



UDISE Code- 20110108005, JEPC Code- RTE/20/2021-22
Affiliated By Jharkhand Education Project Council

RGS Gurukulam

(An Unit of Shatan Ashram)

Bright Future for your Kids
For More Detail : www.rgsgurukulam.com, Email- gurukulamrgs@gmail.com

Dhadhkia, Dumka, Mob. - 8409399342 (Principal), 7903712653 (Vice Principal)



Opening
Shortly
IX to X
JAC Model

Class Nursery to VIII
Medium Hindi & English
Admission Open
For More Detail : www.rgsgurukulam.com

School
Van Facility
Available

Drawing Class
Midday Meal
Computer Class
Yoga Class
Science Lab
Smart Class

TOKIPUR PRIMARY TEACHERS'
TRAINING INSTITUTE
TOKIPUR B.Ed. COLLEGE
Approved by NCTE

Invites Application on the following Posts :
For Existing D.El.Ed. & B.Ed. Programme

- Principal :** Ph.D with minimum 55% Marks in Post Graduate and M.Ed. and 8 years Teaching Experience.
- Professor/Associate Professor/Assistant Professor :** Post Graduate with M.E. / M.P.Ed. / MFA / B.Ed. / B.El.Ed. with minimum 55% Marks in the following subjects:

Education / English / Hindi / Sanskrit / History / Geography / Maths / Physical Science (Physics / Chemistry) / Life Science / Computer Science / Political Science / Economics / Psychology / Physical Education / Performing Arts (Music / Dance / Theatre) / Fine Arts

NET / PHD DEGREE - AS PER NCTE NORMS

Apply before 27/05/23
at Plot No.-353, Village - Tokipur, P.O.-Sukjora,
Tehsil / Taluka - Raneshwar, Town / City - Dumka,
Jharkhand - 814101

Or Email : tpt.institute@gmail.com

9431367973 / 9955578079 / 7070484822

जांतिक समाचार

मणिपुर में फिर भड़की
हिंसा, चार घरों लगाया
आग

मणिपुर/एजेंसी। हिंसाग्रस्त मणिपुर में सोमवार दोपहर बात एक बार फिर हिंसा भड़क गई। बातांजा जा रहा है कि चार घरों को अज्ञात तर्जनी ने आग लगा दी है। किसी के हताहत होने की खबर नहीं है। सेना, असम राफ्फल्स और मणिपुर पुलिस के जवानों को तैनात कर दिया गया है। क्षेत्र में एक बार फिर तनाव की शिथित बन गई है। सूत्रों के मुताबिक एक पूर्व विधायक और उसके दो सुरक्षकर्मियों को भाइंसार तर्जनी में लिया गया। हालांकि किसी ने आग पुष्ट नहीं की है।

सूत्रों से मिली जानकारी के मुताबिक न्यूचकोन, इंफल पूर्व में आग सुबह एक खास समुदाय के दुकानदारों को दुकान बंद करने के लिए कहा गया। इसके बाद न्यूचकोन में अज्ञात बदसारों ने चार घरों आग के हवाले कर दिया। किसी के हताहत होने की सूचना नहीं है।

कथित तौर पर, एक हिंसार बदमाश ने पहले न्यूचकोन क्षेत्र के कुछ दुकानों के मालिकों को अपने प्रतिशत बंद करने की धमकी दी। उसके बाद असम राफ्फल्स और मणिपुर पुलिस के साथ भारी भोज जमा हो गई। सूत्रों के मुताबिक हेंगलप के पूर्व विधायक एसी टौपन हांओंकिप को उनके दो अंगशक्तों के साथ हिंसात में लिया गया है।

हालांकि अभी तक उनकी गिरफतारी की किसी ने घुसी नहीं की है।

अग्निधेक बनर्जी ने सुप्रीम कोर्ट से नांगी सुरक्षा

कोलकाता/एजेंसी। तृणमूल कांग्रेस के राष्ट्रीय महासचिव, सांसद और सीएम मामता बनर्जी के भासीजो अधिष्ठक



बनर्जी ने कलकत्ता हाईकोर्ट की न्यायमूर्ति अमृता सिंह के फैसले को चुनौती देते हुए उत्तरांश न्यायालय का दरवाजा खटखटाया है। शुक्रवार को इस मामले की सुनवाई होगी। अग्निधेक बनर्जी के जरिये अनिसुद्ध बसु और जस्टिस संजय करोल की बीच में जल्द सुनवाई की अर्जी दाखिल करते हुए गिरफतारी की आशंका जारी। इसके साथ ही अग्निधेक ने सूप्रीम कोर्ट से सुरक्षा मांगी है।

हिंदूरा

बीएसई सेंसेक्स

61,932.47-413.24 (0.66%)
निपटी

18,286.50-112.35 (0.61%)



दीक्षा आई केयर एवं ऑप्टिकल्स
डॉ. दिवाकर वर्ता

Post Graduate Ophthalmology
MOMS CHANDIGARH



नेत्र विशेषज्ञ

- कम्प्यूटर नीतीन द्वारा डॉक्यू जॉन की सुविधा
- एको नीतीन द्वारा नीतियांद ऑप्टिकल की सुविधा
- एडोक्यूपिक द्वारा काल, नाक, गला इलाज की सुविधा

पता : दुर्गा स्ट्रीट के पीछे, गिल के बगल में दुमका
मो. : 8709418963

ASHOKA LIFE CARE
YOUR WAY TO BETTER HEALTH

Nucare Hospital

1st Private Setup in
Modular OT
1st Sambhal Paragona

Oxygen Plant



DR. TUSHAR JYOTI
MBBS, M.D. (Ophth)
MCh (Ophth)
Senior Consultant



DR. BHUPINDER SINGH
MBBS, M.D.
Consultant



DR. PRADEEP KUMAR
MBBS, M.D.
Consultant



DR. RAKESH KUMAR
MBBS, M.D.
Consultant



OUR FACILITY

- Orthopaedics
- Joint Replacement
- Joint Arthroscopy
- Spine Surgery
- Concile Prosthetics
- General Surgery
- Physiotherapy
- ICU
- DR System & X-Ray
- Laboratory Services
- Home Collection centre
- Pharmacy

कठ माता रिहायशिप क्लिनिक

- स्टेट ऑफ डिसेंटी
- स्पॉन्स ऑफ डिसेंटी
- प्रोटीन ऑफ डिसेंटी
- प्रोटीन ऑफ डिसेंटी
- प्रोटीन ऑफ डिसेंटी

कठ माता इलाजनाल

- स्टेट ऑफ डिसेंटी
- स्पॉन्स ऑफ डिसेंटी
- प्रोटीन ऑफ डिसेंटी
- प्रोटीन ऑफ डिसेंटी
- प्रोटीन ऑफ डिसेंटी

डॉ. रमेश लक्ष्मण
MBBS, M.D.
Consultant

आयुर्वादी भारत
गुरुवर्षी वाला वारीप लोकना

स्टेट ऑफ डिसेंटी

स्टेट ऑफ डिसेंटी

पता : दुर्गा स्ट्रीट के पीछे, गिल के बगल में दुमका

मो. : 9838533333

7480942213

KUMHAR PARA
DUMKA, JHARKHAND

Dipendra Singh
9335448671



मार्बल & ग्रैनाइट



R.K. Choudhary
8384831556

रेलवे स्टेशन के सामने, रिंग रोड, दुमका (झारखण्ड)

संक्षिप्त समाचार

कार्यसमिति की बैठक में शामिल हुई पूर्व नत्री



दुमका/झारखण्ड देखो/प्रतिनिधि। सोमवार को मसलिया पश्चिमी बसस्ता मंडल में मंडल अध्यक्ष नरेश चंद्र मंडल की अध्यक्षता में मंडल कार्यसमिति की बैठक आयोजित की गई। बैठक में मंडल अध्यक्ष नरेश चंद्र मंडल, पूर्व नत्री डॉ लुइस मरांडा, महामंत्री विवेकानंद राय, प्रभारी राजेंद्र प्रसाद सिंह, पवन सिंह, निरोध बरन रूज, विजयप के मंडल, महेंद्र मंडल, विमल मंडल, हेमत सोने, सहदेव मुरू, जिंद्रें दास, लिलो दे, अमर दास, अशोक राजक, श्री कृष्ण महतो, परशुराम दे, अंबिका पांडे, सुबोध भंडारी, नारायण मंडल आदि उपस्थित थे।

गोड़ा के पूर्व विधायक को तृतीय अपर जिला एवं सत्र न्यायाधीश के न्यायालय ने किया आयोग नुक्त



दुमका/झारखण्ड देखो/प्रतिनिधि। तृतीय अपर जिला एवं सत्र न्यायाधीश के न्यायालय द्वारा गोड़ा के पूर्व विधायक संजय यादव को अरोप-मुक्त कर दिया गया है। जित हो कि 2016 के विधान सभा उच्चायाम के दौरान संजय यादव पर मतदान केन्द्र पर मारपीट व एक अनुसुचित जाति के कार्यकर्ता को जाति सुचक शब्द कहकर गाली देने के अरोप में वर्संतराय शान काण्ड संख्या 26/2016 दर्ज हुआ था। जिस पर अपर जिला सोमवार को तृतीय अपर जिला एवं सत्र न्यायाधीश के न्यायालय का निर्णय आया। परिवर्ती पक्ष परिवायक गोड़ा संजय प्रसाद यादव पर लगाए गए किसी भी आयोग को साबित करने में असफल रहा। इसपर न्यायालय ने संजय प्रसाद यादव को उनके विरुद्ध लगाए गए सभी आयोग से मुक्त करते हुए केस से बरी कर दिया।

आरजेडी की बैठक आयोजित



दुमका/झारखण्ड देखो/प्रतिनिधि। बृन्दावनी पंचायत के सुन्दरीह गांव में आज सोमवार को गष्टीय जनता दल की बैठक आयोजित की गई। चंचयत अध्यक्ष बहलू मुरू की अध्यक्षता में हुई बैठक में प्रखण्ड अध्यक्ष जयदेव गोराह, चंचयत सचिव दरोगा बेसरा, ग्राम प्रधान परस्वर हेम्बन मौजूद थे। बैठक में आम लोगों की विभिन्न समस्याओं को लेकर विचार विवरण किया गया।

हंस जैकब फ्राईडेनलुंड ने बेनागढ़िया एवं मोहलपहाड़ी चर्च में की प्रार्थना

झारखण्ड देखो/प्रतिनिधि।



दुमका। सोमवार को नावें के राजदूत हाँ एप्सीलेसी मिस्टर हंस जैकब फ्राईडेनलुंड ने उपायुक्त, दुमका के साथ सरप्रखण्ड अत्मार्थ घासीपुर गांव का दौरा किया। जहां प्रखण्ड विकास पदाधिकारी, दुमका सदर द्वारा पौधा देकर तथा मोहली समूह के द्वारा पारम्परिक तरीके से लोटा पानी तल्ला द्वारा जाकर दूध किया गया। संप्रथम हाँ एप्सीलेसी मिस्टर हंस जैकब द्वारा घासीपुर के मोहली टोला स्थित आंगनबाड़ी केन्द्र का निरीक्षण किया गया। मौके पर नावें के राजदूत देखो/प्रतिनिधि।

दुमका/झारखण्ड का विवरण

दुमका



R.K. Choudhary
8384831556



हंस जैकब ने किया मोहली टोला स्थित आंगनबाड़ी केन्द्र का निरीक्षण, बच्चों के साथ बातचीत कर कुछ बच्चों को दिया पोषाहार

झारखण्ड देखो/प्रतिनिधि।

दुमका। सोमवार को नावें के राजदूत हाँ एप्सीलेसी मिस्टर हंस जैकब फ्राईडेनलुंड ने उपायुक्त, दुमका के साथ सरप्रखण्ड अत्मार्थ घासीपुर गांव का दौरा किया। जहां प्रखण्ड विकास पदाधिकारी, दुमका सदर द्वारा पौधा देकर तथा मोहली समूह के द्वारा पारम्परिक तरीके से लोटा पानी तल्ला द्वारा जाकर दूध किया गया। संप्रथम हाँ एप्सीलेसी मिस्टर हंस जैकब द्वारा घासीपुर के मोहली टोला स्थित आंगनबाड़ी केन्द्र का निरीक्षण किया गया। मौके पर नावें के राजदूत देखो/प्रतिनिधि।



पोल्ट्री ऐप जो पोल्ट्री फार्मर को एक प्लेटफार्म पे जोड़ने का काम कर रही है पीआईए

झारखण्ड देखो/प्रतिनिधि।

दुमका। वाटेक इंडिया प्रा. लिमिटेड एक ऐप पोल्ट्री एलीकेशन लॉन्च किया है। जिससे पोल्ट्री फार्मर को सारे सूचिया प्रदान की जाएगी। पीआईए एलीकेशन में पोल्ट्री से सम्बंधित सारे पोल्ट्री एलीकेशन में जाकर एप्लीकेशन पोल्ट्री फार्मर को नावें के राजदूत देखो/प्रतिनिधि।



दम में चिक्स और फॉड भी

दम में

चांद पर पहुंचने के लिए दो अरबपतियों ने ऐस-एप्स एक्स के बाद नासा ने जेफ बेजोस को भी दिया आर्टिमिस मिशन का कॉन्फ्रैट



इसान को फिर से चांद पर पहुंचने की रेस शुरू हो चुकी है। नासा ने एलक मस्क की स्पेस एक्स के बाद अब अरबपति जेफ बेजोस की कंपनी ब्लू ओरिजिन के साथ भी 3.4 बिलियन डॉलर यानी 28 हजार करोड़ का कॉन्फ्रैट सान किया है।

बेजोस की स्पेस एक्सट्रोरेशन कंपनी ब्लू ओरिजिन ने खुद वे कॉन्फ्रैट मिलने की पुष्टि की है। कॉन्फ्रैट 'आर्टिमिस ५ मिशन' के तहत दिया गया है। जो नासा को इसान को पहर से चांद पर भेजने का महत्वाकांक्षी प्रोजेक्ट है। इससे अमेरिका की दो बड़ी कंपनियों के बीच कॉम्पिटिशन शुरू हो गया है।

नासा को चांद पर जाने के लिए लूनर लैंडर चाहिए।

न्यूयॉर्क टाइम्स की रिपोर्ट के मुताबिक नासा ने 3.4 बिलियन डॉलर के बदले एक लूनर लैंडर की मांग की है। जो एक 50 फीट के स्पेस क्राफ्ट का हिस्सा होगा। जिसे ब्लू मूर्न कहा गया है। मिशन को 2029 में लॉन्च किया जाएगा। इसके जरिए 4 एस्ट्रोनॉट्स को चांद के सरकेस पर उतारा जाएगा। इसके जरिए नासा चांद के साथ पोलो को एस्प्रेसलोर कराना चाहता है।

नासा के अधिकारी ने इस कॉन्फ्रैट पर कहा कि हम ज्यादा से ज्यादा कॉम्पिटिशन चाहते हैं ताकि हमारा एक प्रोग्राम फेल हो तो हमारे पास उसका बैकअप तैयार रहे।

» नासा के चांद तक पहुंचने के 5 मिशन को जानें

● आर्टिमिस 1- नासा के यून मिशन के लिए एक टेस्ट फ्लाइट है, जिसमें किसी अंतरिक्ष यात्री को नहीं भेजा गया था। इस फ्लाइट के साथ वैज्ञानिकों का मक्कल चांद पर एस्ट्रोनॉट्स के लिए सही हावातात सुनिश्चित करना है। मिशन के तहत नासा के रख में गोर्गोट के जरिए औरियन क्रू कैप्स्युल चंद्रमा के बेहद करीब पहुंचेगा, लेकिन लैंड नहीं करेगा।

आपसीर पर क्रू कैप्स्युल में एस्ट्रोनॉट्स रहते हैं, लेकिन इस बार यह खाती है। मिशन 25 दिन 11 घंटे और 36 मिनट का है, जिसके बाद यह धूती पर वापस आ जाएगा। स्पेसक्राफ्ट कुल 20 लाख 92 हजार 147 किलोमीटर का सफर तय करेगा।

● आर्टिमिस 2- मिशन के तहत औरियन कैप्स्युल 4 एस्ट्रोनॉट्स को पृथ्वी से इतनी दूर ले जाएगा जहाँ आज तक इसान नहीं गए हैं। ये 10 दिन का मिशन होगा। जो चांद के पास से गुजरेगा और पृथ्वी पर लौटेगा। इस मिशन के तहत स्पेस क्राफ्ट की क्षमता को जांचा जाएगा।

● आर्टिमिस 3- तीसरे आर्टिमिस मिशन के तहत दो एस्ट्रोनॉट्स को चांद तक ले जाएगा। इसमें एक महिला होगी। ये मिशन ऐतिहासिक होगा। इसकी जब्त ये है कि इस मिशन के जरिए दुनिया की पहली महिला चांद पर कदम रखेंगी। चांद के साथ पोलो पर एस्ट्रोनॉट्स एक हमपते तक रहेंगे।

● आर्टिमिस 4- मिशन के जरिए नासा दूसरी बार इसान को चांद पर ले जाएगा। इस बार एस्ट्रोनॉट्स को चांद पर स्टेज ज्यादा दिनों के लिए आया। इस मिशन में पहला अश्वेत एस्ट्रोनॉट भी शामिल होगा।

मार्ग-दर्शन

योग से सावधानी को बदलें होश में

जीवन की सामान्य गतिविधियों में हमारी आदें हावी हो जाती है। इसीलिए असावधानी बढ़ जाती है। चलने, भोजन करने, बौलने, सोने, बैठने जैसे काम करते हुए हम उतने ही सावधान रखते हैं कि बाहरी नुकसान न हो। चंकि सारा जीवन ही बाहरी रूप से संचालित हो रहा है, इसलिए नफा-नुकसान भी उसी दृष्टि से देखा जाता है। धीरे-धीरे इन गतिविधियों में हम जो भी सावधानी या असावधानी रखते हैं वह हमारी आतंक में शुभ्रा हो जाता है। इसीलिए हम इसके भीतरी नुकसान नहीं देख पाते। जीवनशैली की रक्षा तो करते हैं पर भूल जाते हैं कि जीवन कहाँ न कहाँ अहत हो रहा है। इससे तो बारीक किंतु महत्वपूर्ण फर्क है। सावधान तो चार भी होता है। देखा जाए तो अच्छे काम करने वालों से ज्यादा जीवनशैली में ऐसे अधोधित बाद और आश्वासन

कहती है भोजन दूषित न हो, कोई गंदी चीज उसमें न गिर जाए, लेकिन होश कहता है भोजन भीतर जाकर अपनी क्या भूमिका निभा रहा है। कहाँ प्रमाद तो नहीं बढ़ा रहा। ऐसे ही सभी गतिविधियों में अपनी सावधानी को होश में बदलते और अहोश आता है योग से।

जीने की राह

चटर्जी महाशय को पड़ा भारी व्यंग्य

साहित्यकार बिहारी में मित्रा और श्रुता के कई किस्से सुनने को मिलते हैं। विचारों में मिन्नत के अनेक कारण हो सकते हैं, किंतु इस वज्र से एक दूसरे का उपहास करना उचित नहीं होता और वह भी किसी क्षुद्र आधार को लेकर ऐसा करना तो सर्वथा अनुचित होता है। एक बार का किस्सा है किसी गोर्गोटी में असिद्ध हिंदी कविता विरेंद्र मिश्र भी थे और बंगला के सुविख्यात कथाकार सुकुमार चटर्जी भी उपस्थित थे। चंचल के एक दौर में चटर्जी महाशय ने मित्रा को छोड़ते हुए कहा, 'मित्री! पहले के जमाने में जो बेदामी ब्राह्मण थे, उन्हें बेदी कहा जाता था। दो बेदें के ज्ञान द्विवेदी, तीन के विद्युत की विविधता थी। इनी गोर्गोटी में प्रसिद्ध हिंदी कविता विरेंद्र मिश्र भी थे और बंगला के सुविख्यात कथाकार सुकुमार चटर्जी भी उपस्थित थे। चंचल के एक दौर में चटर्जी महाशय ने मित्रा को छोड़ते हुए कहा, 'मित्री! पहले के जमाने में जो बेदामी ब्राह्मण थे, उन्हें बेदी कहा जाता था। दो बेदें के ज्ञान द्विवेदी, तीन के विद्युत की विविधता थी। इनी गोर्गोटी में प्रसिद्ध हिंदी कविता विरेंद्र मिश्र भी थे और बंगला के सुविख्यात कथाकार सुकुमार चटर्जी भी उपस्थित थे। चंचल के एक दौर में चटर्जी महाशय ने मित्रा को छोड़ते हुए कहा, 'मित्री! पहले के जमाने में जो बेदामी ब्राह्मण थे, उन्हें बेदी कहा जाता था। दो बेदें के ज्ञान द्विवेदी, तीन के विद्युत की विविधता थी। इनी गोर्गोटी में प्रसिद्ध हिंदी कविता विरेंद्र मिश्र भी थे और बंगला के सुविख्यात कथाकार सुकुमार चटर्जी भी उपस्थित थे। चंचल के एक दौर में चटर्जी महाशय ने मित्रा को छोड़ते हुए कहा, 'मित्री! पहले के जमाने में जो बेदामी ब्राह्मण थे, उन्हें बेदी कहा जाता था। दो बेदें के ज्ञान द्विवेदी, तीन के विद्युत की विविधता थी। इनी गोर्गोटी में प्रसिद्ध हिंदी कविता विरेंद्र मिश्र भी थे और बंगला के सुविख्यात कथाकार सुकुमार चटर्जी भी उपस्थित थे। चंचल के एक दौर में चटर्जी महाशय ने मित्रा को छोड़ते हुए कहा, 'मित्री! पहले के जमाने में जो बेदामी ब्राह्मण थे, उन्हें बेदी कहा जाता था। दो बेदें के ज्ञान द्विवेदी, तीन के विद्युत की विविधता थी। इनी गोर्गोटी में प्रसिद्ध हिंदी कविता विरेंद्र मिश्र भी थे और बंगला के सुविख्यात कथाकार सुकुमार चटर्जी भी उपस्थित थे। चंचल के एक दौर में चटर्जी महाशय ने मित्रा को छोड़ते हुए कहा, 'मित्री! पहले के जमाने में जो बेदामी ब्राह्मण थे, उन्हें बेदी कहा जाता था। दो बेदें के ज्ञान द्विवेदी, तीन के विद्युत की विविधता थी। इनी गोर्गोटी में प्रसिद्ध हिंदी कविता विरेंद्र मिश्र भी थे और बंगला के सुविख्यात कथाकार सुकुमार चटर्जी भी उपस्थित थे। चंचल के एक दौर में चटर्जी महाशय ने मित्रा को छोड़ते हुए कहा, 'मित्री! पहले के जमाने में जो बेदामी ब्राह्मण थे, उन्हें बेदी कहा जाता था। दो बेदें के ज्ञान द्विवेदी, तीन के विद्युत की विविधता थी। इनी गोर्गोटी में प्रसिद्ध हिंदी कविता विरेंद्र मिश्र भी थे और बंगला के सुविख्यात कथाकार सुकुमार चटर्जी भी उपस्थित थे। चंचल के एक दौर में चटर्जी महाशय ने मित्रा को छोड़ते हुए कहा, 'मित्री! पहले के जमाने में जो बेदामी ब्राह्मण थे, उन्हें बेदी कहा जाता था। दो बेदें के ज्ञान द्विवेदी, तीन के विद्युत की विविधता थी। इनी गोर्गोटी में प्रसिद्ध हिंदी कविता विरेंद्र मिश्र भी थे और बंगला के सुविख्यात कथाकार सुकुमार चटर्जी भी उपस्थित थे। चंचल के एक दौर में चटर्जी महाशय ने मित्रा को छोड़ते हुए कहा, 'मित्री! पहले के जमाने में जो बेदामी ब्राह्मण थे, उन्हें बेदी कहा जाता था। दो बेदें के ज्ञान द्विवेदी, तीन के विद्युत की विविधता थी। इनी गोर्गोटी में प्रसिद्ध हिंदी कविता विरेंद्र मिश्र भी थे और बंगला के सुविख्यात कथाकार सुकुमार चटर्जी भी उपस्थित थे। चंचल के एक दौर में चटर्जी महाशय ने मित्रा को छोड़ते हुए कहा, 'मित्री! पहले के जमाने में जो बेदामी ब्राह्मण थे, उन्हें बेदी कहा जाता था। दो बेदें के ज्ञान द्विवेदी, तीन के विद्युत की विविधता थी। इनी गोर्गोटी में प्रसिद्ध हिंदी कविता विरेंद्र मिश्र भी थे और बंगला के सुविख्यात कथाकार सुकुमार चटर्जी भी उपस्थित थे। चंचल के एक दौर में चटर्जी महाशय ने मित्रा को छोड़ते हुए कहा, 'मित्री! पहले के जमाने में जो बेदामी ब्राह्मण थे, उन्हें बेदी कहा जाता था। दो बेदें के ज्ञान द्विवेदी, तीन के विद्युत की विविधता थी। इनी गोर्गोटी में प्रसिद्ध हिंदी कविता विरेंद्र मिश्र भी थे और बंगला के सुविख्यात कथाकार सुकुमार चटर्जी भी उपस्थित थे। चंचल के एक दौर में चटर्जी महाशय ने मित्रा को छोड़ते हुए कहा, 'मित्री! पहले के जमाने में जो बेदामी ब्राह्मण थे, उन्हें बेदी कहा जाता था। दो बेदें के ज्ञान द्विवेदी, तीन के विद्युत की विविधता थी। इनी गोर्गोटी में प्रसिद्ध हिंदी कविता विरेंद्र मिश्र भी थे और बंगला के सुविख्यात कथाकार सुकुमार चटर्जी भी उपस्थित थे। चंचल के एक दौर में चटर्जी महाशय ने मित्रा को छोड़

अगले एक दशक में बढ़ेगी दाँतों की बीमारियां: चक्रवर्ती प्रयोग फाउंडेशन ने पंचकूला जिले के गांव ढंगारडू में किया दंत जांच शिविर का आयोजन

हरियाणा/चंडीगढ़।

विश्व स्वास्थ्य संगठन ने चेताया है कि बदल रही जीवन शैली और खान-पान की आदतों के कारण आने वाले दस वर्षों में दाँतों से संबंधित बिमारियों में भारी वृद्धि होगी। जिसमें मुंह का केंसर सबसे अहम होता।

उक्त विचार चंडीगढ़ सेक्टर-32 मेडिकल कालेज के डॉ.साइडेंट चक्रवर्ती ने प्रयोग फाउंडेशन द्वारा रोटरी क्लब ऑफ पंचकूला के सहयोग से आयोजित प्रोजेक्ट दंत रक्षक के तहत पंचकूला जिले के गांव ढंगारडू में आयोजित दंत जांच शिविर के द्वारा ग्रामीणों को संबोधित करते हुए व्यक्त किए। मुंह के कैन्सर का मुख्य कारण तंबाकू द्वारा बीड़ी का सेवन है। शिविर के दौरान 120 लोगों की जांच की गई। आश्वस्थ्यजनक बात यह रही है कि शिविर में जहां एक व्यक्ति को तंबाकू व बीड़ी के

कारण कैन्सर की दूसरी स्टेप के बारे में पता चला वहीं जारी लक्षियों के कैन्सर के मामूली लक्षणों को पहली स्टेप के बारे में पता चला। वह पांचों व्यक्ति तंबाकू तथा बीड़ी का नियमित सेवन करते हैं। शिविर के दौरान डॉक्टरों तथा प्रयोग फाउंडेशन की टीम द्वारा कांसंस्टिंग करने पर उक्त पांच व्यक्तियों के अलावा एक दर्जन के बीच अधेश ने बीड़ी व तंबाकू छोड़ने का प्राप्त लिया। हरियाणा कांप्रेस ओबीसी विभाग के स्टेट मीडिया कॉऑफिनेट अधिषंक ने आयोजित इस शिविर में बौतर मुख्य अतिथि पहुंच हरियाणा प्रदेश कांस्टेटों के लिए जामस्कृता भी हुई है। संस्था की तरफ से सभी लोगों को मुफ्त ब्राश व पेंट वितरित किए गए। इस अवसर पर प्रयोग फाउंडेशन की तरफ से उपाध्यक्ष नवनीत शर्मा, प्रोजेक्ट इंचार्ज शिविरों के बैसल, सोमा गुरुता, नीलु सिंगला समेत कई गणमान्य मौजूद थे।



कुछ्यात नक्सली के आत्मसमर्पण को लेकर नक्सली के घर इस्तेहार चिपकाया



गुवा। थाना कांड स-20/20 के फरार अभियुक्तों के विरुद्ध छोटानगरा थाना द्वारा विशेष छापारी अभियान चलाया गया एवं कुछ्यात नक्सलियों के गांव में संस्थान बल के साथ कुछ्यात नक्सली गोविन्द नागडुवार उर्फ कांडे होनहारा उर्फ करोब 43 वर्ष, पैंता-बापुन नागडुवार उर्फ सारांगोंया होनहारा दूसरा कुछ्यात नक्सली सोनाराम उर्फ सुदेश होनहारा उर्फ सोनादास होनहारा उर्फ करोब 18 वर्ष, पैंता-गोविन्द नागडुवार उर्फ कांडे होनहारा उर्फ करोब 18 वर्ष, पैंता-थाना-छोटानगरा, जिला-प० सिंहभूम, चार्वाहा-ज़ारखण्ड के घरों पर विशेष छापामारी करते नक्सली के घर पर इस्तेहार चिपकाया। साथ ही गांव वालों के सहयोग से दुर्गुणी बाजारे हुए चौक-चौराहों पर ग्रामीण से पुछाताछ किया गया। तथा ग्रामीणों के द्वारा बताया गया कि कई वर्षों उर्फ नक्सली बताया गया कि कई वर्षों उर्फ नक्सली बताया गया। उनका सहयोग बहन अंजु शर्मा, योग शिक्षिका, योग जिला खरड़ ने दिया। इस मौके पर धर्मी संघ, सिंह, बाई अरुण वर्मा, हेमंत कुमार पूरा, दर्शन वालिया, मीरा ठाकुर, सर्वजीत कौर व कवि वाली, भगवान सिंह ने आगे बताया कि योग एक तकनीकी शब्द है, योग का अर्थ है जोड़ना या समाज। पहले लोगों की धारणा थी कि वह दिव्य योग पद्धति केवल ऋषियों मुनियों के लिए ही बनी हुई थी। परन्तु जैसे जैसे परिस्थियां बदलती चली गईं। लोगों की जीवन शैली भी बदलती गयी तथा उनका योग के प्रति झाँझन कम होने से, धीरे धीरे योग बिल्कुल लुप्त होने की कगार पर पहुंच गया वाला यह शिविर इंको स्टीटी 1 के सेक्टर 5 में

न्यू चंडीगढ़ में पांच दिवसीय जागरूकता योग शिविर शुरू

हरियाणा/चंडीगढ़।

अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस को अभी एक महीना बाकी है। परन्तु लोगों को योग के प्रति जागृत करने के लिए विभिन्न योग संस्थाओं ने अभी से ही शिविर लगाने शुरू कर दिए हैं। ऐसा ही एक योग शिविर आज से न्यू चंडीगढ़ में शुरू हुआ। योग शिविर के द्वारा संसार का आज के सरकार का शुभार्था प्रोफेसर अनिल वर्मा, राज्य कार्यकारिणी संसद्य के द्वारा किया गया। उनका सहयोग बहन अंजु शर्मा, योग शिक्षिका, योग जिला खरड़ ने दिया। इस मौके पर धर्मी संघ, सिंह, विनोद कुमार ठाकुर, संजीव कुमार, केवल सिंह, बाई अरुण वर्मा, हेमंत कुमार पूरा, दर्शन वालिया, मीरा ठाकुर, सर्वजीत कौर व कवि वाली, भगवान सिंह ने अपने बापावा बना लेना चाहिए। और जब योग हमारा मूल स्वभाव बन जायेगा तो हम देखेंगे कि कैसे हम अनुशासित जीवन जीते हैं। कैसे हमारा चरित्र निर्माण होता है और कैसे हम राष्ट्र भक्त बन कर राष्ट्र के बलिनीयों को समरण करते हैं ये अपना राष्ट्र धर्म निभाते हैं। इसलिए हमें अपना मूल स्वभाव बन जायेगा तो हम देखेंगे कि योग एक तकनीकी शब्द है, योग का अर्थ है जोड़ना या समाज। पहले लोगों की धारणा थी कि वह दिव्य योग पद्धति केवल ऋषियों मुनियों के लिए ही बनी हुई थी। परन्तु जैसे जैसे परिस्थियां बदलती चली गईं। लोगों की जीवन शैली भी बदलती गयी तथा उनका योग के प्रति झाँझन कम होने से, धीरे धीरे योग बिल्कुल लुप्त होने की कगार पर पहुंच गया वाला यह शिविर इंको स्टीटी 1 के सेक्टर 5 में

शिविर बड़े पार्क में आयोजित किया जा रहा है।

यह शिविर 25 मई तक प्रतिविनि सुबह 5 से 7 बजे तक लगेंगा जिसमें कोई भी निशुल्क भाग ले सकता है।

उपरोक्त जानकारी देते हुए मुख्य योग शिक्षक एवं योग जिला प्रभारी रमेश चंद्र शास्त्रा ने बताया कि हर साल 21 जून का दिन, जिसे हम सब पिर 21 जून 2023 को मनायेंगे, एक अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के रूप में सारे विश्व में मनाया जा रहा है। श्री शारदा ने आगे बताया कि योग एक तकनीकी शब्द है, योग का अर्थ है जोड़ना या समाज। पहले लोगों की धारणा थी कि वह दिव्य योग पद्धति केवल ऋषियों मुनियों के लिए ही बनी हुई थी। परन्तु जैसे जैसे परिस्थियां बदलती चली गईं। लोगों की जीवन शैली भी बदलती गयी तथा उनका योग के प्रति झाँझन कम होने से, धीरे धीरे योग बिल्कुल लुप्त होने की कगार पर पहुंच गया वाला यह शिविर इंको स्टीटी 1 के सेक्टर 5 में

था।

था।