



UDISE Code- 20110108005, JEPC Code- RTE/20/2021-22
Affiliated By Jharkhand Education Project Council

RGS गुरुकुल
(An Unit of Shatan Ashram)

Bright Future for your Kids
For More Detail : www.rsggurukulam.com, Email- gurukulamrgs@gmail.com

Dhadhka, Dumka, Mob.- 8409399342 (Principal), 7903712653 (Vice Principal)

Class Nursery to VIII
Medium Hindi & English
Admission Open
For More Detail : www.rsggurukulam.com

School Ven Facility Available

Opening Shortly IX to X (A.C. Hostel)

Drawing Class, Widery, Music, Computer Class, Yoga Class, Science Lab, Smart Class

संक्षिप्त समाचार

भाजपा से हाथ मिलाते ही कर्नाटक जेडीएस को लगा झटका, उपाध्यक्ष शफीउल्ला ने दिया इस्तीफा

बेंगलुरु । जनता दल (सेक्यूलर) जेडीएस के कर्नाटक के उपाध्यक्ष सैयद शफीउल्ला साहेब ने पार्टी से अपना नाता तोड़ने का फैसला किया है। शफीउल्ला ने कर्नाटक उपाध्यक्ष को लिखे अपने इस्तीफा में कहा कि उन्होंने जेडीएस और भाजपा के साथ गठबंधन के कारण खुद को पार्टी से अलग कर लिया है। गौरतलब है, जेडीएस ने कुछ दिनों पहले एलान किया था कि अगले साल होने वाले लोकसभा चुनाव के लिए भाजपा से हाथ मिलाएगी। उन्होंने कहा कि पिछले करीब 30 सालों से पार्टी के साथ जुड़ा हुआ था। इस दौरान मैंने समुदाय और समाज की सेवा करने के लिए कड़ी मेहनत की। पार्टी की सेवा की क्योंकि हमारी पार्टी धर्मनिरपेक्ष साक्ष पर विश्वास करती है और उस पर कायम है। हमने हमेशा मतदाताओं और आम जनता के लिए धर्मनिरपेक्षता के सिद्धांतों का प्रचार किया है। शफीउल्ला ने आगे कहा कि अब अगर मेरी पार्टी एक ऐसी पार्टी से हाथ मिला रही है, जो समुदायों और जाति के बीच दरार पैदा करती है, तो ऐसे में मेरा इस्तीफा देना ही सही है। गौरतलब है कि पूर्व प्रधानमंत्री एचडी देवेगौडा की जेडीएस ने शुक्रवार को कर्नाटक में भाजपा के साथ गठबंधन की घोषणा की और 2024 के लोकसभा चुनाव से पहले औपचारिक रूप से एनडीए में शामिल हो गई।

पीएम मोदी ने दी 9 वंदे भारत ट्रेनों की सौगात

नई दिल्ली/एजेंसी



प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने रविवार को 9 नए वंदे भारत एक्सप्रेस ट्रेनों को हरी झंडी दिखाई। ये ट्रेनें 11 राज्यों के धार्मिक और पर्यटन स्थलों को आपस में जोड़ेंगी, जिनमें राजस्थान, तमिलनाडु, तेलंगाना, आंध्र प्रदेश, कर्नाटक, बिहार, पश्चिमी बंगाल, केरल, ओडिशा, झारखंड और गुजरात शामिल हैं। पीएम मोदी नई ट्रेनों के उद्घाटन कार्यक्रम में वीडियो कॉन्फ्रेंसिंग के जरिए शामिल हुए। उन्होंने अपने संबोधन में कहा कि देश में आधुनिक कनेक्टिविटी के विस्तार का, यह अभूतपूर्व अवसर है। इंफ्रास्ट्रक्चर विकास की यह स्पीड और स्केल 140 करोड़ भारतीयों की आकांक्षाओं से बिलकुल मैच कर रही है। यही तो आज का भारत चाहता है। यही तो नए भारत के युवाओं, उद्यमियों, महिलाओं, कारोबारियों और नौकरी-पेशा से जुड़े लोगों की प्रेरणा है। आज एक साथ 9 वंदे भारत ट्रेन का शुरुआत होना भी

इसी का उदाहरण है। प्रधानमंत्री ने कहा कि अब तक देश के अलग-अलग राज्यों और केंद्र शासित प्रदेश के लोगों को अब 25 वंदे भारत ट्रेनों की सुविधा मिल रही है। अब इसमें 9 और वंदे भारत जुड़ जाएंगी। अब वह दिन दूर नहीं जब वंदे भारत देश के हर हिस्से को कनेक्ट करेगी। वंदे भारत ट्रेनों ने पर्यटन और आर्थिक गतिविधियों में भी तेजी ला दी है। जिन जगहों पर वंदे भारत ट्रेन

पहुंच रही हैं, वहां पर्यटकों की संख्या बढ़ रही है। इससे वहां रोजगार के अवसर भी पैदा हो रहे हैं। आज देश के हर व्यक्ति को नए भारत की उपलब्धियों पर गर्व है। चंद्रयान 3 की सफलता ने आम आदमी की उम्मीदें बढ़ा दी हैं। आदित्य एल1 के लॉन्च ने साबित कर दिया है कि दृढ़ संकल्प से सबसे चुनौतीपूर्ण लक्ष्य भी हासिल किया जा सकता है। जी20 की सफलता ने लोगों को आश्चर्य नहीं

है कि भारत के पास लोकतंत्र, जनसांख्यिकी और विविधता की अपार शक्ति है। पीएम मोदी ने कहा कि हमारे 'विजन लोड डेवलपमेंट' के विजन को दुनिया ने सराहा है। अपने इस विजन पर आगे बढ़ते हुए सरकार ने संसद में नारी शक्ति वंदन अधिनियम पेश किया, जिसे मंजूरी मिल चुकी है। नारी शक्ति वंदन अधिनियम के आने के बाद हर सेक्टर में महिलाओं के योगदान

और उनकी बढ़ती भूमिका की चर्चा हो रही है। आज कई रेलवे स्टेशनों का संचालन भी महिला कर्मचारियों के द्वारा की जा रही है। उन्होंने कहा कि पहले भारतीय रेलवे को आधुनिक बनाने पर ज्यादा ध्यान नहीं दिया जाता था। हालांकि, हमारी सरकार आज रेलवे की कायापालट करने की दिशा में काम कर रही है। सरकार ने रेल बजट में अभूतपूर्व बढ़ोतरी की है। इस साल रेलवे का बजट साल 2014 में आवंटित बजट से आठ गुना ज्यादा है। वंदे भारत ट्रेनों की लोकप्रियता लगातार बढ़ रही है। 1,11,00,000 से अधिक यात्री पहले ही इन ट्रेनों से यात्रा कर चुके हैं। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने कहा कि आज देश में मल्टी मॉडल कनेक्टिविटी पर जोर दिया जा रहा है। ये वंदे भारत ट्रेनें इसी भावना का एक प्रतिबिंब हैं। आज एक साथ राजस्थान, गुजरात, बिहार, झारखंड, पश्चिम बंगाल, ओडिशा, तमिलनाडु, आंध्र प्रदेश, तेलंगाना, कर्नाटक

और केरल के लोगों को वंदे भारत एक्सप्रेस ट्रेन की सुविधा मिली है। उन्होंने कहा कि विकसित भारत को अपने रेलवे स्टेशनों को आधुनिक बनाने की जरूरत है। इसे ध्यान में रखते हुए पहली बार रेलवे स्टेशनों का विकास और आधुनिकीकरण शुरू किया गया है। आज देश में रेल यात्रियों की सुविधा के लिए फुटओवर ब्रिज और एस्कलेटर का निर्माण किया जा रहा है। कुछ दिन पहले ही 500 से ज्यादा बड़े रेलवे स्टेशनों का पुनर्विकास शुरू हुआ। हर रेलवे स्टेशन का जन्मदिन भी होता है। रेलवे ने अब स्टेशनों का स्थापना वर्ष मनाना शुरू किया है। तमिलनाडु के कोयंबटूर और मुंबई के छत्रपति शिवाजी महाराज टर्मिनल रेलवे स्टेशन से इस पहल की शुरुआत हुई है। पीएम मोदी ने अपनी सरकार के दौरान रेलवे के कायापालट के बारे में बात करते हुए कहा, 'देश के कई रेलवे स्टेशन गुलामी के काल में बने थे।

विकसित होते भारत को अपने गुलामी के प्रतीक रेलवे स्टेशनों को भी डेवलप करना ही होगा। हम सभी जानते हैं कि ऐसे कई रेलवे स्टेशन हैं जो पिछले कई सालों से विकसित नहीं हुए हैं। इन स्टेशनों को विकसित करने का काम चल रहा है। आजादी के अमृत काल में जो भी स्टेशन विकसित होंगे उन्हें 'अमृत भारत स्टेशन' कहा जाएगा। आज देश में रेल यात्रियों की सुविधा के लिए रिकॉर्ड संख्या में फुट ओवर ब्रिज और एस्कलेटर्स का निर्माण हो रहा है। पहले की सरकारों में रेल मंत्रालय किसी मिलेगा इसकी सबसे ज्यादा चर्चा होती थी। माना जाता था कि रेल मंत्री जिस राज्य से होगा वहां पर ज्यादा ट्रेन चलेगीं। होता भी ऐसा ही था। ट्रेनों का एलान तो हो जाता था, लेकिन वे कभी चल नहीं पाती थीं। इस परंपरा ने देश का बहुत मुकसान किया है। अब हम किसी राज्य को पीछे छोड़ने की गलती नहीं दोहरा सकते। अब सभी राज्यों में बराबर विकास होता है।'

एनआईए का बड़ा एक्शन : 19 खालिस्तानी आतंकियों की लिस्ट की जारी

नई दिल्ली/एजेंसी

खालिस्तानी चरमपंथियों को लेकर पनपे भारत-कनाडा विवाद के बीच एनआईए ने कार्रवाई तेज कर दी है। एनआईए ने भारत में प्रतिबंधित संगठन 'सिख फॉर जस्टिस' के प्रमुख गुरुपतवत सिंह पन्नु की पंजाब के अलग-अलग शहरों और जगहों पर स्थित संपत्तियों को जब्त कर लिया है और अन्य 19 भगोड़े खालिस्तानी आतंकियों के खिलाफ एसी ही कार्रवाई करने की तैयारी में है। इन भगोड़ों की लिस्ट तैयार हो गई है, जिसमें कुल 19 नाम शामिल हैं। अब सरकार इनके आर्थिक स्रोतों को बंद करने पर काम कर रही है। इस लिस्ट में ऐसे कई लोग शामिल हैं जो विदेश में बैठकर भारत के खिलाफ साजिश रच रहे हैं। एनआईए सूत्रों के मुताबिक ब्रिटेन, अमेरिका, कनाडा, दुबई, पाकिस्तान सहित दूसरे देशों में रह रहे भगोड़े खालिस्तानियों की भारत में तमाम संपत्तियां जब्त होंगी। एनआईए के सेक्शन 33(5) के तहत ये संपत्तियां जब्त की जाएंगी। इन सभी

एनआईए की ताजा जारी हुई सूची में निम्न नाम शामिल हैं

- » परमजीत सिंह पम्मा- ब्रिटेन
- » वाधवा सिंह बब्बर- पाकिस्तान
- » कुलवंत सिंह मुटड़ा- ब्रिटेन
- » जेएस धालीवाल- अमेरिका
- » सुखपाल सिंह- ब्रिटेन
- » हरप्रीत सिंह उर्फ राना सिंह- अमेरिका
- » सरबजीत सिंह बेनूर- ब्रिटेन
- » कुलवंत सिंह उर्फ कांता- ब्रिटेन
- » हारजप सिंह उर्फ जप्पी सिंह- अमेरिका
- » रणजीत सिंह नीता- पाकिस्तान
- » गुरमीत सिंह उर्फ बग्गा बाबा- कनाडा
- » गुरप्रीत सिंह उर्फ बागी- ब्रिटेन
- » जसमीत सिंह हकीमजादा- दुबई
- » गुरजंत सिंह ढिल्लन- ऑस्ट्रेलिया
- » लखवीर सिंह रोड़े- कनाडा
- » अमरदीप सिंह पूरेवाल- अमेरिका
- » जतिंदर सिंह ग्रवाल- कनाडा
- » दुषिंदर जीत- ब्रिटेन
- » एस. हिम्मत् सिंह- अमेरिका

भगोड़े खालिस्तानियों की भारत स्थित संपत्तियां एनआईए के सेक्शन 33(5) के तहत जब्त होंगी। ये खालिस्तानी आतंकी विदेशी धरती से भारत विरोधी प्रोपेगेंडा चला रहे हैं। आपको बता दें कि राष्ट्रीय जांच एजेंसी ने कुछ दिन पहले ही 43 भगोड़ों की एक और लिस्ट जारी की थी।

2024 तक आएगी पहली 'मेड इन इंडिया' चिप, आईएसएम के तहत माइक्रोन टेक्नोलॉजी प्लांट का काम शुरू

नई दिल्ली/एजेंसी। मेड इन इंडिया आईफोन से लेकर मेड इन इंडिया लैपटॉप तक, आने वाले समय में भारत सभी इलेक्ट्रॉनिक प्रोडक्ट्स पर अपनी छाप छोड़ने की दिशा में आगे बढ़ रहा है। सेमी-कंडक्टर के क्षेत्र में ग्लोबल प्लेयर बनने की

ओर एक बड़ा कदम गुजरात में उठाया गया है। जहां पर माइक्रोन टेक्नोलॉजी के भूमि पूजन के साथ प्लांट का काम शुरू हो गया है और प्लांट का कंस्ट्रक्शन टाटा प्रोजेक्ट्स द्वारा किया जा रहा है। भारत को सेमीकंडक्टर हब बनाने

के उद्देश्य के तहत देश में माइक्रोन टेक्नोलॉजी देश में चिप उत्पादन करने वाली पहली कंपनी होगी। शनिवार को सूचना प्रौद्योगिकी मंत्री अश्विनी वैष्णव, राज्य मंत्री राजीव चन्द्रशेखर और गुजरात के मुख्यमंत्री भूपेंद्र पटेल की उपस्थिति

में गुजरात के साणंद में सेमीकंडक्टर टैस्टिंग एंड एसेंबलिंग प्लांट का भूमि पूजन किया गया। आईटी मंत्री अश्विनी वैष्णव ने कहा कि इस प्लांट में काम शुरू होने के बाद पहली चिप दिसंबर 2024 तक रोल आउट होगी।

ASHOKA LIFE CARE
YOUR WAY TO BETTER HEALTH

Nucare Hospital

1st Private Setup in Modular OT

ASHOKA LIFE CARE

DR. TUSHAR JYOTI
MBBS, M.D. (KEM) MCh (O-G) Senior Gynaecologist, Gynecologist

DR. VIKRAM KUMAR
MBBS, M.D. (KEM) MCh (O-G) Senior Gynaecologist, Gynecologist

DR. ANAND KUMAR
MBBS, M.D. (KEM) MCh (O-G) Senior Gynaecologist, Gynecologist

DR. RAJESH KUMAR
MBBS, M.D. (KEM) MCh (O-G) Senior Gynaecologist, Gynecologist

DR. ANITA
MBBS, M.D. (KEM) MCh (O-G) Senior Gynaecologist, Gynecologist

OUR FACILITY

1. Outpatient
2. Joint Replacement
3. Joint Arthroscopy
4. Spine Surgery
5. Urology
6. Dialysis (H.D)
7. Laboratory Services
8. Pharmacy

आयुष्मान भारत मुक्तमरी उपकरण योजना

5 लाख से अधिक वार्षिक परिवारों का मुफ्त स्वास्थ्य बीमा

7480942213

KUMHAR PARA DUMKA, JHARKHAND

DIKSHA EYE CARE

दीक्षा आई केयर एवं ऑप्टिकल्स

डॉ. दिवाकर वत्स
Post Graduate Ophthalmology
MOMS CHANDIGARH

नेत्र विशेषज्ञ

- कम्प्यूटर मशीन द्वारा ऑस्ट्र जॉव की सुविधा
- फेको मशीन द्वारा मोनिटिंग ऑपरेशन की सुविधा
- एडोस्कोपीक द्वारा कान, नाक, गला इलाज की सुविधा

पता : दुर्गा स्थान के पीछे, जिन के बगल में दुमका
मो. : 8709418963

Dipendra Singh
9335448671



R.K. Choudhary
8384831556



मार्बल & ग्रेनाइट

राजस्थान वाले

रेलवे स्टेशन के सामने, रिग रोड, दुमका (झारखंड)



सांक्षिप्त समाचार

रसोईया एवं संयोजिका को दिया गया एक दिवसीय प्रशिक्षण



दुमका/झारखंड देखो/प्रतिनिधि। जामा प्रखंड अंतर्गत बौद्धिया संकुल सहित सभी 15 संकुलों में रविवार को राज्य परियोजना के निदेशानुसार रसोईया एवं संयोजिका को सीआरपी द्वारा एक दिवसीय प्रशिक्षण दिया गया। प्रशिक्षण के दौरान संकुल सीआरपी के द्वारा विद्यालय प्रबंधन समिति के कार्य एवं दायित्व, माता समिति के देख-रेख में मध्याह्न भोजन की उपयोगिता एवं संचालन, मध्याह्न भोजन में योजना मीनू एवं सही नाप के अनुसार भोजन सामग्री का उपयोग, स्वच्छता एवं साफ सफाई, किचन गार्डन, चखना पंजी का उपयोग, गैस सिलेंडर का उपयोग करने आदि की जानकारी दी गई। बीईईओ सुधा कुमारी ने बताया कि राज्य परियोजना के आदेश पर जिला शिक्षा अधीक्षक के निदेशानुसार जामा प्रखंड के सभी संकुलों में एक साथ रसोईया एवं संयोजिका को प्रशिक्षण दिया गया, ताकि मध्याह्न भोजन योजना का संचालन भली भांति एवं दक्षता पूर्ण ढंग से किया जा सके। बौद्धिया संकुल में उद्घाटित हाई स्कूल आसनसोल कुरवा में सीआरपी विष्णु कुमार पाल एवं आर के देवी द्वारा रसोईया एवं संयोजिका को प्रशिक्षण दिया गया।

इस मौके पर विद्यालय संचालक अभिमन्यु पोद्दार, सहायक शिक्षक रामजीवन खिरहर सहित सभी विद्यालय से आए रसोईया एवं संयोजिका मौजूद थे।

महिला कोषांग के सदस्यों की उपस्थिति में दो मामलों में कराया गया समझौता



दुमका/झारखंड देखो/प्रतिनिधि। महिला थाना दुमका में थाना प्रभारी सह पुलिस अवर निरीक्षक श्वेता कुमारी एवं महिला कोषांग के सदस्यों की उपस्थिति कांडसंलग्न किया गया। जिसमें कुल चार मामलों को उपस्थित होने का नोटिस दिया गया था जिसमें चार मामलों के दोनो पक्ष उपस्थित हुए। जिसमें दो मामलों में आपसी सहमति नहीं हो पाने से निर्णय नहीं हो पाया, तथा दो मामलों में आपस में समझौता कराकर भेजा गया। पहले मामले में प्रथम पक्ष सुभा देवी पिता प्रभाकर मंडल ग्राम लक्ष्मणगुडीह दुमका तथा द्वितीय शिवशंकर मंडल पिता पुरुषोत्तम मंडल, नागो देवी बेदिया पुराना दुमका में समझौता कराया गया।

दूसरे मामले में प्रथम पक्ष सुनिता देवी पति जितेंद्र मिश्रा केन्द्रवाद मुफरिसल थाना दुमका एवं द्वितीय पक्ष जितेंद्र मिश्रा पिता भागवत मिश्रा, गीता देवी, पति भागवत मिश्रा, भगवतीया देवी, पति बोका मिश्रा, करवू मिश्रा केन्द्रवाद मुफरिसल दुमका के बीच समझौता कराया गया। इस मौके पर महिला थाना प्रभारी श्वेता कुमारी, कोषांग के सदस्य डा. मनोज कुमार घोष, शैलेन्द्र कुमार सिन्हा, किरण तिवारी, बीणा सिंह, मेरीनिला मरांडी, सहायक पुलिस अवर निरीक्षक सहित अन्य मौजूद थे।

हार को जीत में बदलना सीखना होगा : डीआईजी

झारखंड देखो/प्रतिनिधि।

दुमका। दो दिवसीय संथाल परगना बैडमिंटन चैंपियनशिप का समापन हो गया। जिला बैडमिंटन संघ द्वारा आयोजित इस टूर्नामेंट में देवघर एवं गोड्डा का दबदबा रहा। लड़कों के अंडर 13 सिंगल्स में फाइनल मुकाबला गोड्डा के गुलशन कुमार एवं अश्विनी कुमार के बीच खेला गया जिसमें संघर्षपूर्ण मुकाबले के बाद गुलशन कुमार विजेता बने, जबकि 13 वर्ष से कम के बच्चों की डबल्स प्रतियोगिता में दुमका के रोशन राज एवं समीर हेंब्रम की जोड़ी को गोड्डा के प्रिस कुमार एवं अश्विनी कुमार की जोड़ी ने हराकर खिताब पर कब्जा जमाया, तीन सेटों में खेला गया यह मैच भी रोमांचक था। जबकि पुरुषों के डबल्स मुकाबले में देवघर की अंकिता कुमार एवं राहुल साह की जोड़ी ने दुमका के आकाश मंडल एवं अमन कुमार की जोड़ी को मुश्किल मुकाबले में हराकर जीत दर्ज किया



जबकि तीसरे स्थान के लिये खेले गए मुकाबले में देवघर के यशराज गुप्ता एवं रितांशु सिंह राणा की जोड़ी को तीसरा स्थान मिला। मेन्स डबल्स में विजेता, उपविजेता तथा तीसरी जोड़ी को क्रमशः 11000, 7000, तथा 5000 का नगद इनाम एवं ट्रॉफी तथा प्रमाण पत्र देकर प्रोत्साहित किया गया। सभी प्रतिभागियों को सहभागिता प्रमाणपत्र तथा विजेता उपविजेता को ट्रॉफी देते हुए जिला बैडमिंटन संघ के संरक्षक तथा संथाल परगना प्रमंडल के पुलिस उप महानिरीक्षक सुदर्शन प्रसाद

15 दिनों के अन्दर आवास पूर्ण करने का निदेश

झारखंड देखो/प्रतिनिधि।

दुमका। उपायुक्त के निदेशानुसार सदर प्रखण्ड अंतर्गत लखीकुण्डी पंचायत के चोरकट्टा गाँव में मनरेगा के तहत लाभुक गधर साह की योजना का निरीक्षण किया गया। योजना को लेकर कुछ ग्रामीणों के द्वारा विरोध किया जा रहा था। जिसके लिए सभी को समझाया गया तथा वृक्षारोपण का कार्य प्रारंभ किया गया। इसके अतिरिक्त लाभुक पुनम देवी के गाव शेड का निरीक्षण किया गया। मध्य विद्यालय, चोरकट्टा के नजदीक बन रहे नये आंगनबाड़ी केन्द्र का निरीक्षण किया गया और अगले महीने इसे पूर्ण कर बाल विकास परियोजना कार्यालय को सौंपने का निदेश दिया गया। रचलो करें आवास पूरा' अभियान कार्यक्रम के तहत लाभुक आवासों



के लाभुकों से सम्पर्क किया गया। सम्पर्क अभियान के तहत लाभुक आवासों के लाभुक अम्बिका देवी, सुमित्रा देवी और लड्डू चौधरी को 15 दिनों के अन्दर आवास पूर्ण करने का निदेश दिया गया। निरीक्षण के दौरान चोरकट्टा गाँव में मध्य विद्यालय, चोरकट्टा के पास ग्रामीण सड़क की आवश्यकता से संबंधित समस्याओं से महिलाओं ने अवगत कराया जिसके लिए कार्यपालक अभियंता ग्रामीण पथ मंडल दुमका से बातचीत किया गया। उन्होंने आशवासन दिया कि जल्द ही इसपर कार्य किया जाएगा। निरीक्षण के दौरान प्रखण्ड कार्यक्रम पदाधिकारी मनरेगा, पंचायत की मुखिया, पंचायत सचिव रोजगार सेवक एवं अन्य उपस्थित थे।

राष्ट्रीय सेवा योजना के माध्यम से आप अपनी पहचान बना सकते हैं

झारखंड देखो/प्रतिनिधि।

दुमका। आदित्य नारायण महाविद्यालय में एनएसएस स्थापना दिवस मनाई गई। प्राचार्य डॉ संजय कुमार सिंह, एवं बरसर डॉक्टर नवीन कुमार सिंह के नेतृत्व में एन. एस.एस. के कार्यक्रम पदाधिकारी डॉ चंपक लता लता कुमारी, प्रो राजीव रंजन सिंह, डॉ प्रमोद कुमार झा, डॉ संजय पाठक एवं प्रोफेसर अनहद लाल ने कार्यक्रम संपन्न कराया। कार्यक्रम का संचालन प्रोफेसर अनहद लाल ने किया। कार्यक्रम में स्वागत भाषण डॉ प्रमोद कुमार झा ने दिया, पुष्पगुच्छ डॉक्टर चंपक लता कुमारी एवं प्रोफेसर राजीव रंजन सिंह ने प्राचार्य डॉ संजय कुमार सिंह एवं बरसर डॉक्टर नवीन कुमार सिंह को पुष्पगुच्छ



देकर स्वागत किया। छात्रों से वक्त-आओं में सुदीप कुमार, कुश शर्मा, लखविर देहरी थे। कार्यक्रम में भाग लेने वाले छात्रों में कृष्णा मंडल, पिंटू यादव, नूर इस्लाम, सोहन यादव, भास्कर यादव, चंदन मांडो, रामजन्म यादव, मिथलेश राणा, अवधेश राणा, गोपी मंडल,

सांसद ने पार्टी कार्यकर्ताओं के साथ सुना मन की बात

झारखंड देखो/प्रतिनिधि।

दुमका। सांसद सुनील सोरेन ने अपने तरबन्धा स्थित आवास में पार्टी कार्यकर्ताओं के साथ प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के मन की बात सुनी। इस दौरान उन्होंने कहा कि नरेंद्र मोदी के नेतृत्व में देश आगे बढ़ रहा



है। 19 वर्षों के कार्यकाल में देश का चोतरपन्न विकास हुआ है। गरीबों और महिलाओं को लाभ मिल रहा है। मौके पर इन्द्रकांत यादव, सुमित्रा देवी, भद्रेश्वर मरिक्, फुटो देवी, घोलत खिरहर, बिजय मंडल, निलेश यादव, हरेंद्र प्रसाद, नेपाली सिंह, नेहाली सिंह, रूसीलाल हेम्रम आदि मौजूद थे।

प्रथम स्थान लखीरं देहरी, द्वितीय स्थान पर कुश शर्मा एवं तृतीय स्थान पर गोपी मंडल रहे। अपने संबोधन में प्राचार्य ने बताए कि राष्ट्रीय सेवा योजना के माध्यम से आप अपनी पहचान बना सकते हैं, शोहरत पा सकते हैं, समाज सेवा कर सकते हैं और अच्छे जाँब पा सकते हैं। एक अच्छे नौकरी के लिए सभी दरवाजे खुले रहते हैं। राज्यपाल से लेकर राष्ट्रपति तक का पुरस्कार भी आप प्राप्त कर सकते हैं। आपने जन्मा को जगाईए और आगे बढ़िए, महाविद्यालय के तरफ से राष्ट्रीय सेवा योजना के कार्यक्रम पदाधिकारियों के तरफ से आपको हर संभव यथोचित सहयोग और मार्गदर्शन दिया जाएगा। धन्यवाद ज्ञापन डॉ चंपक लता कुमारी ने दिया।



झारखंड देखो/प्रतिनिधि।

दुमका। राष्ट्रीय सेवा योजना के 54 वें स्थापना दिवस पर मयूरक्षी ग्रामीण महाविद्यालय रानीश्वर के राष्ट्रीय सेवा योजना इकाई 3 की ओर से रविवार को ऑनलाइन पेंटिंग प्रतियोगिता का आयोजन किया गया जिसमें इकाई 3 की स्वयंसेविका खुशी मंडल ने ऑनलाइन पेंटिंग प्रस्तुत कर समाज को एक अच्छा सन्देश दियो। ज्ञात हो कि खुशी मयूरक्षी ग्रामीण महाविद्यालय रानीश्वर की सेमेस्टर 2 की छात्रा है, इस पेंटिंग में खुशी ने दर्शाया है कि हिन्दू, मुस्लिम, सिख, ईसाई सभी आपस में भाई भाई है हमें समाज में रहते है हमें प्रत्येक धर्म का सम्मान करना चाहिए। एनएसएस के सामाजिक कार्यों से प्रेरित होकर आज खुशी ने पेंटिंग प्रतियोगिता के जरिए यह

सन्देश दिया है। इस अवसर पर इकाई 3 की कार्यक्रम पदाधिकारी डॉ रूपम कुमारी ने मीडिया बंधुओं के माध्यम से राष्ट्रीय सेवा योजना के 54 वें स्थापना पर सभी स्वयंसेवकों एवं स्वयंसेविकाओं को शुभकामना देते हुए समाज में मीडिया के माध्यम से संदेश दिया है कि हमें दुनिया में हमेशा सामाजिक कार्यों में बढ़ चढ़कर हिस्सा लेना चाहिए। हमेशा अच्छे कार्यों को करना चाहिए। एनएसएस के मोटो के सिद्धांतों पर हमेशा चलना चाहिए। आज के युवा देश के भविष्य है। इस अवसर पर डॉ रूपम ने अपने यूनिट 3 के स्वयंसेवकों एवं दर्शाया है कि हिन्दू, मुस्लिम, सिख, ईसाई सभी आपस में भाई भाई है हमें समाज में रहते है हमें प्रत्येक धर्म का सम्मान करना चाहिए। एनएसएस के सामाजिक कार्यों से प्रेरित होकर आज खुशी ने पेंटिंग प्रतियोगिता के जरिए यह

लायंस क्लब की ओर से एक दिवसीय निःशुल्क दंत चिकित्सा शिविर आयोजित

झारखंड देखो/प्रतिनिधि।

दुमका। लायंस क्लब दुमका स. प. की ओर से एक दिवसीय निःशुल्क दंत चिकित्सा शिविर का आयोजन श्रीरामगुडा स्थित मल्टी स्पेशलिटी डेंटल क्लिनिक में किया गया। शिविर में कुल 107 रोगियों का नामांकन हुआ। जिसमें पुरुष रोगी 56, महिला रोगी 38 और 13 बच्चों के दांतों का जांच शहर के प्रसिद्ध दंत चिकित्सक लायन डॉक्टर शमीम अंसारी एवं उनकी 7 सदस्यीय टीम के द्वारा किया गया। सभी रोगियों का ब्लड प्रेशर, मधुमेह जांच एवं एक्सरे किया गया। जांचोपरांत पुअर ओरल हाइजीन के 27, दन्त छय के 17, पायरिया के 60 मरीज एवं



एक मरीज में शिष्ट के लक्षण पाए गए। कुछ रोगी दांत दर्द से परेशान होकर आये थे, जो इलाज के पश्चात मुस्कुराते हुए घर को गये। 03 रोगियों के दांत निकालने की जरूरत महसूस हुई उनका दांत निकाल कर उन सभी रोगियों का इलाज किया गया। मौके पर सभी रोगियों को निःशुल्क दवा भी दी गई। 11 मरीजों

में उच्च रक्तचाप पाए जाने पर फिजिशन चिकित्सक के पास रेफर किया गया। 96 मरीजों का मधुमेह जांच सना जांचघर के तकनीशियन मोहम्मद अरशद उल्लाह ने किया। जांच में 11 लोगों में मधुमेह ज्यादा मात्रा में पाया गया। जिन्हें दवा एवं उचित सलाह दी गई। अवसर पर लायन डॉक्टर शमीम अंसारी ने

बताया कि लोग रोजमर्रा की जिंदगी में इतने व्यस्त रहते हैं कि अपने दांतों का सही ख्याल नहीं रख पाते हैं। जिसके वजह से पुअर ओरल हाइजीन और डेंटल कैरिज की संख्या में बढ़ोतरी हो रही है। क्लब के लोगों को सुबह और रात में सोने से पहले अच्छी तरह से ब्रश करना चाहिए ताकि इस तरह की बीमारी से बचा जा सके। क्लब के जन-संपर्क पदाधिकारी लायन रमण कुमार वर्मा ने बताया कि शिविर में शहरी एवं ग्रामीण क्षेत्रों के रोगियों का इलाज किया गया। शिविर में दूर दराज के ग्रामीण क्षेत्रों के आए रोगियों की संख्या अधिक थी। जस्करतमेंदों को स्वास्थ्य लाभ मिले इसका क्लब द्वारा लगातार प्रयास किया जा रहा है। क्लब

द्वारा प्रत्येक महीने निःशुल्क स्वास्थ्य जांच एवं दंत चिकित्सा शिविर नियमित रूप से लगाया जा रहा है, ताकि जस्करतमेंदों को स्वास्थ्य लाभ दिया जा सके। मौके पर क्लब के अध्यक्ष लायन डॉ शमीम अंसारी, लायन रमण कुमार वर्मा, लायन डॉ. मनोज कुमार घोष, लायन अखिलेश कुमार सिन्हा, लायन राजेन्द्र प्रसाद गुप्ता, लायन सतीश कुमार, लायन सुमन कुमार साह, लायन सुनील जयसवाल, लायन शम्भु साह, लायन शहनाज परवीन मल्टी स्पेशलिटी डेंटल क्लिनिक के मोहम्मद तनवीर, अजीत बास्की, बंटी कुमार, राजीव पांडे, शुभम राय, अब्दुल, राशिद के अलावे क्लब के अन्य सदस्य मौजूद थे।

सीडल्यूसी को दो बच्चों के अभिभावकों की तलाश दिग्घी ओपी इलाके में भटकते हुए मिले बालक व बालिका

झारखंड देखो/प्रतिनिधि।

दुमका। बाल कल्याण समिति को दो बच्चों के अभिभावकों की तलाश है जो 22 व 23 सितम्बर को दुमका के दिग्घी (विवि) ओपी क्षेत्र में भटकते हुए पाये गये हैं। 22 सितम्बर के देर शाम लगभग 12 वर्ष की एक लड़की दिग्घी थाना क्षेत्र में भटकते हुए पायी गयी। पुलिस ने उसे अपने संरक्षण में लेते हुए रोस्टर ड्यूटी के तहत 22 सितम्बर की रात बाल कल्याण समिति के सदस्य रंजन कुमार सिन्हा के आवास पर इस लड़की को प्रस्तुत किया। लड़की बातों को सुनती और समझती है पर ज्यादा कुछ बोलती नहीं है। वह अपने माता-पिता का नाम या घर का पता नहीं बता पायी जिस कारण उसे बालगृह (बालिका), धधकिया दुमका में आवासित कर दिया गया है। 23 सितम्बर को इस लड़की को बालगृह से समिति के समक्ष प्रस्तुत किया गया। जहां सदस्य



रंजन कुमार सिन्हा, डॉ राज कुमार उपाध्याय, कुमारी विजय लक्ष्मी और नूतन बाला ने इस मामले की सुनवाई की। लड़की के अभिभावकों का पता लगाने के लिए ट्रांसलेटर की मदद ली गयी, बावजूद इसके लड़की के घर और परिवार के बारे में कोई जानकारी हासिल नहीं हुई। समिति ने बालिका के सर्वोत्तम हित में उसके परिवार का पता लगाने के लिए उसका फोटो एवं विवरण सार्वजनिक करने का निर्णय लिया है। यदि किसी को भी इन दोनों के परिवार या घर के बारे में कोई जानकारी हो तो वह इसकी जानकारी बाल कल्याण समिति के चेरपरसन डॉ अमरेंद्र कुमार को मोबाइल नंबर 94311 90087 पर सूचना साझा कर बच्चों को उसके परिवार से मिलाने में सहयोग कर सकते हैं।

खेलो इंडिया वूमैनस ट्रेक साइकिलिंग लीग में मिनी हेंब्रम ने जीता रजत एवं कांस्य पदक

खेलो इंडिया वूमैनस में झारखण्ड 69 अंको के साथ बना विजेता

पाकुड़/झारखंड देखो।

भारत सरकार के खेल मंत्रालय खेल विभाग एवं युवा कार्य एवं भारतीय खेल प्राधिकरण तथा साइकिलिंग फेडरेशन ऑफ इंडिया के संयुक्त तत्वाधान व झारखंड साइकिलिंग एसोसिएशन के देखरेख में सिंधु कान्हु वेलोड्रम स्टेडियम खेलगाँव राँची में आयोजित दो दिवसीय खेलो इंडिया वूमैनस ट्रेक साइकिलिंग लीग प्रतियोगिता में इस्ट जोन के मणिपुर असम प बंगाल, ओडिसा, बिहार तथा झारखण्ड आदि राज्यों के खिलाड़ी ने भाग लिया था। जिसमें पाकुड़ जिले की मिनी हेंब्रम ने करीन स्पर्धा में रजत पदक हासिल किया एवं वूमैनस सब जूनियर 2000 मीटर में कांस्य पदक हासिल किया। उक्त जानकारी पाकुड़ जिला ओलंपिक संघ के महासचिव सह पाकुड़ जिला साइकिलिंग संघ के सचिव रणवीर सिंह ने बताया कि भारतीय खेल



प्राधिकरण द्वारा बालिका खिलाड़ियों को खेल के क्षेत्र में आगे बढ़ाने हेतु भारत सरकार द्वारा खेलो इंडिया वूमैनस लीग का आयोजन प्रत्येक वर्ष किया जा रहा

मणिपुर 44 अंको के साथ बना उपविजेता

है। जिससे महिला खिलाड़ी ज्यादा से ज्यादा खेल से जुड़े। प्रतियोगिता में स्वर्ण पदक जीतने वालों को 10000, रजत पदक जीतने पर 6000 एवं कांस्य पदक जीतने पर 4000 रुपए का पुरस्कार दिया जाता है। वहीं पाकुड़ जिले की मिनी हेंब्रम ने रजत पदक जीतने पर 6000 कांस्य पदक जीतने पर 4000 का चेक, मेडल, प्रमाण पत्र देकर मुख्य अतिथि माननीय पूर्व सांसद बृजमोहन राम एवं धीरसेन एं सोरेंग राज्य कार्यक्रम पदाधिकारी द्वारा सम्मानित किया। उक्त पदक जीतने द्वारा जिले का नाम रोशन करने पर माननीय सांसद राजमहल लोकसभा विजय हंसवा, उपायुक्त मृत्युंजय कुमार बरणवाल, उप विकास आयुक्त मो० शाहिद अख्तर, सहायक समाहर्ता डॉ० कृष्णकान्त कनगाड़िया, झारखंड साइकिलिंग संघ के अध्यक्ष

डॉ० मधुकांत पाठक, महासचिव शैलेंद्र पाठक, पाकुड़ जिला खेल पदाधिकारी राहुल कुमार, पाकुड़ जिला साइकिलिंग संघ के अध्यक्ष व झारखंड साइकिलिंग संघ के उपाध्यक्ष अम्लान कुसुम सिन्हा उर्फ बुल्दी, पाकुड़ जिला ओलंपिक संघ के महासचिव सह पाकुड़ जिला साइकिलिंग संघ के सचिव रणवीर सिंह, जिला ओलंपिक संघ के अध्यक्ष अर्धेन्दु शेखर गांगुली, जिला एथलेटिक्स संघ, उपाध्यक्ष जयदेव कुमार मंडल, सुजीत विद्यार्थी, खेल प्रेमी अमित कुमार सिंह, पंकज अग्रवाल, नारायण चंद्र राय, अशोक कुमार सिन्हा, कृष्णा कुमार, एम.डी शकिल हक, राजा मुर्मू, प्रवीण कुमार, दीपक सिंह, तथा खेल संघ व राज्य के विभिन्न खेल संघ के पदाधिकारियों एवम खेल प्रेमियों ने बधाई दी।

संक्षिप्त समाचार

भाजपा कार्यकर्ताओं ने सुना मन की बात

लिट्टीपाड़ा (पाकुड़)/झारखंड देखो। प्रखंड अंतर्गत सूरजबेड़ा पंचायत के बरमासिया गांव के बुध नंबर 41 पर मन की बात कार्यक्रम को भाजपा कार्यकर्ताओं के साथ सुना। मन की बात कार्यक्रम में मुख्य रूप से उपस्थित भाजपा नेता सह पूर्व जिला परिषद अध्यक्ष बाबूधन मुर्मू ने कार्यकर्ता एवं जनता को अपने संबोधन करते हुए बताया कि मोदी जी ने देश की विकास के लिए काफी कार्य कर रहे हैं, विश्वकर्मा के दिन मोदी ने प्रधानमंत्री विश्वकर्मा योजना का शुभारंभ किया है जिसमें केंद्र सरकार 13 हजार करोड़ रुपए खर्च करेगी और उस योजना के तहत तीन लाख रुपए तक ऋण दिया जाएगा बिना ब्याज का पहला ऋण चुकाने के बाद दूसरी बार दो लाख रुपए दिया जाएगा, और विभिन्न योजना से जनता को जोड़ लाभ पहुंचाया है, मुर्मू ने जनता से आशीर्वाद मांगा अगर आप सब अपने वाला 2024 के लोकसभा चुनाव राजमहल लोकसभा से भारतीय जनता पार्टी को जीता कर दिल्ली भेजने का कार्य करेंगे तो ओर तेजी से विकास होगा। मौके पर दिनेश मुर्मू, जोसेफ मरांडी, महिला मोर्चा प्रभारी अनिता मुर्मू, सहित अन्य उपस्थित थे।

मदरसा सिराजुल इस्लाम चांदमारी मधुपुर में 6 माही परीक्षा शुरू

मधुपुर। शहर के चांदमारी दारुल उलूम मदरसा सिराजुल इस्लाम के छात्रों का 21 सितंबर से 25 सितंबर तक चलने वाली ससमही परीक्षा कड़ी निगरानी में लिया जा रहा है। यह परीक्षा हर 6 माह के अंदर लिया जाता है जिसमें हफिज कुरान, मोलवी के लिए इंग्लिश हिंदी 'गणित और उर्दू की होती है जो सभी मदरसा में पढ़ने वाले छात्रों को देना होता है। मौके पर मदरसा प्राचार्य मौलाना अजमल नूरी, मौलाना मुफ्ती परवेज आलम मिस्बाही, मास्टर जुल्फिकार आलम, हफिज सलामत हुसैन मिस्बाही व कारी साहब के निगरानी में लिया जा रहा है परीक्षा में दर्जनों छात्र शामिल हुए।

दिव्यांग छात्र छात्राओं के बीच प्रतियोगिता का किया गया आयोजन

मधुपुर। अनुमंडल के करों प्रखण्ड के रानी मंदाकिनी उच्च विद्यालय में झारखण्ड शिक्षा देवघर समग्र शिक्षा अभियान के तहत एक दिवसीय वातावरण निर्माण कार्यक्रम का आयोजन किया गया। इस कार्यक्रम में दिव्यांग छात्र-छात्राओं के बीच चित्रकला, गीत-संगीत, भाषण, निबंध और शैक्षणिक प्रतियोगिता आदि का आयोजन रानी मंदाकिनी उच्च विद्यालय करों में किया गया। जिसमें करीब 70 छात्र-छात्राओं ने बढ़-चढ़ कर हिस्सा लिया क इस अवसर पर दर्जनों शिक्षकगण उपस्थित होकर छात्र-छात्राओं को मार्गदर्शन करते दिखे।

डेंगू से एक युवक की मौत

सारवा। सारवा प्रखंड भंडारों गांव के रहने वाले चंदन यादव का डेंगू से इलाज के दौरान मौत हो गया जिसकी सूचना मिलते ही मौके पर पहुंचे जरमुंडी विधानसभा क्षेत्र के समाजसेवी चिरंजीव यादव और परिवार वाले को सांत्वना देते हुए हर संभव मदद दिलाने का आश्वासन दिया।

भगवान बलभद्र की पूजा अर्चना धूमधाम से की गई, अतिथियों का किया गया स्वागत

हिरणपुर (पाकुड़)/ झारखंड देखो।

ब्याहुत कलवार सेवा संघ के द्वारा रविवार को हाथकटौती स्थित रामु भगत के विवाह भवन में भगवान बलभद्र की पूजा अर्चना धूमधाम से की गई। वही अतिथियों को सम्मानित भी किया गया। इस पूजा को लेकर काफी संख्या में ब्याहुत समाज के महिला पुरुष लोग उपस्थित थे। जहाँ पुजारी सुजय पण्डित के द्वारा विधि-विधान से मंत्रोच्चारण के साथ पूजा अर्चना की गई। इसके बाद आयोजक समिति के सदस्यों द्वारा बाहर से आये अतिथियों का सम्मानित किया गया। वही ब्याहुत समाज के लोगो द्वारा समाज हित में परिचर्चा भी किया। जिसमें अपने अपने विचारों को व्यक्त किया। इस मौके पर जयकिशन भगत, चंदन कुमार भगत, रामू भगत, नारायण भगत, केदार भगत, रामकुमार भगत, राजेन्द्र भगत, मुन्ना भगत, मनीष गुप्ता, पिंटू भगत आदि मुख्य



रूप से उपस्थित थे। इसके बाद समाज के लोग सामूहिक रूप से स्वास्तिक भोज में शामिल हुए।

आयुष्मान भारत जन आरोग्य योजना की पाँचवी वर्षगांठ पर कार्यक्रम आयोजित

देवघर।

आयुष्मान भारत जन आरोग्य योजना की पाँचवी वर्षगांठ पर सदर अस्पताल देवघर के सभागार में सिविल सर्जन डॉ० रंजन सिन्हा की अध्यक्षता में एक कार्यक्रम आयोजित किया गया और इस पाँचवी वर्षगांठ को हर्षोल्लास के साथ मनाया गया। जिला के सिविल सर्जन डॉ० रंजन सिन्हा, सदर अस्पताल के उपाध्यक्ष डॉ० प्रभात रंजन, आयुष्मान भारत जन आरोग्य योजना के जिला नोडल पदाधिकारी डॉ० शरद कुमार, द्वारा संयुक्त रूप से दीप प्रज्वलित कर इस कार्यक्रम

की शुरुआत की गई। जिला के सिविल सर्जन ने कहा कि अब जिन भी ऐसे लोगों के पास लाल, हरा, और पीला राशन कार्ड है और जिनका भी अब तक आयुष्मान कार्ड नहीं बना है वे इस कार्ड को अवश्य बनवा लें, साथ ही उन्होंने सभी सहिया और सहिया साथी को निदेश दिया कि जिन भी लोगों का कार्ड नहीं बना है उनको घर घर जा कर प्रेरित करें और उनका कार्ड बनाये। सिविल सर्जन द्वारा बताया गया कि अभी 17 सितंबर से 2 अक्टूबर तक आयुष्मान भवः पखवाड़ा कार्यक्रम चलाया जा रहा है जिसमें सभी हेल्थ एंड वेलनेस सेंटर

एवं सभी सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्रों पर आयुष्मान स्वास्थ्य मेला आयोजित किया जाएगा। सभी आयुष्मान स्वास्थ्य मेला केंद्रों पर भी लाभुकों का आयुष्मान कार्ड बनाया जाएगा, अब तक जिले में लगभग 4 लाख 70 हजार लोगों का आयुष्मान कार्ड बनाया जा चुका है, जबकि जिला में कुल लगभग 12 लाख लोगों का कार्ड बनाये जाने का लक्ष्य है। आयुष्मान योजना के जिला नोडल पदाधिकारी डॉ० शरद कुमार ने बताया जिला में कुल 17 प्राइवेट और 9 सरकारी अस्पतालों में आयुष्मान योजना के अंतर्गत विभिन्न बीमारियों का

इलाज किया जा रहा, जिनके पास भी आयुष्मान कार्ड है उनका इलाज जिला या अन्य किसी भी वैसे अस्पताल जो इस योजना के अंतर्गत सूचीबद्ध है वहाँ किया जा सकता है और 5 लाख रुपये तक का इलाज मुफ्त होगा। आज इस आयुष्मान भारत जन आरोग्य योजना के अंतर्गत बेहतर कार्य करने वाली सहिया और सहिया साथी को उनके उत्कृष्ट कार्यों के लिए सिविल सर्जन द्वारा प्रशंसित पत्र दे कर सम्मानित किया गया, साथ ही सहियाओं और अन्य स्वास्थ्य कर्मियों द्वारा सदर अस्पताल परिसर में इस योजना के समर्थन में एक रैली भी निकाली गई।

इनर व्हील क्लब ने गोद लिए विद्यालय में दिए कई सौगात, बनाया हैप्पी स्कूल



देवघर।

इनर व्हील क्लब देवघर की अध्यक्ष सारिका साह के अगुवाई में क्लब द्वारा गोद लिए गए उत्कृष्ट मध्य विद्यालय चित्तौलीहिया को हैप्पी स्कूल बनाने का बीड़ा उठाया है। इसके लिए लगातार एक महीने से विद्यालय में कुछ ना कुछ काम कराया जा रहा था। इनरव्हील देवघर का यह प्रयास बच्चों को स्कूल आने के लिए प्रेरित करना तथा पढ़ाई के लिए ललक पैदा करना है, ताकि बच्चे अच्छे माहौल में शिक्षा ग्रहण कर लाभान्वित हो सकें। इनरव्हील का यह प्रोजेक्ट नेशनल क्लब के द्वारा दिए गए लक्ष्य आई आई एम एम के तहत किया गया है। दूसरे दिन इन सभी कार्यों का उद्घाटन व निरीक्षण मुजफ्फरपुर से आई जिला अध्यक्ष डाक्टर रागिनी रानी ने किया तथा किए गए कार्यों के लिए काफी सराहना मिली। विद्यालय के प्रधानाध्यापक अशोक कुमार का इन सारे प्रोजेक्ट को पूरा करने में सराहनीय योगदान रहा। इस विद्यालय के सौंदर्यकरण के लिए चारदीवारी के प्रत्येक दीवार पर मनमोहक और प्रेरित करने वाली वॉल पेंटिंग की गई है, जो बच्चों को सम्मोहित भी करती है और शिक्षा भी प्रदान करती है। इसके अलावा विद्यालय में एक ज्ञान वृक्ष भी विकसित किया गया है जिसमें असंख्य शब्द लैमिनेशन करारक लटकाए गए हैं ताकि बच्चे नए-नए शब्दों से उत्सुक होकर शब्दों को ढूँढें और अपना ज्ञानवर्धन करें। जिला अध्यक्ष द्वारा विद्यालय में एक वाटर कूलर का भी उद्घाटन किया गया जो गर्मी में बच्चों को प्यास को अपनी

ठंडक से बुझाएगा। क्लब द्वारा 100 स्कूलों छात्रों को जूते और मोजे दिए गए। सदस्य डॉ० मंजु बैकर का विशेष सहयोग रहा। इसके साथ एक सूर्यक भी दिया गया ताकि बच्चे अपने जूते को खोलकर रैक में लगा सकें। कुछ खेल सामग्रियों का वितरण किया गया तथा 20 स्टूल भी बच्चों को दिए गए ताकि बच्चे उस पर रखकर सुंदर लेखनी में लिख सकें किताब रखकर अच्छे से पढ़ सकें। विद्यालय में बाल उद्यान के अंतर्गत दो उद्यान बनाए गए हैं जिसमें एक पुष्प वाटिका और एक सब्जी वाटिका शामिल है। पुष्प वाटिका में फूलों के पौधे तथा किनारे पर पाम ट्री का रोपण करके सुसज्जित किया गया है तथा सब्जी वाटिका में बैंगन, टमाटर, मिर्च, अदरक आदि के पौधे लगाए गए हैं ताकि मध्याह्न भोजन में जरूरत पड़ने पर स्कूल की बगिया से ही टमाटर मिर्च तोड़कर प्रयोग में लाया जा सके। विद्यालय के बाहर भी क्लब के द्वारा अनेक स्लोगन लिखवाए गए हैं जिससे कि- स्वच्छता जागरूकता, कैसर जागरूकता, शिक्षा जागरूकता आदि का संदेश मिलता है। बच्चों के साथ-साथ शिक्षक भी इनरव्हील क्लब के इस प्रयास से काफी खुश दिखे। कार्यक्रम में अध्यक्ष के साथ सचिव अर्चना भगत, पूर्व अध्यक्ष सारिका अग्रवाल, डॉक्टर मंजु बैकर, रश्मि रंजन झा आदि सदस्य के साथ-साथ विद्यालय के अनेकों विद्यार्थी तथा शिक्षक उपस्थित थे। क्लब द्वारा सर्वाइकल कैसर जागरूकता के लिए होडिंग भी लगायी जा रही है। उक्त जानकारी क्लब एडिटर कंचन मूर्ति साह ने दिया।

हर घर नल जल योजना प्रखंड में फेल, ग्रामीणों को नहीं मिल रहा है पानी

पाकुड़/झारखंड देखो।

जिले के अमड़ापाड़ा प्रखंड बोहड़ा पंचायत के सिजुआ और पाडेरकोला पंचायत के सलपतरा गांव में लोगों को नहीं मिल रहा है हर घर नल जल योजना का लाभ। सिजुआ गांव के सड़क टोला, पहाड़िया टोला, रसिक टोला, के दर्जनों महिला पुरुषों ने बताया कि हर घर नल जल योजना के तहत इन सभी टोला में सोलर युक्त पानी टंकी बनाया गया है। इन सभी टोला में योजना के तहत जगह-जगह पर नल लगाया गया है, लेकिन नल तक पानी



नहीं पहुंच पाती है क्योंकि पाइप सही से नहीं बिछाया गया है।

ग्रामीणों ने बताया कि समय पर हम लोगों को पानी नहीं मिलती है

क्योंकि किसी का मोटर खराब है तो किसी में टंकी नहीं लगाया गया

है। पहाड़िया टोला के ग्रामीणों ने बताया कि विभाग द्वारा टंका तो

लाकर रख दिया लेकिन उसे नहीं किया गया है।



संक्षिप्त समाचार

पटना से हावड़ा चलने वाली बंदे भारत का आज जसीडीह स्टेशन पर स्वागत किया गया



देवघर। पटना से चलकर हावड़ा तक जाने वाली बंदे भारत एक्सप्रेस को गोड्डा सांसद निशिकांत दूबे और देवघर विधायक नारायण संयुक्त रूप से ट्रेन का आज उद्घाटन किया। लगभग 4.40 में जसीडीह स्टेशन पहुंची जहा गोड्डा सांसद निशिकांत दूबे भारत एक्सप्रेस में सवार होकर आग हावड़ा के लिये रवाना हुये। मौके पर उन्होंने कहा कि पटना से चलकर हावड़ा तक जाने वाली बंदे भारत ट्रेन देवघर को ध्यान में रख कर ही शुरू किया गया है। उन्होंने कहा कि ऐसे एक ट्रेन की निर्माण लागत 50 करोड़ है। मौके पर सांसद के साथ कई गणमान्य भी इस ऐतिहासिक क्षण के गवाह बने और ट्रेन पर सवार होकर मधुपुर तक गये। प्रतिक्रिया देते हुये स्थानीय विधायक नारायण दास ने कहा कि 9 बंदे भारत का उद्घाटन प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के 9 साल के काल खंड का विशेष उपलब्धियों को परिभाषित करता है। प्रधानमंत्री का देवघर पर विशेष फोकस है। उन्होंने प्रधानमंत्री और रेल मंत्री को साधुवाद कहा। इस मौके पर डीआरएम चेतना नंदन सिंह, स्टेशन प्रबंधक समेत आरपीएफ और रेल कर्मी मौजूद थे। संताल पारना चैबर ऑफ कॉमर्स के अध्यक्ष आलोक मल्लिक भी इस मौके पर मौजूद दिखे।

जैक के संयुक्त सचिव अरविंद सिंह ने किया मद्रसा इस्लामिया का निरीक्षण

मधुपुर। झारखंड अधिविद परिषद के संयुक्त सचिव अरविंद कुमार रविवार को हाजी गली स्थित मद्रसा इस्लामिया का औचक निरीक्षण किया। इस दौरान उन्होंने मद्रसा की कक्षाओं, सीसीटीवी स्वरखाव व व्यवस्था का जायजा लिया। निरीक्षण के दौरान उन्होंने दसवीं कक्षा के छात्र-छात्राओं से प्रश्न भी किया, जिसका बच्चों ने बखूबी उत्तर दिया। उन्होंने कहा कि यह झारखंड का पहला ऐसा मद्रसा है जो सभी सुविधाओं से लैस है। उन्होंने यहां के प्रबंधन समिति व शिक्षकों के कार्यों की सराहना करते हुए बधाई दी। इस अवसर पर मद्रसा के अध्यक्ष ताले मुनाजिर, सचिव सरफराज समेत समिति के सदस्य व कई शिक्षक-शिक्षिकाएं मौजूद थे।

मंत्री हफिजुल ने अपने निजी मद से होनहार छात्रों को टी पुरस्कार राशि

मधुपुर। सुबे के अल्पसंख्यक, कल्याण, खेलकूद, कला-संस्कृति विभाग के मंत्री हफिजुल हसन ने शिक्षा के क्षेत्र में अपने दूरदर्शी सोच के तहत अपने विधानसभा क्षेत्र में मैट्रिक और इंटर में टॉपर प्रथम, द्वितीय, तृतीय छात्र-छात्राओं को अपने निजी कोष 1,55,000 रुपए, कुल 15 टॉपर छात्र-छात्राओं को दिए। रविवार को मधुपुर स्थित मंत्री आवास पर मंत्री प्रतिनिधि सब्बीर अंसारी ने जिनमें प्रथम स्थान पाने वालों को 15000, द्वितीय स्थान प्राप्त करने वाले को 10000 व तृतीय स्थान प्राप्त करने वाले को 5000 दिया गया। इसके अलावा उन्होंने विधानसभा क्षेत्र में शिक्षा के अंतर्गत 3 विद्यालय को विधायक मद से क्रमशः 3 लाख, 2लाख, 1लाख विद्यालय विकास हेतु कर दिया जाएगा। इस अवसर पर पंकज पीयूष, खेल गांव के सदस्य संजय शर्मा मौजूद थे।

उत्पाद विभाग ने किया नकली विदेशी शराब फैक्ट्री का उद्घेदन

पानी की टंकी में रखी दो हजार लीटर अवैध शराब को जट कर किया नष्ट

झारखंड देखो/प्रतिनिधि।

दुमका। जर्मुंडी थाना क्षेत्र के कुशमाहा पंचायत अंतर्गत जोगधारा गांव के करी टोला में उत्पाद विभाग ने छापेमारी कर अवैध शराब फैक्ट्री का उद्घेदन किया है, साथ ही भारी मात्रा में नकली विदेशी शराब बरामद की है। उत्पाद विभाग के पदाधिकारी ने बताया कि जर्मुंडी थाना क्षेत्र के जोगधारा गांव में नकली विदेशी शराब बनाने की सूचना मिली थी। सूचना की सत्यता के लिए गांव पहुंचकर छापेमारी की तो भारी मात्रा में नकली विदेशी शराब बरामद हुई। 2 हजार लीटर अवैध शराब को पानी की टंकी में रखा गया था, जिसे नष्ट कर दिया



गया इसके साथ ही शराब बोलत के टक्करने, रैपर सहित नकली शराब निर्माण में प्रयोग की जा रही सामग्री भी जप्त की गई है। इस कार्रवाई में जर्मुंडी थाना पुलिस ने भी सहयोग किया। छापेमारी की सूचना मिलते ही अवैध फैक्ट्री के संचालक मौके से

फरार हो गए। सभी नकली विदेशी शराब को उत्पाद विभाग ने जप्त कर दुमका लाया है। इसी आशंका जताई जा रही है कि नकली विदेशी शराब का निर्माण कर इसे झारखंड के रास्ते बिहार में खपाने का काम अवैध शराब माफिया करते हैं।

धूमधाम के साथ मनाया जा रहा है भाई बहन का पवित्र पर्व कर्मा

झारखंड देखो/प्रतिनिधि।

दुमका। प्रखंड मुख्यालय समेत क्षेत्र के विभिन्न स्थानों में उत्साह व धूमधाम के साथ भाई बहन का पवित्र पर्व कर्मा मनाया जा रहा है। प्रखंड के दलदली, गोदी, डुंरा राजपुर, भालकी, पिनरगढ़िया, पुरणाखोड़ा, आरिचुआ, दिगल खरीनी, कारुडीह, गोपीकान्दर, पलासबनी, टांजोर, मुड़ासाल सहित दर्जनों गांवों में रविवार को कर्मा के संयत के दिन नहाय खाया के साथ कर्मा पर्व मनाया गया। गांव की कुमारी कन्याओं और महिलाओं द्वारा आखाड़ा में जावा डाली की भारी-बारी से पूजा कर एवं प्रमाण कर जावा के चारों ओर घूम-घूमकर कर्मा का गीत गाते हुए जावा को जगाया गया। दलदली की



मिनी कुमारी ने बताया कि कल 25 सितंबर सोमवार को उपवास व्रत रखकर रात्रि समय में विधि विधान से पूजा पाठ कर सुबह 26 सितंबर को जिस डाली में जावा लगाया गया था सभी बहनें मिलकर उसे नदी तालाब में विसर्जित करने के उपरांत पूजा संपन्न होगी। जानकारी के मुताबिक कर्मा पर्व संपूर्ण झारखंड में बड़े ही धूमधाम के साथ मनाया

जाता है। इस पर्व में बहने अपने भाइयों की दीर्घायु होने की कामना के साथ परिवार की सुख-शांति की कामना करती हैं। मौके पर लक्ष्मी कुमारी, रूपा कुमारी, रेशमी कुमारी, पूजा कुमारी, रिता कुमारी, मंजू कुमारी सुशांति कुमारी, अंजली कुमारी, अंजू कुमारी, नेहा कुमारी, रिया कुमारी, रेखा कुमारी, आशा कुमारी आदि मौजूद थीं।

एनएसएस स्थापना दिवस पर सर्वश्रेष्ठ कार्यक्रम पदाधिकारी तथा बेस्ट वोलैन्टीयर को किया गया सम्मानित

झारखंड देखो/प्रतिनिधि।

दुमका। सिदो कान्हू मुर्मू विश्वविद्यालय दुमका के एन एस एस सेल के द्वारा राष्ट्रीय सेवा योजना दिवस विश्वविद्यालय परिसर में मनाया गया। प्रातः 10 बजे एन एस एस कोर्डिनेटर डॉ धनंजय कुमार मिश्र ने राष्ट्रीय सेवा योजना ध्वज फहराया तथा उपस्थित कार्यक्रम पदाधिकारियों व स्वयं सेवकों ने एन एस एस लक्ष्य गीत का गायन किया। स्थापना दिवस पर मिनी कार्फेस हॉल में आयोजित सम्मान समारोह में अध्यक्ष छात्र कल्याण अधिष्ठाता डॉ संजय कुमार सिंह, मुख्य अतिथि कुलसचिव डॉ संजय कुमार सिन्हा, विशिष्ट अतिथि कुलानुशासक सह वित्त

पदाधिकारी डॉ राजीव कुमार तथा समन्वयक डॉ धनंजय कुमार मिश्र ने दीप प्रज्वलित कर तथा स्वामी विवेकानंद जी के तैल चित्र पर पुष्पांजलि अर्पित किया। अपने संबोधन में छात्र कल्याण अधिष्ठाता ने राष्ट्रीय सेवा योजना में अधिक से अधिक छात्र छात्राओं को जुड़ने का आ'न किया। एन एस एस के प्रतीक चिह्न के द्वारा प्राप्त प्रेरणा को जाहिर किया। नयी शिक्षा नीति में एन एस एस के महत्त्व को रेखांकित करते हुए सबके लिए एन एस एस को उपयोगी बताया। कुलसचिव डॉ संजय कुमार सिन्हा ने विश्वविद्यालय में एन एस एस की गतिविधियों पर संतोष व्यक्त किया। डॉ सिन्हा ने विश्वविद्यालय परिसर में वृक्षारोपण, स्वास्थ्य शिविर,

रक्तदान शिविर, जागरूकता अभियान आदि सतत रूप से आयोजित करने पर बल दिया। साथ एडवेंचर कैम्प में विश्वविद्यालय के अधिक भागीदारी सुनिश्चित करने के लिए विशेष कदम उठाने की बात की। कुलानुशासक सह वित्त पदाधिकारी डॉ राजीव कुमार ने एन एस एस के द्वारा सतत राष्ट्रीय एकता और अखंडता के कार्यक्रम की प्रशंसा की। राष्ट्रीय सेवा योजना को स्थानीय के इतिहास पर प्रकाश डाला। एन एस एस स्वयं सेवकों को राष्ट्रीय स्तर पर ही नहीं वैश्विक स्तर पर स्वस्थ प्रतिस्पर्धा करने हेतु तैयार रहने के लिए उत्साहित किया। कार्यक्रम समन्वयक डॉ धनंजय कुमार मिश्र ने 2022-23 का रिपोर्ट प्रस्तुत किया। उन्होंने बताया कि इस

शैक्षणिक वर्ष में राष्ट्रीय एकीकरण शिविर, गणतंत्र दिवस परेड, एडवेंचर कैम्प में विश्वविद्यालय के स्वयं सेवकों, कार्यक्रम पदाधिकारियों की सहभागिता रही है। 54 विशेष शिविर लगाए गए। रक्तदान, स्वास्थ्य शिविर, जागरूकता अभियान, वृक्षारोपण तथा नियमित क्रिया कलाप के साथ मंत्रालय द्वारा निर्धारित विशेष कार्यक्रमों में दुमका विश्वविद्यालय की भागीदारी रही है। इस अवसर पर पांच कार्यक्रम पदाधिकारी और तेरह स्वयं सेवक, स्वयंसेविका को अपने अपने महाविद्यालय का सर्वश्रेष्ठ स्वयं सेवक सम्मान प्रदान किया गया। प्रमाण पत्र और स्मृति चिह्न देकर उन्हें सम्मानित किया गया।

विश्वविद्यालय का सर्वश्रेष्ठ कार्यक्रम पदाधिकारी का सम्मान ए एस महाविद्यालय देवघर के डॉ भारतीय प्रसाद को तथा *सर्वश्रेष्ठ स्वयं सेवक का सम्मान जामताड़ा महाविद्यालय जामताड़ा के आकाश पाण्डेय को दिया गया।* महाविद्यालय के सर्वश्रेष्ठ कार्यक्रम पदाधिकारी का सम्मान डॉ काकोली गोरोई को जामताड़ा महाविद्यालय महेश्वर राम इन्दुवार को एन एस एस आर टी महाविद्यालय धमड़ी, देवकी पंजियारा को मिहिजाम महाविद्यालय, प्रशान्त भारती को साहिबगंज महाविद्यालय के लिए दिया गया। स्वयं सेविकाओं में सुनिधि कुमारी (साहिबगंज महाविद्यालय) सोनी कुमारी (आर डी बाजला देवघर), तेहसीन

खातुन (जामताड़ा महाविद्यालय) खुशी कुमारी (मिहिजाम महाविद्यालय) को बेस्ट वोलैन्टीयर फीमेल तथा बेस्ट वोलैन्टीयर मेल युवराज सिंह ए एस महाविद्यालय देवघर, अभिषेक कुमार भारती ए एस आर टी महाविद्यालय धमड़ी, पुरुषोत्तम कुमार देवघर महाविद्यालय देवघर, अमन कुमार शर्मा मिहिजाम महाविद्यालय, लखपति रवानी कुण्डहित महाविद्यालय, देवेन्द्र कुमार यादव जसीडीह महाविद्यालय तथा विशाल कुमार भंडारी शिकारी पाड़ा महाविद्यालय के लिए दिया गया। कार्यक्रम में कार्यालय सहायक अमरेंद्र सिन्हा की सराहनीय सहयोग रहा। मंच संचालन डॉ भारती प्रसाद व धन्यवाद ज्ञापन डॉ काकोली गोरोई ने किया।

अंकुश लगाना बड़ा मुश्किल काम है इसमें टीआरपी का चक्कर है। सोशल और इलेक्ट्रॉनिक मीडिया से ज्यादा प्रिंट मीडिया पर भरोसा है। प्रिंट मीडिया में छपी खबरें ज्यादा विश्वसनीय मानी जाती है। मीडिया को स्वतंत्र और निष्पक्ष और विश्वसनीय रखने की चुनौती बनी हुई है। हिंदुस्तान रॉची के सहायक संपादक चंदन मिश्र ने कहा कि आज मीडिया स्वतंत्र भी है, निष्पक्ष भी है विश्वसनीय भी है। सामाजिक रूप से हर चीजों में क्षरण हुआ है। मीडिया में भी ऐसा ही हुआ है। उन्होंने कहा कि पत्रकार भले ही निष्पक्ष हो या ना हो मीडिया निष्पक्ष होनी चाहिए क्षेत्रीय और राष्ट्रीय अखबारों अपनी भूमिका ठीक ढंग से निभा रही है। खबरों में खबरों के साथ विचारों का जो समावेश इन दोनों हुआ है यहाँ से पत्रकारिता का क्षरण हुआ है। वरिष्ठ पत्रकार डॉ आर के नीरद ने स्वतंत्रता पूर्व पत्रकारिता का उल्लेख करते हुए कहा कि पहले पत्रकारिता स्वतंत्र, निष्पक्ष और विश्वसनीय हुआ करती थी लेकिन आज ऐसी स्थिति नहीं है। प्रबंधन ने कलम के मूल्य को काम करना शुरू कर दिया है।

साथ ही उन्होंने यह भी कहा कि मीडिया आज भी विश्वसनीय है। इसके कई उदाहरण उन्होंने प्रस्तुत किए। आज विज्ञापन दाता मीडिया को नियंत्रित करते हैं। जनता को पत्रकारिता की विश्वसनीयता पर विश्वास है। वरिष्ठ पत्रकार कुमार कृष्णन ने कहा कि मीडिया आज कई तरह की चुनौतियों का सामना कर रही है। उसके सामने विज्ञापन पर निर्भरता सबसे बड़ी चुनौती है वहीं इसकी निष्पक्षता को प्रभावित कर रही है। मुंबई से आए वरिष्ठ पत्रकार शत्रुघ्न प्रसाद ने कहा कि एक वक्त था जब अखबारों में छपी खबरों पर मंत्रियों को इस्तीफा देना पड़ता था। लेकिन आज परिस्थितियों बदल गई हैं। अखबार में छपी खबर पर आज कोई संज्ञान नहीं होता है। कहीं ना कहीं मीडिया विश्वसनीयता पर प्रश्न चिन्ह लगाता है। नए चैनल भी सत्ता और प्रभावशाली लोगों का पिछलग्गू बन गया है। वरिष्ठ पत्रकार वीरेंद्र झा ने कहा कि मीडिया जनमानस से जुड़ा एक बड़ी ताकत है लेकिन कुछ निहित स्वार्थी तत्व व सरकार द्वारा मीडिया को धमकियां दी जाती है और उसे से निष्पक्षता प्रभावित होती है।

विद्यालय के बच्चों के बीच पाठ्य सामग्री का वितरण

दुमका/झारखंड देखो/प्रतिनिधि। राष्ट्रीय सेवा योजना के 54 वें स्थापना दिवस के अवसर पर एनएसएस स्वयंसेवकों द्वारा आज रविवार को श्रीअमड़ा स्थित नेत्रहीन विद्यालय के छात्र-छात्राएँ के बीच पाठ्य सामग्री का वितरण किया गया एवं बच्चों को भोजन कराया गया। मौके पर जतिन कुमार, अभिषेक रंजन, अनुसूचित एवं जनजाति के कर्मिला करकट्टा, अरविंद केसरी, सूरज केवट, शिवनाथ महतो, मनीष यादव, सीताराम दास, अभिषेक रंजन, देव दत्ता आदि मौजूद थे।

शणिकाएँ

उम्मीदे वफ़ा
1. वो, कहते हैं कि, उच्च शिक्षा की गुणवत्ता में, आश्वासक सुधार कर, संस्थान की, समाज की, राष्ट्र की, तस्वीर बदली जा सकती है, बेशक, शिक्षा में, शैक्षणिक मानकों में, सार्थक बदलाव कर, भारत को एक विकसित देश, बनाया जा सकता है, बातेँ, सोलह-अना खरी, सच्चाई पर अड़ी, अच्छी लगती है, गर्व होता है, ऐसे समृद्ध विचारों पर, उन्नत व्यवहारों पर, वाह! वाह! दिल से निकलता है, मन खिल उठता है, पर, बातेँ तमाम, तब, एक सपना- सा लगती है, छलावा- सा लगती है, जब, हाथों उसके सबकुछ होकर भी, काम यथार्थ जायज नहीं होता है, अफसोस कि, आश्वासन में, भरोसे में, आज- कल में रह जाते हैं, समय पर, कुछ भी हाथ नहीं पाते हैं।

उम्मा दे जाते हैं; पर, न खोंच वो, जखूरत की लम्बी लकीरें, बदलने को पूर्वाग्रही तस्वीरें, मिथ्या वचन दुहराते हैं; कथनी व करनी में फर्क कर, राजनितिक खेल खेल जाते हैं।
मोहरा
3. वो, एक साथ कई, जिम्मेवारियों को संभालते हैं, इतना काबिल बताते हैं, प्रतिभा विशेषे जानिये उसकी, लेने को फायदा, छोड़ जात, धर्म सब, आलू की तरह, सबमें जा मिल जाते हैं, पद, कुर्सी, सम्मान की खातिर, संस्कार सब बेच आते हैं लाज नहीं, प्रखण्ड नहीं, क्यों जो? काम एक भी ढंग का, कर नहीं पाते हैं, असफलता का सेहरा, प्रक्षेपण का मोहरा, कमजोरों को बना जाते हैं।
संस्कार
4. वो, जन हितार्थ काम कर, सुखियों में नाम कर, जनता का विश्वास, घर कर रहे हैं; लाखों, करोड़ों की, गाढ़ी कमाई से, चोरी से, हेरा- फेरी से, कमीशन खोरी से, झोली अपना भर रहे हैं।



प्रस्तुति
डॉ विनोद कुमार शर्मा
(नैदानिक मनोवैज्ञानिक),
असिस्टेंट प्रोफेसर,
स्नातकोत्तर मनोविज्ञान विभाग,
सिकामू विवि, दुमका।

आजसू की राजनीति है जनता के सवालियों पर चर्चा करना और सुलझाना : सुदेश महतो

आमया के अध्यक्ष सहित कई दलों के नेताओं ने थामा आजसू का दामन

रांची। ऑल मुस्लिम यूथ एसोसिएशन (आमया) के अध्यक्ष शमीम अली के नेतृत्व में संगठन के पदाधिकारी और एआईएमआईएम के जिला अध्यक्ष नाजिया परवीन सहित जेएमएम, काँग्रेस के कई नेताओं ने रविवार को हरमू स्थित आजसू कार्यालय में आयोजित मिलन समारोह में पार्टी का दामन थामा समारोह को संबोधित करते हुए आजसू पार्टी के केन्द्रीय अध्यक्ष सुदेश कुमार महतो ने कहा कि जनता के सवालियों, विषयों पर चर्चा के साथ सुलझाना और विकास ही

आजसू पार्टी की राजनीति रही है जबकि सत्तारूढ़ दलों का जन सरोकार से कोई लेना-देना नहीं, बल्कि सिर्फ वोट की राजनीति करना है। महतो ने कहा कि अब राजनीति को नई परिभाषा के साथ गढ़ने के लिए अच्छे लोगों को एक प्लेटफार्म पर आना होगा। पार्टी में शामिल हुए एस अली का स्वागत करते हुए उन्होंने कहा कि प्रत्यक्ष और अप्रत्यक्ष रूप से अली ने हमारी पार्टी को परखा है। अब आजसू इनकी आवाज को अधिक लोगों तक पहुंचाने का प्लेटफार्म



देगी। **प्रभावित होकर शामिल हुए: अली** पार्टी में जुड़े शमीम अली ने कहा

कि झारखंड के वर्तमान और बेहतर भविष्य को लेकर सुदेश महतो और आजसू पार्टी की सोच से प्रभावित होकर अपने समर्थकों

के साथ पार्टी में शामिल हो रहा हूं। आजसू ही राज्य के विकास का एक मात्र विकल्प है। मिलन समारोह में जिला परिषद अध्यक्ष निर्मला भगत,

जिला परिषद सदस्य आदिल आज़िम, भारत कांशी मुख् रूप से उपस्थित रहे।

इन्होंने ली पार्टी की सदस्यता

मो. जिथाउद्दीन, नौशाद आलम, इमरान आलम, रहमतुल्लाह अंसारी, शाहिद अफरोज, आफताब आलम, शाहिद रजा, अब्दुल गफ्फार, शबुल मलिक, मो. जुवेर आलम, कर्ण बेनुचर, संजय यादव, रंजीत सिंह, संदीप चौधरी, अश्विनी कुमार, रमेश नायक, मो. दानिश समेत सैकड़ों लोगों ने पार्टी की सदस्यता ग्रहण की।

सार-संक्षेप

चोरी की बाइक के साथ एक गिरफ्तार

रांची। रांची के कोतवाली थाना पुलिस ने चोरी की बाइक और स्कूटी के साथ एक आरोपित को गिरफ्तार किया है। गिरफ्तार आरोपित का नाम मो आतिक उर्फ बुलेट बताया गया है। वह लोअर बाजार थाना क्षेत्र के कोनका रोड का रहने वाला है। कोतवाली डीएसपी प्रकाश सोय ने रविवार को बताया कि जलजोगा रेस्टोरेंट के कर्मी सनातन सिंह सरदार ने कोतवाली थाने में बाइक चोरी होने की प्राथमिक दर्ज कराई थी।

अनुसंधान के क्रम में गुप्त सूचना मिली कि चोरी की बाइक को बिक्री करने शहीद चौक होकर रतन पीपी की ओर ले जाया जा रहा है। सूचना के बाद शहीद चौक के पास चेकिंग अभियान शुरू किया गया। इसी दौरान चोरी की बाइक के साथ उसे पकड़ा गया और उसके निशानदेही पर एक स्कूटी भी बरामद किया गया।

सरकारी योजनाओं का आम लोगों तक पहुंचाने का झामुमो महासचिव ने दिया निर्देश

रांची। झारखंड मुक्ति मोर्चा (झामुमो) के महासचिव विनोद कुमार पाण्डेय ने रविवार को हरमू स्थित पार्टी कार्यालय में बैठक की। बैठक में पूर्वी सिंहभूम, पश्चिम सिंहभूम और सरायकेला-खरसावां जिला के सभी सदस्य मौजूद थे। सभी सदस्यों के साथ संगठन की मजबूती पर चर्चा करते हुए जिला समिति के जरिये क्षेत्र में क्रिये जा रहे कार्यों का आकलन किया गया। साथ ही सभी उपस्थित पदाधिकारी तथा सदस्यों को झारखंड सरकार की योजनाओं की जानकारी और लाभ आम लोगों तक पहुंचाने का निर्देश दिया।

बैठक में सदस्यों की ओर से दिए गए संतव्य एवं सुझावों पर चर्चा के बाद केन्द्रीय महासचिव ने कई जरूरी दिशा निर्देश दिए गए। बैठक में मुख्य रूप से केन्द्रीय उपाध्यक्ष सह विधायक सविता महतो, केन्द्रीय महासचिव सह विधायक दीपक बिरुवा, केन्द्रीय सचिव सह मंत्री, झारखंड सरकार जोबा मांझी, केन्द्रीय सचिव सह विधायक समीर मोहंती तथा विधायक रामदास सोरेन उपस्थित थे।

महिला से एक करोड़ 12 लाख की ठगी मामले में चार गिरफ्तार

रांची। रांची के सुखदेव नगर थाना पुलिस ने एक करोड़ 12 लाख की ठगी मामले में चार साइबर अपराधियों को गिरफ्तार किया है। गिरफ्तार साइबर अपराधियों में नवादा बिहार निवासी श्रोत्रिण कुमार, अजीत कुमार और सुखदेव नगर थाना क्षेत्र के इरगु टोली निवासी नीरज कुमार शामिल हैं। गिरफ्तार साइबर अपराधियों के पास से 85 एटीएम कार्ड, 23 स्मार्ट फोन, 18 बैंक पासबुक, एक मॉडम, करीब एक लाख रुपया नगद, दो कार, तीन बाइक, एक लाख 39 हजार नगद बरामद किया गया है।

सिटी एसपी राजकुमार मेहता ने रविवार को संवाददाता सम्मेलन में बताया कि अपराध शाखा एनाकुलम केरल में 26 जुलाई को शोभा मेनन ने एफआईआर दर्ज कराया था। दर्ज एफआईआर में बताया गया था कि डेढ़ करोड़ की लॉटरी लगने के नाम पर कॉल कर महिला से एक करोड़ 12 लाख की ठगी की गई है। अपराध शाखा एनाकुलम केरल के पदाधिकारी और सुखदेव नगर थाना पुलिस एवं तकनीकी शाखा की संयुक्त टीम ने छापेमारी कर चारों को गिरफ्तार किया। गिरफ्तार अपराधियों ने बताया कि लोगों को लॉटरी निकालने और अन्य तरह के प्रलोभन का झांसा देकर साइबर ठगी करते हैं। अपराधियों ने बताया कि ठगी का पैसा अकाउंट में ट्रांसफर करने के लिए विभिन्न राज्यों में जाली कागजातों के आधार पर बैंक अकाउंट खुलवाते हैं। इन्होंने अकाउंट में ठगी का पैसा ट्रांसफर करवा कर रांची के विभिन्न एटीएम से पैसे की निकासी करते हैं। इस गिरोह के कुछ सदस्य विभिन्न राज्यों में अकाउंट खुलवाकर प्रति बैंक अकाउंट 20 हजार अतिरिक्त पैसा लेते हैं। एक माह में इन अपराधियों की ओर से ठगी का करीब 70 से 75 लाख रुपए की निकासी इनके पास से बरामद बैंक खाता से किया गया है।

झारखंड में कैश वैन की सुरक्षा के लिए दिशा-निर्देश जारी

रांची। बैंक, एटीएम सहित अन्य एजेंसियों के लिए नकदी लाने और ले जाने वाली कैश वैन की सुरक्षा को लेकर गृह कारा एवं आपदा प्रबंधन विभाग ने नये दिशा-निर्देश जारी किये हैं। इसमें कहा गया है कि प्राइवेट सिक्वोरिटी एजेंसी एक्ट 2005 के तहत रजिस्टर्ड सिक्वोरिटी एजेंसी को ही बैंकों का कैश लाने-ले जाने के लिए नियुक्त किया जाना चाहिए, जो एजेंसी इस कानून के तहत पंजीकृत नहीं हैं, उन्हें इसका कॉन्ट्रैक्ट नहीं मिलना चाहिए। कहा गया है कि कैश वैन में सुरक्षा के सभी इंतजाम होने चाहिए। प्रत्येक कैश वैन में एक चालक, दो हथियारबंद सुरक्षा गार्ड और दो एटीएम अधिकारी होने अनिवार्य हैं। कैश वैन पर तैनात कर्मचारियों की पुलिस वेरिफिकेशन, केवाईसी तथा उनका पुराना रिकॉर्ड चेक किया जाना चाहिए। कैश वैन में जीपीएस होना अति आवश्यक है। गृह विभाग के द्वारा जारी दिशा निर्देश में कहा गया है कि कैश वैन की सुरक्षा के लिए तैनात निजी गार्ड का केवल सुरक्षा उद्देश्य के लिए उपयोग किया जायेगा। उन्हें ड्यूटी के दौरान रुपये का बक्सा ढोने में शामिल नहीं किया जायेगा, जिससे उनका ध्यान सुरक्षा से हटे। किसी निजी एजेंसी द्वारा बैंक के पैसे को ले जाने के लिए टैक्सी या किराये पर लिए गये वाहन का उपयोग नहीं किया जायेगा। कैश वैन में चालक के साथ एक गार्ड आगे बैठेगा और दूसरा कैश वैन के पिछले भाग में बैठेगा। रुपये के बक्से को लोड करने और उतारने, शौच, जलपान या भोजन करने के दौरान कम से कम एक सुरक्षा गार्ड कैश वैन में उपस्थित रहेगा। कैश वैन एक बार में पांच करोड़ से अधिक रुपये नहीं ले जायेगा। निजी एजेंसी को यह सुनिश्चित करना होगा कि 10 लाख रुपये से अधिक ले जाने के लिए सुरक्षित कैश वैन का उपयोग किया जायेगा साथ ही कहा गया है कि सुरक्षा गार्ड को 12 बोर डीबीबीएल शॉटगन उपलब्ध करानी होगी। बंदूक का दो वर्ष में कम से कम एक बार फायर परीक्षण करवाना चाहिए। बंदूक के कारतूस भी दो वर्ष में एक बार बदले जाने चाहिए।

हित एंड रन की पॉलिसी अपनाती है झामुमो : प्रदीप सिन्हा

रांची। भाजपा प्रदेश प्रवक्ता प्रदीप सिन्हा ने रविवार को झामुमो प्रवक्ता सुप्रियो भट्टाचार्य पर पलटवार किया। सिन्हा ने कहा कि झामुमो राज्य में सत्ताधारी दल है। इसलिए भाजपा पर उल्टा सोधा आरोप लगाकर झामुमो हित एंड रन वाली पॉलिसी अपनाती है। उन्होंने कहा कि पहले भी भाजपा झामुमो से कह चुकी है कि आरोप लगाने से अच्छा है अपनी सबसे पसंदीदा और विश्वासि एजेंसी से हर आरोप का जांच कराइए और जनता को उसका रिपोर्ट सार्वजनिक कर बताइए कि गौ तस्करी का पैसा कौन-कौन खा रहा है? उन्होंने कहा कि गौ तस्करी से किसकी सहानुभूति है यह राज्य की जनता जान चुकी है। राज्य के ऐसे अनूठे मुख्यमंत्री

हेमंत सोरेन हैं, जिन्होंने सार्वजनिक मंच से पुलिस पदाधिकारियों को गो तस्करी पर कार्रवाई नहीं करने के निर्देश दिए थे। उन्होंने कहा कि झामुमो बताए कि एक आदिवासी महिला दारोगा संस्था टोपनो जिसे गो तस्करी ने ट्रक से कुचल कर मार दिया और सरकार ने जांच का दिखावा कर-के इसकी लीपापोती का प्रयास किया। उन्होंने टोपनो की हत्या की जांच का जिम्मा मीरा सिंह जैसे दागी पुलिस अधिकारी को सौंपा गया जो एक आदिवासी महिला से घृस लेने के आरोप में रंगे हाथ पकड़कर जेल भेजी गई थी। इसी से पता चलता है कि गो तस्करी का पैसा किस पार्टी और किस नेता के पास जाता है। उन्होंने कहा कि भाजपा आर्थिक

शुचिता की पक्षधर है। पार्टी के कार्यक्रम में पूरी आर्थिक पारदर्शिता बरती जाती है। सिन्हा ने कहा कि दरअसल झामुमो भाजपा प्रदेश अध्यक्ष बाबूलाल मरांडी की संकल्प सभा में उमड़ती भीड़ से परेशान है। दूसरी ओर ईडी की जांच मुख्यमंत्री के खिलाफ सख्त हो रही। झामुमो को अपनी हार सुनिश्चित दिखाई पड़ने लगी है। उन्होंने कहा कि सांच को आंच क्या? राज्य सरकार अखिलंड एसआईटी गठित करे और झामुमो की पोस्टली में जितने भी आरोप भाजपा के खिलाफ हैं, किसका किससे क्या संबंध है, कौन-कौन कस किस से लेता देता है? उसकी पूरी ईमानदारी से जांच करा कर रिपोर्ट सार्वजनिक करें।

खेती-किसानी में विज्ञान, अच्छी लाह से महिलाओं का जीवन हुआ आसान

खूंटी। कल तक जिन महिलाओं का जीवन घर की चहारदीवारी के अंदर कैद थी और उनकी खुद को पहचान से वंचित थी, आज वही महिलाएं वनोपज उद्यमी के रूप में अपनी अलग पहचान बना रही हैं। ग्रामीण क्षेत्रों की ये महिला विकास लाह की खेती के जरिये बेहतर आजीविका की ओर अग्रसर हो रही हैं। लाह की खेती से महिलाएं न सिर्फ अपने गांव में ही रहकर अच्छी आमदनी अर्जित कर रही हैं, बल्कि राज्य में लाह उत्पादन में झारखंड को एक अलग पहचान दे रही हैं। ग्रामीण विकास विभाग के अंतर्गत झारखंड स्टेट लाइवलीहूड प्रमोशन सोसाइटी के जरिये सखी मंडल की ग्रामीण महिलाओं को लाह की वैज्ञानिक खेती से जोड़कर आधुनिक कृषि तकनीक के माध्यम से उनकी

आय में बढ़ोतरी के लिए लगातार प्रयास किये जा रहे हैं। लाह की खेती से जीवन में बदलाव का उदाहरण हैं रनिया प्रखंड की डाहू पंचायत के सेमरटोली गांव की जोसफिना कंडुलना। जोसफिना बताती हैं कि वह 2016 में झारखंड लाइवलीहूड प्रमोशन सोसाइटी (जेएसएलपीएस) के माध्यम से सखी मंडल से जुड़ी और 2020 में महिला समूह के माध्यम से वैज्ञानिक रूप से लाह की खेती का प्रशिक्षण प्राप्त किया और लाह की खेती करना शुरू किया। वर्तमान में जोसफिना अपने पेड़ों के अलावा दूसरों के पेड़ों पर भी लाह का खेती कर रही है। जोसफिना ने बताया कि वह साल में दो बार लाख की खेती करती है वैशाखी और केतकी। इससे वह

हर साल लगभग दो लाख की कमाई करती है। लाह खेती करते-करते वह क्षेत्र में लाख विशेषज्ञ के रूप में अपनी पहचान बना चुकी है। अब जोसफिना का चयन आजीविका वन मित्र के रूप में हो गई है। जोसफिना बताती हैं कि उसके साथ अन्य 50 महिला किसान भी वैज्ञानिक तरीके से लाह की खेती कर रही हैं। आजीविका वन मित्र से दीदी को साल में लगभग 15 से 18 हजार रुपये की अलग आमदनी भी हो रही है। इस आय वृद्धि से जोसफिना अपने बच्चों को अच्छे विद्यालय में पढ़ा रही है। जोसफिना बताती हैं कि अब डाहू गांव ही नहीं, अन्य गांवों की महिलाएं भी लाह की खेती में रुचि दिखा रही हैं और अच्छी आमदनी प्राप्त कर अपनी जीवन शैली में सुधार ला रही हैं।

प्रधानमंत्री की एक ही सोच है, और वह है विकास : राज्यपाल

रांची। रांची-हावड़ा वन्दे भारत एक्सप्रेस ट्रेन के शुभारंभ के अवसर पर रविवार को रांची रेलवे स्टेशन पर आयोजित कार्यक्रम को संबोधित करते हुए राज्यपाल सीपी राधाकृष्णन ने कहा कि हमारे दूरदर्शी प्रधानमंत्री की एक ही

सोच है, और वह है विकास। उनका लक्ष्य है कि समाज के अंतिम पायदान पर खड़े व्यक्तियों तक सरकार की योजनाओं का लाभ पहुंचे। इसी कड़ी में आज उनके द्वारा झारखंड से एक और वंदे भारत ट्रेन का शुभारंभ किया



गया। राज्यपाल ने कहा कि "वंदे भारत

एक्सप्रेस ट्रेन भारत की प्रगति और उसके रेलवे बुनियादी ढांचे के आधुनिकीकरण की प्रतिबद्धता का प्रमाण है। यह ट्रेन भारतीय रेलवे में नवाचार, दक्षता और उत्कृष्टता का प्रतीक है। उन्होंने कहा कि प्रधानमंत्री ने 27 जून को

भी वीडियो कॉन्फ्रेंसिंग के माध्यम से ह्यरांची-पटना वंदे भारत एक्सप्रेस का उद्घाटन किया था। इसके बाद रांची सहित अन्य रेलवे स्टेशनों के आधुनिकीकरण की घोषणा की गई और अब "रांची-हावड़ा वंदे भारत एक्सप्रेस ट्रेन"

का सौगात दिया गया है। उन्होंने "वंदे भारत एक्सप्रेस ट्रेन" को मूर्त रूप प्रदान करने में योगदान देने वाले सभी को हार्दिक बधाई दी। इस अवसर पर रांची के सांसद संजय सेठ सहित रेलवे के अधिकारी मौजूद थे।

64 जनसंगठनों की जांच के बजाय उनके नेताओं से सीधा संवाद करे सरकार : माले

रांची। भाकपा माले ने झारखंड में जुड़-जंगल-जमीन, विस्थापन के मुद्दे पर आदिवासी समाज के हित में लोकतांत्रिक संघर्ष करने वाले 64 जनसंगठनों पर माओवादियों से संबंध के नाम पर जांच करने के फैसले का विरोध किया है। माले ने मांग की है कि सरकार इन जन संगठनों के प्रतिनिधि से सीधे संवाद करे और इन संगठनों के द्वारा उठाए गये मुद्दों पर सहानुभूतिपूर्वक विचार करे। सरकार 64 जनसंगठनों को पुलिस निगरानी में रखी है। माले का कहना है कि लोकतांत्रिक आंदोलनों, गरीब-गुरवों की आवाज एवं आदिवासियों के अधिकारों को कुचलने के लिए यह कोई नया



हथकंडा नहीं है। बेलगाम लूट और कॉर्पोरेट परस्त् नीतियों को जारी रखने के लिए रघुवर सरकार ने इस तरह के हथकंडे का इस्तेमाल किया था और लोकतांत्रिक आंदोलनों कुचलने में कोई कसर नहीं छोड़ रहा था। हेमंत सरकार के कार्यकाल में इन हथकंडों की पुनरावृत्ति अनपेक्षित है और सरकार लोकतांत्रिक आंदोलनों और संगठनों को निगरानी से अखिलंड मुक्त करना चाहिए।

भाकपा माले राज्य कमेटी मांग करती है कि विस्थापन, राशन की लूट, और भ्रष्टाचार जैसे मुद्दों के खिलाफ लड़ने वाले जनसंगठनों पर लगाम लगाने का अधिकार कार्यकर्ताओं पर निगरानी के नाम पर उन्हें प्रताड़ित करने के बजाय सरकार उनके मुद्दों को हल करने में अपने तंत्र का इस्तेमाल करे। हेमंत सरकार से अपील है कि राज्य में रघुवर सरकार की दमनकारी नीतियों का न दुहराये।

दिल में छेद वाले बच्चों को रोटरी देगा गिफ्ट ऑफ लाइफ

रांची। रोटरी रांची और रोटरी रांची मिड टाउन, रांची नार्थ एवं रांची साउथ संयुक्त रूप से रोटरी गिफ्ट ऑफ लाइफ अभियान के तहत दिल में छेद वाले बच्चों का ऑपरेशन कराएगा। एक माह से 18 वर्ष उम्र तक के वैसे बच्चे जिनके दिल में जन्मजात छेद है या वॉल्व में सिकुड़न है, उनका इलाज कोच्ची (केरल) के प्रसिद्ध अमृता अस्पताल में निःशुल्क होगा। इसके लिए रांची के राज हॉस्पिटल में 3-4 अक्टूबर को ऐसे बच्चों की स्क्रीनिंग की जाएगी। स्क्रीनिंग एम्स कोच्ची के प्रसिद्ध डॉ ब्रजेश पी कोटाईल एवं उनकी टीम की ओर से की जाएगी। स्क्रीनिंग के लिए संबंधित बच्चे



के अभिभावकों को पूर्व के इलाज के सारे कागजात, जांच रिपोर्ट, इकोकार्डियोग्राफ, ईसीजी और चैस्ट एक्सरे रिपोर्ट लेकर आना होगा। इस संबंध में रविवार को संवाददाता सम्मेलन में रोटरी रांची के प्रवक्ता प्रवीण राजगढ़िया ने कहा कि रोटरी की ओर से बच्चों की ओपन हार्ट सर्जरी निःशुल्क कराई जा रही है। रोटरी रांची मिड टाउन की अध्यक्ष मंजू गंभीर ने कहा कि रोटरी ने झारखंड एवं बिहार में जरूरतमंद सभी बच्चों के ऑपरेशन का लक्ष्य रखा है।

रोटरी रांची के अध्यक्ष डॉ विनय दानदनिया ने कहा कि हम पूरे झारखंड और बिहार के शहरी एवं ग्रामीण क्षेत्रों से दिल की बीमारी से ग्रस्त बच्चों को ढूँढ कर उसके इलाज की व्यवस्था करा रहे हैं। जरूरतमंद तक इस अभियान की जानकारी पहुंचाने में सहयोग करें। दानदनिया ने बताया कि स्क्रीनिंग के लिए रजिस्ट्रेशन करने के लिए 9204055678, 7209380342, 7004714905 और 9431115384 यह नंबर जारी किया गया है।

महानगर जगरनाथनगरिये दुर्गा पूजा समिति का गठन

रांची, 24 सितंबर (हि.स.)। धूर्वा मेफेयर बैंकवेट हॉल में रविवार को महानगर जगरनाथनगरिये दुर्गा पूजा समिति का गठन किया गया। धूर्वा थाना एवं जगरनाथपुर थाना के अंतर्गत 20 पूजा समितियों ने मिल कर नए समिति का गठन किया। रांची महानगर दुर्गा पूजा समिति के पदाधिकारियों ने चुनाव कराते हुए नए समिति का गठन किया। समिति ने इंटरजीत सिंह को अध्यक्ष एवं रंजन यादव को कार्यकारी अध्यक्ष घोषित किया। बैठक में मुख्यातिथि के रूप में पूर्व केंद्र मंत्री सुबोधकांत सहाय, रांची महानगर दुर्गा पूजा समिति के अध्यक्ष अजित सहाय, महावीर मंडल अध्यक्ष जय सिंह यादव, राजन वर्मा, नंदकिशोर चंदेल,



प्रदीप वर्मा, रविंदर वर्मा, संजय सिन्हा गोप, संजय मिनोचा, राणा रांभीर, अमरनाथ साहू एवं मुन्ना यादव मौजूद थे। मंच संचालन शिवेश सिंह एवं धन्यवाद ज्ञापन प्रणव सिंह ने किया।

मुख्य टोम
मुख्य संयोजक - कृष्णमोहन सिंह, मुख्य संरक्षक- राणा संग्राम सिंह, कुणाल अजमानी, संरक्षक-

गोपाल उपाध्याय,कुणाल सिंह, गुंजन सिंह, सिंदू सिंह,सचिन सिंह, सनी सिंह,शिवलाल सिंह, अमन चौहान, अमरेश शर्मा, जेपी शर्मा, दीपक देव,रवि शंकर, शाहिल सिंह, उपाध्यक्ष- सभी पूजा पंडाल के अध्यक्ष, महासचिव- धर्मवीर सिंह, कोषाध्यक्ष- अमित सिंह, मीडिया प्रभारी- मोनल श्रीवास्तव।

स्वस्थ दांत अच्छे स्वास्थ्य की निशानी है: पूजा तिवारी

शासकीय शाला तारबहार में हुआ दो दिवसीय दंत परीक्षण शिविर

बिलासपुर, छत्तीसगढ़। शासकीय प्राथमिक शाला, माध्यमिक कन्या शाला एवं बालक शाला तारबहार में निशुल्क दो दिवसीय दंत परीक्षण शिविर का आयोजन किया गया। इस अवसर पर डॉ नितेश जायसवाल, डॉ नदिनी सांकरे, डॉ दीपक ने बच्चों का दंत परीक्षण कर उपयोगी सलाह दी। विद्यालय में उपस्थित लगभग 150 विद्यार्थी शिविर से लाभान्वित हुए ! बच्चों का मार्गदर्शन करते हुए प्रधान पाठिका पूजा तिवारी ने कहा कि शरीर की साफ-सफाई और उसकी स्वच्छता का पूरा ध्यान रखना हमारा पहला कर्तव्य है। मजबूत मसूड़ों और स्वस्थ दांत अच्छे स्वास्थ्य की निशानी है। हम अपने दांतों की सही हिफाजत कर दांत दर्द, दांतों का कमजोर होना, दांतों का पीलापन, मसूड़ों में सूजन, मसूड़ों से खून आना, मुंह से बदबू आने जैसी तमाम समस्याओं से निजात पा सकते हैं। उन्होंने कहा कि दांतों और मसूड़ों

को स्वस्थ रखने के लिए आपको ज्यादा मेहनत करने की जरूरत नहीं है। दांतों की साफ-सफाई और उसकी स्वच्छता पर ध्यान हर किसी को देना चाहिए, क्योंकि हमारे स्वस्थ दांत अच्छे स्वास्थ्य को इंगित करते हैं। दांतों को साफ रखने के लिए दिन में दो बार ब्रश करें। एक सुबह और दूसरा रात में सोने से पहले। ब्रश करने के अलावा खाने के बाद कुल्ला जरूर करें। इस अवसर पर उपस्थित डॉक्टरों ने बच्चों को दांत

मजबूत रखने के लिए डाइट की जानकारी दी। उन्होंने बताया कि हरी सब्जियां, कच्चे गाजर, सेब आदि आहार दांतों के लिए काफी अच्छे होते हैं। इस शिविर में जरूरतमंद विद्यार्थियों को निशुल्क टूथपेस्ट, माउथवॉश का वितरण किया गया। मुंह को साफ सफाई रखने एवं ब्रश करने के तौर तरीके दिखाए गए। शिविर में प्रधान पाठिका पूजा तिवारी, चित्ररेखा तिवारी, प्रधान पाठक सोहित पटेल विशेष रूप से उपस्थित रहे !

भुला दीजिए... आदत भूलने की

एह शब्दशः सत्य है कि कुछ लोग कोई भी चीज कहीं भी रखकर भूल जाते हैं। अपनी इस आदत से तांग आकर वे फिर चीजें वापस पाने का हल ढूँढते रहते हैं। ऐसे में कुछ बातों को ध्यान में रखिए, जो आपको याद दिलाने में सहायता करेंगी कि आपने अमुक वस्तु कहाँ रखी है-

स्थान- इसके द्वारा आप किसी वस्तु को खोने की आदत को 50 प्रतिशत तक कम कर सकते हैं। अगर आप 'वस्तुओं को उनके ठीक स्थान पर रखना सीख लें।' अपने आपसे पूछिए कि मैं यह वस्तु कहाँ इस्तेमाल करती हूँ? अगर आप किसी वस्तु को उस स्थान के आसपास रखेंगे, जहाँ उसको इस्तेमाल किया जाता है तो उसके खोने या इधर-उधर हो जाने की आशंका कम से कम रहेगी।

आदत- कोई भी चीज अपने नियत स्थान पर रखने की आदत होना चाहिए, जैसे गाड़ी की चाबी हमेशा चाबी स्टैंड में लगी रहे, यह जरूरी है। लेकिन जैसे ही फोन की घंटी बज उठी आप चाबी को इधर-उधर रखकर फोन पर बात करने लगे। आकर देखा तो चाबियाँ स्टैंड में नहीं थीं। पूरे 1 घंटे बाद चाबियाँ टेलीफोन के पास मिलीं। इसका अर्थ यह है कि चाबी स्टैंड में चाबी रखने की आदत आपको पूरी तरह पड़ी नहीं थी। इसलिए पक्की आदत डालना अत्यंत आवश्यक है।



संबद्धता- आमतौर पर आपको गाड़ी गैरेज या पार्किंग पर आराम से खड़ी रहती है, लेकिन जब इसे किसी व्यावसायिक केंद्र के बाहर खड़ा करना हो तो हो सकता है कि सैकड़ों-हजारों गाड़ियों में आपकी गाड़ी भीड़ में खो जाए। ऐसी स्थिति में क्या किया जाए? इसके लिए जरूरी है कि आप अपनी गाड़ी खड़ी करने से पहले यह देख लें कि वह किस अचल वस्तु या संकेत के आसपास खड़ी है, जैसे बिजली का खंभा, बोर्ड आदि। इससे आपको गाड़ी का स्थान याद रहेगा और लौटने पर आपकी निगाह झट उस वस्तु को पकड़कर आपकी गाड़ी तक पहुँच जाएगी।

सोचिए- मानसिक रूप से किसी पूरी प्रक्रिया को दोहराने से आपको अपनी खोई हुई वस्तु या उसका स्थान याद आ जाता है। इसके लिए जरूरी है कि व्यक्ति को सोने से पहले विशेष प्रकार का चिंतन करना चाहिए। इस चिंतन के दौरान आपने जो-जो चीज खो दी है, उसके बारे में अपने मन से कहिए कि मुझे सुबह तक उसका अता-पता याद करने का प्रयास करना होगा। सचेतन अवस्था में हो सकता है आपको यह याद न आए, लेकिन अवचेतन मन को इसका अवश्य पता होगा।

दोहरी वस्तुएँ रखिए- कभी-कभी कोई जरूरी वस्तु नहीं मिल पाती है व स्थिति परेशानी वाली बात बन जाती है। अतः बहुत आवश्यक वस्तुएँ जैसे चाबी, चश्मा आदि ये चीजें दो-दो होनी चाहिए। महत्वपूर्ण कागजातों की भी फोटोकॉपी या दूसरी प्रति रखनी चाहिए। लेकिन इस अवस्था में मूल प्रतिलिपि या वस्तु पलंग या किसी अन्य गुप्त स्थान पर छिपाकर नहीं रखना चाहिए। यह पूरी तरह संभव है कि आप यह खुद ही भूल जाएँ कि अमुक वस्तु कहाँ रखी थी। अतः ऐसी वस्तुओं को वकील के कार्यालय, किसी निर्दिष्ट सेफ/अलमारी या बैंक के लॉकर में रखना चाहिए। आमतौर पर अगर आप लंबे समय तक किसी वस्तु को भुलाए रहें तो एक दिन अचानक अनजाने में यह उभरकर आपके सामने आ जाती है। इस तरह निम्न बातों को ध्यान में रखकर आप अपनी भूलने की आदत से छुटकारा पा सकते हैं।

कैसे पाएं डैडफ से छुटकारा



डैडफ एक प्रकार की निर्जीव त्वचा है, जो बालों की जड़ों के आसपास जमा हो जाती है। इसलिए अपने बालों को साफ रखें और महीने दांतों वाली कंधी का प्रयोग करें। ताकि सिर की त्वचा से आसानी से रूसी बाहर निकल जाए।

■ गर्म ऑयल ऑयल में कुछ बूँदें अदरक के रस को डालकर इससे सिर पर कुछ देर मालिश करें। आधे घंटे तक बालों में लगाए रहने के बाद शैंपू कर लें।

■ नीम की पत्तियों का रस नींबू के रस में मिलाकर सिर में लगभग तीस मिनट तक लगाएँ। फिर शैंपू कर लें। या फिर शैंपू करने के बाद सिरके और नींबू का रस बराबर मात्रा में लेकर 5-10 मिनट तक के लिए सिर में लगा रहने दें। उसके बाद बालों को धो लें।

■ बालों में प्रतिदिन ब्रश करने और मालिश करने से डैडफ की समस्या से छुटकारा मिल सकता है, क्योंकि इन उपचारों से रक्तसंचार तीव्र गति से होता है और मृत त्वचा निकल जाती है।

■ जोजोबा ऑयल और कोकोनट ऑयल को मिलाकर उंगली के पोरों से धीरे-धीरे सिर की त्वचा पर मालिश करें। इसके बाद गर्म पानी में भोगे तौलिए को निचोड़कर थोड़ी देर तक सिर पर लपेटकर रखें। उसके बाद दूसरे दिन बालों को शैंपू करें।

■ बालों में हेयर सीरम का प्रयोग करें। ऐसा हफ्ते में एक बार जरूर करें। इससे न केवल बालों में चमक आएगी, बल्कि वे उलझेंगे भी नहीं। हेयर सीरम का प्रयोग रखे बालों में हेयर स्टाइल बनाने के बाद उन्हें व्यवस्थित करने में भी इस्तेमाल किया जा सकता है।

सामग्री : 2 केले, वेनिला आइस्क्रीम व चॉकलेट सॉस (दोनों की विधि नीचे दी गई है), भूले हुए नट्स।

विधि : वेनिला आइस्क्रीम की विधि : प्लेन बेस आइस्क्रीम में 100 मिली। फ्रेश क्रीम मिलाकर हैंड बीटर से हल्का और झाग आने तक फेंटें। अब इसमें आधा टीस्पून वेनिला एसेंस डालकर अच्छी तरह बीट करें। प्लास्टिक कंटेनर में डालकर ढककर फ्रिज में जमने के लिए रख दें।

चॉकलेट सॉस की विधि : 3 टेबलस्पून गोल्डन सिरप में 2 टेबलस्पून बटर और 3-4 टेबलस्पून कोको पाउडर डालकर आंच पर रखें। लगातार चलाती रहें। इसमें 3 टेबलस्पून आइसिंग शुगर, 1/4 टीस्पून वेनिला एसेंस और आधा कप गर्म दूध बारी-बारी से डालकर गाढ़ा होने तक पकाएं। ठंडा करने के बाद इस्तेमाल करें।

बनाना स्पिलिट के लिए : अब कटोरी में पहले केले के टुकड़े रखें। उस पर वेनिला आइस्क्रीम, चॉकलेट सॉस और नट्स डालकर सर्व करें।

बनाना स्पिलिट



एक्सरसाइज से बच्चे बनें इंटेलिजेंट

'बच्चे तो सारा दिन वैसे भी काफी उछल-कूद करते रहते हैं, फिर उन्हें एक्सरसाइज करने की क्या जरूरत?' यदि आप भी ऐसा ही सोचते हैं और अपने बच्चों को एक्सरसाइज के लिए प्रेरित नहीं करते, तो आप एक तरह से उनकी डिवेलपमेंट से समझौता कर रहे हैं। यूनिवर्सिटी ऑफ इल्लिनॉइस ने बच्चों में फिजिकल एजुकेशन और एक्सरसाइज पर स्टडी की और इसके देर सारे फायदों का पता लगाया।

स्टडी में पाया गया कि फिजिकल एजुकेशन की क्लास, रिसेस टाइम और स्कूल के बाद के एक्सरसाइज प्रोग्राम का सकारात्मक असर बच्चे की पढ़ाई में देखा जा सकता है। कम्प्यूटरी हेल्थ के प्रोफेसर चार्ल्स हिलमैन द्वारा की गई यह स्टडी बताती है कि फिजिकल एक्टिविटी स्टूडेंट्स के ध्यान लगाने की उनकी अबिलिटी को बढ़ाती है।

प्रो. हिलमैन ने कहा, 'इस स्टडी का मकसद यह जानना था कि क्या हल्की एक्सरसाइज मसलन, सैर से ही बच्चे की हेल्थ पर अच्छा असर पड़ सकता है।'

रिसर्च के दौरान तीन आधार पर जांच की गई। इस दौरान शारीरिक क्रियाकलाप, ध्यान और शैक्षिक उपलब्धि के बीच एक पॉजिटिव लिंक देखने को मिला। स्टडी में 9 साल की 8 लड़कियाँ और 12 लड़कों ने हिस्सा लिया। इनकी कंट्रोल पावर को जानने के लिए कई स्टिम्युलस टेस्ट किए गए।

रिसर्च में देखा गया कि रोजाना टहलने वाले बच्चे टेस्ट को बेहतर ढंग से कर पाए। यहाँ तक कि मुश्किल चैलेंज को पूरा करने में भी इन स्टूडेंट्स ने कम गड़बड़ी की। यह भी देखा गया कि शोरगुल वाले माहौल के बीच भी ये स्टूडेंट्स ध्यान लगाकर काम कर पा रहे थे। इस सब के चलते स्टूडेंट्स की रीडिंग, स्पेलिंग और मैथ में काफी सुधार देखा गया।



कार्बोहाइड्रेट हेल्थ प्लान

शरीर के लिए ऊर्जा का मुख्य स्रोत कार्बोहाइड्रेट है। अधिकतर खाद्य पदार्थों में कार्बोहाइड्रेट्स होते हैं, जिसे शरीर शुगर में बदल देता है, जो शरीर के लिए ऊर्जा का सबसे बड़ा स्रोत है। किसी भी कार्य को करने के लिए हमें ऊर्जा कार्बोहाइड्रेट्स से ही प्राप्त होती है। खाद्य पदार्थों में दो तरह के कार्बोहाइड्रेट्स पाए जाते हैं: सिंपल और कॉम्प्लैक्स। सिंपल कार्बोहाइड्रेट्स सफेद चीनी, फलों और दूध में पाया जाता है। इसलिए फलों और दूध का सेवन करना चाहिए, क्योंकि उनमें विटामिन, फाइबर और कैल्शियम जैसे महत्वपूर्ण न्यूट्रिएंट्स होते हैं, जो साधारण चीनी में नहीं होते। कॉम्प्लैक्स कार्बोहाइड्रेट्स को स्टार्च भी कहते हैं। इसमें मैदा, सफेद ब्रैड, सफेद चावल, पेस्ट्रीज, पास्ता और जंक फूड आदि आते हैं। इनका कम सेवन करें, क्योंकि ये पदार्थ देर से पचते हैं और कब्ज आदि की समस्याएँ उत्पन्न करते हैं। इससे मुँहासे आदि की समस्याएँ होती हैं।



शरीर में इंसुलिन की मौजूदगी ब्लड में शुगर का लैवल नॉर्मल बनाए रखती है। इसकी कमी से ब्लड शुगर का स्तर बढ़ जाता है। यदि ब्लड शुगर लैवल कंट्रोल में न रहे, तो शरीर में कई गंभीर जटिलताएँ पैदा हो सकती हैं...

शरीर में पैंक्रियाज इंसुलिन बनाता है। इंसुलिन ग्लूकोज को खून से लिवर, मांसपेशियों और फैट सेल्स में भेजती है। जब शरीर में पर्याप्त मात्रा में इंसुलिन पैदा नहीं होती या उसका ठीक तरह से इस्तेमाल नहीं होता, उसे डायबिटीज मनाइट्स कहते हैं। यह न केवल उन सेल्स को नुकसान पहुँचाता है, जिन्हें इंधन के लिए ग्लूकोज की जरूरत होती है, बल्कि हार्ड ब्लड शुगर के कारण हार्ट, किडनी, आंखों और टिशुज को भी नुकसान पहुँचाता है।

- लक्षण**
- यूरिन ज्यादा आना
 - भूख और प्यास ज्यादा लगना
 - थकावट रहना
 - हाथ-पैर सुन्न होना
 - आंख का धुंधलापन
 - जखम ठीक न होना
 - गुप्तांगों का इन्फेक्शन

20-30 फीसदी मामलों में डायबिटीज का कोई भी लक्षण व्यक्ति में दिखाई नहीं देता। केवल खून की जांच कराने पर ही इसके बारे में जानकारी मिलती है।

कारण

- जरूरत से अधिक कैलोरी का प्रयोग

- जंक फूड खाने को प्राथमिकता
- फल और सब्जियों का कम प्रयोग
- कम एक्सरसाइज
- आरामपरस्त लाइफ स्टाइल
- बच्चों की आउटडोर गैम्स में घटती रुचि

इलाज

डाइट: यह धारणा गलत है कि डायबिटीज के रोगी को बहुत सारी चीजें खाने की मनाही होती है। परंतु ऐसा नहीं है, वह भी सामान्य भोजन ले सकता है। उसकी डाइट में कार्बोहाइड्रेट 60-70 फीसदी, प्रोटीन 15-20 फीसदी, फैट 15-20 फीसदी और काफी मात्रा में फाइबर होना चाहिए।

एक्सरसाइज: रोजाना 30-40 मिनट सैर करें। योगा के कुछ आसन शरीर को फिट रखने और डायबिटीज को कंट्रोल करने में मदद करते हैं। परंतु ध्यान रखें कि ये दवाइ का सबस्टीयूट नहीं हैं।

मैडिसिन: नियमित रूप से डॉक्टर की निगरानी में मैडिसिन लेनी चाहिए। अपनी मर्जी से डोज कम या ज्यादा न करें और न ही किसी दूसरे मरीज की मैडिसिन डॉक्टर की राय के बगैर खुद लें। इंसुलिन भी अलग-अलग तरह की होती है। इसकी टाइप तथा डोज हरेक मरीज के लिए अलग होती है।

स्वीट किलर



फायदेमंद आंवला

कहते हैं कि आंवले का खाया और बड़ों का कहा बाद में फायदा पहुँचाता है। आंवला बहुत न्यूट्रिशस होता है। यह एक ऐसा फल है, जिसे सुखाने से भी विटामिन सी पर्याप्त मात्रा में बना रहता है। यह पौष्टिक है और रक्त विकार दूर करता है, नेत्र ज्योति बढ़ाता है। आंवले के रोजाना सेवन से बाल काले रहते हैं। आंवले को खांसी, सर्दी और श्वसन प्रणाली के अन्य संक्रमणों के उपचार हेतु प्रयोग किया जाता है। यह शरीर की रोग प्रतिरोधक क्षमता को बढ़ाता है। आंवले में संतरे के मुकाबले 20 गुणा विटामिन-सी होता है। सेब के मुकाबले आंवले में 3 गुणा अधिक प्रोटीन और 160 गुणा अधिक एंटीऑक्सीडेंट्स एंटीऑक्सीडेंट्स होते हैं। आंवले में बहुत से खनिजों और अमीनो एसिड की उच्च मात्रा होती है।



जब लेनी हो मैडिसिन



जब भी कोई व्यक्ति बीमार होता है, तो उसे यह तो पता होता है कि उसे कौन-सी मैडिसिन लेनी है और कितनी लेनी है, पर उसके लिए यह जानना भी बहुत जरूरी है कि किस समय मैडिसिन लेना हितकर होता है।

- अगर रोग शरीर के नीचे वाले भाग में हो, तो मैडिसिन का भोजन से पहले सेवन हितकर होता है।
- शरीर को पतला करना हो, तो मैडिसिन भोजन से पहले लेनी चाहिए।
- पेट के रोगों में, पैंक्रियाज विकारों में भोजन के मध्य मैडिसिन का प्रयोग करना चाहिए।
- बलवान व्यक्ति को प्रातः खाली पेट मैडिसिन लेनी चाहिए।
- शरीर के ऊपरी भाग के रोगों के लिए भोजन के बाद मैडिसिन लेनी चाहिए।
- कफजनित विकारों में व शरीर को मोटा करने वाली मैडिसिन भोजन के उपरांत लेनी चाहिए।
- बालक, बालिकाओं, सुकुमारों तथा मैडिसिन से द्वेष करने वालों को भोजन के साथ मैडिसिन लेनी चाहिए।
- श्वास रोग, खांसी, प्यास अधिक लगने, उल्टी आने और विष जन्य रोगों में मैडिसिन भोजन के थोड़ी देर बाद लेने का निर्देश है।
- कान, नाक, गले व आंखों के रोगों में रात को सोने से पहले मैडिसिन लेना हितकारी है।
- कमजोर और उपवास रखे व्यक्तियों को मैडिसिन से परहेज करना चाहिए।
- अप्रिय व बहुत तेज गंध वाली मैडिसिन का प्रयोग भोजन से पहले भी कर सकते हैं।

‘अच्छी नींद लेने के लिए सोते समय किसी भी बात की चिंता मन में न रखें। शाम का भोजन जल्दी कर लें। इसके बाद चाय और काफी का सेवन न करें।’