाता हिरणपुर, लिट्टीपाड़ा एवं पाकुड़ का बैंक खाता फ्रह्द अ पोर्टल पर मैपिंग किया जा चुका है। जिला पंचायत राज पदाधिकारी के द्वारा प्रखंड हिरणपुर, लिट्टीपाड़ा एवं हिरणपुर को निर्देश दिया गया कि प्रशिक्षण प्राप्त कर चुके वार्ड सदस्यों का बैंक खाता एवं उपस्थिति से संबंधित विवरणों जिला पंचायत कार्यालय में उपलब्ध कराना सुनिश्चित किया जाए। साथ ही यात्रा भत्ता का भुगतान करने हेतु सारी कार्रवाई पूर्ण कर ली जाय।

● पंचायत विकास अनुक्रमणिका

जिला पंचायत राज पदाधिकारी के द्वारा सभी प्रखंड को अवगत कराया गया कि सतत विकास लक्ष्य के स्थानीयकरण के चिन्हित विषयगत क्षेत्रों के साक्ष्य आधारित अनुश्रवण हेतु पंचायती राज मंत्रालय, भारत सरकार द्वारा प्रत्येक पंचायत के लिए पंचायत विकास अनुक्रमणिका तैयार किया जा रहा है। दिनांक

12.09.2023 को प्रखंड स्तरीय अनुश्रवण समिति का गठन किया गया है। सभी प्रखंड उक्त के आलोक में दिनांक 30.09.2023 तक बैठक आयोजित करते हुये प्रत्येक पंचायत के लिए पंचायत विकास अनुक्रमणिका तैयार करने हेतु आवश्यक तैयारी प्रारंभ करना सुनिश्चित करेंगे।

● मासिक प्रगति प्रतिवेदन

जिला पंचायत राज पदाधिकारी के द्वारा 15 वें वित्त अंतर्गत प्राप्त अनुदान राशि का ग्राम पंचायत एवं पंचायत समिति स्तर का मासिक प्रगति प्रतिवेदन की समीक्षा के क्रम में सभी प्रखंड को निर्देश दिया गया कि प्रत्येक माह के 5 वें तारीख तक विहित प्रपत्र में ग्राम पंचायत एवं पंचायत समिति का मासिक प्रगति प्रतिवेदन जिला पंचायत कार्यालय में उपलब्ध कराना सुनिश्चित किया जाए।

● बीपीडीपी :

वित्तीय वर्ष 2023-24 हेतु पंचायत समिति वार्षिक योजना की ई-ग्राम स्वराज पोर्टल पर अप्रूवल शून्य होने पर जिला पंचायत राज पदाधिकारी के द्वारा रोष व्यक्त करते हुये सभी प्रखंड को सख्त निर्देश दिया गया कि दिनांक-23.09.2023 तक पंचायत समिति वार्षिक योजना की ई-ग्राम स्वराज पोर्टल पर अप्रूव

करना सुनिश्चित किया जाए।

● पंचायत सचिवालय सुदृढीकरण योजना

जिला पंचायत राज पदाधिकारी के द्वारा पंचायत सचिवालय सुदृढीकरण योजना की समीक्षा के क्रम में बताया गया कि सभी ग्राम पंचायतों को कुल छः माह की राशि ग्राम पंचायतों के बैंक खाते में अंतरित की जा चुकी है। जिला पंचायत राज पदाधिकारी, पाकुड़ द्वारा निर्देश दिया गया कि विभाग द्वारा प्राप्त निर्देश के अनुसार सभी ग्राम पंचायतों में पंचायत सचिवालय सुदृढीकरण योजना की राशि खर्च करवाते हुये विहित प्रपत्र में उपयोजित प्रमाण पत्र उपलब्ध कराना सुनिश्चित किया जाए।

● 15 वें वित्त का उपयोजिता प्रमाण पत्र

जिला पंचायत राज पदाधिकारी के द्वारा 15 वें वित्त का उपयोजिता प्रमाण पत्र की समीक्षा के क्रम में बताया गया कि वित्तीय वर्ष 2020-21, 2021-22 एवं 2022-23 का ग्राम पंचायत एवं पंचायत समिति का उपयोजिता प्रमाण पत्र प्राप्त है। परंतु किसी भी प्रखंड द्वारा विहित प्रपत्र में उपयोजिता प्रमाण पत्र नहीं दिया गया है। जिला पंचायत राज पदाधिकारी के द्वारा निर्देश दिया

गया कि विभाग द्वारा निर्गत मार्गदर्शिका में संलग्न प्रपत्र के अनुरूप ही उपयोजिता प्रमाण पत्र उपलब्ध कराना सुनिश्चित किया जाए।

● सरकारी टैक्स बैंक खाता की स्थिति

दिनांक-12.05.2023 के द्वारा निर्गत पत्र के आलोक में सभी ग्राम पंचायतों एवं पंचायत समिति स्तर पर सरकारी टैक्स बैंक खाता की स्थिति की समीक्षा किए जाने पर पाया गया कि सिर्फ लिट्टीपाड़ा प्रखंड को छोड़कर अन्य किसी प्रखंड में शत प्रतिशत खाता नहीं खोला गया है। लिट्टीपाड़ा को छोड़कर अन्य सभी प्रखंड को यथाशीघ्र बैंक खाता खुलवाने नियमानुसार आवश्यक कटौती करते हुये कटौती की राशि खोले गये बैंक खाते में अंतरण करने का निर्देश दिया गया।

8. ग्राम पंचायतों को भीम यूपीआई अनुरूप बनाने के संबंध में:- दिनांक 06.07.2023 के द्वारा सभी ग्राम पंचायतों को भीम यूपीआई अनुरूप बनाने हेतु निर्देश प्राप्त है। जिला पंचायत राज पदाधिकारी के द्वारा सभी ग्राम पंचायतों को यथाशीघ्र भीम यूपीआई अनुरूप बनाने हेतु निर्देशित किया गया।

● पंचायत ज्ञान केंद्र

जिला पंचायत राज पदाधिकारी के द्वारा पंचायत ज्ञान केंद्र की समीक्षा के क्रम में प्रखंड समन्वयक, अमड़ापाड़ा एवं महेशपुर के द्वारा बताया गया कि वित्तीय वर्ष 2022-23 हेतु पंचायत ज्ञान केंद्र हेतु चयनित कुल 15 ग्राम पंचायतों में सामग्री की आपूर्ति की जा चुकी है। जिला पंचायत राज पदाधिकारी के द्वारा निर्देश दिया गया कि यथाशीघ्र सभी पंचायत ज्ञान केंद्र को क्रियाशील कराना सुनिश्चित किया जाए।

● ग्राम पंचायत समन्वय समिति एवं पंचायत समिति की मासिक बैठक

ग्राम पंचायत समन्वय समिति एवं पंचायत समिति की मासिक बैठक की समीक्षा के क्रम में

पाया गया कि किसी भी प्रखंड द्वारा ग्राम पंचायत समन्वय समिति एवं पंचायत समिति की मासिक बैठक की कार्यवाही कार्यालय को उपलब्ध नहीं कराया गई है। जिला पंचायत राज पदाधिकारी के द्वारा निर्देश दिया गया कि ग्राम पंचायत समन्वय समिति एवं पंचायत समिति की मासिक बैठक आहूत करवाते हुये बैठक की कार्यवाही जिला पंचायत कार्यालय में उपलब्ध कराना सुनिश्चित करेंगे।

● प्रज्ञा केंद्र

जिला पंचायत राज पदाधिकारी के द्वारा पंचायत सचिवालय भवन में प्रज्ञा केंद्र के संचालन की समीक्षा किए जाने पर बताया गया कि प्रखंड अमड़ापाड़ा में 10 में से 0, प्रखंड हिरणपुर में 14 में से 11, प्रखंड लिट्टीपाड़ा में 17 में से 16, प्रखंड महेशपुर में 33 में से 16, प्रखंड पाकुड़ में 36 में से 32 एवं प्रखंड पाकुड़िया में 18 में से 14 ग्राम पंचायतों के पंचायत सचिवालय भवन में प्रज्ञा केंद्र संचालित है। जिला पंचायत राज पदाधिकारी के द्वारा सभी प्रखंड को निर्देश दिया गया कि जिन ग्राम पंचायतों में पंचायत सचिवालय भवन में प्रज्ञा केंद्र संचालित है। वहाँ का निरीक्षण करना सुनिश्चित करें, साथ ही सभी पंचायत सचिवालय भवनों से प्रज्ञा केंद्र संचालन हेतु आवश्यक कार्रवाई करने का निर्देश जिला परियोजना प्रबंधक, ई-ग्राम पंचायत को दिया गया।

● योजनाओं का निरीक्षण

जिला पंचायत राज पदाधिकारी के द्वारा सभी कनीय अभियंता, प्रखंड समन्वयक, पंचायत समिति एवं सभी प्रखंड पंचायत राज पदाधिकारी को ग्राम पंचायत का निरीक्षण कर निरीक्षण प्रतिवेदन उपलब्ध कराने का निर्देश दिया गया। साथ ही जिला परियोजना प्रबंधक, ई-ग्राम पंचायत को निरीक्षण प्रतिवेदन हेतु प्रपत्र तैयार कर उपलब्ध कराने का निर्देश दिया गया। इस बैठक में जिला परियोजना प्रबंधक, ई-ग्राम पंचायत, सभी प्रखंड पंचायत राज पदाधिकारी, सभी प्रखंड समन्वयक, सभी कनीय अभियंता एवं लेखा लिपिक-सह-कम्यूटर ऑपरेटर समेत अन्य उपस्थित थे।

संक्षिप्त समाचार

पति-पत्नी के आपसी विवाद में पत्नी ने पति को गला रेटा, पति गंभीर रूप से घायल,

पाकुड़/झारखंड देखो। मालपहाड़ी ओपी क्षेत्र के चंगाडांगा गांव में पति-पत्नी के आपसी विवाद में एक और खूनी खेल का मामला सामने आया है। इस बार पति के रवैया से नाराज पत्नी ने पति के गले में छुरी चला दी। पति पर दूसरी शादी के शक में पत्नी ने गला रेतने की कोशिश की। जिसमें पति गंभीर रूप से घायल हो गया। घायल पति का इलाज सदर अस्पताल में चल रहा है और वह खतरों से बाहर बताया जा रहा है। मिला जानकारी के मुताबिक 25 वर्षीय सजारूल शेख (पिता सलीम शेख) और 22 वर्षीय टुंगा बीबी की 6 साल पहले शादी हुई थी। आरोपी पत्नी टुंगा बीबी की मायके पश्चिम बंगाल के भीमभूमि जिले के अम्भुआ गांव है। पति सजारूल शेख चंगाडांगा गांव के रहने वाले हैं। दोनों शादी के बंधन में बंधने के बाद खुशी खुशी रह रहे थे। इधर कुछ सालों से दोनों में अक्सर विवाद होता रहता था। पति-पत्नी के विवाद को पंचायत में भी सुलझाने की कोशिश की गई। दोनों के बीच का विवाद महिला थाना भी पहुंचा था। महिला थाना में भी दोनों के बीच समझौता हुआ। दोनों में जब-जब समझौता होता था, तब-तब कुछ दिन ठीक-ठाक चलता था। फिर बीच-बीच में विवाद होते रहता था। इधर सजारूल 13 सितंबर को ही चेन्नई से मजदूरी कर घर लौटा था। पत्नी टुंगा बीबी को पति पर दूसरी शादी करने का शक होने पर दोनों में फिर विवाद हो गया। इसी बीच पत्नी टुंगा बीबी ने पति सजारूल के गले में छुरी चला दी। जिससे वह गंभीर रूप से घायल हो गया। घटना के बाद पत्नी टुंगा बीबी घर पर ही थी। घटना की सूचना मिलने पर पुलिस मौके पर पहुंची और टुंगा बीबी को कस्टडी में ले लिया। परिजनों ने घायल सजारूल को सदर अस्पताल पहुंचाया। सदर अस्पताल में इलाज चल रहा है। थाना प्रभारी सत्येंद्र यादव ने बताया की पति पत्नी का विवाद है। पुलिस मामले की छानबीन कर रही है।

डीसी के निर्देशानुसार दो जन वितरण प्रणाली विक्रेता पर बड़ी कार्रवाई, जन वितरण प्रणाली विक्रेता की अनुज्ञापति तत्काल प्रभाव से रद्द

पाकुड़/झारखंड देखो। उपायुक्त के निर्देशानुसार दो जन वितरण प्रणाली विक्रेता पर बड़ी कार्रवाई करते हुए निम्न जन वितरण प्रणाली विक्रेता की अनुज्ञापति तत्काल प्रभाव से रद्द किया गया। महेशपुर प्रखंड के जन वितरण प्रणाली विक्रेता, बैजुन मरांडी, पंचायत-चण्डालमारा, अनुज्ञापति संख्या-04/2002 को क्रिसन तेल वितरण मामले में घोर अनियमितता के कारण कई बार स्पष्टीकरण किया गया, परंतु स्पष्टीकरण का जवाब नहीं आने से विक्रेता को तत्काल प्रभाव से रद्द कर दिया गया है। पाकुड़िया प्रखंड के जन वितरण प्रणाली विक्रेता, चम्पा बाहा एस.एच.जी. पंचायत-गणपुरा, अनुज्ञापति संख्या-28/2009 को निर्धारित मात्रा से कम खाद्यान्न वितरण करने एवं लाभुकों के द्वारा आपक विरुद्ध दिनांक- 22.07.2023 को सड़क जाम कर अवरोध करने के आरोप में कई बार स्पष्टीकरण की मांग की गई, परंतु स्पष्टीकरण का कोई जवाब समर्पित नहीं किये जाने के कारण तत्काल प्रभाव से विक्रेता की अनुज्ञापति रद्द कर दिया गया है। डीसी ने सभी पाकुड़ जिलान्तर्गत सभी जन वितरण प्रणाली विक्रेता को निर्देश दिया गया। ई-पाँस मशीन में जितना आवंटन प्रदर्शित करता है, उतने खाद्यान्न का वितरण करना सुनिश्चित किया जाय, ई-पाँस मशीन में आवंटन के अनुसार वितरण नहीं किये जाने पर जन वितरण प्रणाली विक्रेताओं पर नियमानुसार कार्रवाई की जायेगी।

स्थानीय मन्दिर के पुरोहित की निधन, अंतिम यात्रा में अमड़ापाड़ा प्रखंड के सहित अन्य गांव के सैकड़ों लोग शामिल

पाकुड़/झारखंड देखो।

पिछले 50 वर्षों से अधिक अमड़ापाड़ा के वैष्णवी दुर्गा मंदिर पुरोहित सर्वमान्य पुजारी रहे श्रद्धेय विश्वनाथ तिवारी के निधन अमड़ापाड़ा, कुशिरा समेत अन्य कई गांवों लोग मर्माहत हो गये है। स्थानीय पुरोहित विश्वनाथ तिवारी के अचानक निधन से प्रखंड सहित अन्य गांव में मातम छा गया है।

निधन के बाद उनके पार्थिव शरीर को अंतिम दर्शन के लिए गुरुवार को सुबह 10:00 बजे तक टाटा लाया रहा। उनके मौत की जानकारी मिलते ही आसपास के क्षेत्र के लोगों की भीड़ उमड़ पड़ी। अंतिम यात्रा में अमड़ापाड़ा प्रखंड के सहित अन्य गांव के सैकड़ों लोग शामिल हुए। स्थानीय पुरोहित विश्वनाथ तिवारी 50 वर्षों से प्रखंड के वैष्णवी दुर्गा मंदिर

में कुशती दुर्गा मंदिर में सहित दुर्गा मंदिर अन्य दर्जन आंन मंदिर में उनके द्वारा पूजा संपन्न कराया जाता था साथ ही विवाह भी संपन्न कराया जाता था। वह लंबे समय से बीमार चल रहे थे। अचानक बोते बुधवार रात्रि 9:05 में उन्होंने अंतिम सांस लिया और भगवान को प्यार हो गए। उनकी मौत की खबर सुनते ही प्रखंड सहित दर्जनों गांव के लोगों में मातम छा

गया। पुरोहित स्वर्ग विश्वनाथ तिवारी के अंतिम यात्रा उनके आवास से स्थानीय दुर्गा मंदिर तक पहुंची जिसमें सैकड़ों की संख्या में लोग मौजूद थे। उनका आवास गोपीकांदर प्रखंड के कुशिरा स्थित है। उनका दो पुत्र है। सभी लोग ने ईश्वर से पुण्यात्मा को शांति प्रदान करे एवं परिजनों को इस दुःख की घड़ी में संबल प्रदान करने की प्रार्थना किये।



गणेशोत्सव में बच्चों का किन्न प्रतियोगिता हुआ आयोजित

हिरणपुर(पाकुड़)/झारखंड देखो।

गणेशोत्सव के अवसर पर बुधवार देर शाम स्थानीय दामिन डाक बंगला परिसर में स्थित सार्वजनिक गणेश पूजा पंडाल में बच्चों का किन्न प्रतियोगिता आयोजित हुआ। इस कार्यक्रम को लेकर जज के रूप में शिक्षक अनन्त साहा, बालक मध्य विद्यालय हिरणपुर का सहायक शिक्षक-प्रीका रीमा शील व जबरवाहा मुखिया पति राजेश हेम्ब्रम मुख्य रूप से उपस्थित थे, दिन होने दीप प्रज्वलित कर प्रतियोगिता का प्रारंभ कराया। प्रतियोगिता में जूनियर गुप में प्रथम धोनी साहा, लक्ष्मीनारायण



साहा, द्वितीय राजा, दीप शील व तृतीय स्थान भवानी शील व देवकुमार वी ने प्राप्त किया। वहीं सीनियर वर्ग में देवराज दत्ता व विकेश दत्ता प्रथम, संदीप दे, प्रत्यूष मिश्रा द्वितीय व देव मण्डल, सुलभ मण्डल ने तृतीय स्थान हासिल किया। पूजा कमिटी

के अध्यक्ष अजय यादव ने जानकारी देते हुए बताया कि सभी विजेताओं को पुरस्कृत किया जाएगा। इसके अलावे भी अन्य सांस्कृतिक कार्यक्रम में आगामी 22 सितंबर शुक्रवार के रात भव्य रूप से भक्ति जागरण कार्यक्रम आयोजित होगा।

● आज होगा ख्याति गायक सिवेश मिश्रा द्वारा भक्ति जागरण, सुंदरपुर में मिनी सुपरस्टार प्रतियोगिता होगा

जिसमें बिहार के ख्याति लोक गायक सिवेश मिश्रा के द्वारा भक्तिमूलक गीतों की प्रस्तुति की जाएगी। इसको लेकर व्यापक रूप से तैयारी की जा रही है। वहीं शुक्रवार को श्री श्री गणपति पूजा संघ सुंदरपुर गणेश पूजा पंडाल में मिनी सुपरस्टार डंस प्रतियोगिता का भव्य आयोजन होगा उपयुक्त जानकारी संघ के अध्यक्ष कामेश्वर दास ने दी।

सांस्कृतिक संध्या सह नृत्य प्रतियोगिता का आयोजन

पाकुड़/झारखंड देखो।

पूर्व निर्धारित कार्यक्रम के अनुसार सार्वजनिक गणेश पूजा समिति रेलवे मैदान पाकुड़ के द्वारा 25 वें गणपति महोत्सव के दूसरे दिवस सांस्कृतिक संध्या सह नृत्य प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। इस अवसर पर कार्यक्रम का उद्घाटन अनुमंडल पदाधिकारी पाकुड़ हरिवंश पंडित, पार्वती पंडित निवर्तमान नगर परिषद अध्यक्ष सम्पा साहा ने संयुक्त रूप से दीप प्रज्वलित कर एवं पीता काटकर संयुक्त रूप से किया। तद्बिपरांत गणेश पूजा के संस्थापक सदस्य और कोषाध्यक्ष रहे विमल कुमार तिवारी के असमय निधन पर उनके तस्वीर पर पुष्पांजलि अर्पित कर एक मिनट का मौन रखकर उन्हें पूजा समिति की ओर



से श्रद्धांजलि अर्पित किया गया। कार्यक्रम में मंचासीन अतिथियों ने समिति की सराहना करते हुए कहा कि 25 वर्षों से अनवरत इतने भव्य कार्यक्रम का आयोजन करना एक बड़ी बात है। कार्यक्रम में इतनी बड़ी

संख्या में महिला और बच्चों की उपस्थिति शहरवासियों में समिति पर विश्वास को दिखाती है। समिति के सभी कार्यकर्ता धन्यवाद के पात्र हैं कि इस मंच के माध्यम से नवोदित बाल कलाकारों को अपना कला

प्रदर्शित करने का मौका मिल रहा है इस अवसर पर भाजपा नेता अनुग्रहित प्रसाद साह विवेकानंद तिवारी पूजा के संरक्षक संजय कुमार ओझा, ईआरएमयू के अध्यक्ष अखिलेश कुमार चौबे, विवेकानंद

तिवारी मौजूद थे कार्यक्रम का संचालन पूजा के अध्यक्ष अनिकेत गोस्वामी व कैलाश मध्यान्ह, हिसाबी राय ने संयुक्त रूप से किया, कार्यक्रम में बड़ी संख्या में महिला दर्शक व छोटे बच्चे ने कार्यक्रम की शोभा बढ़ाई हजारों की संख्या में दर्शक मौजूद थे कार्यक्रम में पाकुड़ बरहवा साहिबगंज मुराराई रामपुरहाट मालवा जंगीपुर के कुल 70 से अधिक प्रतिभागियों ने अपना हुनर दिखाया और पूरे रेलवे मैदान में अपने प्रदर्शन से दर्शकों में जोश भर दिया। कार्यक्रम का महत्व इस बात से पता चलता है कि मध्य रात्रि तक प्रतियोगिता जारी रही उसके बावजूद दर्शक अपने अपने स्थान पर जमे रहे। बच्चों का शानदार प्रदर्शन के कारण पुरुष महिला बच्चे बुजुर्ग युवा सभी हजारां की संख्या में एक साथ

एक कार्यक्रम को देख कर आनंद ले रहे थे इस तरह के कार्यक्रम का आयोजन कर समिति भी सराहनीय कार्य कर रही है इस कार्यक्रम में निर्णायक मंडली में बहरमपुर के दीपानीता बसाक व रामपुरहाट के शिवाजी सिंह पश्चिम बंगाल से आए हुए हैं इस भव्य कार्यक्रम में समिति के अध्यक्ष अनिकेत गोस्वामी सचिव लालू भूमिक कोषाध्यक्ष तनमय पोद्दार अजीत मंडल संजय कुमार राय सानू रजक बादल साहा राहुल तिवारी मनीष सिंह बिंदू राय भक्ति पूजन प्रसाद पिंटू राय पुरुषोत्तम दुबे विशाल शाह किशोर मंडल रंजीत राम बर्बाई रजक ओम प्रकाश नाथ निरंभ सिंह नितिन मंडल संजय मंडल दिनेश लालवानी अंशराज अंकित शर्मा इत्यादि सक्रिय भूमिका निभाते हुए नजर आए।

संक्षिप्त समाचार

बाल विवाह निषेध अधिनियम को लेकर छात्र-छात्राओं के बीच किया गया जागरूकता अभियान



दुमका/झारखंड देखो/प्रतिनिधि। जिला विधिक सेवा प्राधिकार, दुमका द्वारा 100 दिवसीय जागरूकता अभियान के अंतर्गत सरैयाहाट प्रखंड के प्लस टू हाई स्कूल, सरैयाहाट के छात्र-छात्राओं के साथ ग्राम ज्योति कैलाश सत्यार्थी चिल्ड्रन फाउंडेशन के सहयोग से जागरूकता अभियान का आयोजन किया गया। जिसमें विद्यालय के छात्र-छात्राओं को बाल श्रम निषेध कानून, बाल विवाह निषेध अधिनियम, शिक्षा का अधिकार, पोसो अधिनियम इत्यादि के बारे में उन्हें विस्तार पूर्वक समझाकर जागरूक किया। सरैयाहाट प्रखंड में प्रति नियुक्त पैरा लॉगल वालंटियर बैजूलाल मुर्मू ने अभियान में शामिल विद्यालय के छात्र-छात्राओं को बाल विवाह के प्रभावी रोकथाम हेतु बाल विवाह प्रतिषेध अधिनियम 2006 के बारे में विस्तार पूर्वक समझाया।

पुलिस ने 1200 लीटर अवैध डीजल पेट्रोल जैसे ज्वलनशील पदार्थ समेत दो वाहनों को किया जब्त



दुमका/झारखंड देखो/प्रतिनिधि। सरैयाहाट पुलिस ने थाना क्षेत्र के चरकापथर में अवैध डीजल पेट्रोल जैसे ज्वलनशील पदार्थ की खरीद बिक्री के कारोबार को होने की सूचना पर जय प्रकाश मंडल, पिता योगेंद्र मंडल के घर में छापा मारा। जिसमें लगभग 1200 लीटर डीजल एवं पेट्रोल जैसे ज्वलनशील पदार्थ समेत दो वाहनों जेएच04एफ/4122 और जेएच04जेड/7016 को जब्त किया है। जब्त वाहनों को पुलिस ने थाना परिसर में रखा है। इस मामले में सुसंगत धाराओं 285/286/336/414/ 420/120बी आईपीसी के तहत केस दर्ज कर आगे की कार्यवाही की जा रही है।

एसएसजी सदस्यों को दिया गया एक दिवसीय प्रशिक्षण



दुमका/झारखंड देखो/प्रतिनिधि। जामा प्रखंड के सरसाबाद पंचायत भवन में गुरुवार को चाइल्ड इन नीड इंस्टीट्यूट संस्था की ओर से एसएसजी सदस्यों को एक दिवसीय प्रशिक्षण दिया गया। प्रशिक्षण के दौरान उपस्थित प्रतिभागियों को गर्भावस्था के 1000 दिवस के ऊपर पोषण की विस्तृत जानकारी दी गई। इस सत्र के दौरान गर्भाकाल से लेकर बच्चे के दो साल तक सम्पूर्ण पोषण पर विस्तारपूर्वक पोषक तत्वों आहार एवं स्वास्थ्य संबंधी जानकारी दी गई। इसी दौरान जामा बीडीओ शिवाजी शंकर यादव प्रशिक्षण सत्र की जानकारी लेने पहुंचे और उन्होंने कहा कि गर्भावस्था के दौरान सही तरीके से खान पान पर ध्यान देने से बच्चा कुपोषित नहीं होगा और बच्चा स्वस्थ होगा। इसलिए गर्भवती महिलाओं को गर्भवती होने और बच्चा जन्म लेने तक खान पान पर विशेष ध्यान रखना चाहिए। इस मौके पर प्रशिक्षक विपुल मंडल, मंजित कुमार, इग्नोसियस सोरेन सहित अन्य समूह की महिलाएं मौजूद थीं।

एक दिवसीय उन्मुखीकरण कार्यक्रम का आयोजन

झारखंड देखो/प्रतिनिधि।

दुमका। प्रधानमंत्री टीबी मुक्त भारत अभियान के तहत राष्ट्रीय यक्ष्मा उन्मूलन कार्यक्रम के बैनर तले जिला यक्ष्मा पदाधिकारी डॉ. एनी एलीजाबेथ टुडू के निर्देश पर गुरुवार को गोपीकांदर के प्रखंड सभागार में प्रखंड विकास पदाधिकारी अनंत कुमार झा के अध्यक्षता में पंचायत प्रतिनिधियों के लिए एक दिवसीय उन्मुखीकरण कार्यक्रम का आयोजन किया गया। जिसमें प्रखंड पंचायती राज पदाधिकारी विशाल कुमार के उपस्थिति में टीबी मुक्त पंचायत को लेकर पदाधिकारी और जनप्रतिनिधियों शपथ ली। कार्यक्रम में प्रभारी चिकित्सा पदाधिकारी गोपीकांदर डॉ. विश्वनाथ मांडी, डीपीओएमसी सुदीप कुमार सिंह एवं पिरामल स्वास्थ्य पिनाकी



रंजन संयुक्त के द्वारा टीबी बीमारी के लक्षण और ईलाज एवं निक्षेप पोषण योजना से मिलने वाला सहायता और निक्षेप मित्र बनकर टीबी (यक्ष्मा) मरीज को गोद लेकर उसकी सहायता करने के बारे में जानकारी दी गई। साथ ही ग्राम पंचायत को टीबी मुक्त बनाने के लिए पदाधिकारी और जनप्रतिनिधियों को पांच चरण

झारखंड देखो/प्रतिनिधि।

दुमका:समाहरणालय सभागार में उप विकास आयुक्त अभिजीत सिन्हा की अध्यक्षता में कालाजार वॉरियर से संबंधित एक दिवसीय सम्मान समारोह का आयोजन किया गया। समारोह का मुख्य उद्देश्य संदेहास्यद कालाजार मरीजों की संख्या को बढ़ाना था जिससे कालाजार बीमारी पर सतत निगरानी रखी जा सके। समारोह में कुल 24 लोगों को प्रशस्ति पत्र दिया गया जिसमें स्वास्थ्य सहाय, ग्रामीण चिकित्सक, केबीसी, एमपीडब्ल्यू शामिल थे। सभी प्रतिभागियों को प्रशस्ति पत्र के

शॉप्सी ग्रैंड शॉप्सी मेला ने त्योहारी सीज़न में शानदार ग्रोथ दर्ज

ग्रैंड शॉप्सी मेला के तीसरे संस्करण में दैनिक मांग में 2.4 गुना बढ़त व ग्राहकों की संख्या 2 गुना बढ़ी

जमशेदपुर/संवाददाता।

भारत में सबसे तेजी से बढ़ रहे हाइपर-वैल्यू ई-कॉमर्स प्लेटफॉर्म शॉप्सी बाय फ्लिपकार्ट ने हाल में अपने मैगा शॉपिंग कार्निवाल झू द ग्रैंड शॉप्सी मेला के तीसरे संस्करण का सफलतापूर्वक आयोजन किया। इस सेल के दौरान, शॉप्सी ने भारत भर से अधिक भागीदारी दर्ज की और स्थानीय विक्रेताओं ने देशभर के लाखों ग्राहकों की मांगों को पूरा किया। टियर 2 प्लस शहरों के ग्राहकों ने जहां इस दौरान फैशन, होम इन्वेंचर, ब्यूटी और इलेक्ट्रॉनिक प्रोडक्ट्स की खरीदारी की, वहीं इस इवेंट ने लाखों प्रादेशिक विक्रेताओं की आर्थिक बढ़त में योगदान दिया। इसके अलावा, शॉप्सी आगामी द बिग बिलियन डेज 2023 के दौरान, देश के टियर

24 लोगों को दिया गया प्रशस्ति पत्र



2 तथा टियर 4 मार्केट्स के लिए भी वैल्यू-आधारित प्रोडक्ट्स की विस्तृत रणनीति पेश करेगी। 12 से 17 सितंबर के दौरान छह दिनों तक आयोजित मैगा कार्निवाल में देशभर के ग्राहकों ने काफी खरीदारी की, जबकि टियर 2 तथा टियर 3 मार्केट्स में सबसे ज्यादा सक्रियता रही। शॉप्सी पर इस दौरान ग्राहकों

की संख्या भी 2 गुना बढ़ गई जिनमें से 40 प्रतिशत पहली बार ई-कॉमर्स के जरिए खरीदारी करने वाले ग्राहक थे। सबसे ज्यादा खरीदारी करने वाले राज्यों में उत्तर प्रदेश, पश्चिम बंगाल तथा महाराष्ट्र रहे जबकि देश के टियर 3 प्लस शहरों से 60 प्रतिशत से ज्यादा ग्राहक इस शॉपिंग कार्निवाल से जुड़े।

कपिल धरानी, हैड झू शॉप्सी, फ्लिपकार्ट ने कहा, "त्योहारी सीज़न की शुरुआत हो गई है और हम देशभर में, खासतौर से टियर 2 प्लस क्षेत्रों से, तीसरे ग्रैंड शॉप्सी मेला को मिले जबर्दस्त रिसांन्स को देखकर उत्साहित हैं। हमारा इरादा पूरे इकोसिस्टम को उन्नत बनाने का है जिससे देश के हजारों विक्रेताओं को ग्रोथ का लाभ मिले और साथ ही, ग्राहकों को भी अभूतपूर्व खुशियां मिल सकें।"

गौरतलब है कि जुलाई 2021 में लॉन्च के बाद से शॉप्सी का उद्देश्य जीरो-कमीशन मार्केटप्लेस के जरिए पूरे भारत में डिजिटल कॉमर्स को सुलभ बनाना है। वर्तमान में शॉप्सी देशभर में ग्राहकों के लिए 1300 प्लस श्रेणियों में 160 मिलियन उत्पाद उपलब्ध करा रहा है।

से लांच किया गया

डिमांड ध्यान ध्यान में रखते हुए कम बजट में इस 7 सीटर फेमिली कार को पेश किया गया है। जिसमें टोयोटा की गुणवत्ता और भरोसा के साथ सभी अत्याधुनिक सुविधाएं दी गयी हैं। इस अवसर पर धनबाद टोयोटा के सेल्स के जेनरल मैनेजर सुनील सिंह, सर्विस जेनेरल मैनेजर सुप्रतिम देवनाथ, देवघर यूनिट के शुरूम मैनेजर राजीव रंजन चौधरी आदि उपस्थित थे।

24 सितंबर को होगी पहली वेटरन एथलेटिक्स प्रतियोगिता

झारखंड देखो/प्रतिनिधि।

दुमका। दुमका मास्टर एथलेटिक्स चैंपियनशिप 2023 के बैनर तले 30 वर्ष से अधिक उम्र के पुरुष एवं महिलाओं के लिए 100 मीटर दौड़, 200 मीटर दौड़, 1500 मीटर दौड़, एवं गोला फेंकने की प्रतियोगिता आयोजित की जाएगी। साथ ही साथ 30 वर्ष से कम उम्र के बालक बालिकाओं के लिए भी अलग से ये सारी प्रतियोगिता की जायेगी। प्रतियोगिता में विजेता खिलाड़ियों को मेडल एवं प्रशस्ति पत्र देकर सम्मानित किया जाएगा। कोई भी प्रतिभागी एक ही प्रतियोगिता में भाग ले सकते हैं। प्रतियोगिता का शुभारंभ दिन के 11 बजे आउटडोर स्टेडियम में किया जाएगा। इसके आयोजन हेतु



एक समीक्षात्मक बैठक उमाशंकर चौबे, सचिव जिला खेलकूद संघ की अध्यक्षता में हुई जिसमें आयोजन सचिव विजय सिंह ने बताया कि आयोजन से संबंधित सभी तैयारी कर ली गई है, केवल टैक का निर्माण आयोजन के एक दिन पहले पूरा कर लिया जाएगा इसके कोषाध्यक्ष मुनका मनीष हेंब्रम ने बताया कि इसमें लगभग 200 खिलाड़ियों के भाग लेने की संभावना है और यदि

यह प्रतियोगिता सफल रही तो आगे भी इस तरह की प्रतियोगिता कराई जायेगी इसके आयोजन अध्यक्ष अनजय कुमार झा भित्की ने बताया कि इस तरह के आयोजन के सामाजिक स्तर पर भी लाभ मिलेगा। बैठक में शिंटू, करण, सत्यम, पवन, उमेश कुमार, पंकज कुमार, सत्यनारायण, अब्दुल, ब्रेंटिस किस्कू, एवं अन्य खेल प्रेमी उपस्थित थे।

अपुर पाठशाला का आयोजन कर बच्चों के बीच वितरण किया गया बांग्ला पुस्तक

निरसा। डुमुरिया उन्नत उच्च विद्यालय परिसर में झारखंड बांग्ला भाषा उन्नयन समिति की ओर से गुरुवार को अपुर पाठशाला का आयोजन किया गया। संस्थापक बंगु ठाकुर ने छोटे छोटे बच्चों को वर्षों परित्य बांग्ला पुस्तक वितरण किया। रीना मंडल ने कहा कि पूरे झारखंड में उन्नयन समिति की ओर से अपुर पाठशाला के माध्यम से ईश्वर चंद्र बिद्यासागर द्वारा लिखी बांग्ला पुस्तक दिया जाएगा। संस्थापक बंगु ठाकुर ने कहा कि सरकार विश्वविद्यालय में बांग्ला का पठन पाठन और शिक्षकों की बहाली कर रहे हैं। इसका लाभ झारखंड के छात्र छात्राओं को नहीं मिल रहा है। सरकार से मांग किया कि प्राथमिक स्तर से बांग्ला का पठन पाठन और शिक्षक बहाली करने से अपने मातृभाषा बांग्ला में पढ़ पाएं।

HONORARY Ph.D AWARDED (HONORIS CAUSA)



By the Order of the Senate Chairman Social Awareness And Peace University (An Autonomous University) Florida, USA. Madhur Kumar Singh, Address-S/O Prayag Singh, Karharbil, Sonwadangal Dumka, Jharkhand. Ph.D Registration No. SAPU/23/8121, Membership No. RCT/2882, Date 16th July 2023 at Jaipur, India. Awarded the Doctorate of Philosophy In The Specialised area of PUBLIC ADOVOCACY, LAWS AND SOCIAL SERVICES.

की संभावना ज्यादा रहती है तथा हल्के लक्षण होने के कारण मरीज जल्दी सामने नहीं आ पाते। सिविल सर्जन डा. बी पी सिंह ने सभी प्रतिभागियों को धन्यवाद देते हुआ कहा कि कालाजार उन्मूलन में सभी का योगदान अहम है एवं दुमका जिला कालाजार को पूरी तरह खत्म करने में हृदय संकल्पित है। समारोह में मुख्य रूप से जिला समाज कल्याण पदाधिकारी, जिला पंचायती राज पदाधिकारी, जिला जनसंपर्क पदाधिकारी, जिला विविडी सलाहकार अंजु चौड़े, पीसीआई प्रतिनिधि रोहित कुमार, डीपीओ पिरामल कुमार कुंदन आदि उपस्थित थे।

23 सितंबर को नर्ती कैप का आयोजन

दुमका/झारखंड देखो/प्रतिनिधि। झारखंड सरकार श्रम, नियोजन, प्रशिक्षण एवं कौशल विकास विभाग के अंतर्गत 23 सितंबर शनिवार को अवर प्रादेशिक नियोजनालय दुमका द्वारा नर्ती कैप का आयोजन किया जा रहा है। संताल परगना महाविद्यालय के सभी वर्तमान विद्यार्थियों एवं जो इस महाविद्यालय से उत्तीर्ण हो चुके हैं, वो भी इस कैप में भाग ले सकते हैं। इसी उद्देश्य से संताल परगना महाविद्यालय में 22 सितंबर को 10 बजे से कॉन्फ्रेंस हॉल में पंजीकरण प्रक्रिया की जाएगी, जिसके लिए विद्यार्थियों को अंतिम परीक्षा की अंकपत्र, एक फोटो तथा निवारी प्रमाण पत्र की छायाप्रति के साथ ससमय उपस्थित होना है। इस नर्ती कैप के द्वारा सैकड़ों अभ्यर्थियों का चयन झारखण्ड के क्षेत्र में कार्य करने के लिए किया जाएगा। इसमें चयनित अभ्यर्थियों को मानदेय 15000 से 25000 तक के बीच दिया जाएगा। संताल परगना महाविद्यालय के प्राचार्य डॉ खिरोधर प्रसाद यादव के द्वारा महाविद्यालय के विद्यार्थियों के लिए लगातार प्लेसमेंट कार्यक्रम का आयोजन किया जा रहा है, जिससे महाविद्यालय के विद्यार्थी लाभान्वित हो रहे हैं। उक्त जानकारी महाविद्यालय प्लेसमेंट सेल के कोऑर्डिनेटर डॉ कुमार सौरभ ने दी।

दुमका-सिउड़ी मुख्य पथ पर बागनल के समीप से बेशकीमती लकड़ी से लदा पिकअप वाहन जप्त

दुमका/झारखंड देखो/प्रतिनिधि। रानीबहाल वन परिसर के प्रभारी वन पाल तरणी मंडल के नेतृत्व में गुरुवार को दुमका-सिउड़ी मुख्य पथ पर बागनल के समीप से बेशकीमती लकड़ी से लदा पिकअप वाहन जप्त किया गया है। प्राप्त जानकारी के अनुसार वनपाल को गुप्त सूचना मिली थी, उसी सूचना के आधार पर लकड़ी लदी पिकअप वाहन को जब्त कर वन परिसर कार्यालय लाया गया है। वनपाल के साथ वनरक्षी अनिल किस्कू, गजेंद्र मरांडी, सुमित कुमार, बिनीत झा, बासुकीनाथ चतुर्वेदी एवं कमल मुर्मू मौजूद थे। पिकअप वाहन में गन्धार एवं अन्य प्रजाति की कीमती लकड़ी लदी हुई थी। वाहन के चालक एवं लकड़ी माफिया भागने में सफल हो गए हैं। सूत्रों के अनुसार लकड़ी माफिया पिकअप वाहन से गोड्डा से पश्चिम बंगाल लकड़ी तस्करी करने ले जा रहा था।

क्षणिकार्ण संवेदना

1. वो, दुःखों पर हमारी, आकर संवेदना जताते है; यर्कों मानिये, वो, इसी बहाने, स्वार्थसिद्धि की सोचते है, मिथ्या भरोसे की आड में, कब, कैसे स्वार्थ साधना है अंदाजा ज्ञाया, इसी बात का लगाते है।

धूप

2. वो, मंच से, लोगों में, देश की खातिर, आगे बढ़ने की, हौसला जगाते है, मिलकर लक्ष्य हासिल करने की, अलख जगाते है, इतना प्रेम बरसाते है; पर, वक्त पड़ने पर, मदद की वो बुंद मांगने पर, वो, जेट की दोपहरी का, तपिश धूप बन जाते है।

मस्त

3. वो, खातिर उसके, कुछ भी कर जाने को, दिखते व्यस्त है, वचनबद्ध है, प्रयासरत है; इसलिए भी, शायद, परवाह न कर, औरों की भावनाओं का, संवेदनाओं का, करते अंदाजे बयान मस्त है, विचलित निर्णय पर, रुख दिखाते सख्त है।

प्रस्तुति

डॉ विनोद कुमार शर्मा, दुमका।

आगामी चुनावों को देखते हुए भाजपा ने महिला बिल पारित कराया : राजेश ठाकुर

रांची। प्रदेश कांग्रेस अध्यक्ष राजेश ठाकुर ने कहा कि कांग्रेस पार्टी संसद से ही महिला सशक्तिकरण और महिला बिल को संसद से पारित किये जाने की पक्षधर रही है। आगामी चुनावों को देखते हुए महिला बिल भाजपा में लेकर कराया। ठाकुर प्रदेश कार्यालय में संवाददाता सम्मेलन में बोल रहे थे। उन्होंने कहा कि महिलाओं को अगर अधिकार और भागीदारी दिलाने की मंशा भाजपा को होती तो 2010 में राज्यसभा से पारित बिल को ही लोकसभा में लेकर भाजपा को जाना चाहिए। हम यह कह सकते हैं कि चुनावी फायदे

के मद्देनजर इस बिल को लाया गया है। इससे भाजपा की खोटी नियत सामने आ गयी है। महिला आरक्षण के पूर्व जनगणना और परिसीमन का होना अनिवार्य है जो वर्तमान परिस्थिति में 2029 के पूर्व संभव ही नहीं है। उन्होंने कहा कि आजादी की लड़ाई और नये भारत के निर्माण में स्त्रियां हर मोर्चे पर पुरुषों के साथ कंधे से कंधे मिलाकर खड़ी रही हैं। साथ ही कहा कि कांग्रेस पार्टी नारी शक्ति वंदन अधिनियम का पूर्णतया समर्थन करती है और इस बिल के पारित होने से हमें बेहद प्रसन्नता है लेकिन इसके साथ पार्टी चिंतित भी है कि महिला



शक्ति विगत 13 वर्षों से राजनीतिक जिम्मेदारी का इंतजार

कर रही है, उन्हें और इंतजार करने को कहा जा रहा है। आधी

आबादी के साथ सरकार का यह बर्ताव संवधा अनुचित है।

कांग्रेस विधायक दल के नेता और ग्रामीण विकास मंत्री आलमगीर आलम ने कहा कि भारतीय राष्ट्रीय कांग्रेस की मांग है कि यह बिल अविलंब अमल में लाया जाए। साथ ही जातीय जनगणना कराकर अनुसूचित जाति, अनुसूचित जनजाति एवं ओबीसी महिलाओं के आरक्षण की व्यवस्था की जाए। इस अवसर पर प्रदेश महिला कांग्रेस अध्यक्ष गुंजन सिंह, सेवावल प्रदेश मुख्य संगठक नेली नाथन, प्रदेश प्रवक्ता डॉ. एम. तौसीक, सतीश पोला मुंजुनी सहित अन्य उपस्थित थे।

एचईसी को बचाने के लिए दिल्ली में जंतर-मंतर पर आईएनडीआईए गठबंधन का धरना



रांची। हैवी इंजीनियरिंग कॉर्पोरेशन (एचईसी) को बचाने के लिए आईएनडीआईए के नेताओं ने गुरुवार को दिल्ली के जंतर-मंतर पर धरना-प्रदर्शन किया। धरना रांची के झामुमो जिलाध्यक्ष मुशताक आलम की अध्यक्षता में दिया गया। इसमें आईएनडीआईए गठबंधन के राष्ट्रीय नेता भी शामिल हुए। यह जानकारी झामुमो के रांची जिला सचिव डॉ. हेमलाल कुमार मेहता ने गुरुवार को जारी प्रेस

विज्ञापन में दी। उन्होंने कहा कि धरना में इंडिया गठबंधन में शामिल झामुमो से राज्यसभा सांसद डॉ. महिमा माजी, पूर्व केंद्रीय मंत्री सुबोधकांत सहाय, आप के दिल्ली सांसद संजय सिंह, जदयू के राज्यसभा सांसद खरू महतो, सीपीआई के राष्ट्रीय महासचिव अतुल अंजान, सीपीआई के झारखंड राज्य सचिव महेंद्र पाठक, केरल के पूर्व राज्यसभा सांसद पी संतोष, कांग्रेस के खिजरी विधायक राजेश कच्छय, जिला

सचिव डॉ. हेमलाल कुमार मेहता हेमू, जिला उपाध्यक्ष अश्विनी शर्मा, कलाम आजाद, जिला संयुक्त सचिव सुजीत उपाध्याय, संजय राय, परवेज आलम गुड्डू, नामकुम प्रखंड उपाध्यक्ष साहिल यादव, गोपाल पांडेय, राहुल वर्मा, जदयू के प्रदेश महासचिव श्रवण कुमार, आरजेडी के जिलाध्यक्ष धर्मेश महतो, कांग्रेस के अनवर अंसारी, सुंदरी तिकी, भंवर सिंह, प्रकाश, रामचंद्रन के साथ कई मजदूर यूनियन के लोग भी शामिल हुए।

प्रधानमंत्री 24 सितंबर को करेंगे रांची-हावड़ा वंदे भारत का उद्घाटन

रांची। प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी 24 सितंबर को देश के अलग-अलग राज्य के लिए नौ हवाई भारत ट्रेन का ऑनलाइन उद्घाटन करेंगे। इसमें रांची-हावड़ा वंदे भारत एक्सप्रेस भी शामिल है। चेन्नई कोच फैक्ट्री से दक्षिण-पूर्व रेलवे को इस ट्रेन के लिए आठ रैक भी आवंटित कर दिये गये हैं। साथ ही द-पू रेल मुख्यालय की ओर से इस ट्रेन के लिए रूट भी तय कर दिया गया है। महाप्रबंधक अनिल कुमार मिश्रा ने बताया कि रांची-हावड़ा वंदे भारत ट्रेन रांची से रवाना होगी और मुरी, झालदा, पुरुलिया, चांडिल, टाटानगर, घाटशिला, झाड़ग्राम व खड़गपुर होते हुए हावड़ा जायेगी। पहले दिन ट्रेन का ट्रायल दोपहर 12:45 बजे निर्धारित किया गया है। फिलहाल, नियमित रूप से



परिचालन के लिए ट्रेन की समय सारिणी का निर्धारण अभी नहीं हुआ है। दक्षिण-पूर्व रेलवे की ओर से इस ट्रेन के लिए बोर्ड को दो समय सारिणी भेजी गयी है। पहली समय सारिणी के अनुसार, ट्रेन के हावड़ा से रवाना होने का समय सुबह आठ बजे और रांची पहुंचने का समय दोपहर 12:55 बजे निर्धारित किया गया है। वहीं, वापसी में ट्रेन को दोपहर 3:20 बजे रांची से रवाना करने और रात 8:10 बजे हावड़ा पहुंचने का

प्रस्ताव दिया गया है। दूसरी समय सारिणी के अनुसार, ट्रेन सुबह 5:20 बजे रांची से रवाना होगी और सुबह 11:55 बजे हावड़ा पहुंचेगी। वहीं, हावड़ा से यह ट्रेन दोपहर 3:30 बजे रवाना होगी और रात 10:10 बजे रांची पहुंचेगी। जानकारी के अनुसार, यह पहली वंदे भारत ट्रेन होगी, जिसके रखरखाव की जिम्मेदारी रांची रेल मंडल को दी जायेगी। इस ट्रेन में आठ कोच होंगे।

सीआईडी ने धोखाधड़ी मामले में तीन साइबर अपराधी को किया गिरफ्तार

रांची। अपराध अनुसंधान विभाग (सीआईडी) ने एक करोड़ 10 लाख रुपए की धोखाधड़ी करने के मामले में तीन साइबर अपराधियों को गिरफ्तार किया है। गिरफ्तार साइबर अपराधियों में बोकारो निवासी नीरज कुमार पांडेय, रांची के गाड़ी गांव निवासी

अशोक कुमार और तमिलनाडु के मोहम्मद काजिम शामिल हैं। इनके पास से पांच मोबाइल फोन, चार पीओएस मशीन और 15 एटीएम शामिल हैं। सीआईडी डीजी अनुराग गुप्ता ने गुरुवार को सीआईडी मुख्यालय में संवाददाता सम्मेलन में बताया कि

सीआईडी के साइबर क्राइम थाना में कोल्हापुर आरबीएल बैंक के मुख्य कार्यालय के पंकज भगत के लिखित आवेदन के आधार पर प्राथमिकी दर्ज की गई थी। दर्ज प्राथमिकी आरोपित नीरज कुमार पांडेय और अज्ञात विदेशी खाता धारक एवं अन्य अज्ञात साइबर

अपराधकर्मी के खिलाफ एक करोड़ 10 लाख रुपए की धोखाधड़ी करने का आरोप लगाया गया था। डीजी ने बताया कि मामले के प्राथमिकी आरोपित नीरज कुमार पांडेय की ओर से क्रेडिट कार्ड आरबीएल बैंक से लेने के लिए

आवेदन किया गया। बैंक की ओर उसे खाता के माध्यम से क्रेडिट कार्ड की सुविधा उपलब्ध करायी गयी थी। प्रारंभ में बैंक की ओर से नीरज कुमार पांडेय की खाता स्थिति के आधार पर एक लाख रुपया का क्रेडिट लिमिट निर्धारित की गयी थी। इसके बाद नीरज कुमार पांडेय के

खाते में विदेशी बैंक के खातों से काफी बड़े-बड़े रकम हस्तांतरण होने लगा। उक्त खाता में धनराशि देखते हुए नीरज कुमार पांडेय के उक्त खाते का क्रेडिट समय-समय पर बढ़ायी जाती रही जो एक करोड़ दस लाख बीस हजार 570 रुपया निर्धारित कर दी गयी।

संकट मोचन मंदिर की नई समिति के अध्यक्ष ने कार्यभार संभाला

रांची। शहर के डेली मार्केट थाना क्षेत्र के संकट मोचन मंदिर में धार्मिक न्यास बोर्ड की नई समिति ने अध्यक्ष विजय बर्मन के नेतृत्व में गुरुवार को कार्यभार संभाला। विजय बर्मन ने कहा कि नई समिति सभी को साथ लेकर चलेगी। हमलोग बाबा महंत से आशीर्वाद लेकर ही कार्य करेंगे। मंदिर में न्यास बोर्ड का कार्यालय खोलने के पत्रकारों के स्वागत के जवाब में उन्होंने कहा कि कार्यशैली तैयार की जाएगी। उसी के अनुरूप मंदिर की देखरेख और विकास कार्य किया जायेगा। उपाध्यक्ष सनी कुमार ने कहा कि पटना में महावीर मंदिर के नाम पर ट्रस्ट बनाकर कई सारे अस्पताल और विकास के काम किए जाते



हैं। इसी प्रकार यहाँ भी कई तरह के विकास का काम किया जायेगा। उन्होंने कहा कि मंदिरों

पर सिर्फ भाजपा वालों का ही कब्जा नहीं चलेगा। सनातन धर्म सभी हिंदुओं का धर्म है। मंदिर में कोई पार्टी पॉलिटिक्स नहीं होनी चाहिए। संकट मोचन मंदिर के महंत त्यागी ने नई समिति को आशीर्वाद देते हुए मंदिर में एक कार्यालय खोलने की अनुमति दी। मंदिर की जमीन जो कब्जे में है, उसे मुक्त कराने के लिए कार्य करने की बात कही। उल्लेखनीय है कि रांची के पहाड़ी मंदिर और संकट मोचन मंदिर की पुरानी कमेट्री को भंग कर नयी कमेट्री का गठन करने पर कई हिन्दू संगठनों और राजनीतिक संगठनों से विरोध किया है। साथ ही मामले को लेकर हाई कोर्ट में याचिका दाखिल की है।

आजसू पार्टी राज्यभर में करेगी 100 सभाएं

रांची। आजसू पार्टी के केंद्रीय प्रवक्ता डॉ. देव शरण भगत ने कहा कि पार्टी 23 सितंबर को दिवंगत विनोद बिहारी महतो की 100वीं वर्षगांठ पर पूरे राज्य में 100 सभाएं करेगी। इन सभाओं में विनोद बिहारी महतो के पढ़े और लड़ो के सिद्धांत एवं उनके जरिये झारखंड अलग राज्य निर्माण में किए गए संघर्षों को याद किया जाएगा। भगत गुरुवार को हरमू स्थित पार्टी कार्यालय में संवाददाता सम्मेलन में बोल रहे थे। उन्होंने कहा कि सभी विधानसभा प्रभारियों को इस आयोजन की जिम्मेदारी दी गई है। राज्य की वर्तमान परिस्थिति पर उनके प्रासंगिक मूल्यों पर चर्चा की जाएगी। इन सभाओं की सभी तैयारी पूरी कर ली गई है। उन्होंने कहा कि रांची के मोरहाबादी मैदान में 29 सितंबर



को उद्घाटन सत्र में झारखंड के सभी अमर वीर शहीदों को श्रद्धांजलि दी जाएगी। झारखंड आंदोलनकारी आजसू के पूर्व नेतृत्व कार्यकर्ताओं को सम्मानित किया जाएगा। महाधिवेशन में राज्य के सभी 32 हजार गांवों के लोग शामिल होंगे। आयोजन में शामिल

होने के लिए ऑनलाइन और ऑफलाइन पंजीकरण की व्यवस्था की गई है। केंद्रीय महाधिवेशन में कुल नौ विषयों पर अलग अलग सत्र के जरिए चर्चा की जाएगी। इन सभी विषयों पर चर्चा के लिए संबंधित विषय के विशेषज्ञ शामिल होंगे और अपने विचार रखेंगे।

झारखंड में अगले दो दिनों तक होगी बारिश

रांची। राज्य के कई हिस्सों में पिछले 24 घंटों में हल्के से मध्यम दर्जे की बारिश हुई। इस दौरान कुछ इलाकों पर भारी बारिश भी दर्ज की गई। मौसम विभाग के मुताबिक 23 सितंबर तक राजधानी रांची समेत राज्य के सभी हिस्सों में बारिश होगी। बंगाल की खाड़ी में बने साइक्लोनिक सर्कुलेशन का असर देखने को मिल रहा है। मौसम विज्ञान केंद्र के वैज्ञानिक अभिषेक आनंद ने गुरुवार को बताया कि झारखंड में बंगाल की खाड़ी में बने साइक्लोनिक सर्कुलेशन का असर देखने को मिल रहा है। इसके साथ मानसून टर्फ लाइन डाल्टेनगंज और जमशेदपुर के ऊपर से होकर



गुजरने से राज्य के विभिन्न हिस्सों में बारिश हो रही है। अभिषेक आनंद ने बताया कि निम्न दबाव का जो क्षेत्र था, उसके गंभीर होने के कारण कई हिस्सों में बारिश हो रही है। साइक्लोनिक सर्कुलेशन के अलावा मानसून टर्फ जमशेदपुर

होकर गुजरने के वजह से भी विभिन्न हिस्सों में अच्छी बारिश हो रही है। अगले दो दिन इसमें धीरे-धीरे 2 से 3 डिग्री सेल्सियस की गिरावट हो सकती है। 23 सितंबर तक राज्य में कई स्थानों पर हल्के बादल छाए रहेंगे और बारिश होने की संभावना है। इस

दौरान रांची और आसपास के क्षेत्रों में भी बादल छाए रहेंगे। हल्की और मध्यम दर्जे की वर्षा होगी। पिछले 24 घंटों में खूंटी में सबसे अधिक बारिश 56.0 मिमी हुई। सिमडेगा में 34.2 मिमी, तोरपा में 45.0 मिमी, पूर्वी सिंहभूम में 25.0 मिमी, रामगढ़ में 18.5 मिमी, रांची में 17.6 मिमी, धनबाद में 18.2 मिमी, जामताड़ा में 13.8 मिमी मध्यम दर्जे की बारिश हुई। एक जून से अबतक राज्य में 614.0 मिमी बारिश हुई, जो सामान्य वर्षापात 920.8 मिमी से 33 फीसदी कम है। रांची में सामान्य वर्षापात के मुकाबले अबतक 626.7 मिमी बारिश हुई है। यह सामान्य से 33 फीसदी कम है।

अंतरराष्ट्रीय शांति दिवस पर विधायक ने साइकिल चलाकर लोगों को दिया शांति का संदेश

गोमिया। अंतरराष्ट्रीय शांति दिवस पर गोमिया में बोकारो पीस सर्किल, जागृति कंयूटर सेंटर व शिशु शिक्षा सदन के द्वारा गुरुवार को सद्भावना साइकिल रैली का आयोजन किया गया। इस सद्भावना रैली में मुख्य रूप से गोमिया विधायक डॉ. लंबोदर महतो, जिए सदस्य डॉ. सुरेंद्र राज, थाना प्रभारी राजेश रंजन, मुखिया सपना कुमारी, बिनोद विश्वकर्मा व तारामणि देवी, पूर्व मुखिया चन्द्रदीप पासवान व धनंजय सिंह शामिल हुए और लोगों को शांति व सद्भावना का संदेश दिया। उक्त साइकिल रैली स्वांग वनबी स्थित शिव मंदिर से शुरू होकर, केदुआकोचा, कोटीटांड, पुराना सिनेमा हॉल होते हुए पोस्ट ऑफिस मोड़ पहुंचा। फिर पुनः स्वांग वनबी आकर समाप्त किया गया। इस रैली में मुख्य रूप से स्वांग के शिशु शिक्षा सदन के विद्यार्थियों ने भी हिस्सा लिया। इस



अवसर पर विधायक डॉ. लंबोदर महतो ने कहा कि आज जहां पूरे विश्व में युद्ध का खतरा मंडरा रहा है और वहीं पर्यावरण असन्तुलन के कारण कई देशों में काफी तबाही मचा हुआ है। इसलिए इस साइकिल रैली के माध्यम से लोगों को यह संदेश देने का कार्य किया गया है कि सभी एकदूसरे से शांति व सौहार्दपूर्ण वातावरण में मिलजुलकर रहें। इसी प्रकार पर्यावरण असन्तुलन के कारण कई जगहों पर

सार-संक्षेप

आदिल अजीम समर्थकों के साथ आजसू पार्टी में शामिल रांची। हरमू स्थित आजसू पार्टी कार्यालय में गुरुवार को चान्हो जिला परिषद सदस्य आदिल अजीम समर्थकों के साथ पार्टी में शामिल हुए। पार्टी के मिलन समारोह में पार्टी अध्यक्ष सुदेश कुमार महतो की उपस्थिति में सभी ने पार्टी की सदस्यता ली। उन्होंने कहा कि आज घर वापस आकर अच्छा लगा रहा है। पार्टी के आगामी महाधिवेशन में पूरे ताकत से काम करेंगे और क्षेत्र से अधिक से अधिक संख्या में लोग इस ऐतिहासिक महाधिवेशन में शामिल हो यह सुनिश्चित करेंगे। मिलन समारोह में पार्टी के केंद्रीय प्रवक्ता डॉ. देवशरण भगत, उपाध्यक्ष हसन अंसारी, कार्यकारी जिला अध्यक्ष भारत कांशी मुख्य रूप से मौजूद थे।

माल-पहाड़िया जनजाति की कम उम्र पर शोध करेगा रिस्स रांची। रिस्स का पीएसएम विभाग सुदूरवर्ती संचाल के इलाके में रहने वाली माल-पहाड़िया जनजाति के लोगों की औसत उम्र कम क्यों है, इस पर रिसर्च करेगा। रिसर्च के लिए निकाली गई पांच पदों पर नियुक्ति के परिणाम जारी कर दिए गए हैं। स्वीडन की सामी जनजाति की औसत आयु 83 साल होती है जबकि माल-पहाड़िया की आयु 60 वर्ष से भी कम है। इस पर रिस्स शोध करेगा। इसमें माल पहाड़िया जनजाति के रहन-सहन, खानपान पर शोध होगा। यह पता लगाया जाएगा कि आखिर क्या वजह है कि झारखंड की माल-पहाड़िया जनजाति की औसत आयु सीमा यूरोप के स्वीडन की सामी जनजाति से कम है।

शोध में प्रोजेक्ट कोऑर्डिनेटर (कंसल्टेंट) के लिए सेसिल हेम्ब्रम, न्यूट्रीशनिस्ट (कंसल्टेंट) के लिए ममता कुमारी, डाटा एंट्री ऑपरिटर के लिए फारूक अंसारी, प्रोजेक्ट अस्सिस्टेंट-हूड (मल्टीटास्किंग) के लिए चिंटू कुमार मोदक, प्रोजेक्ट अस्सिस्टेंट-हूड (मल्टीटास्किंग) के लिए विजय कुमार और अकाउंट्स सपोर्ट प्रोजेक्ट अस्सिस्टेंट-हूड के लिए ब्रजेश कुमार हेम्ब्रम का चयन किया गया है। शोध के लिए रिस्स के एसोसिएट डीन रिसर्च ने साक्षात्कार के आधार पर अभ्यर्थियों का चयन किया।

कुड़मी आंदोलन के मद्देनजर तीन ट्रेनें रद्द, दो के मार्ग परिवर्तित

रांची। आद्रा मंडल में कुड़मी समाज के आंदोलन और रैक की अनुपस्थिति की वजह से रांची रेल मंडल से परिचालित तीन ट्रेनों को रद्द कर दिया गया है। इनमें ट्रेन संख्या 08641 आद्रा-बरकाकाना पैसेंजर स्पेशल ट्रेन, ट्रेन संख्या 08695 बोकारो स्टील सिटी-रांची पैसेंजर स्पेशल ट्रेन और ट्रेन संख्या 03598 आसनसोल-रांची पैसेंजर स्पेशल ट्रेन हैं। तीनों आज रद्द रहेंगी। इसके अलावा दो ट्रेनों के मार्ग में परिवर्तन किया गया है। ट्रेन संख्या 18602 रांची-टाटानगर एक्सप्रेस ट्रेन यात्रा प्रारंभ आज को अपने निर्धारित मार्ग कोटशिला-पुरुलिया-चांडिल के स्थान पर मुरी-चांडिल होकर चलेगी। ट्रेन संख्या 22892 रांची-हावड़ा एक्सप्रेस ट्रेन यात्रा आज अपने निर्धारित मार्ग कोटशिला-पुरुलिया-चांडिल के स्थान पर मुरी-चांडिल होकर चलेगी।

विधानसभा ने हाई कोर्ट को बताया, छह राज्यों से मिले मंतव्य में तीन राज्यों में है नमाज कक्ष

रांची। झारखंड हाईकोर्ट में झारखंड विधानसभा में नमाज कक्ष के रूप में एक रूम को नोटिफाइड किए जाने को चुनौती देने वाली अजय कुमार मोदी की जनहित याचिका की सुनवाई हुई। मामले में झारखंड विधानसभा की ओर से शपथ पत्र दायर कर बताया गया कि छह राज्यों से विधानसभा में नमाज कक्ष पर मंतव्य आया है। इनमें से तीन राज्यों ने कहा है कि उनके यहां विधानसभा में नमाज का कक्ष है।

विधानसभा को यह भी बताया गया कि कुछ और राज्यों से नमाज कक्ष के बारे में मंतव्य अभी आना है। इसके बाद नमाज कक्ष को लेकर विधानसभा द्वारा गठित सात सदस्य वाली सर्वदलीय कमेट्री अपना निर्णय लेगी, जिसे कोर्ट को अवगत कराया जाएगा। चीफ जस्टिस संजय कुमार मिश्रा की अध्यक्षता वाली खंडपीठ ने गुरुवार को मामले की सुनवाई की।

विधानसभा की ओर से कोर्ट को बताया गया है कि बिहार, तमिलनाडु, पश्चिम बंगाल, उत्तर प्रदेश, मध्य प्रदेश और छत्तीसगढ़ राज्यों से विधानसभा में नमाज कक्षा के बारे में मंतव्य आ गया है। इनमें से तीन राज्यों तमिलनाडु, पश्चिम बंगाल एवं बिहार की ओर से बताया गया है कि उनके यहां विधानसभा में नमाज कक्ष है। कोर्ट ने मामले में 14 दिसंबर को कमेट्री की रिपोर्ट प्रस्तुत करने का निर्देश विधानसभा को दिया है।

विधानसभा की ओर से अधिवक्ता अनिल कुमार ने पैरवी की। पूर्व की सुनवाई में उनकी ओर से कोर्ट को बताया गया था कि विधानसभा में सभी राजनीतिक पार्टियों में से सात विधायकों की एक कमेट्री बनाई गई है, जो विधानसभा में नमाज कक्ष के बारे में अपनी रिपोर्ट देगी।

हाई कोर्ट से सिविल जज, जूनियर डिवीजन की परीक्षा मामले में याचिकाकर्ता को सात दिनों की छूट

रांची। झारखंड हाई कोर्ट से सिविल जज, जूनियर डिवीजन के एग्जाम में निर्धारित 35 वर्ष की उम्र पार कर जाने की वजह से परीक्षा में शामिल नहीं होने वाले लाल ज्ञानरंजन नाथ शाहदेव एवं अन्य को अंतरिम राहत मिली है। कोर्ट ने सिविल जज, जूनियर डिवीजन के एग्जाम में याचिकाकर्ताओं को ऑफलाइन फार्म भरने के लिए और सात दिन की छूट दी है। 21 सितंबर तक ऑफलाइन फार्म जमा करने की अंतिम तिथि निर्धारित है। कोर्ट ने कहा है कि अब इन प्रार्थियों का एग्जाम लिया जाएगा और उनके रिजल्ट भी आएंगे। खंडपीठ ने यह भी कहा कि याचिकाकर्ताओं का रिजल्ट इस केस के अंतिम निर्णय से प्रभावित होगा। चीफ जस्टिस संजय कुमार मिश्रा की अध्यक्षता वाली खंडपीठ ने गुरुवार को सुनवाई की। याचिकाकर्ताओं लाल ज्ञान रंजन नाथ शाहदेव एवं अन्य की ओर से याचिका दायर कर कहा गया था वह सिविल जज, जूनियर डिवीजन की तैयारी कई वर्षों से कर रहे हैं।

अस्पतालों के गेट पर नहीं स्वास्थ्य मंत्री के कार्यालय के बाहर धरना दे युवा कांग्रेस

गरीबों को आयुष्मान भारत योजना का लाभ नहीं मिलना झारखंड सरकार की अकर्मण्यता : अंकित आनंद

झारखंड देखो/प्रतिनिधि।

जमशेदपुर/आयुष्मान भारत योजना के तहत संबद्ध निजी अस्पतालों में पात्र लाभुकों का ऑपरेशन नहीं होने के मामले लगातार सामने आ रहे हैं। गुरुवार को युवा कांग्रेस द्वारा बारीडीह स्थित मर्सी अस्पताल के बाहर धरना देने के मामले को सस्ती पब्लिसिटी स्टैंट बताते हुए भाजपा के पूर्व जिला प्रवक्ता अंकित आनंद ने कांग्रेस पर गलत दिशा में राजनीति करने का आरोप लगाया है। कहा कि वास्तविकता से जनता का ध्यान भटकाने के लिए निजी अस्पतालों का विरोध गलत परंपरा की शुरुआत है। सबे में कांग्रेस-झामुआ गठबंधन की सरकार है। कांग्रेस के ही कोटे से शहर के ही पश्चिम विधानसभा के विधायक श्री बन्ना गुप्ता स्वास्थ्य मामलों के मंत्री हैं। केंद्र की मोदी



सरकार ने गरीब एवं कमजोर वर्ग के मरीजों को बेहतर इलाज और ऑपरेशन की सुविधा मुहैया कराने के लिए आयुष्मान भारत योजना का लोकार्पण झारखंड से ही प्रधानमंत्री श्री नरेंद्र मोदी ने पिछली सरकार में किया था। दुर्भाग्य है कि झारखंड में कांग्रेस गठबंधन की सरकार आते ही आयुष्मान भारत योजना के तहत बड़े घोटाले होने लगे। अस्पतालों द्वारा मनमानी की जाती है। राज्य

सरकार एवं स्वास्थ्य मंत्रालय द्वारा उचित मॉनिटरिंग नहीं होने से पात्र लाभुकों को योजना की सुविधा नहीं मिल रही है। जमशेदपुर युवा कांग्रेस अपने स्वास्थ्य मंत्री की विफलता के विरुद्ध आंदोलन करे तो समाज में बेहतर संदेश प्रचारित होगा। सस्ती लोकप्रियता के लिए निजी अस्पतालों को राजनीतिक निशाना नहीं बनाना चाहिये। भाजपा नेता अंकित आनंद ने युवा कांग्रेस के मित्रों को सुझाव दिया कि स्वास्थ्य

मंत्री बन्ना गुप्ता से नैतिकता के आधार पर इस्तीफे की मांग करनी चाहिए और उनकी कुभकर्णी निन्दा भंग करने के लिए जरूरी है कि युवा कांग्रेस पहले अपने मंत्री का उचित फोरम पर विरोध शुरू करे। सरकार एवं स्वास्थ्य मंत्रालय की अकर्मण्यता का प्रतिफल गरीब मरीजों को झेलनी पड़ रही है। राज्य सरकार में इच्छा शक्ति का घोर अभाव है, यही कारण है कि जिले सहित पूरे राज्य में स्वास्थ्य व्यवस्था लचर है।

उप विकास आयुक्त की अध्यक्षता में आपूर्ति विभाग की बैठक: गोदामों के नियमित निरीक्षण का आदेश



झारखंड देखो/प्रतिनिधि।

जमशेदपुर/समहरणालय सभाकक्ष में उप विकास आयुक्त श्री मनीष कुमार की अध्यक्षता में आपूर्ति विभाग अंतर्गत किए जा रहे कार्यों की समीक्षा बैठक की गई। बैठक में जिले के धान गोदाम की स्थिति, गोदाम की क्षमता व जिले में अन्य गोदामों की उपलब्धता की जानकारी ली गई। बैठक में जिला आपूर्ति पदाधिकारी, जिला सहकारिता पदाधिकारी, विभिन्न राइस मिलर एवं अन्य संबंधित उपस्थित थे। बैठक में उप विकास आयुक्त द्वा-

रा पोतका, चाकुलिया, बहरागोड़ा और धालभुमगाड़ समेत अन्य गोदामों के नियमित निरीक्षण का निर्देश जिला आपूर्ति पदाधिकारी और जिला सहकारिता पदाधिकारी को दिया गया। निरीक्षण के दौरान गोदामों की सफाई, रखरखाव और खाद्य सामग्री की उपलब्धता और वहां उपलब्ध उपकरणों के सुचारु होने की जांच की जाएगी। उन्होंने पोतका स्थित गोदाम के अप्रोच रोड की मरम्मत का भी निर्देश दिया तथा गोदाम में एक अतिरिक्त कर्मियों की आवश्यकता की जानकारी मिलने पर वहां एक कर्मियों प्रतिनियुक्त करने का निर्देश दिया। उन्होंने जितने

भी गोदामों में लीकेज की समस्या है उसे भी ठीक करने का निर्देश दिया। साथ ही उन्होंने निर्देश दिया कि पोतका के गोदाम में धर्मकांडा की उपलब्धता सुनिश्चित की जाए। उप विकास आयुक्त ने मिलर द्वारा ससमय सीएमआर को संबंधित गोदामों में भेजने तथा एजीएम द्वारा हर हाल में सीएमआर प्राप्त करना सुनिश्चित करने का निर्देश दिया। उन्होंने सितंबर का राशन सभी पीडीएस डीलर को डीएसडी के द्वारा दो दिनों के भीतर भेजने का निर्देश दिया। सीएमआर हेतु नए गोदाम को चिन्हित करने व एफसीआई का गोदाम खाली हो तो

विभाग से पत्राचार करने का निर्देश दिया गया। उन्होंने एफआरके क्रय का भुगतान करने और निजी गोदाम को भाड़े पर लेने की जरूरत पर भी बल दिया। उन्होंने निर्देश दिया कि सभी एजीएम सीएमआर के लिए गोदाम में जगह बना कर रखें और किसी भी परिस्थिति में सीएमआर की गाड़ी खड़ी नहीं रहनी चाहिए। साथ ही निर्देश दिया कि सभी मिलर सीएमआर की गुणवत्ता सुनिश्चित करेंगे। उन्होंने कहा कि गोदामों के रखरखाव व गोदामों में खाद्य सामग्री के संग्रहण में किसी भी तरह की लापरवाही बर्दाश्त नहीं की जाएगी।

संक्षिप्त समाचार

नियोजन और मुआवजे की मांग को लेकर शव के साथ धरना प्रदर्शन



धनबाद। बीसीसीएल के मधुबन कोल वाशरी में कार्यरत रमेश तुरी (उम्र 55 वर्ष) नामक कर्मियों की मृत्यु गुरुवार को इलाज के दौरान हो गई। 16 सितंबर को द्यूटी जाने के क्रम में बेहोश होकर गिर गया था। बाद में परिजनों ने इलाज के लिए अस्पताल ले गए। इलाज के दौरान गुरुवार की सुबह अस्पताल में मृत्यु हो गई। मृतक के आश्रितों को नियोजन की मांग को लेकर परिजनों और संयुक्त मोर्चा ने शव को वाशरी कार्यालय गेट के समक्ष रखकर धरना पर बैठ गए। कहा कि जब तक मुआवजा और नियोजन नहीं दिया जाएगा, आंदोलन जारी रहेगा। मोर्चा के नेता ने मुआवजे और नियोजन को लेकर क्षेत्रीय कार्मिक प्रबंधक से वार्ता किया। लेकिन वार्ता विफल हो गया। मांगों को लेकर आंदोलन जारी है।

पशुपालक की दबंगई से किसानों हो रहे परेशान

गिरिडीह। स्थानीय वार्ड नंबर 13 के किसान इन दिनों एक मवेशी मालिक की करतूत से काफी परेशान हैं। गुरुवार को इस बाबत वार्ड पार्षद सोमर मरांडी के नेतृत्व में काफी संख्या में लोग मुम्फसिल थाना पहुंचे और दबंग मवेशी मालिक के विरुद्ध लिखित आवेदन देकर पुलिस से कार्रवाई करने की मांग की। मौके पर मौजूद किसानों ने बताया कि काफी मेहनत से उन्होंने अपने खेतों में धान की फसल लगाया है। लेकिन चिरैयाघाट राजपूत मोहन निवासी टेडुल सिंह जो कि मवेशी पालक है, वह अपने भैंसों को खुला छोड़ देता है जिस कारण भैंस उनके धान की फसल को चर जाती है। इसकी शिकायत जब लोग टेडुल सिंह से करते हैं और भैंस को बांधकर रखने की बात कहते हैं तो वह दबंगई दिखाता है और मारपीट की धमकी देता है। मौजूद लोगों ने आरोप लगाया कि पहले भी वह शिकायत दर्ज करने वालों के साथ मारपीट कर चुका है। आवेदनकर्ताओं ने कहा कि बुधवार रात को भी भैंसों ने खेतों से धान के फसल चर लिए। आक्रोश में लोगों ने भैंस और उसके बच्चे को बांध कर रख लिया और पुलिस को आवेदन देकर दबंग टेडुल सिंह पर कार्रवाई की मांग की है।

पांच करोड़ लूटकांड में पुलिस को मिली बड़ी सफलता, 77 लाख बरामद

झारखंड देखो/प्रतिनिधि।

गिरिडीह। जिले में जमुआ थाना क्षेत्र अंतर्गत बाटी मोड के समीप तीन माह पहले हुए पांच करोड़ लूट कांड में गिरिडीह पुलिस ने एक बार फिर बड़ी सफलता हासिल की है। एक साथ तीन एसडीपीओ और करीब दर्जन भर पुलिस कर्मियों ने दूसरी बार कई राशियों में छापेमारी कर 77 लाख बरामद करने में सफलता पाया है। तो इस लूटकांड के मास्टर माइंड हजारीबाग के बरही निवासी खिरोधर साहू उर्फ गुलाब साहू और इसके साथी मुन्ना रविदास को दबोचने के साथ एक स्क्रिपियो गाड़ी को जब्त करने में सफल रही। बता दें कि जमुआ थाना क्षेत्र स्थित



बाटी मोड में एक कार को ओवरटेक कर बिल्कुल फिल्मी स्टाइल में पांच करोड़ रुपये नगद अपराधियों ने वाहन को ट्रेक कर लूट लिया था। पुलिस ने इस लूटकांड के मुख्य सरगना गुलाब को कन्याकुमारी से गिरफ्तार किया। साथ ही उसके पास से 77 लाख रुपए नगद बरामद कि-

ए। इस कांड में पुलिस ने लूट की राशि में से 3 करोड़ 24 लाख 15 हजार रुपये पहले ही बरामद कर लिया था जबकि घटना में शामिल

छह आरोपियों को गिरफ्तार भी किया था। बताया जाता है कि इस वर्ष 22 जून की रात करीब डेढ़ बजे गिरिडीह जिले के जमुआ थाना क्षेत्र अंतर्गत बाटी मोड के पास एक क्रेटा वाहन को रोक कर अज्ञात अपराधकर्मियों ने क्रेटा कार में बने विशेष सेफ में रखे पांच करोड़ रुपये नगद लूट लिया था। इस संबंध में क्रेटा चालक मयूर सिंह जडेजा पिता महेंद्र सिंह थाना सांतलपुर, जिला पाटन, गुजरात के लिखित आवेदन पर जमुआ थाना में मामला दर्ज किया गया था। मामले की गंभीरता को देखते हुए इसके उद्यमधन, सलिल अपराधकर्मियों की गिरफ्तारी तथा लूटे गये राशि की बरामदगी के लिए विशेष टास्क फोर्स का गठन किया

गया था। जिसमें गत 7 जुलाई को गिरिडीह पुलिस ने इस लूटकांड में शामिल 6 अपराधियों को गिरफ्तार किया था जिसमें धनबाद के गोविंदपुर के रहने वाले राजेश सिंह, करीम अंसारी, विनोद विश्वकर्मा, शहजाद आलम, हजारीबाग के बरही निवासी रंजीत कुमार और चतरा जिले के इटखोरी निवासी अजीत कुमार शामिल थे। इधर कन्याकुमारी में बीती रात मिले सफलता के दूसरे दिन गुरुवार को एसपी दीपक कुमार शर्मा, एसडीपीओ नौशाद आलम, एसडीपीओ मुकेश महतो, साइबर डीएसपी सदीप सुसन और डीएसपी संजय राणा ने प्रसवार्ता कर पूरे मामले की जानकारी दी।

झारखंड खेलो कुश्ती प्रतियोगिता में गिरिडीह के 5 प्रतिभागियों को मिले पदक

झारखंड देखो/प्रतिनिधि।

गिरिडीह। राजधानी रांची में आयोजित खेलो झारखण्ड स्कूली एसजीएफआई कुश्ती प्रतियोगिता 2023-24 में गिरिडीह जिला कुश्ती संघ के पांच पहलवानों ने अलग-अलग भार वर्ग में पदक प्राप्त करने में सफलता पाई है। सभी पहलवान जिले में डुमरी के विभिन्न विद्यालयों से हैं। इन पहलवानों का चयन जिला स्तरीय ओपन ट्रायल द्वारा 14 से 16 सितंबर में हुआ और 18 से 20 सितंबर को राज्य स्तरीय कुश्ती प्रतियोगिता में इन्होंने भाग लिया। पदक विजेताओं में अंडर 19 बालिका वर्ग 50 किग्रा में उर्वि गलागी की बालिका पायल कुमारी रजत पदक, अंडर 17 बालक वर्ग 51 किग्रा में उर्वि जरुवाडीह का बालक नीतीश कुमार रजत



पदक, अंडर 17 बालिका वर्ग 40 किग्रा में कस्तूरबा गांधी बालिका आवासीय विद्यालय डुमरी की बालिका रिजवाना खातून, 49 किग्रा में +2 उर्वि असुरबांध की बालिका लक्ष्मी कुमारी ने कांस्य पदक तथा अंडर 17 बालक वर्ग 65 किग्रा भार में यूएचएस नगरी का बालक रजनीकांत ठाकुर ने कांस्य पदक प्राप्त करके अपने विद्यालय और जिले का नाम रोशन किया। इनकी सफलता का श्रेय

कुश्ती कोच युगल किशोर महतो, शारीरिक सह प्रखण्ड नौडल शिक्षक डुमरी के अनूप कुमार, शारीरिक शिक्षक ब्रजदीश कुमार एचएम अपर जिला कार्यक्रम पदाधिकारी श्री कुमार राज को जाता है पहलवानों की इस सफलता पर जिला प्रशासन के साथ ही साथ जिला शिक्षा पदाधिकारी श्रीमती नीलम आईलिन टोपो, शिक्षा विभाग एचएम-जिला कुश्ती संघ के सदस्यों ने शुभकामनाएं दी है।

सुभाष महतो बने सिद्धो-कान्हू युवा खेल क्लब का प्रखंड अध्यक्ष

झारखंड देखो/प्रतिनिधि।

डुमरी/कल्हाबार पंचायत अंतर्गत तेलखारा निवासी सुभाष कुमार महतो सिद्धो-कान्हू युवा खेल क्लब का प्रखंड अध्यक्ष निर्वाचित हुए हैं जबकि सचिव के पद पर कृष्णदेव महतो एवं उपाध्यक्ष के पद पर उमाशंकर दास विजयी हुए हैं। सभी निर्वाचित सदस्यों को प्रखण्ड उपप्रमुख उपेन्द्र महतो ने माला पहनाकर स्वागत कर क्षेत्र के उभरते खिलाड़ियों को सरकार के द्वारा खेल के क्षेत्र में चलाये जा रहे योजनाओं से लाभांशित कराने की अपील की वहीं नवनिर्वाचित प्र-



खंड अध्यक्ष सुभाष महतो ने कहा कि पंचायत स्तर के उभरते खेल प्रतिभाओं को उचित प्लेटफार्म उपलब्ध कराने के लिए सतत सक्रिय रहेंगे। इधर कल्हाबार पंचायत के मुखिया नूरउद्दीन अंसारी पूर्व मुखिया अमित सिन्हा युवा कांग्रेस नेता गंगाधर महतो, जगन्नाथ ठाकुर, विश्वनाथ महतो आदि ने बधाई दिया है।

दलित टोला में 1 माह से है अंधेरा; भाकपा माले ने किया संघर्ष तेज करने का एलान

एक माह से जला हुआ ट्रांसफार्मर बदलने तथा गांव में 3ी फेज लाइन जोड़ने की बिजली विभाग से मांग

झारखंड देखो/प्रतिनिधि।

गिरिडीह। गिरिडीह में गांडेय प्रखंड के दलित टोला रसनजोरी में पिछले एक महीने से अंधेरा पसरा है। 116 केवीए का पुराना ट्रांसफार्मर जलने के कारण गांडेय प्रखंड का रसनजोरी दलित टोला अंधेरे में है। इस गांव को बिजली विभाग द्वारा श्री फेज लाइन से भी वंचित रखा गया है। बिजली विभाग तत्काल गांव का जला हुआ ट्रांसफार्मर बदलकर गांव को श्री फेज लाइन से भी जोड़ने का कार्य करे। उक्त बातें भाकपा माले नेता सह अखिल भारतीय किसान महासभा के प्रदेश उपाध्यक्ष राजेश यादव ने रसनजोरी में आज भाकपा माले की ग्राम कमेटी का गठन करने के दौरान विभिन्न जन समस्याओं पर चर्चा के उपरांत कही। श्री यादव ने कहा कि, ग्रामीण



गरीबों को जाति-धर्म में बांटकर कुछ लोग इनका वोट लेने और अपना मतलब साधने में लगे हैं। ऐसा करके गरीबों का शोषण किया जा रहा है। आजकल रूपए-पैसे का लालच देकर भी गरीबों का भविष्य और भी गत में धकेलने की साजिश की जा रही है। उन्होंने कहा कि, छोटी-छोटी समस्याओं के लिए भी गरीबों

को परेशान होना पड़ रहा है। एक माह से गांव का ट्रांसफार्मर खराब है और गांव अंधेरे में है, लेकिन कोई इनकी सुधि लेने वाला नहीं है। उन्होंने विभाग को इसके लिए आगाह करते हुए कहा कि, यदि शीघ्र समस्या का समाधान नहीं हुआ तो पुनः बिजली विभाग के सामने धरना-प्रदर्शन किया जाएगा।

माले नेता ने बैठक में उपस्थित लोगों से भी अपने हक-अधिकारों के प्रति जागरूक होकर भाकपा माले के साथ जुड़ने तथा जन सवालों पर संघर्ष शुरू करने की अपील की। श्री यादव की अपील पर मौजूद अधिकांश लोगों ने पार्टी के साथ चलने का संकल्प लिया। मौके पर भाकपा माले की महिला इकाई 'ऐववा' का भी गठन कर

इसका सदस्यता अभियान शुरू किया गया। बैठक की अगुवाई प्रखंड सचिव मेहताब अली मिर्जा ने की। गठित ग्राम कमेटी का सचिव प्रकाश दास तथा सह सचिव बंधु दास को बनाया गया। महिला संगठन 'ऐववा' का प्रभारी अकली देवी, द्रोपदी देवी, कलावती देवी, नीलम कुमारी, पंकी देवी तथा किरण देवी को बनाया गया। इधर उक्त के अलावा माले में शामिल होने वालों में मल्लिकाश दाम, प्रकाश दास, बालेश्वर दास, मितन दास, बंधु दास, अर्जुन दास, बुधु दास, रावण दास, लाली दास, भुचु दास, बाबूलाल दास, जीतन दास, परमेश्वर दास, रोबिन दास, धनेश्वर दास, मुकेश दास, जगनी देवी, गुलबी देवी, मंगली देवी, महेंद्र दास, बीरेंद्र दास, विजय दास, लाडू दास, बिंदर दास आदि थे।

पांच अक्टूबर से तीन दिवसीय हड़ताल को लेकर मजदूरों ने की गेट मीटिंग



झारखंड देखो/प्रतिनिधि।

धनबाद। बीसीसीएल के बरोरा क्षेत्र के शताब्दी कोलियरी हाजिरी घर के समीप कोल इंडिया में 5 अक्टूबर से आहत तीन दिवसीय हड़ताल को सफल बनाने के लिए मजदूरों ने संयुक्त मोर्चा के बैनर तले गुरुवार की सुबह गेट मीटिंग की। नेताओं द्वारा घोर निंदा की गई। इस दौरान मजदूरों ने प्रबंधन के खिलाफ जमकर नारेबाजी की। वक्ताओं ने कहा कि अधिकारियों

का स्तर अब इतना नीचे गिर गया है कि वह अपनी तुलना मजदूर से करने लगे हैं। मीटिंग में हड़ताल की चर्चा के साथ बीते दिनों कोयला चोरों द्वारा कोलियरी के सीनियर ओवरमैन रविकांत गुप्ता की पिटाई प्रकरण पर भी चर्चा की गई। नेताओं द्वारा घोर निंदा की गई। एटक के संतोष गोरई ने कहा कि इस तरह की घटना कोलियरी में इससे पहले भी कई बार हो चुकी है। मामलों में संयुक्त मोर्चा चुप नहीं बैठेगी। निर्णय लिया गया कि इस तरह की घटना की दुबारा होती है,

तो तत्काल कोलियरी का चक्का जाम कर दिया जाएगा। कोलियरी में हो रही खुलेआम कोयला चोरी और चोरों की शिकायत संयुक्त मोर्चा पत्राचार के माध्यम से उच्च अधिकारी एवं पीएमओ को भी करेगा। मौके पर जे के झा, संतोष चंद्र, गोरई नर्मदेश्वर पांडे, नंदू दुसाध, मंगल हेंब्रम, अमरेंद्र कुमार, मनोज साव, देवानंद राजभर, जगदीश रवानी, ललन चौहान, दिलीप महतो, परमेश्वर कुम्हार के साथ दर्जनों मजदूर उपस्थित थे।

शाबाश सोमा



मणिपुर की एक्ट्रेस सोमा लैशराम पर एक स्थानीय संस्था ने तीन साल का बैन लगाया है। सोमा 150 से ज्यादा मणिपुरी फिल्मों में काम कर चुकी हैं और कई अवॉर्ड जीत चुकी हैं। उन पर बैन लगाने की बात काफी चिंता जनक है।

जानी-मानी मणिपुरी अभिनेत्री सोमा लैशराम पर जिस तरह से एक स्थानीय सिविल सोसायटी ऑर्गनाइजेशन कांगलीपाक कानबा लुप (डडल) ने तीन साल का बैन लगाया है, वह कई लिहाज से चिंताजनक है। इसमें दो राय नहीं कि मणिपुर पिछले मई से जिस तरह की हिंसा और नफरत के दौर से गुजर रहा है, वह बेहद दुर्भाग्यपूर्ण और तकरलीफदेह है। इन घटनाओं ने वहां के समाज में आपसी प्यार और विश्वास के ज्यादातर पुल ध्वस्त कर दिए हैं, यह बात भी मानी जा सकती है। लेकिन इसका क्या तुक है कि इन वजहों से राज्य के बाहर देश की राजधानी में हो रहे एक कार्यक्रम में शिरकत कर राज्य की पीड़ा बयान करने और वहां शांति लाने की अपील करने पर किसी अभिनेत्री को बैन करने की घोषणा कर दी जाए। सोमा लैशराम कोई अनजाना नाम भी नहीं। वह 150 से ज्यादा मणिपुरी फिल्मों में काम कर चुकी हैं और कई पुरस्कारों से नवाजी जा चुकी हैं। स्वाभाविक ही उन्हें दिल्ली में पिछले दिनों हुए नॉर्थ ईस्ट स्टूडेंट्स फेस्टिवल में मणिपुर की नुमाइंदगी के लिए आमंत्रित किया गया था। यह ऐसा सांस्कृतिक आयोजन था, जिसमें सभी नॉर्थ ईस्ट राज्यों की जानी-मानी हस्तियों को बुलाया गया था।

जाहिर है, इस मंच के जरिए अपने राज्य के लोगों की भावनाएं प्रकट कर सोमा लैशराम ने कोई गुनाह नहीं किया है। डडल का कहना है कि उसने फिल्म एक्टर्स गिल्ड मणिपुर और सार्वजनिक अपीलों व व्यक्तिगत अनुरोध के जरिए भी उनसे इस कार्यक्रम में शामिल या अहो को कहा था। लेकिन मणिपुर यह है कि आखिर इस अपील या अनुरोध का आधार क्या है। मणिपुर का कोई कलाकार मणिपुर से बाहर किसी मंच पर यदि पूरे राज्य की पीड़ा का जिक्र करता है तो उसे राज्य के किसी भी समुदाय के हितों की भावनाओं के खिलाफ कैसे माना जा सकता है? गौर करने की बात है कि जब राज्य में मैतेई और कुकी समुदायों के बीच दूरी बहुत ज्यादा बढ़ी हुई मानी जा रही थी, तभी राज्य के टीनेज खिलाड़ियों ने अंडर 16 साउथ एशियन फुटबॉल फेडरेशन चैंपियनशिप का खिताब दिलाकर केवल देश का मान बढ़ाया बल्कि मैतेई-कुकी मेल की भी मिसाल पेश की। इस टीम के 23 में से 16 खिलाड़ी मणिपुर के थे जिनमें 11 मैतेई और 4 कुकी समुदाय के थे। खास बात यह कि 2-0 से जीते फाइनल मुकाबले में एक गोल भरत लैरेंजम (मैतेई) ने और एक लेक्सि जैंगमिनलुन (कुकी) ने किया। स्वाभाविक ही इस जीत से उभरे उत्साह ने कुछ पलों के लिए मैतेई और कुकी समुदायों के बीच हाल में आई दूरियों को भुला दिया। जो काम इन लड़कों ने अपने खेल से किया, वही काम सोमा लैशराम इस कार्यक्रम में अपनी भागीदारी से कर रही थीं। इन प्रयासों को आगे बढ़ाने और मजबूत करने की जरूरत है कि बैन जैसे फैसलों से इनकी राह रोकने की।

मार्ग-दर्शन नीति का मार्ग छोड़ने पर तय है पतन

रामायण में एक अत्यंत प्रेरणास्पद प्रसंग आता है। जब श्रीराम यह जान गए कि सीता को लंका का अधिपति-रावण हरण कर ले गया है तो उन्होंने सीता को मुक्त करने के लिए पहले रावण को हनुमान और अंगद के माध्यम से समझाने का प्रयास किया। इसके बाद भी जब वह नहीं माना तो राम के पास युद्ध के अतिरिक्त कोई विकल्प नहीं बचा। उन्होंने अपनी वानर-सेना लेकर लंका की ओर प्रस्थान किया। जब उधका कि बीच में विशाल समुद्र है तो समुद्र को पर कराने के लिए सेतु निर्माण का निर्णय लिया गया। पूरी वानर-सेना इस काम में मुस्तेदी के साथ जुट गई। राम नाम लिखकर जब पत्थर समुद्र में डाले जाते तो वे डूबते नहीं और पुल तैयार होता जाता था। हनुमान भी तत्परा से पत्थर उठाकर लाते और राम का नाम लिखकर उसे पानी में डाल देते। जब श्रीराम ने सभी को स्फूर्ति से काम करते देखा तो उन्हें भी इस कार्य में सहयोग करने की इच्छा हुई। उन्होंने एक पत्थर उठाया और पानी में डाला। वे यह देखकर चकित रह गए कि पत्थर पानी में टिकने के स्थान पर डूब गया। फिर क्या था उन्होंने कई पत्थर पानी में डाले किंतु सभी डूब गए। उन्होंने हनुमान से पूछा, "हनुमान! मुझे छोड़कर सभी के पत्थर पानी पर तैर रहे हैं। मेरे पत्थर पानी में क्यों डूब रहे हैं?" हनुमान, श्रीराम की ओर देखकर मुस्कुराए और बोले, "प्रभु! इसका एक ही अर्थ है जो आपके हाथ से छूटेंगे, वह बिना डूबे नहीं रहेगा और जो राम नाम के साथ रहेगा, वह तैर जाएगा।" यह प्रसंग प्रतीकात्मक है। यहां श्रीराम नीति के पर्याय हैं। आशय यह है कि जो व्यक्ति नीति के मार्ग का त्याग करता है, उसका पतन सुनिश्चित है। अतः नीति का पालन हमेशा करें।

जीने की राह विसर्जन ऐसा कि गणेशजी प्रसन्न हो

कई बार जीवन में आरंभ से अंत महत्वपूर्ण हो जाता है। यह देश, काल और परिस्थितियों पर निर्भर करता है। वैसे तो जितना महत्व आरंभ का है, उतना ही अंत का है। अब जीवन को ही लें। जन्म पर हमारा वश नहीं है इसलिए अंत महत्वपूर्ण हो जाता है, क्योंकि जीवन के अंत में हम यह नहीं कह सकते। आरंभ से अंत महत्वपूर्ण है इसकी एक सुंदर घटना गणेश प्रतिमा का विसर्जन है। गणेशजी ऐसे देवता हैं जिन्होंने कहा है, 'मेरा आरंभ भी उत्सव है और अंत भी उत्सव'। शुरुआत की धूमधाम और समापन के उत्साह में कोई कमी न रहे। लेकिन हमारी ज़रूरत सी लापरवाही, प्रदर्शन के अति आग्रह ने अंत की सूरत बिगाड़ दी है। हम गणेश प्रतिमा का विसर्जन करते हुए कहते हैं अगले वर्ष बप्पा फिर आएगा और गणेशजी हमसे कह रहे हैं, 'अगले वर्ष तब आऊंगा जब इस वर्ष विदा करते समय आने लायक रखोगे।' यह मांग गणेशजी की थी है, 'मेरे विसर्जन को दिव्य और स्थायी बनाओ। मैंने जीवनभर शुभ का निर्माण किया है और जल को दूषित करके मेरे ही नाम पर अशुद्ध न किया जाए। मैं विवेक का देवता हूँ और विवेक हमेशा यह घोषणा करता है कि देश, काल, परिस्थिति में सधनों का सद्पयोग करना।' गणेशजी इस बात से बहुत प्रसन्न होंगे यदि उन्हें घर के जल में विसर्जित करके उनके पंचत्व के एक रूप को अपने ही घर की क्यारी में पुनः आने के लिए आमंत्रित करें। वे फिर आएंगे और अपने साथ ढेर सारा शुभ लाएंगे।

भारत को मिल गया है चीनी बीआरआई का तोड़

प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने शनिवार को जी20 सम्मेलन के दौरान एक बेहद महत्वाकांक्षी परियोजना की घोषणा की। यह परियोजना ना सिर्फ चीन की बेल्ट एंड रोड इनीशिएटिव (बीआरआई) को चुनौती देती है बल्कि भारत, पश्चिम एशिया और यूरोप की भौगोलिक समझ को फिर से व्याख्या कर सकती है। यह परियोजना वास्तव में जल मार्गों और रेल मार्गों का एक गलियारा समूह है, जो यूरेशियाई महाद्वीप को जोड़ेगी। इसके जरिए डिजिटल कनेक्टिविटी तो बढ़ाई ही जाएगी, ग्रीन हाइड्रोजन को भी एक जगह से दूसरी जगह भेजा जाएगा।

यह प्रोजेक्ट भारत के बाजार को पश्चिम एशिया और यूरोप के बाजार से तो जोड़ेगा ही, एक और खास बात यह कि अफ्रीका में भी इसी तरह का एक नेटवर्क डिवेलप करने की योजना है। दूसरे शब्दों में गति मिली। यह प्रोजेक्ट अमेरिका की उस पहल का हिस्सा है, जिसे पार्टनरशिप फॉर ग्लोबल इन्फ्रास्ट्रक्चर (पीजीआईआई) के नाम से जाना जाता है।

परियोजना के तीन हिस्से आधिकारिक तौर पर इसे ईडिआ मिडल ईस्ट-यूरोप इकॉनॉमिक कॉरिडोर नाम दिया जा रहा है। साथ ही, इसे आधुनिक 'स्पाइस रूट' के तौर पर भी प्रोजेक्ट किया जा रहा है। इस परियोजना के तीन प्रमुख भाग हैं। -पहला, भारत इसके जरिये समुद्र के रास्ते अरब प्रायद्वीप से जुड़ेगा। -अरब प्रायद्वीप में रेल मार्गों का निर्माण करके उसे संयुक्त अरब अमीरात, सऊदी अरब, जॉर्डन और इस्त्राएल से जोड़ा जाएगा। -इस्त्राएल के पूर्वी भूमध्यसागर के तट को ग्रीस और इटली के समुद्र मार्ग से और बाकी यूरेशियाई महाद्वीप को रेल मार्गों से जोड़ने की भी इसके जरिये योजना है।

इस परियोजना में नए और पुराने रेलमार्गों और बंदरगाहों का इस्तेमाल किया जाएगा। इसके लिए भारत, अमेरिका, संयुक्त अरब अमीरात, सऊदी अरब, फ्रांस, जर्मनी, इटली और यूरोपीय संघ आयोग ने MoU पर दस्तखत किए हैं। बताया जाता है कि इस परियोजना पर अमेरिकी राष्ट्रपति जो बाइडन ने जनवरी 2023 में अपने क्षेत्रीय सहयोगियों से बातचीत शुरू की थी। इस आईडिया को मई 2023 में हुए

हिरोशिमा जी7 शिखर सम्मेलन में गति मिली। यह प्रोजेक्ट अमेरिका की उस पहल का हिस्सा है, जिसे पार्टनरशिप फॉर ग्लोबल इन्फ्रास्ट्रक्चर (पीजीआईआई) के नाम से जाना जाता है। यह प्रोजेक्ट भारत के बाजार को पश्चिम एशिया और यूरोप के बाजार से तो जोड़ेगा ही, एक और खास बात यह कि अफ्रीका में भी इसी तरह का एक नेटवर्क डिवेलप करने की योजना है। दूसरे शब्दों में गति मिली। यह प्रोजेक्ट अमेरिका की उस पहल का हिस्सा है, जिसे पार्टनरशिप फॉर ग्लोबल इन्फ्रास्ट्रक्चर (पीजीआईआई) के नाम से जाना जाता है।

कांग्रेस वकिंग कमिटी की हैदराबाद में हुई दो दिवसीय बैठक में अगर सबसे ज्यादा जोर I.N.D.I.A गठबंधन में एकजुटता कायम रखने पर दिखा तो यह स्वाभाविक ही था।

मल्लिकार्जुन खरगे के अध्यक्ष बनने के बाद पुनर्गठित पार्टी वकिंग कमिटी की यह पहली बैठक ऐसे समय हो रही है, जब लोकसभा चुनाव में कुछ ही महीने रह गए हैं। दूसरी बड़ी बात यह है कि इस बीच विपक्षी दलों का एकजुटता के मोर्चे पर गाड़ी इतनी आगे बढ़ चुकी है जितनी कुछ समय पहले तक लगभग नामुमकिन मानी जा रही थी। विपक्षी दलों के I.N.D.I.A गठबंधन का अस्तित्व में आ जाना एक ऐसी बात है जिसने उनके उत्साह और मनोबल में काफी इजाफा किया है। ऐसे में कांग्रेस वकिंग कमिटी की बैठक के दौरान भी पार्टी नेतृत्व ने ठीक ही इस गठबंधन की राह को सुगम बनाना अपनी प्रमुख चुनौती के रूप में रेखांकित किया। ध्यान रहे, पार्टी के अंदर भी पंजाब और दिल्ली जैसी इकाइयों में इस गठबंधन को लेकर काफी असहजता रही है। देखा जा सकता है कि पार्टी नेतृत्व के इन प्रयासों को जमीन पर कितनी सफलता मिलती है। इसकी असली परीक्षा तब होगी जब इसी

लवली के अध्यक्ष बनने का मतलब AAP से हाथ मिलाने की तैयारी ?

कड़े विरोध के बावजूद दिल्ली में कांग्रेस और आम आदमी पार्टी मिलकर लोकसभा चुनाव लड़ सकती हैं। सीनियर लीडर अरविंदर सिंह लवली को दिल्ली कांग्रेस की कमान सौंपने के बाद अब पार्टी आलाकमान ने लगभग ये संकेत दे दिए हैं कि दिल्ली की सात सीटों पर वह आप के साथ हाथ मिलाने के लिए तैयार है। पार्टी सूत्रों का कहना है कि दरअसल, आई.एन.डी.आई.ए के गठन के वक्त दिल्ली कांग्रेस ने आप के साथ हाथ मिलाने का तगड़ा विरोध किया था। यही वजह है कि पार्टी ने नए प्रदेश अध्यक्ष के चयन को लेकर लंबा वकालत किया। पार्टी सूत्रों के मुताबिक अजय माकन की अनुपस्थिति वाला दिल्ली कांग्रेस का एक बड़ा ग्रुप नहीं चाहता था कि आप से हाथ मिलाया जाए। इस ग्रुप का कहना है कि इसका खामियाजा आने वाले सालों में पार्टी को भुगतना पड़ सकता है। दूसरी ओर पार्टी का एक वर्ग यह मानता रहा है कि

पहल है। अगर खबरों की मांफें तो जी20 सम्मेलन के एक सप्ताह पहले एक उच्च स्तरीय प्रतिनिधिमंडल रियाद गया था, तभी इस समझौते पर सऊदी सरकार ने अपनी आधिकारिक मुहर लगाई थी।

भारत के नजरिए से गौर किया जाए तो इसके कई सामरिक फायदे हैं: -सोपीईसी और बीआरआई के जरिये चीन ने भारत को सामरिक रूप से घेरने की कोशिश

व्यापारिक महत्व इसके सामरिक महत्व से कम नहीं है। -यह व्यापार कॉरिडोर अगर बनता है तो पूरे हिंद महासागर में व्यापार के तौरतीरके में बड़ा बदलाव होगा। -सूबई से संयुक्त अरब अमीरात और इस्त्राएल के हाइफा बंदरगाह के रास्ते यूरोप के बाजार पहुंचने में 10 दिन लगेगे, जो मौजूदा समुद्री रूट से 40 प्रतिशत कम समय है। -भारत का अरब राष्ट्रों के साथ भाईचारा बढ़ेगा और इस्त्राएल के साथ संबंधों की गुणवत्ता बढ़ेगी। -भारत को सिर्फ बाजार समझने की सोच को चुनौती देते हुए उसे इंटरनेशनल स्पलाई चैन की एक महत्वपूर्ण कड़ी बनाने में मदद मिलेगी।

मुश्किलें कम नहीं प्रस्तावित गलियारे के निर्माण में कई सारे राजनीतिक अवरोधों का सामना करना पड़ सकता है। सबसे बड़ी बात तो यही है कि इस्त्राएल और सऊदी अरब में अब तक राजनयिक संबंध नहीं हैं। हालांकि दोनों देशों में वैसी दुश्मनी नहीं रही जैसी पहले थी। जो भी गुत्थियां हैं, उनके संबंधों में उन्हें गिव एंड टेक के आधार पर सुलझाया जा सकता है। इस्त्राएल से इस प्रस्ताव के समर्थन या विरोध में अब तक कोई व्यक्तव्य आधिकारिक तौर पर नहीं आया है। माना जा रहा है कि पब्लिक प्राइवेट पार्टनरशिप के जरिये परियोजना के लिए फंड जुटाया जाएगा। यह भी तय है कि इस परियोजना के तैयार होने में काफी समय लगेगा और बदलते भू-राजनीतिक परिदृश्य में यह अपने आप को स्थापित कर पाता है या नहीं, यह भी देखने वाली बात होगी। कहीं न कहीं यह आशंका भी है ही कि इसका भी हाल कहीं आई.एन.एस.टी.सी (इंटरनेशनल नॉर्थ साउथ कॉरिडोर) वाला ना हो जाए, जो लगभग 20 वर्षों बाद भी मुसावस्था में ही है।

भारत के लिए इसका जल्द से जल्द पूरी कर ली जाए। लेकिन कांग्रेस को अपने अंदर भी बहुत सारे काल-कांटे दुरुस्त करने हैं। जब खरगे ने प्रदेश अध्यक्षों से यह सवाल किया कि ब्लॉक स्तर पर उनकी कैसी तैयारी है और क्या उन्होंने अपनी तरफ से अखंड प्रयासों की सूची तैयार कर ली है तो उनका संकेत संगठनात्मक तैयारियों से जुड़ी इन्होंने चुनौतियों की ओर था। कांग्रेस नेतृत्व इसे कितनी गंभीरता से ले रहा है इसका अंदाजा दो बातों से होता है। एक तो यह कि असें बाद कांग्रेस वकिंग कमिटी की बैठक दिल्ली से बाहर और वह भी तेलंगाना में रखी गई, जहां इसी साल विधानसभा चुनाव होने हैं। दूसरी बात यह कि बैठक में शामिल सांसद तो सोमवार से शुरू हो रहे विशेष सत्र के मद्देनजर तत्काल दिल्ली लौट आए, पर बाकी सदस्यों से कहा गया कि वे तेलंगाना के किसी न किसी विधानसभा क्षेत्र में जाकर वहां की तैयारियों का जायजा लें। जाहिर है, कांग्रेस समझ रही है कि I.N.D.I.A गठबंधन की एकजुटता बहुत कुछ इस बात पर भी निर्भर करेगी कि उसकी केंद्रीय शक्ति के रूप में कांग्रेस आने वाले विधानसभा चुनावों में कितनी मजबूत होगी उभरती है।

कांग्रेस की चुनौतियां



साल होने वाले विधानसभा चुनावों के लिए प्रत्याशी घोषित करने का वक आ जाएगा। हालांकि बीच-बीच में यह कह दिया जाता है कि I.N.D.I.A गठबंधन लोकसभा चुनावों के लिए है और विधानसभा चुनावों में कोई सहमति न भी बनी तो उससे कोई खास फर्क नहीं पड़ेगा। लेकिन अगर आम चुनावों में साथ लड़ने की कसमें खा रहे दल और नेता विधानसभा चुनावों में एक-दूसरे के खून के प्यासे नजर आएंगे तो वोटर्स का मन और मिजाज उससे अप्रभावित रहे यह हो ही नहीं सकता। संभवतः इसलिए भी कांग्रेस वकिंग कमिटी ने फैसला किया कि I.N.D.I.A ब्लॉक के साथ सीट शेयरिंग की बातचीत

कांग्रेस की चुनौतियां

जल्द से जल्द पूरी कर ली जाए। लेकिन कांग्रेस को अपने अंदर भी बहुत सारे काल-कांटे दुरुस्त करने हैं। जब खरगे ने प्रदेश अध्यक्षों से यह सवाल किया कि ब्लॉक स्तर पर उनकी कैसी तैयारी है और क्या उन्होंने अपनी तरफ से अखंड प्रयासों की सूची तैयार कर ली है तो उनका संकेत संगठनात्मक तैयारियों से जुड़ी इन्होंने चुनौतियों की ओर था। कांग्रेस नेतृत्व इसे कितनी गंभीरता से ले रहा है इसका अंदाजा दो बातों से होता है। एक तो यह कि असें बाद कांग्रेस वकिंग कमिटी की बैठक दिल्ली से बाहर और वह भी तेलंगाना में रखी गई, जहां इसी साल विधानसभा चुनाव होने हैं। दूसरी बात यह कि बैठक में शामिल सांसद तो सोमवार से शुरू हो रहे विशेष सत्र के मद्देनजर तत्काल दिल्ली लौट आए, पर बाकी सदस्यों से कहा गया कि वे तेलंगाना के किसी न किसी विधानसभा क्षेत्र में जाकर वहां की तैयारियों का जायजा लें। जाहिर है, कांग्रेस समझ रही है कि I.N.D.I.A गठबंधन की एकजुटता बहुत कुछ इस बात पर भी निर्भर करेगी कि उसकी केंद्रीय शक्ति के रूप में कांग्रेस आने वाले विधानसभा चुनावों में कितनी मजबूत होगी उभरती है।

Table with daily horoscope (दैनिक पंचांग) for September 22, 2023. Includes sunrise/sunset times, moon phase, and various astrological predictions.

आपका राशिफल 22 सितम्बर

सुबह-सुबह की महत्वपूर्ण सिद्धि के बाद दिन-भर उत्साह रहेगा। किसी लाभदायक कार्य के लिए व्यक्तिकारक स्थितियां आज पैदा होंगी। प्रस्तावों के साथ सभी जरूरी बातें सफल आएंगी। मनोव्यक्ति का योग है। सभा-सोसायटी में सम्मान मिलेगा। प्रतिष्ठान बढ़ाने वाले सामाजिक कार्य संभव होंगे। शुभांक-2-5-8

आप के अच्छे योग बनेंगे। कई प्रकार के हर्ष उत्साह के बीच आमोद-प्रमोद का दिन होगा। व्यवसायिक प्रगति भी होगी। स्वास्थ्य और जीवन स्तर में सुधार की अपेक्षा रहेगी। कुछ कार्य भी सिद्ध होंगे। व्यर्थ की भाग-दौड़ से यदि बचा ही जाए तो अच्छा है। शुभांक-5-6-7

प्रियजनों से सम्मान का अवसर मिलेगा। अवकृष्ट कार्य संभव हो जाएंगे। महत्वपूर्ण कार्य को समय पर बना ले तो अच्छा ही होगा। स्वी-संतान पक्ष का सहयोग मिलेगा। आशा और उत्साह के कारण सक्रियता बढ़ेगी। आगे बढ़ने के अवसर लाभकारी सिद्ध हो रहे हैं। शुभांक-6-7-8

दिन-भर का माहौल आइडलपूर्ण और व्यक्तिकारी होगा। बरिष्ठ लोगों से कहासुनी वातावरण में तनाव पैदा करेंगे। संवेमि भाषा का इस्तेमाल करें। कुछ कार्यक्रम बदलने होंगे। आगे कार्य के लिए गैर-कार्य का म्यान, अवसाद रहेगा। शत्रुपक्ष से सावधान रहें। भाई-बहनों का प्रेम बढ़ेगा। शुभांक-5-7-8

व्यवसायिक अभ्युदय भी होगा और प्रसन्नता भी बढ़ेगी। कामकाज की व्यस्तता से सुख-आनंद प्रभावित होगा। अधिकारी वर्ग से आपकी निकटता बढ़ेगी। धर्म-कर्म के प्रति रूचि जागृत होगी। रुका हुआ लाभ प्राप्त हो सकता है। नियोजित कार्यक्रम सफलता से संभव हो जाएंगे। शुभांक-2-6-7

लाभ में आशातीत वृद्धि तय है मगर नकारात्मक रुझान न अपनाए। किसी पुराने संकल्प को पुनः कर लेने का रुझान है। 'आगे-आगे गौरव जागे' वाली कहावत चर्चितार्थ होगी। निम्न से किया गया कार्य पराम्भ व आत्मविश्वास बढ़ाने वाला होगा। स्वास्थ्य उत्तम रहेगा। यात्रा परिणाम सुखद रहेगा। शुभांक-3-5-8

कामकाज की अधिकता रहेगी। लाभ भी होगा और पुराने मित्रों का सम्मान भी। व्यवसायिक अभ्युदय भी होगा और प्रसन्नता भी बढ़ेगी। कामकाज की व्यस्तता से सुख-आनंद प्रभावित होगा। धर्म-कर्म के प्रति रूचि जागृत होगी। श्रेष्ठजनों की सहनसुधी साथ रहेगी। शुभांक-5-8-9

अपने संघर्ष में स्वयं को अकेला महसूस करेंगे। विशेष परिश्रम से ही अतिथि कार्य सिद्ध होंगे। मन उदास रहेगा। कुछ पिछले संकेत अब फिर उठा सकते हैं। निम्न जनों के लिए अर्थव्यवस्था तय जोड़-तोड़ करना पड़ेगा। नौकरों में अपने अधीनस्थ लोगों से कम सहयोग मिलेगा। शुभांक-3-5-9

सुबह-सुबह की महत्वपूर्ण सिद्धि के बाद दिन-भर उत्साह रहेगा। किसी लाभदायक कार्य के लिए व्यक्तिकारक स्थितियां पैदा होंगी। अल्प-परिश्रम से ही लाभ होगा। कामकाज में आ रहा अनुरोध दूर होकर प्रगति का रास्ता मिल जाएगा। नियोजित धन से लाभ होने लगेगा। शुभांक-1-2-3

विरोधियों के सक्रिय होने की संभावना है। शुभ कार्यों में अड़चनें और परिवार के बुजुर्ग-जनों से मतभेद रहेगा। धर्म तथा शत्रुहानि की आशंका रहेगी। जमीन जायदाद का लाभ भी हो सकता है। आवाज, मकान तथा वाहन की सुविधाएं मिलेंगी। बनें हुए कार्यों में बाधा आएगी। स्वास्थ्य उत्तम रहेगा। शुभांक-2-6-9

कार्य साधक दिन है व्यर्थ न गवाए। विश्वस्त लोगों के कहे अनुसार चलें। सञ्चकीय कार्यों में सतर्कता बरतें। मन-कामना को ठेस लग सकती है। जोश से कम व होश में रहकर कार्य करें। नये आगंतुकों से लाभ होगा। व्यापार व व्यवसाय में स्थिति उत्तम रहेगी। संतान पक्ष की समस्या समाप्त होगी। शुभांक-4-7-8

प्रसंगत: बीस डॉलर

मेरिका के एक धनी व्यक्ति के पास बेंजामिन फ्रेंकलिन नामक एक व्यक्ति पढ़ाया। उसने धनी व्यक्ति की मेज पर बीस डॉलर रखते हुए कहा, 'महोदय, मेरे बुरे समय में आपने मुझे बीस डॉलर दिए थे। जिनसे मेरी बहुत सहायता हुई थी।' 'अब मैं इस स्थिति में हूँ कि आपके पैसे लौटा सकूँ। इसलिए मैं यह पैसे लेकर आया हूँ। आप इन्हें रख लीजिए।' वह धनी व्यक्ति उन पैसे को भूल चुका था। अब उसे याद आया, लेकिन उसने पैसे वापस लेने से मना कर दिया। उसने कहा, 'बेंजामिन, ये बीस डॉलर मेरे लिए कोई बड़ी कीमत नहीं रखते। लेकिन ये एक जरूरतमंद के लिए बहुत कीमती हैं। इसलिए तुम इन्हें ले जाओ और किसी जरूरतमंद की मदद कर देना। उससे कहना कि वह भी समर्थ हो जाने पर इन बीस डॉलरों से किसी की मदद कर दे।' बेंजामिन ने वैसा ही किया और आज वे बीस डॉलर पूरे अमेरिका में घूम रहे हैं और जरूरतमंदों के लिए राहत बन रहे हैं। समय पर की गई छोटी मदद भी बहुत उपयोगी होती है।

अपने हाथों को भी सुंदर बनाइए

जिस प्रकार चेहरे आपके व्यक्तित्व का आइना है उसी प्रकार खूबसूरत हाथ भी व्यक्तित्व का आइना होते हैं।

प्रायः महिलाएँ चेहरे की खूबसूरती का तो पूरा ध्यान रखती हैं मगर हाथों की देखभाल के प्रति पूर्णतया: असावधानी व लापरवाही रखती हैं। यह वास्तविकता है कि हाथों से ही व्यक्ति की आयु का पता चलता है। हाथों का हमारे जीवन में कितना महत्व है, यह हम भली-भाँति जानते और समझते हैं। तो फिर क्यों न हाथों की सुरक्षा की ओर ध्यान दिया जाए। हाथ भी तो हमारे व्यक्तित्व का ही एक महत्वपूर्ण अंग है। हाथों को खूबसूरत बनाने के कुछ उपयोगी टिप्स इस प्रकार हैं।



- नींबू के रस में शहद मिला कर नियमित हाथों पर मलने से हाथों की रंगत में निखार आ जाता है।
- ग्लिसरिन और गुलाब जल का मसाज भी हाथों को नर्म और मुलायम बनाता है।
- शहद और संतरे का रस बराबर मात्रा में मिला कर लगाने से हाथों की त्वचा साफ और खूबसूरत होती है।
- हाथों को नर्म और मुलायम बनाने के लिए मोइश्चराइजर का प्रयोग भी उपयोगी रहता है।
- टमाटर का गुदा मलने से भी हाथ नर्म और मुलायम हो जाते हैं।
- अंड की सफेदी में थोड़ी-सी फिटकरी मिला कर हाथों पर रगड़ने से हाथों की रंगत में निखार आता है।

अनोरवा अंदाज साड़ी का

भारतीय महिलाओं की सनातन पोशाक साड़ी को पहनने का अंदाज अब बदल चुका है। शादियों के सीजन में इन नई स्टाइल को कोई भी अपना सकता है। आप भी जानिए साड़ी के निराले अंदाज को..

लुंगी ड्रेप यह तरीका भारी पल्लू वाली साड़ियों के लिए है। सामान्य तरह से बांधी गई साड़ी में 7-8 प्लीट्स दें। पल्लू को कंधे पर लेने के बजाए इसे प्लीट्स के बाद फिर लपेट दें, जिससे भारी काम सामने की तरफ आकर हाइ लाइट हो जाए।

चोकर ड्रेप ब्लाउज पर भारी काम वाली साड़ियों के लिए यह स्टाइल है, इसमें सामान्य अंदाज में साड़ी पहनकर

7-8 प्लीट्स देकर पल्लू को बाएँ कंधे से दुपट्टे की तरह लटकाने दें। यह जरा अलग तरह का लुक देगा।

नॉट ड्रेप ब्लाउज पर जर्दोजी और साड़ी पर जड़ाऊ या कुंदन का काम होने पर यह स्टाइल अपनाएं। पल्लू को कंधे पर ले जाने के बजाए कमर के बाएँ तरफ गाँठ के आकार में लगाइए। बचे हुए पल्लू को दाएँ कंधे पर ले जाकर करीने से पिनअप कीजिए, ताकि पूरे कार्यक्रम के दौरान साड़ी बराबर जमी रहे।

रिस्ट-पिन ड्रेप पल्लू का बॉर्डर जर्दोजी के काम वाला होने पर इस अंदाज को अपनाएं। इसमें पल्लू को दाएँ हाथ के नीचे से ले जाकर गर्दन के पीछे से लाते हुए बाएँ हाथ की कलाई में पिन-अप कर लें।

स्लिट साड़ी ड्रेप इसे सामान्य भाष में सिली हुई साड़ी कह सकते हैं, इसकी प्लीट्स सिल दी जाती हैं ताकि पहनने में आसानी हो और वक्त भी न लगे। सामान्य साड़ी पहनने के बाद पल्लू को दाएँ हाथ के नीचे से लाकर बाएँ कंधे तक लाएं। ऐसी साड़ियों में साइट में स्लिट भी दी जाती है।

पालिए सपने जीत के

गर आप छूना चाहती हैं आसमान, बनाना चाहती हैं भीड़ में अपनी एक अलग पहचान, बुलंद इरादों को देना चाहती हैं ऊँची उड़ान, तो कदम-दर-कदम कीजिए प्रयास कुछ इस तरह-



महत्वपूर्ण है मौलिकता-

किसी तयशुदा क्षेत्र में दक्षता हासिल कर शिखर तक पहुँचने में मौलिकता का गुण बेहद महत्वपूर्ण है। आप चयनित क्षेत्र से जुड़े सफल व्यक्तियों से मार्गदर्शन तो लें, परंतु सिर्फ उन्हीं के छोड़े पैरों के निशानों को अपना लक्ष्य न बनाएँ बल्कि अपनी मौलिक प्रतिभा का दोहन कर विशिष्ट कार्यप्रणाली विकसित करें। इस कोशिश से कई नई संभावनाएँ जन्म लेंगी जिन पर आप अपने अभिनव और अनूठे प्रयोग कर पाएँगी। बेशक ये प्रयोग आपको निपुणता की ओर ले जाएँगे।

वर्क इज वरशिप का सिद्धांत-

एक नामचीन विद्वान लिखते हैं, 'तुम अपने पेशे को सिर्फ अपनी आजीविका मत समझो बल्कि इसे अपना मिशन समझो और इस मिशन में सफल होने के लिए सिर्फ कड़ी मेहनत नहीं, बल्कि पूर्ण रूप से शामिल होने का पक्ष भी महत्वपूर्ण है।' जब आप अपने मकसद के साथ पूरी तरह से जुड़ जाएँगे तो आपकी संपूर्ण ऊर्जा अपने श्रेष्ठतम स्वरूप में प्रकट होगी, जो आपको पूर्णता की ओर ले जाएगी।

जोड़ें खुशियों के तार, संकल्पों के साथ-

एक सफलतम चित्रकार से जब उनकी डेरों उपलब्धियों का राज पूछा गया तो उन्होंने संक्षिप्त उत्तर दिया- 'मैंने कला को आनंद और आनंद को कला बना लिया है।' ऐसे डेरों उदाहरण हैं, जब लोगों ने सिर्फ व्यक्तिगत आनंद के लिए अपनी अभिरुचियों को अनूठा स्वरूप दिया और सिर्फ अपनी खुशी के लिए चुनी गई इन अभिरुचियों ने उन्हें शिखर पर पहुँचा दिया। इसलिए अपने संकल्पों के साथ आनंद की जुगलबंदी कर दीजिए, फिर देखिए न सिर्फ आपकी कार्यक्षमता बढ़ेगी बल्कि गुणवत्ता में भी दिन-ब-दिन इजाफा होगा।

जो राह चुनी रूने...

किसी पारखी ने बड़े रोचक अंदाज में समझाया है कि 'डाक टिकट अपनी सफलता इसलिए सुनिश्चित कर लेता है, क्योंकि उसमें एक ही चीज से चिपके रहने की क्षमता है जब तक कि वह अपने गंतव्य तक नहीं पहुँच जाता।' अपने लिए सर्वाधिक उपयुक्त लक्ष्य निर्धारित कीजिए और उसके साथ निरंतर जुड़े रहिए। बेशक, यह जुड़ाव आपको सफलता के शिखर तक पहुँचा देगा।

फैट सॉल्यूबल विटामिंस

मानव शरीर में विभिन्न कार्यों के लिए थोड़ी मात्रा में विटामिंस का सेवन बहुत जरूरी है। विटामिंस को दो भागों में बांटा जा सकता है- वॉटर सॉल्यूबल विटामिंस और फैट सॉल्यूबल विटामिंस। विटामिन ए, डी, ई और के फैट सॉल्यूबल विटामिंस हैं। अच्छी सेहत के लिए इनकी कुछ मात्रा का भोजन में शामिल होना बहुत जरूरी है। जिन खाद्य पदार्थों में ये विटामिन पाए जाते हैं, उन्हें पकाने पर ये नष्ट नहीं होते। शरीर को इन विटामिनों की रोजाना जरूरत नहीं होती, क्योंकि जब ये इस्तेमाल नहीं होते, तब ये लिबर और फेटी टिश्यूज में स्टोर हो जाते हैं। यही कारण है कि ज्यादातर लोगों को इन विटामिनों के सप्लीमेंट्स की जरूरत नहीं होती। चूंकि विटामिन ए, डी, ई या के लंबे समय तक शरीर में स्टोर किए जा सकते हैं, इसलिए इनकी अधिक डोज टॉक्सिक हो सकती है और इससे कई तरह की सेहत संबंधी समस्याएँ हो सकती हैं।



निशा की उम्र सिर्फ 36 साल है। कुछ दिन पहले उसे छाती में बहुत तेज दर्द हुआ। डॉक्टरों जांच के उपरांत पता चला कि उसे एंजाइना पेन हुआ था। खून की जांच के बाद लिपिड प्रोफाइल यानी कोलेस्ट्रॉल लैवल बड़े हुए पाए गए। निशा जांच करती है और साथ ही घर की जिम्मेदारियाँ भी उस पर ही हैं। इन सबसे वह इतना थक जाती कि खुद को इग्नोर कर देती। ऑफिस कैंटीन में ही कुछ खा लेती थी। जंक फूड के सेवन से उसका वजन तो बढ़ा ही, साथ ही बीमारियों ने भी उसे अपने शिकंजे में ले लिया। उक्त उदाहरण आज की युवा पीढ़ी की दशा दर्शाता है। आजकल महिलाओं में 30-40 साल की उम्र में ही हार्ट प्रॉब्लम देखी जा रही हैं।

क्या होता है कोलेस्ट्रॉल? कोलेस्ट्रॉल मोम जैसा चिपचिपा पदार्थ है। यह हमारे शरीर की सभी कोशिकाओं व खून में होता है। यह फैट के जैसा होता है, पर फैट नहीं होता। कोलेस्ट्रॉल की रासायनिक संरचना फैट से भिन्न होती है। कोशिकाओं के कार्य संचालन में इसकी प्रमुख भूमिका होती है। कोलेस्ट्रॉल के बगैर कोशिकाओं का काम करना संभव नहीं होता है। यही नहीं पुरुष हार्मोन भी कोलेस्ट्रॉल के बगैर संभव नहीं हैं। शरीर की जैविक क्रियाओं को सुचारु रूप से चलाने में कोलेस्ट्रॉल की भूमिका बहुत महत्वपूर्ण होती है।

कोलेस्ट्रॉल के प्रकार हमारे खून में दो प्रकार के कोलेस्ट्रॉल होते हैं- अच्छे और बुरे। एचडीएल यानी अच्छा कोलेस्ट्रॉल और एलडीएल यानी खराब कोलेस्ट्रॉल। एलडीएल हार्ट की नाड़ियों को ब्लॉक कर देता है, जिससे हार्ट डिस्सीज का खतरा बढ़ जाता है, इसीलिए एलडीएल को बुरा कोलेस्ट्रॉल कहा जाता है।

एचडीएल की भूमिका एचडीएल यानी अच्छा कोलेस्ट्रॉल शरीर में खराब कोलेस्ट्रॉल की मात्रा को नियंत्रित करने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाता है। एचडीएल का काम यह होता है कि वह खराब कोलेस्ट्रॉल को हमेशा धकेलता रहे, ताकि खून सामान्य गति से कोशिकाओं में बहता रहे। खराब कोलेस्ट्रॉल के धमनियों में जमने से ही हार्ट डिस्सीज होती है।

हेल्थ प्लस

सुनो दिल की आवाज

बहुत कम लोग दिल की आवाज सुनते हैं। खासकर महिलाएं, जो परिवार के लिए खुद को नजरअंदाज कर देती हैं...



कितना हो कोलेस्ट्रॉल

एचडीएल और एलडीएल दोनों प्रकार के कोलेस्ट्रॉल एक निश्चित मात्रा में खून में होने चाहिए। खून में एलडीएल की मात्रा 100 मिलीग्राम प्रति डीएल तक ही होनी चाहिए। कोलेस्ट्रॉल भरपूर पदार्थ आहार में घी, मक्खन, क्रीम, दूध व दूध से बने पदार्थ

(फुल फैट मिल्क), अंडे की जर्दी, बकरी का मीट, कलेजी, जिगर इत्यादि में कोलेस्ट्रॉल बहुत ज्यादा मात्रा में पाया जाता है। इनसे एलडीएल की मात्रा बढ़ती है। कोल्ड ड्रिंक्स, चाय, कॉफी, शराब इत्यादि का इस्तेमाल भी कम करें।

कोलेस्ट्रॉल पर कंट्रोल

● हैल्दी न्यूट्रिशन डाइट लें। भोजन समयानुसार करें और कभी स्किप न करें। भोजन में रेशेयुक्त पदार्थ जैसे अनाज, साबुत व अंकुरित दालें, रंगबिरंगे फल व हरी सब्जियाँ एवं सलाद को जरूर शामिल करें। फल व सब्जियों में एंटीऑक्सीडेंट, मिनरल्स और विटामिन पाए जाते हैं। एंटीऑक्सीडेंट गंदे कोलेस्ट्रॉल की ऑक्सीडेशन घटाकर हार्ट की नाड़ियों में प्लाक बनने को रोकते हैं।

● डालडा घी का सेवन बिल्कुल न करें। बेकरी के बने पदार्थों व डिब्बाबंद पदार्थों का सेवन भी कम करें। देसी घी कम लें व करडो, सूरजमुखी, मूंगफली, सरसों इत्यादि का तेल इस्तेमाल करें।

● सूखे मेवे जैसे बादाम व अखरोट में ओमेगा-3 फैटटी एसिड्स होते हैं, जो कोलेस्ट्रॉल कम करने में सहायक होते हैं। फिश ऑयल या कॉड लिबर ऑयल कैप्सूल भी कोलेस्ट्रॉल कम करते हैं। अलसी, इस्बगोल का छिलका, तिल के बीज (एक चम्मच रोज) भी कोलेस्ट्रॉल कम करने में सहायक हैं।

● वजन बढ़ने न दें। मोटापा सब बीमारियों की जड़ है। अपना बीएमआई 23-24.9 के बीच रखें। कमर का घेरा स्त्रियों में 80 सेंटीमीटर (31.5 इंच) तक होना चाहिए। वजन कम करने पर ट्राइग्लिसराइड कोलेस्ट्रॉल का लैवल कम करने और एचडीएल का स्तर बढ़ाने में मदद मिलती है।

● एक्सरसाइज जरूर करें। कम से कम आधा घंटा सैर के लिए जरूर निकालें। सैर के अलावा साइक्लिंग, स्विमिंग, डांसिंग इत्यादि भी बहुत फायदेमंद हैं। रेगुलर एक्सरसाइज से ट्राइग्लिसराइड का लैवल कम होता है और एचडीएल कोलेस्ट्रॉल का स्तर बढ़ता है।

● हाई ब्लड प्रेशर पर कंट्रोल रखें। यह हार्ट को बहुत अधिक नुकसान पहुंचाता है।

● अगर आप डायबिटीज से ग्रस्त हैं, तो अपना शुगर लैवल कंट्रोल में रखें।

● स्मोकिंग के बीच न बैठें। पैसिव स्मोकिंग भी बहुत हानिकारक होती है।

● कई स्टडीज से साबित हो चुका है कि स्ट्रेस के कारण लंबे समय में कोलेस्ट्रॉल का लैवल बढ़ जाता है। इसलिए तनावमुक्त रहें। खुशनुमा जिंदगी व्यतीत करें। हर पल जी भर कर जीएं व जिंदगी को एंजॉय करें।

● हर साल रेगुलर चैकअप करवाना बहुत जरूरी है।

सौंदर्य निखार के कुछ कारण टिप्स

- लगातार गहरे रंग की नेल पॉलिश लगाने से नाखूनों पर धब्बे पड़ सकते हैं इसलिए सप्ताह में एक-दो दिन नाखूनों को सादे हो छोड़ दें।
- चेहरा धोने के पश्चात चेहरे को बहुत रगड़ कर न पोंछें, किसी नर्म तौलिए से थपथपा कर सुखाएं। आंखों तथा होंठों के इर्द-गिर्द की त्वचा का तो विशेष ध्यान रखें। हमेशा उंगलियों के पोरों से यहां की त्वचा जल्दी ही शुष्क पड़ती है।
- अगर आपको अपने सौंदर्य की देखभाल के लिए पर्याप्त समय नहीं मिलता तो आप रसोई में काम करते समय टमाटर का रस या दही आदि को चेहरे व गर्दन पर लगाएं। काम के साथ-साथ चेहरा भी संवर जाएगा।
- शुष्क त्वचा पर सदैव मॉइश्चराइजर युक्त फाऊंडेशन का प्रयोग करें।

मैंडरिन शोक

सामग्री : 2 कप टंडा दूध, 3/4 ऑरेंज स्वैश, आधा कप मैंगो पल्प (आम का गुदा) या कोई भी मैंगो फ्लेवर्ड कोल्ड ड्रिंक, 1 कप वेनिना आइस्क्रीम, बर्फ का चूरा।
विधि : मैंगो पल्प और ऑरेंज स्वैश को मिक्स कर लें। इसमें दूध और थोड़ा-सा बर्फ का चूरा मिलाकर ब्लेंड कर लें। इसके बाद वेनिना आइस्क्रीम मिलाकर एक बार फिर ब्लेंड करके सर्व करें।



कम नींद से डायबिटीज!

अगर आप रोजाना छह घंटे से कम सोते हैं, तो समझ लें कि आप कभी भी ब्लड शुगर की समस्या से दो-चार हो सकते हैं, जिसका सीधा मतलब है, डायबिटीज की चपेट में आना।

शोधकर्ताओं ने पाया है कि जो लोग रोजाना पांच घंटे की ही नींद लेते हैं, उनके टाइप-2 डायबिटीज की चपेट में आने की संभावना पांच गुना ज्यादा होती है। वैज्ञानिक कहते हैं कि अच्छी सेहत के लिए कम से कम सात घंटे की नींद जरूरी है, लेकिन जिस तरह से पूरी दुनिया में लाइफस्टाइल बदल रहा है, उससे इतने घंटे नींद ले पाना मुश्किल नहीं है।

शोधकर्ताओं का कहना है कि बहुत ज्यादा या बहुत कम सोने से हार्मोन में कुछ ऐसे बदलाव आते हैं, जिनसे मेटाबॉलिज्म व भ्रूष पर कंट्रोल की प्रक्रिया प्रभावित होती है। शोध के दौरान वैज्ञानिकों ने पाया कि जो लोग छह घंटे से कम की नींद ले रहे हैं, उनमें ग्लूकोज फास्टिंग को प्रभावित करने वाली व्थाधि पैदा हो जाती है। जो लोग छह से आठ घंटे सोते हैं, उनमें इस बीमारी की चपेट में आने का खतरा कम होता है।

कम सोने की वजह से सुबह के समय इंसुलिन घटने से शुगर लैवल बढ़ जाता है। इस शोध की लीडर और न्यूयॉर्क में बर्कले यूनिवर्सिटी की विज्ञानी लीजा राफालसन के अनुसार अब तक माना जाता था कि डायबिटीज होने के लिए अन्य कारणों के साथ ही आनुवंशिक वजहें भी होती हैं और खास तरह के जींस वाले लोग डायबिटीज की चपेट में आते हैं, लेकिन ताजा शोध से पता चला है कि ठीक ढंग से पूरी नींद न लेने से भी यह बीमारी हो सकती है।

सैल्फ मैडिकेशन से बचें

सेहत संबंधी आम समस्याओं के इलाज के लिए अक्सर लोग बगैर डॉक्टर की सलाह लिए खुद ही दवाई ले लेते हैं। इससे बीमारी का सही इलाज देर से शुरू होता है और कई बार बीमारी पूरी तरह ठीक भी नहीं हो पाती। यह आदत कितनी जानलेवा हो सकती है, इसका कई बार मरीज को तब पता चलता है, जब इसके साइड इफेक्ट्स उसके शरीर को अंदर से पूरी तरह खराब कर चुके होते हैं।

● हो सकता है कि आपको किसी दवा से एलर्जी हो या कोई साल्ट आपको सूट न करे, ऐसी स्थिति में टॉक्सिक रिएक्शन हो सकता है, जो कई बार खतरनाक साबित हो सकता है।

● मार्किट में कुछ ऐसी दवाएं आज भी मौजूद हैं, जिनके खतरनाक साइड इफेक्ट्स के कारण उन पर विदेशों में पाबंदी लग चुकी है, लेकिन भारतीय बाजारों में थड़ल्ले से बिक रही हैं। इन दवाओं का बिना जानकारी खुद इस्तेमाल करना आपकी समस्याओं में बढ़ाती ही करेगा।

● कोई भी व्यक्ति खुद दवा की मात्रा, उसका असर, उसके साइड इफेक्ट्स जान नहीं सकता, केवल डॉक्टर ही यह काम सही ढंग से कर सकता है। किसी एक



व्यक्ति को डोज दूसरे के लिए ओवर डोज हो सकती है।

● कई बार लोग डॉक्टर के पुराने प्रैस्क्रिप्शन के अनुसार दवाई ले लेते हैं, लेकिन यदि आप एक ही मैडिसिन लेते रहेंगे, तो आपके शरीर की इम्यूनिटी डिवेल्य हो जाएगी और अगली बार ज्यादा डोज की जरूरत पड़ेगी।

● जब आप अपनी मर्जी से कुछ दवाएं एक साथ लेते हैं, तो ड्रग कॉम्बिनेशन गलत हो सकता है, जो बातक साबित हो सकता है।

● सबसे ज्यादा पेनकिलर्स का दुरुपयोग होता है। किसी भी तरह का दर्द होने पर व्यक्ति तुरंत कोई दवा ले लेता है। ज्यादा पेनकिलर्स के इस्तेमाल से किडनियों को नुकसान होता है और कई तरह के ब्लीडिंग डिस्ऑर्डर भी हो सकते हैं।

● डॉक्टर ने जितने समय तक दवाई लेने की हिदायत दी है, उतना समय दवाई लेने के बाद चैकअप जरूर करवाएं।

सोडियम



सोडियम एक महत्वपूर्ण इलेक्ट्रोलाइट है। शरीर को सही ढंग से काम करने के लिए सोडियम की जरूरत होती है। यह शरीर में फ्लूइड्स का सही संतुलन बनाए रखने में मदद करता है। किडनियां शरीर में सोडियम पर कंट्रोल रखती हैं। रोजाना की डाइट में एक टी स्पून नमक लेना चाहिए। एक टी स्पून नमक में 2300 मिलीग्राम सोडियम होता है। यदि आप बहुत ज्यादा नमक का सेवन करते हैं, तो आपकी किडनियां इन्हें पूरी तरह शरीर में से बाहर नहीं निकाल पातीं और सोडियम की मात्रा खून में बढ़ जाती है। इससे हाई ब्लड प्रेशर और शरीर में पानी भरने की समस्या हो सकती है। ब्रैड, दालें (सफेद चना, सोयाबीन, राजमा में नहीं होता), हरी पत्तेदार सब्जियां, नॉन वेज सोडियम के रिच स्रोत हैं, जबकि मिर्च व मिल्क प्रॉडक्ट्स सोडियम के बढ़िया स्रोत हैं।