



# ઝારખાડ દેખો

# खबरें, कहानी, लोग और बहुत कुछ

चन्द्रयान की सफलता के बाद अब इससे की निगाहें सूर्यमिशन पर

**आदित्य-एल 1 तैयार, ISRO दो सितंबर को करेगा प्रक्षेपण**

बेंगलुरु/एजेंसी।

चंद्र अभियान की सफलता के बाद भारतीय अंतरिक्ष अनुसंधान संगठन सूरज का अध्ययन करने के लिए संभवतः दो सिस्टमेंटर को किए जाने वाले सूर्य मिशन के प्रक्षेपण की तैयारी कर रहा है। आदित्य-एल 1' अंतरिक्ष यान को सौर कोरोना (सूर्य की सबसे बाहरी परतों) के दूरस्थ अवलोकन और एल-1 (सूर्य-पृथ्वी लैग्रेजियन बिंदु) पर सौर हवा के यथास्थिति अवलोकन के लिए बनाया गया है। एल 1 पृथ्वी से करीब 15 लाख किलोमीटर दूर है।

यह सर्व के अवलोकन के लिए पहला समर्पित भारतीय अंतरिक्ष मिशन होगा, जिससे अंतरिक्ष एजेंसी इससे द्वारा प्रक्षेपित किया जाएगा। आदित्य-एल 1 मिशन का लक्ष्य एल-1 के चां

जवाहर प्लाइंट पर कोई आपत्ति

ਨਹੀਂ ਲੇਕਿਨ **ਧਿਵਥਕਿ'** ਪਾ  
ਕਾਂਗ੍ਰੇਸ ਨੇਤਾ ਰਾਖਿਦ ਅਲਵੀ ਨੇ  
ਉਠਾਏ ਸ਼ਵਾਲ

नई दिल्ली/एंजेंसी। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी दक्षिण अफ्रीका और ग्रीस के दौरे के बाद शनिवार सुबह कर्नाटक के बैंगलुरु पहुंचे। अपनी यात्रा के दौरान उन्होंने चंद्रमा मिशन से जुड़े वैज्ञानिकों से मुलाकात की और उन्हें बधाई दी। उन्होंने इसरो प्रमुख एस सोमानाथ के साथ बैठक की और मिशन की प्रक्रिया के बारे में जाना। इस दौरान वैज्ञानिकों को संबोधित करते हुए प्रधानमंत्री मोदी ने कुछ अहम घोषणाएं भी की। प्रधानमंत्री ने कहा कि घांट की जिस सतह पर चंद्रयान 3 का विक्रम लैंडर उत्तरा है, उसका नाम अब शिव शक्ति होगा। प्रधानमंत्री मोदी के इसी घोषणा से कांग्रेस नेता राशिद अल्ती भड़क गए हैं। उन्होंने कहा कि हम उस लैंडिंग प्लाइट के मालिक नहीं हैं जो नाम रख दें। राशिद अल्ती ने कहा कि नरेंद्र मोदी जी को यह अधिकार किसने दिया कि वो चंद्रमा की सतह का नाम रखें? यह हास्यासपद है। इस नामकरण के पश्चात पूरा विश्व हम पर हँसेगा। चंद्रमा के उस जगह पर लैंडिंग हुई है यह बहुत अच्छी बात है तथा इस पर हमें गर्व है जिस पर किसी को शक नहीं होना चाहिए।

**प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी का ऐलान कहा-  
चंद्रमा पर जहां हमारा लैंडर उत्तरा है, अब उस पॉइंट  
को 'शिव शक्ति' के नाम से जाना जाएगा**



दो देशों की यात्रा के बाद प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी शनिवार सुबह बंगलूरु पहुंचे। हवाईअड्डे के बाहर नागरिकों ने ढोल-नगाड़े के साथ पीएम मोदी का स्वागत किया। इस दौरान पीएम मोदी ने जनता को संबोधित किया। संबोधन के दौरान पीएम मोदी ने एक नया नारा दिया- ‘जय विज्ञान-जय अनुसंधान’। पीएम मोदी ने बंगलूरु में रोड शो भी किया और लोगों का अभिवादन स्वीकार किया। इसके बाद प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने बंगलूरु में चंद्रयान-3 मिशन में शामिल इसरो प्रमुख एस. सोमनाथ और टीम के अन्य वैज्ञानिकों से मलाकृत रुपीय मोदी

ने 23 अगस्त को चंद्रमा पर चंद्रयान की सफल लैंडिंग के लिए पूरी टीम को बधाई दी। पीएम मोदी ने वैज्ञानिकों को संबोधित भी किया। इस दौरान वे भावुक भी हुए। वे अपनी खुशी के आंसू रोक नहीं पाए। उन्होंने कहा कि यह कोई छोटी सफलता नहीं है। हम वहां पहुंचे हैं, जहां कोई देश नहीं पहुंच पाया था। हमने वो किया, जो पहले कोई नहीं कर पाया था। ये आज का भास्तु है निर्भीक भारत है। इस दौरान पीएम मोदी ने दो बड़े एलान भी किए। उन्होंने बताया वि-चंद्रमा पर जहां हमारा लैंडर उतरा है, अब उस पॉइंट के 'शिव शक्ति' के नाम से जाना जाएगा। शिव में मानवता व कल्याण का संकल्प समाहित है। शक्ति से हमें उन संकल्पों को पूरा करने का बल मिलता है। पीएम मोदी ने बताया वि-चंद्रमा पर चंद्रयान-2 ने जो पद चिह्न छोड़े हैं, उस जगत को 'निर्गंगा' कहा जाएगा।

**तमिलनाडु में मदुरै ट्रेन के समीप हादसा, पर्यटक ट्रेन के कोच में आग लगने से आठ लोगों की मौत, 20 अन्य घायल**  
तमिलनाडु। तमिलनाडु के मदुरै में दर्जनाक हादसा हुआ है। मदुरै में ट्रेन के कोच में भीषण आग लग गई। हादसे में आठ लोगों की मौत हो गई है। इस दौरान 20 अन्य लोग घायल बताए जा रहे हैं। समाचार एजेंसी पीटीआई

एल 1 राष्ट्रीय संस्थानों की साझेदारी वाला पूरी तरह से स्वदेशी प्रयास है। बैंगलुरु स्थित इंडियन इंस्टीट्यूट ऑफ एस्ट्रोफिजिक्स (आईआइए) विजिबल एमिशन लाइन कोरोनाग्राफ पेलोड के निर्माण के लिए एक अग्रणी संस्थान है। जबकि इंटर-यूनिवर्सिटी सेंटर फॉर एस्ट्रोनॉमी एंड एस्ट्रोफिजिक्स, पुणे ने मिशन के लिए सोलर अल्ट्रावॉवलेट इमेजर पेलोड विकसित किया है।

आदित्य-एल1 अल्ट्रावॉवलेट पेलोड का उपयोग करके कोरोना और सौर क्रोमोस्फीयर की ओर एक्स-रे पेलोड का उपयोग करके पल्यैर्स की निगरानी करके जानकारी प्रदान कर सकता है। पार्टिकल डिटेक्टर और मैनेटोमीटर पेलोड आवेदित कणों और एल-1 के चारों ओर बाहरी कक्षा तक पहुँचने वाले चंबकीय क्षेत्र के बारे में

प्रदान कर सकते हैं। रेक्ष्यान को बेंगलुरु स्थित व सैटेलाइट सेंटर में तैयार है और दो सप्ताह पहले यह रेक्ष्यान के श्रीहरिकोटा के इसरो के पार पहुंचा है। इसरो के एक ने कहा, संभावना है कि 21 सितंबर को किया जाएगा। यान को सूर्य-पृथ्वी प्रणाली एल1 के चारों ओर बाहर में स्थापित करने की योजना ने कहा कि एल1 बिंदु के बाहरी कक्षा में रखे गए सूर्य को बिना किसी ग्रहण या (दूषित ड्रेङ्गल) के लगातार बड़ा फायदा होता है। इसरो के इससे वास्तविक समय में विधियों और अंतरिक्ष मौसम प्रभाव को देखने का अधिकार होगा।

पश्चिम बंगाल की राजधानी  
कोलकाता से पाकिस्तानी जासूस  
गिरफ्तार, राष्ट्रीय सुरक्षा से जुड़े  
संवेदनशील दस्तावेज जब्त



कोलकाता। पश्चिम बंगाल की राजधानी कोलकाता से एक पाकिस्तानी जासूस को गिरफ्तार किया गया है। बिहार के रहने वाले कथित पाकिस्तानी जासूस के पास से संवेदनशील दस्तावेज भी जब किए गए। जानकारी के मुताबिक गुप्त सूचना के आधार पर कार्रवाई करते हुए कोलकाता पुलिस ने शुक्रवार को उस व्यक्ति को हावड़ा स्थित उसके आवास से गिरफ्तार किया। अधिकारी ने बताया कि उसे देश की सुरक्षा के लिए खतरनाक गतिविधियों में सीधे तौर पर शामिल पाया गया। घटों पूछताछ के बाद उस व्यक्ति को शुक्रवार देर रात गिरफ्तार कर लिया गया। उसके मोबाइल फोन में तस्वीरें, वीडियो और ऑनलाइन चैट के रूप में गुप्त जानकारी मिली थी। उन्होंने बताया कि यह खुफिया जानकारी उसने पाकिस्तान के एक सदिग्द खुफिया एजेंट को भेजी थी। कोलकाता में एक कूरियर सेवा कंपनी में काम करने वाला आरोपी पहले दिली में रहता था। उस व्यक्ति को आज शनिवार को अदालत में पेश किया जाएगा।

The image is a promotional collage for Ashokare Life Care NuCare Hospital. At the top left is the 'ASHOKARE LIFE CARE' logo with a green shield containing a stylized 'A'. Below it is the tagline 'YOUR WAY TO BETTER HEALTH'. To the right is the 'NuCare Hospital' logo with a blue background. In the center is a 3D architectural rendering of a modern hospital building with a curved glass facade. To the right of the rendering is a photograph of a medical professional in a white coat attending to a patient. Below these are several smaller images: a portrait of Dr. Tushar Jyoti, a row of three portraits for Dr. Shubham Singh, Dr. Gurav Singh, and Dr. Pooja Singh, a photograph of a hospital corridor, and a grid of four portraits for Dr. S. K. Singh, Dr. Jyoti Singh, Dr. R. K. Singh, and Dr. Tushar Singh. The bottom right corner shows a photograph of a hospital reception area.

**दीक्षा आई केयर एवं ऑप्टिकल्स**

**डॉ. दिग्विजय रत्न**  
Post Graduate Ophthalmology  
MOMS CHANDIGARH

**नेत्र विशेषज्ञ**

- कम्प्यूटर गरीब द्वारा औषध जांच की सुविधा
- फँको गश्तीब द्वारा मोतियाहिंद औप्टिकल्स की सुविधा
- एडोल्योपीक द्वारा कान, नाक, गला इलाज की सुविधा

**पता : दुर्गा स्थान के पीछे, जिन के बगल में दुमका**  
**नं. : 8709418963**













## अनार का रस रोज पीजिये क्योंकि ये थामेगा आपकी बढ़ती उम्र

अनार के जूस का सेवन करते हैं तो हमारे शरीर से यूरोलिथिन ए प्रोड्यूस होती है जो कि एक प्रकार की मॉलीक्यूल है। जब यह मॉलीक्यूल, गट में माईक्रोबेस के द्वारा बदल जाती है तो यह मांसपेशियों की कोशिकाओं की रक्षा करता है

अनार के गुणों के बारे में हम सभी परिचित हैं। अनार का जूस, शरीर में रक्त की मात्रा में बढ़ातरी करता है, शरीर को भरपूर ऊर्जा देता है और रोगों के शरीर में क्षमता को बढ़ाता है ताकि वह जल्द से जल्द स्वस्थ हो सकें। जब अनार के जूस का सेवन करते हैं तो शरीर से यूरोलिथिन ए प्रोड्यूस होती है जो कि एक प्रकार की मॉलीक्यूल है। जब यह मॉलीक्यूल, गट में माईक्रोबेस के द्वारा बदल जाती है तो यह मांसपेशियों की कोशिकाओं की रक्षा करता है और उम्र बढ़ने के साथ बढ़ते वाले प्रभावों को स्पष्ट होने से रोकता है जी हाँ, इसका मतलब यह है कि अनार के जूस का सेवन करने से बढ़ती उम्र के प्रभाव थम जाते हैं और त्वचा भी दमकदार बनी रहती है। जब हमारी उम्र बढ़ती है तो हमारे शरीर की कोशिकाएं, माईक्रोकार्निंग्स रिसाइकल करने के लिए तेजी से स्ट्रॉपल करने लगती हैं, जिसे कोशिकाओं का पांवरहाउस भी कहा जाता है और वे, उनके बाइटल फंक्शन को करने के लिए बहुत लाघु समय तक सक्षम नहीं होती हैं और इस प्रकार, यह कोशिकाओं में संचय हो जाता है। यह अपशंका, शरीर के इक ऊर्जा पर प्रभाव डालता है, मांसपेशियों पर भी प्रभाव डालता है, जो समय के साथ-साथ कमज़ोर होती जाती है और उम्र सम्बन्धी बीमारियों को बढ़ावा देती है।



लेकिन अनार में पाया जाने वाला यूरोलिथिन ए, कोशिकाओं में नई ऊर्जा का संचार कर देता है, उनमें डिफेक्टिव माईक्रोकार्निंग्स के घटकों को रिसाइकल करने की क्षमता आ जाती है और इस प्रकार, एक नई प्रक्रिया पुर्: शुरू हो जाती है और बढ़ती उम्र के प्रभाव थम जाते हैं। इस बारे में समस्त अध्ययन को स्विटरलैंड में एक रिसर्च इंस्टीट्यूट में प्रैटिक एवं सेचर ने किया है। एबीसेचर का कहना है कि अनार का जूस, पूरी तरह से प्राकृतिक पदार्थ है जो कि शरीर को भरपूर ताकत और ऊर्जा देता है। अध्ययन को करने के लिए, टीम ने सबसे पहले हाईपोथेसिस को टेस्ट किया और उसके बाद उसने परीक्षणों को आधिरी रूप में किया। इस पूरे अध्ययन में उन्हें चौंकाने वाले परिणाम मिले कि 8-10 दिन में ही एंटी-एजिंग इफेक्ट दिखाना शुरू हो गया था। साथ ही अध्ययन में यह भी निष्कर्ष निकले हैं कि, यूरोलिथिन ए, हमारी आंतों को स्वस्थ बनाता है और पाचन क्रिया को दुरुस्त करता है। अपकी जानकारी के लिए बता दें कि इस अध्ययन को मानवों का पर करने से पहले चूंकि पर लाभपा 2 साल तक किया गया था जो कि यूरोलिथिन का शरीर पर सूखे प्रभाव करता है। एक नियन्त्रित समझ में लाभपा दो साल तक सभी चूंकों का अंडांगूबूंबूंवैश्वन में रखा गया था। बाद में, इससे मानवों पर करके निष्कर्ष को जर्नल में प्रकाशित किया गया।

## ब्रेकफास्ट में बनाइये एनर्जी से भरे लौकी पालक के पराठे

सामग्री- गेहूं का आटा- 1 1/2 कप, लौकी- 1 कप, पालक- 1 कप, उबला आलू- 2, लाल मिर्च पावडर- 1 चम्पच, धनिया पावडर- 1 चम्पच, काली मिर्च पावडर- 1/4 चम्पच, हींग- चुटकी भर, अजवाइन- 1 चम्पच, नमक- स्वादअनुसार

प्रिय-

सबसे पहले आलू को 3 सीटी आने तक उबाल

कर छील लें। फिर इसे मसल लें। दूसरी ओर पालक धो कर बारीक कारें और किनारे रखें।

फिर लौकी को भी छील कर रखिए।

एक बड़ा कटोरा लें, उसमें सभी सामग्रियां मिला लें। इसमें पानी डालने के जरूरत नहीं है।

लौकी में से जो पानी निकले उसी से आटा गूंथ लें। जब आटा गूंथ जाए तब उसकी छोटी छोटी लोई लें।

तोड़ कर पराठे बनाए। तब पर तेल लगा कर पराठों को दोनों ओर सेंके। आपके लौकी का पालक के पराठे तैयार हो गए, इन्हें चटनी और दही के साथ सर्व करें।

तोड़ कर पराठे बनाए।

तब पर तेल लगा कर पराठों को दोनों ओर सेंके।

आपके लौकी का पालक के पराठे तैयार हो गए, इन्हें चटनी और दही के साथ सर्व करें।

गुलाब और चंदन पैक

दिखेंगी। इसे बनाने के लिये 1 चम्पच दही, 1 चम्पच शक्कर और मुट्ठी भर चमोरी के फूलों की पंखुड़ियां पीस लें। इसे चंद्रे पर लगाएं और सूखने दें फिर 15 मिनट के बाद चेहरा धो लें।

लैंबेंड और ओटस पैक

लैंबेंड आपके त्वचा को स्क्रब करेगा और ओटस का प्रभाव बढ़ावा देगा। इसे बनाने के लिये 1 चम्पच ओटस का पावडर तेलर करें। उबली हुई लैंबेंड की पत्तियों को छान कर पेस्ट बनाए। इस पेस्ट में ओटस पावडर तथा दूध मिक्स करें। इस पेस्ट के बाद चेहरे तथा गर्दन में लगाए। सूखने के बाद चेहरा धो लें।

गुलाब और चंदन पैक

आँखी स्किन के लिये यह पैक अच्छा होता है। इसे लगाने से चंद्रे से पिण्डांशेन दूर होगा और चेहरे साफ बनेगा। इस पैक को बनाने के लिये 3 मध्यम आकार के गुलाब लें और उसकी पंखुड़ियों को उबल लें। फिर इन्हें छान कर पीस लें और उसमें चंदन पावडर तथा दूध मिक्स कर के पेस्ट बनाए। इस पेस्ट को चेहरे पर लगाए और गर्दन पर लगाए। और जब यह सूख जाए तब इसे हथेलियों पर हल्का पानी लगा कर चंद्रे को स्क्रब करें। फिर चंद्रे को धो लें, आपके चंद्रे पर ग्लो आ जाएगा।

तब ठंडे पानी से धो लें।

गुडहल, गुलाब और मुल्तानी मिट्टी पैक

यह एक ब्राइडल पैक ही है जिसे बनाने के लिये आपको 9-10 गुलाबी की पंखुड़ियां, मुट्ठी भर गुडहल की पत्तियां और 1 चम्पच मुल्तानी मिट्टी और 1 चम्पच दही चाहिये। इन सभी चीजों का पेस्ट तैयार कर लें और चंद्रे पर लगाए। जब यह सूख जाए तब इसे हथेलियों पर हल्का पानी लगा कर चंद्रे को स्क्रब करें। फिर चंद्रे को धो लें, आपके चंद्रे पर ग्लो आ जाएगा।

गेंदां और सुखा आंवला पैक

1 कप गेंदे के फूल की पंखुड़ियां, 1 चम्पच सूखा आमला पावडर, 2 चम्पच दही और 1-2 चम्पच नीबू का रस। इसे बनाने के लिये गेंदे की पंखुड़ियों को सुखा कर पावडर बना लें। फिर इसमें सुखे आमले का पावडर, नीबू का रस और दही मिला कर पेस्ट तैयार करें। इस पेस्ट को चंद्रे पर लगाए और गर्दन पर लगाए। और जब यह सूख जाए तब इसे हथेलियों पर हल्का पानी लगा कर चंद्रे को स्क्रब करें। फिर चंद्रे को धो लें, आपके चंद्रे पर ग्लो आ जाएगा।

## जानिए तुलसी के 10 स्वास्थ्यवर्धक लाभ

प्राचीन काल से ही तुलसी का प्रयोग औषधि के रूप में किया जाता रहा है। वर्तमान समय में भी आयुर्वेद और धरेलू उपचार के रूप में तुलसी का अत्यधिक महत्व है। आइए जानते हैं, स्वास्थ्य संबंधी समस्याओं में तुलसी का प्रयोग किया तरह से किया जाता है।

तुलसी के पत्तों का प्रयोग, सर्दी-जुकाम, खांसी, बुखार, सांस संबंधी समस्याओं के उपचार में भी किया होता है, इसके अलावा तुलसी का स्वास्थ्यवर्धक और धूमरोग विरोधी का उपचार करता है। और इसके पत्तों को उपचार में लाभदायक होता है। इसके अलावा कफहोने पर तुलसी को काली मिर्च के चूर्चा के उपचार के लिए उपयोग किया जाता है। इसके अलावा कफहोने पर तुलसी को काली मिर्च के चूर्चा के उपचार के लिए उपयोग किया जाता है।

2 त्वचा संबंधी रोगों के उपचार के लिए तुलसी के पत्तों को दूर करने, मुंह के छालों की डर करने के लिए तुलसी के पत्तों को लेप भी चेहरे पर लगाना चाहिये। फोड़े-फुंसी होने पर भी तुलसी के पत्तों को लेप लगाना चाहिये।

3 पेट में दर्द होने पर तुलसी रस और अदरक का रस समान मात्रा में लेने से दर्द में राहत मिलती है। यह पाचन तंत्र को सुचारा रूप से कार्य करने में सहयता कर, पाचन को बेहतर बनाता है।

4 कान में आवाज गूंजना, टिनिटस की निशानी

केवल डॉक्टर द्वारा तकनीकी जांच में ही सामने आता है। इस तरह के टिनिटस में खन्ने की धमनियों में समस्या होती है। यह काफी कम लोगों में देखने के मिलता है।

1 तेज आवाजों के संपर्क में आने के कारण यह समस्या पैदा हो सकती है। किसी फैक्ट्री या साउंड उपकरणों का शोर टिनिटस कर समस्या पैदा कर सकता है।

2 कान में वैक्स इकट्ठा होना भी इसका एक कारण है। कभी कभी हमारे कानों में अतिरिक्त मात्रा में मोम जम जाता है, जो टिनिटस की समस्या को जन्म देता है।

3 कान की हूंडी का बढ़ना भी इस समस्या के लिए जिम्मेदार हो सकता है, इससे सुनने की क्षमता पर विपरीत असर पड़ता है। ऐसा लगाने पर डॉक्टर से जरूर संपर्क करें।

4 कई बार उम्र बढ़ने के साथ सुनने की क्षमता की क्षीण होने लगती है। यह भी टिनिटस की समस्या हो सकती है। साठ साल की ऊपर के बाद इस समस